

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова"
Институт заочного обучения

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование
Профиль Физическая культура

Кафедра: Спортивного совершенствования

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок обучения: 4г 11м

+	Основной	Виды деятельности
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	педагогическая
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	исследовательская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018
Учебный год 2018-2019
Образовательный стандарт № 1426 от 04.12.2015

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе Горазд / Назарова О.Л./

Начальник УМУ Бычик / Бычик С. А./

Директор института Терентьев / Терентьев Д. В./

Заведующий кафедрой Алонцев / Алонцев В. В./

Внешний рецензент

*начальник управления
по физической культуре,
спорту и туризму*



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Чукин М. В.

"22" 03 2018 г.

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22							
И	*	*	*	*	З	З																																										
II					З	З																																										
III					З	З																																										
IV					З	З																																										
V					З	З																																										

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	12	20	3	12	20	3
Дата начала/фин-ср недели	8 октября 2018 г.	5 января 2019 г.	19 июня 2019 г.	8 октября 2019 г.	5 января 2020 г.	19 июня 2020 г.
Дата окончания/фин-ср недели	17 октября 2018 г.	24 января 2019 г.	29 июня 2019 г.	17 октября 2019 г.	24 января 2020 г.	29 июня 2020 г.
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	12	25	15	12	25	15
Дата начала/фин-ср недели	8 октября 2020 г.	5 января 2021 г.	19 июня 2021 г.	8 октября 2021 г.	5 января 2022 г.	19 июня 2022 г.
Дата окончания/фин-ср недели	17 октября 2020 г.	27 января 2021 г.	29 июня 2021 г.	17 октября 2021 г.	27 января 2022 г.	29 июня 2022 г.
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность	12	25	15			
Дата начала/фин-ср недели	8 октября 2022 г.	5 января 2023 г.	19 июня 2023 г.			
Дата окончания/фин-ср недели	17 октября 2022 г.	27 января 2023 г.	4 июля 2023 г.			

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	32 1/6	31 1/6	29 1/6	25 1/6	22 4/6	140 2/6
Э Экзаменационные сессии	6 3/6	6 3/6	3 3/6	3 3/6	3	21
У Учебная практика		2				2
П Производственная практика			2	6	4	12
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					4	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К Каникулы	7	10	10	10	9	46
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	11 4/6 (70 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	не менее 12 мес. и не более 39 мес.	более 39 мес.	более 39 мес.	более 39 мес.	более 39 мес.	
Итого	45	32	32	32	32	238

Календарный учебный график

Студентов							
Групп							

-	-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Код	Наименование					
Блок 1.Дисциплины (модули)																								
Базовая часть																								
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.01	История	1						4	4	144	144	6.6	4	128.7	8.7	4				22	Всеобщей истории	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.02	Философия	2						4	4	144	144	8.9	6	126.4	8.7		4			65	Философии	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2	11					7	7	252	252	18.5	16	217	16.5	4	3			18	Языкознания и литературоведения	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.04	Правоведение		2					4	4	144	144	6.7	6	133.4	3.9		4			38	Права и культурологии	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.05	Безопасность жизнедеятельности	2						4	4	144	144	10.9	8	124.4	8.7		4			45	Промышленной экологии и безопасности жизнедеятельности	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.06	Социология		2					4	4	144	144	4.4	4	135.7	3.9		4			51	Социальной работы и психолого-педагогического образования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.07	Методология научного исследования			2				3	3	108	108	4.4	4	99.7	3.9		3			35	Педагогического образования и документооборота	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.08	Педагогика	2	112					10	10	360	360	32.7	28	306.9	20.4	3.5	6.5			35	Педагогического образования и документооборота	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.09	Психология	2	12					10	10	360	360	32.6	28	310.9	16.5	3.5	6.5			51	Социальной работы и психолого-педагогического образования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.10	Профессиональная этика	1						3	3	108	108	6.6	4	92.7	8.7	3				16	Дошкольного и специального образования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.11	Концепция современного естествознания		1					3	3	108	108	6.4	6	97.7	3.9	3				39	Прикладной и теоретической физики	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.12	Современная государственная образовательная политика	1						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7	3				16	Дошкольного и специального образования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.13	Физическая культура и спорт		1					2	2	72	72	4.4	4	63.7	3.9	2				53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.Б.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																					
<input type="checkbox"/>	-	Б1.Б.ДВ.01.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		1							328	328	6.1	6	318	3.9					53	Спортивного совершенствования	
<input checked="" type="checkbox"/>	-	Б1.Б.ДВ.01.02	Адаптивные курсы по физической культуре и спорту		1							328	328	6.1	6	318	3.9					53	Спортивного совершенствования	
										61	61	2196	2196	154	126	1925.6	116.4	26	35					
Вариативная часть																								
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.01	Проектная деятельность		234					8	8	288	288	14.9	14	261.4	11.7		2	4	2	53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.02	Анатомия	1						6	6	216	216	15.2	12	192.1	8.7	6				53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.03	Биохимия	3						3	3	108	108	10.6	8	88.7	8.7			3		21	Физической культуры	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.04	Биомеханика			3				3	3	108	108	8.4	8	95.7	3.9			3		21	Физической культуры	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.05	Физиология			3				3	3	108	108	8.4	8	95.7	3.9			3		21	Физической культуры	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.06	Социология физической культуры и спорта	1						4	4	144	144	12.9	10	122.4	8.7	4				53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.07	История физической культуры и спорта	2						4	4	144	144	14.9	12	120.4	8.7		4			53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.08	Теория и методика подвижных игр		2					2	2	72	72	8.1	8	60	3.9		2			53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.09	Основы техники безопасности на уроках физкультуры	2						3	3	108	108	12.6	10	86.7	8.7		3			21	Физической культуры	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.10	Продвижение научной продукции		3					2	2	72	72	4.4	4	63.7	3.9			2		17	Научные сотрудники	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.11	Теория и методика гимнастики		3	3				5	5	180	180	14.8	14	157.4	7.8			5		53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.12	Теория и методика плавания	3						6	6	216	216	14.9	12	192.4	8.7			6		53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.13	Теория и методика легкой атлетики	3						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7			3		53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.14	Теория и методика спортивных игр	3	3					6	6	216	216	17	14	186.4	12.6			6		53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.15	Теория и методика лыжного спорта	4						3	3	108	108	10.6	8	88.7	8.7				3	53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.16	Методика проведения занятий с дошкольниками			3	3			2	2	72	72	9.4	8	58.7	3.9			2		53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.17	Методика проведения занятий со школьниками	4			4			3	3	108	108	13.9	10	85.4	8.7				3	53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.18	Методика обучения физической культуре		4					3	3	108	108	8.4	8	95.7	3.9				3	53	Спортивного совершенствования	
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.19	Теория физической культуры и спорта	5	4					9	9	324	324	21.3	18	290.1	12.6				6	3	53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.20	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта			4				2	2	72	72	8.4	8	59.7	3.9				2	53	Спортивного совершенствования	

-	-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра			
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Код	Наименование					
	+	Б1.В.21	Спортивная метрология			4			2	2	72	72	8.4	8	59.7	3.9				2		53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.22	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4					3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7				3		53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.23	Лечебная физическая культура и массаж	5	5				5	5	180	180	13	10	154.4	12.6					5	53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.24	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1					4	4	144	144	8.6	6	126.7	8.7	4					16	Дошкольного и специального образования	
	+	Б1.В.25	Основы математической обработки информации	1					3	3	108	108	8.6	6	90.7	8.7	3					6	Бизнес-информатики и информационных технологий	
	+	Б1.В.26	Информационные технологии в образовании		3				3	3	108	108	6.1	6	98	3.9			3			6	Бизнес-информатики и информационных технологий	
	+	Б1.В.27	Основы вожатской деятельности		3				3	3	108	108	4.4	4	103.6				3			53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		4455				9	9	324	324	18.4	18	290	15.6				4	5			
	+	Б1.В.ДВ.01.01	Физкультурно спортивное совершенствование		4455				9	9	324	324	18.4	18	290	15.6				4	5	53	Спортивного совершенствования	
	-	Б1.В.ДВ.01.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		4455				9	9	324	324	18.4	18	290	15.6				4	5	53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		5				2	2	72	72	8.4	8	59.7	3.9						2		
	+	Б1.В.ДВ.02.01	Формирование здорового образа жизни у детей и подростков		5				2	2	72	72	8.4	8	59.7	3.9						2	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.02.02	Профилактика наркомании		5				2	2	72	72	8.4	8	59.7	3.9						2	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3		
	+	Б1.В.ДВ.03.01	Документоведение в сфере физической культуры и спорта		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.03.02	Организация и управление физической культурой и спортом		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		4				3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3				
	+	Б1.В.ДВ.04.01	Адаптивная физическая культура		4				3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3		53	Спортивного совершенствования	
	-	Б1.В.ДВ.04.02	Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ		4				3	3	108	108	8.7	8	95.4	3.9				3		53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5		4				2	2	72	72	4.1	4	64	3.9				2				
	+	Б1.В.ДВ.05.01	Организация и судейство соревнований		4				2	2	72	72	4.1	4	64	3.9				2		53	Спортивного совершенствования	
	-	Б1.В.ДВ.05.02	Физкультурно-массовая работа в системе образования		4				2	2	72	72	4.1	4	64	3.9				2		53	Спортивного совершенствования	
	+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6		5				3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3		
	+	Б1.В.ДВ.06.01	Педагогическое мастерство тренера		5				3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.06.02	Профессиональная деятельность учителя физической культуры		5				3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3		
	+	Б1.В.ДВ.07.01	Фармакология и спортивное питание		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.07.02	Допинг в спорте		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3		
	+	Б1.В.ДВ.08.01	Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.08.02	Комплексный контроль в спорте		5				3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9			5			3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3		
	+	Б1.В.ДВ.09.01	Психология физического воспитания и спорта			5			3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3	53	Спортивного совершенствования
	-	Б1.В.ДВ.09.02	Управление психологической подготовкой спортсмена			5			3	3	108	108	10.7	10	93.4	3.9						3	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.10	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3		
	+	Б1.В.ДВ.10.01	Правовые основы физической культуры и спорта		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3	15	Резерв 24
	-	Б1.В.ДВ.10.02	Спортивное право		5				3	3	108	108	12.9	10	86.4	8.7						3	53	Спортивного совершенствования

-	-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра			
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Код	Наименование					
	+	Б1.В.ДВ.11	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11		5					2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9					2		
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.11.01	Спортивные сооружения		5					2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9					2	53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	-	Б1.В.ДВ.11.02	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		5					2	2	72	72	6.4	6	61.7	3.9					2	53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.12	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3			
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивная медицина	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3		53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	-	Б1.В.ДВ.12.02	Восстановление работоспособности спортсмена	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3		53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.13	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3			
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.13.01	Физиология физического воспитания и спорта	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3		53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	-	Б1.В.ДВ.13.02	Возрастная морфология	4						3	3	108	108	10.9	8	88.4	8.7				3		53	Спортивного совершенствования
	+	Б1.В.ДВ.14	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14		1					4	4	144	144	6.4	6	133.7	3.9	4						
<input type="checkbox"/>	+	Б1.В.ДВ.14.01	Русский язык в этнокультурной коммуникативной среде		1					4	4	144	144	6.4	6	133.7	3.9	4					49	Русского языка, общего языкознания и
<input type="checkbox"/>	-	Б1.В.ДВ.14.02	Русский язык и культура речи		1					4	4	144	144	6.4	6	133.7	3.9	4					49	Русского языка, общего языкознания и
										149	149	5364	5364	445.2	374	4626.9	291.9	21	11	43	39	35		
										210	210	7560	7560	599.2	500	6552.5	408.3	47	46	43	39	35		
Блок 2.Практики																								
Вариативная часть																								
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.01(У)	Учебная - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности		2					3	3	108	108	0.2		103.9	3.9			3			53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.02(П)	Производственная - педагогическая практика		34					12	12	432	432	0.4		315.8	7.8			3	9		53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.03(П)	Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		5					3	3	108	108	0.2		103.9	3.9					3	53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	+	Б2.В.04(П)	Производственная – преддипломная практика		5					3	3	108	108	0.2		103.9	3.9					3	53	Спортивного совершенствования
										21	21	756	756	1		627.5	19.5			3	3	9	6	
										21	21	756	756	1		627.5	19.5			3	3	9	6	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																								
Базовая часть																								
<input type="checkbox"/>	+	Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5						3	3	108	108	6.5	6	92.5	9					3	53	Спортивного совершенствования
<input type="checkbox"/>	+	Б3.Б.02	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы							6	6	216	216	15.5		200.5						6	53	Спортивного совершенствования
										9	9	324	324	22	6	293	9					9		
										9	9	324	324	22	6	293	9					9		
ФТД.Факультативы																								
Вариативная часть																								
<input type="checkbox"/>	+	ФТД.В.01	Медиакультура		4					1	1	36	36	2.4	2	29.7	3.9				1		38	Права и культурологии
<input type="checkbox"/>	+	ФТД.В.02	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе дополнительного образования		1					1	1	36	36	4.4	4	27.7	3.9	1					53	Спортивного совершенствования
										2	2	72	72	6.8	6	57.4	7.8	1			1			
										2	2	72	72	6.8	6	57.4	7.8	1			1			