

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор института

О.В. Гневэк

«16» *сентябрь* 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

МОТИВАЦИЯ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) программы

Дошкольное образование и иностранный язык

Уровень высшего образования – бакалавриат

Программа подготовки – академический бакалавриат

Форма обучения

заочная

Институт

педагогики, психологии и социальной работы

Кафедра

дошкольного образования

Курс

2

Магнитогорск

2016 г.

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного приказом МОиН РФ от 09.08.2016г. № 91.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры дошкольного образования « 11 » сентябрь 2016 г., протокол № 11.

Зав. кафедрой [подпись] /С.Ф. Багаутдинова/

Рабочая программа одобрена методической комиссией института педагогики, психологии и социальной работы « 16 » сентябрь 2016 г., протокол № 12.

Председатель [подпись] /О.В. Гневэк/

Рабочая программа составлена:

доцент, к.п.н., доцент

[подпись] /Н.А. Шепилова/

Рецензент:

ведущий специалист отдела
организации дошкольного образования
управления образования администрации
г. Магнитогорска

[подпись] /Т.В. Шипова/

Лист регистрации изменений и дополнений

№ п/п	Раздел программы	Краткое содержание изменения/дополнения	Дата, № протокола заседания кафедры	Подпись зав. кафедрой
1	п.8	актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины	протокол № 2 от 12.10.2016 г.	
2	п.9	актуализация материально-технического обеспечения дисциплины		
3	п.8	актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины	протокол № 1 от 08.09.2017 г.	
4	п.9	актуализация материально-технического обеспечения дисциплины		
5	п.8	актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины	протокол № 1 от 12.09.2018 г.	
6	п.9	актуализация материально-технического обеспечения дисциплины		
7	п.8	актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины	протокол № 2 от 25.09.2019 г.	
8	п.9	актуализация материально-технического обеспечения дисциплины		
9	п.8	актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины	протокол № 1 от 01.09.2020 г.	

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Целями освоения дисциплины (модуля) «Мотивация личностного роста» являются: овладение студентами необходимым и достаточным уровнем коммуникативной компетенции; для решения социально-коммуникативных задач в культурной и профессиональной деятельности, а также для дальнейшего самопознания и саморазвития мотивационно-потребностного, интеллектуально-творческого и профессионального потенциала.

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы подготовки бакалавра (магистра, специалиста)

Дисциплина «Мотивация личностного роста» входит в вариативную часть блока 1 образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин «Психология», «Профессиональная этика».

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимыми знаниями для следующих дисциплин: «Психология делового общения», «Управление конфликтами».

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Мотивация личностного роста» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения
	ОПК-1 готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
Знать	сущность и специфику профессиональной деятельности
Уметь	адекватно оценивать уровень своих профессиональных и экономических притязаний
Владеть	мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности
	ПК-6 готовностью к взаимодействию с участниками образовательного процесса
Знать	основные определения и понятия в области саморазвития
Уметь	самостоятельно управлять своим поведением в разнообразных ситуациях общения с окружающими
Владеть	практическими навыками взаимодействия с участниками образовательного процесса

4 Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетных единиц 252 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 21 акад. часов:
 - аудиторная – 20 акад. часов;
 - внеаудиторная – 1 акад. часов
- самостоятельная работа – 227.1 акад. часов;
- подготовка к зачету – 3,9 акад. часа

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
1. Раздел Теоретические основы развития	2							ОПК-1-зув ПК-6-зув
1.1. Тема Понятие о росте и развитии		1	1/1И		15	На основе изучения литературных источников ответить на вопросы: - Как Вы думаете, почему человеческий детеныш, самый беспомощный сразу после рождения, становится самым развитым в зрелости? - В чем заключается отличие и взаимосвязь понятий «рост» и «развитие»?	Проверка письменных материалов самостоятельной работы	
1.2. Тема Особенности саморазвития		1	1		25	Напишите эссе на тему «Субъектный опыт развития». Описание может быть сделано в свободной форме по любому удобному для Вас плану. Возможно, в своем рассказе Вы также ответите на следующие вопросы: что это было за изменение? Какие события его сопровождали? Каковы были Ваши	Проверка письменных материалов самостоятельной работы	

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						переживания, мысли, желания во время изменения? Что именно Вы делали, чтобы это изменение состоялось?».		
1.3. Тема Роль и характеристика самосознания				1/1И	25	- Выписать определения понятий: самопознание, самоопределение, самовоспитание, самообразование, самосовершенствование, самореализация, самоуправление, самоконтроль и т.п. - Подберите публикации на данную тему и сделайте сообщение.	Выступление на семинарском занятии	
1.4. Тема Понятие о «Я – концепции»	1		1		25	Ниже приведены разные способы осмысления «Я». Прокомментируйте их с точки зрения возможной поведенческой реализации. Какая их формулировок отражает ваше собственное восприятие «Я» и почему? - Каждый человек есть вселенная, которая с ним родилась и с ним умирает: под каждым надгробным камнем погребена целая всемирная история (Г. Гейне). - Окружающий мир, по-видимому, не овладевает нами	Выступление на семинарском занятии	

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						<p>полностью, даже когда мы выросли, но только на две трети; одна треть нашего «Я» ещё не родилась. При каждом утреннем пробуждении мы как будто рождаемся заново (З. Фрейд).</p> <p>- Я так бессмысленно чудесен, что Смысл склонился предо мной! (И. Северянин).</p> <p>- Человек не есть то, что он есть; человек есть то, что он не есть (Ж.-П. Сартр).</p> <p>- Я не знаю, чем я кажусь свету, но сам я сравниваю себя с ребенком, который, бродя по берегу моря, собирает гладкие камни и красивые раковины... (И. Ньютон).</p>		
Итого по разделу		3	2/1И	2/1 И	90		Проверка письменных материалов самостоятельной работы	
2. Раздел Основы развития личности	2							ОПК-1-зுவ ПК-6-зுவ
2.1. Тема Характеристика категории «личность», ее структура		2	1/1И	1	25	<p>Ознакомьтесь с публикацией Л.Я. Дорфман «Методологический анализ теории интегральной индивидуальности В.С. Мерлина». Ответьте на вопросы:</p>	Выступление на семинарском занятии	

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						<ul style="list-style-type: none"> - Что такое «интегральная индивидуальность»? - Какие уровни в ней можно выделить? - Дайте характеристику этим уровням. - Какова функция «интегральной индивидуальности»? - Как автором определяется индивидуальность? Докажите тезисами из этой статьи.		
2.2. Тема Социотипология личности			1	1	10	Приведите разные точки зрения на понятие «соционика».	Выступление на семинарском занятии	
2.3. Тема Условия и факторы развития личности				1/1И	38	Выскажите свою точку зрения на следующие высказывания: - Ш. Ауэрбах (генетик, Германия, 60-е гг.): «Дети, которые унаследовали гены хороших умственных способностей, станут высоко интеллектуальными людьми даже без особого обучения, в то время как дети, которым не посчастливилось в отношении генов, не смогут извлечь пользу даже из самого лучшего обучения». - Р. Зайнек (психолог, США, 70-е гг.): путем математических расчетов доказывал, что количество детей в	Выступление на семинарском занятии	

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						<p>семье оказывает влияние на их интеллектуальное развитие. Чем меньше детей в семье, тем выше уровень их интеллекта.</p> <p>- Дж. Локк (философ, Великобритания, 1632-1704): «Ум младенца - это "tabula rasa" ("чистая доска"), на которой окружающая среда в течение всей жизни пишет свои замысловатые письмена. Ребенок пассивно воспринимает "сигналы" среды, которая придает ему, как скульптор куску глины, определенную форму. ... Если же (дети) воспитываются в дурной среде, никакие правила в мире и никакие мыслимые меры исправления не в состоянии будут их отшлифовать. Ибо Вы должны признать за несомненную истину, что какие бы наставления Вы не давали и какие бы уроки благовоспитанности не вдаблывали им каждый день, самое большое влияние на их поведение будет оказывать общество, в котором они вращаются, и</p>		

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						поведение тех людей, которые за ними смотрят. Дети (да и взрослые люди) в большинстве случаев руководствуются в своих поступках примером. Мы все в некотором роде хамелеоны, которые всегда принимают окраску окружающих предметов, и нечего удивляться этому в детях, которые лучше понимают то, что видят, чем то, что слышат».		
Итого по разделу		2	2/1И	3/1 И	73		Проверка письменных материалов самостоятельной работы	
3. Раздел Основы развития мотивации	2							ОПК-1-зுவ ПК-6-зுவ
3.1. Тема и Понятие механизм мотивации		1	2	1	40	Ознакомьтесь с публикацией В.И. Андреева «Самоактуализирующаяся личность как одна из приоритетных целей образования в XXI веке». - Выявите основные идеи автора. - Согласны ли Вы с ними? - Выделите основные термины и дайте им определение с позиции автора. - Какие термины Вам	Выступление на семинарском занятии	

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа (в акад. часах)	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код и структурный элемент
		лекции	лаборат. занятия	практич. занятия				
						показались новыми. Найдите и дайте им определение. - Раскройте суть модели качеств и способностей самоактуализирующей себя личности, представленной в данной статье. - Что бы Вы еще добавили к этой модели? - Согласны ли Вы с выводом автора статьи?		
3.2. Тема Мотивация профессиональной деятельности			2/2И		25	Ознакомьтесь с публикацией Е.С. Воля «К проблеме изучения личностного роста педагога». Выскажите свою точку зрения по поводу прочитанного.	Проверка письменных материалов самостоятельной работы	
Итого по разделу		1	4/2И	1	65		Проверка письменных материалов самостоятельной работы	
Итого по курсу	2	6	8/4И	6/2 И	228		Промежуточная аттестация (зачет, контрольная работа)	
Итого по дисциплине	2	6	8/4И	6/2 И	228		Промежуточная аттестация (зачет, контрольная работа)	

5 Образовательные и информационные технологии

В связи с необходимостью поиска современных, актуальных подходов к образовательному процессу в рамках лекций, семинарских и лабораторных занятий, а

также в процессе подготовки к ним задействуются интернет-ресурсы.

Реализация компетентного подхода предусматривает использование по дисциплине «Мотивация личностного роста» в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий в сочетании с внеаудиторной работой с целью формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

В рамках дисциплины «Мотивация личностного роста» планируется проведение традиционных лекций, практических и лабораторных занятий: беседа по заранее определенным вопросам, выступления студентов по плану занятия, выполнение практических заданий. Используются и нетрадиционные формы: лекция-визуализация, проблемная лекция, лекция-диалог, терминологические разминки, деловая игра, решение ситуационных задач, работа в мини-группах и парах (мобильных и стационарных), эссе, тренинг, использование видеоматериалов.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

По дисциплине «Мотивация личностного роста» предусмотрена аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Аудиторная самостоятельная работа студентов предполагает обсуждение тем и заданий по плану занятия на практических и лабораторных занятиях.

Перечень тем для подготовки к семинарским занятиям:

Тема 1.3. Роль и характеристика самосознания.

Вопросы:

1. Определите понятия «сознание», «самопознание».
2. Раскройте структуру самосознания.

Тема 1.4. Сущность «Я» - концепции как «теории самого себя».

Вопросы:

1. «Я-концепция» в трудах различных ученых:

- З. Фрейд;
- К. Юнг;
- Адлер;
- Карл Хорни;
- Эрик Фромм;
- Эрик Эрикссон;
- Штерн;
- Карл Роджерс;
- К. Левин;
- Гордон Олпорт;
- А. Маслоу;
- Дж. Мид;
- Блумберг;
- А.Н. Леонтьев.

2. Опишите особенности Вашей «Я-концепции».

Тема 2.1. Характеристика категории «личность», ее структура.

Вопросы:

1. Соотношение понятий «индивид», «человек», «личность», «индивидуальность».
2. Понятие «личность» в этике, социологии, юриспруденции, медицине, психологии, педагогике.
3. Определение «личность» в узком и широком смысле.
4. Понятие об «интегральной индивидуальности» В.С. Мерлина.
5. Значение мотивационно-потребностной сферы, интересов, самооценки и уровня притязаний в структуре личности.
6. Способности и познавательные процессы: условия успешной учебно-познавательной деятельности.

Тема 2.2. Социотипология личности.

Вопросы:

1. Понятие о социотипе личности
2. Компетентность и коммуникативная компетентность личности.

Тема 2.3. Условия и факторы развития личности

Вопросы:

1. Условия развития личности.
2. Факторы развития личности.

Тема 3.1. Понятие и механизм мотивации.

Вопросы:

1. В чем различия понятий «мотив» и «мотивация»?
2. Охарактеризуйте механизмы развития мотивов.
3. Сущность мотивационно-потребностной сферы личности.

Перечень тем и заданий для подготовки к лабораторным занятиям:

Тема 1.1. Понятие о росте, развитии и саморазвитии.

Задания:

1. Вам предлагается выполнить задание, которое связано с воспоминаниями о Вашей жизни. При выполнении ценится обращение к своему жизненному опыту и субъективным переживаниям, поэтому при формулировке ответов пишите первое, что приходит в голову. Помните, что в этом задании нет правильных ответов.

А) Закончите фразу: СОБЫТИЕ ЖИЗНИ – для меня это.....

Б) Перечислите десять значимых событий из Вашей жизни.

В) Закончите фразу: МОЕ ИЗМЕНЕНИЕ – для меня это.....

Г) Перечислите десять своих изменений, которые были в Вашей жизни.

Д) Проставьте рядом с каждым событием и изменением возраст или период жизни, в который оно происходило.

Е) Проставьте рядом с каждым событием и изменением его субъективный эмоциональный знак: «+», если событие для Вас эмоционально положительно; «-», если событие для Вас эмоционально отрицательно.

2. Как Вы понимаете что значит жизненный сценарий? Какой «вариант жизни» (по В.В. Дружинину) у вас присутствует в настоящее время? А к какому Вы стремитесь в будущем?

Тема 1.2. Понятие о «Я – концепции»

Задание:

1. Выполните задание «Формула успеха». Из чего складывается наше переживание удачи, успеха? Очевидно, что оно возникает из соотношения полученного результата и того, чего мы хотели достичь. По известной формуле классика психологии У. Джемса:

$$\text{Самооценка} = \frac{\text{Успех}}{\text{Притязание}} .$$

Тема 2.1. Структура личности

Задания:

1. Представьте свою структуру личности в виде схемы.
2. Упражнение «Пирамида жизни».

Тема 2.2. Социотипология личности.

Задания:

1. Шкала доброжелательности.
2. Оценка уровня конфликтности.
3. Методика «Мой круг общения».

Тема 3.1. Понятие и механизм мотивации

Задания:

1. В ходе групповой дискуссии разработайте схему «Механизм мотивации».
2. Выполните упражнение «Икигай. Портрет идеального образа жизни». Каждый день в течение недели, нарисуйте как вы представляете свой идеальный образ жизни и подпишите словами портрет. После того как все портреты нарисованы и подписаны составьте их иерархию. Сделайте резюме.

Тема 3.2. Мотивация профессиональной деятельности

Задания:

1. Тест-опросник для определения уровня профессиональной направленности студентов.
2. Разработайте свой жизненный план.

Список литературы:

1. Пикулева, О.А. Психология самопрезентации личности [Электронный ресурс] / О.А. Пикулева. – М.: ИНФРА-М, 2013. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=415060>
2. Студент вуза: технологии и организация обучения [Электронный ресурс] / под. ред. С.Д. Резника – М.: ИНФРА-М, 2009. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=162636>
3. Шепилова, Н.А. Эвристическое саморазвитие студента: учебно-методический комплекс. – Магнитогорск: МаГУ, 2013. – 64 с.
4. Анцыферова Л.И. Способность личности к преодолению деформации своего развития // Психологический журнал. – 1999. – Т. 20. – №1.
5. Битянова Н.Р. Проблема саморазвития личности в психологии: Аналитический обзор. - М.: МПСИ, Флинта, 1998.
6. Данилова В. Как стать собой: Психотехника индивидуальности. – Харьков, 1994.
7. Жуков Ю.М., Петровская Л.А., Растяников П.В. Диагностика и развитие компетентности в общении. М., 1990.
8. Зайцев Г.Г. Управление деловой карьерой: Учебное пособие для вузов. – М.: «Академия», 2007.
9. Зеер Э.Ф. Психология профессионального самоопределения. – Ростов н/Д, 1996.
10. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. - СПб.: Питер, 2002.
11. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения: Учебное пособие для вузов. – М.: «Академия», 2010.
12. Климов Е.А. Путь в профессионализм. – М., 2003.
13. Кулюткин Ю.Н., Сухобская Г.С. Личность: внутренний мир и самореализация: идеи, концепции, взгляды. - СПб., 1996.
14. Маралов В.Г. Основы самопознания и саморазвития. Учеб. пособие для студ. сред. пед. учеб. заведений. - М., 2002.
15. Прутченков А.С. Тренинг личностного роста. – М., 1993.
16. Слободчиков В.И., Исаев Е.И. Психология развития человека. Развитие субъективной реальности в онтогенезе. – М., 2000.
17. Татенко В.О. Субъект психической активности: поиск новой парадигмы // Психологический журнал. – 1995. – Т. 16. – №3.
16. Щукина М.А. Об онтологическом статусе саморазвития личности // Вопросы психологии. – 2007. – №4.

Методические рекомендации по написанию эссе:

Эссе (франц. *essai* - попытка, проба, очерк, от лат. *exagium* – взвешивание) - небольшой прозаический текст, выражающий индивидуальную точку зрения автора.

Эссе не претендует на определяющую или исчерпывающую трактовку предмета, темы. Скорее эссе – это своеобразный «поток информации», соединяющий в себе

философские размышления автора и имеющий авторскую эмоциональную окраску.

В эссе ценятся оригинальные идеи (даже при раскрытии традиционных тем) и нестандартный взгляд на проблему. Условно все эссе можно разделить на две большие группы:

- личностное эссе, где на первый план выступает раскрытие какой либо стороны авторской личности (такие эссе часто пишут на вступительных экзаменах или при поступлении на работу.

- объективное или «серьезное» эссе, где личностное начало подчинено предмету описания.

Задачей эссе, в отличие от рассказа, является информирование об идеях, объяснение, убеждение, а не изображение или пересказ какой-либо жизненной ситуации.

Эссе отличается от традиционного сочинения тем, что в сочинении на литературную тему должно преобладать рациональное сочетание анализа художественного произведения с собственными рассуждениями, а в эссе ярко выражена авторская позиция.

Кроме того, тема эссе, в отличие от традиционного сочинения, может лишь давать направление для размышлений автора. Для эссе автор может сделать собственный заголовок, который определяет содержание эссе и, возможно, отношение темы и заголовка будут выражать отношение целого и части Эссе совсем не похоже на отчет!

Стиль эссе отличается:

- образностью;
- афористичностью;
- парадоксальностью.

Для передачи личностного восприятия, освоения мира автор эссе:

- привлекает многочисленные примеры;
- проводит параллели;
- подбирает аналогии;
- использует всевозможные ассоциации.

Для эссе характерно использование многочисленных средств художественной выразительности: метафоры, аллегорические и притчевые образы, символы, сравнения.

Эссе будет выглядеть богаче и интереснее, если в нем присутствуют:

- непредсказуемые выводы;
- неожиданные повороты;
- интересные сцепления.

С чего начать подготовку эссе?

1. «Роем» мысли.

- Прочитайте тему и поразмышляйте. Время, которое Вы затратите для размышлений – зависит от Вас, оно может составлять от нескольких минут до нескольких дней, недель.

- Не надо пытаться раскрыть тему целиком, старайтесь остановиться на том, что вам интересно, используйте свой жизненный опыт, старайтесь привнести свое видение проблемы.

- Запишите наиболее удачные, на Ваш взгляд, высказывания по данному поводу.

- Избавьтесь от записей, в которых представлены общеизвестные высказывания, не представляющие интереса при прочтении и не подчеркивающие Вашу индивидуальность (например: Компьютер прочно вошел в нашу жизнь. Все это и так знают!).

- Замените высказывания, которые имеют общий характер (Например: Информационные технологии улучшают качество образовательного процесса) более конкретными.

- Подумайте о том, что одних высказываний мало, желательно убедить читающих, что они истины.

2. Формируем «скелет» эссе. «Скелет» Вашего эссе будет сформирован из тех высказываний, которые оказались Вам удачными.

- Расположите высказывания в некотором порядке. Подумайте, не стоит ли какие-то

из них поменять местами.

- Определите количество абзацев, с учетом вступления, основной части, заключения.

3. Прорисовываем детали.

- Развейте мысль в каждом из параграфов.

- Подкрепите свои высказывания доказательствами, приведите факты.

- Используйте яркие описания, цитаты и т.д., которые заинтересуют читателя.

- Используйте «ловушки» для привлечения внимания: цитату, стихотворение, вопрос, необычный факт, идею или смешную историю.

4. Осуществляем проверку.

- Убедитесь в том, что ваше эссе легко читать.

- Проверьте, последовательны ли ваши мысли, ведут ли они к логическому завершению темы».

- «Юмор – великий инструмент, но пользуйтесь им разумно. Саркастический или дерзкий тон часто раздражает. Настоящий юмор – искусство, он является признаком хорошего вкуса». Написание эссе не ограничено по времени, вы можете переписывать его много раз, попросить друзей прочитать ваше эссе.

- Эссе ограничены определенным количеством слов, поэтому вам необходимо разумно распорядиться этим объемом. Иногда это означает отказ от каких-то идей или подробностей, особенно, если они уже где-то упоминались или не имеют непосредственного отношения к делу. Такие вещи только отвлекают внимание читателя и затмевают основную тему эссе.

- Избегайте употребления в эссе сленга, шаблонных фраз, сокращения слов, чересчур легкомысленного тона. Язык, употребляемый при написании эссе, должен восприниматься серьезно.

Методические рекомендации для подготовки к семинарским и лабораторным занятиям:

В ходе подготовки к семинарам подобрать и изучить литературу, ознакомиться с новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. и интернет-источниках.

Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар для обсуждения.

Работая на практическом занятии, следует быть активным в обсуждении вопросов и выполнении заданий, быть объективным и доброжелательным в критических замечаниях по обсуждению, проявлять способность к конструктивным решениям.

Необходимо, чтобы выступающий проявлял собственное отношение к тому, о чем он говорит, высказывал свое личное мнение, понимание, обосновывал его и мог сделать правильные выводы из сказанного. При этом студент может обращаться к записям, непосредственно к первоисточникам, использовать знание художественной литературы и искусства, факты и наблюдения современной жизни и т.д. Вокруг такого выступления могут разгореться споры, дискуссии, к участию в которых должен стремиться каждый.

Семинарские занятия организуются с учетом самостоятельной работы студентов.

Лабораторные занятия включают в себя решение как практических заданий, связанных с овладением техникой работы с определенным материалом, так и заданий на самопознание.

Критерии оценки заданий:

5 баллов – полностью раскрыто содержание задания; есть выводы;

4 балла – содержание задания раскрыто, отсутствуют выводы;

3 балла – содержание задания раскрыто частично, нет выводов;

2 балла – содержание прописано формально, нет выводов;

1 балл – содержание задания раскрыто с ошибками, нет выводов.

Примерный перечень тем контрольных работ:

1. Развитие мотивационного потенциала личности будущего специалиста
2. Развитие профессионального потенциала личности будущего специалиста
3. Развитие интеллектуально-творческого потенциала личности будущего специалиста
4. Развитие социально-коммуникативного потенциала личности будущего специалиста

Перечень рекомендуемой литературы:

1. Васильева, И.В. Психодиагностика [Электронный ресурс] / И.В. Васильева. – 2-е изд., стер. – М.: «Флинта», 2013. – Режим доступа: <http://e.lanbook.com/view/book/44119/page4/>.
2. Деловое общение [Электронный ресурс] / Авт.-сост. И.Н. Кузнецов – 5-е изд. - Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2012. - Режим доступа: <http://e.lanbook.com/view/book/3569/page470/>
3. Волынская, Л.Б. Социокультурная и личностная адаптация человека на различных стадиях жизненного цикла [Электронный ресурс] / Л.Б. Волынская. – М.: Флинта: НОУ ВПО «МПСи», 2012. - Режим доступа: <http://e.lanbook.com/view/book/3746/page7/>
4. Пикулева, О.А. Психология самопрезентации личности [Электронный ресурс] / О.А. Пикулева. – М.: ИНФРА-М, 2013. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=415060>

Методические рекомендации по написанию контрольной работы

Ознакомившись с темой контрольной работы, выделите основное содержание и определите основные категории темы, для этого обратитесь к глоссарию. После этого ознакомьтесь с рекомендованной литературой, приветствуется самостоятельный поиск литературы. Составьте план контрольной работы.

Общий объем работы – 7-10 страниц печатного текста (с учётом титульного листа, содержания и списка литературы) на бумаге формата А4, на одной стороне листа. На титульном листе отразить наименование дисциплины, тему контрольной работы, Ф.И.О. выполнившего контрольную работу и Ф.И.О. проверившего.

При оформлении контрольной работы придерживаться следующих технических требований: интервал межстрочный – полуторный; цвет шрифта – черный; шрифт — «Times New Roman»; кегль (размер) – 14; размеры полей страницы: правое — 30 мм, верхнее, и нижнее, левое — 20 мм. Формат абзаца: полное выравнивание («по ширине»). Отступ красной строки одинаковый по всему тексту.

В тексте должны композиционно выделяться структурные части работы, отражающие суть темы контрольной работы. Целью контрольной работы является приобретение навыков изложения темы, знание теоретического и практического материала по теме, способности грамотно излагать вопросы темы, делать выводы.

Следует отразить место рассматриваемого вопроса в естественнонаучной проблематике, его теоретическое и прикладное значение. Обосновать выбор данной темы, коротко рассказать о том, почему именно она заинтересовала.

Основная часть должна излагаться в соответствии с планом, четко и последовательно, желательно своими словами. В тексте должны быть ссылки на использованную литературу. Автор подводит итог работы, делает краткий анализ и формулирует выводы.

Критерии оценки контрольной работы:

- 5 баллов** – все требования выдержаны, полностью раскрыто содержание темы;
- 4 балла** – все требования выдержаны, отсутствует план;
- 3 балла** – требования выдержаны частично, содержание темы раскрыто частично, нет выводов;
- 2 балла** – требования не выдержаны, содержание прописано формально, нет выводов;

1 балл – требования не выдержаны, тема не раскрыта, нет выводов.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ОПК-1 готовностью сознавать социальную значимость своей будущей профессии, обладать мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности		
Знать	сущность и специфику профессиональной деятельности	Перечень теоретических вопросов к зачету: 1. Самоопределение и «Я» - профессиональное. 2. Слагаемые профессионального самоопределения. 3. Значение мотивационной сферы в саморазвитии.
Уметь	адекватно оценивать уровень своих профессиональных экономических притязаний	Практические задания 1. Докажите, что выбор профессии является важным моментом в биографии человека, влияющий на все сферы жизни. 2. Объясните, в чем заключаются трудности поиска работы молодежью. 3. Перечислите основные правила успешного поиска работы. 4. Объясните, с какими трудностями поиска работы можете столкнуться лично вы. 5. Сформулируйте свои действия в случае предложения вам работы.
Владеть	мотивацией к осуществлению профессиональной деятельности	Задания на решение задач из профессиональной области 1. Представьте свой жизненный план. Примерный перечень тем контрольных работ: 1. Развитие мотивационного потенциала личности будущего специалиста 2. Развитие профессионального потенциала личности будущего специалиста 3. Развитие интеллектуально-творческого потенциала личности будущего специалиста 4. Развитие социально-коммуникативного потенциала личности будущего специалиста
ПК-6 готовностью к взаимодействию с участниками образовательного процесса		
Знать	основные определения и понятия в области саморазвития	Перечень теоретических вопросов к зачету: 1. Понятие о росте и развитии. 2. Особенности саморазвития и его структурные компоненты. 3. Характеристика «Я» - концепции как «теории самого себя» (обзор разных точек зрения). 4. Механизм формирования, движущие силы и условия развития «Я». 5. Понятие о «Я» – структуре. 6. Саморазвитие социально-значимых качеств.

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		7. Социотипическое поведение личности студента. 8. Критерии оценки социальных качеств. 9. Функции, средства, структура общения. 10. Коммуникативная компетентность. 11. Стратегии, тактики, виды общения.
Уметь	самостоятельно управлять своим поведением в разнообразных ситуациях общения с окружающими	Практические задания 1. Раскройте суть модели качеств и способностей самоактуализирующейся личности. 2. Эссе на тему «Субъектный опыт развития».
Владеть	практическими навыками взаимодействия с участниками образовательного процесса	Задание на решение творческих задач из профессиональной области Выскажите свою точку зрения на следующие высказывания: - Ш. Ауэрбах (генетик, Германия, 60-е гг.): «Дети, которые унаследовали гены хороших умственных способностей, станут высоко интеллектуальными людьми даже без особого обучения, в то время как дети, которым не посчастливилось в отношении генов, не смогут извлечь пользу даже из самого лучшего обучения». - Р. Зайнек (психолог, США, 70-е гг.): путем математических расчетов доказывал, что количество детей в семье оказывает влияние на их интеллектуальное развитие. Чем меньше детей в семье, тем выше уровень их интеллекта. - Дж. Локк (философ, Великобритания, 1632-1704): «Ум младенца - это "tabula rasa" ("чистая доска"), на которой окружающая среда в течение всей жизни пишет свои замысловатые письма. Ребенок пассивно воспринимает "сигналы" среды, которая придает ему, как скульптор куску глины, определенную форму. ... Если же (дети) воспитываются в дурной среде, никакие правила в мире и никакие мыслимые меры исправления не в состоянии будут их отшлифовать. Ибо Вы должны признать за несомненную истину, что какие бы наставления Вы не давали и какие бы уроки благовоспитанности не вдалбливали им каждый день, самое большое влияние на их поведение будет оказывать общество, в котором они возвращаются, и поведение тех людей, которые за ними смотрят. Дети (да и взрослые люди) в большинстве случаев руководствуются в своих поступках примером. Мы все в некотором роде хамелеоны, которые всегда принимают окраску окружающих предметов, и нечего удивляться этому в детях, которые лучше понимают то, что

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		видят, чем то, что слышат».

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине «Мотивация личностного роста» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачета.

Зачет по данной дисциплине проводится в устной форме собеседования с преподавателем.

При подготовке к зачету необходимо опираться на материал курса, пройденный на аудиторных занятиях, а так же наработанный Вами материал в ходе самостоятельной работы, записи, сделанные на семинарских и лабораторных занятиях.

Показатели и критерии оценивания зачета:

Отметка «*зачтено*» по дисциплине выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

Отметка «*не зачтено*» выставляется обучающемуся, который не знает программный материал, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические задания. Отметка «не зачтено» выставляется также, если обучающийся после начала зачета отказался его сдавать.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Шепилова, Н. А. Мотивация личностного роста : учебное пособие / Н. А. Шепилова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL : <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3910.zip&show=dcatalogues/1/1135130/3910.zip&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

2. Кашуба, И. В. Профессионально-педагогическая культура руководителя общеобразовательной организации : учебное пособие. Ч. 2 / И. В. Кашуба ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2018. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3775.pdf&show=dcatalogues/1/1527880/3775.pdf&view=true> (дата обращения: 25.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

б) Дополнительная литература:

1. Шепилова Н.А. Основы адаптации студентов к вузу [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н. А. Шепилова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2348.pdf&show=dcatalogues/1/1129992/2348.pdf&view=true>. - Макрообъект.

2. Пикулева, О.А. Психология самопрезентации личности [Электронный ресурс] / О.А. Пикулева. – М.: ИНФРА-М, 2013. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=415060> - ISBN: 978-5-16-006926-5.

3. Студент вуза: технологии и организация обучения [Электронный ресурс] / под. ред. С.Д. Резника – М.: ИНФРА-М, 2009. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=162636> – ISBN: 978-5-16-003583-3.

в) Методические указания:

1. Шепилова, Н.А. Эвристическое саморазвитие студента: учебно-методический комплекс. – Магнитогорск: МаГУ, 2013. – 64 с.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Windows 7	Д-1227 от 08.10.2018 Д-757-17 от 27.06.2017 Д-593-16 от 20.05.2016	11.10.2021 27.07.2018 20.05.2017
MS Office 2007	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое	бессрочно

1) Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp

2) Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС» <https://dlib.eastview.com/>

3) Поисковая система Академия Google (Google Scholar) URL: <https://scholar.google.ru/>

4) Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам URL: <http://window.edu.ru/>

5) Российская Государственная библиотека. Каталоги <https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/>

6) Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова <http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp>

7) Университетская информационная система РОССИЯ <https://uisrussia.msu.ru>

8) Международная наукометрическая реферативная и полнотекстовая база данных научных изданий «Web of science» <http://webofscience.com>

9) Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Scopus» <http://scopus.com>

10) Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals <http://link.springer.com/>

11) Международная база справочных изданий по всем отраслям знаний SpringerReference <http://www.springer.com/references>

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий	Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.
--	---

лекционного типа	
Учебные аудитории для проведения практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Доска, мультимедийный проектор, экран
Помещения для самостоятельной работы обучающихся	Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета
Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.