



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИГО  
Е. Абрамзон

03.03.2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ОВЗ***

Направление подготовки (специальность)  
44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Направленность (профиль/специализация) программы  
Дошкольная дефектология

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения  
очная

Институт	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Дошкольного и специального образования
Курс	4
Семестр	7

Магнитогорск  
2019 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 123)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Дошкольного и специального образования  
20.02.2020, протокол № 8

Зав. кафедрой Санникова Л.Н. Санникова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО  
03.03.2020 г. протокол № 6

Председатель Абрамзон Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:  
доцент кафедры ДиСО, канд. пед. наук

Мицан Е.Л. Мицан

Рецензент:  
доцент кафедры ПОиД, канд. пед. наук

Неретина Т.Г. Неретина

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по направлению подготовки

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Дошкольного и  
Лист актуализации рабочей программы

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2020 - 2021 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от 01 сентября 2020 г. № 1  
Зав. кафедрой Сайф Л.Н. Санникова

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2021 - 2022 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Л.Н. Санникова

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2022 - 2023 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Л.Н. Санникова

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ Л.Н. Санникова

### **1 Цели освоения дисциплины (модуля)**

Целями освоения дисциплины «Лечебная физкультура в работе с детьми с ОВЗ» являются ознакомление студентов с современными тенденциями изучения детского церебрального паралича, последовательное изложение закономерностей психофизического развития детей данного контингента, формирование у будущих дефектологов представления о системе лечебно-педагогических мероприятий, реализуемых в условиях учреждений специального типа, изучение специфики двигательных, речевых и психических нарушений, имеющих место в структуре сложного комбинированного дефекта при детском церебральном параличе, а также наметить стратегию коррекционного воздействия, определить ее роль и значение в системе комплексного восстановительного лечения детского церебрального паралича.

### **2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Лечебная физкультура в работе с детьми с ОВЗ входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Лечебный массаж в коррекционной работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Реабилитация детей с ОВЗ

Производственная – преддипломная практика

### **3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины (модуля) «Лечебная физкультура в работе с детьми с ОВЗ» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен осуществлять организационно-методическое и организационно-педагогическое обеспечение реализации коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования
ПК-2.1	Осуществляет организационно-методическое обеспечение коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования
ПК-2.2	Реализует организационно-педагогическое обеспечение дополнительных и общеобразовательных программ в условиях инклюзивного образования

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц 72 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 41,1 акад. часов;
- аудиторная – 40 акад. часов;
- внеаудиторная – 1,1 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 20 акад. часов;
- самостоятельная работа – 30,9 акад. часов;

Форма аттестации - зачет

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Физиологические особенности развития детей с нарушениями в развитии								
1.1 Причины возникновения детского церебрального паралича. История изучения ДЦП.	7	4		4	5	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ПК-2.1, ПК-2.2
1.2 Нарушения мышечного тонуса при ДЦП Основные формы ДЦП		4		4	5	Практическая работа	Устный опрос на семинарском занятии	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		8		8	10			
2. Особенности занятий ЛФК с детьми с нарушениями в развитии								
2.1 Формы проведения занятий ЛФК с детьми с нарушением опорно-двигательного аппарата	7	4		4	5	Изучить материал, заполнить таблицу	Проверка письменных материалов на образовательном портале	ПК-2.1, ПК-2.2
2.2 Комплексы занятий с детьми с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата		4		4	5,9	Практическая работа	Устный опрос на семинарском занятии	ПК-2.1, ПК-2.2
2.3 Комплексы занятий ЛФК с детьми с нарушением зрения, слуха и речи		4		4	10	Практическая работа	Устный опрос на семинарском занятии	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		12		12	20,9			
Итого за семестр		20		20	30,9		зачёт	
Итого по дисциплине		20		20	30,9		зачет	

## **5 Образовательные технологии**

В рамках дисциплины «Лечебная физкультура в работе с детьми с ОВЗ» планируется проведение как традиционных практических занятий: беседа по заранее определенным вопросам, выступления студентов по плану занятия; так и нетрадиционных: семинар-дискуссия, проблемный семинар, семинар по решению профессиональных задач.

Информационная лекция – последовательное изложение материала в дисциплинарной логике, осуществляемое преимущественно вербальными средствами (монолог преподавателя).

Семинар – беседа преподавателя и студентов, обсуждение заранее подготовленных сообщений по каждому вопросу плана занятия с единым для всех перечнем рекомендуемой обязательной и дополнительной литературы.

Проблемная лекция – изложение материала, предполагающее постановку проблемных и дискуссионных вопросов, освещение различных научных подходов, авторские комментарии, связанные с различными моделями интерпретации изучаемого материала.

Деловая игра – моделирование различных ситуаций, связанных с выработкой и принятием совместных решений, обсуждением вопросов в режиме «мозгового штурма», реконструкцией функционального взаимодействия в коллективе и т.п.

В связи с необходимостью постоянной актуализации нормативно-правовых документов, регламентирующих вопросы образования в рамках практических занятий, а также в процессе подготовки к ним задействуются интернет-ресурсы.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **а) Основная литература:**

1. Мицан Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3332.pdf&show=dcatalogues/1/1138451/3332.pdf&view=true> . - Макрообъект. - ISBN 978-5-9967-0994-6.

2. Неретина Т. Г. Основы специальной педагогики [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т. Г. Неретина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2723.pdf&show=dcatalogues/1/1132044/2723.pdf&view=true> . - Макрообъект.

### **б) Дополнительная литература:**

Мицан Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:

<https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2926.pdf&show=dcatalogues/1/1134556/2926.pdf&view=true> . - Макрообъект.

### **в) Методические указания:**

Л.Н.Санникова, Н.И.Левшина Промежуточная аттестация: система мониторинга качества образовательной деятельности обучающихся: методические рекомендации для обучающихся – Магнитогорск: Изд-во Магнитогорск. гос. техн. университета им.Г.И.Носова, 2019. -18 с. (25 шт. в библиотеке МГТУ).

**г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

**Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Windows 7 Professional(для классов)	Д-1227-18 от 08.10.2018	11.10.2021
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно

**Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) URL:	<a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>
Поисковая система Академия Google (Google Scholar) URL	<a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>
Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам URL	<a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp">http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp</a>
Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>

**9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.

- Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Доска, мультимедийный проектор, экран

- Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации - Доска, мультимедийный проектор, экран

- Учебные аудитории для выполнения курсового проектирования, помещения для самостоятельной работы обучающихся - Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

- Помещения для самостоятельной работы обучающихся - Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

- Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования - Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.



Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

*Перечень тем для подготовки к семинарским занятиям:*

**1. Физиологические особенности развития детей с церебральным параличом**

**1.1 Причины возникновения. История изучения ДЦП.**

*Задания:*

Изучить понятия: болезнь Литтля, детский церебральный паралич, органическое нарушение головного мозга.

Ответить на следующие вопросы:

1. Кем и в каком году было сделано первое клиническое описание ДЦП?
2. Какие органы повреждаются при ДЦП?
3. Что может стать причиной возникновения у ребенка ДЦП?

**1.2 Нарушения мышечного тонуса при ДЦП. Основные формы ДЦП**

*Задание 1:*

Изучить понятия:

- содержание понятий «мышечный тонус», «двигательное умение», «двигательный навык», «психомоторное развитие», «общая и мелкая моторика» и др.
- особенности физического, психического и умственного развития детей с церебральным параличом
- основные методы работы с детьми с церебральным параличом

Ответить на следующие вопросы:

- Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
- Назовите основные виды нарушения мышечного тонуса.
- Что такое «тетанус»?

*Задание 2:*

Изучите понятия: степени и формы ДЦП

Ответьте на вопросы:

- Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
- Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.

Задание для самостоятельной работы:

Изучите материал по теме и заполните таблицу:

<i>№ п/п</i>	<i>Формы ДЦП</i>	<i>Особенности мышечного тонуса</i>	<i>Характерные двигательные умения, развитие общей и мелкой моторики</i>
1			
2			
3			

Алгоритм заполнения:

В первую колонку необходимо вписать формы ДЦП, далее – виды мышечного тонуса, которые характерны для каждой формы и предположительно какие двигательные умения и навыки могут быть присущи ребенку с данной формой ДЦП, а также развитие моторики.

*Литература:*

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.

**Задания 3:**

Изучить понятия: гимнастические упражнения; специальные упражнения, мышечный тонус, тейпирование.

Ответить на следующие вопросы:

1. С какой лечебной целью применяют занятия физическими упражнениями при заболеваниях и параличах нервов?

2. Перечислите общие и обязательные принципы для всех методик ЛФК.

3. Перечислите способы и содержание упражнений для работы с детьми, страдающими церебральным параличом.

4. Какие противопоказания и факторы риска в лечебной физкультуре существуют?

5. Традиционные и нетрадиционные формы работы с детьми ДЦП.

6. Закаливание как форма работы с детьми ДЦП

Заполните таблицу:

	Гимнастические упражнения	Общеукрепляющие упражнения	Специальные упражнения
Характеристика упражнений			
Группы упражнений			
Основные исходные положения			
Примеры упражнений			

Алгоритм заполнения: изучите материал по теме «Особенности занятий ЛФК с детьми с ДЦП», изучите виды упражнений и заполните столбцы.

- подготовить конспект занятия ЛФК с детьми больными ДЦП
- теоретическими положениями обосновать основные пункты данного конспекта

**Литература:**

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.

**Тест для самопроверки:**

*Раздел 1. Физиологические особенности развития детей с церебральным параличом*

1. Детский церебральный паралич (ДЦП) является:
  - а. Прогрессирующим заболеванием;

- b. Не прогрессирующим заболеванием;
  - c. Медленно прогрессирующим.
  - d. Иногда прогрессирующим, а иногда нет
2. В отечественной классификации ДЦП выделяют:
- a. V форм заболевания;
  - b. IV формы заболевания;
  - c. III формы заболевания;
  - d. II формы заболевания.
3. Кто первый сделал клиническое описание ДЦП:
- a. В. Литтль
  - b. Ф. Фребель
  - c. Д. Н.Э. фон Курц
  - d. И.Г. Песталоцци
4. Кому принадлежит термин «Детский церебральный паралич»?
- a. З. Фрейд
  - b. Д.С. Футера
  - c. М. Б. Цукер
  - d. Л.О. Бадалян
5. Что больше поражается при гемипаретической форме ДЦП?
- a. Левая или правая половина тела
  - b. Нижняя часть тела
  - c. Верхняя часть тела
  - d. Дистальные отделы конечностей
6. Двойная гемиплегия является:
- a. Самой тяжелой формой паралича
  - b. Самой легкой формой паралича
  - c. Средней степени тяжести
  - d. Эта форма не встречается
7. Спастичность при детском церебральном параличе можно определить как:
- a. Повышение мышечного тонуса
  - b. Понижение мышечного тонуса
  - c. Мышечный тонус не изменяется
8. Ригидность при детском церебральном параличе можно определить как:
- a. Максимальное повышение мышечного тонуса
  - b. Максимальное понижение мышечного тонуса
  - c. Мышечный тонус не изменяется
  - d. Мышечный тонус отсутствует
9. Гипотонию при детском церебральном параличе можно определить как:
- a. Низкий мышечный тонус
  - b. Мышечный тонус не изменяется
  - c. Мышечный тонус отсутствует
  - d. Высокий мышечный тонус
10. Дистонию при детском церебральном параличе можно определить как
- a. Меняющийся характер мышечного тонуса

- b. Низкий мышечный тонус
- c. Мышечный тонус не изменяется
- d. Мышечный тонус отсутствует

11. Центральный паралич характеризуется:

- a. Полным отсутствием произвольных движений
- b. Движения частично присутствуют
- c. Движения не нарушены
- d. Движения ног ограничены

12. Центральный парез характеризуется:

- a. Ограничение объема движений
- b. Невозможность выполнять произвольные движения
- c. Движения рук ограничены
- d. Движения не нарушены

13. Гиперкинезы – это...

- a. Непроизвольные насильственные движения, обусловленные переменным тонусом мышц, с наличием неестественных поз и незаконченных движений
- b. Разнообразные произвольные движения, обусловленные низким мышечным тонусом
- c. Ограниченный объем движений
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

14. Тремор – это ...

- a. Дрожание конечностей
- b. Ограниченный объем движений
- c. Невозможность выполнять произвольные движения
- d. Движения ног ограничены

15. Атаксия – это...

- a. Нарушения равновесия и координации движений
- b. Дрожание конечностей
- c. Ограниченный объем движений
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

16. Кинестезия – это..

- a. Нарушение ощущений движений
- b. Нарушения равновесия и координации движений
- c. Дрожание конечностей
- d. Невозможность выполнять произвольные движения

17. Синкинезии – это...

- a. Непроизвольные содружественные движения, сопровождающие выполнение активных движений
- b. Нарушение ощущений движений
- c. Нарушения равновесия и координации движений
- d. Дрожание конечностей

18. Форма ДЦП, при которой гиперкинезы являются ведущим двигательным нарушением:

- a. Гиперкинетическая форма
- b. Гемипаретическая форма

- c. Атонически-астатическая форма
- d. Двойная гемиплегия

19. Самая тяжелая клиническая форма ДЦП:

- a. Двойная гемиплегия
- b. Гиперкинетическая форма
- c. Гемипаретическая форма
- d. Атонически-астатическая форма

20. Проблемой личностного развития детей с нарушениями ОДА занимался:

- a. Е.М. Мастюкова
- b. Э.С. Калижнюк
- c. Г.Е. Сухарева
- d. С.С. Мнухин

## **2. Особенности занятий ЛФК с детьми с нарушениями в развитии**

### **2.1 Формы, средства проведения занятий ЛФК с детьми с нарушением в развитии. Способы дозировки физических упражнений**

#### **Задания:**

1. Изучить понятия: «реабилитация», место ЛФК в реабилитации
2. Ответить на следующие вопросы:
  1. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.
  2. Классификация и характеристика физических упражнений в ЛФК.
  3. Механизм лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующее влияние, трофическое действие, формирование компенсаций, нормализация функций.
  4. Назовите формы ЛФК и охарактеризуйте их.
  5. Какие виды упражнений Вы знаете (классификацию упражнений)?
  6. Какие гимнастические упражнения Вы знаете?
  7. Перечислите основные дыхательные упражнения
  8. Какие виды игр, используемых на занятиях ЛФК Вы знаете?
  9. Дайте определение понятия «дозировка физических упражнений». Что Вы понимаете под этим термином?
  10. Способы дозировки физических упражнений в ЛФК.
  11. Методика лечебного применения физических упражнений в ЛФК
  12. Принципы классификации функциональных проб.
  13. Лечебная, тонизирующая (поддерживающая) и тренирующая дозировка в ЛФК.
  14. Дайте понятие о ЛФК и ее средствах.
  15. Перечислите основные режимы движений, применяемых в лечебной физкультуре.
  16. Перечислите основные формы лечебной физкультуры.
  17. Какие Вы знаете основные принципы лечение детского церебрального паралича?
  18. Назовите возможные методы использования ЛФК (лечебной физкультуры) для лечения заболевания и адаптации больных.

#### **Литература:**

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.

## **2.2. Комплексы занятий с детьми с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата**

*Задания:*

1. Дайте характеристику периодов занятий ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.
2. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности
3. Понятие о правильной осанке и ее нарушения. Методика ЛФК при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.
4. Охарактеризуйте повреждения плечевого пояса и верхней конечности. Периоды ЛФК по периодам и в зависимости от характера иммобилизации.

## **2.3 Комплексы занятий ЛФК с детьми с нарушением зрения, слуха и речи**

*Практические задания:*

1. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением зрения, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.
2. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением слуха, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.
3. Составить комплексы упражнений для детей с нарушением речи, учитывая индивидуальные особенности развития и особенности заболевания и сопутствующих нарушений в развитии.

*Тест для самопроверки:*

1. Основным средством ЛФК является:
  - a. физическое упражнение;
  - b. закаливающие процедуры;
  - c. механотерапия;
  - d. трудотерапия.
2. Статические упражнения в ЛФК применяют с целью:
  - a. снятия утомления мышц;
  - b. понижения мышечного тонуса;
  - c. нормализации дыхательного акта;
  - d. укрепления мышц, профилактики атрофии мышц.
3. Упражнения на растягивание в ЛФК используют с целью:
  - a. развития силы и выносливости мышц;
  - b. понижения мышечного тонуса и снятия утомления;
  - c. укрепления мышц, профилактики атрофии мышц.
4. Корректирующие упражнения направлены на:
  - a. восстановление бытовых и профессиональных навыков;
  - b. расширение резервных возможностей организма;

- c. исправление, нормализацию осанки;
- d. профилактику контрактур.

5. Методика ЛФК при ДЦП базируется на следующих принципах

- a. регулярность, систематичность и непрерывность занятий,
- b. индивидуальный подход, учет стадии и тяжести заболевания
- c. учет возраста и психического развития ребенка
- d. все ответы правильные

6. Какая форма спины диагностируется, если уменьшен физиологический изгиб грудного отдела позвоночника?

- a. круглая;
- b. кругло-вогнутая;
- c. плоская;
- d. сутулая.

7. Какие средства включает лечебная гимнастика по В.И. Дубровскому?

- a. криомассаж;
- b. упражнения на растягивание и расслабление;
- c. сегментарный и точечный массаж;
- d. все ответы правильные.

8. В каких исходных упражнениях проводят занятия лечебной физкультурой?

- a. в исходном положении лежа на животе;
- b. во всех исходных положениях;
- c. в исходном положении стоя на четвереньках;
- d. в исходном положении стоя.

9. Какие упражнения следует включать в комплекс ЛФК при ДЦП:

- a. упражнения для сохранения равновесия;
- b. упражнения на координацию;
- c. все ответы правильные;
- d. упражнения для нормализации подвижности в суставах.

10. Какие виды деятельности используются для обучения бытовым навыкам?

- a. занятия рисованием, письмом;
- b. вырабатываются умение держать ложку, карандаш, зубную щетку;
- c. используются все возможные виды деятельности;
- d. умение причесывать волосы.

11. Как на занятиях ЛФК учитывается тот факт, что дети с ДЦП устают быстрее:

- a. используются упражнения на расслабление;
- b. включается достаточный отдых;
- c. все ответы правильные;
- d. на занятиях используется музыка.

12. На какие упражнения стоит обратить внимание при двойной гемиплегии:

- a. упражнения стоя;
- b. упражнения для кисти;
- c. упражнения на координацию;
- d. упражнения в исходном положении лежа

13. На какие упражнения стоит обратить внимание при спастической диплегии:

- a. упражнения на равновесие и координацию;
- b. упражнения на расслабление;
- c. все ответы правильные;
- a. обучение ходьбе.

14. Детский церебральный паралич (ДЦП) является:

- a. прогрессирующим заболеванием;
- b. не прогрессирующим заболеванием;
- c. медленно прогрессирующим.

15. В отечественной классификации ДЦП выделяют:

- a. V форм заболевания;
- b. IV формы заболевания;
- c. III формы заболевания;
- d. II формы заболевания.

16. На какие группы подразделяют гимнастические упражнения:

- a. по анатомическому признаку;
- b. по характеру упражнения;
- c. по видовому признаку;
- d. все ответы правильные

17. Выделите основные группы *физических упражнений, применяемых в ЛФК*:

- a. гимнастические
- b. спортивно-прикладные упражнения
- c. игры
- d. все ответы правильные

18. По признаку активности динамические упражнения разделяют на следующие:

- a. активные
- b. пассивные
- c. на расслабление
- d. все ответы правильные

19. По анатомическому признаку выделяют следующие упражнения:

- a. для мелких мышечных групп (кисти, стопы, лицо)
- b. для средних мышечных групп (шея, предплечья, плечо, голень, бедро)
- c. для крупных мышечных групп (верхние и нижние конечности, туловище)
- d. все ответы правильные

20. По характеру мышечного сокращения упражнения подразделяют на группы:

- a. динамические и статические
- b. в исходном положении лежа и стоя
- c. с использованием снарядов и без снарядов
- d. проводимые на улице и в зале

#### *Литература:*

1. Физическое развитие школьников с ограниченными возможностями: уч. пособие для студентов педагогических специальностей/ Е.Л. Мицан. - Магнитогорск: Магнитогорский Дом печати, 2015. – 95 с.Д

2. Коррекционно-педагогическая работа с детьми раннего возраста: уч. пособ. для студ. высш. учеб. зав. по направл. подгот. «Спец. (дефектолог.) образов»/ авт. – сост.: Е.Л. Мицан, Е.В. Исаева, С.В. Семихатская, Е.Г. Чигинцева. – Магнитогорск, 2014. – 123 с.



3. Мицан Е. Л. Лечебная физкультура в работе с дошкольниками, больными ДЦП [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3332.pdf&show=dcatalogues/1/1138451/3332.pdf&view=true> . - Макрообъект. - ISBN 978-5-9967-0994-6.

4. Мицан Е. Л. Психология детей дошкольного возраста с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2820.pdf&show=dcatalogues/1/1133040/2820.pdf&view=true> . - Макрообъект.

5. Мицан Е. Л. Технология физического развития дошкольников с ограниченными возможностями здоровья [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Л. Мицан ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2926.pdf&show=dcatalogues/1/1134556/2926.pdf&view=true> . - Макрообъект.

## Приложение 2

### Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

#### а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-2 Способен осуществлять организационно-методическое и организационно-педагогическое обеспечение реализации коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования		
ПК-2.1	Осуществляет организационно-методическое обеспечение коррекционно-педагогической деятельности в учреждениях общего, дополнительного и специального образования	Теоретические вопросы для подготовки к зачету: 1. Дайте определение понятия "реабилитация", место ЛФК в реабилитации. 2. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. 3. Классификация и характеристика физических упражнений в ЛФК. 4. Механизм лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующее влияние, трофическое действие, формирование компенсаций, нормализация функций. 5. Назовите формы ЛФК и охарактеризуйте их. 6. Способы дозировки физических упражнений в ЛФК. 7. Методика лечебного применения физических упражнений в ЛФК

		<p>8. Принципы классификации функциональных проб.</p> <p>9. Лечебная, тонизирующая (поддерживающая) и тренирующая дозировка в ЛФК.</p> <p>10. Дайте понятие о ЛФК и ее средствах.</p> <p>11. Задачи лечебной физкультуры у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен.</p> <p>12. Методы врачебно-педагогической оценки воздействия физических нагрузок и эффективности проведенных курсов ЛФК.</p>
ПК-2.2	<p>Реализует организационно-педагогическое обеспечение дополнительных и общеобразовательных программ в условиях инклюзивного образования</p>	<p>Теоретические вопросы для подготовки к зачету:</p> <p>1. Периоды лечебного применения физических упражнений.</p> <p>2. Дайте характеристику периодов занятий ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.</p> <p>3. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности.</p> <p>4. Характеристика реакции на физическую нагрузку в пожилом возрасте.</p> <p>5. Основы методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.</p> <p>6. Рефлексы, осуществляющие взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов.</p> <p>7. Понятие о сахарном диабете. Задачи и методика ЛФК.</p> <p>8. Дозирование общей и специальной физической нагрузки у больных с заболеваниями периферических сосудов должно учитывать.</p> <p>9. Понятие об ожирении. Виды и степени ожирения. Задачи и методика ЛФК в зависимости от степени ожирения и сопутствующего заболевания.</p> <p>10. Понятие специальных медицинских группах. Задачи физического воспитания в их группах,</p>

		<p>комплектование. Средства и формы физического воспитания в специальных медицинских группах.</p> <p>11. Понятие о правильной осанке и ее нарушения. Методика ЛФК при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.</p>
--	--	--

**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Лечебная физкультура в работе с дошкольниками больными ДЦП» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме **зачета**. Зачет по данной дисциплине проводится в форме итогового теста.

**Перечень вопросов для подготовки к зачету:**

1. Дайте определение понятия «реабилитация», место коррекционной ритмики в реабилитации.
2. Организация коррекционной ритмики в лечебно-профилактических учреждениях.
3. Классификация и характеристика физических упражнений в коррекционной ритмике.
4. Механизм лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующее влияние, трофическое действие, формирование компенсаций, нормализация функций.
5. Назовите формы коррекционной ритмики и охарактеризуйте их.
6. Способы дозировки физических упражнений в коррекционной ритмике.
7. Методика лечебного применения физических упражнений в коррекционной ритмике.
8. Принципы классификации функциональных проб.
9. Лечебная, тонизирующая (поддерживающая) и тренирующая дозировка в коррекционной ритмике.
10. Дайте понятие о коррекционной ритмике и ее средствах.
11. Задачи лечебной физкультуры у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбоза глубоких вен.
12. Методы врачебно-педагогической оценки воздействия физических нагрузок и эффективности проведенных курсов коррекционной ритмики.
13. Охарактеризуйте основные заболевания органов пищеварения, механизм лечебного действия физических упражнений при них и основы методики ЛФК.
14. Периоды лечебного применения физических упражнений.
15. Дайте характеристику периодов занятий коррекционной ритмики при травмах опорно-двигательного аппарата и задачи, которые при них решаются.
16. Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности.
17. Характеристика реакции на физическую нагрузку в пожилом возрасте.
18. Основы методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
19. Рефлексы, осуществляющие взаимодействие работающих скелетных мышц и внутренних органов.
20. Понятие о сахарном диабете. Задачи и методика коррекционной ритмики.

21. Дозирование общей и специальной физической нагрузки у больных с заболеваниями периферических сосудов должно учитывать.
22. Понятие об ожирении. Виды и степени ожирения. Задачи и методика коррекционной ритмики в зависимости от степени ожирения и сопутствующего заболевания.
23. Понятие специальных медицинских групп. Задачи физического воспитания в их группах, комплектование. Средства и формы физического воспитания в специальных медицинских группах.
24. Понятие о правильной осанке и ее нарушениях. Методика коррекционной ритмики при различных нарушениях осанки, роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки.
25. Охарактеризуйте повреждения плечевого пояса и верхней конечности. Периоды коррекционной ритмики по периодам и в зависимости от характера иммобилизации.
26. Понятие о пневмонии. Задачи и методика коррекционной ритмики, специальные упражнения.
27. Понятие о бронхиальной астме. Задачи и методика коррекционной ритмики, специальные упражнения.
28. Понятие об остеохондрозе позвоночника. Задачи и методика коррекционной ритмики по периодам.
29. Противопоказания при выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе.
30. Характерно ли для детей с ДЦП нарушение координированной деятельности различных анализаторных систем.
31. Какое характерно отношение к собственному двигательному дефекту у детей с гемипарезами?
32. Основные черты отличающие такой тип воспитания как гипопротекция (гипоопека)?
33. Основные черты отличающие такой тип воспитания как потворствующая гиперпротекция
34. В чем проявляются нарушения умственной работоспособности у детей с ДЦП
35. Что такое синдром раздражительной слабости у детей с ДЦП
36. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
37. Особенности формирования деятельности у детей с ДЦП.
38. Особенности психолого-педагогической коррекции отклонений при ДЦП.
39. Частота речевой патологии при детском церебральном параличе, разнообразие ее клинических форм.
40. Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
41. Назовите основные формы ДЦП.
42. Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
43. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
44. Перечислите особенности физического, психического и умственного развития детей с церебральным параличом
45. Перечислите основные виды нарушения мышечного тонуса
46. Дайте определение понятий «спастическая диплегия», «гиперкинетическая форма», «атонически-астатическая форма»
47. Выделите основные причины рождения ребенка с церебральным параличом
48. Назовите основные формы ДЦП.
49. Перечислите степени ДЦП по тяжести их проявления.
50. Назовите основные принципы работы с детьми с ДЦП.
51. Перечислите особенности физического, психического и умственного развития детей с церебральным параличом
52. Перечислите основные виды нарушения мышечного тонуса

53. Перечислите основные формы работы с детьми, имеющими нарушения функций опорно-двигательного аппарата при коррекции вторичных нарушений

54. Назовите примерный комплекс лечебной гимнастики при нарушениях функции легких и речевой функции:

55. Назовите основные упражнения из комплекса для детей раннего возраста

56. Назовите основные упражнения из комплекса, направленного на восстановление нарушенной координации движений

57. Особенности лечебной гимнастики при ДЦП по В.И. Дубровскому

**Критерии обучения по дисциплине** «Лечебная физкультура в работе с дошкольниками больными ДЦП»:

– *на оценку «зачтено»* – студент должен знать базовые понятия дисциплины, знать основные формы ДЦП, нарушения мышечного тонуса у детей с ДЦП; уметь самостоятельно составить конспект занятия ЛФК для дошкольников больных ДЦП и обосновать применения специальных упражнений; владеть способностью к проектированию индивидуальных коррекционных программ для детей с нарушениями развития на основе здоровьесберегающих и личностно-ориентированных технологий;

– *на оценку «не зачтено»* – студент не понимает сути базовых понятий дисциплины, не знает основные формы ДЦП и нарушения мышечного тонуса у детей с ДЦП; не может составить план-конспект занятия ЛФК для дошкольников больных ДЦП.