



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ***

Направление подготовки (специальность)  
37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Направленность (профиль/специализация) программы  
Практическая психология

Уровень высшего образования - бакалавриат  
Программа подготовки - академический бакалавриат

Форма обучения  
очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	1
Семестр	1, 2

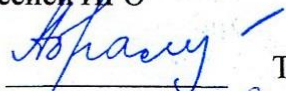
Магнитогорск  
2020 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 07.08.2014 г. № 946)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии  
15.01.2020, протокол № 5


Зав. кафедрой  О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО  
11.02.2020 г. протокол № 5


Председатель  Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры Психологии, канд. психол. наук  Е.Р. Тумбасова

доцент кафедры Психологии, канд. пед. наук  Д.А. Хабибулин

Рецензент:

директор Автономной некоммерческой организации общества благополучию семьи «Открытый институт проектирования», канд. психол. наук  И.В. Бузунова



## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2021 - 2022 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2022 - 2023 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

### **1 Цели освоения дисциплины (модуля)**

формирование у студентов первоначального представления о психологии, ее особенностях, роли в обществе и связях с другими дисциплинами, и способности применять закономерности и методы психологии в решении профессиональных задач; способности к самоорганизации и самообразованию.

### **2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Общая психология входит в базовую часть учебного плана образовательной программы.

Общая психология и биология в объеме средней общеобразовательной школы.

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Экспериментальная психология

Общий психологический практикум

Психология личности

Педагогическая психология

Учебная - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности

Психологическое консультирование

Клиническая психология

Производственная – преддипломная практика

Учебная - ознакомительная практика

Психодиагностика

Проектная деятельность

Психофизиология

Психологическая коррекция

Специальная психология

Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

### **3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины (модуля) «Общая психология» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения
	ПК-5 способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека

Знать	основные тенденции и закономерности развития и функционирования различных психических процессов, свойств и состояний личности в норме и при психических отклонениях; принципы и особенности методов психологической диагностики и прогнозирования изменений, и динамики различных психических свойств, процессов и состояний в норме и при психических отклонениях
Уметь	прогнозировать изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики в норме и при психических отклонениях, подбирать методический инструментарий для диагностики и прогнозирования изменений и динамики различных психических свойств, процессов и состояний, в соответствии с поставленной профессиональной задачей и с целью гармонизации психического функционирования человека.
Владеть	навыками анализа изменений и динамики развития и функционирования различных составляющих психики в норме, акцентуации и при психических отклонениях, методами психологической диагностики, прогнозирования изменений уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях.
ПК-7 способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии	
Знать	понятийный аппарат, необходимый для разработки методологии психологического исследования, структуру и содержание программы психологического исследования; систему методов психологического исследования
Уметь	применять существующие теоретические подходы, понятийный аппарат, необходимый для разработки методологии психологического исследования применительно к конкретной исследовательской проблеме; использовать методы обработки данных психологического исследования подготовить научный отчет.
Владеть	способами измерения в психологическом исследовании; приемами построения выборочной совокупности и методов ее проектирования в психологическом исследовании навыками применения количественных и качественных методов в психологическом исследовании
ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию	
Знать	содержание и виды деятельности практического психолога, техники эмоциональной и когнитивной регуляции деятельности и психических состояний.
Уметь	анализировать профессиональную деятельность, применять технику аутогенной тренировки.
Владеть	рефлексивными навыками в профессиональном и личностном развитии.

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 зачетных единиц 324 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 166,1 акад. часов;
- аудиторная – 158 акад. часов;
- внеаудиторная – 8,1 акад. часов
- самостоятельная работа – 86,5 акад. часов;
- подготовка к экзамену – 71,4 акад. часа

Форма аттестации - экзамен

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Введение в психологию. Личность в системе человекознания								
1.1 Психические явления как предмет изучения психологии	1	1		2	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.2 Психология как наука		1		2	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.3 История развития взглядов на предмет психологии		1		2	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.4 Эмпирическая психология сознания		1		2/2И	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7

1.5 Возникновение и развитие ассоциативной психологии	1		2/2И	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.6 Становление психологии как самостоятельной науки	1		2/2И	6	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.7 Проблема бессознательного в психологии	1		2/2И	5	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.8 Поведение как предмет психологии	1		2/2И	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.9 Целостный подход в психологии	1		2/2И	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.10 Идиографический и номотетический подходы в современной психологии	1		2/2И	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.11 Основные направления в отечественной психологии	1		2/3И	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7

1.12 Возникновение и развитие психики в филогенезе	1		2/2И	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.13 Возникновение, историческое развитие и структура сознания	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.14 Проблема личности в психологии	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.15 Психофизиологическая проблема	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.16 Предмет психологии личности	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.17 Личность как предмет психологического исследования	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.18 Взаимосвязь личности с другими компонентами структуры человека	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7



1.19 Особенности развития личности	2		2/2И	3	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.20 Сознание как основа личностного развития	2		2	4	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.21 Свойства, структура и типология личности в отечественной психологии	2		2	2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.22 Свойства, структура и типология личности в зарубежной психологии	2		4	4	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.23 Эмоционально-волевая сфера личности	2		4	4	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
1.24 Индивидуально-психологические особенности личности	2		4/1И	6,2	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
Итого по разделу	36		54/22И	86,2			
Итого за семестр	36		54/22И	86,2		экзамен	
2. Психические процессы и состояния							

2.1 Введение в психологию психических процессов	2		2		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7	
2.2 Внимание			2/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7	
2.3 Память			2/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7	
2.4 Ощущение		2		2/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.5 Восприятие				2/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.6 Речь				2/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.7 Мышление				4/2И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7

2.8 Воображение	4		4/0,5И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.9 Эмоциональные процессы	4		4/0,5И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.10 Волевые процессы	4		4/0,5И		Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
2.11 Психические состояния	4		6/0,5И	0,3	Подготовка к практическим занятиям. Подготовка докладов. Составление структурно-логической схемы.	Регламентированная дискуссия. Устный опрос	ПК-5, ПК-7, ОК-7
Итого по разделу	34		34/14И	0,3			
Итого за семестр	34		34/14И	0,3		экзамен	
Итого по дисциплине	70		88/36И	86,5		экзамен	ПК-5,ПК-7,ОК-7

## **5 Образовательные технологии**

Овладение дисциплиной предполагает использование следующих образовательных технологий (методов):

- лекция (вводная, обзорная, репродуктивно-информационная, заключительная) – целесообразность традиционной лекции состоит в решении следующих образовательных и развивающих задач дисциплины: показать значимость дисциплины для профессионального становления будущего психолога; сформировать мотивацию студентов на освоение учебного материала; связать теоретический материал с практикой будущей профессиональной деятельности;

- лекция-беседа – позволяет учитывать отношение студентов к изучаемым вопросам, выявлять проблемы в процессе их осмысления, корректировать допускаемые ошибки и так далее;

- лекция с разбором конкретных ситуаций – предполагает включение конкретных ситуаций, отражающих проблемы профессиональной деятельности; создается ситуация, позволяющая «перевод» познавательного интереса на уровень профессионального; активизируется возможность занять профессиональную позицию, развить умения анализа, сравнения и обобщения;

- методы интерактивного обучения (презентации, ролевые игры, деловые игры, моделирование и анализ ситуаций) – приучают к коллективным действиям; принятию как самостоятельных, так и скоординированных решений; развивают воображение и интуицию, инициативу, аналитические способности, умения слушать, убеждать, обосновывать; формирует самоконтроль, самообладание, толерантность;

рефлексия – обеспечивает самоанализ и самооценку своих достижений теоретических знаний, так и практических навыков.

Практические занятия в форме практикума - это организация учебной работы, направленная на решение комплексных учебно-познавательных задач, требующих от студента применения как научно-теоретических знаний, так и практических навыков.

Лабораторные занятия. Лабораторная работа — одна из разновидностей практических занятий. Она предполагает использование специального диагностического инструментария. В них реализуются учебные модели лабораторных социально-психологических экспериментов. Лабораторные занятия помогают студентам выявлять те или иные психические явления, особенности социально-психологических механизмов взаимоотношений людей в группе и т.п. Основное назначение лабораторных занятий – обучение студентов исследовательскому подходу к изучению психологии как науки.

Учебные задачи для лабораторных занятий нацелены на отработку различных методик социально-психологического исследования: анкетирования, тестирования, проведения исследовательских бесед, организации индивидуальных и групповых экспериментов, психологической интерпретации полученных данных и т.д.

Используются следующие интерактивные методы обучения: работа в команде; Case-study (метод конкретных ситуаций); поисковый метод; решение ситуационных задач; исследовательский метод; эвристическая беседа; метод дискуссии; «мозговая атака»; метод «круглого стола»; метод «деловой игры»; конкурсы практических работ с их обсуждением; социально-психологический тренинг.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

**а) Основная литература:**

1. Макарова, И. В. Общая психология : учебное пособие для вузов / И. В. Макарова. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 182 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-01213-2. – URL : <https://urait.ru/bcode/449785> (дата обращения: 14.09.2020).
2. Шадриков, В. Д. Общая психология : учебник для вузов / В. Д. Шадриков, В. А. Мазилков. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 411 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-03023-5. – URL : <https://urait.ru/bcode/450021> (дата обращения: 14.09.2020).

**б) Дополнительная литература:**

1. Иванников, В. А. Общая психология : учебник для вузов / В. А. Иванников. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 480 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-03357-1. – URL : <https://urait.ru/bcode/450225> (дата обращения: 14.09.2020)
2. Немов, Р. С. Общая психология в 3 т. Том I. Введение в психологию : учебник и практикум для академического бакалавриата / Р. С. Немов. – 6-е изд. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 726 с. – (Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-9916-3049-8. – URL : <https://urait.ru/bcode/425187> (дата обращения: 14.09.2020)
3. Овсянникова, Е. А. Общая психология : учебное пособие / Е. А. Овсянникова ; МГТУ. – Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1432.pdf&show=dcatalogues/1/1123951/1432.pdf&view=true> (дата обращения: 14.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

**в) Методические указания:**

1. Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3816.pdf&show=dcatalogues/1/1530261/3816.pdf&view=true> (дата обращения: 14.09.2020). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

**г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

**Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Windows 7 Professional(для классов)	Д-1227-18 от 08.10.2018	11.10.2021
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно

**Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>

Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: <a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>
Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам	URL: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp">http://magtu.ru:8085/marcweb2/Default.asp</a>
Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>
Международная наукометрическая реферативная и полнотекстовая база данных научных изданий «Web of science»	<a href="http://webofscience.com">http://webofscience.com</a>
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных	<a href="http://scopus.com">http://scopus.com</a>
Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals	<a href="http://link.springer.com/">http://link.springer.com/</a>
Международная база справочных изданий по всем отраслям знаний SpringerReference	<a href="http://www.springer.com/references">http://www.springer.com/references</a>
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Springer Nature»	<a href="https://www.nature.com/siteindex">https://www.nature.com/siteindex</a>
Международная коллекция научных протоколов по различным отраслям знаний	<a href="http://www.springerprotocols.com/">http://www.springerprotocols.com/</a>
Архив научных журналов «Национальный электронно-информационный конкорциум» (НПНЭИКОН)	<a href="https://archive.neicon.ru/xmlui/">https://archive.neicon.ru/xmlui/</a>

## 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа: Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации

Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Доска, мультимедийный проектор, экран.

Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий: Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: стеллажи для хранения учебно-наглядных пособий и учебно-методической документации.

**«Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся»**

**Перечень тем для подготовки к практическим занятиям:**

**Общее представление о психологии**

1. Круг задач, решаемых психологами в различных сферах материальной и духовной жизни общества. Отрасли психологии.
2. Житейская и научная психология: связь и различия.
3. Проблема соотношения «академической» (теоретической и экспериментальной) и практической психологии.
4. Психология как наука в системе «трех координат».
5. Общее представление о методах психологии.

**История развития психологии**

1. История психологии как отрасль психологической науки и ее значение для современных исследований.
2. Различные представления о природе и свойствах души как исторически первом предмете психологии.
3. Предпосылки формирования эмпирической психологии.
4. Р. Декарт и его путь к пониманию сознания.
5. Дж. Локк как «отец» эмпирической психологии. Понятие опыта в психологии.
6. Предмет и методы эмпирической психологии сознания. Свойства сознания.
7. Метод интроспекции, его сущность, варианты и принципиальные ограничения. Интроспекция и самонаблюдение — связь и различия.
8. Ассоциация как механизм работы сознания. Виды ассоциаций, пути их образования. Практическое приложение идей ассоцианизма.
9. Судьба эмпирической психологии. Кризис в психологии, его причины и характер.

**Проблема бессознательного в психологии**

1. Понятие бессознательного в психоанализе З. Фрейда. Предсознательное и бессознательное.
2. Методы исследования бессознательного, по Фрейдю.
3. Проблема коллективного бессознательного в работах К. Г. Юнга.
4. Бессознательное и установка (Д.Н. Узнадзе). Экспериментальные исследования фиксированной установки
5. Возможные классификации бессознательных явлений в психологии.

**Бихевиоризм и гештальтпсихология**

1. Понятие «поведение» в бихевиоризме. Схема «стимул—реакция».
2. Понятие «промежуточные переменные» и экспериментальные исследования поведения в необихевиоризме Э. Толмена.
3. Два варианта целостного подхода к изучению психической жизни человека (Берлинская и Лейпцигская школы). Понятия «гештальт» и «комплекс-качество».
4. Примеры экспериментальных исследований целостных феноменов сознания в гештальтпсихологии и Лейпцигской школе.

**Гуманистическая и когнитивная психология**

1. Основные положения индирективной терапии К. Роджерса.
2. Проблема самоактуализации в психологии (А. Маслоу).
3. «Компьютерная метафора» и примеры экспериментальных исследований в когнитивной психологии.

**Проблема сознания в зарубежной и отечественной психологии**

1. Проблема социальной обусловленности сознания во французской социологической школе.

2. Понятие высших психических функций (ВПФ). Их строение и свойства.
3. Экспериментальные исследования формирования памяти как ВПФ в школе Л.С. Выготского.
4. Историческое развитие познавательных процессов в работах А.Р. Лурия.

#### **Деятельностный подход в отечественной психологии**

1. Предпосылки возникновения и сущность деятельностного подхода в психологии.
2. Принцип единства сознания и деятельности.
3. Общее строение деятельности.
4. Взаимопереходы «составляющих» деятельности.
5. Соотношение «внешней» и «внутренней» деятельности. Проблема интериоризации.

#### **Проблема происхождения психики**

1. Необходимость психического отражения (описание ситуаций, где психика не нужна и где она необходима).
2. Раздражимость и чувствительность. Понятие биотических и абиотических раздражителей.
3. Условия возникновения психического отражения. Психика как ориентировочная деятельность субъекта.
4. Экспериментальные исследования светочувствительности кожи ладоней рук (А.Н. Леонтьев) и их роль в разработке проблемы возникновения чувствительности в филогенезе.
5. Этапы сенсорной и перцептивной психики.
6. Основные характеристики психического развития на стадии интеллекта.
7. Критика концепции А.Н. Леонтьева в работах К.Э. Фабри.

#### **Проблема происхождения сознания**

1. Необходимость возникновения сознания в антропогенезе. Его социальная обусловленность и опосредованность «психологическими орудиями».
2. Сознание как деятельность и сознание как образ. Структура сознания-образа, по А.Н. Леонтьеву (чувственная ткань, значение, личностный смысл).
3. Периодизация психического развития в онтогенезе в контексте деятельностного подхода (Д.Б. Эльконин).
4. Философский и психологический подходы к проблеме сознания. Сознание и проблема идеального (факультативно).

#### **Проблема личности в психологии**

1. Представление о структуре личности в концепции У. Джемса.
2. Экзистенциальные проблемы личности в психологических концепциях Э. Фромма и В. Франкла.
3. Разведение понятий «индивид» и «личность» в работах А.Н. Леонтьева. Обоснование необходимости дальнейшей дифференциации «личностных» понятий в исследованиях учеников А.Н. Леонтьева.
4. Основные параметры личности, по А.Н. Леонтьеву. Общее представление о мотивационной структуре личности.
5. Формирование личности в онтогенезе. Два «рождения» личности и их критерии.

#### **Психофизиологическая проблема и варианты ее решения**

1. Исторические варианты решения психофизиологической (психофизиологической) проблемы.
2. Проблема локализации психических функций в мозге и три возможные точки зрения на ее решение. Теория системной динамической локализации ВПФ А.Р. Лурия.
3. Концепция «физиологии активности» Н.А. Бернштейна. Схема «рефлекторного кольца».
4. Уровни построения движений, по Н.А. Бернштейну. Значение идей Н.А. Бернштейна для психологии.

#### **Понятие личности в системе человекознания**

1. Трудность изучения личности.
2. Методологические уровни исследования личности.
3. Междисциплинарный характер исследований личности.



### **Индивид и личность. Основные закономерности развития**

1. Индивид и личность. Взаимосвязь, закономерности развития.
2. Другие компоненты структуры человека. Их взаимодействие.

### **Формирование и развитие личности**

1. Роль биологического и социального факторов в формировании личности.
2. Движущие силы и условия развития личности.
3. Социализация личности.

### **Свойства, структура и типология личности в отечественной психологии**

Понятие и структура личности по Б.Г. Ананьеву.

1. Концепция личности С.Л. Рубинштейна.
2. Концепция личности А.Н.Леонтьева.
3. Структура личности К.К. Платонова.
4. Концепция личности В.Н.Мясищева.
5. Концепция личности А.Г.Ковалева.
6. Концепция личности Л.И.Божович.
7. Концепция личности Д.Н.Узнадзе.

### **Свойства, структура и типология личности в зарубежной психологии**

1. Типология личности З.Фрейда.
2. Индивидуальная психология А.Адлера.
3. Структура личности К. Юнга.
4. Личность в представлениях гуманистических психологов.
5. Личность в когнитивной психологии.
6. Э.Эриксон: эго-теория личности.

### **Эмоционально-волевая сфера личности**

1. Воля и личность. Волевой акт и его структура.
2. Эмоция и личность. Классификация чувств.
3. Воля и эмоции. Взаимосвязь, влияние на личность.

### **Темперамент, характер, способности**

1. Понятие темперамента. Его связь со свойствами нервной системы и конституцией человека.
2. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.
3. Характер: понятие, свойства, черты. Акцентуации характера.
4. Взаимосвязь компонентов структуры личности. Темперамент и характер.
5. Способности, задатки, одарённость.

### **Я–концепция личности**

1. Структура, свойства, особенности Я–концепции личности.
2. Анализ положений зарубежных и отечественных авторов, касающихся Я–концепции и самосознания (В.Столин, К.Роджерс, А.Спиркин и др.).
3. Самооценка и уровень притязаний, их влияние на успешность деятельности и взаимоотношения с другими людьми.

### **Направленность личности**

1. Потребности личности. Понятия и виды потребностей.
2. Мотивационная сфера личности. Теории мотивации различных авторов.
3. Направленность личности и ее виды.
4. Личность и установка.

### **Методы исследования личности**

1. Классификация методов исследования личности, характеристики.
2. Стандартизированные методы исследования личности. Обзор

3. Обзор проективных методов диагностики личности.
4. Методы исследования темперамента и характера.
5. Методы исследования направленности личности.
6. Методы исследования способностей.
7. Методы исследования волевой сферы личности.
8. Методы исследования Я–концепции.

#### **Развитие высших форм внимания**

1. Социальный механизм произвольного внимания
2. Изучение развития внимания с помощью методики двойной стимуляции
3. Развитие внимания ребенка

#### **Психологические теории внимания**

1. Классификация теорий внимания по Н.Н. Ланге.
2. Моторная теория памяти Т. Рибо
3. Ориентировочно-исследовательская теория внимания П.Я. Гальперина

#### **Методы исследования памяти и процесс запоминания**

1. Методы исследования памяти.
2. Влияние материала на запоминание.
3. Роль упражнений в запоминании.
4. Кривая Эббингауза, явления реминисценции и интерференции.

#### **Мнемоническая деятельность**

1. Воспроизведение завершенных и незавершенных действий
2. Мнемонические приёмы
3. Ум мнемониста

#### **Измерение чувствительности различных анализаторов**

1. Пороги чувствительности
2. Объективное измерение чувствительности
3. Сенсорные шкалы

#### **Восприятие и установка**

1. Постановка проблема установки
2. Роли установки в восприятии

#### **Характеристика различных видов восприятия**

1. Восприятие предмета
2. Восприятие пространства, времени, движения
3. Феномены восприятия, иллюзии

#### **Речь и мышление**

1. Язык, речь, их связь с мышлением
2. Речевые механизмы, виды и функции речи
3. Формирование речи

#### **Общие вопросы психологии мышления**

1. Мышление как процесс отражения объективной реальности
2. Теории мышления
3. Методы исследования мышления

#### **Принцип развития в психологии мышления**

1. Предыстория развития мышления человека
2. История развития мышления человека
3. Онтогенетическое развитие мышления человека
4. Теория поэтапного формирования умственных действий

### **Воображение как фактор поведения**

1. Воображение как опережающее отражение действительности
2. Исследование индивидуальных особенностей воображения
3. Воображение как фактор поведения

### **Основные проблемы психологии эмоций**

1. Различные подходы к психологии эмоций, терминологическая неоднозначность
2. Функциональное значение эмоций
3. Классификационные схемы эмоций

### **Происхождение и теории эмоций**

1. Эмоции у животных и человека
2. Потребности как источник эмоций
3. Информационная теория эмоций
4. Мотивационная теория эмоций

### **Различные формы проявления эмоций**

1. Аффект
2. Горе
3. Печаль и меланхолия
4. Стресс

### **Воля и индивидуальные различия в ее проявлении**

Теории воли

Волевые действия

Индивидуальные различия в уровне развития воли

Слабоволие

### **Диагностика и регуляция психических состояний**

1. Диагностика психических состояний
2. Методы диагностики функциональных состояний
3. Оптимальные состояния человека

### **Классификация состояний**

1. Принципы классификации психических состояний.
2. Характеристика отдельных видов психических состояний.
  - эмоциональных
  - активационных
  - тонических
  - тензионных

### ***Тест для самопроверки студента***

Впервые экспериментальная психологическая лаборатория была открыта:

У.Джемсом

Г. Эббингаузом

В. Вундтом

Х. Вольфом

Понятие высших психических функций ввел в научный оборот:

Л. С. Выготский

А.Н. Леонтьев

А. Р. Лурия

П.Я. Гальперин

Что изучает психологическая наука?

закономерности возникновения психики  
закономерности развития и функционирования психики  
психическую деятельность человека и групп людей  
все из перечисленного

Душу человека как разновидность материи, как телесное образование, состоящее из различных атомов, трактовал:

Платон  
Демокрит  
Аристотель  
Б.Спиноза

Попытка осмыслить душевный мир человека преимущественно с общепсихологических, умозрительных позиций была предпринята в рамках психологии: структуриализма  
сознания  
функционализма  
культурно-исторической

Ближайшим предшественником бихевиоризма был:

Ж. Лёб  
К. Хорни  
Э. Торндайк  
Э. Толмен

Душу как пассивную, но способную к восприятию среды сравнивал с чистой доской, на которой ничего не написано:

Г. Лейбниц  
Б. Спиноза  
Х. Вольф  
Дж. Локк

Основателем отечественной научной психологии считается:

И.П. Павлов  
Г. И. Челпанов  
И.М. Сеченов  
В.М. Бехтерев

Систематическое применение моделирования наиболее характерно:

для гуманистической психологии  
для гештальтпсихологии  
для психоанализа  
для психологии сознания

Первая в мире экспериментальная лаборатория начала свою работу:

в 1850 г.  
в 1868 г.  
в 1879 г.  
в 1885 г.

Душу как нечто божественное, отличающееся от тела, существующее у человека прежде, чем вступить в соединение с его телом, представлял:

Платон

Демокрит  
Аристотель  
Б.Спиноза

Основателем бихевиоризма считается:

Дж. Уотсон  
В. Кёлер  
Б. Скиннер  
Э. Торндайк

Понятие бессознательного обрело конкретно-психологический смысл в концепции:

З. Фрейда  
Г. Лейбница  
К. Юнга  
А. Адлера

Впервые положение о неотделимости души от тела выдвинул:

Демокрит  
Платон  
Сократ  
Аристотель

Основателем первого в России психологического института является:

В.М. Бехтерев  
Г. И. Челпанов  
И.М. Сеченов  
И. П. Павлов

В России первую экспериментальную психологическую лабораторию открыл:

И.М. Сеченов  
Г. И. Челпанов  
В.М. Бехтерев  
И.П. Павлов

Психологические идеи первоначально зародились:

в экзистенциализме  
в прагматическом утилитаризме  
в работах В.Вундта  
в русле античной философии

Психика по отношению к своему носителю не выполняет функцию:

отражения объектов экстрапсихической реальности;  
аккумулирования опыта жизнедеятельности;  
трансформации и прогнозирования внешних воздействий;  
регуляции вегетативных изменений

Психологический институт в России был создан:

в 1897 г.  
в 1905 г.  
в 1912 г.  
в 1922 г.

Психология представляет собой объективную экспериментальную отрасль естественных наук с точки зрения парадигмы:

- психоанализа
- бихевиоризма
- ассоционизма
- когнитивной психологии

Деятельность, с которой на данном этапе развития связано появление важнейших психических новообразований и в русле которой развиваются другие виды деятельности, называется:

- основной
- ориентировочной
- ведущей
- исполнительной

В подростковом возрасте ведущей является деятельность:

- предметно-манипулятивная
- интимно-личностная
- учебная
- учебно-профессиональная

В младшем школьном возрасте ведущей является деятельность:

- предметно-манипулятивная
- сюжетно-ролевая
- интимно-личностная
- учебная

Понятие «ведущая деятельность» выдвинуто:

- Л.С. Выготским
- Д. Б. Элькониным
- А.Н. Леонтьевым
- С.Л. Рубинштейном

При изучении в плане формирования общественно ценных психических новообразований к проблеме ведущей деятельности обычно подчеркивается подход:

- физиологический
- психофизиологический
- психологический
- педагогический

Временной диапазон, наиболее чувствительный и благоприятный для развития той или иной функции, той или иной способности человека, принято называть периодом:

- сенситивным
- кризисным
- сенсорным
- сенсильным

Внешними проявлениями психической деятельности человека являются:

- поза, мимика, интонация
- установки
- ощущения
- ожидания

Основной характеристикой деятельности не является:

предметность  
субъектность  
социальность  
непрерывность

Использование категории деятельности как объяснительного принципа не связано с разработкой положения:

о планомерном формировании умственных действий  
о ведущей деятельности как основе периодизации развития психики  
о микроструктурном анализе познавательной и исполнительной деятельности  
о сведении психики к различным формам поведения

Надситуативная активность, установка не рассматриваются при анализе деятельности в плане:

генетическом  
структурно-функциональном  
динамическом  
ситуативном

В содержании деятельности можно выделить такие психологические компоненты, как:

объективные  
не направленные на цель  
волевые  
немотивированные

Выполнение деятельности базируется на психофизиологических механизмах, изученных в русле:

физиологии активности  
психоаналитической теории  
принципа синхронности функций в развитии  
когнитивной психологии

Среди таких понятий, как активность, труд, трудовые действия, деятельность, логически наиболее широким понятием является:

активность  
труд  
трудовое действие  
деятельность

Активное взаимодействие человека со средой, при котором он достигает сознательно поставленной цели, возникающей как следствие определенной его потребности, мотива, является:

операцией  
действием  
деятельностью  
умением

Воспроизведение детьми действий взрослых и отношений между ними в особой условной форме - это исторически развивающийся вид деятельности:

игровой  
трудовой  
предметной  
ведущей

Деятельность человека, направленная на изменение и преобразование действительности ради удовлетворения своих потребностей, на создание материальных и духовных ценностей, называется:

- трудовой
- учебной
- предметной
- ведущей

По А.Н. Леонтьеву, элементом структуры деятельности выступает:

- поведение
- жест, мимика
- действие
- активность

Процессы, связывающие восприятие и движения, называются:

- сенсомоторными
- идеомоторными
- эмоционально-моторными
- аффективно-волевыми

Процессы, согласовывающие представления о движении с выполнением самого движения, называются движениями:

- сенсомоторными
- идеомоторными
- эмоционально-моторными
- регуляторными

Тонкую моторику и автоматические движения обеспечивают зоны коры головного мозга

- сенсорные
- моторные
- практические
- ассоциативные

Скелетной мускулатурой тела и движениями, а также действиями человека управляют зоны коры головного мозга:

- сенсорные
- моторные
- практические
- ассоциативные

Действие, помогающее человеку осознавать его значение для других людей, называется:

- умением
- импульсивным поведением
- поступком
- навыком

Отражение совокупности объективных условий, необходимых для успешного выполнения действия, обеспечивает часть действия:

- ориентировочную
- исполнительную



контрольную  
корректирующую

Термин «ориентировочная основа действия» в научный язык ввел:

А.Н. Леонтьев  
С.Л. Рубинштейн  
Л.С. Выготский  
П.Я. Гальперин

Для построения схемы ориентировочной основы действия обычно выделяются:

3 типа  
4 типа  
5 типов  
6 типов

Одной из основных и самых общих задач ориентировочной деятельности является:  
анализ проблемной ситуации

установление актуальных значений элементов ситуации и отношений между этими  
элементами

построение плана действия, а при выполнении — контроль и коррекция действия  
реализация плана действия

Полной ориентацией индивида не на выполнение конкретного действия, а на  
принципы построения изучаемого материала, на составляющие его единицы и на законы  
их сочетания характеризуется тип схемы ориентировочной основы действия:

первый  
второй  
третий  
четвертый

Процесс объективизации накопленного личного опыта называется:

экстериоризацией  
интериоризацией  
трудовой деятельностью  
общением

Преобразование действий при интериоризации включает:

синтез  
подражание  
импринтинг  
перенос

Основной единицей анализа деятельности выступает:

операция  
действие  
мотив  
цель

Понятие операции как единицы деятельности введено в научный словарь:

Дж Брунером  
Л.С. Выготским  
Ж. Пиаже  
А.Н. Леонтьевым

Осознаваемый результат, на достижение которого направлено поведение, называется:

- потребностью
- мотивом
- целью
- задачей

Процесс, направленный на достижение цели, называется:

- операцией
- действием
- мотивом
- умением

По А.Н. Леонтьеву, при сдвиге мотива на цель действие:

- становится самостоятельной деятельностью
- остается единицей деятельности
- превращается в ведущую деятельность
- автоматизируется

Обычно мало осознаются или совсем не осознаются человеком:

- действия
- операции
- деятельность
- умения

Функцию регулирования действия выполняют его компоненты:

- моторные (двигательные)
- центральные (мыслительные)
- сенсорные (чувственные)
- рецептивные

Трудовая деятельность как целое и ее отдельные аспекты изучались:

- С.Л. Рубинштейном
- Л.И. Божович
- Н.Н.Ланге
- А.Е. Личко

Зависимость успешности деятельности человека от силы его эмоционального возбуждения установил:

- У. Джемс
- Н.Н. Ланге
- Д.О. Хебб
- У Кеннон

Поведение человека будет тем эффективнее, чем ближе его уровень бодрствования, т е активации, к некоторому оптимуму: он не должен быть ни слишком низким, ни слишком высоким согласно:

- концепции Джеймса-Ланге,
- концепции Кеннона-Барда
- закону Йеркса-Додсона
- закону Клапареда

Падение двигательной активности с замедлением движений, упрощением структуры двигательных актов называется:

- гипоконезией
- абулией
- каталепсией
- астенией

Действие, помогающее человеку осознавать его значение для других людей, называется:

- умением
- импульсивным поведением
- поступком
- навыком

Осознаваемый результат, на достижение которого направлено поведение, называется:

- потребностью
- мотивом
- целью
- задачей

Деятельность, с которой на данном этапе развития связано появление важнейших психических новообразований и в русле которой развиваются другие виды деятельности, называется:

- основной
- ориентировочной
- ведущей
- исполнительной

Процесс, направленный на достижение цели, называется:

- операцией
- действием
- мотивом
- умением

Поведение — особая форма деятельности, согласно:

- АН Леонтьеву
- СЛ Рубинштейну
- ВН Мясищеву
- А В Запорожцу

В подростковом возрасте ведущей является деятельность:

- предметно-манипулятивная
- интимно-личностная
- учебная
- учебно-профессиональная

По АН Леонтьеву, при сдвиге мотива на цель действие:

- становится самостоятельной деятельностью
- остается единицей деятельности
- превращается в ведущую деятельность
- автоматизируется

В младшем школьном возрасте ведущей является деятельность:  
предметно-манипулятивная  
сюжетно-ролевая  
интимно-личностная  
учебная

### **Методические рекомендации по изучению дисциплины**

Учебный материал структурирован и изучение дисциплины производится в тематической последовательности. Каждому практическому занятию и самостоятельному изучению материала предшествует лекция по данной теме. Обучающиеся самостоятельно проводят предварительную подготовку к занятию, принимают активное и творческое участие в обсуждении теоретических вопросов, разборе проблемных ситуаций и поисков путей их решения. Многие проблемы, изучаемые в курсе, носят дискуссионный характер, что предполагает интерактивный характер проведения занятий на конкретных примерах.

1. Обучающимся рекомендуется следующим образом организовать время, необходимое для изучения дисциплины:

2. изучение конспекта лекции в тот же день после лекции – 10 – 15 минут;
3. повторение лекции за день перед следующей лекцией – 10 – 15 минут;
4. изучение теоретического материала по учебнику и конспекту – 1 час в неделю;
5. подготовка к практическому занятию – 1,5 часа.

Тогда общие затраты времени на освоение курса обучающимися составят около 3 часов в неделю.

Описание последовательности действий обучающегося: При изучении курса следует внимательно слушать и конспектировать материал, излагаемый на аудиторных занятиях. Для его понимания и качественного усвоения рекомендуется следующая последовательность действий:

1. После окончания учебных занятий для закрепления материала просмотреть и обдумать текст лекции, прослушанной сегодня, разобрать рассмотренные примеры (10 – 15 минут).
2. При подготовке к лекции следующего дня повторить текст предыдущей лекции, подумать о том, какая может быть следующая тема (10 – 15 минут).
3. В течение недели выбрать время для работы с литературой в библиотеке (по 1 часу).
4. При подготовке к практическим занятиям повторить основные понятия по теме домашнего задания, изучить примеры. Решая конкретную ситуацию, – предварительно понять, какой теоретический материал нужно использовать. Наметить план решения, попробовать на его основе решить примеры практических ситуаций.

### **Методические указания по работе с лекционным материалом**

Лекция как организационная форма обучения – это особая конструкция учебного процесса. Преподаватель на протяжении всего учебного занятия сообщает новый учебный материал, а студенты его активно воспринимают. Благодаря тому, что материал излагается концентрированно, в логически выдержанной форме, лекция является наиболее экономичным способом передачи учебной информации.

Рабочей программой по дисциплине предусмотрены следующие виды лекций: – активные формы лекций: информационная лекция; лекция-визуализация; – интерактивные формы: лекция-беседа; лекция с презентацией. Методологическое значение лекции состоит в том, что в ней раскрываются фундаментальные теоретические основы учебной дисциплины и научные методы, с помощью которых анализируются экономические процессы и явления. Лекция в форме и методу обучения лекции присущи три основные педагогические функции, определяющие ее возможности и достоинства в учебном процессе: познавательная, развивающая и организующая. Познавательная функция выражается в понимании слушателями основ науки, научно обоснованных путей решения

практических задач. Лекция призвана дать им взаимосвязанное, доказательное и отчетливое представление о самых сложных моментах в практической деятельности специалистов. Именно это, а не запоминание каждого слова или цифры, продиктованных лектором, является главным в познавательной функции. Кроме того, следует помнить, что познавательная функция всякой лекции связана и с тем, что в живой разговорной речи самые сложные вопросы разъяснить и понять легче, чем тогда, когда они изложены письменно. Значит одно из основных достоинств лекции – это передача учебного материала не беззвучными строками текста, а конкретным человеком – преподавателем. Лекция достигает цели, если помимо сообщения информации она выполняет развивающую функцию, то есть по содержанию и форме она ориентирована не на память, а на мышление обучаемых, призвана не только преподнести им знания, но и научить их самостоятельно мыслить. Именно такие предпосылки содержит лекция, подготовленная на высоком профессиональном уровне. В повседневном и интенсивном упражнении в научном мышлении и заключается главная ценность лекции. Следовательно, развивающая функция лекции находится в зависимости от грамотно подобранного и составленного содержания лекции и методики его изложения.

Логичное, доказательное расположение материала, Стремление лектора не просто изложить голые факты, а логично расположить материал, доказать его истинность, привести к обоснованным выводам, научить слушателей думать, искать ответы на возникающие вопросы и рассматривать приемы такого поиска – все это отличительные черты лекции, выполняющей в полной мере развивающую функцию. Организующая функция лекции предусматривает, в первую очередь, управление самостоятельной работой, как в процессе лекции, так и во внеаудиторное время. Эта функция сознательно усиливается проведением семинаров и практических занятий. В данном случае лектор рекомендует литературу, обращает внимание слушателей на то, что необходимо изучить и с чем сопоставить. Полученные в ходе лекции выводы и результаты служат основой при самостоятельной проработке рекомендованной литературы. Главное в период подготовки к лекционным занятиям – научиться методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивать свои творческие способности и овладевать навыками творческой работы. Для этого необходимо строго соблюдать дисциплину учебы и поведения. Четкое планирование своего рабочего времени и отдыха является необходимым условием для успешной самостоятельной работы. В основу его нужно положить рабочую программу изучаемых в семестре дисциплин.

Ежедневной 5 учебной работе студенту следует уделять 9–10 часов своего времени, т.е. при шести часах аудиторных занятий самостоятельной работе необходимо отводить 3–4 часа. Каждому студенту следует составлять еженедельный и семестровый планы работы, а также план на каждый рабочий день. С вечера всегда надо распределять работу на завтрашний день. В конце каждого дня целесообразно подводить итог работы: тщательно проверить, все ли выполнено по намеченному плану, не было ли каких-либо отступлений, а если были, по какой причине это произошло. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием успешной учебы. Если что-то осталось невыполненным, необходимо изыскать время для завершения этой части работы, не уменьшая объема недельного плана. Слушание и запись лекций – сложный вид вузовской аудиторной работы. Внимательное слушание и конспектирование лекций предполагает интенсивную умственную деятельность студента. Краткие записи лекций, их конспектирование помогает усвоить учебный материал. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное, основное и сделано это самим студентом. Не надо стремиться записать дословно всю лекцию. Такое конспектирование приносит больше вреда, чем пользы.

Запись лекций рекомендуется вести по возможности собственными формулировками. Желательно запись осуществлять на одной странице, а следующую оставлять для проработки учебного материала самостоятельно в домашних условиях. Конспект лекции лучше подразделять на пункты, параграфы, соблюдая красную строку.

Этому в большой степени будут способствовать пункты плана лекции, предложенные преподавателям. Принципиальные места, определения, формулы и другое следует сопровождать замечаниями «важно», «особо важно», «хорошо запомнить» и т.п. Можно делать это и с помощью разноцветных маркеров или ручек. Работая над конспектом лекций, всегда необходимо использовать не только учебник, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор. Именно такая серьезная, кропотливая работа с лекционным материалом позволит глубоко овладеть знаниями.

### **Методические указания по подготовке к практическим занятиям**

Практическое (семинарское) занятие – одна из основных форм организации учебного процесса, представляющая собой коллективное обсуждение студентами теоретических и практических вопросов, решение практических задач под руководством преподавателя. Основной целью практического (семинарского) занятия является проверка глубины понимания студентом изучаемой темы, учебного материала и умения изложить его содержание ясным и четким языком, развитие самостоятельного мышления и творческой активности у студента. На практических (семинарских) занятиях предполагается рассматривать наиболее важные, существенные, сложные вопросы которые, как свидетельствует преподавательская практика, наиболее трудно усваиваются студентами. При этом готовиться к практическому (семинарскому) занятию всегда нужно заранее. Подготовка к практическому (семинарскому) занятию включает в себя следующее:

- обязательное ознакомление с планом занятия, в котором содержатся основные вопросы, выносимые на обсуждение;
- изучение конспектов лекций, соответствующих разделов учебника, учебного пособия, содержания заданий;
- работа с основными терминами (рекомендуется их выучить);
- изучение дополнительной литературы по теме занятия, делая при этом необходимые выписки, которые понадобятся при обсуждении на семинаре и решении задач на практическом занятии;
- формулирование своего мнения по каждому вопросу и аргументированное его обоснование; – запись возникших во время самостоятельной работы с учебниками и научной литературы вопросов, чтобы затем на семинаре получить на них ответы;
- обращение за консультацией к преподавателю.

На практическом (семинарском) занятии студент проявляет свое знание предмета, корректирует информацию, полученную в процессе лекционных и внеаудиторных занятий, формирует определенный образ в глазах преподавателя, получает навыки устной речи и культуры дискуссии, навыки практического решения задач.

Задание для подготовки к практическим занятиям по данному курсу студент получает от преподавателя.

Основным промежуточным показателем успешности студента в процессе изучения дисциплины является его готовность к практическим занятиям. Поэтому важно определить некий алгоритм действий студента по подготовке к семинарским занятиям:

- Приступая к выполнению задания по любой теме, прежде всего, ознакомьтесь с планом занятия, изучите соответствующий раздел учебника и учебного пособия, библиографию.

- Затем выясните наличие литературы или теоретического материала по соответствующей теме.

- По каждому вопросу предложенной темы студент должен определить и усвоить ключевые понятия и представления.

- Для более глубокого понимания проблемы далее необходимо познакомиться с дополнительной литературой и законспектировать основные положения.

- В случае возникновения трудностей студент должен и может обратиться за консультацией к преподавателю, ведущему данный курс.

Критерием готовности к семинарскому занятию будет умение ответить на все указанные вопросы, используя рекомендованные источники, а также наличие соответствующих конспектов.

Студент обязан:

1. Освоить содержание разделов, изучив учебную и дополнительную литературу.
2. Подготовить доклад по одному из предложенных вопросов семинара.
3. Иметь конспект по изучаемой теме.

Студент имеет право:

1. Получить консультацию по подготовке к семинарскому занятию.
2. Добавить библиографию по теме.
3. Сделать записи в тетрадях для практических занятий наиболее важных положений, которые могут быть использованы при ответе на вопросы семинара (цель - сформировать собственное суждение по данной проблеме).

4. В зависимости от требований семинара, сложности вопроса результат изучения литературы может быть оформлен в виде плана (структуры) ответа, тезисов ответа (доклада).

5. Подготовить развернутый ответ по следующему плану: дать определение рассматриваемого явления, раскрыть его сущность, показав его структуру, вскрыв причинно-следственные связи и взаимовлияние факторов, условий и обстоятельств на рассматриваемое явление (процесс), определить состояние, закономерности и тенденции его изменения в зависимости от различных факторов и условий. В процессе такой работы важно вскрыть положительные стороны и недостатки с тем, чтобы в выводах сформулировать обоснованные научные и другие рекомендации по альтернативным позициям.

6. Сообщения желательны небольшие - 5-10 минут. Главное обращать внимание на то, чтобы слушатели вас поняли.

По согласованию с преподавателем, читающим данный курс, студент может подготовить сообщение на самостоятельно предложенную тему.

### **Рекомендации по работе с литературой**

Умение работать с литературой – важный фактор успешности учебной деятельности студента и, вместе с тем, показатель его развития как субъекта познания. Отсюда необходимые рекомендации по работе с психолого-педагогической литературой (в печатном или электронном виде):

- при выборе источника теоретического материала надо исходить из основных понятий по теме, чтобы точно знать, что конкретно искать в том или ином издании (см. аннотацию к книге).

- для более глубокого усвоения и понимания материала следует читать не только имеющиеся в тексте определения или теоретические представления, но и примеры.

- в процессе чтения важно осознавать, в рамках какого психолого-педагогического подхода или направления изложена проблема. Это позволит прийти к пониманию вопроса на более высоком уровне обобщения.

- чтобы получить объемные и системные представления по теме, нужно посмотреть несколько работ (возможно альтернативных) по данному вопросу.

- не следует конспектировать весь текст, относящийся к рассматриваемой проблеме, так как такой подход не дает возможности осознать материал. Необходимо выделить и законспектировать только основные положения, позволяющие выстроить логику ответа на вопросы интересующей темы.

- в целях самоконтроля по усвоению материала можно выполнить задания по данной теме (в конце параграфа или раздела книги).

### **Методические рекомендации по подготовке к экзамену**

Подготовка к экзамену и его результативность также требует умения оптимально организовывать свое время. Идеально, если студент познакомился с основными представлениями и понятиями в аудиторном процессе изучения дисциплины. Тогда подготовка к экзамену по контрольным вопросам позволит систематизировать материал и глубже его усвоить.

Работу лучше начинать с распределения предложенных контрольных вопросов по разделам и темам курса.

Затем необходимо выяснить наличие теоретических источников (конспект лекций, хрестоматия, учебники, монографии).

При чтении материала следует выделять основные понятия и определения, можно их законспектировать. Выделение опорных понятий дает возможность систематизировать представления по дисциплине и, соответственно, результативнее подготовиться к экзамену.

Успешный ответ на вопрос предполагает процесс продумывания логики изложения материала по каждому вопросу, запоминание примеров.



## Приложение 2

### 7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию		
Знать	содержание и виды деятельности практического психолога, техники эмоциональной и когнитивной регуляции деятельности и психических состояний.	<p><i>Перечень теоретических вопросов к экзамену</i></p> <p>Общая характеристика психологии как науки. Понятие предмета и объекта науки.</p> <p>Психические явления. Основные категории психического;</p> <p>Структурная схема человека (по Б.Г. Ананьеву);</p> <p>Задачи и отрасли психологической науки;</p> <p>Основные этапы развития представлений о предмете психологии;</p> <p>Душа как предмет исследования. Материалистические и идеалистические представления;</p> <p>Эмпирическая психология сознания. Структурализм и функционализм в психологии;</p> <p>Ассоциация как явление и как механизм работы сознания в классической эмпирической психологии;</p> <p>Проблема бессознательного в психологии;</p> <p>Неосознаваемые явления в психике, их классификация;</p> <p>Поведение как предмет психологии. Различие понятий «поведение» и «деятельность»;</p> <p>Целостный подход в психологии (Берлинская и Лейпцигская школы);</p> <p>Гуманистическое направление в психологии;</p> <p>Проблема социальной обусловленности сознания в психологии (различные подходы);</p> <p>Культурно-историческая парадигма в психологии;</p> <p>Высшие психические функции;</p> <p>Деятельностный подход в психологии;</p> <p>Строение деятельности;</p> <p>Механизмы регуляции действий и операций;</p> <p>Понятие отражения и психики;</p> <p>Возникновение и развитие психики в филогенезе;</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p> Возникновение и развитие сознания;  Сознание как процесс. Функции и характеристики сознания;  Структура сознания, по А.Н. Леонтьеву (чувственная ткань, значение, личностный смысл);  Онтогенез и жизненный путь личности;  Понятие «личность» в психологии;  Соотношение понятий «индивид», «личность», «индивидуальность»;  Понятие личности в системе человекознания. Личность в философии, социологии и психологии.  Понятие личности в общей, дифференциальной и социальной психологии.  Представление о структуре личности В.Н. Мясищева.  Представление о структуре личности А.Г. Ковалева.  Концепция личности Л.И. Божович.  Представление о личности А.Н. Леонтьева.  Представление о личности С.Л. Рубинштейна.  Представление о личности Д.Н. Узнадзе.  Динамическая структура личности К.К. Платонова.  Представление о личности Б.Г. Ананьеву.  Движущие силы и условия развития личности.  Теория личности З. Фрейда.  Индивидуальная психология А.Адлера.  Структура личности К.Юнга.  Представления о личности Э.Фромма.  Формирование и развитие личности. Социализация личности: стадии, механизмы, институты.  Психические состояния.  Классификация психических состояний.  Диагностика и управление психическими состояниями. </p> <p><i>Примерные тестовые вопросы:</i>  Как называется ярко выраженное, бурное эмоциональное</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>состояние, сопровождающееся двигательными и другими (хохот, крик ...) проявлениями:  а) фрустрация  б) страсть  в) стресс  г) аффект</p> <p>Психическое отражение в форме непосредственного пристрастного переживания жизненного смысла явлений и ситуаций, обусловленного отношением их объективных свойств к потребностям субъекта:  а) воля  б) характер  в) сознание  г) эмоция</p> <p>Устойчивое эмоциональное состояние, окрашивающее деятельность человека и выражающееся во всех его проявлениях:  а) настроение  б) аффект  в) стресс  г) страсть</p>
Уметь	анализировать профессиональную деятельность, применять технику аутогенной тренировки.	<p><i>Примерные практические задания:</i>  Охарактеризуйте основные виды деятельности психолога.  Расскажите об особенностях аутогенной тренировки.  Особенности психодиагностической, психокоррекционной, психопрофилактической деятельности психолога</p>
Владеть	рефлексивными навыками в профессиональном и личностном развитии.	<p>Задача 1: Психологи различных направлений по-разному понимают источники активности личности.  Укажите, какие из положений, приведенных ниже, характеризуют фрейдистское, неопрейдистское, а какие – диалектико-материалистическое понимание источников активности личности.  А. Основным источником активности личности является ставшее бессознательным стремление к наслаждению, определяющее</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>всевозможные виды творческой деятельности человека.</p> <p>Б. Основным источником активности личности является система сознательных мотивов и отношений, сформировавшихся в зависимости от общественных отношений и условий воспитания.</p> <p>В. Основным источником активности личности являются культурные и социальные воздействия, которые без участия сознания формируют у человека определенные бессознательные побуждения, помогающие ему приспособиться к социальным требованиям.</p> <p>Задача 2: Выясните наличие психологической установки на усвоение материала в видеолекции в данной ситуации: «Студент К., поступив в институт, впервые столкнулся с таким видом учебных занятий как видеолекции. В школе в основном вся информация давалась в устной форме преподавателем, изредка шла наглядная демонстрация тех или иных явлений на уроках физики, химии и пр. До момента поступления в вуз видео для К. ассоциировалось только с развлекательными программами на телевидении и кинофильмами».</p> <p>Задача 3: Психологически опишите интересы человека: «На одном из групповых занятий с психологом А.А. была предложена следующая тема для разговора: «Мое любимое занятие».</p> <p>Рассказ о своем любимом занятии продолжил Алексей. Он больше всего любит тренировки по дзюдо, т.к. хочет быть сильным и уметь драться. Когда он научится драться, он перестанет ходить на тренировки, Леша считает, что занятие спортом ради спорта - это неинтересно. Однако для того, чтобы освоить дзюдо в рамках самозащиты он готов смириться с трудными, порой жестокими упражнениями и ходить, не пропуская ни одной тренировки».</p> <p>Задача 4: Нижеприведенные особенности поведения человека характеризуют его либо как индивида, либо как личность.</p> <p>1. Выделите те особенности, которые характеризуют индивида и</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>личность.            2. Дайте обоснование своего выбора.            Добросовестность, робость, высокая скорость двигательных реакций, высокая скорость усвоения навыка, скромность, правдивость, пластичность, упрямство, реактивность, малая чувствительность к общественной оценке, подвижность, быстрый темп деятельности.</p>
<p>ПК-5 способностью к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека</p>		
<p>Знать</p>	<p>основные тенденции и закономерности развития и функционирования различных психических процессов, свойств и состояний личности в норме и при психических отклонениях; принципы и особенности методов психологической диагностики и прогнозирования изменений, и динамики различных психических свойств, процессов и состояний в норме и при психических отклонениях</p>	<p><i>Перечень теоретических вопросов к экзамену</i>            Темперамент как психофизиологическая структура личности.            Понятие, типы, свойства, теории.            Индивидуальный стиль деятельности и темперамент.            Связь темперамента со свойствами нервной системы и конституцией человека.            Характер как центральный компонент структуры личности.            Черты, свойства, типы, акцентуации характера.            Формирование характера. Роль социальной среды в формировании характера.            Сравнительный анализ темперамента и характера. Взаимосвязь, преемственность.            Способности. Взаимосвязь биологического и социального в структуре способностей. Задатки и способности.            Способности и одарённость. Проблемы исследования одарённости. Общие и специальные способности.            Индивидуальный стиль деятельности и способности.            Я–концепция личности. Структура, свойства, особенности.            Самооценка и уровень притязаний, их влияние на успешность деятельности и характер взаимоотношений с другими людьми.            Роль биологического и социального факторов в формировании личности.            Индивид и личность. Закономерности развития, общее, различия,</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>противоречия.</p> <p>Источники активности личности. Потребности и их виды.</p> <p>Мотивационная структура личности. Теории мотивации различных авторов.</p> <p>Направленность личности и ее виды. Место и роль направленности в структуре личности.</p> <p>Генотипическое и фенотипическое в индивидуальном развитии человека.</p> <p>Эмоции и личность. Характеристика эмоциональных состояний личности.</p> <p>Личность и чувства. Классификация чувств, характеристики, особенности.</p> <p>Воля и личность. Волевой акт и его структура. Волевые качества личности и их формирование.</p> <p>Эмоции и воля. Взаимосвязь. Влияние на личность, регулирование.</p> <p>Личность и индивидуальность. Личность и субъект деятельности.</p> <p>Индивидуально–типологические особенности личности.</p> <p>Классификация, характеристика.</p> <p>Структура личности;</p> <p>Движущие силы психического развития личности;</p> <p>Психофизиологическая проблема и возможные пути ее решения.</p> <p>Представления о личности в гуманистической психологии.</p> <p>Личность и установка.</p> <p>Свойства, структура и типология личности.</p> <p>Понятие о психическом процессе. Классификация и специфические особенности психических процессов.</p> <p>Развитие высших психических процессов: погружение, свертывание, произвольность. Сквозные процессы, их специфика.</p> <p>Общее представление о внимании. Внимание и сознание.</p> <p>Внимание и деятельность. Теории внимания. Исследования внимания в когнитивной психологии.</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Виды внимания. Непроизвольное внимание, побуждающие его факторы. Произвольное внимание, его социальное происхождение. Условия поддержания произвольного внимания. Постпроизвольное внимание.</p> <p>Свойства внимания: устойчивость, отвлечение, колебания, переключение, распределение, объем. Групповое внимание. Управление групповым вниманием. Факторы оптимизации и снижения внимания группы.</p> <p>Общее представление о памяти. Функции памяти. Представления.</p> <p>Психологические теории памяти. Ассоциативное направление. Понятие об ассоциациях. Типы ассоциаций: по смежности, по сходству и по контрасту. Гештальтская концепция памяти. Концепции бихевиоризма, психоанализа. Исследование памяти в когнитивной психологии.</p> <p>Виды запоминания и их характеристика. Запечатление, произвольное и произвольное запоминание. Мнемоническая деятельность, приемы.</p> <p>Основные закономерности памяти. Влияние материала на запоминание. Роль упражнений. Реминисценция.</p> <p>Сохранение и забывание. Темпы забывания. Кривая забывания Эббингауза. Закон обратного развития памяти. Реминисценция.</p> <p>Воспроизведение как процесс памяти. Узнавание, собственно воспроизведение, припоминание. Тренировка памяти. Аномалии памяти</p> <p>Виды памяти. Их характеристика. Индивидуальные различия памяти. Память и деятельность. Основные периоды развития памяти.</p> <p>Понятие об ощущениях, характеристика ощущения как процесса. Сенсорная депривация.</p> <p>Классификация ощущений.</p> <p>Общие свойства ощущений. Чувствительность и ее измерение. Понятие о порогах чувствительности. Психофизика ощущений.</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Адаптация, ее виды. Взаимодействие ощущений.</p> <p>Общее представление о восприятии. Восприятие как целостное отражение предметов окружающей действительности.</p> <p>Врожденное и приобретенное в восприятии. Теории восприятия.</p> <p>Основные свойства восприятия: предметность, избирательность, осмысленность, целостность, структурность, константность.</p> <p>Зависимость восприятия от характера деятельности.</p> <p>Апперцепция. Направленность личности и установка на восприятие. Когнитивный диссонанс.</p> <p>Виды восприятия. Классификация по степени волевой регуляции.</p> <p>Классификация по модальности. Классификация по форме существования материи: пространство, время, движение.</p> <p>Восприятие пространства. Иллюзии. Восприятие времени и движения.</p> <p>Понятие об языке и речи; их социальное происхождение. Речевая деятельность.</p> <p>Функции речи. Периоды становления речи: фонетический, грамматический, семантический.</p> <p>Виды речи. Внешняя речь: устная и письменная. Внутренняя речь, ее специфика. Речевые свойства личности.</p> <p>Чувственная и логическая формы познания мира. Понятие о мышлении. Мышление и речь. Фило-, социо- и онтогенез мышления.</p> <p>Теории мышления. Сознание и мышление.</p> <p>Содержательные компоненты мышления: понятия, суждения, умозаключения. Операционные компоненты мышления: анализ, синтез, сравнение, абстрагирование, обобщение. Мышление как деятельность.</p> <p>Процесс решения мыслительной задачи. Мотивация мышления.</p> <p>Роль чувств, воли в мыслительной деятельности.</p> <p>Виды мышления. Индивидуальные качества ума.</p> <p>Мышление и интеллект. Структура интеллекта.</p> <p>Теория поэтапного формирования умственных действий П.Я.</p>



Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Гальперина.  Понятие о воображении. Связь воображения с мышлением и памятью. Воображение и творческое мышление. Функции воображения.  Виды фантазий. Идеомоторные акты. Индивидуальные различия в воображении.  Творчество и его виды. Вдохновение. Приемы творческого воображения.  Основные направления развития представлений об эмоциях.  Понятие об эмоциях. Свойства эмоциональных процессов: предметность, полярность, амбивалентность, фазность, субъективность.  Информационная концепция эмоций. Функции эмоций: сигнальная, оценочная, регуляторная. Эмоции и деятельность.  Виды эмоциональных переживаний. Чувства, их виды.  Эмоциональные состояния: настроение, стресс, аффект, фрустрация, психическое пресыщение.  Понятие о воле в психологии. Воля как высший уровень регуляции. Внутренние и внешние препятствия. Функции воли: побудительная и тормозная. Полевое и волевое поведение.  Волевые свойства личности. Слабоволие. Лень. Абулия.  Изучение воли.</p> <p><i>Примерные тестовые вопросы:</i>  Одно из волевых качеств личности, которое определяется принципиальностью и убежденностью человека и отличается глубоким осознанием своих задач и необходимостью их осуществления:  а) целенаправленность  б) инициативность  в) упрямство  г) решительность  Целенаправленность, инициативность, решительность,</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>самостоятельность, настойчивость и др. Это основные качества:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) направленность</li> <li>б) мотивации</li> <li>в) характера</li> <li>г) воли</li> </ul> <p>Чувства, возникающие в процессе познавательной деятельности человека, называются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) интеллектуальными</li> <li>б) моральными</li> <li>в) эстетическими</li> <li>г) практическими</li> </ul> <p>Назовите тип темперамента, характеризующийся высокой работоспособностью, быстрым темпом деятельности, резкостью, раздражительностью, вспыльчивостью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) сангвиник</li> <li>б) холерик</li> <li>в) флегматик</li> <li>г) меланхолик</li> </ul> <p>Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, которые складываются и проявляются в деятельности и общении, обуславливая типичные для нее способы поведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) характер</li> <li>б) темперамент</li> <li>в) способности</li> <li>г) направленность</li> </ul> <p>Высший уровень развития у человека способностей, делающий его выдающейся личностью, называется...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) талантом</li> <li>б) гениальностью</li> <li>в) одаренностью</li> <li>г) мастерством</li> </ul>
Уметь	прогнозировать изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики в	<p><i>Примерные практические задания:</i></p> <p>Возрастные, половые и социальные особенности интеллекта.</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
	<p>норме и при психических отклонениях, подбирать методический инструментарий для диагностики и прогнозирования изменений и динамики различных психических свойств, процессов и состояний, в соответствии с поставленной профессиональной задачей и с целью гармонизации психического функционирования человека.</p>	<p>Индивидуальные особенности интеллекта. Психометрическое определение интеллекта.  Чем отличаются стресс и аффект?  Почему эмоциональные явления относят к регулятивной сфере психики?  Чем отличаются сферы проявления темперамента и характера?  Иначе говоря, за какими проявлениями человека необходимо наблюдать, желая увидеть свойства темперамента, а за какими — для оценки качеств характера?  Какие проявления человека характеризуют его со стороны воли?  В чем специфика волевой регуляции поведения?  Что известно в психологии о механизмах развития воли?  В каких ситуациях жизни и деятельности ярче всего обнаруживаются, проявляются особенности темперамента и характера?  Как Вы понимаете утверждение, что внимание относят к регулятивной стороне психики?  Каковы главные функции внимания?  По каким критериям выделяют разные виды внимания?</p>
<p>Владеть</p>	<p>навыками анализа изменений и динамики развития и функционирования различных составляющих психики в норме, акцентуации и при психических отклонениях, методами психологической диагностики, прогнозирования изменений уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях.</p>	<p>Задача 1: Определите тип темперамента данного ребенка:  «Ко дню рождения Кати (8 лет) мама пригласила детей такого же возраста, но Катю долго не могли найти. Она спряталась под большим столом, забилась в угол и замерла. Когда ее вытащили из-под стола, она долго плакала, а потом смотрела на игру других детей со скорбным лицом и страданием во взгляде. Затем, преодолев себя, включилась в игру, но очень быстро устала, стала капризничать и плакать».</p> <p>Задача 2: В характеристике выделите моменты, в которых проявляются черты характера, мотивы и направленность личности. Дайте обоснование своего ответа.  Анатолий В. 18 лет. Анатолий родился и вырос в семье врачей - людей трудолюбивых, весьма гуманных. С детства родители привили мальчику трудолюбие и любовь к искусству. Уже в</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>дошкольном возрасте он с увлечением рисует и играет на пианино, поет, декламирует. В школу Анатолий пошел с большим интересом и волнением. Учился хорошо, был дисциплинирован. В VIII классе увлекся произведениями Л. Н. Толстого. Читая, много думал. Толстого полюбил за великий гуманизм и поиски правды. Позже героика советских людей стала идеалом для Анатолия. Павел Корчагин, Алексей Мересьев - вот кто стали образцами для его поведения и действия. На уроках Анатолий всегда внимателен, домашние задания выполняет аккуратно по всем предметам, а по литературе и истории знакомится и с дополнительной литературой. Ответы Анатолия глубокие, полные.</p> <p>Анатолий любит коллектив. «Коллектив для меня все»,— говорит он. Для своей школы, класса он готов сделать многое. Надо видеть, с каким увлечением он работает в стенной газете. Анатолий - хороший товарищ. В любое время готов помочь в учебе тому или иному соученику. Для этого нередко остается после занятий или приглашает товарищей к себе домой и терпеливо объясняет им непонятное. Анатолия любят в коллективе за то, что он настоящий товарищ. И он, в свою очередь, чутко и внимательно относится к каждому, вежлив и корректен со всеми. Анатолий вежлив в отношениях с учителями, он исполнительен, но без подбострастия и заискивания. Очень высоко ценит справедливость. Так, однажды ему показалось, что ему завысили оценку, а товарищу занизили. Он серьезно переживал, подошел к учителю, когда тот выходил, и заявил, что, может быть, и он, и товарищ - они оба не знают на «отлично», но они вместе готовили уроки и он, Анатолий, чувствовал, что товарищ материал знает лучше. «Вы уж простите меня, но я очень прошу переставить оценки: мне вместо «пяти» поставить «четыре», ему вместо «четырёх» - «пять». Это будет справедливо», - заключил он свою просьбу.</p> <p>Задача 3: Ниже описаны действия человека, характеризующие</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>различные процессы памяти. Определите, какой процесс памяти (запечатление, сохранение, воспроизведение, узнавание) проявляется в описанных действиях.</p> <p>А. Ученику задали вопрос: «В каком году был напечатан роман И. С. Тургенева «Накануне»?» Ученик, подумав, стал отвечать: «По поводу романа «Накануне» в свое время разгорелись горячие споры в редакции журнала «Современник». Более того, статья Добролюбова «Когда же придет настоящий день?» как раз послужила поводом к расколу в редакции «Современника». Когда же это было? Это был год большого политического накала, когда очень остро проходила и литературная борьба, год накануне крестьянской реформы 1861 года. Стало быть, роман «Накануне» был напечатан в 1860 году». (По Л. И. Розову.)</p> <p>Б. Известный мнемонист Ш. отличался выдающейся памятью. Однажды ему была дана искусственная и ничего не означающая сложная математическая формула. Щ. внимательно смотрит на таблицу с формулой, несколько раз поднимает ее к глазам, опускает ее и идет с закрытыми глазами, затем возвращает таблицу, делает паузу, внутренне «просматривая» запоминаемое. (По А. Р. Лурия, 1968.)</p> <p>В. Иногда на оживленной улице можно наблюдать такую сцену: один прохожий, внимательно взглянув на другого, радостно бросается ему навстречу.  — Вы?! Это вы?!  — Простите, мне кажется, что я вас не знаю. А где мы с вами встречались?  — А помните, в таком-то году, в таком-то городе?  — А! Так вы...</p> <p>Г. Ученик излагает материал по истории/заданный неделю назад, и воспроизводит 70% содержания учебника. Спрошенный через месяц по тому же вопросу, он воспроизводит лишь 45%.</p> <p>Д. На экзамене по математике ученик К. долгое время никак не мог воспроизвести необходимую формулу. Стоило учителю</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>показать юноше только часть формулы, как К. безошибочно определил: «Это формула биннома Ньютона».</p> <p>Задача 4: Какая закономерность ощущений проявляется в каждом примере?</p> <p>Длительно воздействующий неприятный запах перестает ощущаться.</p> <p>После погружения руки в холодную воду раздражитель, нагретый до 30° С, воспринимается как теплый, хотя его температура ниже нормальной кожной температуры руки.</p> <p>После слабого (близкого к пороговому) раздражения глаза одним цветом чувствительность глаза к другому, дополнительному, цвету оказывалась в течение долгого времени повышенной.</p> <p>Под воздействием вкуса сахара снижается цветовая чувствительность к оранжево-красным лучам.</p> <p>Под воздействием предшествующего раздражения глаза красным светом чувствительность зрения в темноте возрастает.</p>
<p>ПК-7 способностью к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно- практических областях психологии</p>		
<p>Знать</p>	<p>понятийный аппарат, необходимый для разработки методологии психологического исследования, структуру и содержание программы психологического исследования; систему методов психологического исследования</p>	<p><i>Перечень теоретических вопросов к экзамену</i></p> <p>Основные принципы и методы научной психологии;</p> <p>Метод наблюдения и самонаблюдения в психологии.</p> <p>Интроспекция как метод исследования в психологии;</p> <p>Методологические уровни психологической науки;</p> <p>Личность как предмет психологического исследования.</p> <p>Понятие методологии, метода. Основные методологические принципы. Схема уровней методологии в психологии личности.</p> <p>Методы исследования личности. Классификация, характеристики.</p> <p>Проективные методы исследования личности. Особенности, область применения.</p> <p>Тестирование как метод исследования личности. Особенности, область применения.</p> <p>Номотетическое и идеографическое описание личности.</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Исследование личности: этапы, научные подходы.  Исследование познавательной сферы личности в когнитивной психологии.  Методы исследования памяти (по Флоресу).</p> <p><i>Примерные тестовые вопросы:</i>  По Асмолову, методологические уровни исследования личности включают:  а) уровень философской методологии  б) уровень общенаучных принципов исследования  в) уровень конкретно-научной методологии  г) все ответы верны</p> <p>Преднамеренное, систематическое и целенаправленное восприятие внешнего поведения человека с целью последующего анализа и объяснения:  а) эксперимент  б) опрос  в) наблюдение  г) беседа</p> <p>Метод психологической диагностики, использующий стандартизированные вопросы и задачи, имеющие определенную шкалу значений:  а) беседа  б) эксперимент  в) анкета  г) тестирование</p> <p>Метод, который заключается в получении информации в процессе непосредственного общения исследователя и испытуемого:  а) наблюдение  б) анкетирование  в) беседа  г) тестирование</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Метод психологии, заключающийся в фиксации проявлений поведения и получения суждений о субъективных психических явлениях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) наблюдение</li> <li>б) эксперимент</li> <li>в) беседа</li> <li>г) анкетирование</li> </ul> <p>Стандартизированное психологическое испытание, в результате которого делается попытка оценить тот или иной психический процесс или личность в целом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) беседа</li> <li>б) тестирование</li> <li>в) эксперимент</li> <li>г) наблюдение</li> </ul>
Уметь	<p>применять существующие теоретические подходы, понятийный аппарат, необходимый для разработки методологии психологического исследования применительно к конкретной исследовательской проблеме; использовать методы обработки данных психологического исследования подготовить научный отчет.</p>	<p><i>Примерные практические задания:</i></p> <p>Подберите методы и методики исследования личности (рассмотреть каждую личностную сферу в отдельности). Назовите проективные методы исследования личности, их достоинства, недостатки, область применения.</p> <p>Подберите стандартизированные методы исследования личности на разных возрастных этапах развития личности.</p>
Владеть	<p>способами измерения в психологическом исследовании; приемами построения выборочной совокупности и методов ее проектирования в психологическом исследовании навыками применения количественных и качественных методов в психологическом исследовании</p>	<p>Задача 1: Разработать план и проведение психодиагностического обследования школьника.</p> <p>Задача 2: Перечислите методы диагностики интеллекта</p> <p>Задача 3: Подготовка каталога психодиагностических методик для исследования темперамента, характера, способностей, мотивации, ценностных ориентаций, психических процессов, психических состояний личности и т.п.</p> <p>Задача 4: Проведите сравнительный анализ возможностей психодиагностических методов</p> <p>Задача 5: Раскройте особенности психолого-педагогической диагностики на разных возрастных этапах</p>





**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме экзамена.

Экзамен по данной дисциплине проводится в устной форме по экзаменационным билетам, каждый из которых включает 2 теоретических вопроса и одно практическое задание.

**Критерии оценки (в соответствии с формируемыми компетенциями и планируемыми результатами обучения):**

**Показатели и критерии оценивания экзамена:**

– на оценку **«отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций: всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку **«хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку **«удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.