



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.
Носова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

Специальность

37.05.02 Психология служебной деятельности

Специализация

«Морально-психологическое обеспечение служебной деятельности»

Уровень высшего образования - специалитет

Форма обучения

очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	3
Семестр	5

Магнитогорск
2019 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности (приказ Минобрнауки России от 19.12.2016 г. № 1613)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии 19.02.2020, протокол № 6

Зав. кафедрой  О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО 03.03.2020 г. протокол № 6

Председатель  Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры Психологии, канд. психол. наук

 Е.Е. Русякова

Рецензент:

Помощник начальника управления, начальник ОПС
г. Магнитогорску, полковник внутренней службы

УМВД России по

 С.В. Брыков



Лист актуализации программы

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2019 - 2020 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от 01 09 2020 г. № 1
Зав. кафедрой  О.П. Степанова

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2020 - 2021 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2021 - 2022 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2022 - 2023 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

сформировать у студентов способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни; способность изучать психические свойства и состояния человека в норме и патологии, характеризовать психические процессы и проявления в различных видах деятельности личного состава, индивидов и групп, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию; способность прогнозировать изменения, комплексно воздействовать на уровень развития и функционирования познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека, осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Психофизиология входит в базовую часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Адаптивные курсы по физической культуре и спорту

Психология здоровья

Элективные курсы по физической культуре и спорту

Психология мотивации служебной деятельности

Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем

Физическая культура и спорт

Психология личности

Анатомия и физиология центральной нервной системы

Учебная - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности

Психодиагностика

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Адаптивные курсы по физической культуре и спорту

Психология здоровья

Элективные курсы по физической культуре и спорту

Клиническая психология

Учебная - практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Психофизиология» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения
---------------------------------	---------------------------------

ПК-7 способностью изучать психические свойства и состояния человека в норме и патологии, характеризовать психические процессы и проявления в различных видах деятельности личного состава, индивидов и групп, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию	
Знать	<p>предмет и задачи дисциплины;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные научные понятия и категории; исторические и методологические аспекты становления научного знания как самостоятельной отрасли; - межпредметные связи с другими науками; - методы и приемы обеспечения эффективности развития и функционирования личности в ходе профессиональной деятельности.
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> адекватно целям и задачам исследования анализировать эксперименты; умение осуществлять интерпретацию количественных и качественных данных результатов исследования <input type="checkbox"/> обсуждать способы эффективной профилактики здорового образа жизни в различных сферах жизнедеятельности детей и взрослых;
Владеть	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> практическими навыками использования знаний по физиологии внд и сенсорных систем на занятиях в аудитории и на производственной практике; <input type="checkbox"/> профессиональным языком предметной области знания; <input type="checkbox"/> способностью самостоятельно объяснять эксперименты и полученные результаты;
ПК-9 способностью прогнозировать изменения, комплексно воздействовать на уровень развития и функционирования познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека, осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий	
Знать	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> историю и теорию становления психофизиологии; <input type="checkbox"/> иметь достаточные знания об организации и проведении психофизиологических экспериментах, определении причины нарушений в обучении детей и подростков, поведении и развитии обучающихся; - основные современные физиологические теории и концепции.
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> адекватно использовать психодиагностический материал для исследования различных заболеваний и нарушений детей и подростков; <input type="checkbox"/> применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно- развивающие задачи; <input type="checkbox"/> интегрировать научные знания в интересах решения психологических задач в практике психодиагностики, психологического консультирования и психокоррекции; анализировать психологические проблемы, имеющие конкретную психофизиологическую природу; <input type="checkbox"/> - самостоятельно применять полученные знания в профессиональной деятельности; использовать их на междисциплинарном уровне; - корректно выражать и аргументированно обосновывать положения предметной области знания.
Владеть	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> навыками системного подхода к изучению психического здоровья и болезни детей и подростков, самостоятельно искать, оценивать и упорядочивать полученную научную информацию. <input type="checkbox"/> основными навыками теоретического использования приобретенных знаний в условиях будущей профессиональной деятельности, в том числе в ситуациях психологической диагностики, психологического консультирования и психологической коррекции; <input type="checkbox"/> навыками ведения учебно-методической, просветительской и

	<p>психолого-педагогической деятельности в рамках парадигмы дифференциально-психофизиологических знаний.</p> <p>- навыком отвечать за принятые решения; организовывать свою работу</p>
<p>ОК-9 способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни</p>	
Знать	<p>- определение здоровья, здорового образа жизни и компонентов здоровья</p> <p>- отрицательные и положительные качества, влияющие на развитие и жизнь</p> <p>- основные принципы и законы организации жизнедеятельности человека и организма</p> <p>- гигиену и психофизиологию труда и отдыха</p>
Уметь	<p>- выделить компоненты здоровья,</p> <p>- применить полученные знания для сохранения своего здоровья, здорового образа жизни,</p> <p>- рационально относиться к своему здоровью</p>
Владеть	<p>- навыками контроля и оценки отрицательных и положительных факторов здоровья,</p> <p>- понятием причинно-следственных связей при анализе здоровья и болезни</p> <p>- способами организации здорового образа жизни</p>

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

– контактная работа – 57,2 акад. часов:

– аудиторная – 54 акад. часов;

– внеаудиторная – 3,2 акад. часов

– самостоятельная работа – 51,1 акад. часов;

– подготовка к экзамену – 35,7 акад. часа

Форма аттестации - экзамен

Раздел/ тема дисциплины	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции	
	Семестр	Лек. зан.	лаб. зан.					практ. зан.
1. История и методология психофизиологии								
1.1 Психофизиология как наука о физиологических механизмах психических процессов и состояний. Стратегия исследований в психофизиологии; психофизиология в системе наук о человеке. Психофизиология и нейронауки; методологические аспекты исследования взаимоотношений. Психофизиологическая проблема.	5	6		6	1	Подготовка к занятием, чтение своего конспекта, дополнительно литературы	Выступление с докладом на занятии, дискуссия	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	6			6	1			
2. Методы психофизиологии								
2.1 Методы электроэнцефалографии (ЭЭГ) и вызванных потенциалов в психофизиологии; связанные с событиями потенциалы мозга в психофизиологическом исследовании; методы многомерного анализа в психофизиологии; психофизические методы в психофизиологии; методы спектрального анализа биоэлектрической активности мозга в психофизиологии; - локализация источников генерации ЭЭГ и	5	1		1	1	Подготовка к занятиям, работа конспектом. Реферативная работа	Ответ на практическом занятии. защита реферата	ПК-7, ПК-9, ОК-9

вызванных потенциалов с использованием методов дипольного моделирования в психофизиологическом исследовании; методы картирования структур и функций мозга в психофизиологии: функциональный ядерно-магнитный резонанс; позитронно-эмиссионная томография; магнитоэнцефалоскопия; локальный мозговой кровоток; методы совмещения данных о фокусе биоэлектрической активности мозга, получаемых методом дипольного моделирования, со структурными томограммами мозга; компьютерное обеспечение психофизиологического эксперимента; методы исследования нейронной активности в психофизиологии.							
Итого по разделу	1		1	1			
3. Психофизиология сенсорных и перцептивных процессов							
3.1 Исследование и моделирование механизмов передачи информации в сенсорных системах; "перцептивные пространства" и их использование в психофизиологии для интеграции данных нейрофизиологии и психологии; психофизиология целостного восприятия ("гештальт-психофизиология"); механизмы константности восприятия; психофизиология категоризации в процессах восприятия; механизмы взаимодействия перцептивных систем; механизмы соотношения врожденных и приобретенных форм в	5	4	4/4И	8	подготовка к докладу, занятиям по конспектам и с использованием основной и дополнительной литературы	выступление с докладом	ПК-7, ПК-9, ОК-9

процессах восприятия; механизмы формирования сенсорных и перцептивных систем в онтогенезе, роль активирующих систем.							
Итого по разделу	4		4/4И	8			
4. Функциональные состояния человека, эмоции и стресс							
4.1 Механизмы функциональных состояний человека; механизмы ритмической активности мозга; психофизиология сна; психофизиология эмоциональных состояний. Пространство восприятия эмоциональных выражений; механизмы выражения (экспрессии) эмоций; психофизиология стресса.	5	1	1	4	Подготовка к занятиям на основе своих конспектов и работы с литературой	Обсуждение в группе	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	1		1	4			
5. Когнитивная психофизиология							
5.1 Механизмы специализации мозга в отношении когнитивных функций; механизмы непроизвольного внимания механизмы произвольного внимания; внимание и модулирующие системы мозга; психофизиология памяти; механизмы рабочей памяти; механизмы декларативной и процедурной памяти; нейронные механизмы памяти; механизмы речи, развитие речи; межполушарная асимметрия и речь; механизмы мышления и творческих процессов; мышление и функциональная асимметрия мозга; половые различия и интеллект; механизмы вербального и невербального интеллекта. ориентировочный рефлекс; психофизиология	5	1	1	5	подготовка на основе конспектов	доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9

ориентировочно-исследовательской деятельности и принятия решений								
Итого по разделу	1		1	5				
6. Системная психофизиология								
6.1 Теория функциональных систем; механизмы системной детерминации активности нейрона; системогенез; проекция индивидуального опыта на структуры мозга в норме и патологии.	5	1		1	5	подготовка к занятиям на основе литературы и конспектов	дискуссия в группе, ответы на вопросы	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	1		1	5				
7. Психофизиология развития и обучения								
7.1 Механизмы формирования навыков; нейронные механизмы пластичности; участие генома в механизмах пластичности; механизмы формирования способностей; связь формирования структур мозга в онтогенезе с половыми и возрастными особенностями психических процессов и состояний; психофизиология процессов развития и старения; депривация и развитие; обогащенная среда и нейрогенез; системная психофизиология научения.	5	1		1	5	подготовка к занятиям на основе конспекта	доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	1		1	5				
8. Физиологические основы осознаваемых и не осознаваемых форм психического отражения								
8.1 Сознание: психофизиологические парадигмы исследования; нейронные механизмы сознания; сознание и модулирующие системы мозга; механизмы сознания и внимание; механизмы сознания и память; сознание и межполушарная асимметрия мозга; осознаваемое и неосознаваемое в деятельности мозга;	5	1		1	2	подготовка с использованием дополнительной и основной литературы. Подготовка с использованием интернет источников	Дискуссия, доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9

механизмы сознания и установка.							
Итого по разделу	1		1	2			
9. Психофизиологические механизмы движения							
9.1 Механизмы инициации движения; механизмы управления движением; механизмы программирования и коррекции движений; механизмы формирования схемы тела и системы внутреннего представления; механизмы движений глаз; функции движений глаз в процессах восприятия; нейронные механизмы организации поведения.	5	1	1	3	подготовка с использованием литературы и интернет источников	обсуждение, доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	1		1	3			
10. Психофизиология индивидуальных различий (дифференциальная психофизиология)							
10.1 Физиологические основы индивидуальных различий; механизмы соотношения общих свойств нервной системы и целостные характеристики индивидуальности; природа способностей; психофизиология темперамента; психофизиология характера; генетические основы индивидуальных различий; механизмы формирования индивидуальных различий; биохимические основы индивидуальных различий; паттерны электроэнцефалографии и личностные особенности человека.	5	1	1	2	подготовка к занятию с использованием литературы и интернет источников	доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу	1		1	2			
11. Психофизиология общения							
11.1 Биологические основы социального поведения (доминирование, иерархия, альтруизм) и асоциального поведения (агрессия) человека; психофизиологический статус лидера и	5		4	13	подготовка на основе литературы	доклад	ПК-7, ПК-9, ОК-9

подчиненного; механизмы вербальной и невербальной форм коммуникаций; психофизиологические аспекты искусства; психофизиология восприятия лица.							
Итого по разделу			4	13			
12. Прикладная психофизиология							
12.1 Эргономическая психофизиология; психофизиология профотбора и профпригодности; психофизиология работоспособности и адаптации человека к экстремальным условиям деятельности; психофизиологический анализ содержания профессиональной деятельности; диагностика функциональных состояний; механизмы формирования наркотической зависимости; психофизиология взаимодействия "человек – компьютер"; психофизиологическая диагностика тревожности, стрессоустойчивости и выявление групп риска; психофизиологическая оценка эмоционального воздействия рекламы; психофизиология в системе компьютерного обучения; детекция скрываемых знаний; коррекция функциональных состояний, биологическая обратная связь; психофизиологическая экспертиза биологически активных соединений.	5		14/8И	2,1	подготовка с использованием литературы и интернет источников. Реферативная работа. Выполнение теста для самопроверки	доклад. Проверка реферата. Защита реферата.	ПК-7, ПК-9, ОК-9
Итого по разделу			14/8И	2,1			
13. Экзамен							
13.1 Подготовка к экзамену	5				Подготовка к итоговому контролю на основе	ответ на вопросы	ПК-7, ПК-9, ОК-9

					конспекта лекций, литературы и интернет источников		
Итого по разделу							
Итого за семестр	18		36/12 И	51, 1		экзамен	
Итого по дисциплине	18		36/12 И	51, 1		экзамен	ПК-7,ПК-9,ОК-9

5 Образовательные технологии

1. Традиционные образовательные технологии ориентируются на организацию образовательного процесса, предполагающую прямую трансляцию знаний от преподавателя к студенту (преимущественно на основе объяснительно-иллюстративных методов обучения). Учебная деятельность студента носит в таких условиях, как правило, репродуктивный характер.

Практическое занятие – занятие, посвященное освоению конкретных умений и навыков по предложенному алгоритму.

Лабораторная работа – организация учебной работы с реальными материальными и информационными объектами, экспериментальная работа с аналоговыми моделями реальных объектов.

2. Технологии проблемного обучения – организация образовательного процесса, которая предполагает постановку проблемных вопросов, создание учебных проблемных ситуаций для стимулирования активной познавательной деятельности студентов.

3. Игровые технологии – организация образовательного процесса, основанная на реконструкции моделей поведения в рамках предложенных сценарных условий.

Деловая игра – моделирование различных ситуаций, связанных с выработкой и принятием совместных решений, обсуждением вопросов в режиме «мозгового штурма», реконструкцией функционального взаимодействия в коллективе и т.п.

Ролевая игра – имитация или реконструкция моделей ролевого поведения в предложенных сценарных условиях.

4. Интерактивные технологии – организация образовательного процесса, которая предполагает активное и нелинейное взаимодействие всех участников, достижение на этой основе лично значимого для них образовательного результата. Наряду со специализированными технологиями такого рода принцип интерактивности прослеживается в большинстве современных образовательных технологий.

Семинар-дискуссия – коллективное обсуждение какого-либо спорного вопроса, проблемы, выявление мнений в группе.

5. Информационно-коммуникационные образовательные технологии – организация образовательного процесса, основанная на применении специализированных программных сред и технических средств работы с информацией.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Марютина, Т. М. Психофизиология: общая, возрастная, дифференциальная, клиническая : учебник / Т.М. Марютина. – 4-е изд., пер. и доп. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 436 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. – (Высшее образование: Бакалавриат). – DOI 10.12737/13521. – ISBN 978-5-16-010818-6. – Текст : электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1065986> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.
2. Урунтаева, Г. А. Детская психология : учебник / Г.А. Урунтаева. – 4-е изд., испр. и доп. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 384 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – DOI 10.12737/989683. – ISBN 978-5-16-014545-7. – Текст : электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/989683> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.
3. Крысько, В. Г. Психология. Курс лекций : учебное пособие / В. Г. Крысько. – Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2020. – 251 с. - ISBN 978-5-9558-0249-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1112979> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим

доступа: по подписке.

4. Крысько, В. Г. Психология. Курс лекций : учебное пособие / В.Г. Крысько. – Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2020. – 251 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-9558-0638-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1043816> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.

б) Дополнительная литература:

1. Крысько, В. Г. Психология. Курс лекций : учебное пособие / В.Г. Крысько. – Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2020. – 251 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-9558-0638-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1043816> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Кравченко, А. И. Психология и педагогика : учеб. пособие / А. И. Кравченко. - Москва : ИЦ РИОР; НИЦ ИНФРА-М, 2020. - 112 с. - (ВО: Бакалавриат). - ISBN 978-5-369-00544-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1039178> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.

3. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учебное пособие / В.Г. Крысько. – 8-е изд., испр. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 196 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-015329-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1072181> (дата обращения: 16.09.2020). – Режим доступа: по подписке.

в) Методические указания:

1. Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3816.pdf&show=dcatalogues/1/1530261/3816.pdf&view=true>

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Аппаратное обеспечение

Комплекс компьютерный многофункциональный для исследования ЭЭГ ВП и ЭМГ «НЕЙРОН-СПЕКТР-5», М4.1042684 (1шт)

Прибор для исследования нервной системы ВНС СПЕКТР М4.1040523 (1 шт)

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно
MS Windows 7 Professional(для классов)	Д-1227-18 от 08.10.2018	11.10.2021
FAR Manager	свободно распространяемое ПО	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: https://scholar.google.ru
Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам	URL: http://window.edu.ru/

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа (Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации).

Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (Доска, мультимедийный проектор, экран).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся (Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета).

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования (Стеллажи для хранения учебно-наглядных пособий и учебно-методической документации).

Приложение 1

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>История и методология психофизиологии. Психофизиология как наука о физиологических механизмах психических процессов и состояний. Стратегия исследований в психофизиологии; психофизиология в системе наук о человеке. Психофизиология и нейронауки; методологические аспекты исследования взаимоотношений. Психофизиологическая проблема.</p> <p>Методы психофизиологии. Методы электроэнцефалографии (ЭЭГ) и вызванных потенциалов в психофизиологии; связанные с событиями потенциалы мозга в психофизиологическом исследовании; методы многомерного анализа в психофизиологии; психофизические методы в психофизиологии; методы спектрального анализа биоэлектрической активности мозга в психофизиологии; - локализация источников генерации ЭЭГ и вызванных потенциалов с использованием</p>	<p>Подготовка к занятием, чтение своего конспекта, дополнительной литературы</p> <p>Подготовка к занятиям, работа с конспектом.</p> <p>Реферативная работа</p>	<p>Тема 1. Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стратегия исследований в психофизиологии; психофизиология в системе наук о человеке. 2. Психофизиология и нейронауки; методологические аспекты исследования взаимоотношений. 3. Психофизиологическая проблема. <p>Тема 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Полиграфия. Регистрация дыхания. Плетизмография. 2. Электродер-мография, электроокулография, электромиография, электрокардиография, электроэнцефалография (ЭЭГ), магнитоэнцефалография (МЭГ). <p>ТЕМА 3</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.. Компьютерное картирование мозга. 2. Рентгеновская компьютерная томография. Структурная магнитно-резонансная томография (МРТ). Позитронная эмиссионная томография (ПЭТ). Функциональная магнитно-резонансная томография (ФМРТ). 3. Интерпретация показателей детектора лжи. <p>Примерный перечень тем рефератов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психофизиологическая проблема и варианты ее решения. 2. Проблема соотношения активности и реактивности в психофизиологии. 3. Биоэлектрическая активность мозга как метод исследования нейрофизиологических механизмов познавательной деятельности человека. 4. Сон и измененные состояния сознания.

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>методов дипольного моделирования в психофизиологическом исследовании; методы картирования структур и функций мозга в психофизиологии: функциональный ядерно-магнитный резонанс; позитронно-эмиссионная томография; магнитоэнцефалоскопия; локальный мозговой кровоток; методы совмещения данных о фокусе биоэлектрической активности мозга, получаемых методом дипольного моделирования, со структурными томограммами мозга; компьютерное обеспечение психофизиологического эксперимента; методы исследования нейронной активности в психофизиологии.</p>		<ol style="list-style-type: none"> 5. Стресс и его роль в жизни человека. 6. Детекторная концепция восприятия. 7. Нейрофизиологические механизмы селективного внимания. 8. Естественнонаучный подход к изучению памяти. 9. Взаимодействие полушарий мозга в познавательной деятельности человека. 10. Физиологические механизмы обеспечения мотивационно-потребностной сферы человека. 11. Функциональные состояния в контексте эргономики и психофизиологии: сравнительный анализ. 12. Концепция трех функциональных блоков мозга (А.Р. Лурия). 13. Функциональная асимметрия и "расщепленный мозг". 14. Нейрофизиологические основы речевой деятельности человека. 15. Психофизиологический подход к интеллекту. 16. Теория нейронной эффективности. 17. Биологические предпосылки общих и специальных способностей. 18. Использование вызванных потенциалов в изучении когнитивных функций человека. 19. Векторная психофизиология и ее применение в изучении восприятия и памяти. 20.
<p>Психофизиология сенсорных и перцептивных процессов. Исследование и моделирование механизмов передачи информации в сенсорных системах; "перцептивные пространства" и их использование в психофизиологии для</p>	<p>подготовка к докладу, занятиям по конспектам и с использованием основной и дополнительной литературы</p>	<p>Тема 4. Психофизиология эмоционально-потребностной сферы(2 часа) Вопросы: 1. Физиологические механизмы, лежащие в основе потребностей. 2. Структуры мозга, играющие решающую роль в обеспечении мотивационного состояния. 3. Предпусковая интеграция.</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>интеграции данных нейрофизиологии и психологии; психофизиология целостного восприятия ("гештальт-психофизиология"); механизмы константности восприятия; психофизиология категоризации в процессах восприятия; механизмы взаимодействия перцептивных систем; механизмы соотношения врожденных и приобретенных форм в процессах восприятия; механизмы формирования сенсорных и перцептивных систем в онтогенезе, роль активирующих систем.</p> <p>Функциональные состояния человека, эмоции и стресс. Механизмы функциональных состояний человека; механизмы ритмической активности мозга; психофизиология сна; психофизиология эмоциональных состояний. Пространство восприятия эмоциональных выражений; механизмы выражения (экспрессии) эмоций; психофизиология стресса.</p> <p>Когнитивная психофизиология. Механизмы специализации мозга в отношении когнитивных функций; механизмы непроизвольного внимания</p>	<p>подготовка к докладу, занятиям по конспектам и с использованием основной и дополнительной литературы</p> <p>подготовка к докладу, занятиям по конспектам</p>	<p>4. Структуры мозга, обеспечивающие эмоциональные реакции. Роль ретикулярной формации в возникновении эмоций. 5. Теория Джеймса-Ланге. 6. Связь эмоций и информации. 7. Методы наиболее эффективные для диагностики эмоционального состояния.</p> <p>Тема 5. Психофизиология восприятия (2 часа) Вопросы: 1. Виды кодирования, имеющие место в ЦНС при приеме и передаче сигнала. 2. Вызванные потенциалы как корреляты перцептивного акта. 3. Различие нейронов-детекторов по своим функциям. 4. Роль левого и правого полушарий мозга в обеспечении восприятия.</p> <p>Тема 6. Психофизиология внимания (2 часа) Вопросы: 1. Определения внимания. 2. Теории фильтра (Д. Бродмент, А. Трейсман, Дж. Дойч). 3. Попытки нейрофизиологического обоснования теорий фильтров и их несостоятельность. 4. Нервная модель стимула Е.Н. Соколова и внимание. Проблема внимания в традиционной психофизиологии. 5. Внимание и его связь с другими психическими процессами. 6. Проблема внимания с позиций системного подхода.</p> <p>Тема 7. Психофизиология памяти (2 часа)</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>механизмы произвольного внимания; внимание и модулирующие системы мозга;</p> <p>психофизиология памяти; механизмы рабочей памяти; механизмы декларативной и процедурной памяти; нейронные механизмы памяти;</p> <p>механизмы речи, развитие речи; межполушарная асимметрия и речь; механизмы мышления и творческих процессов; мышление и функциональная асимметрия мозга; половые различия и интеллект; механизмы вербального и невербального интеллекта.</p> <p>ориентировочный рефлекс; психофизиология ориентировочно-исследовательской деятельности и принятия решений</p> <p>Системная психофизиология. Теория функциональных систем; механизмы системной детерминации активности нейрона; системогенез; проекция индивидуального опыта на структуры мозга в норме и патологии.</p> <p>Психофизиология развития и обучения. Механизмы формирования навыков; нейронные механизмы пластичности;</p>	<p>и с использованием основной и дополнительной литературы</p> <p>подготовка к докладу, занятиям по конспектам и с использованием основной и дополнительной литературы</p>	<p>Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основные этапы формирования энграмм памяти. 2. Центры, входящие в систему регуляции памяти. 3. Гипотеза Г. Линча и М. Бодри. 4. Связь объема кратковременной памяти и параметров электроэнцефалограммы. <p>Тема 8. Психофизиология речевых процессов(2 часа)</p> <p>Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физиологические механизмы, лежащие в основе артикуляции. 2. Различие функций центра Брока и центра Вернике. 3. Эффект правого уха. 4. Компонент вызванных потенциалов, отражающий семантическое рассогласование. <p>Список литературы: (Основная литература: 1, 5)</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>участие генома в механизмах пластичности; механизмы формирования способностей; связь формирования структур мозга в онтогенезе с половыми и возрастными особенностями психических процессов и состояний; психофизиология процессов развития и старения; депривация и развитие; обогащенная среда и нейрогенез; системная психофизиология научения.</p> <p>Физиологические основы осознаваемых и не осознаваемых форм психического отражения. Сознание: психофизиологические парадигмы исследования; нейронные механизмы сознания; сознание и модулирующие системы мозга; механизмы сознания и внимание; механизмы сознания и память; сознание и межполушарная асимметрия мозга; осознаваемое и неосознаваемое в деятельности мозга; механизмы сознания и установка.</p> <p>Психофизиологические механизмы движения. Механизмы инициации движения; механизмы управления движением; механизмы программирования и коррекции</p>		<p>Занятие № 7. Тема 9. Психофизиология мыслительной деятельности(2 часа) Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методы психофизиологии, используемые для изучения мышления. 2. Отражение в параметрах вызванных потенциалов принятия решения. 3. "Нейронная эффективность".

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
движений; механизмы формирования схемы тела и системы внутреннего представления; механизмы движений глаз; функции движений глаз в процессах восприятия; нейронные механизмы организации поведения.		
<p>Психофизиология индивидуальных различий (дифференциальная психофизиология). Физиологические основы индивидуальных различий; механизмы соотношения общих свойств нервной системы и целостные характеристики индивидуальности; природа способностей; психофизиология темперамента; психофизиология характера; генетические основы индивидуальных различий; механизмы формирования индивидуальных различий; биохимические основы индивидуальных различий; паттерны электроэнцефалографии и личностные особенности человека.</p> <p>Психофизиология общения. Биологические основы социального поведения (доминирование, иерархия, альтруизм) и асоциального поведения (агрессия) человека;</p>	<p>подготовка к докладу, занятиям по конспектам и с использованием основной и дополнительной литературы</p> <p>Подготовка к защите реферата</p> <p>Выполнение теста для самопроверки</p>	<p>Тема 10. Психофизиология двигательной активности(2 часа) Вопросы: 1. Программирование движения. 2. Подготовка движения. 3. Роль мозжечка в целенаправленном поведении. 4. Векторный принцип управления движением.</p> <p>Тема 11. Сознание как психофизиологический феномен(2 часа) Вопросы: 1. Структурные образования мозга, контролирующие состояние сознания. 2. Содержание сознания как психофизиологического феномена. 3. Условия, способствующие осознанию слабого раздражителя. Физиологические теории памяти. 2. Проблема "транспорта" памяти. 3. Перенос центров речи и его условия. 4. Электрофизиологические методы в изучении речевой деятельности человека. 5. Нейронные и системно-структурные механизмы восприятия. 6. Мозговая система внимания. 7. Вызванные потенциалы в исследовании внимания. 8. Сознание как уровень бодрствования: кома и измененные состояния</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>психофизиологический статус лидера и подчиненного; механизмы вербальной и невербальной форм коммуникаций; психофизиологические аспекты искусства; психофизиология восприятия лица.</p> <p>Прикладная психофизиология. Эргономическая психофизиология; психофизиология профотбора и профпригодности; психофизиология работоспособности и адаптации человека к экстремальным условиям деятельности; психофизиологический анализ содержания профессиональной деятельности; диагностика функциональных состояний; механизмы формирования наркотической зависимости; психофизиология взаимодействия "человек – компьютер"; психофизиологическая диагностика тревожности, стрессоустойчивости и выявление групп риска; психофизиологическая оценка эмоционального воздействия рекламы; психофизиология в системе компьютерного обучения; детекция скрываемых знаний; коррекция</p>		<p>сознания.</p> <p>9. Психофизиологические основы сознания.</p> <p>10. Сознание и межполушарная асимметрия.</p> <p>11. Функциональная организация произвольного движения.</p> <p>12. Электрофизиологические методы изучения движения.</p> <p>13. Уровни организации движения по Бернштейну.</p> <p>Тесты для самопроверки:</p> <p>1. Психофизиология - наука о:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Физиологических основах деятельности центральной нервной системы. <input type="radio"/> Физиологических основах психической деятельности и поведения человека. <input type="radio"/> Физиологических основах деятельности вегетативной нервной системы и поведения. <input type="radio"/> Физиологических основах деятельности мозга и поведения. <hr/> <p>2. Физиологической основой поведения является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Функциональная система. <input type="radio"/> Кодирование информации в нервной системе. <input type="radio"/> Условный рефлекс. <input type="radio"/> Спинальные функции. <hr/> <p>3. Основой восприятия является:</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
<p>функциональных состояний, биологическая обратная связь; психофизиологическая экспертиза биологически активных соединений.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Безусловный рефлекс. <input type="radio"/> Высшая нервная деятельность. <input type="radio"/> Кодирование информации в нервной системе. <input type="radio"/> Ориентировочная реакция. <hr/> <p>4. Внимание - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> психологический метод оценки объекта. <input type="radio"/> образ объекта. <input type="radio"/> сосредоточенность деятельности на объекте. <input type="radio"/> способ изучения объекта. <hr/> <p>5. Безусловный рефлекс - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> приобретенный механизм поведения. <input type="radio"/> врожденный механизм поведения. <input type="radio"/> механизм привыкания. <input type="radio"/> фенотипическая память. <hr/> <p>6. Физиологическая основа запоминания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> условный рефлекс.

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> безусловный рефлекс. <input type="radio"/> импринтинг. <input type="radio"/> инстинкт. <hr/> <p>7. Основой филогенетической памяти является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> гомеостаз. <input type="radio"/> центральная нервная система. <input type="radio"/> вегетативная нервная система. <input type="radio"/> генофонд. <hr/> <p>8. Модально-специфически-местные процессы - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> угашение ориентировочной реакции. <input type="radio"/> отбор и вытеснение информации. <input type="radio"/> приоритет функции одного из анализаторов. <input type="radio"/> выделение из многих одного раздражителя. <hr/> <p>9. Мотивация - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> девиация в поведении. <input type="radio"/> эмоция, окрашивающая поведенческие реакции.

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> актуализация потребности, выражающаяся в целенаправленности поведения. <input type="radio"/> внимание, сосредоточенное на объекте. <hr/> <p>10. Фундаментальные человеческие эмоции являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> филогенетически закрепленными в коре головного мозга. <input type="radio"/> наследственно закрепленными в лимбической системе. <input type="radio"/> онтогенетически закрепленными в симпатической системе. <input type="radio"/> условнорефлекторно закрепленными в любой возрастной период. <hr/> <p>11. Адаптационный синдром - это:.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> специфическая ответная реакция организма на воздействие извне. <input type="radio"/> болезненное состояние организма. <input type="radio"/> патологическое специфическое состояние организма. <input type="radio"/> неспецифическая приспособительная защитная реакция организма. <hr/> <p>12. Интегративная деятельность мозга - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> интеграция центральных, вегетативный и нейроэндокринных регуляций. <input type="radio"/> интеграция вегетативных, когнитивных и гормональных регуляций. <input type="radio"/> интеграция симпатических, центральных и эмоциональных регуляций.

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы
		<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> интеграция парасимпатических, центральных и мнестических регуляций. <hr style="border: 1px solid yellow;"/> <p>13. Свойства сознания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> социальный характер, способность к рефлексии, предметность, внутренний диалогизм. <input type="radio"/> социальный характер, способность к сопереживанию, беспредметность, сосредоточенность. <input type="radio"/> социальный характер, привязанность к мозговому субстрату, усвоение. <input type="radio"/> социальный характер, привязанность к мозговому субстрату, способность к тревоге, сохранность.
Итого по дисциплине		Итоговый контроль экзамен

Темы рефератов

по дисциплине «Психофизиология»

1. Специфика проведения психофизиологических исследований
2. Анализ нетрадиционных методов психофизиологических исследований
3. Применение методов психофизиологических исследований в психофизиологии профессиональной деятельности
4. Психофизиологические аспекты эмоциональных состояний
5. Эмоции и чувства как компонент эмоционального развития
6. Эмоциональное лидерство: управление людьми на основе эмоционального интеллекта
7. Нейрофизиологические механизмы эмоций
8. Психофизиологические основы труда и эмоций работника
9. Роль эмоций в психической организации человека
10. Память как основа психической деятельности
11. Психофизиологические аспекты человеческой памяти
12. Психофизиология индивидуальных особенностей памяти
13. Мозг и память человека: психофизиологический аспект
14. Психофизиология профессиональной памяти. Требования: полное логичное грамотное рассмотрение вопроса
15. Особенности применения методов в психологии профессиональной деятельности
16. Классификации методов психологии профессиональной деятельности
17. Определение трудовой мотивации и ее функций
18. Характеристика основных побуждений, входящих в мотивационную сферу
19. Динамика мотивационной сферы
20. Характеристика содержательных мотивационных теорий (А.Маслоу, Ф.Герцберга)
21. Характеристика процессуальных мотивационных теорий (В.Врума, теория справедливости)
22. Основные положения психологической теории деятельности
23. Общее понятие о профессии и структуре профессиональной деятельности
24. Классификации профессий
25. Профессиограмма. Общая характеристика
26. Общая характеристика понятия профессионализм. Стороны и уровни профессионализма
27. Профессиональное и личностное самоопределение
28. Социализация и профессионализация
29. Профессионализм и карьера
30. Профессионализм и возраст
31. Профессионализм и индивидуальность
32. Успех в профессиональной деятельности
33. Общая характеристика операциональной сферы профессиональной деятельности
34. Профессиональные способности, знания, умения и навыки
35. Профессиональное сознание и самосознание
36. Профессиональное мышление и профессиональная обучаемость
37. Профессиональная общность и профессиональная среда
38. Задачи профессиональной диагностики
39. Профессиографические методы
40. Методы психофизиологии
41. Структурный метод
42. Системный анализ в психофизиологии

Список вопросов для самостоятельной подготовки, докладов на практическом занятии и последующей дискуссии

по дисциплине «Психофизиология»

1. Методы психофизиологических исследований
2. Регистрация импульсной активности нервных клеток
3. Электроэнцефалография (ЭЭГ)

4. Магнитоэнцефалография (МЭГ)
5. Позитронно-эмиссионная томография мозга (ПЭТ)
6. Окулография
7. Электромиография
8. Электрическая активность кожи (ЭАК)
9. Деятельность: понятие, структура, виды и формы.
10. Специфика трудовой деятельности
11. Параметры трудовой деятельности
12. Профессия и специальность. Типология и анализ профессий
13. Основы профессиографии
14. Психофизиологические основы способностей
15. Понятие о профессиографии. Психограмма и профессиограмма
16. Методы психологической диагностики
17. Понятие о профориентации
18. Основные формы профессиональной ориентации
19. Принципы проведения профконсультации
20. Основные аспекты профессиональной адаптации
21. Специфика профессиональной пригодности
22. Психофизиологические аспекты профотбора и профпригодности
23. Психофизиология работоспособности
24. Психофизиологические детерминанты адаптации человека к экстремальным условиям деятельности
25. Определение функционального состояния
26. Подходы к определению функциональных состояний
27. Анализ психофизиологических функциональных состояний
28. Роль и место функционального состояния в поведении
29. Определение и классификация эмоций
30. Функции эмоций
31. Влияние эмоций на деятельность человека
32. Степень активации эмоций
33. Внимание: понятие, характеристики, виды
34. Внимание в рамках традиционной психофизиологии
35. Проблема внимания в системной психофизиологии
36. Внимание, активация, функциональное состояние, бодрствование
37. Модулирующая система мозга
38. Память: понятие, характеристики, виды
39. Временная организация памяти
40. Градиент ретроградной амнезии
41. Стадии фиксации памяти
42. Гипотеза о двух последовательно развивающихся следах
43. Гипотеза одного следа и двух процессов
44. Гипотеза о трех последовательных этапах фиксации энграммы
45. Кратковременная и долговременная память
46. Память и научение
47. Психофизиологический анализ содержания профессиональной деятельности
48. Распределение функций и рабочая нагрузка

Организм приспосабливается к окружающей среде при помощи нервной системы – это вывод, сделанный:

- А) Ч. Дарвиным
- Б) И. М. Сеченовым
- В) И. П. Павловым**
- Г) П. К. Анохиным

2. Мысль о том, что в основе психических процессов лежат процессы физиологические принадлежит:

- А) Ч. Дарвину

Б) И. М. Сеченову

В) И. П. Павлову

Г) П. К. Анохину

3. Какая наука не является частью психофизиологии:

А) дифференциальная психология

Б) физиология высшей нервной деятельности

В) рефлексология

Г) нейропсихология

4. Наука, изучающая закономерности нервных процессов, имеющих то или иное психическое и поведенческое проявление - это:

А) физиология ВНД

Б) физиологическая психология

В) нейропсихология

Г) психофизиология

5. Наука, изучающая поведение животных при различных экспериментальных воздействиях на физиологические процессы, - это:

А) физиология ВНД

Б) физиологическая психология

В) нейропсихология

Г) психофизиология

6. Наука, изучающая нейропсихологические синдромы, возникающие при поражении того или иного участка мозга, - это:

А) физиология ВНД

Б) физиологическая психология

В) нейропсихология

Г) психофизиология

7. Предметом психофизиологии является:

А) основы физиологических процессов организма

Б) связь между психической активностью человека и физиологическими процессами

В) свойства психических процессов

Г) нарушения психических процессов

8. Автором структурно-функциональной модели мозга является:

А) И. М. Сеченов

Б) П. К. Анохин

В) И. П. Павлов

Г) А. Р. Лурия

9. Какой блок не является составным компонентом структурно-функциональной модели мозга:

А) блок приема, переработки и хранения информации

Б) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности

В) блок анализа полученных результатов

Г) энергетический блок

10. Проставьте в правильной последовательности этапы психической деятельности:

А) реализация программы деятельности

Б) определение мотивов деятельности

В) сличение результата с исходным «образом результата»

Г) составление программы деятельности

11. Соотнесите блок мозга и его функцию:

А) блок приема, переработки и хранения информации 1. обеспечение оптимального уровня активности мозга

Б) энергетический блок 2. формирование программ деятельности

В) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности 3. выбор операций для реализации психической деятельности

12. Кортиковые зоны зрительной, слуховой и кожно-кинестетической систем относятся к:

А) блоку приема, переработки и хранения информации

- Б) энергетическому блоку
В) блоку программирования, регуляции и контроля психической деятельности
13. Функция первичных полей коры задних отделов мозга состоит:
А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности
Б) в синтезе разных сенсорных зон
В) в осуществлении интеллектуальной деятельности
Г) в обеспечении контроля психической деятельности
14. Функция вторичных полей коры задних отделов мозга состоит:
А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности
Б) в синтезе разных сенсорных зон
В) в осуществлении интеллектуальной деятельности
Г) в обеспечении контроля психической деятельности
15. Функция третичных полей коры задних отделов мозга состоит:
А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности
Б) в синтезе разных сенсорных зон
В) в осуществлении интеллектуальной деятельности
Г) в обеспечении контроля психической деятельности
16. В задних отделах коры мозга находится:
А) блок приема, переработки и хранения информации
Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности
В) блок регуляции тонуса и бодрствования
Г) все вышеперечисленное
17. Ретикулярная формация ствола мозга, неспецифические структуры среднего мозга, лимбическая система образуют:
А) блок приема, переработки и хранения информации
Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности
В) блок регуляции тонуса и бодрствования
Г) все вышеперечисленное
18. В передних отделах коры больших полушарий находится:
А) блок приема, переработки и хранения информации
Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности
В) блок регуляции тонуса и бодрствования
Г) все вышеперечисленное
19. Какая функция не относится к функции блока регуляции тонуса и бодрствования:
А) изменение уровня активности мозга
Б) осуществление мотивационных процессов
В) организация контроля за психической деятельностью
Г) регуляция некоторых эмоций
20. «Двигательный человек» Пенфилда отражает работу:
А) блока регуляции тонуса и бодрствования
Б) блока программирования, регуляции и контроля деятельности
В) блока приема, переработки и хранения информации
Г) ничего из вышеперечисленного
21. Теория функциональных систем принадлежит:
А) И. М. Сеченову
Б) И. П. Павлову
В) П. К. Анохину
Г) Ч. Дарвину
22. Что не относится к характеристикам функциональных систем:
А) конечный приспособительный эффект
Б) обратная афферентация о приспособительном эффекте
В) формирование замысла деятельности
Г) центральные воспринимающие и исполнительные аппараты
23. Функциональная система предназначена для:
А) осуществления функционирования организма
Б) приспособления организма к условиям существования
В) защиты от вредных факторов окружающей среды

Г) **ничего из вышеперечисленного**

24. Что из нижеперечисленного не является условием обеспечения приспособительной функции функциональной системы:

А) внешняя ситуация

Б) **предшествующий опыт**

В) **исходное состояние организма**

Г) воспитание

25. Определите правильную последовательность явления, происходящих на стадии афферентного синтеза:

А) принятие решения

Б) выбор средств, наиболее подходящих для удовлетворения потребности

В) формирование мотивационного возбуждения

Г) активизация механизмов памяти

26. Акцептор результата действия - это:

А) **механизм составления программы действия**

Б) механизм предвидения и оценки результатов деятельности

В) образ будущего действия

Г) механизм построения цели деятельности

27. Акцептор результатов действия активизируется:

А) как только активируются механизмы памяти

Б) как только выбраны средства деятельности

В) **как только определена ведущая потребность**

28. Соотнесите аспекты изучения сознания в психофизиологии с их характеристиками:

- | | |
|--|--|
| 1. Отличие мозга человека от мозга животных | А) сознание как состояние бодрствующего мозга |
| | Б) общая величина поверхности коры больших полушарий |
| 2. Реализация сознания через нервную активность | В) сознание как результат динамической организованности, работоспособности |
| | Г) общее количество нервных контактов между нервными элементами |
| 29. Соотнесите определение сознания с именем его автора: | |
| 1. Симонов П. В. | А) высшее проявление психики, связанное с абстракцией, отделением себя от окружающей среды |
| 2. Иваницкий А. М. | Б) Знания, которые в абстрактной форме могут быть переданы другим людям |

30. Диссомния - это:

А) сонливость, чрезмерная продолжительность сна

Б) нарушение ночного сна

В) **нарушение засыпания и продолжительности сна**

Г) нарушение связи со сном (снохождение, разговор во сне, ночные кошмары)

31. Гиперсомния - это:

А) **сонливость, чрезмерная продолжительность сна**

Б) нарушение ночного сна

В) нарушение засыпания и продолжительности сна

Г) нарушение связи со сном (снохождение, разговор во сне, ночные кошмары)

32. Инсомния - это:

А) сонливость, чрезмерная продолжительность сна

Б) **нарушение ночного сна**

В) нарушение засыпания и продолжительности сна

Г) нарушение связи со сном (снохождение, разговор во сне, ночные кошмары)

33. Парасомния - это:

- А) сонливость, чрезмерная продолжительность сна
 Б) нарушение ночного сна
 В) нарушение засыпания и продолжительности сна
 Г) **нарушение связи со сном (снохождение, разговор во сне, ночные кошмары)**
34. Центров сна нет в:
 А) области продолговатого мозга
 Б) в лобных долях больших полушарий
 В) в области среднего мозга
 Г) в области ретикулярной формации
35. При каком виде комы происходит нарушение всех психических функций:
 А) запердельная кома
 Б) длительная
 В) быстрая
 Г) неглубокая
36. У правой при поражении правого полушария наблюдается:
 А) переживание множества мыслей, мешающих друг другу
 Б) многократно повторяемые галлюцинации
 В) утрата чувства реальности и собственной личности
 Г) одновременное осуществление двух разнонаправленных поведенческих реакций
37. У правой при поражении левого полушария наблюдается:
 А) переживание множества мыслей, мешающих друг другу
 Б) многократно повторяемые галлюцинации
 В) утрата чувства реальности и собственной личности
 Г) одновременное осуществление двух разнонаправленных поведенческих реакций
38. У левой при поражении правого полушария наблюдается:
 А) переживание множества мыслей, мешающих друг другу
 Б) многократно повторяемые галлюцинации
 В) утрата чувства реальности и собственной личности
 Г) одновременное осуществление двух разнонаправленных поведенческих реакций
39. У больных с рассеянным мозгом наблюдается:
 А) переживание множества мыслей, мешающих друг другу
 Б) многократно повторяемые галлюцинации
 В) утрата чувства реальности и собственной личности
 Г) одновременное осуществление двух разнонаправленных поведенческих реакций
40. Гипнотическое состояние обусловлено:
 А) снижением функции левого полушария
 Б) снижением функции правого полушария
 В) снижением функций обоих полушарий
 Г) активизацией функций обоих полушарий
41. Гипноз (по Павлову И. П.) - это:
 А) быстрый сон
 Б) промежуточное состояние между сном и бодрствованием
 В) глубокий сон
 Г) частичный сон
42. Соотнесите название стадии гипноза и ее характеристики:
- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Стадия гипноидности | А) максимальная способность к внушению |
| 2. Стадия легкого транса | Б) спонтанная и внушаемая каталепсия |
| 3. Стадия среднего транса | В) легкая дремота, релаксация |
| 4. Стадия глубокого транса | Г) амнезия и изменение личности |
43. Кататоническое состояние проявляется:
 А) в высоком и резко выраженном тоне мышц
 Б) в резком сокращении мышц
 В) в периодическом сокращении мышц
 Г) в резком расслаблении мышц

44. В состояние кататонии можно ввести:
- А) только животных
 - Б) только человека
 - В) человека и животных
 - Г) любое живое существо
45. Состояние сомнамбулии может быть достигнуто:
- А) только у животных
 - Б) только у человека
 - В) у человека и животных
 - Г) у любого живого существа
46. Что относится к физиологическим процессам, развертывающимся в сенсорных системах:
- А) формирование нервного сигнала
 - Б) эмоциональная оценка сенсорного сигнала
 - В) взаимодействие сенсорной информации с сигналами памяти
 - Г) ничего из вышеперечисленного
 - Д) все вышеперечисленное
47. Психофизиология - наука о:
- А) Физиологических основах деятельности центральной нервной системы.
 - Б) Физиологических основах психической деятельности и поведения человека.
 - В) Физиологических основах деятельности вегетативной нервной системы и поведения.
 - Г) Физиологических основах деятельности мозга и поведения.
48. Физиологической основой поведения является:
- А) Функциональная система.
 - Б) Кодирование информации в н. с.
 - В) Условный рефлекс.
 - Г) Спинальные функции.
49. Высший уровень строения анализатора предназначен для:
- А) получения первичной информации об объекте
 - Б) формирования образа восприятия
 - В) использования полученной информации в дальнейшей деятельности
 - Г) преобразования внешнего раздражителя во внутренний
50. Рецептор предназначен для:
- А) получения первичной информации об объекте
 - Б) формирования образа восприятия
 - В) использования полученной информации в дальнейшей деятельности
 - Г) преобразования внешнего раздражителя во внутренний
51. Нейроны вторичных зон коры в строении анализатора предназначены для:
- А) получения первичной информации об объекте
 - Б) формирования образа восприятия
 - В) использования полученной информации в дальнейшей деятельности
 - Г) преобразования внешнего раздражителя во внутренний
52. Нейроны первичных зон коры в строении анализатора предназначены для:
- А) получения первичной специфической информации об объекте
 - Б) формирования образа восприятия
 - В) перехода от наглядного восприятия к отвлеченному мышлению
53. Нейроны третичных зон коры в строении анализатора предназначены для:
- А) получения первичной специфической информации об объекте
 - Б) формирования образа восприятия
 - В) перехода от наглядного восприятия к отвлеченному мышлению
54. Механорецепторы – рецепторы, которые:
- А) возбуждаются при биологическом воздействии на клетку
 - Б) возбуждаются при физическом воздействии на форму клетки
 - В) возбуждаются при химическом воздействии на клетку
 - Г) возбуждаются при всех вышеперечисленных воздействиях
55. Хеморецепторы – рецепторы, которые:
- А) возбуждаются при биологическом воздействии на клетку
 - Б) возбуждаются при физическом воздействии на форму клетки
 - В) возбуждаются при химическом воздействии на клетку

- Г) возбуждаются при всех вышеперечисленных воздействиях
56. Рецепторы, различающиеся по модальностям - это:
- А) механорецепторы
 - Б) хеморецепторы
 - В) оба вида рецепторов
 - Г) ни один из вышеперечисленных
57. Учение о доминантных очагах возбуждения в головном мозге как механизме возникновения внимания, принадлежит:
- А) Е. Н. Соколову
 - Б) Д. Е. Бродбенту
 - В) А. А. Ухтомскому
 - Г) А. Трейсману
58. «Нервная модель стимула», объясняющая механизм возникновения внимания, принадлежит:
- А) Е. Н. Соколову
 - Б) Д. Е. Бродбенту
 - В) А. А. Ухтомскому
 - Г) А. Трейсману
59. По Е. Н. Соколову, основу непроизвольного внимания составляет:
- А) условный рефлекс
 - Б) безусловный ориентировочный рефлекс
60. Ориентировочный рефлекс возникает в тех случаях, когда:
- А) стимул действует длительное время
 - Б) есть согласованность между действующим стимулом и сформированным следом
 - В) стимул имеет достаточно сильное действие
 - Г) возникает рассогласованность между действующим стимулом и сформированным следом
61. Безусловный рефлекс - это:
- А) приобретенный механизм поведения.
 - Б) врожденный механизм поведения.
 - В) механизм привыкания.
 - Г) фенотипическая память.
62. В организации внимания особую роль играют:
- А) затылочная часть головного мозга
 - Б) мозжечок
 - В) продолговатый мозг
 - Г) лобные доли головного мозга
63. По мнению И. П. Павлова, «рефлекс свободы» является физиологической основой:
- А) произвольного внимания
 - Б) мотивации
 - В) воли
 - Г) абстрактного мышления
64. Абулия – это нарушение:
- А) внимания
 - Б) восприятия
 - В) мышления
 - Г) воли
65. Согласно концепции о временной организации памяти, сенсорные следы возникают:
- А) в иконической памяти
 - Б) в кратковременной памяти
 - В) в долговременной памяти
 - Г) в генетической памяти
66. Согласно концепции о временной организации памяти, анализ, сортировка и переработка сигналов НЕ происходит:
- А) в гиппокампе
 - Б) в лимбической системе
 - В) в корковых зонах
 - Г) в гипофизе
67. Согласно концепции о временной организации памяти, роль входного фильтра играет:

- А) лобные доли коры больших полушарий
 - Б) лимбическая система
 - В) гипокамп
 - Г) гипофиз
68. Согласно концепции о временной организации памяти, височная область коры больших полушарий отвечает за:
- А) за перевод информации из кратковременной памяти в долговременную
 - Б) реорганизацию нервных сетей в процессе усвоения новых знаний
 - В) за переработку сигналов с целью выделения новой информации
 - Г) за возникновение сенсорных следов
69. Согласно концепции А. Н. Лебедева о нейронных кодах памяти, неспецифический уровень регуляции памяти участвует в обеспечении:
- А) произвольной и непроизвольной памяти,
 - Б) кратковременной и долговременной памяти
 - В) разных видов сенсорной памяти
 - Г) всех вышеперечисленных видов памяти
70. Корсаковский синдром - это:
- А) утрата памяти на давние события
 - Б) утрата памяти на недавние события
 - В) гипертрофированное запоминание всех, даже незначительных событий
 - Г) утрата памяти на текущие события
71. Мыслительные операции, отвечающие за создание образа, осуществляются:
- А) в левом полушарии
 - Б) в правом полушарии
 - В) в обоих полушариях
 - Г) кора больших полушарий к процессу формирования образов отношения не имеет
72. Мыслительные операции, отвечающие за оперирование символическими единицами, осуществляются:
- А) в левом полушарии
 - Б) в правом полушарии
 - В) в обоих полушариях
 - Г) кора больших полушарий к процессу формирования образов отношения не имеет:
73. Совокупность нейронов коры больших полушарий, принимающих участие в обработке сигналов из внешней и внутренней среды – это:
- А) первая сигнальная система
 - Б) вторая сигнальная система
74. Совокупность нейронов, участвующих в восприятии слова - это:
- А) первая сигнальная система
 - Б) вторая сигнальная система
75. Какая из систем НЕ участвует в фонации:
- А) интеллектуальная
 - Б) энергетическая
 - В) резонаторная
 - Г) генераторная
76. Моторным (речедвигательным) речевым центром является:
- А) центр Вернике
 - Б) центр Брока
77. Сенсорным речевым центром является:
- А) центр Вернике
 - Б) центр Брока
78. Центр Вернике находится:
- А) в нижней части теменной извилины
 - Б) у основания нижней лобной извилины
 - В) в задней трети верхней височной извилины
 - Г) в основании черепа
79. Центр Брока находится:
- А) в нижней части теменной извилины

- Б) у основания нижней лобной извилины
 - В) в задней трети верхней височной извилины
 - Г) в основании черепа
80. Какую функцию НЕ выполняют эмоции человека:
- А) оценочная
 - Б) побуждающая
 - В) контролирующая
 - Г) подкрепляющая

Приложение 2

Оценочные средства для проведения аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:







Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ОК-9 способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни		
Знать	<ul style="list-style-type: none"> - <i>определение здоровья, здорового образа жизни и компонентов здоровья</i> - <i>отрицательные и положительные качества, влияющие на развитие и жизнь</i> - <i>основные принципы и законы организации жизнедеятельности человека и организма</i> - <i>гигиену и психофизиологию труда и отдыха</i> 	<p>Реферирование и аннотирование научной литературы по следующим темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проблемы здоровья и здорового образа жизни в контексте российской культуры. 2. Понятие и виды здоровья. 3. Факторы здоровья. 4. Характеристика здоровья с позиций системного подхода. 5. Физическое и психическое здоровье. 6. Критерии психического здоровья. 7. Здоровье как социальный феномен. 8. Индивидуально-типологические аспекты психического здоровья. 9. Психологическая устойчивость личности. 10. Социальное здоровье. 11. Духовное здоровье и культура. 12. Проблема здоровья в гендерном аспекте. 13. Понятие и характеристика здорового образа жизни. 14. Профилактическая наркология. 17. Психическая саморегуляция и здоровье. <p>И пр.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. В понятии «здоровье» выделяют следующие компоненты: <ol style="list-style-type: none"> а) соматическое здоровье; б) психическое здоровье; в) индивидуальное здоровье. 3. Условием укрепления здоровья, совершенствования силовых и волевых качеств является: <ol style="list-style-type: none"> а) закаливание организма; б) участие в соревнованиях; в) ежедневная утренняя гимнастика; г) выполнение физических упражнений. 4. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный: <ol style="list-style-type: none"> а) на развитие физических качеств людей; б) поддержание высокой работоспособности людей; в) сохранение и улучшение здоровья людей;

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>г) подготовку к профессиональной деятельности.</p> <p>5. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что:</p> <p>а) обеспечивает ритмичность работы организма;</p> <p>б) позволяет правильно планировать дела в течение дня;</p> <p>в) позволяет избегать неоправданных физических напряжений</p> <p>6. Для организации и ведения здорового образа жизни рекомендуется учитывать:</p> <p>а) экологические условия жизни;</p> <p>б) социальный статус;</p> <p>в) жилищные условия;</p> <p>г) индивидуальный конституционный тип</p> <p>7. Ведение здорового образа жизни начинается с...</p> <p>а) создания благоприятных экологических условий;</p> <p>б) самоанализа и самоконтроля;</p> <p>в) организации досуга;</p> <p>г) обеспечения материального благополучия</p>
Уметь	<p>- выделить компоненты здоровья,</p> <p>- применить полученные знания для сохранения своего здоровья, здорового образа жизни,</p> <p>- рационально относится к своему здоровью</p>	<p>Тематика презентаций</p> <p>1. Понятие «здоровья», ценностное отношение к здоровью</p> <p>2. Движение — это жизнь</p> <p>3. Физическое, психическое и социальное развитие – единое целое в гармонии личности</p> <p>4. Твоя красота — в твоей тарелке.</p> <p>5. Не мирись со стрессом!</p> <p>6. Рациональный досуг — залог здоровья</p> <p>Моделирование фрагментов поведения человека с целью их психологического объяснения;</p> <p>Психологический анализ жизненных ситуаций.</p> <p>Вопросы для обсуждения:</p> <p>1. Психологические аспекты здорового образа жизни.</p> <p>2. Учение Г.Селье о стрессе. Стадии и классификация стресса. Его профилактика и коррекция.</p> <p>3. Посттравматические расстройства и их коррекция</p> <p>4. Формирование мотиваций и установок на здоровый образ жизни.</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Мотивация и здоровье. Особенности формирования мотиваций и установок на здоровый образ жизни у лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>5. Роль школы в формировании здорового образа жизни учащихся.</p> <p>6. Сберегающая здоровье организация учебно-воспитательного процесса в учебное и внеучебное время.</p> <p>7. Учебные нагрузки и функциональные нервно-психические расстройства учащихся. Дидактогении и неврозы..</p> <p>8. Роль учителя «Основ безопасности жизнедеятельности» в первичной, вторичной и третичной профилактике заболеваний.</p>
Владеть	<p><i>- навыками контроля и оценки отрицательных и положительных факторов здоровья,</i></p> <p><i>-понятием причинно-следственных связей при анализе здоровья и болезни</i></p> <p><i>-способами организации здорового образа жизни</i></p>	<p>Практико-ориентированные задания (демонстрационная версия)</p> <p>1. Составьте план самоподготовки перед классным часом по теме «Питание и здоровье».</p> <p>2. Назовите художественные произведения, которые можно использовать в работе по развитию навыков личной гигиены у детей дошкольного и младшего школьного возраста.</p> <p>3. Опишите формы внеклассной работы с детьми, страдающими психосоматическими расстройствами..</p> <p>4. Назовите ситуации, когда формирование здорового образа жизни будет эффективным.</p> <p>5. Составьте программу проведения круглого стола по теме здорового образа жизни.</p> <p>6. Какие методические приемы обеспечат эффективность проведения круглого стола по вопросам формирования здорового образа жизни.</p> <p>7. Составьте рекомендации для родителей по здоровому питанию ребенка.</p> <p>8. Определите формы оздоровительной работы со слабослышащими и глухими детьми.</p> <p>9. Определите формы оздоровительной работы с детьми, страдающими детскими церебральными параличами..</p> <p>10. Составьте примерный план беседы с подростками по профилактике вредных привычек. Укажите, на материале каких художественных произведений ее можно провести.</p> <p>11. Определите, какие формы работы будут использоваться с обучающимися,</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		не желающими посещать уроки физической культуры. 12. Составьте методические рекомендации по проведению педагогического совета по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся.
-ПК-7 способностью изучать психические свойства и состояния человека в норме и патологии, характеризовать психические процессы и проявления в различных видах деятельности личного состава, индивидов и групп, составлять психодиагностические заключения и рекомендации по их использованию.		
Знать	<p><i>- предмет и задачи дисциплины;</i></p> <p><i>- основные научные понятия и категории; исторические и методологические аспекты становления научного знания как самостоятельной отрасли;</i></p> <p><i>- межпредметные связи с другими науками;</i></p> <p><i>- методы и приемы обеспечения эффективности развития и функционирования личности в ходе профессиональной деятельности.</i></p>	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену</p> <p>1. Организм приспосабливается к окружающей среде при помощи нервной системы – это вывод, сделанный: А) Ч. Дарвиным Б) И. М. Сеченовым В) И. П. Павловым Г) П. К. Анохиным</p> <p>2. Мысль о том, что в основе психических процессов лежат процессы физиологические принадлежит: А) Ч. Дарвину Б) И. М. Сеченову В) И. П. Павлову Г) П. К. Анохину</p> <p>3. Какая наука не является частью психофизиологии: А) дифференциальная психология Б) физиология высшей нервной деятельности В) рефлексология Г) нейропсихология</p> <p>4. Наука, изучающая закономерности нервных процессов, имеющих то или иное психическое и поведенческое проявление - это: А) физиология ВНД Б) физиологическая психология В) нейропсихология Г) психофизиология</p> <p>5. Наука, изучающая поведение животных при различных экспериментальных воздействиях на физиологические процессы, - это:</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>А) физиология ВНД Б) физиологическая психология В) нейропсихология Г) психофизиология</p> <p>6. Наука, изучающая нейропсихологические синдромы, возникающие при поражении того или иного участка мозга, - это: А) физиология ВНД Б) физиологическая психология В) нейропсихология Г) психофизиология</p> <p>7. Предметом психофизиологии является: А) основы физиологических процессов организма Б) связь между психической активностью человека и физиологическими процессами В) свойства психических процессов Г) нарушения психических процессов</p> <p>8. Автором структурно-функциональной модели мозга является: А) И. М. Сеченов Б) П. К. Анохин В) И. П. Павлов Г) А. Р. Лурия</p> <p>9. Какой блок не является составным компонентом структурно-функциональной модели мозга: А) блок приема, переработки и хранения информации Б) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности В) блок анализа полученных результатов Г) энергетический блок</p> <p>10. Проставьте в правильной последовательности этапы психической деятельности: А) реализация программы деятельности Б) определение мотивов деятельности В) сличение результата с исходным «образом результата»</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства						
		<p>Г) составление программы деятельности</p> <p>11. Соотнесите блок мозга и его функцию:</p> <table border="1" data-bbox="1137 405 1711 970"> <tr> <td data-bbox="1137 405 1435 603">  <p>А) блок приема, переработки и хранения информации</p> </td> <td data-bbox="1442 405 1711 603"> <p>1. обеспечение оптимального уровня активности мозга</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1137 608 1435 735">  <p>Б) энергетический блок</p> </td> <td data-bbox="1442 608 1711 735"> <p>2. формирование программ деятельности</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1137 740 1435 970"> <p>В) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности</p> </td> <td data-bbox="1442 740 1711 970"> <p>3. выбор операций для реализации психической деятельности</p> </td> </tr> </table> <p><i>И т.п.</i></p>	 <p>А) блок приема, переработки и хранения информации</p>	<p>1. обеспечение оптимального уровня активности мозга</p>	 <p>Б) энергетический блок</p>	<p>2. формирование программ деятельности</p>	<p>В) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности</p>	<p>3. выбор операций для реализации психической деятельности</p>
 <p>А) блок приема, переработки и хранения информации</p>	<p>1. обеспечение оптимального уровня активности мозга</p>							
 <p>Б) энергетический блок</p>	<p>2. формирование программ деятельности</p>							
<p>В) блок программирования, регуляции и контроля психической деятельности</p>	<p>3. выбор операций для реализации психической деятельности</p>							
<p>Уметь</p>	<p>– адекватно целям и задачам исследования анализировать эксперименты; умение осуществлять интерпретацию количественных и качественных данных результатов исследования</p> <p>– обсуждать способы эффективной профилактики здорового образа жизни в различных сферах жизнедеятельности детей и взрослых;</p>	<p>Примерные практические задания для экзамена:</p> <p>1. Студентам предлагается доказать взаимосвязь «Психофизиологии» с другими научными дисциплинами на конкретных примерах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анатомия - клиническая психология - неврология - возрастная психология - психология спорта - психосоматика - гигиена - физиология цнс и др. 						

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>2. Провести обзор и краткий анализ наиболее интересного на Ваш взгляд исследования, описанного в последних номерах «Вестник психофизиологии» https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=37664 (2014-2019 гг. издания). Результаты обобщить в таблице.</p> <p>3. Подготовить презентацию по предлагаемой теме(или составить схемы, таблицы, словари, рисунки и т.п. по теме): /Энцефалографический и топографический уровень изучения восприятия. 29. Вызванный потенциал как единица изучения восприятия. 30. Перцептивная специализация полушарий. 31. Физиологические теории эмоций. 32. Функциональная асимметрия мозга. 33. Возможности применения ЭЭГ в психофизиологии. Спектрально-корреляционный анализ и когерентность. 34. Характеристики ритмов ЭЭГ и их функциональное значение. 35. Клинический и статистический методы анализа ЭЭГ. 36. Показатели функционирования сердечно-сосудистой системы и их использование в психофизиологии. 37. Кардиоинтервалография. Индекс напряжения Баевского Р.М. 38. Вызванные потенциалы: принципы анализа и применение в психофизиологии. 39. Томографические методы исследования мозга. 40. Движения глаз, их регистрация и применение в психофизиологии. 41. Модулирующие системы мозга. Генерализованная и локальная активация. 42. Виды памяти. Временная организация памяти. 43. Нервные структуры, связанные с памятью. 44. Нейронные механизмы памяти. 45. Молекулярно-генетические механизмы памяти. 46. Теории сознания. 47. Критерии сознания. Сознание как эмерджентное свойство мозга. 48. Психофизиологические исследования измененных состояний сознания (гипноз, медитация).</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		49. Нейронные и электроэнцефалографические корреляты мышления 50. Психофизиологический подход к интеллекту 51. Организация двигательных систем 52: Электрофизиологические корреляты организации движений <i>И т.п.</i>
Владеть	<p>– <i>практическими навыками использования знаний по физиологии внд и сенсорных систем на занятиях в аудитории и на производственной практике;</i></p> <p>– <i>профессиональным языком предметной области знания;</i></p> <p>– <i>способностью самостоятельно объяснятьэксперименты и полученные результаты;</i></p>	<p>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</p> <p>Задача №12.</p> <p>Правитель Бухары Нух II был не старым, но очень больным человеком. Тогда Авиценна намекнул ему, что многие его болячки происходят от боязни потерять деньги и власть. Эмир пообещал лишить врача головы, если приведенные им примеры будут неубедительны. Авиценна так проиллюстрировал свою мысль: на площади поставили три клетки. В две из них посадили по барану, а в третью- волка. Один из баранов не видел хищника, второй же был вынужден все время ощущать на себе заинтересованный взгляд серого врага. Животные вдоволь получали еды и питья, однако баран, трясшийся в ужасе рядом с волком, умер через две недели без видимой причины.</p> <p>Вопрос№1: Объясните, почему умер этот баран?</p> <p>Эталон ответа: он умер от стресса.</p> <p>Вопрос №2: Что такое стресс?</p> <p>Эталон ответа: стресс, по Г.Селье, - это неспецифический ответ организма на действие достаточно сильных неблагоприятных факторов- стрессоров.</p> <p>Вопрос №3: Какие виды стресса вы знаете?</p> <p>Эталон ответа:1) острый и хронический (в зависимости от времени действия стрессора), 2) физический (защита от воздействия физических факторов) и эмоциональный, или психогенный (защита от воздействия психогенных факторов, вызывающих отрицательные эмоции), 3) эустресс ("хороший стресс", защитные реакции протекают без потерь для организма,</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>безболезненно) и дистресс ("чрезмерный стресс", защитные реакции протекают с ущербом для организма, ослаблением его возможностей) и т.д.</p> <p>Вопрос №4: Какой вид стресса имеет место в данном примере? Эталон ответа: эмоциональный стресс, дистресс.</p> <p>Вопрос №5: Каково биологическое значение стресса? Эталон ответа: он имеет адаптационную направленность, так как активизирует защитные механизмы организма для предотвращения патогенного действия неблагоприятных факторов. В результате вырабатывается устойчивость к действию повреждающих факторов.</p> <p>Вопрос №6: Почему стресс называется неспецифической реакцией организма? Эталон ответа: потому что в ответную реакцию организма вовлекаются одни и те же механизмы независимо от специфики действующего стрессора, а также вырабатывается устойчивость не только к данному стрессору, но и к другим неблагоприятным факторам.</p> <p>Вопрос №7: Почему, несмотря на то, что стресс-реакции способствуют выработке устойчивости организма к неблагоприятным факторам, животное все же погибло? Для ответа на этот вопрос вспомните стадии развития стресса по Г.Селье. Эталон ответа: в данном случае имел место дистресс. Согласно Селье, в динамике общего адаптационного синдрома прослеживаются 3 стадии: 1) тревоги (происходит активная мобилизация адаптационных процессов в организме в ответ на всякое смещение гомеостаза при стрессе. Устойчивость организма к данному стрессору быстро возрастает; 2) резистентности (устанавливается повышенная сопротивляемость не только к действующему стрессору, но и к другим (неспецифический характер); 3) истощения (когда стрессор оказывается слишком сильным, как в ситуационной задаче, или длительно действующим, защитные приспособительные механизмы истощаются, снижается резистентность организма как к данному, так и к</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>другим стрессорам, может наступить смерть.</p> <p>Вопрос №8: Какова роль психоэмоционального стресса в развитии соматической патологии? Попробуйте проанализировать, вследствие каких нарушений могло погибнуть животное?</p> <p>Эталон ответа: психоэмоциональный стресс- причина многих психосоматических заболеваний. Животное могло погибнуть от инфаркта миокарда, артериальной гипертензии, невроза, язвенных поражений ЖКТ и т.д. Часто причиной психоэмоционального стресса являются конфликтные ситуации, когда человек при наличии у него сильной потребности длительное время не может ее удовлетворить. При этом возникают отрицательные эмоции, они могут суммироваться и переходить в форму застойного возбуждения, которое сохраняется в ЦНС даже после устранения конфликтной ситуации. Такое застойное возбуждение приобретает способность генерализованной активации различных структур ЦНС, особенно коры больших полушарий, а также нейрогуморальным путем начинает оказывать нисходящее негативное влияние на соматовисцеральные функции организма.</p> <p>Вопрос №9: Что такое "стресс-реализующие системы организма"? Каково их значение ?</p> <p>Эталон ответа: это механизмы, участвующие в реализации адаптационных реакций организма, направленных на противодействие стрессору. К ним относятся: симпато-адреналовая система, адренкортикальный, соматотропный и тиреоидный механизмы.</p> <p>Вопрос №10: Что такое "стресс-лимитирующие системы организма"? Каково их значение?</p> <p>Эталон ответа: это системы естественной профилактики стресса, механизмы, которые препятствуют развитию стресс-реакции или снижают ее побочные отрицательные эффекты. К ним относятся: ГАМК-эргическая система, эндогенные опиаты, простагландины, антиоксидантная система, парасимпатическая нервная система.</p> <p><i>И т.п.</i></p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
<p>- ПК-9 способностью прогнозировать изменения, комплексно воздействовать на уровень развития и функционирования познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека, осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи с использованием традиционных и инновационных методов и технологий.</p>		
<p>Знать</p>	<p>– историю и теорию становления психофизиологии; – иметь достаточные знания об организации и проведении психофизиологических экспериментах, определении причины нарушений в обучении детей и подростков, поведении и развитии обучающихся; - основные современные физиологические теории и концепции.</p>	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену: 12. Кортиковые зоны зрительной, слуховой и кожно-кинестетической систем относятся к: А) блоку приема, переработки и хранения информации Б) энергетическому блоку В) блоку программирования, регуляции и контроля психической деятельности 13. Функция первичных полей коры задних отделов мозга состоит: А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности Б) в синтезе разных сенсорных зон В) в осуществлении интеллектуальной деятельности Г) в обеспечении контроля психической деятельности 14. Функция вторичных полей коры задних отделов мозга состоит: А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности Б) в синтезе разных сенсорных зон В) в осуществлении интеллектуальной деятельности Г) в обеспечении контроля психической деятельности 15. Функция третичных полей коры задних отделов мозга состоит: А) в анализе физических параметров стимулов определенной модальности Б) в синтезе разных сенсорных зон В) в осуществлении интеллектуальной деятельности Г) в обеспечении контроля психической деятельности 16. В задних отделах коры мозга находится: А) блок приема, переработки и хранения информации</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности В) блок регуляции тонуса и бодрствования Г) все вышеперечисленное</p> <p>17. Ретикулярная формация ствола мозга, неспецифические структуры среднего мозга, лимбическая система образуют: А) блок приема, переработки и хранения информации Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности В) блок регуляции тонуса и бодрствования Г) все вышеперечисленное</p> <p>18. В передних отделах коры больших полушарий находится: А) блок приема, переработки и хранения информации Б) блок программирования, регуляции и контроля деятельности В) блок регуляции тонуса и бодрствования Г) все вышеперечисленное</p> <p>19. Какая функция не относится к функции блока регуляции тонуса и бодрствования: А) изменение уровня активности мозга Б) осуществление мотивационных процессов В) организация контроля за психической деятельностью Г) регуляция некоторых эмоций</p> <p>20. «Двигательный человек» Пенфилда отражает работу: А) блока регуляции тонуса и бодрствования Б) блока программирования, регуляции и контроля деятельности В) блока приема, переработки и хранения информации Г) ничего из вышеперечисленного</p> <p>21. Теория функциональных систем принадлежит: А) И. М. Сеченову Б) И. П. Павлову В) П. К. Анохину Г) Ч. Дарвину <i>И т.п.</i></p>
Уметь	– адекватно использовать	Примерные практические задания для экзамена:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
	<p><i>психодиагностический материал для исследования различных заболеваний и нарушений детей и подростков;</i></p> <p><i>– применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи;</i></p> <p><i>– интегрировать научные знания в интересах решения психологических задач в практике психодиагностики, психологического консультирования и психокоррекции; анализировать психологические проблемы, имеющие конкретную психофизиологическую природу;</i></p> <p><i>– самостоятельно применять полученные знания в профессиональной деятельности; использовать их на междисциплинарном уровне;</i></p> <p><i>- корректно выражать и аргументированно обосновывать положения предметной области знания.</i></p>	<p>1. Составить тематический словарь не менее 20 терминов по основным понятиям психофизиологии.</p> <p>2. Подготовить презентацию и доклад по предлагаемой теме(или составить схемы, таблицы, словари, рисунки и т.п. по теме):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психофизиологическая проблема и варианты ее решения. 2. Проблема соотношения активности и реактивности в психофизиологии. 3. Биоэлектрическая активность мозга как метод исследования нейрофизиологических механизмов познавательной деятельности человека. 4. Сон и измененные состояния сознания. 5. Стресс и его роль в жизни человека. 6. Детекторная концепция восприятия. 7. Нейрофизиологические механизмы селективного внимания. 8. Естественнонаучный подход к изучению памяти. 9. Взаимодействие полушарий мозга в познавательной деятельности человека. 10. Физиологические механизмы обеспечения мотивационно-потребностной сферы человека. 11. Функциональные состояния в контексте эргономики и психофизиологии: сравнительный анализ. 12. Концепция трех функциональных блоков мозга (А.Р. Лурия). 13. Функциональная асимметрия и "расщепленный мозг". 14. Нейрофизиологические основы речевой деятельности человека. 15. Психофизиологический подход к интеллекту. 16. Теория нейронной эффективности. 17. Биологические предпосылки общих и специальных способностей. 18. Использование вызванных потенциалов в изучении когнитивных функций человека. 19. Векторная психофизиология и ее применение в изучении восприятия и памяти. 20. Физиологические теории памяти.

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		21. Проблема "транспорта" памяти. 22. Перенос центров речи и его условия. 23. Электрофизиологические методы в изучении речевой деятельности человека. 24. Нейронные и системно-структурные механизмы восприятия. 25. Мозговая система внимания. 26. Вызванные потенциалы в исследовании внимания. 27. Сознание как уровень бодрствования: кома и измененные состояния сознания. 28. Психофизиологические основы сознания. 29. Сознание и межполушарная асимметрия. 30. Функциональная организация произвольного движения. 31. Электрофизиологические методы изучения движения. 32. Уровни организации движения по Бернштейну. <i>И т.п.</i>
Владеть	<p>– навыками системного подхода к изучению психического здоровья и болезни детей и подростков, самостоятельно искать, оценивать и упорядочивать полученную научную информацию.</p> <p>– основными навыками теоретического использования приобретенных знаний в условиях будущей профессиональной деятельности, в том числе в ситуациях психологической диагностики, психологического консультирования и психологической коррекции;</p> <p>– навыками ведения учебно-методической, просветительской и психолого-педагогической деятельности в рамках парадигмы</p>	<p>Задания на решение ситуативных задач из профессиональной области, комплексные задания:</p> <p>Задача №14</p> <p>Стахановец за одну рабочую смену выдает 17 дневных норм продукции.</p> <p>Вопрос №1 Что произойдет с его работоспособностью к концу года? Эталон ответа: снизится.</p> <p>Вопрос №2 Почему снизится его работоспособность к концу года? Эталон ответа: развитие утомления.</p> <p>Вопрос №3 Что такое утомление? Эталон ответа: временное снижение работоспособности, вызванное предшествующей деятельностью.</p> <p>Вопрос №4</p>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
	<p><i>дифференциально-психофизиологических знаний.</i></p> <p><i>- навыком отвечать за принятые решения; организовывать свою работу.</i></p>	<p>Перечислите фазы утомления. Эталон ответа: 1 – работоспособность практически не снижена, чувство усталости выражено незначительно, 2 – значительное снижение работоспособности, ярко выраженное чувство усталости, 3 – переутомление, работоспособность на нуле, чувство усталости сохраняется после отдыха.</p> <p>Вопрос №5 Что такое ответавосстановление? Эталон ответа: процесс возвращения показателей гомеостаза и структурных элементов организма к исходному состоянию.</p> <p>Вопрос №6 Что такое сверхвосстановление? Эталон ответа: возникновение повышенной работоспособности через некоторое время после работы.</p> <p>Вопрос №7 В чем заключается гетерохронизм восстановительных процессов? Эталон ответа: неодинаковая скорость восстановительных процессов различных систем организма.</p> <p><i>И т.д</i></p>

б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:

Промежуточная аттестация по дисциплине включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений.

Экзамен по данной дисциплине проводится в устной форме по вопросам и включает 1 теоретический вопрос и одно практическое задание.

Показатели и критерии оценивания

– на оценку **«отлично»** (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций: всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку **«хорошо»** (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку **«удовлетворительно»** (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку **«неудовлетворительно»** (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

Перечень тем и заданий для подготовки к экзамену:

Вопросы к экзамену по психофизиологии

1. Предмет и задачи общей психофизиологии.
2. Предмет и задачи основных разделов психофизиологии.
3. История становления психофизиологии как науки.
4. Психофизиологическая проблема и варианты ее решения.
5. Основные методы в психофизиологии.
6. Подходы к определению функциональных состояний.
7. Нейрофизиологические механизмы регуляции уровня бодрствования.
8. Теория функциональных систем П.К. Анохина, ее значение для психофизиологии.
9. Решение психофизиологической проблемы с точки зрения системной психофизиологии.
10. Биологическая и искусственная обратная связь в психофизиологии.
11. Виды искусственной обратной связи.
12. Источники происхождения и сферы применения показателей электрической активности кожи.
13. Мозговые механизмы речевой деятельности человека.
14. Мотивация и потребности: физиологические основы и значение.
15. Общий адаптационный синдром (ОАС). Работы Г. Селье по изучению ОАС.
16. Процессы, происходящие в организме при развитии стресса.
17. Психофизиологический подход к изучению мыслительной деятельности.
18. Психофизиологический подход к проблеме сознания.
19. Полиграфическая регистрация физиологических показателей, сфера ее применения.
20. Психофизиологический смысл детектора лжи.
21. Теории сна.
22. Сон как особое функциональное состояние. Значение сна.
23. Стадии одного цикла сна, их характеристика по ЭЭГ, вегетативным и двигательным параметрам.

24. Сфера применения показателей дыхательной и мышечной систем в психофизиологии.
25. Физиологические основы непроизвольного внимания.
26. Исследования внимания на нейронном и структурно-функциональном уровне в психофизиологии.
27. Нейронный уровень изучения восприятия. Кодирование информации в нервной системе.
28. Энцефалографический и топографический уровень изучения восприятия.
29. Вызванный потенциал как единица изучения восприятия.
30. Перцептивная специализация полушарий.
31. Физиологические теории эмоций.
32. Функциональная асимметрия мозга.
33. Возможности применения ЭЭГ в психофизиологии. Спектрально-корреляционный анализ и когерентность.
34. Характеристики ритмов ЭЭГ и их функциональное значение.
35. Клинический и статистический методы анализа ЭЭГ.
36. Показатели функционирования сердечно-сосудистой системы и их использование в психофизиологии.
37. Кардиоинтервалография. Индекс напряжения Баевского Р.М.
38. Вызванные потенциалы: принципы анализа и применение в психофизиологии.
39. Томографические методы исследования мозга.
40. Движения глаз, их регистрация и применение в психофизиологии.
41. Модулирующие системы мозга. Генерализованная и локальная активация.
42. Виды памяти. Временная организация памяти.
43. Нервные структуры, связанные с памятью.
44. Нейронные механизмы памяти.
45. Молекулярно-генетические механизмы памяти.
46. Теории сознания.
47. Критерии сознания. Сознание как эмерджентное свойство мозга.
48. Психофизиологические исследования измененных состояний сознания (гипноз, медитация).
49. Нейронные и электроэнцефалографические корреляты мышления
50. Психофизиологический подход к интеллекту
51. Организация двигательных систем
- 52: Электрофизиологические корреляты организации движений

Приложение 3

Методические указания:

На лекционных занятиях излагаются основные теоретические вопросы содержания курса, однако предполагается также широкое использование интерактивных форм занятий (в первую очередь – дискуссий). Система контроля усвоения знаний предполагает балльно-рейтинговую оценку выполнения различных форм работ: контрольных работ, рефератов, коллоквиума, эссе, индивидуальных проектов, выступления на семинарах.

Лекция является одной из основных форм обучения в высшем учебном заведении. В ходе лекционного курса проводится изложение современных научных материалов. В тетради для конспектирования лекций необходимо иметь поля, где по ходу конспектирования делаются необходимые пометки. Записи должны быть избирательными, полностью следует записывать только определения. В конспекте применяется применять сокращение слов, что ускоряет запись.

Вопросы, возникающие в ходе лекции, рекомендуется записывать на полях и после окончания лекции обратиться за разъяснением к преподавателю. Необходимо активно работать с конспектом лекции: после окончания лекции рекомендуется перечитать свои записи, внести поправки и дополнения на полях. Конспекты лекций следует использовать при подготовке к семинарам, при подготовке к экзамену, контрольным вопросам, при выполнении самостоятельных заданий.

При подготовке к практическому занятию по Психофизиологии студент должен знать содержание лекции, прочитанной преподавателем по соответствующим темам курса, вынесенным на семинар, а также ознакомиться с литературой, рекомендованной для подготовки к семинару. На основе изученной литературы студент должен найти ответы на вопросы, представленные в программе семинарского занятия; должен уметь дать определение ключевых понятий рассматриваемой темы.

Для создания условий усвоения дисциплины используются:

- ◆ учебно-методическая литература;
- ◆ операционализация содержания дисциплины при его изложении на лекциях и обсуждении на семинарах, при отработке на практических занятиях;
- ◆ имеющие дидактическое значение вербальные и невербальные коммуникативные возможности преподавателя;
- ◆ аудио- и визуальные технические средства обучения (ТСО), позволяющие расширить возможности восприятия информации студентами (наглядные пособия: таблицы, схемы, плакаты, кино-, видеоматериалы и т.п.).

Практические занятия проводятся в виде семинаров, организации дискуссий, докладов, решения ситуационных задач, ответов на тестовые задания, обсуждения индивидуальных проектов.

В соответствии с требованиями ФГОС-3+ ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий в виде организации дискуссий, выступления на семинарах, работы над индивидуальными проектами. Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 60% от аудиторных занятий.

Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку к практическим занятиям, текущему, промежуточному контролю и включает работу с научной и методической литературой, подготовку планов организации дискуссий, оформления конспектов, подготовку рефератов и индивидуальных проектов.

Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение.

Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам Университета и кафедры.

Исходный уровень знаний студентов определяется краткими опросами на первых семинарских занятиях, текущий контроль усвоения предмета определяется устным опросом в ходе занятий, во время проведения дискуссий, при решении типовых ситуационных задач и ответах на тестовые задания.

Методические рекомендации для подготовки к практическим занятиям

Доклад – публичное сообщение, представляющее собой развёрнутое изложение определённой темы.

Этапы подготовки доклада:

1. Определение цели доклада.
2. Подбор необходимого материала, определяющего содержание доклада.
3. Составление плана доклада, распределение собранного материала в необходимой логической последовательности.
4. Общее знакомство с литературой и выделение среди источников главного.
5. Уточнение плана, отбор материала к каждому пункту плана.
6. Композиционное оформление доклада.
7. Заучивание, запоминание текста доклада, подготовки тезисов выступления.
8. Выступление с докладом.
9. Обсуждение доклада.
10. Оценивание доклада

Композиционное оформление доклада – это его реальная речевая внешняя структура, в ней отражается соотношение частей выступления по их цели, стилистическим особенностям, по объёму, сочетанию рациональных и эмоциональных моментов, как правило, элементами композиции доклада являются: вступление, определение предмета выступления, изложение(опровержение), заключение.

Вступление помогает обеспечить успех выступления по любой тематике.

Вступление должно содержать:

- название доклада;

- сообщение основной идеи;
- современную оценку предмета изложения;
- краткое перечисление рассматриваемых вопросов;
- интересную для слушателей форму изложения;
- акцентирование оригинальности подхода.

Выступление состоит из следующих частей:

Основная часть, в которой выступающий должен раскрыть суть темы, обычно строится по принципу отчёта. Задача основной части: представить достаточно данных для того, чтобы слушатели заинтересовались темой и захотели ознакомиться с материалами.

Заключение - это чёткое обобщение и краткие выводы по излагаемой теме.

Методические рекомендации по подготовке сообщения

Регламент устного публичного выступления – не более 10 минут.

Искусство устного выступления состоит не только в отличном знании предмета речи, но и в умении преподнести свои мысли и убеждения правильно и упорядоченно, красноречиво и увлекательно.

Любое устное выступление должно удовлетворять *трем основным критериям*, которые в конечном итоге и приводят к успеху: это критерий правильности, т.е. соответствия языковым нормам, критерий смысловой адекватности, т.е. соответствия содержания выступления реальности, и критерий эффективности, т.е. соответствия достигнутых результатов поставленной цели.

Работу по подготовке устного выступления можно разделить на два основных этапа: докоммуникативный этап (подготовка выступления) и коммуникативный этап (взаимодействие с аудиторией).

Работа по подготовке устного выступления начинается с формулировки темы. Лучше всего тему сформулировать таким образом, чтобы ее первое слово обозначало наименование полученного в ходе выполнения проекта научного результата (например, «Технология изготовления...», «Модель развития...», «Система управления...», «Методика выявления...» и пр.). Тема выступления не должна быть перегруженной, нельзя "объять необъятное", охват большого количества вопросов приведет к их беглому перечислению, к декларативности вместо глубокого анализа. Неудачные формулировки - слишком длинные или слишком краткие и общие, очень банальные и скучные, не содержащие проблемы, оторванные от дальнейшего текста и т.д.

Само выступление должно состоять из трех частей – вступления (10-15% общего времени), основной части (60-70%) и заключения (20-25%).

Вступление включает в себя представление авторов (фамилия, имя отчество, при необходимости место учебы/работы, статус), название доклада, расшифровку подзаголовка с целью точного определения содержания выступления, четкое определение стержневой идеи. Стержневая идея проекта понимается как основной тезис, ключевое положение. Стержневая идея дает возможность задать определенную тональность выступлению. Сформулировать основной тезис означает ответить на вопрос, зачем говорить (цель) и о чем говорить (средства достижения цели).

Требования к основному тезису выступления:

- фраза должна утверждать главную мысль и соответствовать цели выступления;
- суждение должно быть кратким, ясным, легко удерживаться в кратковременной памяти;
- мысль должна пониматься однозначно, не заключать в себе противоречия.

В речи может быть несколько стержневых идей, но не более трех.

Самая частая ошибка в начале речи – либо извиняться, либо заявлять о своей неопытности. Результатом вступления должны быть заинтересованность слушателей, внимание и расположенность к презентатору и будущей теме.

К аргументации в пользу стержневой идеи проекта можно привлекать фото-, видеофрагменты, аудиозаписи, фактологический материал. Цифровые данные для облегчения восприятия лучше демонстрировать посредством таблиц и графиков, а не злоупотреблять их зачитыванием. Лучше всего, когда в устном выступлении количество цифрового материала ограничено, на него лучше ссылаться, а не приводить полностью, так как обилие цифр скорее утомляет слушателей, нежели вызывает интерес.

План развития основной части должен быть ясным. Должно быть отобрано оптимальное количество фактов и необходимых примеров.

В научном выступлении принято такое употребление форм слов: чаще используются глаголы настоящего времени во «вневременном» значении, возвратные и безличные глаголы, преобладание форм 3-го лица глагола, форм несовершенного вида, используются неопределенно-личные предложения. Перед тем как использовать в своей презентации корпоративный и специализированный жаргон или термины, вы должны быть уверены, что аудитория поймет, о чем вы говорите.

Если использование специальных терминов и слов, которые часть аудитории может не понять, необходимо, то постарайтесь дать краткую характеристику каждому из них, когда употребляете их в процессе презентации впервые.

Самые частые ошибки в основной части доклада - выход за пределы рассматриваемых вопросов, перекрывание пунктов плана, усложнение отдельных положений речи, а также перегрузка текста теоретическими рассуждениями, обилие затронутых вопросов (декларативность, бездоказательность), отсутствие связи между частями выступления, несоразмерность частей выступления (затянутое вступление, скомканность основных положений, заключения).

В заключении необходимо сформулировать выводы, которые следуют из основной идеи (идей) выступления. Правильно построенное заключение способствует хорошему впечатлению от выступления в целом. В заключении имеет смысл повторить стержневую идею и, кроме того, вновь (в кратком виде) вернуться к тем моментам основной части, которые вызвали интерес слушателей. Закончить выступление можно решительным заявлением. Вступление и заключение требуют обязательной подготовки, их труднее всего создавать на ходу. Психологи доказали, что лучше всего запоминается сказанное в начале и в конце сообщения ("закон края"), поэтому вступление должно привлечь внимание слушателей, заинтересовать их, подготовить к восприятию темы, ввести в нее (не вступление важно само по себе, а его соотношение с остальными частями), а заключение должно обобщить в сжатом виде все сказанное, усилить и сгустить основную мысль, оно должно быть таким, "чтобы слушатели почувствовали, что дальше говорить нечего" (А.Ф. Кони).

В ключевых высказываниях следует использовать фразы, программирующие заинтересованность. Вот некоторые обороты, способствующие повышению интереса:

- «Это Вам позволит...»
- «Благодаря этому вы получите...»
- «Это позволит избежать...»
- «Это повышает Ваши...»
- «Это дает Вам дополнительно...»
- «Это делает вас...»
- «За счет этого вы можете...»

После подготовки текста / плана выступления полезно проконтролировать себя вопросами:

- Вызывает ли мое выступление интерес?
- Достаточно ли я знаю по данному вопросу, и имеется ли у меня достаточно данных?
- Смогу ли я закончить выступление в отведенное время?
- Соответствует ли мое выступление уровню моих знаний и опыту?

При подготовке к выступлению необходимо выбрать способ выступления: устное изложение с опорой на конспект (опорой могут также служить заранее подготовленные слайды) или чтение подготовленного текста. Отметим, однако, что чтение заранее написанного текста значительно уменьшает влияние выступления на аудиторию. Запоминание написанного текста заметно сковывает выступающего и привязывает к заранее составленному плану, не давая возможности откликаться на реакцию аудитории.

Общеизвестно, что бесстрастная и вялая речь не вызывает отклика у слушателей, какой бы интересной и важной темы она ни касалась. И наоборот, иной раз даже не совсем складное выступление может затронуть аудиторию, если оратор говорит об актуальной проблеме, если аудитория чувствует компетентность выступающего. Яркая, энергичная речь, отражающая увлеченность оратора, его уверенность, обладает значительной внушающей силой.

Кроме того, установлено, что *короткие фразы* легче воспринимаются на слух, чем длинные. Лишь половина взрослых людей в состоянии понять фразу, содержащую более тринадцати слов. А третья часть всех людей, слушая четырнадцатое и последующие слова одного предложения, вообще забывают его начало. Необходимо избегать сложных

предложений, причастных и деепричастных оборотов. Излагая сложный вопрос, нужно постараться передать информацию по частям.

Пауза в устной речи выполняет ту же роль, что знаки препинания в письменной. После сложных выводов или длинных предложений необходимо сделать паузу, чтобы слушатели могли вдуматься в сказанное или правильно понять сделанные выводы. Если выступающий хочет, чтобы его понимали, то не следует говорить без паузы дольше, чем пять с половиной секунд (!).

Особое место в презентации проекта занимает обращение к аудитории. Известно, что обращение к собеседнику по имени создает более доверительный контекст деловой беседы. При публичном выступлении также можно использовать подобные приемы. Так, косвенными обращениями могут служить такие выражения, как «Как Вам известно», «Уверен, что Вас это не оставит равнодушными». Подобные доводы к аудитории – это своеобразные высказывания, подсознательно воздействующие на волю и интересы слушателей. Выступающий показывает, что слушатели интересны ему, а это самый простой путь достижения взаимопонимания.

Во время выступления важно постоянно контролировать реакцию слушателей. Внимательность и наблюдательность в сочетании с опытом позволяют оратору уловить настроение публики. Возможно, рассмотрение некоторых вопросов придется сократить или вовсе отказаться от них. Часто удачная шутка может разрядить атмосферу.

После выступления нужно быть готовым к ответам на возникшие у аудитории вопросы.

Методические рекомендации по написанию и защите рефератов

Внеаудиторная самостоятельная работа в форме реферата является индивидуальной самостоятельно выполненной работой студента.

Содержание реферата

Реферат, как правило, должен содержать следующие структурные элементы:

1. титульный лист;
2. содержание;
3. введение;
4. основная часть;
5. заключение;
6. список использованных источников;
7. приложения (при необходимости).

Примерный объем в машинописных страницах составляющих реферата представлен в таблице.

Рекомендуемый объем структурных элементов реферата

Наименование частей реферата	Количество страниц
Титульный лист	1
Содержание (с указанием страниц)	1
Введение	2
Основная часть	15-20
Заключение	1-2
Список использованных источников	1-2
Приложения	Без ограничений

В содержании приводятся наименования структурных частей реферата, глав и параграфов его основной части с указанием номера страницы, с которой начинается соответствующая часть, глава, параграф.

Во введении дается общая характеристика реферата:

- обосновывается актуальность выбранной темы;
- определяется цель работы и задачи, подлежащие решению для её достижения;
- описываются объект и предмет исследования, информационная база исследования;
- кратко характеризуется структура реферата по главам.

Основная часть должна содержать материал, необходимый для достижения поставленной цели и задач, решаемых в процессе выполнения реферата. Она включает 2-3 главы, каждая из которых, в свою очередь, делится на 2-3 параграфа. Содержание основной части должно точно соответствовать теме проекта и полностью её раскрывать. Главы и параграфы реферата должны раскрывать описание решения поставленных во введении задач. Поэтому заголовки глав и

параграфов, как правило, должны соответствовать по своей сути формулировкам задач реферата. Заголовок "ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ" в содержании реферата быть не должно.

Главы основной части реферата могут носить теоретический, методологический и аналитический характер.

Обязательным для реферата является логическая связь между главами и последовательное развитие основной темы на протяжении всей работы, самостоятельное изложение материала, аргументированность выводов. Также обязательным является наличие в основной части реферата ссылок на использованные источники.

Изложение необходимо вести от третьего лица («Автор полагает...») либо использовать безличные конструкции и неопределенно-личные предложения («На втором этапе исследуются следующие подходы...», «Проведенное исследование позволило доказать...» и т.п.).

В заключении логически последовательно излагаются выводы, к которым пришел студент в результате выполнения реферата. Заключение должно кратко характеризовать решение всех поставленных во введении задач и достижение цели реферата.

Список использованных источников является составной частью работы и отражает степень изученности рассматриваемой проблемы. Количество источников в списке определяется студентом самостоятельно, для реферата их рекомендуемое количество от 10 до 20. При этом в списке обязательно должны присутствовать источники, изданные в последние 3 года, а также ныне действующие нормативно-правовые акты, регулирующие отношения, рассматриваемые в реферате.

В приложения следует относить вспомогательный материал, который при включении в основную часть работы загромождает текст (таблицы вспомогательных данных, инструкции, методики, формы документов и т.п.).

Оформление реферата

При выполнении внеаудиторной самостоятельной работы в виде реферата необходимо соблюдать следующие требования:

- на одной стороне листа белой бумаги формата А-4
- размер шрифта-12; TimesNewRoman, цвет - черный
- междустрочный интервал - одинарный
- поля на странице – размер левого поля – 2 см, правого- 1 см, верхнего-2см, нижнего-2см.
- отформатировано по ширине листа
- на первой странице необходимо изложить план (содержание) работы.
- в конце работы необходимо указать источники использованной литературы
- нумерация страниц текста -

Список использованных источников должен формироваться в алфавитном порядке по фамилии авторов. Литература обычно группируется в списке в такой последовательности:

1. законодательные и нормативно-методические документы и материалы;
2. специальная научная отечественная и зарубежная литература (монографии, учебники, научные статьи и т.п.);
3. статистические, инструктивные и отчетные материалы предприятий, организаций и учреждений.

Включенная в список литература нумеруется сплошным порядком от первого до последнего названия.

По каждому литературному источнику указывается: автор (или группа авторов), полное название книги или статьи, место и наименование издательства (для книг и брошюр), год издания; для журнальных статей указывается наименование журнала, год выпуска и номер. По сборникам трудов (статей) указывается автор статьи, ее название и далее название книги (сборника) и ее выходные данные.

Приложения следует оформлять как продолжение реферата на его последующих страницах.

Каждое приложение должно начинаться с новой страницы. Вверху страницы справа указывается слово "Приложение" и его номер. Приложение должно иметь заголовок, который располагается по центру листа отдельной строкой и печатается прописными буквами.

Приложения следует нумеровать порядковой нумерацией арабскими цифрами.

На все приложения в тексте работы должны быть ссылки. Располагать приложения следует в порядке появления ссылок на них в тексте.

Критерии оценки реферата

Срок сдачи готового реферата определяется утвержденным графиком.

В случае отрицательного заключения преподавателя студент обязан доработать или переработать реферат. Срок доработки реферата устанавливается руководителем с учетом сущности замечаний и объема необходимой доработки.

Реферат оценивается по системе:

Оценка "отлично" выставляется за реферат, который носит исследовательский характер, содержит грамотно изложенный материал, с соответствующими обоснованными выводами.

Оценка "хорошо" выставляется за грамотно выполненный во всех отношениях реферат при наличии небольших недочетов в его содержании или оформлении.

Оценка "удовлетворительно" выставляется за реферат, который удовлетворяет всем предъявляемым требованиям, но отличается поверхностно, в нем просматривается непоследовательность изложения материала, представлены необоснованные выводы.

Оценка "неудовлетворительно" выставляется за реферат, который не носит исследовательского характера, не содержит анализа источников и подходов по выбранной теме, выводы носят декларативный характер.

Студент, не представивший в установленный срок готовый реферат по дисциплине учебного плана или представивший реферат, который был оценен на «неудовлетворительно», считается имеющим академическую задолженность и не допускается к сдаче экзамена по данной дисциплине.

Методические рекомендации (экзамен)

Самая популярная ошибка в подготовке - действовать по принципу: "Проходить по очереди все вопросы" (например, оставшийся месяц разбивается на 30 частей: один день один вопрос).

Московский психолог А. Пронин предложил удачную альтернативу - технику подготовки "3-4-5". Время до итогового контроля (год, месяц, неделя) делится на три равные части. В первые, скажем, 10 дней надо пройти все темы на троечку, во вторые 10 дней - на четвёрку, а в оставшиеся - отшлифовать знакомые и убрать ошибки. У такого способа есть сразу несколько преимуществ. Главные: знания не связаны в памяти со страхом "опоздать", появляется возможность именно учить (повторением) и создаётся представление о предмете как о целом.

Когда получите билет, не торопитесь. Здесь тоже есть своя наилучшая тактика:

- прочитать весь билет до конца;
- оценить, какой пункт для вас самый лёгкий;
- наметьте себе последовательность решения пунктов по принципу от самого лёгкого к сложному;
- если задача оказалась сложнее, чем вы думали, переходите к следующей не раньше разумного времени, не бросайте сразу;
- следите по часам, за временем, отведённым вами на каждый пункт.