



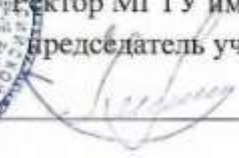
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДЕНО

Ученым советом МГТУ им. Г.И. Носова  
Протокол № 5 от «17» марта 2021 г

Ректор МГТУ им. Г.И. Носова,  
председатель ученого совета

  
М.В. Чукин

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Направление подготовки  
**44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Направленность (профиль) программы  
**Физическая культура**

Магнитогорск, 2021

ОП-КПО6-21-1

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
<b>УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>		
УК-1 – Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач		
Философия		
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	<p>Примерные практические задания:</p> <p>1. Проанализируйте размышления Б. Рассела, и выявите, что общего у философии с религией и наукой и в чем специфика её предмета и места в духовной жизни:          «Философия, как я буду понимать это слово, является чем-то промежуточным между теологией и наукой. Подобно теологии, она состоит в спекуляциях по поводу предметов, относительно которых точное знание оказывалось до сих пор недостижимым; но, подобно науке, она взывает скорее к человеческому разуму, чем к авторитету, будь то авторитет традиции или откровения. Всё точное знание, по моему мнению, принадлежит к науке; все догмы, поскольку они превышают точное знание, принадлежат к теологии. Но между теологией и наукой имеется Ничья Земля, подвергающаяся атакам с обеих сторон; эта Ничья Земля и есть философия».</p> <p>2. Прочитайте вопросы и дайте развернутые ответы:</p> <p>1) Чем, по-вашему мнению, можно объяснить, что именно философия пришла к необходимости постановки основного вопроса философии?</p> <p>2) Что должно служить основанием для формулировки основного вопроса философии?</p> <p>3) Как в самой постановке основного вопроса философии отражается мировоззренческая позиция философа?</p> <p>4) Чем объяснить многообразие и разнообразие постановки этого вопроса?</p> <p>3. Соотнесите:</p> <p>1) Основные разделы философии и предмет их изучения;</p> <p>2) Основные типы мировоззрения и особенности;</p> <p>3) Основные школы философии (направления) и представители,</p> <p>Примерные тестовые задания:</p> <p>Найдите правильный ответ и обоснуйте его:</p> <p>1. Поиск и нахождение всеобщих оснований бытия считается предметом:</p> <p>А) философии          Б) науки          В) религии          Г) искусства</p> <p>2. Гуманистическая функция философии состоит в помощи индивиду:</p> <p>А) обрести позитивный и глубинный смысл жизни          Б) ориентироваться в кризисных ситуациях          В) разрабатывать новые стратегии отношения человека с природой          Г) изменению аппарата частных наук.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Совокупность наиболее общих взглядов на мир и место в нем человека – это .....</p> <p>4. Разновидность идеализма, утверждающая зависимость внешнего мира, его свойств и отношений от сознания человека:  А) диалектический  Б) субъективный  В) непоследовательный  Г) объективный</p> <p>5. Представление о боге, как мировом разуме, сотворившем природу, но не вмешивающемся в её бытие:  А) монизм  Б) монотеизм  В) пантеизм  Г) деизм</p> <p>6. Философия способствует формированию у человека представления о ценностях – в этом состоит функция:  А) методологическая  Б) воспитательная  В) аксиологическая  Г) праксеологическая</p> <p>7. Философская позиция, предполагающая множество исходных оснований и начал бытия:  А) плюрализм  Б) деизм  В) пантеизм  Г) релятивизм</p> <p>8. Ощущение и восприятие есть основа и главная форма достоверного познания, утверждает:  А) иррационализм  Б) агностицизм  В) рационализм  Г) сенсуализм</p> <p>9. Методологический принцип, заключающийся в признании относительности, условности и субъективности познания:  А) релятивизм  Б) сенсуализм  В) скептицизм  Г) рационализм</p> <p>10. Философское учение, утверждающее равноправие двух первоначал – материального и духовного – это .....</p>
УК-1.2	Определяет, интерпретирует и	<p>Примерные тестовые задания:  Найдите правильный ответ и обоснуйте его:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	<p>ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов</p>	<p>1. Изменение индивидом или группой места, занимаемого в социальной структуре – это социальная .....  А) динамика  Б) статика  В) мобильность  Г) стратификация</p> <p>2. Структура общества и отдельных его слоев, система признаков социальной дифференциации – это социальная .....  А) стратификация  Б) динамика  В) статика  Г) онтология</p> <p>3. Функция социальной философии, положения которой способствуют предвидению тенденций развития общества:  А) мировоззренческая  Б) методологическая  В) прогностическая  Г) гуманистическая</p> <p>4. Общество – органическое единство всего человечества или какой-либо его части, объединенных идеями «всеобщего согласия», считал:  А) О. Конт  Б) Г. Спенсер  В) Л. Уорд  Г) К. Юнг</p> <p>5. Философ, впервые употребивший термин «социология» – .....</p> <p>6. На основе социальных действий (целерациональных, ценностно-рациональных, аффективных, традиционных) формируются более сложные социальные формы – социальные отношения, считает:  А) М. Вебер  Б) П. Сорокин  В) Л. Уорд  Г) Г. Спенсер</p> <p>7. Социальные факты подразделяются на факты коллективного сознания (идеи, чувства, легенды, верования, традиции моральные максимы и верования, моральные нормы и юридические кодексы поведения, экономические мотивы и интересы людей), и морфологические факты, обеспечивающие порядок и связь между индивидами: численность и плотность населения, форма жилища, географическое положение, считает:  А) М. Вебер  Б) П. Сорокин  В) Л. Уорд</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Г) Э. Дюркгейм</p> <p>8. Фактор, являющийся важнейшим содержанием общественного бытия людей, согласно материалистическому пониманию истории – .....</p> <p>9. Общество состоит из: а) социальной структуры (способ воспроизводства социальных отношений); б) социальных обычаев и институтов в) образцов мыслей и чувств, базирующиеся на обычаях, считал – ... ..</p> <p>А) М. Вебер Б) П. Сорокин В) А. Редклифф-Браун Г) Э. Дюркгейм</p> <p>10. Концепция, утверждающая, что историю творит привилегированное меньшинство, называется ...</p> <p>Примерные индивидуальные задания: Составьте глоссарий по следующим темам: «Философская картина мира», «Основные разделы философии», «Основные школы и направления философии», «Древневосточная философия», «Античная философия», «Средневековая философия», «Философия эпохи Возрождения», «Философия Нового времени и эпохи Просвещения», «Немецкая классическая философия», «Философия марксизма», «Русская философия», «Современная западная философия», «Проблема бытия», «Проблема познания», «Проблема идеального», «Человек», «Культура и цивилизация».</p>
УК-1.3	<p>При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения</p>	<p>Примерные практические задания для экзамена: Прочитайте и прокомментируйте высказывания, аргументируйте свой ответ.</p> <p>1. «Из ничего ничто не может возникнуть, ни одна вещь не может превратиться в ничто» (Демокрит). Сталкивается ли современный человек с проблемой бытия? Обладает ли виртуальность бытием?</p> <p>2. Абсолютное большинство историков считает, что присоединение Новгорода к Московской Руси являлось прогрессивным явлением: создавалось централизованное русское государство, и все славянские земли надо было объединить. С этим можно согласиться. Но ведь одновременно с тем была похоронена республиканская модель правления – важнейшее демократическое достижение в русских княжествах и землях. Как соотносится общее и уникальное в жизни современного человека?</p> <p>3. «Чтобы не говорили пессимисты, земля все же совершенно прекрасна, а под луною и просто неповторима» (М.Булгаков). Разум – это величайшее благо или величайшее проклятие человека?</p> <p>4. «Всякий трудящийся находится в состоянии войны с массой и неблагожелателен к ней в силу личного интереса. Врач желает своим согражданам добрых лихорадок, а поверенный добрых тяжб в каждой семье. Архитектору нужен добрый пожар, который превратил бы в пепел добрую часть города, а стекольщик желает доброго града, который разбил бы все стекла. Портной, сапожник желают публике только материй непрочной окраски и обуви из плохой кожи с тем, чтобы изнашивали вдвое больше, ради блага торговли» (Ш.Фурье) О какой общественно-экономической формации идет речь? Изменились ли намерения современного человека? Чем вызваны эти намерения – «дурной» природой человека или объективными законами истории?</p> <p>5. «Хромой спутник может обогнать скакуна на лошади, если знает куда идти» (Ф.Бэкон) Что это означает? Какие проблемы в жизни современного человека возникают при определении такого пути?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>6. «Если бы материя нее была бы вечной, давно бы весь существующий мир совершенно в ничто превратился (сгорают дрова)» (Лукреций Кар). Свободен ли современный человек от субстанции? Может ли незнание о ее существовании служить аргументом ее ненужности?</p> <p>7. «Иногда лучший способ погубить человека – это предоставить ему самому выбрать судьбу» (М. Булгаков). В чем сложность свободы для современного человека?</p> <p>8. «Знание есть только путь к силе» (Т.Гоббс). В чем сила философского знания?</p> <p>9. Что можно противопоставить подобным рассуждениям? В какой мере приведенные аргументы обосновывают выдвигаемый тезис?</p> <p>Многие западные социологи, принадлежащие к числу сторонников концепции элитизм, утверждают, что народ не может управлять обществом, поскольку он, во-первых, некомпетентен в политике, экономике и других областях; во-вторых, массы, как правило инертны, а активность проявляется в форме буйства, разрушения основ общества; в-третьих, управление общества массами народа технически невозможно, поскольку весь народ не может заседать в кабинете министров, в парламенте, так что неизбежно приходится выбирать его представителей, а это уже определенный отбор. Таким образом, для управления обществом необходима группа подготовленных, талантливых, компетентных людей, т.е. элита.</p> <p>10. «Знание, отделенное от справедливости и другой добродетели, представляется плутовством, а не мудростью» (Сократ). В чем специфика философии? Что такое мудрость и как соотносится философия и мудрость?</p>
Продвижение научной продукции		
УК-1.1	<p>Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки</p>	<p><b>Вопросы:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дайте определение понятия «система», «системный анализ».</li> <li>2. По каким классификационным признакам можно охарактеризовать систему?</li> <li>3. Приведите примеры экономических систем.</li> <li>4. Охарактеризуйте этапы эволюции систем.</li> </ol> <p><b>Тематика докладов:</b></p> <p>Этапы эволюции систем, теория и методология системного анализа в форме исторического обзора. Современные экономические системы, их развитие. Основоположники развития современной теории систем.</p> <p><b>Дайте письменно определения понятий:</b></p> <p>Система – это .....</p> <p>Внешнее окружение – это .....</p> <p>Внутренняя структура – это .....</p> <p>Объектом системного анализа являются .....</p> <p>Предмет системного анализа — это .....</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Системность предполагает .....            Проблемы исследования сложных систем .....            Критерий – это .....</p> <p>Ознакомительная работа с современными СМИ согласно рекомендованному преподавателем списку, работа с интернет-источниками, презентация публицистических книг.            Качественная, массовая и жёлтая пресса: «переписать» одну из новостных заметок в стилистике «качественной», «массовой» и «желтой» газеты.</p> <p><b>Задание:</b> Составьте заявку на конкурс грантов научно-исследовательских проектов.</p>
УК-1.2	<p>Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов</p>	<p><b>Перечень вопросов:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие и правовое содержание результатов научной и научно-технической деятельности.</li> <li>2. Показатели, характеризующие научную деятельность.</li> <li>3. Классификация научно-технической продукции.</li> <li>4. Виды продвижения научной продукции на рынке.</li> <li>5. Виды охраняемых документов интеллектуальной собственности.</li> <li>6. Виды научно-технических услуг.</li> <li>7. Изобретательство. Изобретение.</li> <li>8. Изобретательство. Полезная модель.</li> <li>9. Государственная регистрация научных результатов.</li> <li>10. Основные цели и принципы государственной политики в области науки.</li> <li>11. Источниками финансирования инновационных проектов.</li> <li>12. Формы финансирования инновационной деятельности.</li> <li>13. Формы государственной поддержки инновационной деятельности.</li> <li>14. Нетрадиционные меры государственной поддержки.</li> </ol> <p><b>Задание:</b> Разработайте концепцию рекламы для продвижения научной продукции на международный рынок.</p> <p><b>Задание:</b> отредактируйте предложенный рекламный текст, найдите ошибки, объясните их.</p>
УК-1.3	<p>При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения</p>	<p><b>Задание:</b> Доклады, конспект</p> <p><b>Задание:</b> проанализируйте заявку на грант для проведения научного исследования. Отметьте сильные и слабые стороны представленной информации. Напишите рецензию.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
Основы математической обработки информации		
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	<p style="text-align: center;">Перечень теоретических вопросов к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные понятия теории множеств. Основные операции над множествами. Диаграммы Эйлера-Венна. Бинарные отношения.</li> <li>2. Элементарные логические функции. Конъюнкция. Дизъюнкция. Пример.</li> <li>3. Элементарные логические функции. Импликация. Эквиваленция. Пример.</li> <li>4. Элементарные логические функции. Решение логических задач.</li> <li>5. Законы алгебры логики. Упрощение логических выражений.</li> <li>6. Алгебра логики. Высказывания. Логические операции. Истинностные таблицы.</li> <li>7. Предикаты и кванторы. Понятие формулы логики предикатов.</li> <li>8. Введение в теорию графов. Основные понятия и определения.</li> <li>9. Теория графов.</li> <li>10. Эйлеровы графы. Пример.</li> <li>11. Кратчайшие пути на графе. Пример задачи.</li> <li>12. Комбинаторика. Размещения. Перестановки. Примеры задач.</li> <li>13. Комбинаторика. Сочетания. Пример задачи.</li> <li>14. Матричные вычисления. Сложение и умножение матриц.</li> <li>15. Матричные вычисления. Решение систем линейных уравнений.</li> <li>16. Соединения без повторений и с повторениями. Комбинаторные правила сложения и умножения.</li> <li>17. Перестановки, размещения и сочетания. Примеры комбинаторных задач</li> <li>18. Классическое определение вероятности. Теоремы умножения и сложения вероятностей.</li> <li>19. Дискретные и непрерывные случайные величины.</li> <li>20. Нормальный закон распределения вероятностей.</li> <li>21. Статические гипотезы и методы проверки гипотез.</li> <li>22. Основные понятия математической статистики. Характеристики вариационного ряда.</li> <li>23. Статистическое распределение выборки. Закон распределения вероятностей. Полигон и гистограмма частот.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наука, изучающая законы и формы мышления, называется: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Алгебра</li> <li>2) Геометрия</li> <li>3) Философия</li> <li>4) Логика</li> </ol> </li> <li>2. Повествовательное предложение, в котором что-то утверждается или отрицается называется: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Выражение</li> <li>2) Аксиома</li> </ol> </li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3) Высказывание 4) Умозаключение</p> <p>3. Константа, которая обозначается "1" в алгебре логики называется:</p> <p>1) Ложь 2) Истина 3) Правда 4) неправда</p> <p>4. Какое из следующих высказываний является истинным?</p> <p>1) город Париж - столица Англии 2) <math>3 + 5 = 2 + 4</math> 3) <math>II + VI = VIII</math> 4) томатный сок вреден</p> <p>5. Объединение двух высказываний в одно с помощью союза "и" называется:</p> <p>1) Инверсия 2) Конъюнкция 3) Дизъюнкция 4) Импликация</p> <p>6. Объединение двух высказываний в одно с помощью союза "или" называется:</p> <p>5) Инверсия 6) Конъюнкция 7) Дизъюнкция 8) Импликация</p> <p>7. Логическая операция, которая соответствует конструкции «если..., то...»</p> <p>1) Инверсия 2) Тожество 3) Дизъюнкция 4) импликация</p> <p>8. Логическая операция, которая соответствует конструкции «А тогда и только тогда, когда В»</p> <p>1) Инверсия 2) Эквиваленция 3) Дизъюнкция 4) Импликация</p> <p>9. Дано множество <math>A = \{34, 68, 136, 272\}</math>. Чему равна мощность этого множества?</p> <p>1) 34 2) 6</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3) 4</p> <p>4) 272</p> <p>10. Пересечением множеств <math>A=\{1,2,6,7,9,12,22\}</math> и <math>B=\{2,6,9,12\}</math> будет множество</p> <p>a) <math>\{2,6,9,12\}</math>  b) <math>\{1,7,22\}</math>  c) <math>\{1,2,6,7,9,12,22\}</math></p> <p>11. Множество рациональных чисел является подмножеством</p> <p>a) целых чисел;  b) натуральных чисел;  c) положительных чисел;  d) действительных чисел</p> <p>12. Какой граф называется ориентированным?</p> <p>a) С петлями  b) Без петель  c) ребра имеют направление</p> <p>13. Какой граф называется мультиграфом?</p> <p>a) содержит кратные ребра  b) имеет петлю  c) ребра имеют направление</p> <p>14. Что представляет собой универсальное множество?  это декартово произведение на множестве</p> <p>a) имеет такую особенность, когда все множества являются ее подмножествами  b) имеет то свойство, при котором включает все подмножества для входного множества  c) это эквивалент для сравнения</p> <p>Статистическое наблюдение – это:</p> <p>a) научная организация регистрации информации;  б) оценка и регистрация признаков изучаемой совокупности;  в) работа по сбору массовых первичных данных;  г) обширная программа статистических исследований</p> <p>Показатель дисперсии - это:</p> <p>a) квадрат среднего отклонения  б) средний квадрат отклонений  в) отклонение среднего квадрата</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Медиана в ряду распределения с четным числом членов ряда равна  а) полу сумме двух крайних членов  б) полу сумме двух срединных членов  Значения признака, повторяющиеся с наибольшей частотой, называется  а) модой  б) медианой  Ранжирование - это</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) определение числовых характеристик вариационного ряда</li> <li>2) построение полигона частот выборочного распределения</li> <li>3) расположение всех вариантов вариационного ряда в возрастающем (убывающем порядке)</li> </ol> <p>Пример задания: выполните поиск информации в сети интернет и оформите его результаты в текстовом документе.  Задание 1: Найдите сведения о стоимости оформления визы в Италию для российских граждан.  Задание 2: Какая процентная ставка по потребительским и ипотечным кредитам в Сбербанке для физических лиц на сегодняшнюю дату.  Задание 3: Найдите сайт «Посольства РФ в США». Скачайте программу образовательных обменов для студентов. Посмотрите сайт «Информационный центр Екатеринбург».  Задание 4: Найдите сайт Южно-уральской железной дороги. Узнайте номер поезда, даты отправления, стоимость купейного и плацкартного билета от Магнитогорска до Сочи на июль 2020 года.</p>
УК-1.2	<p>Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов</p>	<p>Пример задания: выполните поиск информации в сети интернет и оформите его результаты в текстовом документе.  Задание 1: Найдите сведения о стоимости оформления визы в Италию для российских граждан.  Задание 2: Какая процентная ставка по потребительским и ипотечным кредитам в Сбербанке для физических лиц на сегодняшнюю дату.  Задание 3: Найдите сайт «Посольства РФ в США». Скачайте программу образовательных обменов для студентов. Посмотрите сайт «Информационный центр Екатеринбург».  Задание 4: Найдите сайт Южно-уральской железной дороги. Узнайте номер поезда, даты отправления, стоимость купейного и плацкартного билета от Магнитогорска до Сочи на июль 2020 года.</p> <p>Пример задания: Выполнить в табличном процессоре. Дана последовательность значений некоторого признака: 14; 14; 25; 15; 12; 8; 18; 23; 14; 11; 18; 18; 12; 29; 16; 17; 13; 15; 20; 10; 17; 16; 18; 16; 14; 9; 15; 13; 20; 28; 9; 20.  Выполните математическую обработку данных по следующей схеме:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) выполнить ранжирование признака и составить безинтервальный вариационный ряд распределения;</li> <li>2) составить равноинтервальный вариационный ряд, разбив всю вариацию на k интервалов. Число интервалов определяем по формуле Герберта Стёрджеса (Herbert Arthur Sturges): <math>k = 1 + 3,322 \cdot \lg N</math>;</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																								
		3) построить гистограмму распределения; 4) найти числовые характеристики выборочной совокупности: характеристики положения (выборочную среднюю, моду, медиану); характеристики рассеяния (выборочную дисперсию, среднее квадратическое отклонение); 5) найти доверительный интервал для генеральной средней. Принять уровень значимости $\alpha = 0,05$ .																								
УК-1.3	При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения	1) В электронную таблицу занесли результаты тестирования учащихся по математике и физике. На рисунке приведены первые строки получившейся таблицы. Всего в электронную таблицу были занесены данные по 1000 учащимся. Порядок записей в таблице произвольный. <table border="1" data-bbox="642 600 1480 951" style="margin-left: 40px;"> <thead> <tr> <th>Ученик</th> <th>Район</th> <th>Математика</th> <th>Физика</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Иванов Владислав</td> <td>Майский</td> <td>65</td> <td>79</td> </tr> <tr> <td>Морев Борис</td> <td>Заречный</td> <td>52</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Михин Николай</td> <td>Маяк</td> <td>60</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>Богданов Виктор</td> <td>Центральный</td> <td>98</td> <td>86</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>На основании данных, содержащихся в этой таблице, ответьте на вопросы.</p> <p>1) Чему равна наибольшая сумма баллов по двум предметам среди учащихся Майского района? Ответ на этот вопрос запишите в ячейку G1 таблицы.</p> <p>2) Сколько процентов от общего числа участников составили ученики Майского района? Ответ с точностью до одного знака после запятой запишите в ячейку G2 таблицы.</p> <p>3) Отфильтруйте таблицу по полю «Математика» &gt; 70 баллов, скопируйте результаты в отдельную таблицу и постройте график, отражающий результаты тестирования школьников по математике.</p> <p>4) Отфильтруйте и скопируйте в отдельные таблицы данные тестирования школьников центрального и майского районов, найдите суммарный балл каждого учащегося по двум предметам. Постройте сравнительную гистограмму и сделайте вывод о качестве подготовки школьников в этих двух районах.</p>	Ученик	Район	Математика	Физика	Иванов Владислав	Майский	65	79	Морев Борис	Заречный	52	30	Михин Николай	Маяк	60	27	Богданов Виктор	Центральный	98	86				
Ученик	Район	Математика	Физика																							
Иванов Владислав	Майский	65	79																							
Морев Борис	Заречный	52	30																							
Михин Николай	Маяк	60	27																							
Богданов Виктор	Центральный	98	86																							
Комплексный контроль в физической культуре и спорте																										
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые	<i>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</i> <b>1. Дневник тренировок.</b>																								

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Пульс и его значение для контроля.</li> <li>3. Контроль соревновательной деятельности.</li> <li>4. Контроль тренировочной деятельности.</li> <li>5. Тестирование в спорте.</li> <li>6. Метрологические требования к тестам в спорте.</li> <li>7. Взаимосвязь планирования и контроля.</li> <li>8. Значение и виды контроля.</li> <li>9. Оперативный контроль.</li> <li>10. Текущий контроль.</li> <li>11. Этапный контроль.</li> <li>12. Педагогический контроль.</li> <li>13. Медико-биологический контроль.</li> <li>14. Психологический контроль.</li> <li>15. Биохимический контроль.</li> <li>16. Биомеханический контроль.</li> <li>17. Антидопинговый контроль.</li> <li>18. Значение учета, его виды.</li> <li>19. Диспансеризация спортсменов.</li> <li>20. Документы учета учебно-тренировочных занятий.</li> </ol>
УК-1.2	Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов	<p><i>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Показатели тренировочных и соревновательных воздействий.</li> <li>2. Показатели функционального состояния и подготовленности спортсмена, зарегистрированные в стандартных условиях.</li> <li>3. Показатели состояния внешней среды.</li> <li>4. Контроль спортивной подготовки в горных условиях.</li> <li>5. Контроль спортивной подготовки в условиях жаркого климата.</li> <li>6. Контроль спортивной подготовки в условиях холодного климата.</li> <li>7. Контроль спортивной подготовки в условиях измененного часового пояса.</li> <li>8. Комплексный контроль в избранном виде спорта.</li> <li>9. Контроль точности двигательных действий.</li> <li>10. Методы контроля скоростно-силовых качеств.</li> <li>11. Методы измерения выносливости.</li> <li>12. Классификация двигательных тестов.</li> </ol>
УК-1.3	При обработке информации отличает	<p><i>Практические задания:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Измерить артериальное давление, дать рекомендации.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения	2. Определите уровень физического развития с помощью индексов. 3. Оцените ваш уровень самочувствия, активности, настроения по тесту «САН». 4. Оценить состояние сердца по пульсу, измеренному в положении сидя (в покое). 5. Определите возможности дыхательного аппарата с помощью жизненной емкости легких (ЖЕЛ). 6. С помощью функциональных проб определите состояние сердечно-сосудистой и дыхательной системы (проба Штанге, проба Генчи, проба Руфье, ортостатическая проба).
Организация и управление физической культурой и спортом		
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие, рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки	<p style="text-align: center;">Вопросы к экзамену</p> 1. Организация как функция управления: основные понятия, характерные особенности, характеристика и цель организации 2. Внешняя и внутренняя среда организации: факторы прямого и косвенного воздействия, формы управленческого труда. 3. Организация как открытая система. Материальная и абстрактная системы. Свойства организации: границы и окружающая среда. 4. Взаимодействия организации как системы с окружающей средой: процессы, осуществляемые организации. 5. Внутренние переменные параметры организации: цель, структура, задачи, технология, кадровая политика, организационная культура. 6. Составляющие параметры внутренней среды: миссия, цель, организационная структура. 7. Структура организации: понятие, вертикальные и горизонтальные связи. 8. Формы организационных структур: бюрократическая, функциональная, дивизионная, проектная, линейно-функциональная. 9. Классификация организаций сферы физической культуры и спорта. 10. Критерии классификации спортивных организаций: принадлежность, характер управленческих отношений, способ получения прибыли и средств. Перечень тем для практических занятий 1. Организационная структура управления По представленным ниже структурам управления подготовить доклад об особенностях формирования, преимуществах и недостатках, а также найти примеры этих структур управления в конкретных организациях сферы физической культуры и спорта  1. Преимущества и недостатки линейной структуры управления. 2. Достоинства и недостатки линейно-штабной структуры 3. Преимущества и недостатки функциональной структуры 4. Достоинства и недостатки линейно-функциональной структуры. 5. Достоинства и недостатки дивизиональной структуры управления 6. Программно-целевые структуры управления

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Проанализировать официальные сайты организаций, составить характеристику о деятельности организации, ее организационной структуре</p> <p>Перечень тем для практических занятий</p> <p>2. Классификация физкультурно-спортивных организации</p> <p>Подготовить доклад, сообщение, презентацию по одному из представленных ниже вопросов с характеристикой особенностей, а также конкретными примерами существующих организаций</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Крупные, средние и мелкие организации</li> <li>2. Государственные, муниципальные, частные, общественные организации</li> <li>3. Коммерческие, некоммерческие организации</li> <li>4. Организации, обеспечивающие физкультурно-массовую и учебно-спортивную работу</li> <li>5. Организации, обеспечивающие возможность заниматься ФКиС.</li> <li>6. Организации, обеспечивающие медицинское обслуживание</li> <li>7. Организации, занимающиеся подготовкой физкультурных кадров</li> <li>8. Организации, обеспечивающие сферу ФКиС необходимой информацией</li> </ol> <p>Проанализировать информацию, составить доклад по заданной теме, выявить особенности физкультурно-спортивных организаций</p>
УК-1.2	<p>Определяет, интерпретирует и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи; осуществляет поиск информации по различным типам запросов</p>	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Законодательство о физической культуре и спорте</li> <li>2. Субъекты физической культуры и спорта в РФ и их полномочия</li> <li>3. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта</li> <li>4. Органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта их полномочия</li> <li>5. Организация деятельности в области физической культуры и спорта</li> <li>6. Олимпийское движение в России. Функции Олимпийского комитета</li> <li>7. Местные и региональные спортивные федерации.</li> <li>8. Принципы организации и управления спортивными федерациями: структура управления, нормативно-правовая база, финансирование</li> <li>9. Общероссийские спортивные федерации: устав, организация деятельности, права и обязанности</li> <li>10. Спортивные клубы</li> </ol> <p>Перечень тем для практических занятий</p> <p>10. Современная система нормативно-правовых актов по управлению физической культурой и спортом</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Законодательные акты РФ.</li> <li>2. Законодательные акты субъектов РФ.</li> <li>3. Государственные программы и проекты по развитию спорта.</li> </ol> <p>11. Федеральный закон как основа управления отраслью</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общие положения</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		2. Система физической культуры и спорта в РФ. 3. Физкультурно-оздоровительная работа и развитие спорта высших достижений. 4. Пропаганда физической культуры и спорта. На официальном сайте найти нормативно-правовые документы, проанализировать статьи закона, выявить основные понятия, принципы организации и управления физической культурой и спортом
УК-1.3	При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения	Вопросы итогового контроля 1. Исторические аспекты формирования структуры управления в сфере физической культуры и спорта: этапы 2. Деятельность и функции Высшего совета по физической культуре (ВСФК), причины и предпосылки создания. 3. Деятельность Всесоюзного совета (комитета) по физической культуре 4. Организационная структура управления физкультурно-спортивным движением в России: содержание деятельности и законодательные акты 5. Критерии и показатели эффективности управления сферой физической культуры и спорта Перечень тем для практических занятий  6. Становления структуры управления физической культурой и спортом в СССР 1. Первый этап и функции Всевобуча. Причины реорганизации. 2. Второй этап становления и деятельность ВСФК. Причины реорганизации. 3. Третий этап и деятельность ВсСФКприЦИК СССР. 4. Четвертый этап – организация Союза спортивных обществ.  7. Структура управления физической культурой и спортом в Российской Федерации 1. Формирование структуры от Комитета до Министерства. 2. Реорганизация Министерства в Государственный комитет: причины, функции организации. 3. Переход от Государственного комитета в Федеральное агентство. 4. Формирование Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ. 5. Законодательные документы, регламентирующие деятельность управленческой организации и реорганизацию.  8. Становление и развитие деятельности физкультурных и спортивных организаций Подготовить презентацию по истории возникновения, развития добровольных спортивных обществ, спортивных организаций (например "Спартак", "Динамо", федераций по видам спорта, студенческих спортивных объединений)  9. Руководители органа управления физической культурой и спортом в стране на разных этапах ее истории Подготовить доклад, сообщение, презентацию по биографическим данным руководителей, оценить их вклад в развитие физической культуры и спорта



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Председатели Высшего совета физической культуры в при ВЦИК</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подвойский Николай Ильич</li> <li>2. Семашко Николай Александрович</li> <li>3. Михайлов Василий Михайлович</li> </ol> <p>Председатели Всесоюзного совета физической культуры в при ЦИК СССР</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Антипов Николай Кириллович</li> <li>2. Манцев Василий Николаевич.</li> </ol> <p>Председатели Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Харченко Иван Иванович</li> <li>2. Зеликов Александр Владимирович</li> <li>3. Снегов Василий Васильевич</li> <li>4. Романов Николай Николаевич</li> <li>5. Аполлонов Аркадий Николаевич</li> <li>6. Романов Николай Николаевич</li> </ol> <p>Председатели Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Павлов Сергей Павлович</li> <li>2. Грамов Марат Владимирович</li> </ol> <p>Председатели Государственного комитета СССР по физической культуре и спорту</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Грамов Марат Владимирович</li> <li>2. Русак Николай Иванович</li> <li>3. Мачуга Василий Николаевич</li> </ol> <p>В РФ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Сысоев Валерий Сергеевич</li> <li>5. Тарпищев Шамиль Анварович</li> <li>6. Тягачев Леонид Васильевич</li> <li>7. Иванюженков Борис Викторович</li> <li>8. Рожков Павел Алексеевич</li> <li>9. Фетисов Вячеслав Александрович</li> <li>10. Мутко Виталий Леонтьевич</li> <li>11. Колобков Павел Анатольевич</li> <li>12. Матыцин Олег Васильевич</li> </ol> <p>На официальном сайте Министерства спорта проанализировать информацию о руководителях центрального органа управления физической культурой и спортом в стране на всех исторических этапах.</p>
УК-2 – Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм,		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
имеющихся ресурсов и ограничений		
Правоведение		
УК-2.1	<p>Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта</p>	<p>Перечень вопросов для подготовки к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие, признаки государства</li> <li>2. Форма правления: понятие, виды</li> <li>3. Форма государственного устройства: понятие, виды</li> <li>4. Государственный режим: понятие, виды.</li> <li>5. Конституция Российской Федерации – основной закон государства.</li> <li>6. Форма правления Российской Федерации.</li> <li>7. Система органов государственной власти в Российской Федерации.</li> <li>8. Президент Российской Федерации.</li> <li>9. Федеральное Собрание Российской Федерации.</li> <li>10. Правительство Российской Федерации.</li> <li>11. Система судов в Российской Федерации.</li> <li>12. Особенности федеративного устройства России.</li> <li>13. Понятие и сущность права.</li> <li>14. Источники права.</li> <li>15. Система законодательства Российской Федерации. Нормативно-правовые акты, их виды.</li> <li>16. Отрасли российского права.</li> <li>17. Правонарушение: понятие, признаки, виды.</li> <li>18. Юридическая ответственность, понятие и виды.</li> <li>19. Предмет и метод гражданского права.</li> <li>20. Субъекты и объекты гражданского права.</li> <li>21. Правоспособность и дееспособность физических лиц.</li> <li>22. Юридические лица: понятие, виды, особенности создания и прекращения деятельности.</li> <li>23. Гражданско-правовые сделки, их виды, формы и условия действительности.</li> <li>24. Понятие права собственности. Вещные права лица, не являющегося собственником.</li> <li>25. Основания приобретения права собственности.</li> <li>26. Основания прекращения права собственности.</li> <li>27. Виды гражданско-правовых договоров и способы обеспечения их исполнения.</li> <li>28. Наследование по закону и по завещанию.</li> <li>29. Заключение брака.</li> <li>30. Прекращение брака. Признание брака недействительным.</li> <li>31. Имущественные права супругов.</li> <li>32. Права и обязанности родителей и детей.</li> <li>33. Алиментные обязательства (субъекты, условия и порядок выплаты).</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>34. Лишение родительских прав.  35. Предмет трудового права.  36. Трудовой договор: условия, стороны, порядок заключения.  37. Порядок приема на работу. Испытательный срок.  38. Понятие и виды рабочего времени  39. Время отдыха  40. Трудовая дисциплина и ответственность за ее нарушение.  41. Материальная ответственность работника: понятие, основания и порядок применения.  42. Материальная ответственность работодателя: понятие, основания и порядок применения.  43. Прекращение трудового договора.  44. Предмет и метод административного права.  45. Субъекты административного права.  46. Государственная служба.  47. Административные правонарушения и административная ответственность. Состав административного проступка.  48. Административные взыскания. Наложение административного взыскания.  49. Определение государственной тайны.  50. Предмет и метод уголовного права.  51. Понятие преступления. Категории преступлений.  52. Состав преступления.  53. Уголовная ответственность за совершение преступлений.  54. Предмет и метод экологического права.  55. Источники экологического права.  56. Право общего и специального природопользования.</p> <p>Примерные тесты:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Органы законодательной власти в России подразделяются на две категории <ul style="list-style-type: none"> <li>– федеральные и региональные</li> <li>– федеральные и муниципальные</li> <li>– общие и специальные</li> <li>– полномочные и региональные</li> </ul> </li> <li>2. Единственным критерием отграничения административного правонарушения от преступления является <ul style="list-style-type: none"> <li>– степень общественной опасности</li> <li>– форма вины</li> <li>– объект посягательства</li> <li>– объективная сторона административного правонарушения</li> </ul> </li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		3. Не является основанием для отказа гражданину в допуске к государственной тайне <ul style="list-style-type: none"> <li>– его временная нетрудоспособность</li> <li>– признание судом гражданина недееспособным</li> <li>– признание его особо опасным рецидивистом</li> <li>– наличие у гражданина судимости</li> </ul> 4. За нарушение дисциплины труда к работнику может быть применен (-о) <ul style="list-style-type: none"> <li>– выговор</li> <li>– лишение свободы</li> <li>– штраф</li> <li>– предупреждение</li> </ul>
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	Примерные практические задания: Составьте текст завещания, включив следующие условия: <ul style="list-style-type: none"> <li>- несколько наследников</li> <li>- одного наследника по закону лишить наследства</li> <li>- определить завещательное возложение</li> <li>- определить завещательный отказ</li> </ul>
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	Примерные практические задания Используя статьи Конституции Российской Федерации, сосчитайте количество субъектов Российской Федерации: республик, краёв, областей, автономных округов, автономных областей, городов федерального значения. Укажите, какие новые субъекты Российской Федерации появились за последнее время. Аргументируйте свой ответ со ссылкой на статьи Конституции РФ.
Социальное партнерство		
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные	Вопросы для подготовки к зачету <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сущность и содержание социального партнерства</li> <li>2. Базовые категории в теории социального партнерства</li> <li>3. Роль социального консенсуса в социальном партнерстве</li> <li>4. Социальное партнерство в сфере занятости населения</li> <li>5. Социальное партнерство в сфере образования</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	способы с точки зрения соответствия цели проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>6. Социальное партнерство в третьем секторе</li> <li>7. Социальное партнерство в сфере медико-социальной работы</li> <li>8. Опыт социального партнерства за рубежом и в России</li> <li>9. Деятельность Международной организации труда в сфере социального партнерства</li> <li>10. Зарубежные модели социального партнерства</li> <li>11. Социальное партнерство в России</li> <li>12. Основные формы участия работников в управлении организацией.</li> <li>13. Роль механизмов социального партнерства в предупреждении трудовых споров.</li> <li>14. Индивидуальные трудовые споры как виды трудовых конфликтов: пути разрешения.</li> <li>15. Возможности участия представителей сторон социального партнерства в разрешении индивидуальных трудовых споров.</li> <li>16. Коллективные трудовые споры и порядок их разрешения в России.</li> <li>17. Особенности примирительных процедур при разрешении коллективных трудовых споров. Право на забастовку и его ограничения.</li> <li>18. Групповая сплоченность как консолидация членов команды.</li> <li>19. Влияние психологических характеристик индивидов на сплоченность команды.</li> <li>20. Управление психологическим климатом в команде.</li> <li>21. Командообразование как фактор эффективной совместной деятельности</li> <li>22. Теоретические аспекты, этапы, способы командообразования.</li> <li>23. Характеристика понятия команды, роль личности в ней.</li> <li>24. Стратегическое мышление руководителя как форма делового проектирования.</li> <li>25. Процесс формирования руководителем управленческой команды.</li> <li>26. Психологические основы профессионального лидерства в команде.</li> <li>27. Социально-психологические средства повышения креативности команды.</li> <li>28. Социально-психологические методы повышения эффективности совещаний.</li> <li>29. Социально-психологические методы обеспечения эффективности переговорного процесса.</li> <li>31. Этапы развития команд в организации.</li> </ul>
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	<p>Практические задания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Изучить истории развития и существующих моделей социального партнерства. Составить таблицы форм, уровней и субъектов социального партнерства.</li> <li>2. Ответственность в социальном партнерстве: правовое регулирование, недостатки, направления совершенствования. Изучение норм об ответственности, практики применения норм об ответственности (составы, размер штрафов, сроки привлечения, процедура).</li> <li>3. Анализ текста коллективного договора для участия в совместном обсуждении на семинаре.</li> </ul>
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в	Практические задания: деловая игра, решение задач, разбор кейсов, направленных на решение задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм,

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	имеющихся ресурсов и ограничений
Проектная деятельность		
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проектная деятельность: понятие, сущность.</li> <li>2. Основные элементы управления проектом.</li> <li>3. Типы и виды проектов.</li> <li>4. Основные факторы (классификационные признаки) проектов, проблемы классификации проектов.</li> <li>5. Типовая структура жизненного цикла проекта.</li> <li>6. Планирование проектной деятельности: понятие, сущность, основные этапы.</li> <li>7. Организация проектной деятельности: понятие, сущность, основные этапы.</li> <li>8. Предпроектный анализ: сущность, назначение, методы, ожидаемые результаты.</li> <li>9. Субъекты проектирования.</li> </ol> <p>Примерные практические задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проект как самостоятельная творческая работа учащегося - это: <ol style="list-style-type: none"> <li>А. Сбор и представление исчерпывающей информации по заданной теме из различных источников, представление различных точек зрения по этому вопросу, приведение статистических данных, интересных фактов;</li> <li>Б. Работа, направленная на решение конкретной проблемы, на достижение оптимальным способом заранее запланированного результата</li> <li>В. Работа, связанная с решением творческой, исследовательской задачи с заранее известным результатом.</li> </ol> </li> <li>2. В чем заключается специфика проектной деятельности как деятельностью технологии обучения? <ol style="list-style-type: none"> <li>А. В проектной деятельности необходимость осуществления деятельности ведет за собой активное, осмысленное приобретение и закрепление соответствующих знаний.</li> <li>Б. Сначала приобретаются знания, а потом на их основе осуществляется деятельность.</li> <li>В. Деятельность осуществляется лишь на основе уже имеющихся знаний и опыта.</li> </ol> </li> <li>3. Основные этапы работы над проектом - это: <ol style="list-style-type: none"> <li>А. Введение, проблематизация, основная часть, реализация, заключение</li> <li>Б. Проблематизация, целеполагание, планирование, реализация, анализ и рефлексия</li> <li>В. Завязка, целеполагание, кульминация, развязка, анализ и рефлексия.</li> </ol> </li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Неявно сформулированная цель проекта порождает первичный мотив к деятельности, потому что</p> <p>А. Ее можно наделить личностным смыслом Б. Ее можно заменить другой целью В. Ее можно проигнорировать</p> <p>5. Как связаны между собой проблема и цель проекта?</p> <p>А. Это практически одно и то же</p> <p>Б. Целью проекта всегда является решение проблемы проекта.</p> <p>В. Иногда цель работы бывает не связана с проблемой проекта</p> <p>Практические задания:</p> <p>Тема 1. История проектирования в образовании.</p> <p>Вопросы для теоретического обсуждения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие и применение идей проектной деятельности в педагогике.</li> <li>2. Проектирование как способ инновационного преобразования педагогической действительности.</li> <li>3. Составление списка литературы для проектирования в сфере физической культуры и спорта</li> </ol>
УК-2.2	<p>Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм</p>	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Системный подход в проектировании.</li> <li>2. Замысел проекта: работа с идеями.</li> <li>3. Выявление, формулирование и оценка проблем при определении темы проекта.</li> <li>4. Выбор, обоснование, формулирование темы проекта.</li> <li>5. Критерии, методы и процесс отбора и оценки проектов.</li> <li>6. Организационная структура управления проектом. Основные подходы к выбору оргструктуры.</li> <li>7. Типы и виды оргструктур управления проектом.</li> <li>8. Миссия проекта: определение, требования к формулированию.</li> <li>9. Работа с целями проекта: виды проектных целей, требования к целям, выявление, формулирование, оценка целей.</li> <li>10. Стратегия проекта.</li> </ol> <p>Примерные практические задания:</p> <p>6. Какова связь между целью проекта и проектным продуктом?</p> <p>А. Проектный продукт - это способ воплощения цели проекта</p> <p>Б. Цель и проектный продукт - это одно и то же.</p> <p>В. Цель и проектный продукт в некоторых случаях не связаны между собой.</p> <p>7. В чем состоит механизм связи между проектным продуктом и планом работы?</p> <p>А. План работы - это распределение времени, необходимого для создания проектного продукта.</p> <p>Б. План работы - это распределение материальных ресурсов, необходимых для создания проектного продукта.</p> <p>В. План работы - это перечень всех основных этапов и более мелких шагов, ведущих от проблемы проекта к</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>проектному продукту.</p> <p>8. Почему необходим анализ хода проектной работы?  А. Это способствует общему развитию учащегося.  Б. Это помогает описать, как шла работа.  В. Это дает возможность понять, когда и почему были допущены ошибки или доказать, что ошибок не было.</p> <p>9. Почему необходим анализ результата проектной работы?  А. Это дает возможность понять, почему реальный результат работы отличается от запланированного (ожидаемого) результата, насколько эти изменения обоснованы, или доказать, что реальный результат соответствует ожидаемому результату.  Б. Это дает возможность описать, как был достигнут результат работы, как был создан проектный продукт  В. Это дает возможность рассказать об усилиях, затраченных на достижение результата проекта, создание проектного продукта.</p> <p>Практические задания:</p> <p>. Проектная деятельность как средство углубления и расширения знаний в сфере физической культуры и спорта</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. . Формирование личностных УУД на уроках физической культуры</li> <li>2. . Проектная деятельность как средство активизации младших школьников на уроках по изучению окружающего мира.</li> <li>3. . Проектная деятельность как средство формирования познавательного интереса школьников на уроках физической культуры.</li> <li>4. . Формирование регулятивных УУД на уроках при проведении физкультминуток</li> <li>5. . Формирование коммуникативных УУД на уроках физической культуры.</li> </ol>
УК-2.3	<p>Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перечень теоретических вопросов к зачету:</li> <li>2. Стратегия проекта.</li> <li>3. Разбиение работ в проектной деятельности: определение работы, структуры разбиения работ, назначение, функции, организация структуры разбиения работ.</li> <li>4. Сетевой график проекта.</li> <li>5. Календарные планы: сущность, назначение, основные этапы технологии разработки календарных планов, состав отчетной документации по календарному плану.</li> <li>6. Методы управления риском на основных этапах жизненного цикла проекта.</li> <li>7. Индивидуальные планы и графики работ членов проектной команды.</li> <li>8. Пакет проектно-сметной документации.</li> <li>9. Нормативные документы, регламентирующие разработку и утверждение проектно-сметной документации.</li> <li>10. Требования к структуре и содержанию технического задания.</li> <li>11. Планирование и организация конкретного мероприятия в рамках проекта.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>12. Контроль процесса выполнения проектных работ: сущность, назначение, этапы для разработки системы контроля.</p> <p>13. Основные этапы и методы завершения проекта.</p> <p>Примерные практические задания:</p> <p>6. Какова связь между целью проекта и проектным продуктом?</p> <p>А. Проектный продукт - это способ воплощения цели проекта</p> <p>Б. Цель и проектный продукт - это одно и то же.</p> <p>В. Цель и проектный продукт в некоторых случаях не связаны между собой.</p> <p>7. В чем состоит механизм связи между проектным продуктом и планом работы?</p> <p>А. План работы - это распределение времени, необходимого для создания проектного продукта.</p> <p>Б. План работы — это распределение материальных ресурсов, необходимых для создания проектного продукта.</p> <p>В. План работы - это перечень всех основных этапов и более мелких шагов, ведущих от проблемы проекта к проектному продукту.</p> <p>8. Почему необходим анализ хода проектной работы?</p> <p>А. Это способствует общему развитию учащегося.</p> <p>Б. Это помогает описать, как шла работа.</p> <p>В. Это дает возможность понять, когда и почему были допущены ошибки или доказать, что ошибок не было.</p> <p>9. Почему необходим анализ результата проектной работы?</p> <p>А. Это дает возможность понять, почему реальный результат работы отличается от запланированного (ожидаемого) результата, насколько эти изменения обоснованы, или доказать, что реальный результат соответствует ожидаемому результату.</p> <p>Б. Это дает возможность описать, как был достигнут результат работы, как был создан проектный продукт</p> <p>В. Это дает возможность рассказать об усилиях, затраченных на достижение результата проекта, создание проектного продукта.</p> <p>. Примерные практические задания:</p> <p>1. Чем обусловлены ограничения метода проектов при применении его в педагогической практике?</p> <p>А. Проект - это слишком объемная и трудоемкая работа.</p> <p>Б. Работа не может предлагаться учащемуся в виде проекта, если это хорошо знакомый материал или если это - совершенно новый материал, а ребенок не может найти источники информации или необходимую помощь для выполнения проекта.</p> <p>В. Только творческие задания могут выполняться в виде проекта.</p> <p>2. Какая позиция учителя с точки зрения воспитательного потенциала проектной деятельности более эффективна в работе с начальными классами?</p> <p>А. Руководитель проекта</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Б. Эксперт  В. Коллега по работе</p> <p>3. Что представляют собой творческие проектные мастерские?  А. Это кружки по интересам.  Б. Это отдельные группы внутри класса.  В. Небольшие коллективы, состоящие из педагога-предметника и разновозрастных учащихся, которые выполняют различные проекты в одной предметной области.</p> <p>4. Что составляет содержание интеллектуальных общеучебных навыков?  А. Планирование и организация учебной деятельности.  Б. Восприятие информации, мыслительная деятельность по обработке информации, оценка и осмысление результатов мыслительной деятельности. 13  В. Общение в ходе учебной деятельности.  . В. Общение в ходе учебной деятельности.</p> <p>5. Что составляет содержание коммуникативных общеучебных навыков?  А. Планирование и организация учебной деятельности.  Б. Восприятие информации, мыслительная деятельность по обработке информации, оценка и осмысление результатов мыслительной деятельности  В. Общение в ходе учебной деятельности.</p> <p>6. Каковы функции оценивания?  А. Определение количества неуспевающих учащихся.  Б. Саморегуляция образовательного процесса.</p>
Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		
УК-2.1	<p>Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта</p>	<p style="text-align: center;">Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наука: понятие и цель, особенности научного исследования. Методология науки.</li> <li>2. Диалектический и системный методы научного исследования.</li> <li>3. Особенности методической деятельности в сфере физической культуры и спорта (методика, принципы, методы, приемы).</li> <li>4. Основные этапы организации исследовательской работы <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные этапы организации исследовательской работы</li> <li>1. Особенности и правила выбора темы исследования</li> <li>2. Определение объекта и предмета исследования</li> <li>3. Определение цели и задач исследования.</li> <li>4. Выдвижение рабочей гипотезы. Индуктивная или дедуктивная гипотеза.</li> <li>5. Методы научных исследований в сфере физической культуры и спорта</li> <li>6. Сущность метода «анализ научно-методической литературы»</li> </ol> </li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>7. Сущность метода «педагогическое наблюдение». Виды и организация наблюдений</p> <p>8. Сущность метода «беседа, интервью и анкетирование».</p> <p>9. Правила составления анкеты</p> <p>10. Сущность метода «контрольные испытания». Виды контрольных нормативов и тестов и их задачи.</p> <p>11. Правила проведения контрольных испытаний.</p> <p>12. Сущность метода «экспертное оценивание»</p> <p>13. Сущность метода «хронометрирование»</p> <p>14. Сущность метода «педагогический эксперимент»</p> <p>15. Виды педагогических экспериментов и методика проведения</p> <p>16. Сущность метода «математико-статистический метод обработки результатов»</p> <p>На основе изученного материала, научной литературы определить актуальность исследования, степень изученности проблемы сформулировать объект, предмет, цель, задачи, методы, гипотеза, теоретическая и практическая значимость</p> <p>Введение ВКР должно быть выложено на портале, составленное по общепринятой структуре: актуальность, степень изученности вопроса, объект, предмет, цель, задачи, методы, гипотеза, теоретическая и практическая значимость</p> <p>5. Определить методы исследования, представить их характеристику</p> <p>Отразить применяемые методы во введении</p> <p>Введение ВКР должно быть выложено на портале, составленное по общепринятой структуре</p>
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	<p style="text-align: center;">Вопросы к экзамену</p> <p>1. Правила оформления научных работ.</p> <p>2. Требования ГОСТ.</p> <p>3. Структура введения ВКР, основные требования, предъявляемые к введению.</p> <p>4. Выпускная квалификационная работа: структура, содержание, основные требования</p> <p>С помощью компьютерных средств и информационных технологий оформить согласно требованиям работу:</p> <p>Выполненная работа должна быть представлена в текстовом редакторе, графическое изображение результатов должно осуществляться с помощью приложения Excel.</p>
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или	<p style="text-align: center;">Вопросы к экзамену</p> <p>1. Характеристика видов научно-методических работ в области физической культуры и спорта.</p> <p>2. Контрольная и курсовая работа. Особенности задач и содержания.</p> <p>3. Магистерская диссертация. Отличительные особенности.</p> <p>4. Кандидатская и докторская диссертации. Основные характеристики.</p> <p>5. Характеристика монографии.</p> <p>6. Учебники и учебные пособия. Основные характеристики.</p> <p>7. Научная статья и тезисы: характеристика и требования к содержанию.</p> <p>8. Выпускная квалификационная работа: структура, этапы организации исследования.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	совершенствования	Составить список использованных источников с указанием формы работ Написать статью или тезисы, опубликовать на образовательном портале на странице курса
Правовые основы профессиональной деятельности		
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта	<p><b>Теоретические вопросы:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Государственная образовательная политика РФ: понятие и общая характеристика.</li> <li>2. Правовая основа государственной образовательной политики.</li> <li>3. Идеологическая основа государственной образовательной политики.</li> <li>4. Организационная основа государственной образовательной политики.</li> <li>5. Образовательные правоотношения: понятие и общая характеристика.</li> <li>6. Правовой статус обучающихся: понятие и общая характеристика.</li> <li>7. Правовой статус инвалидов: понятие и общая характеристика.</li> <li>8. Правовой статус родителей: понятие и общая характеристика.</li> <li>9. Правовой статус педагога: понятие и общая характеристика.</li> <li>10. Правовой статус образовательной организации: понятие и общая характеристика.</li> <li>11. Федеральные государственные образовательные стандарты: понятие, структура.</li> <li>12. Образовательная программа: понятие, уровни образования, виды программ.</li> </ol>
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	<p><b>Практические задания:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выделить положения из Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2018 – 2025 годы, касающиеся уровней и видов образования в РФ: дошкольного, общего, дополнительного (одного на выбор).</li> <li>2. Выбрать одну из целей Государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2018 – 2025 годы и описать мероприятия, предполагаемые результаты по достижению цели.</li> <li>3. Охарактеризовать юридические права детей, регламентируемые Конвенцией о правах ребенка.</li> <li>4. Охарактеризовать права ребенка на образование, регламентируемые Конвенцией о правах ребенка.</li> <li>5. Охарактеризовать Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (далее – Порядок): назначение и структура документа.</li> <li>6. Представить свод прав родителя ребенка дошкольного возраста; родителя ребенка, получающего общее образование; родителя студента; родителя инвалида (на выбор).</li> <li>7. Выделить положения Федерального закона «Об образовании в РФ», касающиеся прав и обязанностей педагогов.</li> <li>8. Выделить положения Трудового кодекса, касающиеся прав и обязанностей педагогов.</li> <li>9. Охарактеризовать профессиональный стандарт педагога как документ, характеризующий требования к квалификации.</li> <li>10. Раскрыть особенности управления образовательной организацией согласно Федеральному закону «Об образовании в</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>РФ».</p> <p>11. Охарактеризовать Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по своему направлению подготовки.</p> <p>12. Охарактеризовать примерную основную образовательную программу дошкольного, начального, основного, среднего общего образования (на выбор).</p>
УК-2.3	<p>Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования</p>	<p><b>Задания:</b></p> <p>1. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «признание приоритетности образования».</p> <p>2. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «обеспечение права каждого человека на образование, недопустимость дискриминации в сфере образования».</p> <p>3. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «гуманистический характер образования».</p> <p>4. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «единство образовательного пространства, защита и развитие этнокультурных особенностей и традиций народов в условиях многонационального государства».</p> <p>5. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «создание благоприятных условий для интеграции системы образования с системами образования других государств на равноправной и взаимовыгодной основе».</p> <p>6. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «светский характер образования в государственных, муниципальных организациях, осуществляющих образовательную деятельность».</p> <p>7. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «свобода выбора получения образования... предоставление педагогическим работникам свободы в выборе форм обучения, методов обучения и воспитания».</p> <p>8. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «обеспечение права на образование в течение всей жизни».</p> <p>9. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «автономия образовательных организаций, академические права и свободы педагогических работников и обучающихся, информационная открытость и публичная отчетность образовательных организаций».</p> <p>10. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «демократический характер управления образованием, обеспечение прав педагогических работников, обучающихся, родителей несовершеннолетних обучающихся на участие в управлении образовательными организациями».</p> <p>11. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «недопустимость ограничения или устранения конкуренции в сфере образования».</p> <p>12. Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «сочетание государственного и договорного регулирования отношений в сфере образования».</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
Производственная - педагогическая практика		
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта	Анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих работу в организации, представленных в отчете практики
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	Составление конспектов занятий
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	Проведение занятий
Производственная - воспитательная практика		
УК-2.1	Определяет круг задач в рамках поставленной цели и предлагает способы их решения и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения	Анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих работу в организации, представленных в отчете практики

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	соответствия цели проекта	
УК-2.2	Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	Составление конспектов занятий
УК-2.3	Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	Проведение занятий
УК-3 – Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде		
Социальное партнерство		
УК-3.1	Определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели; строит продуктивное взаимодействие с учетом норм и установленных правил командной работы	<p>Вопросы для подготовки к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сущность и содержание социального партнерства</li> <li>2. Базовые категории в теории социального партнерства</li> <li>3. Роль социального консенсуса в социальном партнерстве</li> <li>4. Социальное партнерство в сфере занятости населения</li> <li>5. Социальное партнерство в сфере образования</li> <li>6. Социальное партнерство в третьем секторе</li> <li>7. Социальное партнерство в сфере медико-социальной работы</li> <li>8. Опыт социального партнерства за рубежом и в России</li> <li>9. Деятельность Международной организации труда в сфере социального партнерства</li> <li>10. Зарубежные модели социального партнерства</li> <li>11. Социальное партнерство в России</li> <li>12. Основные формы участия работников в управлении организацией.</li> <li>13. Роль механизмов социального партнерства в предупреждении</li> <li>14. трудовых споров.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		15. Индивидуальные трудовые споры как виды трудовых конфликтов: 16. пути разрешения. 17. Возможности участия представителей сторон социального 18. партнерства в разрешении индивидуальных трудовых споров. 19. Коллективные трудовые споры и порядок их разрешения в России. 20. Особенности примирительных процедур при разрешении 21. коллективных трудовых споров. Право на забастовку и его ограничения. 22. Групповая сплоченность как консолидация членов команды. 23. Влияние психологических характеристик индивидов на сплоченность команды. 24. Управление психологическим климатом в команде. 25. Командообразование как фактор эффективной совместной деятельности 26. Теоретические аспекты, этапы, способы командообразования. 27. Характеристика понятия команды, роль личности в ней. 28. Стратегическое мышление руководителя как форма делового проектирования. 29. Процесс формирования руководителем управленческой команды. 30. Психологические основы профессионального лидерства в команде. 31. Социально-психологические средства повышения креативности команды. 32. Социально-психологические методы повышения эффективности совещаний. 33. Социально-психологические методы обеспечения эффективности переговорного процесса. 34. Этапы развития команд
УК-3.2	При реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает особенности поведения и интересы других участников, анализирует возможные последствия личных действий	Практические задания: 1. Составление шаблонов и схем коллективных переговоров, применяемых в российской практике. 2. Разработка стратегии разрешения трудового спора с участием социальных партнеров (работа группами). 3. Возможные пути совершенствования механизмов участия работников в управлении организацией. Подготовка к дискуссии на семинаре.
УК-3.3	Осуществляет обмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения	Практическое задание: 1. Проанализируйте собственные проблемы в общении. Наметьте возможные пути их преодоления. 2. Тест «Командные роли» Р.М. Белбина, методика MYERS-BRIGGS 3. Анализ конфликтных ситуаций (формула конфликта и динамика развития), определении мер профилактики обстоятельств, обуславливающих потребность работника в социальных услугах, мерах социальной помощи. 4. Представить собственное портфолио, которое отражало бы видение Вами социально-партнерских



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	поставленной цели	отношений в будущей профессиональной деятельности, научно-исследовательской работе, общественной, культурно-творческой, спортивной и др. сферах (можно выбрать для себя приоритет).
УК-4 – Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)		
Иностранный язык		
УК-4.1	Выбирает стиль общения на русском языке в зависимости от цели и условий партнерства; адаптирует речь и стиль общения к ситуациям взаимодействия	<p>1. Заполните пропуски в предложениях следующими словами и выражениями: set, success, supportive, back, entrepreneurial.</p> <p>1. This businessperson achieved ... in gold mining.  2. The company was ... up in 1992 on a \$ 5 million budget.  3. Luck, hard work and courage are the three keys to ... success.  4. This company is known for helping small companies with contacts, funds, and advice. They are very ... of other entrepreneurs.  5. This businessperson was lucky to have been born into a famous and wealthy family and to have had friends who were prepared to ... him when he was struggling to begin.</p> <p>2. Выберите реплику, наиболее соответствующую ситуации общения. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. John: "I have been waiting for you for two hours!" Ann: "..."</p> <p>a) I don't think so.  б) That's all right.  в) Never mind!  г) I'm sorry for keeping you waiting.</p> <p>2. Colleague: "...". John: "Anyhow, I am going to live in London. I've got a new job."</p> <p>a) You are not going to London, are you?  б) London is a perfect place for your career.  в) But London is too expensive for young people.  г) What's wrong with your job?</p> <p>3. Employee: "...". Director: "Sorry, I am too busy on Tuesday."</p> <p>a) Can we have a meeting on Tuesday?  б) Can I have a day-off on Tuesday?  в) Tuesday is a very good day for work, isn't it?  г) Are we very busy on Tuesday?</p> <p>4. Boss: "Do you see what I mean?" Employee: "..."</p> <p>a) Yes, and I don't agree with you.  б) Yes, do, please.  в) I don't think so.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>r) Yes, but I'm not sure I quite agree.</p> <p>5. Student: "Have you had time to mark my composition?" Teacher: "..."</p> <p>a) Yes, and I do hope you don't mind my saying this but you've made one or two tiny mistakes.</p> <p>б) Yes, it was quite good, and I've underlined the mistakes you've made.</p> <p>в) Oh, dear, you look awful, what's the matter with you?</p> <p>г) Yes, I have.</p> <p>Выберите реплику, наиболее соответствующую ситуации общения.</p> <p>1. Lehrer: Die Stunde dauert schon 20 Minuten. Wo waren Sie? Student: a) Macht nichts! b) In der Mensa. c) Da bin ich! d) Entschuldigen Sie bitte, dass ich mich verspätete.</p> <p>2. Mutter: „Gehe ins Geschäft und kaufe Brot bitte!“ Sohn: „_____“ a) Ich habe alle Hände voll zu tun. b) Ich will nicht. c) Gut! Ich kehre in 10 Minuten zurück.</p> <p>3. Herr Schmidt: Guten Tag! Hier ist Stefan Schmidt. Ich möchte bitte Herrn Hoffmann sprechen. Sekretärin: a) Was? Ich verstehe Sie nicht. b) Auf Wiederhören. c) Moment mal. Ich verbinde. d) Er will mit Ihnen nicht sprechen.</p> <p>2. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Morgen ... etwas Zeit. a) ich habe    b) ich haben    c) habe ich    d) habt ich</p> <p>2. Gefällt dir dein ... Zimmer? a) neuen    b) neues    c) neue    d) neuer</p> <p>3. Ich fahre zum Unterricht mit dem Bus, aber gestern ... zu Fuß. a) gehen    b) ging    c) kam    d) gegangen</p> <p>4. Wir erholen ... im Sommer in Jalta. a) uns    b) sich    c) euch    d) dich</p> <p>5. Helga beschäftigt sich ... den Hausaufgaben. a) für    b) über    c) mit    d) von</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Köln wurde von ... gebaut. a) Römern      b) Griechen      c) Goten      d) Engländer</p> <p>2. Das Wahrzeichen Berlins nennt man ... a) Fernsehturm    b) Opernhaus      c) Brandenburger Tor    d) Bahnhof</p> <p>3. Albrecht Derer wurde in ... geboren. a) Berlin      b) Hannover    c) Wien      d) Nürnberg</p> <p>4. Was ist in Zwinger ausgestellt? a) Bücher      b) Möbel      c) Gemälde und Skulpturen    d) Technik</p> <p>5. Wo wurde die älteste Universität Deutschlands gegründet? a) in Dresden    b) in Leipzig    c) in Heidelberg    d) in Berlin</p>
УК-4.2	Ведет деловую переписку на русском и иностранном языках с учетом особенностей стилистики официальных писем и социокультурных различий	<p>1. Определите, к какому виду делового документа относится представленный ниже отрывок.</p> <p>Dear Mr Muller We took delivery this morning of our order no. 671B Regrettably, some of the crates were damaged, and on unpacking them we found a number of breakages. We would suggest this is due either to inadequate packing or to an accident in transit. As sale was on a cif basis, we presume you will be claiming compensation from the carrier. We estimate the value of the damage at around £2,500. We will, of course, be keeping the damaged crates and their contents for inspection. Under the terms of the guarantee, we would be most grateful if you could send a replacement for the damaged items. A list of these is enclosed. We must ask you to attend to the matter with the utmost urgency as this delay is causing us great inconvenience. We look forward to an early reply. Yours sincerely G Brown Purchasing Department a) Letter of enquiry/request б) Letter of complaint в) Letter of apology г) CV/resume</p> <p>2. Выберите слова или сочетания слов для заполнения пропусков так, чтобы они отражали особенности оформления рекламации. Выберите варианты согласно тексту задания.</p> <p>(1) ... :Supervisor (2) ... :EugeniaWehr Date: 7 June 2006 (3) ... : Proposed Change in Schedule Dear Supervisor, I am writing to request a change in my schedule for the fall semester. I would like to work from Tuesday-Friday from</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>8AM to &amp;PM, for a total of four ten-hour days per week. I trust that we will be able to come to a mutually beneficial agreement.</p> <p>(4) ...</p> <p>a) Subject  б) To  в) From  г) E.W.</p> <p>3. Перед Вами конверт. Соотнесите информацию под определённым номером на конверте с тем, что она обозначает.</p> <p>Helen Richmond  (1) 6295 Glenwood Drive  (2) Albuquerque, (3) NM 87001</p> <p style="text-align: right;">Dr. Alexander Morris  (4) Avondale Medical Center  (5) 453 Camilla Drive  (6) Atlanta, GA 30300</p> <p>a) name of organization  б) recipient's city name  в) state abbreviation  г) addresser's city name  д) street address and suite number of addresser  е) street address and suite number of recipient</p> <p>4. Расположите части делового письма в правильном порядке. Выберите варианты согласно указанной последовательности.</p> <p>a) Dear Sirs  Your ref:  Our ref: sB/MM  б) Yours faithfully  S. Boldween Marketing Manager</p> <p>в) With reference to your advertisement in yesterday's Sunday Times, would you please send me full details, prices and, if possible, samples of your promotional gifts.  г) Manhattan-Windsor  Steward Street  Birmingham B18 AF5  д) 14, Trist Road,  Hastings, Sussex HA3 CE6</p> <p>17 October 2009</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Расположите части факса в правильном порядке. Выберите варианты согласно указанной последовательности.</p> <p>Von:Frolowa (E)  Fax: 0038/044-260 70 30  An: z. Hd. Frau Teßmer (C)  Fa (A): Seifert GmbH  Fax: 1049/201-44 05 80</p> <p>MFG (D)Frolowa  Betr.(B): Angebot für eine Lieferung von den Ersatzteilen für Computer</p> <p>2. Определите, к какому виду делового письма относится представленный ниже отрывок.</p> <p>„... Sehr geehrte Damen und Herrn!  In der Frankfurter Zeitungen suchen Sie eine Bürokauffrau. Seit Jahren bin ich im Kaufgeschäfttätig und habe viele praktische Erfahrungen ...“</p> <p>a) die Anfrage  b) der Lebenslauf  c) die Bestellung  d) die Bewerbung</p> <p>3. Kreuzen Sie an.</p> <p>HELMUT WAGNER&amp; SOHN (1)  Textilwarenfabrik  Helmut Wagner&amp; Sohn. Postfach 256, 3500 Kassel (2)  Einschreiben  Schrader &amp; Lehmann  Einkaufsabteilung  Max-Richter-Straße 95  8970 Immenstadt (3)</p> <p>Angebot über Strickjacken (4)</p> <p>Sehr geehrte Damen und Herren,  Mit freundlichen Grüßen  Helmut Wagner&amp; Sohn</p> <p>a) Der Absender</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		d) Die Postanschrift c) Die Postleitzahl und Stadt d) Der Betreff
УК-4.3	Выполняет для личных целей перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский, с русского языка на иностранный	1. Заполните пропуски в предложениях следующими словами и выражениями: run, business, profit, succeeded, lowest cost producers. 1. They will make large ... if everything goes well. 2. This enterprise runs at a great profit. They have ... better than the others. 3. They have a very good team of people whom they trust to get on and ... the businesses. 4. The company's products are very cheap. They are one of the ... in the world. 5. If they make more money, they can grow the company's ... faster. 2. Заполните пропуск. Выберите один вариант ответа. 1. The video game ... is growing rapidly. а) industry б) make в) do г) process 2. Not many women ... in the ferrous metallurgy industry. а) work б) job в) make г) do 3. Microsoft company ... IT software. а) works б) jobs в) develops г) does 4. General Electric ... more than 300,000 people worldwide. а) works б) jobs в) produces г) employs 5. He was ... senior adviser to the president. а) pointed б) appointed в) painted г) appreciated 3. Прочитайте текст и выполните задания.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p style="text-align: center;">The education of children with learning disabilities</p> <p>1. A learning disability is a mental problem that children may have from birth, or that may be caused by illness or injury, that affects their ability to read, write, or calculate. Though its causes and nature are still not fully understood, it is widely agreed that the presence of a learning disability does not indicate subnormal intelligence. Rather it thought that the learning-disabled have a neurologically based difficulty in processing language or figures.</p> <p>2. Learning disabilities may be diagnosed through testing, and children may be enrolled in programs offering special help. Left unrecognized, learning disabilities may result not only in poor classroom performance but also in low self-esteem and disruptive behaviour. Normal intelligence, low self-esteem and disruptive behaviour indicate that a learning disability is not only a mental problem but also a social problem.</p> <p>3. A child's disruptive behaviour or low self-esteem can be cured not only by personal psychiatrists but also by proper social environments in the class crested by the teacher. Neurology as the scientific study of nerves and their diseases in addition to social adjustments are to help the learning-disabled to overcome their learning disabilities. Children with learning disabilities require highly specialized techniques, usually on an individual basis.</p> <p>Задание 1 (укажите один вариант ответа).  Определите, какое утверждение соответствуют содержанию текста.  Вариантыответов:  1) Children with learning disabilities cannot be considered ignorant.  2) The learning-disabled experience the greatest difficulty in studies.  3) All children with learning disabilities are taught at specialized schools.  4) Poor classroom performance is an evident index of the learning-disabled.</p> <p>Задание 2 (укажите один вариант ответа).  A learning disability can become a serious mental and social problem ...  Вариантыответов:  1) unless it is left unrevealed  2) if it isn't an inborn disorder  3) but fortunately not in all cases  4) through wrong social environments</p> <p>Задание 3 (укажитеодинвариантответа).  Ответьтенавопрос:  How is it possible to determine a child with a learning disability?  Вариантыответов:  1) Testing is a good means of diagnosing the learning-disabled.  2) Low self-esteem and disruptive behaviour are their main features.  3) Such children require highly specialized individual approaches.  4) The learning-disabled aren't the children with subnormal intelligence.</p> <p>Задание 4 (укажите один вариант ответа).</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Определите основную идею текста.</p> <p>1) As a learning disability is a mental and social problem it should be diagnosed and treated both by personal psychiatrists and teachers.</p> <p>2) The learning-disabled are mentally retarded people requiring special attention from teachers and doctors because of their disruptive behavior.</p> <p>3) Neurology as the scientific study of nerves and their diseases in addition to social adjustments are to help the learning-disabled.</p> <p>4) Although a learning disability doesn't indicate subnormal intelligence it affects children's ability to read, write, or calculate unless it is recognized.</p> <p>1. Прочитайте текст и выполните задания</p> <p style="text-align: center;">Arbeitspraktik in Europa</p> <p>1. Wer mehr wissen will, dem steht zum Beispiel in der Europäischen Union (EU) das Programm „Leonardo da Vinci“ (früher Petra II) offen. Es geht dort um die Berufsbildung Jugendlicher in Europa. Die Teilnahme soll mehrere Wochen dauern und am Ende des Aufenthaltes einen qualifizierten Abschluss ermöglichen.</p> <p>2. Junge Arbeitnehmer oder Arbeitsuchende zwischen 18 und 27 Jahren (Einzelpersonen oder Gruppen), die in der Ausbildung stehen oder diese bereits abgeschlossen haben, können für mehrere Wochen ins Ausland fahren. Dort haben sie entweder kurze Berufspraktika bei einem Elektronikunternehmen in London, oder einen mehrmonatigen Arbeitsaufenthalt in einem Athener Krankenhaus, oder ein Stipendium für einen Kurs in einer der europäischen Berufsakademien.</p> <p>3. „Man lernt ohne große Anstrengung eine Fremdsprache im Kontakt mit den Berufskollegen, man bildet sich in seinem Beruf weiter und erfährt gleichzeitig viel über eine andere Kultur, über das Leben und die Arbeit in einem anderen Land. Und was noch wichtig ist: Man lernt neue Freunde und Berufskollegen kennen, die einem helfen, kritischer mit sich selbst und den eigenen Vorerfahrungen umzugehen“, meint ein Teilnehmer am Programm „Petra II“.</p> <p>4. Für das berufliche Fortkommen ist das Auslandspraktikum natürlich auch gut. Wenn Europa noch mehr zusammenwächst, werden Arbeitnehmer mit Fremdsprachen- und Auslandserfahrungen am schnellsten guten Stellen finden.</p> <p>2. Определите, какое утверждение соответствует содержанию текста.</p> <p>Варианты ответов:</p> <p>a) Für das berufliche Fortkommen ist das Auslandspraktikum natürlich auch gut.</p> <p>b) Im Ausland kann man sich gut erholen.</p> <p>c) Junge Arbeitnehmer lernen ohne große Anstrengung eine Fremdsprache im Kontakt mit den Berufskollegen</p> <p>d) Im Programm „Leonardo da Vinci“ geht es um die Berufsbildung Jugendlicher in Europa.</p> <p>3. Завершите утверждение согласно содержанию текста.</p> <p>Die Teilnahme soll mehrere Wochen dauern und ...</p> <p>Варианты ответов:</p> <p>a) bildet sich in seinem Beruf weiter und erfährt gleichzeitig viel über eine andere Kultur.</p> <p>b) kritischer mit sich selbst und den eigenen Vorerfahrungen umzugehen“.</p> <p>c) am Ende des Aufenthaltes einen qualifizierten Abschluss ermöglichen.</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>d) mit Fremdsprachen- und Auslandserfahrungen am schnellsten guten Stellen finden.</p> <p>4. Ответьте на вопрос: Was steht im Programm „Leonardo da Vinci“?</p> <p>a) nur Betriebspraktika und Arbeitsaufenthalt im Ausland b) das Studium einer Fremdsprache c) Betriebspraktika und Arbeitsaufenthalt im Ausland sowie ein Kurs in einer der europäischen Berufsakademien d) eine gute Erholung am Meer</p> <p>5. Определите основную идею текста. Варианты ответов:</p> <p>a) Das Programm „Leonardo da Vinci“ ist für alle Jugendlichen erarbeitet. b) Das Programm „Leonardo da Vinci“ ist für die Arbeitslosen zwischen 18 und 27 Jahren erarbeitet. c) Das Programm „Leonardo da Vinci“ ist für die Besucher der Berufsakademien erarbeitet. d) Das Programm „Leonardo da Vinci“ ist für die Jugendlichen erarbeitet, die einen Beruf lernen oder gelernt haben.</p> <p>2. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Er ... guten Fachmann werden. a) möchte    b) möchtet    c) möge    d) möchten</p> <p>2. Mein Berufswunsch ... Rechtsanwalt. a) sein    b) ist    c) sind    d) seid</p> <p>3. Einige Berufe ... man heute Prestigeberufe nennen. a) kann    b) kannst    c) können    d) könnt</p> <p>4. Sie haben eine große Party. Sie gehen aus. Aber wohin? a) ins Café b) im Restaurant. c) auf dem Markt. d) in der Bar.</p> <p>5. Bestimmen Sie den Briefftyp. „ ... Wir bitten Sie 3 Doppelzimmer für Delegation der Firma „Kreinse&amp; Co“ reservieren. Wir legen die Namen der Kollegen bei.... Den Rechnungsbetrag bitte auf das Konto 4539389911 bei der Reifeisen Bank überweisen...“</p> <p>a) die Versanddokumente b) der Vertrag c) die Anfrage d) die Anmeldung</p>
УК-4.4	Публично выступает на русском языке, строит свое выступление с учетом аудитории и цели общения	<p>1. Расположите основные части научного доклада в правильном порядке:</p> <p>a) Conclusions б) Methodology в) Results г) Introduction</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Укажите пункт не являющейся частью научного доклада. Выберите один вариант ответа.</p> <p>a) Overview  б) Aims and purposes  в) Theoretical framework  r) Research methods  д) Empirical analysis  e) Congratulations</p> <p>2. Соотнесите фразы (1-5), которые часто употребляются в публичных выступлениях, с их функциями в речи (а-д).</p> <p>1. In order to do this / To this end / With this mind  2. Then / Following this / Afterwards  3. For example, / An example of this is / In fact, / Unlike / Nevertheless  4. In addition / Another way to do / An additional feature of  5. On the other hand / However / In contrast</p> <p>a) To indicate a temporal relationship.  б) To give an example or supporting / negating evidence.  в) To state the purpose of something.  r) To qualify what you have just said: i.e. to indicate an exception or the two sides of an argument.  д) To add additional points.</p> <p>3. Укажите наиболее приемлемые варианты построения предложения в публичном выступлении.</p> <p>1) a) In the survey participated 350 subjects. б) Three hundred and fifty subjects participated in the survey.  2) a) Were used several different methods in the experiments. б) Several different methods were used in the experiments.  3) a) With these values are associated a series of measurements. б) A series of measurements are associated with these values.  4) a) Among the factors that influence the choice of parameters are time and cost. б) Time and cost are among the factors that influence the choice of parameters.  5) a) Of particular interest was the sugar transporter, because ... б) The sugar transporter was of particular interest, because ...</p> <p>б) a) Important parameters are conciseness and non-ambiguity. б) Conciseness and non-ambiguity are important parameters.</p> <p>1. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Er ... guten Fachmann werden.  a) möchte    b) möchtet    c) möge    d) möchten</p> <p>2. Marie hat mit einer Firma ... (свой) Arbeitsvertrag geschlossen.  a) ihren    b) ihr    c) ihre    d) ihres</p> <p>3. Mein Berufswunsch ... Rechtsanwalt.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>a) sein      b) ist      c) sind      d) seid</p> <p>4 .....der Bruder Pädagoge werden?</p> <p>a) wollt      b) willt      c) will      d) wollen</p> <p>5. Ich .... guten Fachmann werden.</p> <p>a) machte    b) möchtet    c) möge      d) möchten</p> <p>2. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Ich .... in einer modernen Firma arbeiten.</p> <p>a) wird      b) werde      c) werdet    d) wirst</p> <p>2. Peter .... ins Arbeitsleben gehen.</p> <p>a) möchten    b) möchtest    c) mochte    d) möchtet</p> <p>3. Anna hat mit einer Firma.....(свой) Arbeitsvertrag geschlossen.</p> <p>a) ihr    b) ihren    c) ihre    d) ihres</p> <p>4. Mutter: Könntest du ein bisschen später anrufen? Freund des Sohnes:</p> <p>a) Nein, das kann ich nicht. b) Sie sollen nicht mich anrufen! c) Schade! d) OK, ich rufe später an, danke!</p> <p>2. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Peter .... ins Arbeitsleben gehen.</p> <p>a) möchten    b) möchtest    c) möchte      d) möchtet</p> <p>2 ..... wir das noch einmal wiederholen?</p> <p>a) sollst      b) sollt      c) soll      d) sollen</p> <p>3 .....der Bruder Pädagoge werden?</p> <p>a) wollt      b) willt      c) will      d) wollen</p> <p>4. Angelika träumt... , eine gute Berufsausbildung zu erhalten.</p> <p>a) daran    b) darüber    c) davon    d) dafür</p> <p>5. Marie hat mit einer Firma ....(свой) Arbeitsvertrag geschlossen.</p> <p>a) ihren    b) ihr    c) ihre    d) ihres</p>
УК-4.5	Устно представляет результаты своей деятельности на иностранном языке, может поддержать разговор в ходе их обсуждения	<p>Заполните пропуски в предложениях следующими словами и выражениями: customer, successful, needs, estimate, marketplace, budget, increase, products, expand, production</p> <p>1. This company is going to put into ... the next line of its techno-gadgets.</p> <p>2. The company's products continue to meet the ... of the clients.</p> <p>3. The market technique behind this product was extremely ... .</p> <p>4. This enterprise runs at a great profit. They ... that profits have already exceeded \$ 20 million.</p> <p>5. The managers of the company want to increase sales. They plan to ... the market of their products.</p> <p>6. This company is working under a moderately tight ... right now so they would like to expand our network of</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>sponsors.</p> <p>7. If you can attract this kind of audience to your product, you will see a substantial ... in sales.</p> <p>8. Mothers usually seek out safe ... for their children.</p> <p>9. The company management created a niche in the ... for this product.</p> <p>10. The small advertisements that roll during the hockey game are not substantial enough to bring this potential ... pool into their target market.</p> <p>2. Выберите реплику, наиболее соответствующую ситуации общения. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Customer: We need to decide what equipment to buy. Sales Manager: ...</p> <p>a) Our equipment isn't a bad choice. It corresponds to the highest technical level and the highest standards existing in the world today.</p> <p>б) You'll never be offered such a good equipment again – go while the going's good.</p> <p>в) Do not hesitate to purchase our equipment.</p> <p>г) What are you thinking about? Buy our equipment without hesitation.</p> <p>2. Customer: How long is guarantee period for your equipment, Mr White? Sales Manager: ...</p> <p>a) Our equipment never breaks down. It's the bomb.</p> <p>б) Twelve months, I reckon.</p> <p>в) Our equipment is superior to the one produced by other companies in many ways. Superior quality.</p> <p>г) Twelve months from the start-up of the equipment, this is standard.</p> <p>3. Customer: How long will it take you to deliver two sets of this equipment to Belfast, Mr White? Sales Manager: ...</p> <p>a) It depends on the traffic.</p> <p>б) Two or three weeks from the date of payment.</p> <p>в) God knows I don't!</p> <p>г) Two or three weeks with the help of God.</p> <p>4. Manager: Are salesmen paid salaries instead of being on commission? Sales Trainee: ...</p> <p>a) Yes, we get a regular weekly salary.</p> <p>б) Everyone shifts for himself.</p> <p>в) They pay you peanuts.</p> <p>г) Salaries? Are you kidding?</p> <p>5. Customer: Can I see the Advertising Manager today? This is Mr Morrill speaking. Secretary: ...</p> <p>a) No, you cannot.</p> <p>б) Unfortunately Ms Grenfell is off. She is having her lunch with the designer. Will you leave a message for her?</p> <p>в) Now that she has the designer in tow, she doesn't care twopence about you, and you'll find it out.</p> <p>г) Maybe you'll call her later.</p> <p>Заполните пропуск. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. ... kommunikationsfähig und flexibel zu sein, kann man keine Kontakte anknüpfen.</p> <p>a) statt            б) anstatt            в) ohne            г) um</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Welche Schwierigkeiten ... mir der Text ...?</p> <p>a) werde bereiten b) wird bereitet c) wird bereiten d) werdet bereiten</p> <p>3. Wie heißt der Professor, ... Vorlesung sehr interessant war?</p> <p>a) denen b) die c) dessen d) deren</p> <p>4. Gestern ... der Deutschunterricht ... .</p> <p>a) hat ausgefallen b) ist ausgefallen c) ist ausfallen d) habt ausgefallen</p> <p>5. Der Chef fragte, ob die Sekretärin ....</p> <p>a) fertig ist mit der Arbeit b) mit der Arbeit fertig ist</p> <p>c) ist fertig mit der Arbeit d) mit der Arbeit ist fertig</p> <p>2. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Am Wochenende gehe ich .... 11 Uhr ins Bett.</p> <p>a) um b) in c) von d) mit</p> <p>2. Er geht mit ....Hund spazieren.</p> <p>a) des b) der c) das d) dem</p> <p>3. Heute..... Unterricht.</p> <p>a) ich haben b) ich habe c) habe ich d) hast ich</p> <p>4. Diese Hochschullehrerin .... im Lehrstuhl für Fremdsprachen tätig.</p> <p>a) seid b) war c) gewesen d) geworden</p> <p>5. Birgit träumt... , eine gute Berufsausbildung zu erhalten.</p> <p>a) daraus b) damit c) dafür d) davon</p> <p>3. Заполните пропуски. Выберите один вариант ответа.</p> <p>1. Goethe, Leibniz, Münze, Nietzsche, Wagner, Angela Merkel haben an der Universität ... studiert.</p> <p>a) Leipzig b) Dresden c) Münster d) München</p> <p>2. Auf welcher Straße befindet sich die Humboldt-Universität in Berlin?</p> <p>a) Unter den Eichen b) Unter den Birken</p> <p>c) Unter den Linden d) Unter den Kiefern</p> <p>3. Der Familienname der berühmten Vater und Sohn ist ....</p> <p>a) Cranach b) Strauß c) Beethoven d) Rembrandt</p> <p>4. Monika hat gerade im Reisebüro erfahren, dass über die Feiertage noch zwei Urlaubsplätze für Mallorca frei sind. Voller Freude ruft sie: _____.</p> <p>a) Zeig, was du kannst!</p> <p>b) Super! Es klappt!</p> <p>c) Schluss mit dem Unsinn!</p> <p>d) Schade.</p> <p>5. Bestimmen Sie den Briefftyp.</p> <p>„ ...Sehr geehrte Herr Panov, Danke für Ihren Brief vom 23. Juli, 2009. Laut beiderseitiger Zustimmung senden wir Ihnen noch eine Preisliste für T-</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		Shirts. Wir bestätigen unsere Zustimmung der Ratenzahlung.... „ a) die Anfrage b) die Reklamation c) die Bestellung d) die Zustimmung
Деловая коммуникация на русском языке		
УК-4.1	Выбирает стиль общения на русском языке в зависимости от цели и условий партнерства; адаптирует речь и стиль общения к ситуациям взаимодействия	Перечень теоретических вопросов: 1. Функциональные стили современного русского языка. 2. Официально-деловой стиль: стилевые и жанровые особенности. 3. Сфера функционирования официально-делового стиля. 4. Публицистический стиль: стилевые и жанровые особенности. 5. Сфера функционирования публицистического стиля. Тесты: 1. Отметьте специфичную стилевую черту делового стиля а) объективность б) стремление к абстрактности, обобщению в) лексическая неточность г) стремление к экономии языковых средств 2. Отметьте специфичную стилевую черту публицистического стиля а) точность изложения, не допускающая возможности инотолкований б) детальность изложения в) сочетание экспрессии и стандарта при передаче информации г) образность
УК-4.2	Ведет деловую переписку на русском и иностранном языках с учетом особенностей стилистики официальных писем и социокультурных различий	Перечень теоретических вопросов: 1. Нормативный аспект деловой коммуникации. 2. Электронное письмо. 3. Деловые письма. Тесты: 1. Жанровая структура деловых писем не включает: а) письмо-согласие б) письмо-напоминание в) сопроводительное письмо г) письмо-выговор 2. Определите тип делового письма: «Руководителям структурных подразделений Сообщаю, что на октябрь 2020 года установлены лимиты на потребление дизельного топлива (приложение).

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Всем структурным подразделениям необходимо привести в соответствие заявки по дизельному топливу на октябрь 2020 года в соответствие с установленными лимитами.</p> <p>Приложение на 1 л., в 1 экз.</p> <p>Директор по экономике»</p> <p>а) информационное письмо  б) письмо-напоминание  в) письмо-просьба  г) сопроводительное письмо</p> <p>3. Выделите языковые модели, выражающие коммуникативные цели приведенного ниже делового послания. Определите жанровое наполнение письма:</p> <p style="padding-left: 40px;">«Уважаемый (-ая) [имя получателя]!</p> <p style="padding-left: 40px;">С удовольствием сообщаем, что в Ваш адрес (дата) отправлен очередной контейнер на общую сумму ..., в том числе железнодорожные расходы.</p> <p style="padding-left: 40px;">Позвольте обратить Ваше внимание, что по условиям договора данная сумма должна быть оплачена Вами в течение 10 дней с момента получения товара.</p> <p style="padding-left: 40px;">Будем признательны, если Вы найдете время и сообщите конкретную дату прихода контейнера».</p> <p>а) «сообщение» + «требование» + «доказательство»  б) «сообщение» + «напоминание» + «просьба»  в) «извещение» + «сообщение» + «благодарность»  г) «извещение» + «требование» + «просьба»</p>
УК-4.3	Выполняет для личных целей перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский, с русского языка на иностранный	<p>Перечень теоретических вопросов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Орфоэпические нормы.</li> <li>2. Акцентологические нормы.</li> <li>3. Морфологические нормы.</li> <li>4. Синтаксические нормы.</li> <li>5. Лексические нормы современного русского языка.</li> <li>6. Словари современного русского языка. Алгоритм пользования словарями.</li> </ol> <p>Тесты:</p> <p>I. Основным свойством литературного языка является:</p> <p>А) сжатость  Б) широкое использование терминологии  В) нормированность  Г) логичность</p> <p>II. Какой из подходов к проблеме языковой нормы является ведущим:</p> <p>А) социальный</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		Б) лингвистический В) динамический III. Совокупность правил, регламентирующих употребление слов, произношение, правописание, образование слов и их грамматических форм, сочетание слов и построение предложений называется ... нормой А) литературной Б) орфоэпической В) грамматической Г) словообразовательной
УК-4.4	Публично выступает на русском языке, строит свое выступление с учетом аудитории и цели общения	Перечень теоретических вопросов 1. Деловая риторика. 1) Специфика жанра информационного сообщения. 2) Специфика жанра критики подчиненного. 3) Особенности телефонной коммуникации. Тесты: 1. Какой вариант ответа НЕ может быть формулировкой цели публичного выступления? а) проинформировать б) убедить в) доказать г) просто рассказать 2. Выберите правильное продолжение определения: Аргумент – это... а) одна из основных мыслей текста б) доказательство, приводимое в защиту тезиса в) тема текста г) конкретизация цели 3. Что НЕ является логическим аргументом? а) доводы от сочувствия б) статистические данные в) теоретические и эмпирические обобщения и выводы г) аксиомы и постулаты
УК-4.5	Устно представляет результаты своей деятельности на иностранном языке, может поддержать разговор в ходе их обсуждения	Перечень теоретических вопросов: 1. Стандарты делового стиля. 2. Правила телефонной коммуникации. Тесты: I. Как Вы отреагируете на конфликтную ситуацию по телефону? 1. Выскажу всё, что думаю о собеседнике. 2. Сделаю непонимающий вид.



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Постараюсь перевести разговор в иное русло.</p> <p>4. Подберу здравые аргументы, чтобы ответить на все претензии.</p> <p>II. Вы обещали перезвонить, решив проблему к определенному сроку. Однако решить ее не удается. Что делать?</p> <p>1. «Позвоню, когда решу; раз не звоню, значит, не решил еще».</p> <p>2. «Позвоню и договорюсь о новом сроке».</p> <p>3. «Если есть нужда, позвонит сам».</p> <p>4. «Обойдусь».</p> <p>III. Вы не поняли своего собеседника из-за плохой дикции, Вы ему скажете:</p> <p>1. Не понял... что?!</p> <p>2. Говорите четче.</p> <p>3. Выражайтесь понятней.</p> <p>4. Могу ли я задать вам несколько вопросов, чтобы убедиться в правильности моего понимания?</p>
УК-5 - Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах		
История (История России, Всеобщая история)		
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	<p>Экзаменационные вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. История в системе социально-гуманитарных наук. Основы методологии исторической науки.</li> <li>2. Государство и общество в Древнем мире</li> <li>3. Средневековье как стадия всемирного исторического процесса</li> <li>4. Раннее новое время: переход к индустриальному обществу</li> <li>5. Мир в XVIII – XIX веках: попытки модернизации и промышленный переворот.</li> <li>6. Мир в начале XX века. Первая мировая война.</li> <li>7. Мир между двумя мировыми войнами. Вторая мировая война</li> <li>8. Послевоенное устройство мира в 1946 – 1991 гг.</li> <li>9. Мировое сообщество на рубеже XX - XXI веков.</li> <li>10. Древнерусское государство в IX – XII вв.</li> <li>11. Русские земли в период раздробленности. Борьба русских земель с иноземными захватчиками.</li> <li>12. Образование и становление русского централизованного государства в XIV– первой трети XVI вв.</li> <li>13. Иван Грозный: реформы и опричнина.</li> <li>14. Смутное время в России.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>15. Россия в XVII в.</p> <p>16. Русская культура в IX – XVII вв.</p> <p>17. Преобразования традиционного общества при Петре I.</p> <p>18. Дворцовые перевороты. Правление Екатерины II.</p> <p>19. Россия в первой половине XIX в.</p> <p>20. Россия во второй половине XIX в.</p> <p>21. Русская культура в XVIII – начале XX вв.</p> <p>22. Первая российская революция 1905-1907 гг. и ее последствия.</p> <p>23. Россия в 1917 г.</p> <p>24. Социалистическая революция и становление советской власти (октябрь 1917 – май 1918 гг.).</p> <p>25. Гражданская война и интервенция в России. Военный коммунизм.</p> <p>26. Образование СССР 1922-1941 гг.</p> <p>27. Внутренняя политика СССР в 1920 – 1930-е гг.</p> <p>28. СССР в годы Великой Отечественной войны.</p> <p>29. СССР в 1945-1964 гг.: послевоенное восстановление народного хозяйства и попытки реформирования.</p> <p>30. СССР в 1965 – 1991 гг.</p> <p>31. Особенности развития советской культуры.</p> <p>32. Внутренняя политика Российской Федерации (1991 – 2000-е гг.)</p> <p>Тесты:</p> <p>1. Куликовская битва:</p> <p>1. 1237 г.;</p> <p>2. 1480 г.;</p> <p>3. 1223 г.;</p> <p>4. 1380 г.</p> <p>2. Опричнина:</p> <p>1. 1565-1572 гг.;</p> <p>2. 1598-1605 гг.;</p> <p>3. 1550-1572 гг.;</p> <p>4. 1556-1582 гг.</p> <p>3. Созыв первого Земского собора:</p> <p>1. 1549 г.;</p> <p>2. 1497 г.;</p> <p>3. 1613 г.;</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. 1649 г.</p> <p>4. Третьюньская монархия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1905-1907 гг.;</li> <li>2. 1894-1917 гг.;</li> <li>3. 1907-1914 гг.;</li> <li>4. 1914-1917 гг.</li> </ol> <p>5. Брестский мир:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1917 г.;</li> <li>2. 1918 г.;</li> <li>3. 1919 г.;</li> <li>4. 1920 г.</li> </ol> <p>6. В 1721 г.:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. отмена крепостного права;</li> <li>2. провозглашение России империей;</li> <li>3. присоединением к России Крыма;</li> <li>4. принятие «Соборного уложения».</li> </ol> <p>7. Год царствования Екатерины II:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1721 г.;</li> <li>2. 1755 г.;</li> <li>3. 1785 г.;</li> <li>4. 1801 г.</li> </ol> <p>8. Замена коллегий министерствами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1718 г.;</li> <li>2. 1802 г.;</li> <li>3. 1874 г.;</li> <li>4. 1881 г.</li> </ol> <p>9. Полтавское сражение:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1702 г.</li> <li>2. 1709 г.;</li> <li>3. 1711 г.;</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. 1714 г.</p> <p>10. Реформа управления государственными крестьянами П.Д. Киселева:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1801-1803 гг.;</li> <li>2. 1837-1841 гг.;</li> <li>3. 1861-1863 гг.;</li> <li>4. 1881-1894 гг.</li> </ol> <p>11. Начало «хождения в народ»:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1863 г.;</li> <li>2. 1873 г.;</li> <li>3. 1883 г.;</li> <li>4. 1895 г.</li> </ol> <p>12. В 1700 г.:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Северная война;</li> <li>2. городские восстания;</li> <li>3. русско-турецкая война;</li> <li>4. церковный раскол.</li> </ol> <p>13. Декрет о земле:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1917 г.;</li> <li>2. 1918 г.;</li> <li>3. 1921 г.;</li> <li>4. 1924 г.</li> </ol> <p>14. Полное прекращение выкупных платежей крестьянами:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1803 г.;</li> <li>2. 1861 г.;</li> <li>3. 1894 г.;</li> <li>4. 1907 г.</li> </ol> <p>15. Переход к нэпу:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1919 г.;</li> <li>2. 1921 г.;</li> <li>3. 1924 г.;</li> <li>4. 1927 г.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>16. Период 1700-1721 гг.:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двухдцатилетняя война;</li> <li>2. Северная война;</li> <li>3. Отечественная война;</li> <li>4. русско-турецкая война.</li> </ol> <p>17. Крестьянская война под предводительством Е.И. Пугачева:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1606-1607 гг.;</li> <li>2. 1670-1671 гг.;</li> <li>3. 1707-1708 гг.;</li> <li>4. 1773-1775 гг.</li> </ol> <p>18. Москва – столица РСФСР:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1917 г.;</li> <li>2. 1918 г.;</li> <li>3. 1920 г.;</li> <li>4. 1922 г.</li> </ol> <p>19. 1922 г. – год образования:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. РСФСР;</li> <li>2. СССР;</li> <li>3. УССР;</li> <li>4. БССР.</li> </ol> <p>20. Восстание в Кронштадте:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1918 г.;</li> <li>2. 1920 г.;</li> <li>3. 1921 г.;</li> <li>4. 1922 г.</li> </ol> <p>21. Испытание первой атомной бомбы в СССР:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1945 г.;</li> <li>2. 1949 г.;</li> <li>3. 1952 г.;</li> <li>4. 1954 г.</li> </ol> <p>22. Избрание Н.С. Хрущева Первым секретарем ЦК КПСС:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. 1953 г.;</p> <p>2. 1956 г.;</p> <p>3. 1964 г.;</p> <p>4. 1972 г.</p> <p>23. Принятие первой Конституции РСФСР:</p> <p>1. 1917 г.;</p> <p>2. 1918 г.;</p> <p>3. 1924 г.;</p> <p>4. 1936 г.</p> <p>24. Первый секретарь (Генеральный секретарь) ЦК партии в 1964-1982 гг.:</p> <p>1. Ю.В. Андропов;</p> <p>2. И.В. Сталин;</p> <p>3. Н.С. Хрущев;</p> <p>4. Л.И. Брежнев.</p> <p>25. Принятие христианства на Руси:</p> <p>1. 962 г.;</p> <p>2. 988 г.;</p> <p>3. 989 г.;</p> <p>4. 991 г.</p> <p>26. Введение в России нового летоисчисления:</p> <p>1. 1700 г.;</p> <p>2. 1721 г.;</p> <p>3. 1725 г.;</p> <p>4. 1800 г.</p> <p>27. Принятие Указа о «вольных хлебопашцах»:</p> <p>1. 1803 г.;</p> <p>2. 1861 г.;</p> <p>3. 1883 г.;</p> <p>4. 1894 г.</p> <p>28. Созыв Учредительного собрания:</p> <p>1. 1917 г.;</p> <p>2. 1918 г.;</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. 1919 г.; 4. 1921 г.</p> <p>29. Съезд князей в Любече: 1. 1097 г.; 2. 1136 г.; 3. 1147 г.; 4. 1199 г.</p> <p>30. Ливонская война: 1. 1558-1583 гг.; 2. 1565-1572 гг.; 3. 1609-1612 гг.; 4. 1700-1721 гг.</p>
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	<p><u>Подготовка сообщений по плану семинара. К примеру, Иван Грозный: Реформы и опричина.</u> Создание проектов в сервисах открытых социальных сетей (instagram, facebook, telegram) о личности Ивана IV . Студенты представляют себя в роли монарха и конструируют с помощью указанных социальных сетей деятельность Ивана IV. При этом в самом аккаунте «монарха будет заложена не только его реальная деятельность, но и заведомые ошибки, которые остальные студенты должны отыскать во время изучения созданного аккаунта. Те, кто будет готов к семинару по указанной теме, с легкостью найдут спрятанные ошибки. Таким образом, почти незаметно для самих себя студенты изучат историю России в 16 веке.</p> <p>Подготовить таймлайн по любой теме, к примеру по теме</p> <p>«Русскиеземливпериодраздробленности.Борьбарусскихземельсиноземнымизахватчиками» с помощью программы TimelineJS</p> <p>Практические задания::</p> <p>Запишите цифры согласно хронологической последовательности событий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. издание Манифеста «О даровании вольности и свободы всему российскому дворянству»;</li> <li>2. проведение губной реформы;</li> <li>3. строительство белокаменного Московского Кремля;</li> <li>4. царствование Бориса Федоровича Годунова.</li> </ol> <p>Ответ:</p> <p>2. Распределите события по периодам согласно хронологической последовательности: в группу А – события,</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства			
		связанные с правлением Павла I; в группу Б – события, связанные с правлением Александра I: 1. ограничение свободы книгопечатания; 2. издание Манифеста «О трехдневной барщине»; 3. образование в Санкт-Петербурге тайного общества «Союз спасения»; 4. принятие университетского устава, предоставившего автономию университетам; 5. упразднение дворянских собраний в губерниях. 6. начало создания военных поселений.			
		Группа А		Группа Б	
		3. Установите соответствие между датами и событиями: 1. 1989; А) объявление СССР войны Японии; 2. 1945;Б) издание Указа об отмене телесных наказаний; 3. 1857;В) начало ликвидации военных поселений; 4. 1863.Г) проведение I съезда народных депутатов СССР; Д) принятие СССР в Лигу Наций. Ответ:  4. Запишите цифры согласно хронологической последовательности событий: 1. принятие Конституции «развитого социализма»; 2. издание Постановлений ЦК ВКП(б), ЦИК и СНК СССР о борьбе с кулаками; 3. издание Постановления ЦК ВКП(б) «О преодолении культа личности и его последствий»; 4. издание Декрета об установлении 8-часового рабочего дня; 5. проведение XIX Всесоюзной партконференции. Ответ:  5. Распределите события по периодам согласно хронологической последовательности: в группу А – события, связанные с правлением Ивана IV; в группу Б – события, связанные с правлением Петра I: 1. основание Петербурга; 2. проведение опричнины; 3. издание Указа о престолонаследии; 4. учреждение Синода; 5. разгром Ливонского ордена; 6. образование «Избранной рады».			
		Группа А		Группа Б	



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства								
		<p>6. Установите соответствие между датами и событиями:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1912 г.     А) издание Манифеста о веротерпимости и свободе вероисповедания;</li> <li>2. 1905 г.     Б) проведение Второго съезда РСДРП;</li> <li>3. 1903 г.     В) Ленский расстрел;</li> <li>4. 1907 г.     Г) аграрная реформа П.А. Столыпина;                   Д) отмена подушной подати.</li> </ol> <p>Ответ:</p> <p>7. Ранее других произошло:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. начало возведения Берлинской стены;</li> <li>2. Карибский кризис;</li> <li>3. запуск первой в мире атомной электростанции;</li> <li>4. проведение XXVI съезда КПСС.</li> </ol> <p>8. Укажите ответ с правильным соотношением события и года:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1841 – издание «Городового положения»;</li> <li>2. 1919 –издание Декрета о ликвидации неграмотности;</li> <li>3. 1918 –создание ВЧК;</li> <li>4. 1917 – проведениеV Всероссийского съезда Советов;</li> <li>5. 1870 –запрещение продажи крестьян в розницу.</li> </ol> <p>9. Распределите события по периодам согласно хронологической последовательности: в группу А – события, связанные с правлением Ивана III; в группу Б – события, связанные с правлением Ивана IV:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. путешествие Афанасия Никитина в Индию;</li> <li>2. проведение Стоглавого собора;</li> <li>3. создание приказной системы;</li> <li>4. созыв первого Земского собора;</li> <li>5. «Стояние на реке Угре»;</li> <li>6. присоединение к Москве юго-западных русских земель.</li> </ol>								
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;">Группа А</th> <th colspan="2" style="text-align: right;">Группа Б</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </tbody> </table>	Группа А		Группа Б					
Группа А		Группа Б								
		<p>10. Соотнесите события и годы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1917;        А) создание Временного правительства;</li> <li>2. 1918;        Б) конфликт на КВЖД;</li> <li>3. 1922;        В) начало первой пятилетки;</li> <li>4. 1928.        Г) созыв Учредительного собрания;</li> </ol>								





Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		4. княжение Андрея Юрьевича (Боголюбского); 5. съезд князей в Любече. Ответ:
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	<p>В течение семестра студентам предлагается поучаствовать в нескольких проектах .</p> <p>1. Кейс. Создание исторических мемов. Студент сам выбирает период из курса истории и представляет созданные им самим мемы в соответствии с той темой курса, к которой этой мем был подготовлен. На образовательном портале студенты всей группы имеют возможность также увидеть полностью коллекцию мемов и проголосовать за более понравившийся. Главное условие – это должна быть оригинальная авторская работа. Время выполнения – в течение семестра.</p> <p>2. Изучение истории семьи с помощью интервью родителей, бабушек и дедушек. Задание рассчитано на 6 недель и должно быть представлено к концу семестра в рамках семинаров по второй половине 20 века, а также должно быть выложено на образовательном портале, где студенты могут также принять участие во взаимооценивании друг друга. Историю семьи студент может представить с помощью: <a href="https://www.canva.com/">https://www.canva.com/</a>, <a href="https://www.mindmeister.com/">https://www.mindmeister.com/</a>, <a href="https://omeka.org/">https://omeka.org/</a>, <a href="https://timeline.knightlab.com/">https://timeline.knightlab.com/</a> и др.</p> <p>Вопросы для самопроверки:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В какие годы правила династия Рюриковичей?</li> <li>2. Кто из князей, и в какие годы правил в Киеве в X в.? Расскажите об их деятельности.</li> <li>3. Какие главные события происходили на Руси в IX-начале XII вв.?</li> <li>4. Какими событиями отмечено правление князя Владимира I?</li> <li>5. Когда и какие правовые акты были приняты в IX-XII вв.?</li> <li>6. Какие достижения культуры Древней Руси можете назвать?</li> <li>7. Кто из князей, и в какие годы правил в Киеве в XI в.? Расскажите о их деятельности.</li> <li>8. Чем прославился князь Ярослав (Мудрый)?</li> <li>9. Какие важные события происходили в период правления Владимира (Мономаха)?</li> <li>10. Каковы основные этапы борьбы русских земель с монгольским завоеванием?</li> <li>11. Каковы особенности правления Ивана (Калиты)?</li> <li>12. Какими важными событиями отмечен период завершения объединения русских земель вокруг Москвы в конце XV-начале XVI вв.?</li> <li>13. Чем знаменателен период правления Ивана IV?</li> <li>14. Какие события происходили в Смутное время?</li> <li>15. Каковы были взаимоотношения России с Речью Посполитой в XVII в.?</li> <li>16. Какими событиями отмечено царствование Михаила Федоровича и Алексея Михайловича Романовых?</li> <li>17. Чем были вызваны народные выступления в XVII в.?</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>18. В чем состояла особенность русско-шведских отношений в XVII-XVIII вв.?</p> <p>19. Когда и какие основные реформы были проведены Петром I?</p> <p>20. Какие даты войн России с другими странами в XVIII в. можно назвать?</p> <p>21. Какие международные договоры заключила Россия в XVIII в.?</p> <p>22. Какие российские правители пришли к власти путем дворцового переворота в XVIII в.? Расскажите о их деятельности.</p> <p>23. Какие реформы провела Екатерина II?</p> <p>24. Каковы достижения российской культуры и науки в XVII-XVIII вв.?</p> <p>25. Каково содержание мирных договоров России с Османской империей в XVII-XIX вв.?</p> <p>26. Когда и какие реформы проводили Александр I и Александр II?</p> <p>27. Какие меры были осуществлены по отмене крепостного права?</p> <p>28. Какие общественно-политические организации появились в России во второй половине XIX в.?</p> <p>29. Какие международные договоры были заключены Россией в XIX в.? Расскажите об их содержании.</p> <p>30. Какие основные события происходили в период царствования Александра III?</p> <p>31. Какие политические партии, и в какие годы образовались в России в конце XIX-начале XX вв.?</p> <p>32. Какие важные военные операции были проведены в ходе Первой мировой войны?</p> <p>33. Каковы временные рамки деятельности Государственных Дум Российской империи и их состав по партийной принадлежности?</p> <p>34. Как развивались события в стране в 1905-1907 гг.?</p> <p>35. Какие основные события происходили во время Февральской революции 1917 г.?</p> <p>36. В течение какого периода действовало каждое из Временных правительств в 1917 г.?</p> <p>37. Какие правовые акты были приняты в первые годы советской власти?</p> <p>38. Какие внешнеполитические акции характерны для советского государства в 1920-1930-е гг.?</p> <p>39. Какие события, связанные с репрессиями 1930-1950-х гг., можете назвать?</p> <p>40. Какие изменения в экономике СССР произошли в годы первых пятилеток?</p> <p>41. Когда и какие наиболее значимые битвы происходили в годы Великой Отечественной войны?</p> <p>42. Какие знаменательные даты времени хрущевской «оттепели» можно назвать?</p> <p>43. Какие Постановления руководства СССР второй половины 1960-х – первой половины 1980-х гг. посвящались экономическим проблемам?</p> <p>44. Когда были приняты Конституции СССР?</p> <p>45. Какова роль СССР в послевоенном развитии мира?</p> <p>46. Каковы основные вехи развития российской культуры в XX вв.?</p> <p>47. Какие изменения происходили в стране в ходе перестройки?</p> <p>48. Какие основные события произошли в России в 1990-е гг.?</p> <p>48. Как изменялись предпочтения избирателей в ходе президентских и думских выборов в 1990-е – 2000-е гг.?</p> <p>49. Какие научные достижения XX в. прославили Россию?</p> <p>50. Кто из россиян являлся лауреатом Нобелевской премии?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		51. Какие важные события в стране произошли в начале 2000-х гг.?
Философия		
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	<p>Примерный перечень вопросов для индивидуальных (письменных) заданий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В чем сущность социальных связей и отношений?</li> <li>2. В чем отличие законов природы от законов общества?</li> <li>3. В чем состоят источники саморазвития общества?</li> <li>4. Проанализируйте динамику развития представлений об обществе и его структурных элементах в западной философии в XIX – XX вв.</li> <li>5. В чем суть противоречия между личностью и обществом говорил Н. Михайловский: «Пусть общество прогрессирует, но поймите, что личность при этом регрессирует, что если иметь в виду только эту сторону дела, то общество есть первый, ближайший и злейший враг человека, против которого он должен быть постоянно на страже. Общество самим процессом своего развития стремиться раздробить личность, оставить её какое-нибудь одно специальное отправление».</li> <li>6. В чем заключается диалектическая культура мышления и как она соотносится с социальными действиями?</li> <li>7. Что такое свобода человека? Какие есть точки зрения по этому вопросу?</li> <li>8. Когда и при каких условиях она превращается в свою противоположность. Подтвердите примерами.</li> <li>9. Что необходимо, чтобы осуществить подлинную свободу, избежать ее превращения в несвободу или «бегство от свободы».</li> <li>10. Выскажите свое отношение к суждению: «Цель оправдывает средства». Приведите примеры, когда эта идея была реализована в истории, жизни.</li> </ol>
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Философские концепции человека. Особенности взаимодействия человека с миром. Мировоззрение.</li> <li>2. Разумность человека. Космоцентризм античной философии.</li> <li>3. Религиозное мировоззрение. Особенности средневековой философии. Конечность существования человека и проблема бессмертия души.</li> <li>4. Материализм и идеализм в философии как способы объяснения мира. Механистическая картина мира.</li> <li>5. Возникновение диалектической проблемы развития из метафизического понимания мира. Основные законы диалектики.</li> <li>6. Проблема пространства и времени в философии. Отличие от научного подхода. Специфика философии Нового времени.</li> <li>7. Человек как производящее существо. Марксизм и материалистическое понимание истории.</li> <li>8. Свобода как альтернатива природной детерминации. Иррациональная философия как способ объяснения мира.</li> <li>9. Экзистенциализм как направление современной философии. Проблема экзистенции и бытия человека.</li> <li>10. Проблема бытия в философии.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		11. Проблема субстанции в философии. Философские картины материального единства мира. 12. Познание как путь движения к истине и основа ориентации в мире. Проблема истины. 13. Природа сознания. Идеальное как форма информационного отражения. 14. Проблема биосоциальной природы человека. Проблема социального в философии. Общество. 15. Экологические риски глобализированного мира. Социальные риски коммуникационного общества. Философская концепция культуры. Культура и цивилизация.
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	Примерный перечень тем письменных индивидуальных заданий (эссе): 1. Отношение к бытию современного человека. 2. Роль эпистемологии в жизни современного человека. 3. Вопросы этики в деятельности современного человека. 4. Роль философии в современном обществе. 5. Софистика в современном мире. 6. Идеализм Платона в современном мировоззрении. 7. Телеология Аристотеля в современной теории развития. 8. Принципы стоицизма в жизни современного человека. 9. Принципы эпикуреизма в жизни современного человека. 10. Принципы скептицизма в жизни современного человека. 11. Вера и разум в мировоззрении современного человека. 12. Принцип «бритвы Оккама» в современной философии и науке. 13. Гедонизм как основа современного мировоззрения. 14. Конфуцианство и индивидуализм. 15. Философия буддизма и общество потребления. 16. Рационализм и здравый смысл в поведении современного человека. 17. Идеи прагматизма и утилитаризма в современном обществе. 18. Влияние русской философии на развитие российского менталитета. 19. Влияние идей экзистенциализма на развитие современного человека. 20. Рациональная и иррациональная составляющие поведения современного человека. 21. Интуиция и здравый смысл в условиях постмодерна. 22. Свобода и ответственность личности. 23. Проблема человека в современном обществе. 24. Проблема определения смысла жизни. 25. Смысл существования человека. 26. Этические проблемы развития науки и техники. 27. Проблема самоактуализации человека в обществе потребления. 28. Социальные проблемы развития науки и техники. 29. Проблема развития и использования технологий. 30. Социальное и биологическое время жизни человека.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		31. Концепция успеха в современном обществе. 32. Культура и цивилизация. 33. Доверие и сотрудничество в современном обществе. 34. Мифологичность мировоззрения современного человека. 35. Роль порядка и хаоса в жизни современного человека. 36. Онтология современного человека. 37. Эпистемология современного человека. 38. Этика современного человека. 39. Аксиология современного общества. 40. Проблема феномена инновации.
Культурология		
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	Устный опрос: 1. В чем состоит проблема определения культуры? Рассмотрите историю понятия «культура» и особенности его употребления в различные исторические периоды. 2. Почему только человек является творцом культуры? Назовите основные функции культуры. 3. Рассмотрите основные понятия культурологии: культура, цивилизация, менталитет, культурная картина мира. 7. Охарактеризуйте проблемы генезиса культуры в свете существующих теорий. 8. Назовите особенности первобытной культуры в контексте проблемы культурогенеза. В чем заключается синкретизм первобытной культуры? 9. Каково значение стабильности и нестабильности в культуре? Рассмотрите понятия «статика» и «динамика» культуры. Охарактеризуйте традиционную культуру. 10. Каковы основы и специфические черты традиционной индо-буддийской культуры? 11. Каковы особенности традиционной культуры древнего и средневекового Китая? 12. Каковы причины культурных изменений и механизмы культурной динамики? 13. Каковы подходы к определению внутреннего строения культуры? Охарактеризуйте материальную и духовную культуру. 14. Рассмотрите особенности развития материальной и духовной культуры на примере культуры Древнего Египта. 15. В чем заключается многомерность современной культуры? Каковы основные характеристики субкультуры, контркультуры, маргинальной культуры? 16. Каковы виды современной культуры, их соотношение и взаимосвязь? Охарактеризуйте массовую, элитарную, этническую, народную и национальную культуру; назовите сферы культуры. 17. Рассмотрите причины многомерности современной культуры – глобализацию и урбанизацию. 18. Охарактеризуйте феномены культуры: технику, науку, искусство и религию. 19. Что называют «языком культуры»? Какова классификация языков культуры? 20. Рассмотрите основные типы знаков и знаковых систем. Каковы символы культуры и культурные коды? 21. В чем заключаются проблемы межкультурной коммуникации? Охарактеризуйте процессы интеграции,



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>ассимиляции или аккультурации.</p> <p>30. Рассмотрите русскую культуру XVII – первой трети XVIII века в контексте диалога с европейской культурой.</p> <p>31. Каковы исторические представления о культуре? Охарактеризуйте доклассический период развития культурологии (Античность и Средневековье).</p> <p>32. Каковы исторические представления о культуре? В чем особенности развития представлений о культуре в эпоху Возрождения и Новое время?</p> <p>33. Охарактеризуйте неклассический этап становления культурологического знания (вторая половина XIX – начало XX вв.): философия жизни о культуре, эволюционизм, диффузионизм, натуралистическая и социологическая школы, функционализм.</p> <p>34. Рассмотрите постнеклассический период развития науки о культуре (вторая половина XX в.): этнопсихологическая школа, структурализм, культурный релятивизм и неозволюционизм в культурной антропологии, пассионарная теория культуры Л.Н. Гумилева.</p> <p>35. Охарактеризуйте особенности развития русской культуры в XVIII- XIX веках: влияние идей западноевропейского Просвещения и «золотой век» русской культуры.</p> <p>36. Каковы результаты и значение «Серебряного века» русской культуры?</p> <p>37. Рассмотрите модернизм и постмодернизм как явления культуры.</p> <p>38. Определите взаимосвязь развития культуры и возникновения глобальных проблем современности. В чем заключаются основы деятельности Римского клуба? Охарактеризуйте понятия: антиглобализация и антиглобалисты.</p> <p>39. Объясните смысл понятий: «индивид», «индивидуальность», «личность». Рассмотрите инкультурацию и социализацию как процессы формирования личности.</p> <p>40. Охарактеризуйте культурные нормы и ценности.</p> <p>Тестирование:  Вариант 1  1. Материальные и нематериальные преобразования человеком окружающей действительности – это...  А) Творчество  Б) Эксперимент  В) Культура  Г) Трудовая деятельность</p> <p>2. Автором труда «Агрикультура» является...  А) Марк Порций Катон  Б) Августин Блаженный  В) Марк Туллий Цицерон  Г) Джамбаттиста Вико</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. В какую эпоху произошел возврат к античному пониманию слова «культура»?</p> <p>А) в Средние века  Б) в эпоху Возрождения  В) в Новое время  Г) в XX веке</p> <p>4. Продукт культурной деятельности человека, любой искусственно созданный объект – это... А) Изобретение  Б) Артефакт  В) Культура  Г) Миф</p> <p>5. Самым длительным этапом каменного века человеческой истории был...</p> <p>А) палеолит  Б) энеолит  В) мезолит  Г) неолит</p> <p>6. «Доисторической Сикстинской капеллой» называют пещеру...</p> <p>А) Ласко  Б) Шульган-Таш  В) Альтамиру  Г) Фон де Гом</p> <p>7. Основной функцией мифа была ...</p> <p>А) этиологическая (объяснительная) функция  Б) коммуникативная функция  В) адаптивная функция  Г) назидательная функция</p> <p>8. Кого из перечисленных исследователей называют «отцом культурологии»?</p> <p>А) Лесли Уайта  Б) Эдуарда Тайлора  В) Вильгельма Оствальда  Г) Иммануила Канта</p> <p>9. Какой из разделов не входит в состав культурологического знания?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>А) прикладная культурология  Б) история культуры  В) культурная политика  Г) культурная антропология</p> <p>10. Автором орудийно-трудовой концепции происхождения культуры является  А) Л. Мамфорд  Б) А. Тойнби  В) Ф. Энгельс  Г) Э. Кассирер</p> <p>11. Состояние длительной неизменности культуры, при котором резко ограничиваются или запрещаются нововведения – это ...  А) культурный застой  Б) культурный кризис  В) культурная динамика  Г) культурная стабильность</p> <p>12. Какие ситуации могут приводить к возникновению конфликтов?  А) культурная нестабильность  Б) различия в культуре  В) культурный застой  Г) эволюция культуры</p> <p>13. Какая из перечисленных религий не является мировой?  А) буддизм  Б) индуизм  В) христианство  Г) ислам</p> <p>14. Богом разрушителем вселенной в индуистском пантеоне является...  А) Вишну  Б) Кама  В) Шива  Г) Ганеша</p> <p>15. Какой символ бога индуистов Вишну символизирует любовь к людям?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>А) чакра  Б) палица  В) цветок лотоса  Г) боевая раковина</p> <p>16. Мокша для индуистов – это...  А) закон нравственности  Б) обретение удачи и здоровья  В) полное освобождение души от череды перевоплощений  Г) обретение богатства</p> <p>17. Как называется священная книга буддистов?  А) «Канон дао и дэ»  Б) «Типитака»  В) «Веды»  Г) «Упанишады»</p> <p>18. С каким животным в Индии связаны «пять веществ», считающихся священными?  А) с коровой  Б) с крысой  В) со змеей  Г) со слоном</p> <p>19. В 1950 году американский социолог Дэвид Рисмен ввел понятие ...  А) субкультура  Б) контркультура  В) доминирующая культура  Г) массовая культура</p> <p>20. Пограничные культуры, возникающие на грани культурно-исторических эпох, мировоззрений, языков, этнических культур и субкультур имеют название ...  А) контркультуры  Б) маргинальные культуры  В) этнические культуры  Г) доминирующие культуры</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Практические задания:</p> <p>1. Прочитайте фрагмент из работы Р. Итса и сформулируйте свое отношение к его точке зрения. Ответьте на вопросы.</p> <p>Жизнь наших далеких предков протекала в экстремальных условиях, богатых множеством случайных совпадений, которые воспринимались первобытным сознанием как следствие проявления невидимых и всемогущих «чар». Они порождают видимость большой вероятности связи происшедших с человеком несчастий с действиями над его фетишами или реальностью проклятий, заклинаний, колдовства. Если еще добавить сюда сам факт психологического ожидания беды: что-то случилось с твоей чурингой, с твоим фетишем и т. п., то количество совпадений или случайных связей несвязанных причин и следствий увеличится.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Почему на первых этапах развития человеческого общества появляется вера в абсолютную связь фетиша с судьбой человека?</li> <li>• Подкреплялась ли эта связь общественным сознанием первобытной эпохи?</li> <li>• Почему подобные ситуации часто находили свое подтверждение в окружающем реальном мире?</li> <li>• Приведите известные вам примеры: а) магического обряда; б) тотемных представлений; в) анимистических представлений.</li> </ul> <p>2. Опишите какой-либо известный вам опыт межкультурного взаимодействия. Были ли в вашей жизни проблемы с пониманием поведения представителей другой культуры? Можете ли вы их объяснить? Обратите внимание при объяснении, что поведение человека следует рассматривать в рамках его культуры, а не своей, т. е. следует проявлять больше эмпатии, чем симпатии. Симпатия подразумевает, что человек мысленно ставит себя на место другого, следует «золотому правилу нравственности»: «поступай с людьми так, как хотел бы, чтобы поступали с тобой». Но при симпатии используются свои собственные способы интерпретации поведения других людей. При общении же с носителями других культур следует применять эмпатический подход, т. е. представить себя на месте другого человека, принять его мировоззрение, понять его чувства, желания, поступки, исходить из рамок его культуры. Сущность эмпатического подхода отражает «платиновое правило»: «поступай с другими так, как они поступали бы сами с собой».</p> <p>3. Определите, в какой историко-культурный период были сделаны следующие высказывания (если возможно, назовите автора):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как плодородное поле без возделывания не даст урожая, так и душа. Возделывание души – это и есть философия: она выпалывает в душе пороки, готовится души к приятию посева и вверяет ей – сеет, так сказать, только те семена, которые, вызрев, приносят обильнейший урожай»;</li> <li>• «Человек – это слабое, беспомощное, достойное жалости и участия существо. Но в своей слабости он обнаруживает огромную силу. Уповая на Веру, он может сказать «да» хаотическому и страшному миру»;</li> <li>• «Человек, забывший об интересах общества, и правитель, забывший об интересах граждан, – не римляне, а варвары»;</li> <li>• «Культура не воспитание меры, гармонии и порядка, а преодоление ограниченности, как культивирование</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>неисчерпаемости, бездонности личности, как ее постоянное духовное совершенствование»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Все эти сказанные художества весьма и весьма различны друг от друга; так что если кто исполняет хорошо одно из них и хочет взяться за другие, то почти никому они не удаются так, как то, которое он исполняет хорошо; тогда как я изо всех моих сил старался одинаково орудовать во всех этих художествах; и в своем месте я покажу, что я добился того, о чем я говорю»;</li> <li>• «И тогда через хаос, через абсурдность, через чудовищность жизни, как солнце через тучи, глянет око Божье. Бога, который имеет личность, и личность, отображенную в каждой человеческой личности»;</li> <li>• «Поступай так, чтобы ты всегда относился к человечеству и в своем лице, и в лице всякого другого так же, как к цели, и никогда не относился бы к нему только как к средству»;</li> <li>• «Начала цивилизации одного культурно-исторического типа не передаются народам другого типа. Каждый тип вырабатывает ее для себя при большем или меньшем влиянии чуждых, ему предшествовавших или современных цивилизаций»;</li> <li>• «Мне хотелось бы словом «гуманность» охватить все, что я до сих пор говорил о человеке, о воспитании его благородства, разума, свободы, высоких помыслов и стремлений, сил и здоровья, господства над силами Земли»;</li> <li>• «Все хорошо, что исходит из рук Творца всех вещей. В руках человека все вырождается»;</li> <li>• «Воспитание человеческого рода – это процесс и генетический и органический; процесс генетический – благодаря передаче, традиции, процесс органический – благодаря усвоению и применению переданного. Мы можем как угодно назвать этот генезис человека во втором смысле, мы можем назвать его культурой, т. е. возделыванием почвы, а можем вспомнить образ света и назвать его просвещением, тогда цепь культуры и просвещения протянется до самой земли. Различие между народами просвещенными и непросвещенными – не качественное, а только количественное»;</li> <li>• «...Что такое человек во Вселенной? Небытие в сравнении с бесконечностью, все сущее в сравнении с небытием, среднее между всем и ничем. Он не в силах даже приблизиться к пониманию этих крайностей – конца мироздания и его начала, неприступных, скрытых от людского взора непроницаемой тайной, и равно не может постичь небытие, из которого возник, и бесконечность, в которой растворяется»;</li> <li>• «Причина всех бедствий и несчастий людей, – состоит в невежестве. Преодолеть свое печальное положение, выйти из него люди могут только через просвещение, а рост его неодолим. В умах идет скрытая и непрерывная революция и... с течением времени само невежество себя дискредитирует»;</li> <li>• «Все, что вне меня, – отныне чуждо мне. У меня нет в этом мире ни близких, ни мне подобных, ни братьев. Я на земле, как на чужой планете, куда свалился с той, на которой жил прежде. Если я и различаю, что вокруг себя, – то лишь скорбные и раздражающие сердце предметы, и на все, что касается и окружает меня, не могу кинуть взгляда без того, чтобы не найти там какого-нибудь повода к презрительному негодованию и удручающей боли»;</li> <li>• «Ход развития культурно-исторических типов всего ближе уподобляется тем многолетним одноплотным растениям, у которых период роста бывает неопределенно продолжителен, но период цветения и плодоношения – относительно короток и истощает раз и навсегда их жизненную силу»;</li> <li>• «Всякая культура (даже материальная) есть культура духа; всякая культура имеет духовную основу – она есть продукт творческой работы духа над природными условиями».</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Приведите примеры процессов ассимиляции и диверсификации.</p> <p>5. Каково влияние субкультур на развитие культуры? Приведите примеры изменения норм поведения в связи с доступностью и тиражированием различных субкультур.</p> <p>6. Определите, кому принадлежат следующие высказывания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «... Каждой великой культуре присущ тайный язык мироощущения, вполне понятный лишь тому, чья душа вполне принадлежит этой культуре»;</li> <li>• «Начала цивилизации одного культурно-исторического типа не передаются народам другого типа. Каждый тип вырабатывает ее для себя при большем или меньшем влиянии чуждых, ему предшествовавших или современных цивилизаций»;</li> <li>• «Таким образом, Дьявол обречен на проигрыш не потому, что он сотворен Богом, а потому, что он просчитался. Он играл руками Божьими, испытывая злостную удовлетворенность от вмешательства божественных рук. Зная, что Господь не отвергнет или не сможет отвергнуть предложенного пари. Дьявол не ведает, что Бог молча и терпеливо ждет, что предложение будет сделано. Получив возможность уничтожить одного из избранников Бога, Дьявол в своем ликование не замечает, что он тем самым дает Богу возможность совершить акт нового творения. И таким образом божественная цель достигается с помощью Дьявола, но без его ведома»;</li> <li>• «У каждой культуры своя собственная цивилизация»;</li> <li>• «Цивилизация есть неизбежная судьба культуры. Будущий Запад не есть безграничное движение вперед и вверх, по линии наших идеалов... Современность есть фаза цивилизации, а не культуры. В связи с этим отпадает ряд жизненных содержаний как невозможных... Как только цель достигнута и... вся полнота внутренних возможностей завершена и осуществлена вовне, культура внезапно коченеет, она отмирает, ее кровь свертывается, силы надламываются — она становится цивилизацией. И она, огромное засохшее дерево в первобытном лесу, еще многие столетия может топорщить свои гнилые сучья»;</li> <li>• «Неминуемость – и закономерное наступление, чередование этих стадий – делает периоды развития всех культур абсолютно тождественными, длительность фаз и срок существования самой культуры – отмеренными, нерушимыми»;</li> <li>• «Ход развития культурно-исторических типов всего ближе уподобляется тем многолетним одноплодным растениям, у которых период роста бывает неопределенно продолжителен, но период цветения и плодоношения – относительно короток и истощает раз и навсегда их жизненную силу»;</li> <li>• «Ни овладение чужой новейшей технологией, ни ревностное сохранение традиционного образа жизни не может быть полным и окончательным Ответом на Вызов чуждой цивилизации».</li> </ul> <p>7. Предшественник Н.Я. Данилевского немецкий профессор Г. Рюккерт впервые высказал мысль о замкнутых на себя исторических образованиях в работе «Учебник по мировой истории в органическом изложении» (1857). Вдумайтесь в название его работы и сформулируйте, исследования в области какой сферы науки повлияли на позиции</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>обоих мыслителей.</p> <p>8. Сопоставьте точки зрения О. Шпенглера и Н.Я. Данилевского по вопросу о стадиях развития культуры и их судьбах. Сформулируйте, что общего в их концепциях культуры, что различно.</p> <p>9. Прочитайте цитату и сформулируйте, какую роль в современной культуре отводит О. Шпенглер крестьянству: «Крестьянство, связанное корнями своими с самой почвой, живущее вне стен больших городов, которые отныне – скептические, практические, искусственные – одни являются представителями цивилизации, это крестьянство теперь уже не идет в счет. «Народом» теперь считается городское население, неорганическая масса, нечто текучее. Крестьянин отнюдь не демократ – ведь это понятие также есть часть механического городского существования – следовательно, крестьянином пренебрегают, осмеивают, презирают и ненавидят его. После исчезновения старых сословий, дворянства и духовенства он является единственным органическим человеком, единственным сохранившимся пережитком культуры».</p> <p>10. Установите, кому из теоретиков культуры принадлежат данные высказывания.</p> <p>1. Человек создан, чтобы усвоить дух гуманности и религии. Мне хотелось бы вместить в одно слово – «человечность» – все сказанное о благородном складе человеческого существа, ведь, чтобы говорить о своем предназначении нет слова более благородного, чем «человек», в коем запечатлен образ Творца. Великий закон справедливости стал путеводной нитью для человека: и как не хотите того, чтобы сделали вам люди, так не делайте того и им; и как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. Закон справедливости и правды превращает людей в верных помощников и братьев друг другу, а когда он утвердится совершенно, то и врагов обратит в друзей. Религия – вот высшая гуманность человека. Это упражнение сердца, поклонение Богу, подражание самому высшему и прекрасному, запечатление его в образе человеческом, а вместе с тем наидеятельнейшая доброта и человеколюбие.</p> <p>2. Совокупность производственных отношений составляет экономическую структуру общества, реальный базис, на котором возвышается юридическая и экономическая надстройка и которому соответствуют определенные формы общественного сознания. Способ производства материальной жизни обуславливает социальный, политический и духовный процессы жизни вообще.</p> <p>3. Ход развития культурно-исторических типов всего ближе уподобляется тем многолетним одноплодным растениям, у которых период роста бывает неопределенно продолжителен, но период цветения и плодоношения – относительно короток и истощает раз и навсегда их жизненную силу.</p> <p>4. Культура как совокупность выражения души в жертвах и трудах, как тело ее, смертное, преходящее; культура как историческое зрелище, как образ в общей картине мировой истории; культура как совокупность великих символов</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>жизни, чувствования и понимания: таков язык, которым только и может поведать душа, как она страдает.</p> <p>5. Общие разряды культурной деятельности таковы: 1) деятельность религиозная, объемлющая собою отношения человека к Богу; 2) деятельность культурная, в тесном значении этого слова, объемлющая отношения человека к внешнему миру, во-первых, теоретическое – научное, во-вторых, эстетическое – художественное; 3) деятельность политическая, объемлющая отношения людей между собою; 4) деятельность общественно-экономическая, объемлющая отношения людей применительно к условиям пользования предметами внешнего мира, добывания и обработки их.</p> <p>6. Рассмотрим истоки двадцати одной цивилизации, обращая внимание на вызовы, которые делала среда, и на ответы на них. Не будем постулировать никакого единства и не будем пытаться обнаружить какой бы то ни было всеобщий закон, наша задача – исследовать феномены Вызова и Ответа применительно к частным случаям.</p> <p>7. Мы достаточно определенно установили истину, согласно которой благоприятные условия враждебны цивилизации, и показали, что чем благоприятнее окружение, тем слабее стимул для зарождения цивилизации. Допустимо, что стимул, побуждающий к строительству цивилизации, возрастает по мере того, как условия проживания становятся все более трудными. Для удобства разделим интересующие нас исторические примеры на две группы. К первой группе отнесем те случаи, когда цивилизация зарождалась под воздействием природной среды, ко второй – те цивилизации, где большее влияние оказывало человеческое окружение.</p> <p>Ключ к заданию</p> <p>И.-Г. Гердер (1744-1803) – немецкий философ эпохи Просвещения, интересовался вопросами философии истории и эстетики. Состоял пастором в Риге и Веймаре. Был другом Гете и одним из теоретиков художественного движения «Буря и натиск», ратовал за национальную самобытность искусства. Автор сочинения «Идеи к философии истории человечества», в котором история трактуется как осуществление идеалов гуманности. Ж.-А.-Н. (де) Кондорсе (1743-1794) – французский философ эпохи Просвещения, математик, социолог, политический деятель. Сотрудничал в «Энциклопедии» Д. Дидро и Д'Аламбера. В годы Великой французской революции был избран в Законодательное собрание, затем стал членом Конвента. Как философ Кондорсе является создателем концепции исторического прогресса, в основе которого, по его мнению, лежат достижения человеческого разума в области науки, техники и социальной жизни. Свои идеи Кондорсе изложил в работе «Эскиз исторической картины прогресса человеческого разума» (1794).</p> <p>К. Маркс (1818-1883) и Ф. Энгельс (1820-1895) – немецкие мыслители и общественные деятели. Организаторы и идейные вдохновители первого «Союза коммунистов», авторы «Манифеста Коммунистической партии». Общественно-политическая деятельность К. Маркса и Ф. Энгельса в своей основе имела социально-экономическую доктрину, наиболее полно изложенную ими в «Капитале» (1867-1894). Теоретики марксизма разработали принципы материалистического понимания истории: по их мнению, побудительные мотивы исторического развития определяются материальными условиями общественного производства. Производственные отношения представляют собой тот «базис», по отношению к которому все прочие аспекты культуры выступают в качестве идеологизированной</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>«надстройки». Соответственно, исторический процесс рассматривается как закономерная смена общественно-исторических формаций, в результате которой должен утвердиться коммунизм.</p> <p>Н.Я. Данилевский (1822-1885) – российский публицист и социолог, разделял взгляды славянофилов. В сочинении «Россия и Европа» (1869) выдвинул идею обособленных «культурно-исторических типов» (локальных цивилизаций), каждый из которых должен, подобно живому организму, пройти через периоды становления, расцвета и угасания. Своеобразие культурно-исторических типов Данилевский видел в характерном для каждого из них сочетании доминирующих видов деятельности. Особые надежды возлагал на «славянский» культурно-исторический тип, поскольку считал его «четырёхосновным».</p> <p>О. Шпенглер (1880-1936) – немецкий математик, историк и философ. Развил учение о культуре как множестве замкнутых «организмов», проходящих определенный жизненный цикл и выражающих «душу» разных народов. Ключ к пониманию своеобразия культуры – «первосимвол», хранящийся в ее «душе» и воплощаемый во всех значимых культурных формах. Когда творческий потенциал культуры иссякает, она в преддверии своей гибели перерождается в «цивилизацию», в которой господствует голый техницизм, лишенный духовного содержания. Главное произведение О. Шпенглера – «Закат Европы» (1918-1922).</p> <p>А.Дж. Тойнби (1889-1975) – английский историк и социолог, дипломат и общественный деятель. В культурологическом исследовании «Постижение истории» (1934-1961) обобщил факты из прошлого более чем двадцати разнообразных культур и выдвинул теорию круговорота сменяющих друг друга локальных цивилизаций, каждая из которых проходит аналогичные стадии роста, развития, надлома и разложения. Развитию цивилизаций, по мнению Тойнби, способствуют неблагоприятные обстоятельства, природные или исторические. Именно они становятся стимулом для активизации потенциала «творческой элиты», которая затем увлекает за собой «инертное большинство» – так в ответ на внешний вызов рождается новый тип культуры.</p> <p>8. О ком из деятелей культуры могут быть написаны эти строки?  «Он – живое представление эпохи Возрождения о совершенной и гармоничной личности. Как писал о нем известный биограф: «Он был до такой степени исключителен и всеобъемлющ, что, по справедливости, можно было назвать его чудом природы, которая не только изобильно одарила его телесною красотой, но и сделала его обладателем многих редкостных способностей». Во всех своих начинаниях он был исследователем, первооткрывателем, выразителем гуманистических идей. В большей степени он был поглощен научными интересами, скульптурных и живописных работ оставил немного. Но те произведения, которые дошли до наших дней, являются символами эпохи Возрождения».</p>
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	<p>Устный опрос:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Каковы исторические представления о культуре? Охарактеризуйте доклассический период развития культурологии (Античность и Средневековье).</li> <li>Каковы исторические представления о культуре? В чем особенности развития представлений о культуре в эпоху Возрождения и Новое время?</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Охарактеризуйте неклассический этап становления культурологического знания (вторая половина XIX – начало XX вв.): философия жизни о культуре, эволюционизм, диффузионизм, натуралистическая и социологическая школы, функционализм.</p> <p>4. Рассмотрите постнеклассический период развития науки о культуре (вторая половина XX в.): этнопсихологическая школа, структурализм, культурный релятивизм и неозолотонизм в культурной антропологии, пассионарная теория культуры Л.Н. Гумилева.</p> <p>5. Охарактеризуйте особенности развития русской культуры в XVIII- XIX веках: влияние идей западноевропейского Просвещения и «золотой век» русской культуры.</p> <p>6. Каковы результаты и значение «Серебряного века» русской культуры?</p> <p>7. Рассмотрите модернизм и постмодернизм как явления культуры.</p> <p>8. Определите взаимосвязь развития культуры и возникновения глобальных проблем современности. В чем заключаются основы деятельности Римского клуба? Охарактеризуйте понятия: антиглобализация и антиглобалисты.</p> <p>9. Объясните смысл понятий: «индивид», «индивидуальность», «личность». Рассмотрите инкультурацию и социализацию как процессы формирования личности.</p> <p>Тестирование:</p> <p>1. Культура, которая ориентирована на ценности технологического развития, динамичный образ жизни, совершенствование культуры и общества может быть отнесена к ... типу культур</p> <p>А) восточному  Б) средневековому  В) западному  Г) традиционному</p> <p>2. Концепция локальных «культурно-исторических типов» принадлежит ...</p> <p>А) Н. Я. Данилевскому  Б) О. Шпенглеру  В) А. Тойнби  Г) К. Ясперсу</p> <p>3. В чем, по мнению О. Шпенглера, культура схожа с живым организмом?</p> <p>А) она пребывает в движении  Б) она наделена разумом  В) у нее есть душа  Г) у нее есть потребности</p> <p>4. Время становления мировой культуры для К. Ясперса – это ...</p> <p>А) дополнительное время</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Б) осевое время  В) срединное время  Г) будущее время</p> <p>5. Иоганн Якоб Бахофен выделяет типы культуры в зависимости от преобладания ...  А) деятельного или пассивного начала  Б) женского или мужского начала  В) духовного или материального начала  Г) преобразующего или созерцательного начала</p> <p>6. Учение о диониссийском и аполлоновском типе культуры сформулировал ...  А) Лео Фробениус  Б) Фридрих Ницше  В) Альфред Кребер  Г) Николай Яковлевич Данилевский</p> <p>7. В каком труде Марк Туллий Цицерон говорит о культуре как о «возделывании души»?  А) «О природе вещей»  Б) «Агрикультура»  В) «Тускуланские беседы»  Г) «О мыслимой красоте»</p> <p>8. Категорический императив – понятие, которое ввел в научный обиход ...  А) Георг Вильгельм Фридрих Гегель  Б) Иммануил Кант  В) Фридрих Вильгельм Йозеф фон Шеллинг  Г) Фридрих Шиллер</p> <p>9. Создателем русского литературного языка по праву считается ...  А) М. В. Ломоносов  Б) А. С. Пушкин  В) Л. Н. Толстой  Г) Ф. М. Достоевский</p> <p>10. Вяч. Иванов, А. Белый, А. Блок – представители такого направления модернизма в России как ...  А) акмеизм  Б) модерн</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>В) футуризм Г) символизм</p> <p>11. «Воля к жизни» – ключевое понятие философии культуры ... А) Ф. Ницше Б) О. Шпенглера В) И. Канта Г) Г. Спенсера</p> <p>12. Свою концепцию культуры Зигмунд Фрейд основывает на ... А) представлениях о личном бессознательном Б) представлениях о коллективном бессознательном В) представлениях об экстатических состояниях человека Г) представлениях о древнем фетишизме</p> <p>13. Понятие «сверхчеловек» сформировалось в рамках концепции культуры, предложенной ... А) И. Кантом Б) Ф. Ницше В) Г. Спенсером Г) Г. Ф. Гегелем</p> <p>14. Американские ученые Франц Боас, Альфред Луис Кребер доказывают, что культура - это ... А) совокупность моделей поведения Б) традиции и обычаи В) социальная система Г) противоположность цивилизации</p> <p>15. Л.Н. Гумилев назвал пассионарностью... А) пассивную созерцательность Б) повышенное стремление к действию (активность) В) рождение культуры Г) развитие культуры</p> <p>Практические задания:</p> <p>1. Проанализируйте существующие определения культуры с точки зрения их отношения к человеку. Является</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>ли культура системой, позволяющей человеку приспособиться к жизни или она враждебна для человека, разрушает его, подавляет его свободу? Предложите собственное понимание культуры.</p> <p>2. Выдающийся философ XX в. Л. Витгенштейн заявлял: «Пределы моего мира – пределы моего языка». Поразмышляйте вслух на эту тему.</p> <p>3. Прочитайте любую понравившуюся вам статью, затрагивающую проблемы семиотики, дайте ей оценку, выразив свое согласие или несогласие и обосновав его. Например, можно взять работы Ю.М. Лотмана, посвященные семиотике русского быта и литературы XVIII и XIX вв.</p> <p>4. Попробуйте разобрать какое-нибудь литературное или кинематографическое произведение с точки зрения семиотики. Согласны ли вы с объяснением Ю.М. Лотмана отношений между Татьяной, Онегиным и Ленским в романе Пушкина «Евгений Онегин»? Эти персонажи не понимали друг друга потому, что они использовали разные культурные знаковые системы. Онегин был ориентирован на английский байронический романтизм с его культом разочарованности в жизни и трагизмом, Ленский – на немецкий романтизм с его восторженностью и ученостью, Татьяна, с одной стороны, на английский сентиментализм с его чувствительностью, порядочностью и «хорошими концами», а с другой – на русскую народную культуру (поэтому она из всех трех оказалась наиболее гибкой).</p> <p>5. Обсудите следующие темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Какую роль в современном мире играет процесс аккультурации?</li> <li>• Какой тип общественного устройства делает человека более счастливым?</li> <li>• Каково соотношение массовой и элитарной культуры в современном обществе? Сформулируйте свое мнение по вопросу о том, является ли массовая культура явлением положительным или негативным. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Согласны ли вы с тем, что кризис идентичности, идущий в обществах, переживающих системную деформацию, порождает национализм и экстремизм?</li> <li>• Верно ли убеждение некоторых культурологов в том, что религия является основанием любой культуры?</li> <li>• Можно согласиться (не согласиться) с мнением Л. Мамфорда, что в современном обществе гуманизм и социальная справедливость принесены в жертву техническому прогрессу; прогресс стал божеством, наука и техника – религией, ученые – сословием новых жрецов.</li> <li>• Как вы относитесь к выражению: «Хочешь овладеть миром – придумай ему религию»?</li> <li>• Современный человек должен быть похож на человека эпохи Возрождения – сложная личность, творец себя и культуры.</li> <li>• Я считаю (не считаю), что возможно достижение коммунизма на Земле.</li> <li>• «Золотое правило нравственности» – от Канта и до наших дней.</li> <li>• Я разделяю (не разделяю) мнение О. Шпенглера о том, что если культура – это «живое тело души», то цивилизация – ее мумия.</li> <li>• Как я понимаю афоризм А. Тойнби: «Самое оживленное движение часто наблюдается в тупиках истории».</li> </ul> </li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Правы ли были О. Шпенглер и Н.Я. Данилевский, пророча гибель западной культуры?</li> <li>• Можно ли заимствовать чужое без ущерба собственному культурному наследию и стоит ли оставаться на позициях традиционализма, рискуя тем самым оказаться в изоляции?</li> <li>• Человеческими поступками в большей мере движут его сознательные стремления, а не подсознательные влечения (или наоборот).</li> <li>• Взгляд на развитие русского народа с точки зрения теории пассионарности Л.Н. Гумилева.</li> <li>• Современная культура теряет (или увеличивает) игровой элемент в жизни человека.</li> <li>• Роль психоанализа в современной культуре.</li> <li>• Нет и не может быть единой общечеловеческой цивилизации.</li> <li>• Совершенную типологию культуры создать невозможно.</li> <li>• Определяющим для поведения человека является тип его ментальности.</li> </ul> <p>6. Выскажите свое мнение по поводу того, насколько востребованы идеи Ф. Ницше или К. Маркса в современном мире.</p> <p>7. Согласны ли вы с мнением З. Фрейда о целях человеческих стремлений, о невозможности достижения счастья? Напишите рассуждение на данную тему.</p> <p>8. Назовите несколько произведений современной литературы или кинофильмов, в которых используется психоаналитическая теория Фрейда; проанализируйте одно из них, с точки зрения теории психоанализа.</p> <p>9. С. Л. Франк в известной работе «Смысл жизни» пишет, что этот «проклятый вопрос» «о смысле жизни» волнует и мучает в глубине души каждого человека. Человек может на время, даже на очень долгое время, совсем забыть о нем, погрузиться с головой в будничные интересы сегодняшнего дня, в материальные заботы о сохранении жизни, о богатстве, довольстве и земных успехах.... но жизнь уже так устроена, что совсем и навсегда отмахнуться от него не может и самый тупой, заплывший жиром или духовно спящий человек ... Этот вопрос - не теоретический, не предмет праздной умственной игры; этот вопрос есть вопрос о смысле самой жизни, он даже страшен – и, собственно, говоря еще гораздо более страшнее, чем при тяжелой нужде вопрос о куске хлеба для утоления голода...».</p> <p>Что же такое «смысл жизни»? Какие мнения есть по этому вопросу среди философов, теологов, ученых?</p> <p>Зачем человеку нужно прояснить его для себя? Почему С. Л. Франк называет его практическим вопросом, вопросом всей жизни?</p> <p>В чем Вы видите смысл своей жизни. Ответ аргументируйте.</p> <p>10. Высшей подлинной сущностью человека является свобода. Человек всегда стремится к свободе. «Без</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>свободы нет человека», - говорил, Ф.М. Достоевский. В то же время он отмечал, что свобода может привести к эгоизму, неблагоприятности и даже безобразию. Тогда она превращается в несвободу.</p> <p>Современный немецкий философ, социолог и психолог Э. Фромм («Бегство от свободы») пишет, что процесс развития человеческой свободы носит диалектический характер. С одной стороны, это «процесс развития человека, овладения природой, возрастания роли разума, укрепления человеческой солидарности. Но, с другой, это – усиление индивидуализации, которая означает усиление изоляции, неуверенности... Вместе с этим растет и чувство бессилия, ничтожности отдельного человека». «Люди утрачивают первичные связи, давшие им осуществление уверенности. Такой разрыв превращает свободу в невыносимое бремя: она становится источником сомнений, влечет за собой жизнь, лишенную цели и смысла. И тогда возникает сильная тенденция избавиться от такой свободы, уйти в подчинение или найти иной способ связаться с людьми и миром, чтобы спастись от неуверенности даже ценой свободы».</p> <p>Что такое свобода человека? Какие есть точки зрения по этому вопросу?</p> <p>Когда и при каких условиях она превращается в свою противоположность. Подтвердите примерами.</p> <p>Что необходимо, чтобы осуществить подлинную свободу, избежать ее превращения в несвободу или «бегство от свободы</p> <p>11. «Ценности упорядочивают действительность, вносят в ее осмысление оценочные моменты, отражают иные по сравнению с наукой аспекты окружающей действительности... Ценности придают смысл человеческой жизни». (П. С. Гуревич).</p> <p>Что такое ценность? Какие бывают ценности?</p> <p>Как соотносятся «ценность» и «оценка», «ценность» и «истина», «ценность» и «норма»?</p> <p>Что такое «святыня»?</p> <p>Назовите святыни человека. Какую роль они играют в его жизни?</p> <p>Вопросы для проведения устного опроса (обсуждение наиболее значимых проблем современности)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Какие факторы свидетельствуют о кризисе художественной и эстетической культуры современного российского общества?</li> <li>2. Какие задачи призваны решить проекты по стабилизации и развитию художественной культуры населения?</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Каковы технологии восстановления интереса к народной культуре со стороны населения и, в частности, подрастающего поколения?</p> <p>4. Что, на Ваш взгляд, способствует развитию преемственных связей между поколениями?</p> <p>5. Что, на Ваш взгляд, стимулирует развитие творческих способностей детей и юношества?</p> <p>6. Какие мероприятия способны разнообразить жизнь города и привлечь к участию молодежь?</p> <p>7. Какие культурные объединения должны постоянно поддерживать интерес к творческому самовыражению среди населения, и какова их роль в развитии и охране художественной культуры определенного края?</p> <p>9. Какие явления свидетельствуют о возможной деградации исторической памяти российского общества?</p> <p>10. Какие задачи необходимо решать по восстановлению и развитию исторической культуры?</p> <p>11. Какие проекты могут быть применены в работе с подрастающим поколением в деле развития и охраны его исторической культуры?</p> <p>13. Какие культурологические знания могут быть использованы в процессе укрепления и охраны семейных отношений?</p> <p>14. Для чего, с точки зрения культурологической науки, необходимы знания об истории города, края, страны?</p>
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	<p>Устный опрос:</p> <p>1. Каков смысл понятий «тип культуры», «типология культуры», «типологизация культур»? Назовите подходы к построению типологии культуры, существующие в культурологии.</p> <p>2. Проанализируйте существующие варианты типологии культур (цивилизаций) по историческому типу (концепции Н.Я. Данилевского, О. Шпенглера, А.Д. Тойнби, К. Ясперса, П.А. Сорокина).</p> <p>3. Каковы основы типологии культур, представленные в работах А.Л. Кребера, И.Я. Бахофена, Л. Фробениуса, Ф. Ницше?</p> <p>4. Дайте сравнительный анализ восточного и западного типа культур.</p> <p>5. Рассмотрите особенности становления и исторического существования христианского вероучения как основы западного типа культуры.</p> <p>6. Охарактеризуйте ислам как основу восточного типа культуры. Каковы причины возникновения, священные книги и основы вероучения в данной мировой религии?</p> <p>7. Охарактеризуйте русскую культуру как особый тип. Каковы истоки ее формирования?</p> <p>8. В чем заключается мессианская сущность русской культуры? Охарактеризуйте русскую культуру в период централизации русского государства. В чем смысл идеи «Москва – третий Рим»?</p> <p>В каких чертах наиболее ярко выражается амбивалентность русской души?</p> <p>10. Сделайте свой собственный вывод: в чем самое принципиальное отличие русского менталитета от европейского.</p> <p>Тестирование:</p> <p>1. Форма общественной культуры, регулирующая поведение людей в различных ситуациях – это...</p> <p>А) мораль</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Б) нравственность В) нормы Г) ценности</p> <p>2. В период правления какой из династий в Китае появился первый император? А) Чжоу Б) Цинь В) Ся Г) Шань</p> <p>3. Колодезная система земледелия в Китае была названа так, поскольку... А) для земледелия была устроена система колодцев Б) участки орошались с использованием колодезной воды В) наделы земли в целом повторяли очертания иероглифа, обозначающего слово «колодец» Г) колодцы были частью мощной ирригационной системы</p> <p>4. Основателем современной философской герменевтики считался... А) Н. Я. Данилевский Б) Г. Г. Гадамер В) Й. Хейзинга Г) М. М. Бахтин</p> <p>5. Когда в русском языке появилось слово «коммуникация»? А) при Екатерине II Б) при Петре I В) при Николае II Г) при Александре III</p> <p>6. Концентрация в городах промышленности, развитие культурных и политических функций города – черты общего культурного процесса, который получил название... А) глобализация Б) урбанизация В) вэстернизация Г) модернизация</p> <p>7. Процесс усвоения представителями одной этнокультурной группы другой культуры и одновременной утраты собственного культурного облика называется ...</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>А) аккультурация  Б) коммуникация  В) интеграция  Г) ассимиляция</p> <p>8. С чем Конфуций сравнивал государство?  А) с огромной машиной  Б) с космосом  В) с большой семьей  Г) с императорской армией</p> <p>9. Какой из найденных археологами памятников Древнего Египта дал материал для расшифровки письменности древних египтян?  А) Розеттский камень  Б) Палермский камень  В) Палетка фараона Нармера  Г) Зодиакальный круг из храма Дендера</p> <p>10. В культуре Древнего Египта канопа – это ...  А) ритуальный сосуд  Б) божество  В) фигурка слуги  Г) литературный жанр</p> <p>11. Главный догмат христианства связан с ...  А) верой в триединого Бога  Б) верой в чудеса Христа  В) верой в воскрешение после смерти  Г) верой в святых</p> <p>12. Какая часть Библии считается историей народа?  А) Ветхий Завет  Б) Новый Завет  В) Откровение Иоанна Богослова  Г) Евангелие от Матфея</p> <p>13. По представлениям древних египтян двойником человека является...</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>А) Ба Б) Ка В) Ах Г) Рен</p> <p>14. Как называется ежедневная пятикратная молитва мусульман? А) закят Б) хадж В) намаз Г) джихад</p> <p>15. Самой великой пирамидой Древнего Египта является... А) пирамида Миккерины Б) пирамида снофру В) пирамида Джосера Г) пирамида Хеопса</p> <p>16. В каком веке появилось такое направление христианской церкви как протеставнтизм? А) в XI веке Б) в XVI веке В) в XII веке Г) в XVIII веке</p> <p>17. Как называется город, где находится главная святыня мусульман – Кааба? А) Стамбул Б) Мекка В) Медина Г) Иерусалим</p> <p>18. В чем главная цель христианина? А) богатство Б) земные блага и наслаждения В) забота о душе Г) совершение обрядов</p> <p>19. Когда возник ислам? А) в VII в. н. э.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Б) в I в. н. э.  В) в I в. до н. э.  Г) в VII в. до н. э.</p> <p>20. Слово «ислам» в переводе с арабского означает  А) милость  Б) покорность  В) радость  Г) откровение</p> <p>Практические задания:</p> <p>1. Составьте развернутую характеристику личности, используя знания, полученные в рамках изучения курса «Культурология»  а) «Западный человек».</p> <p>б) «Восточный человек»</p> <p>3. Составьте основные пункты рассуждения по теме: «Русский характер»</p> <p>2. Рассмотрите мировые религии по трем основным моментам:  -религиозное сознание,  -культовая деятельность и  -религиозные организации.  Имейте в виду, что они тесно связаны, взаимодействуют и образуют целостную религиозную систему.</p>
Социология физической культуры и спорта		
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Содержание, структура, цель и задачи социологии физической культуры и спорта, ее объект и предмет.</li> <li>2. Сходство и основные отличия социологии физической культуры и спорта от других наук о физической культуре.</li> <li>3. Основные направления социологических исследований в сфере физической культуры и спорта.</li> <li>4. Исторические аспекты развития социологии спорта на Западе и в России.</li> <li>5. Основные понятия курса. Социология как наука. Общество как суперсистема. Культура</li> <li>6. Физическая культура личности: понятие, содержание, значение.</li> <li>7. Физическая культура общества, ее состояние в нашей стране.</li> <li>8. Роль и место физической культуры и спорта в образе жизни общества.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>9. Социальные функции физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>10. Специфические функции спорта высших достижений.</p> <p>11. Место физической культуры и спорта в социальных институтах (образование, здравоохранение, культура, армия, полиция и т.д.).</p> <p>12. Программа конкретного социологического исследования, ее структура.</p> <p>13. Типы выборки социологического исследования.</p> <p>14. Основные этапы организации конкретного социологического исследования в сфере физической культуры и спорта.</p> <p>15. Общая характеристика методов исследования в социологии.</p> <p>16. Документальный анализ, опрос, наблюдение и социальный эксперимент.</p> <p>17. Преимущества и недостатки документального анализа.</p> <p>18. Преимущества и недостатки опроса, его виды.</p> <p>19. Требования к составлению опросника.</p> <p>20. Преимущества и недостатки закрытых вопросов в анкете.</p> <p>21. Основные требования к составлению анкеты.</p> <p>22. Классификация вопросов анкеты.</p> <p>23. Методы проверки правильности составления инструментария.</p> <p>24. Преимущества и недостатки метода наблюдения.</p> <p>25. Гипотеза, ее основное назначение.</p> <p>26. Части анкеты, их характеристика.</p> <p>27. Классификация вопросов анкеты по содержанию.</p> <p style="text-align: center;">Задание 5. Анкетирование «Отношение студентов к физкультурно-спортивной деятельности»</p> <p>Составить анкету, включая следующие пункты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Социальная значимость физической культуры</li> <li>2. Влияние внешних факторов на повышение интереса к физкультурно-спортивной деятельности</li> <li>3. Формы физической активности студентов</li> <li>4. Причины, препятствующие занятиям физической культурой</li> <li>5. Популярные виды оздоровления</li> <li>6. Субъективные факторы, побуждающие к физической активности</li> </ol> <p>Составить анкету по требованиям, провести анкетирование, обработать результаты</p> <p><u>Тематика практических заданий</u></p> <p>Задание 1. Основоположники отечественной социологии физической культуры и спорта</p> <p>Ориентируясь на фамилии ученых, указанных ниже, найти в сети Internet или каталоге библиотеки ВУЗа, их труды, записав название, год издания и составить краткую аннотацию, указав вклад каждого ученого в развитие отечественной социологии физической культуры и спорта.</p> <p>В. А.Артемов, Г. И. Кукушкин, В.И.Жолдак, В.У.Агеевец, О.А.Мильштейн, И.В.Вишневецкий, П.С.Степовой,</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Н.А.Пономарев, Л.Н.Нифонтова, Т.Х.Титма, П.А. Виноградов, А. В. Оганесян, И. И. Переверзин, Л.и, Лубышева, В.И. Столяров.</p> <p>Задание 2. Актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта  Освещение актуальных проблемы физической культуры и спорта в трудах современных ученых  Для выполнения этого задания необходимо воспользоваться периодическими научными изданиями, например «Физкультура и спорт», «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» за последние 10 лет (либо взять материал на официальных сайтах этих изданий) и подготовить доклад по указанной проблеме, обязательно указав источник (название, номер, год выпуска журнала), автора и название статьи.  Проблемы:  1. Роль физической культуры и спорта в современном обществе  2. Актуальные (современные) проблемы физической культуры и спорта  3. Пути решения назревших проблем  Журналы по физкультуре и спорту (режим доступа <a href="https://e.lanbook.com/journals/4775#fizkultura_i_sport_header">https://e.lanbook.com/journals/4775#fizkultura_i_sport_header</a>)  Научные журналы  «Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура» журнал Национального исследовательского Южно-Уральского государственного университета  «Культура физическая и здоровье» журнал Воронежского государственного педагогического университета  «Наука и спорт: современные тенденции» журнал Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма  «Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения» журнал Амурского гуманитарно-педагогического государственного университета  «Физическая культура, спорт - наука и практика» журнал Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма  «Физическое воспитание и спортивная тренировка» журнал Волгоградской государственной академии физической культуры  «Теория и практика физической культуры» <a href="http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3">http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3</a>  Физическая культура в школе <a href="http://www.schoolpress.ru/">http://www.schoolpress.ru/</a>  Составить ментальную карту "Проблемы в сфере физической культуры и спорта" и выложить на образовательный портал</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Современные противоречия олимпийского движения</li> <li>2. Программа конкретного социологического исследования, ее структура.</li> <li>3. Типы выборки социологического исследования.</li> <li>4. Основные этапы организации конкретного социологического исследования в сфере физической культуры и спорта.</li> <li>5. Общая характеристика методов исследования в социологии.</li> <li>6. Документальный анализ, опрос, наблюдение и социальный эксперимент.</li> <li>7. Преимущества и недостатки документального анализа.</li> <li>8. Преимущества и недостатки опроса, его виды.</li> <li>9. Требования к составлению опросника.</li> <li>10. Преимущества и недостатки закрытых вопросов в анкете.</li> <li>11. Основные требования к составлению анкеты.</li> <li>12. Классификация вопросов анкеты.</li> <li>13. Методы проверки правильности составления инструментария.</li> <li>14. Преимущества и недостатки метода наблюдения.</li> <li>15. Гипотеза, ее основное назначение.</li> <li>16. Части анкеты, их характеристика.</li> <li>17. Классификация вопросов анкеты по содержанию.</li> </ol> <p>Задание 4. «Социальные противоречия и актуальные проблемы в спорте»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Используя различные источники информации (газеты, журналы, научные издания, статьи в сети Интернет), беседы и т.д.), обозначить современные проблемы в спорте.</li> <li>2. Подготовить материал об успешных и трагических событиях в биографии ведущих спортсменов после завершения спортивной карьеры.</li> <li>3. Подготовить сообщение, доклад о проблемах «женского» спорта, исследовать проблему совмещения спортивной деятельности и «женской миссии»</li> </ol> <p>Задание 7. Провести конкретно-социологическое исследование, составив программу по теме «Физическая культура в здоровом образе жизни человека»</p> <p>Исследовательские задачи, которые необходимо решить в ходе анкетирования</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выяснить являются ли физическая культура и спорт ценностью для студентов, чем именно привлекает их физкультурно-спортивная деятельность;</li> <li>2. определить место физкультурно-спортивной деятельности в образе жизни современных студентов;</li> <li>3. выявить вопросы, которые интересуют студентов об организации и методике занятий физкультурно-спортивной деятельности;</li> <li>4. какая работа по пропаганде физической культуры и спорта проводится в вузе;</li> <li>5. какова образованность студентов в области физической культуры и спорта;</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		6. ведут ли студенты здоровый образ жизни; 7. каково мнение студентов о возможности и целесообразности улучшения работы по формированию здорового стиля жизни и усилении роли и значимости физической культуры в нем.
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инновационные направления в освоении ценностей физической культуры и спорта: физкультурное воспитание, валеологическое воспитание, олимпийское воспитание.</li> <li>2. Роль средств массовой информации в освоении ценностей физической культуры и спорта.</li> <li>3. Специфика спорта как самостоятельного социального института.</li> <li>4. Современные противоречия олимпийского движения.</li> <li>5. Спортивная карьера, проблема социальной адаптации спортсменов после завершения спортивной карьеры.</li> <li>6. Проблема лидерства в спорте.</li> </ol> <p>Задание 3. Проблема пропаганды ценностей физической культуры и спорта в СМИ</p> <p>Провести исследование «Физическая культура и спорт на телеэкране»</p> <p>Провести исследование «Физическая культура и спорт на телеэкране» по следующему алгоритму.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выбрать один из каналов телевидения, указав его принадлежность (федеральный, региональный, местный).</li> <li>2. В течение месяца (двух недель) подсчитать, сколько на этом канале транслируется тематических передач по физической культуре и спорту, новостей спортивной тематики (можно выразить в процентном соотношении). Указать какие это передачи (информационные, аналитические, развлекательные, обучающие и т.д.)</li> <li>3. Указать время, когда транслируются спортивные передачи, удобно ли оно для просмотра.</li> <li>4. Если транслируются соревнования, то по каким видам спорта преимущественно.</li> <li>5. Есть ли обучающие, развивающие спортивные передачи, для людей какого возраста они рассчитаны.</li> <li>6. Проанализировать информационные передачи (доля информации о национальных успехах, международных и т.д.) от общего времени новостей.</li> <li>7. Информация, представленная в новостях объективна или субъективна. По каким параметрам это можно определить</li> </ol> <p>После анализа телепередач выбранного канала написать отчет.</p> <p>Проанализировать материал в СМИ о пропаганде ценностей физической культуре и спорте</p>
История физической культуры и спорта		
УК-5.1	Анализирует современное состояние общества на основе знания исторической ретроспективы и основ социального анализа	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Цель, задачи и предмет исследования дисциплины "История физической культуры".</li> <li>2. Методы научного исследования истории физической культуры и спорта.</li> <li>3. Основные принципы изучения истории физической культуры и спорта.</li> <li>4. Физическое воспитание первобытных людей как специфической сферы общественной деятельности, обособленной от физического труда.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>5. Характерные особенности физической культуры первобытного строя.</p> <p>6. Сущность феномена древнегреческой физической культуры. Характерные и принципиально важные черты ее развития в этом регионе мира</p> <p>7. Физическое воспитание в Спарте.</p> <p>8. Средства физического воспитания в Афинах. Отличительные особенности античной гимнастики.</p> <p>9. Характерные особенности физической культуры первобытного строя.</p> <p>10. Сущность феномена древнегреческой физической культуры. Характерные и принципиально важные черты ее развития в этом регионе мира</p> <p>11. Физическое воспитание в Спарте.</p> <p>12. Средства физического воспитания в Афинах. Отличительные особенности античной гимнастики.</p> <p>13. Панафинейские, Олимпийские и другие игры, их содержание, значение, роль в развитии систем физического воспитания в Древней Греции.</p> <p>14. Педагогические идеи и естественно-научные вопросы физического воспитания в Древней Греции. Роль Гипократа в изучении влияния физических упражнений на здоровье человека. Участие древних философов и мыслителей в агонах.</p> <p>15. Содержание физического воспитания различных слоев населения в Древнем Риме.</p> <p>16. Гладиаторская система физического воспитания, ее характеристика.</p> <p>17. Физическое воспитание в Древней Греции и Риме: содержание, общее и различия</p> <p>18. Характерные и принципиально важные черты его развития в Европе. Роль стран-завоевателей в преобразовании рабовладельческой формации.</p> <p>19. Роль мировых религий в создании феодальных форм физической культуры.</p> <p>20. Физическая культура в ранний период феодализма.</p> <p>21. Рыцарская система физического воспитания.</p> <p>22. Порядок и правила проведения парных и групповых рыцарских турниров.</p> <p>23. Система физического воспитания крестьян в средневековье.</p> <p>24. Система физического воспитания горожан в средневековье.</p> <p>25. Общая характеристика первого периода новой истории (1640-1870 гг.)</p> <p>26. Основные черты развития физической культуры и спорта в Новейшее время</p> <p>27. Основные черты развития физической культуры и спорта в Новое время.</p> <p>28. Основные черты развития физической культуры и спорта в Новейшее время</p> <p>29. Общая характеристика направленности воспитания детей в России</p> <p>30. Характеристика воспитания в ранний период феодализма (IX-XII вв.) на Руси: воспитание в семье, военно-физическое воспитание дружинников.</p> <p>31. Начало развития отдельных видов спорта в российской цивилизации и их эволюция (на примере тяжелой атлетики, конькобежного спорта, лыжного спорта, футбола, велоспорта, легкой атлетики и др.)</p> <p><u>Тематика практических работ</u>  <u>Задание №1.</u> Физическая культура и спорт в первобытном и рабовладельческом обществе.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Физическая культура в государствах Междуречья: Шумер, Аккад, Вавилонии, Ассирии.</p> <p>2. Физическая культура в Древнем Китае, Японии, Корее</p> <p>3. Физическая культура в Древнем Египте (период Древнего, Среднего и Нового царства)</p> <p>4. Физическая культура в Древней Индии.</p> <p>5. Физическая культура в Древней Греции (спартанская система физического воспитания, афинская система физического воспитания, древнегреческие Олимпийские игры)</p> <p>6. Физическая культура в Древнем Риме (царский, республиканский и императорский периоды, физическая подготовка гладиаторов)</p> <p>7. Вопросы физического воспитания в трудах древних ученых и философов (Платон, Аристотель, Гиппократ и др.)</p> <p><u>Задание №2.</u> Физическая культура в средневековье, Новое и Новейшее время</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Физическая культура у горожан</li> <li>- Особенности физической культуры у сельского населения</li> <li>- Физическое воспитание рыцарей</li> <li>- Прогрессивная роль гуманистических идей В. Фельтре, Ф. Рабле, Т. Мора, Т. Кампанеллы, И. Меркуриалиса, А. Везалия, У. Гарвея, Леонардо да Винчи и др. в развитии физического воспитания.</li> <li>- Физическое воспитание в программах учебных заведений.</li> <li>- Вопросы физического воспитания детей и молодежи в педагогических сочинениях Я. А. Коменского, Д. Локка, Ж.-Ж. Руссо, И. Песталоцци и др.</li> <li>- Причины распространения гимнастического движения и спорта в мире.</li> <li>- Немецкая (турнерская), шведская и чешская гимнастические системы: основатели, общее и различие в этих системах.</li> <li>- Влияние национально-гимнастических и спортивно-игровых систем на современную физическую культуру.</li> <li>- Новые зарубежные системы физического воспитания (метод Ж. Демени, «естественная гимнастика» Эбера, система физического воспитания Бука и др.).</li> </ul> <p><u>Задание №3.</u> Физическая культура в средневековье, Новое и Новейшее время</p> <p>Зарождение и развитие современных видов спорта – тяжелой атлетики, конькобежного спорта, велоспорта, академической гребли, стрелкового спорта, плавания, лыжного спорта, футбола, легкой атлетики и др.</p> <p>Проанализировать исторические аспекты развития физической культуры и спорта на разных этапах развития общества, используя специальную литературу, рекомендованные сайты. В хронологическом порядке представить факты, которые позволяют судить о зарождении и развитии, специфических особенностях развития физической культуры и спорта на территории определенного государства в конкретной исторической эпохе. Всю информацию необходимо оформить в виде презентации</p> <p><u>Тематика практических заданий</u></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p><u>Задание №7.</u> Физическая культура и спорт в период становления Русского государства (с древнейших времен до второй половины XIX века) Зарождение и развитие современных видов спорта – тяжелой атлетики, конькобежного спорта, велоспорта, академической гребли, стрелкового спорта, плавания, лыжного спорта, футбола, легкой атлетики и др.</p> <p>Используя специальную литературу, рекомендованные сайты проанализировать исторические предпосылки зарождения популярных сегодня видов спорта, обязательно указав место, обстоятельства появления вида спорта, инициатора, а также траекторию его распространения. Также необходимо представить материал об отечественных спортсменах по этому виду спорта, указав его вклад в развитие, рекорды и результаты выступлений. Всю информацию необходимо оформить в виде презентации</p>
УК-5.2	Интерпретирует проблемы современности с позиций этики и философских знаний	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные черты развития физической культуры и спорта в Новейшее время.</li> <li>2. Причины возникновения и распространения идей олимпизма в мировом сообществе. Современное состояние международного олимпийского движения.</li> <li>3. Современные проблемы развития физической культуры и спорта в мире и в России</li> </ol> <p><u>Тематика практических работ</u></p> <p><u>Задание №4.</u> История возрождения международного олимпийского движения Подготовить не менее 2-х презентаций по теме «Олимпийские игры зимние» (15-20 слайдов) Требования: 1. Указать место, год проведения игр 2. Эмблема, талисман игр 3. Виды спорта, включенные в программу игр 4. Командный зачет 5. Необычные факты, явления, сопровождающие эти игры (например, особенности церемонии закрытия, антидопинговый скандал, феноменальное выступление спортсмена и т.п.) 6. Выступление сборной команды нашей страны</p> <p><u>Задание №5.</u> Подготовить не менее 2-х презентаций по теме «Олимпийские игры летние» (15-20 слайдов) Требования: 1. Указать место, год проведения игр 2. Эмблема, талисман игр 3. Виды спорта, включенные в программу игр 4. Командный зачет 5. Необычные факты, явления, сопровождающие эти игры (например, особенности церемонии закрытия, антидопинговый скандал, феноменальное выступление спортсмена и т.п.) 6. Выступление сборной команды нашей страны</p> <p><u>Задание №9.</u> Физическая культура и спорта в СССР и РФ 1. Первые учебные заведения по физической культуре</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Физическая культура как учебный предмет  3. ГТО как система физического воспитания населения  4. Физическая культура в годы ВОВ  5. Физическая культура и спорт среди трудящихся  6. Спортивные организации в СССР  7. Современное состояние физической культуры и спорта в РФ  8. Крупнейшие отечественные спортивные организации (клубы общества и другие ассоциации, объединения, в том числе по отдельным видам спорта своего региона, области, края, республики</p> <p>Использував специальную литературу, рекомендованные сайты отразить в практических работах современное состояние физической культуры и спорта в нашей стране. Обязательно указав возможные причины неудач и побед на Олимпийских играх нашей сборной команды. Также представить анализ современных проблем в российском спорте. Всю информацию необходимо оформить в виде презентации.</p>
УК-5.3	Демонстрирует понимание общего и особенного в развитии цивилизаций, религиозно-культурных отличий и ценностей локальных культур	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Игрища - основная форма занятий физическими упражнениями славян. Средства физической подготовки славян: борьба, кулачный бой, «медвежья борьба», стрельба из лука, игры с бегом, конные скачки и др.</li> <li>2. Региональные аспекты содержания народных физических упражнений: военно-физическая подготовка казачества, игры народов Севера, башкир, татар и т. д.</li> <li>3. Реформы Петра I и значение для становления государственной формы военно-физического воспитания в военных учебных заведениях.</li> <li>4. Движение филантропизма в Германии. Роль в развитии физического воспитания в школе. Причины распространения гимнастического движения и спорта в мире.</li> <li>5. П. Ф.Лесгафт - его вклад в разработку отечественной системы физического образования (воспитания).</li> <li>6. Немецкая гимнастическая система.</li> <li>7. Содержание шведской гимнастической системы. Отличия этой системы от немецкой.</li> <li>8. Новшества в чешской гимнастической системе.</li> <li>9. Зарождение к середине XIX в. в Англии спортивно-игрового направления в физическом воспитании и его влияние на современную физическую культуру и спорт.</li> <li>10. Зарубежные системы физического воспитания конца XIX начала XX веков (метод Г. Демени, «естественная гимнастика», бойскаутское движение).</li> </ol> <p><u>Тематика практических заданий</u></p> <p>. <u>Задание №6.</u> Физическая культура и спорт в период становления Русского государства (с древнейших времен до второй половины XIX века)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Игрища – основная форма занятий физическими упражнениями славян.</li> <li>b. Средства физической подготовки: борьба, кулачный бой, «медвежья борьба», стрельба из лука, игры с бегом, конные скачки и др.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>с. Региональные особенности содержания народных физических упражнений: игры народов Севера, физические упражнения татар, башкир и т. д.</p> <p><u>Задание №7.</u> Физическая культура и спорт в период становления Русского государства (с древнейших времен до второй половины XIX века) Зарождение и развитие современных видов спорта – тяжелой атлетики, конькобежного спорта, велоспорта, академической гребли, стрелкового спорта, плавания, лыжного спорта, футбола, легкой атлетики и др.</p> <p><u>Задание №8.</u> Физическая культура и спорт в Российской империи (со второй половины XIX века до Октябрьской революции 1917 года)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Прогрессивная роль передовой интеллигенции, военных в создании общественных физкультурно-спортивных организаций (В. Ф.Краевский. В. И.Срезневский. Г. А.Дюпперон. А. Д.Бутовский. Г. И.Рибопьер и др)</li> <li>- Первые публикации по истории физической культуры и спорта (П. Тиханович, А. Г.Берглинд, Ф. В.Игнатъев).</li> <li>- Значение для физического воспитания научно-педагогической деятельности К. Д.Ушинского, Е. А.Покровского, Е. М.Дементьева и др.</li> <li>- Развитие естественно-научных основ физического воспитания в трудах русских физиологов И. М. Сеченова, И. П. Павлова, Н. Е. Введенского.</li> <li>- П. Ф.Лесгафт — его вклад в разработку отечественной системы физического образования (воспитания).</li> </ul> <p>Используя специальную литературу, рекомендованные сайты отразить в практических работах национальные, региональные черты физической культуры и спорта народов мира, населяющих современную Россию. Проанализировать исторические предпосылки зарождения популярных сегодня видов спорта, обязательно указав место, обстоятельства появления вида спорта, инициатора, а также траекторию его распространения. Объяснить причины его популярности сегодня. Всю информацию необходимо оформить в виде презентации</p>
УК-6 – Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни		
Личностно-профессиональное саморазвитие		
УК-6.1	Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Цели, ценности и ценностные ориентации личности.</li> <li>2. Темперамент и пути его приспособления к требованиям деятельности.</li> <li>3. Половозрастные особенности человека.</li> <li>4. Характер и его формирование.</li> <li>5. Способности, их характеристика и структура.</li> <li>6. Направленность и её виды.</li> <li>7. Потребностно-мотивационная сфера личности.</li> <li>8. Интеллектуальная сфера личности.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>9. Мышление.  10. Память.  11. Эмоционально-волевая сфера личности.  12. Социализация, её основные этапы и условия.  13. Межличностные отношения.  14. Межгрупповые отношения и взаимодействия.  15. Социально-психологические закономерности общения.  16. Общение как информационный процесс.  17. Общение как взаимодействие (интеракция).  18. Общение как восприятие и понимание человека человеком (социальная перцепция).  19. Общение в группе.  20. Профессиональное общение.  Семья как объект развития личности.</p> <p>Тематика сообщений и докладов</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Матрица Эйзенхауэра (принцип Эйзенхауэра или Метод Эйзенхауэра)</li> <li>2. Принцип Парето (закон Парето или принцип 20/80)</li> <li>3. <a href="#">Диаграмма Ганта</a></li> <li>4. Хронометраж</li> <li>5. Список задач или to do list.</li> </ol> <p>Постановка целей по схеме SMART.</p> <p>Подберите блок диагностических методик, способных отследить личностно-профессиональное саморазвитие работника направления, по которому Вы обучаетесь.  Обоснуйте.</p>
УК-6.2	<p>Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста</p>	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие психики в процессе филогенеза.</li> <li>2. Развитие психики в процессе онтогенеза.</li> <li>3. Этапы процесса самосовершенствования.</li> <li>4. Направления профессионального развития (в содержательном плане).</li> <li>5. Этапы личного плана работы по самосовершенствованию.</li> </ol> <p>Структурные изменения личности в процессе личностно-профессионального развития.</p> <p>Тематика сообщений и докладов</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие профессионально-личностное саморазвитие в трудах отечественных и зарубежных исследователей.</li> <li>2. Особенности профессионального самосознания у представителей разных профессий.</li> <li>3. Стадии профессионального развития.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Самоактуализация как высший уровень саморазвития личности.            5. Стадии профессионального развития Д. Сьюпера.            6. Адаптационная модель саморазвития.            7. Причины профессиональной деформации.            8. Профилактика профессиональной деформации.            8. Кризис профессионального саморазвития: причины, пути развития.            9. Креативная личность: понятие, признаки, приемы развития профессиональной креативности.            10. Стресс: его причины и профилактика.</p> <p>Продиагностируйте себя минимум по семи диагностическим методикам и составьте психологический автопортрет по следующему плану:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Название теста.</li> <li>2. Результат теста.</li> <li>3. Распишите как этот результат проявляется именно у вас;</li> <li>4. Пропишите рекомендации себе для личностно-ориентированного саморазвития.</li> </ol>
УК-6.3	<p>Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста</p>	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Личностные качества руководителя, влияющие на эффективность управления.</li> <li>2. Психологические аспекты принятия управленческих решений.</li> <li>3. Основные ошибки при принятии решений (обусловленные психологическими факторами).</li> <li>4. Групповые методы решения управленческих задач.</li> <li>5. Свойства качественных управленческих решений.</li> <li>6. Контроль реализации управленческих решений.</li> </ol> <p>Мотивирование деятельности персонала.</p> <p>На основании составленного психологического автопортрета составьте траекторию собственного профессионального роста в соответствии с требованиями рынка труда.</p> <p>Какие решения можете принять Вы, как директор предприятия того направления, по которому Вы обучаетесь, по мотивации личностно-ориентированного саморазвития работников. Обоснуйте.</p>
Учебная - ознакомительная практика		
УК-6.1	<p>Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при</p>	<p>Составление и представление отчета по практике, оформленного по заданной структуре и требованиям.</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	достижении поставленных целей	
УК-6.2	Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста	Посещение всех спортивных объектов, заявленных в программе практики
УК-6.3	Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста	В отчете и в докладе на защите итогов практики должен быть представлен анализ деятельности спортивных организаций, спектр предоставляемых услуг.
УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
Физическая культура и спорт		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<p>Теоретические вопросы к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каким требованиям должна удовлетворять одежда и обувь для активного отдыха на свежем воздухе в летний период?</li> <li>2. Что значит принцип безопасности в физической культуре?</li> <li>3. Какие виды физической культуры вы знаете?</li> <li>4. Факторы обеспечивающие безопасность занятий.</li> <li>5. Структура оздоровительного тренировочного занятия</li> <li>6. Цель аэробной части занятия</li> <li>7. Эффекты от занятий аэробикой.</li> <li>8. Положительные эффекты силовой тренировки</li> <li>9. Классификация проявлений утомлений</li> <li>10. Дайте определение понятия «утомление». Раскройте все аспекты утомления и механизм его воздействия на работоспособность</li> <li>11. Цели и задачи физического воспитания</li> <li>12. Методические закономерности процесса физического воспитания</li> <li>13. Педагогические направления физического воспитания</li> <li>14. Комплексный подход в физическом воспитании</li> <li>15. Деятельностный и личностный подход в физическом воспитании.</li> <li>16. Функции педагогической работы учителя физической культуры.</li> <li>17. Цель и основные задачи, решаемые в физическом воспитании.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		18. Мотивация и направленность самостоятельных занятий. 19. . Утренняя гигиеническая гимнастика. 20. Физические упражнения в течение учебного дня: физкультминутки, физкультпаузы. 21. . Самостоятельные тренировочные занятия: структура, требования к организации и проведению. 22. Мотивация выбора видов спорта или систем физических упражнений. 23. . Самостоятельные занятия оздоровительным бегом. 24. Самостоятельные занятия атлетической гимнастикой.
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Практические задания: 1. Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется: а) физической культурой; б) физической подготовкой; в) физическим воспитанием; г) физическим образованием. 2. Физическое образование-это а) исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни. б) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфо-функциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей. в) собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие. г) процесс формирования у человека двигательных умений и навыков, а также передачи специальных физкультурных знаний. 3. Физическое развитие-это а) исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни б) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями. в) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфо-функциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей. г) целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека посредством нормированных функциональных нагрузок. 4. Физическое совершенств-это а) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфо-функциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей. б) процесс формирования у человека двигательных умений и навыков, а также передачи специальных

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>физкультурных знаний.</p> <p>в) целенаправленное воздействие на развитие физических качеств человека посредством нормированных функциональных нагрузок.</p> <p>г) исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.</p> <p>5. Спорт-это</p> <p>а) исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни.</p> <p>б) собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие.</p> <p>в) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями.</p> <p>г) процесс формирования у человека двигательных умений и навыков, а также передачи специальных физкультурных знаний.</p> <p>6. Переутомление это:</p> <p>а) состояние организма, при котором работоспособность человека временно снижена;</p> <p>б) патологическое состояние организма.</p> <p>в) Проявляется в виде невроза, нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы, ухудшения спортивного результата.</p> <p>7. Меры профилактики переутомления</p> <p>а) посидеть 3-4 минуты;</p> <p>б) сменить вид деятельности;</p> <p>в) Прекратить выполнение действия, пройти обследования у врачей, выполнять их рекомендации.</p> <p>8. Ловкость это:</p> <p>а) способность быстро ориентироваться в меняющихся ситуациях;</p> <p>б) способность быстро освоить новое двигательное действие;</p> <p>в) сложно координационная способность, которая предполагает за короткое время освоить новое двигательное действие и перестроить координацию движений, меняя их характеристики.</p> <p>9. Выносливость это:</p> <p>а) способность противостоять развитию утомления и длительное время выполнять работу;</p> <p>б) способность организма поддерживать неизменный уровень двигательной деятельности, не снижая темпов её выполнения;</p> <p>в) способность противостоять внутреннему и внешнему сопротивлению.</p> <p>10. Ациклический вид спорта:</p> <p>а) академическая гребля;</p> <p>б) плавание;</p> <p>в) водное поло.</p> <p>11. Быстрота это:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>а) комплекс функциональных свойств человека, определяющих скоростные характеристики движений, а также время двигательной реакции;</p> <p>б) способность быстро развивать скорость движений;</p> <p>в) скоростная способность человека, определяющая его двигательную реакцию.</p> <p>12.К циклическим видам спорта не относится:</p> <p>а) баскетбол;</p> <p>б) спортивная ходьба;</p> <p>в) плавание.</p> <p>13. Ловкость развивает занятия:</p> <p>а) волейболом;</p> <p>б) тяжёлой атлетикой;</p> <p>в) бегом.</p> <p>14.Физическая культура – это...</p> <p>а) часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, используемых в целях физического развития человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;</p> <p>б) целенаправленное выполнение физических упражнений, педагогический процесс развития физических способностей и двигательных навыков с учетом вида деятельности;</p> <p>в) совокупность процессов, затрагивающих опорно-двигательный аппарат, центральную нервную систему, психическую сферу человека и т.д.;</p> <p>г) уровень развития физических способностей, возможностей органов и функциональных систем, непосредственно определяющих достижения в профессиональной деятельности, основным средством которых являются соревновательные упражнения и специально-подготовительные упражнения;</p> <p>15.Сила – это...</p> <p>а) способность человека с помощью мышечных усилий преодолевать определенное сопротивление;</p> <p>б) способность быстро, точно, экономично решать различные двигательные задачи</p> <p>в) оказание физической нагрузки на определенные группы мышц с дополнительным использованием различных видов отягощения;</p> <p>16.Физическое развитие – это...</p> <p>а) биологический процесс становления, изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в течение жизни человека;</p> <p>б) педагогический процесс, направленный на совершенствование форм и функций организма человека;</p> <p>в) система оздоровительных, общеукрепляющих и развивающих воздействий специально подобранных комплексов физических упражнений, оказывающих влияние на формирование организма;</p> <p>г) процесс систематического воздействия на организм человека с помощью физических упражнений с</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>целью повышения спортивной работоспособности</p> <p>17. К компонентам физической культуры относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) физическое воспитание и физическое развитие;</li> <li>б) спорт;</li> <li>в) физическая рекреация и двигательная реабилитация;</li> <li>г) все вышеперечисленное.</li> </ul> <p>18. К физическим качествам не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) ловкость;</li> <li>б) гибкость;</li> <li>в) сила;</li> <li>г) целеустремленность.</li> </ul> <p>19. Массовый спорт – это..?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) составная часть спорта, основным содержанием которого является использование двигательной деятельности для оптимизации своего физического здоровья;</li> <li>б) специальная подготовка к соревновательной деятельности;</li> <li>в) вид спорта, сложившийся в форме специальной подготовки к нему, а также достижения, возникающие в процессе спортивной деятельности</li> <li>г) сравнение собственных достижений с успехами других спортсменов в очных соревнованиях.</li> </ul> <p>20. Спорт высших достижений – это..?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) система организованной подготовки спортсменов высокой квалификации и проведения соревнований в целях достижения максимальных результатов;</li> <li>б) использование двигательной деятельности для оптимизации своего физического здоровья;</li> <li>в) специальная подготовка к соревновательной деятельности;</li> <li>г) профессиональная деятельность, связанная с определенными спортивными достижениями.</li> </ul> <p>21. Профессиональный спорт – это..?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) предпринимательская деятельность, целью которой является удовлетворение интересов профессиональных спортивных организаций, спортсменов, избравших спорт своей профессией;</li> <li>б) достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях;</li> <li>в) вид спорта, характеризующийся постоянным прогрессивным ростом уровня спортивных результатов;</li> <li>г) составная часть спорта, основным содержанием которого является использование двигательной деятельности для оптимизации своего физического здоровья,</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>22. Студенческий спорт – это..?</p> <p>а) составная часть спорта, культивируемая в вузах, интегрирующая массовый спорт и спорт высших достижений;</p> <p>б) часть спорта, которым занимаются в рамках учебных занятий в вузах;</p> <p>в) массовое спортивное движение, в которое вовлечены студенты-спортсмены вузов;</p> <p>г) систематические, многолетние целенаправленные тренировки и соревнования, в процессе которых решаются задачи достижения результатов студентов.</p> <p>23. Особенности спорта являются?</p> <p>а) постоянное присутствие сложного комплекса межчеловеческих отношений сотрудничества, соперничества, борьбы;</p> <p>б) максимальные требования не только к физическим, но и духовным качествам спортсмена;</p> <p>в) зрелищность многих видов спорта, система прогрессирующего поощрения;</p> <p>г) все вышеперечисленное.</p> <p>24. Адаптивный спорт – это..?</p> <p>а) компонент АФК, удовлетворяющий максимально возможной самореализации лиц с отклонениями в состоянии здоровья в социально приемлемом и одобряемом виде деятельности;</p> <p>б) овладение высоким уровнем спортивного мастерства в избранном виде деятельности и достижение максимального результата в конкретном виде АС;</p> <p>в) формирование спортивной культуры людей с ограниченными возможностями здоровья, приобщение его к общественно-историческому опыту в данной сфере;</p> <p>г) освоение мобилизационных, технологических, интеллектуальных, двигательных, интеграционных и других ценностей ФК для лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>25. Подготовка спортсмена.</p> <p>а) это процесс направленного использования всей совокупности факторов, с помощью которых обеспечивается готовность спортсмена к спортивным достижениям.</p> <p>б) это обучение спортсмена двигательным действиям, которые служат средством ведения спортивной борьбы.</p> <p>в) это педагогический процесс управления развитием спортсмена для подготовки к соревнованиям.</p> <p>26. Соревнования в структуре подготовки спортсмена.</p> <p>а) это деятельность по выявлению сильнейших спортсменов или команд и распределение их по занятым местам.</p> <p>б) это официальные и неофициальные состязания, входящие в систему подготовки спортсмена.</p> <p>в) это факторы, дополняющие тренировку и оптимизирующие ее эффект.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>27. Спортивная тренировка как основной фактор подготовки спортсменов.</p> <p>а) это процесс направленного использования всей совокупности факторов, с помощью которых обеспечивается готовность спортсмена к спортивным достижениям.</p> <p>б) это мера приспособленности организма к конкретной работе.</p> <p>в) это педагогический процесс управления развитием спортсмена для подготовки к соревнованиям.</p> <p>28. Определение понятий «спортивная форма».</p> <p>а) это результат спортивной подготовки, степень готовности к спортивным достижениям.</p> <p>б) это фаза оптимальной готовности к спортивным достижениям.</p> <p>в) это способ ведения соревновательной борьбы.</p> <p>29. Факторы, характеризующие тренировочную нагрузку.</p> <p>а) объем, интенсивность, интервалы отдыха.</p> <p>б) изменения в организме биологического и психологического характера.</p> <p>в) приспособленность организма к специфическим требованиям избранного вида спорта.</p> <p>30. Цель спортивной тренировки.</p> <p>а) приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимого для поддержания здоровья и работоспособности.</p> <p>б) процесс целесообразного управления развитием спортивной формы.</p> <p>в) совершенствование двигательных качеств и повышение возможностей организма, обеспечивающих успешное выполнение соревновательного упражнения и достижение запланированных спортивных результатов.</p> <p>31. Показатели объема тренировочной нагрузки.</p> <p>а) время работы, величина преодоленного расстояния, количество повторений упражнения.</p> <p>б) скорость передвижения, количество повторений за единицу времени, моторная плотность занятия.</p> <p>в) количество тренировочных занятий в году, количество соревнований в году.</p> <p>32. Показатели интенсивности тренировочной нагрузки.</p> <p>а) время работы, величина преодоленного расстояния, количество повторений упражнения.</p> <p>б) скорость передвижения, количество повторений за единицу времени, моторная плотность занятия.</p> <p>в) количество тренировочных занятий в году, количество соревнований в году.</p> <p>33. Принципы спортивной тренировки.</p> <p>а) сознательности и активности, наглядности, систематичности, доступности.</p> <p>б) направленность к высшим достижениям, волнообразность динамики нагрузки, цикличность</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>тренировочного процесса, в) укрепление здоровья, содействие гармоничному развитию личности, поддержание оптимальных физических кондиций.</p> <p>34. Методы спортивной тренировки. а) это способ решения поставленной задачи. б) это способы работы тренера и спортсмена. _ в) это основные правила спортивной подготовки.</p> <p>35. Техническая подготовка. а) это способ ведения соревновательной борьбы. б) это обучение спортсмена двигательным действиям, которые служат средством ведения спортивной борьбы. в) это степень приспособленности организма спортсмена к специфическим требованиям избранного вида спорта.</p> <p>36. Тактическая подготовка. а) это способ ведения соревновательной борьбы. б) это обучение спортсмена двигательным действиям, которые служат средством ведения спортивной борьбы. в) это степень приспособленности организма спортсмена к специфическим требованиям избранного вида спорта.</p>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p>Комплексные задания: Провести инструктаж по техники безопасности при проведении занятий по избранному виду спорта. Составить план отдельного тренировочного занятия по избранному виду спорта Составить комплекс восстановительных мероприятий в избранном виде спорта.</p>
Теоретические основы подготовки вожатого		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности физиологического и психологического развития детей младшего школьного возраста 7 - 9 лет.</li> <li>2. Особенности физиологического и психологического развития детей среднего школьного возраста 10 - 13 лет.</li> <li>3. Особенности физиологического и психологического развития детей старшего школьного возраста 14 - 17 лет.</li> <li>4. Технология создания коллектива с учётом возрастных особенностей детей.</li> <li>5. Особенности работы вожатого в отрядах младшего, среднего, старшего возраста и разновозрастных отрядах.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	6. Создать картотеку игр для детей разного возраста.
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Разработать памятку для детей поведения в чрезвычайных ситуациях, оказания первой медицинской помощи, выхода за территорию, поведения на воде, проведения спортивных и массовых мероприятий. Разработать сценарий спортивного праздника, линейки, «веселых стартов», квестов. Написать развернутый план-конспект мероприятий.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Провести разработанное спортивное мероприятие или праздник в учебном коллективе
Теория и методика плавания		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<b>Тесты проверки усвоения учебного материала</b> 1. Плавание как учебный предмет представляет собой область знаний: а) о пловце; б) о воде; в) о взаимодействии пловца с водой. 2. Основная цель курса плавания: а) научиться плавать; б) овладеть техникой спортивных способов плавания; в) освоить методику обучения и преподавания плавания. 3. Что не является предметом обучения курса плавания: а) спортивное, прикладное, синхронное плавание; б) прыжки в воду, игры и развлечения на воде; в) водный туризм. 4. Плавание включено в программу современных Олимпийских игр: а) в 1896 г.; б) 1980 г.; в) в 1952 г.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>5. Международная федерация плавания (ФИНА) организована:  а) в 1900 г.; б) в 1904 г.; в) в 1908 г.</p> <p>6. Где впервые в России была создана школа спортивного плавания?  а) Москва; б) Санкт Петербург; в) Одесса.</p> <p>7. В каком году Российские пловцы впервые участвовали в Олимпийских играх?  а) в 1912 г.; б) в 1916 г.; в) в 1936 г.</p> <p>8. Что не относится к факторам, определяющим технику плавания?  а) наиболее рациональные приемы и способы выполнения плавательных движений, соответствующих целевой направленности двигательного действия;  б) физические свойства воды, анатомические особенности человека;  в) биохимические реакции.</p> <p>9. Закон Архимеда гласит – на тело, погруженное в жидкость, действует выталкивающая сила, равная:  а) объему вытесненной жидкости;  б) весу вытесненной жидкости;  в) весу объема тела, погруженного в жидкость.</p> <p>10. При каких условиях физическое тело тонет?  а) при равенстве силы тяжести и гидростатического давления;  б) когда сила гидростатического давления больше силы тяжести;  в) когда сила тяжести больше гидростатического давления.</p> <p>11. Причины колебания тела пловца при статическом плавании:  а) не совпадения точек приложения силы тяжести и силы гидростатического давления;  б) вращающиеся и инерционные моменты;  в) когда сила реакции воды больше силы сопротивления.</p> <p>12. От чего не зависит сопротивление воды при динамическом плавании?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>а) от скорости плавания, физических свойств воды;  б) от лобового сечения и формы тела;  в) от психофизиологического состояния пловца.</p> <p>13. С увеличением угла атаки сопротивление воды:  а) уменьшается; б) увеличивается; в) не изменяется.</p> <p>14. Какие силы рассматриваются в теории динамического плавания:  а) силы сопротивления, тяги, подъемная сила;  б) мышечная сила;  в) взрывная сила.</p> <p>15. Овер-арм – это плавание:  а) на боку; б) на спине; в) брассом.</p> <p>16. Техника движения руками при плавании кролем состоит из фаз:  а) захвата, подтягивания, отталкивания, вынимая руки из воды, проноса, входа руки в воду;  б) наплыва, гребка;  в) подготовительной, рабочей, послерабочей.</p> <p>17. Фаза «выведения рук вперед» характерна для плавания способом:  а) кроль; б) баттерфляй; в) брасс.</p> <p>18. Движения ногами при плавании спортивными способами подразделяются:  а) на подготовительные и рабочие;  б) на сгибание и разгибание ног;  в) на захлестывающие и ударные.</p> <p>29. Вдох при плавании кролем на груди выполняется в фазе:  а) входа руки в воду;  б) подтягивания;  в) вынимания руки из воды и проноса.</p> <p>20. Согласование движения рук и ног в кроле на груди. Какой согласование неправильно:  а) двухударный кроль;  б) трехударный кроль;  в) четырехударный;  г) шестиударный кроль.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Подобрать игры для проведения занятия на воде и провести «Веселые старты» в бассейне. 2. Составить комплекс упражнений с учетом возрастных, морфофункциональных, индивидуальных особенностей, уровня физической и технической подготовленности.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	1. Составить конспект учебного занятия по плаванию для начинающих. 2. Провести занятие, направленное на обучение техники плавания одним из способов, используя подводящие упражнения при обучении технике плавания разными способами. 3. Демонстрация техники плавания способом кроль на груди на дистанции 50 м (без учета времени). 4. Демонстрация техники плавания способом кроль на спине на дистанции 50 м (без учета времени). 5. Демонстрация техники плавания способом брасс на дистанции не менее 15 м (без учета времени). 6. Демонстрация техники плавания способом баттерфляй на дистанции не менее 15 м (без учета времени). 7. Проплыть дистанцию 50 м кролем на груди (с регистрацией времени). Контролировать состояние занимающихся во время проведения занятия.
Теория и методика легкой атлетики		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<i>Перечень теоретических вопросов к зачёту:</i> Организация соревнований по легкой атлетике. 2. Состав судейских бригад на соревнованиях по различным видам легкой атлетики. Права и обязанности судей и участников. 3. Правила соревнований по ходьбе и бегу. 4. Правила соревнований по прыжкам. 5. Правила соревнований по метаниям. 6. Правила соревнований в многоборьях, их особенности. 7. Характеристика методов обучения технике легкоатлетических видов. 8. Роль физической подготовки в освоении техники.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		9. Типовая схема обучения технике легкоатлетических видов. 10. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p><i>Примерные практические задания:</i></p> <p>В беге на длинные дистанции в лёгкой атлетике основным физическим качеством, определяющим успех, является...</p> <p>а) быстрота;          б) сила;          в) выносливость;          г) ловкость.</p> <p>2. На дальность полёта спортивных снарядов при метании в лёгкой атлетике не влияет...</p> <p>а) начальная скорость вылета снаряда;          б) угол вылета снаряда;          в) высота точки, в которой снаряд покидает руку метателя;          г) температура воздуха при метании.</p> <p>3. Кросс – это?</p> <p>а) бег с ускорением;          б) бег по искусственной дорожке стадиона;          в) бег по пересечённой местности;          г) разбег перед прыжком.</p> <p>4. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских игр:</p> <p>а) в лёгкой атлетике;          б) в плавании ;          в) в борьбе и боксе;          г) в хоккее.</p> <p>5. К видам лёгкой атлетике не относится ...</p> <p>а) прыжки в длину;          б) спортивная ходьба;          в) прыжки с шестом;          г) прыжки через коня.</p> <p>6. Что из перечисленного не относится к упражнениям лёгкой атлетике?</p> <p>а) бег;          б) лазание;          в) прыжки;          г) метания.</p> <p>7. Какая из дистанций считается спринтерской?</p> <p>а) 800м;          б) 1500м;</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>в) 100м.</p> <p>8. Какой вид прыжков используется как тренировочное средство и контрольное упражнение?</p> <p>а) прыжок в длину с разбега;  б) тройной прыжок;  в) прыжок в длину с места;  г) прыжок в высоту с разбега;  д) прыжок с шестом;  е) прыжок «лягушкой».</p> <p>9. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...</p> <p>а) экономии силы;  б) улучшению спортивного результата;  в) травмам.</p>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p><i>Практические задания:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сравнительный анализ техники разбега в толкании ядра.</li> <li>2. Сравнительный анализ техники метания копья, гранаты и мяча.</li> <li>3. Роль имитационных упражнений в овладении техникой легкоатлетических видов.</li> <li>4. Легкая атлетика в школьной программе по физическому воспитанию.</li> <li>5. Оздоровительное направление в легкой атлетике.</li> </ol>
Теория и методика спортивных игр		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<p>Конспект учебного занятия по волейболу, баскетболу.  Проведение занятия.  Использование подводящих упражнений при обучении техническим приемам игры в волейбол.  Обучение стойкам и перемещениям  Подводящие упражнения.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение перемещений медленно, по частям, с применением зрительных ориентиров и звуковых сигналов.</li> <li>2. Броски и ловля набивного мяча: во время перемещения; после остановки различными способами; после остановки и поворота; с последующим падением. Скорость перемещения постепенно увеличивают до максимальной. Броски выполняют, стоя лицом и спиной по направлению. Расстояние вначале - 1-2 м, затем - 3-6 м.</li> <li>3. Упражнения в парах: один игрок бросает мяч вверх-вперед, другой бежит, останавливается шагом (скачком), ловит мяч на уровне головы в положении приема мяча сверху двумя руками; разгибая ноги, плавным движением кистей бросает мяч партнеру и возвращается на место.</li> <li>4. Упражнения в тройке: один игрок бросает мяч другому, тот после перемещения делает двойной шаг вперед, ловит мяч над головой и бросает его третьему, стоя к нему спиной. 5. Упражнения с падениями и перекатами после перемещений делают вначале на мягкой опоре, со страховкой, на небольшой скорости.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>6. Очень осторожно надо подходить к обучению перемещениям спиной вперед, особенно с последующими падениями. В эти упражнения рекомендуется вводить имитацию приемов с падением, за тем ловлю и броски набивного мяча.</p> <p>Обучение передаче мяча двумя руками сверху Подводящие упражнения.</p> <p>1. Имитация передачи мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения. Внимание акцентируется на следующих основных моментах техники: «мяч приближается» - выпрямиться и поднять руки вверх; «погасить скорость полета мяча» - незначительно согнуть руки в локтях и ноги в коленях; «передать мяч» - потянуться вперед-вверх, выпрямляя ноги и руки; принять исходное положение.</p> <p>2. Освоение расположения кистей и пальцев рук на мяче, мяч на полу. Кисти рук располагаются таким образом, чтобы большие пальцы были направлены друг к другу, указательные под углом друг к другу, а все остальные обхватывают мяч сбоку-сверху. Мяч поднимается с пола в исходное положение над лицом (несколько повторений). Затем в исходном положении для передачи занимающемуся вкладывают волейбольный мяч (несколько раз), проверяя положение пальцев и степень их напряжения.</p> <p>3. Передача сверху двумя руками волейбольного мяча, подвешенного на шнуре: на месте вперед-вверх, над собой, назад; после перемещения и остановки лицом к мячу и боком с последующим поворотом к мячу.</p> <p>4. В парах: один занимающийся набрасывает мяч партнеру, тот верхней передачей возвращает ему мяч. Вначале броски выполняются точно по определенной траектории, затем траектория и направление изменяются.</p> <p>Обучение подачам мяча Подводящие упражнения.</p> <p>1. Изучение исходного положения и подбрасывания мяча.</p> <p>2. Подача мяча, установленного в держателе. При обучении нижней прямой подаче применяют пружинный держатель; для изучения верхних подач больше приемлем держатель замковый. Подачу выполняют из-за лицевой линии через сетку (высота соответственно возрасту).</p> <p>3. Подача в стену, расстояние 6-9 м, высота отметки на стене 2 м 20 см - 3 м 50 см. Мяч должен коснуться стены выше отметки. То же через сетку.</p> <p>4. Ударное движение верхних подач по мячу на резиновых амортизаторах.</p> <p>Обучение атакующим ударам Подводящие упражнения.</p> <p>1. Прыжок толчком двумя ногами с места, взлет вертикальный; то же после перемещений и остановки; то же с поворотом на 90, 180 и 360°; прыжок вверх толчком двумя ногами с разбега в один, два, три шага. На последнем шаге впереди правая нога, левую приставляют к ней.</p> <p>2. Овладение ритмом разбега: шаги по разметке, с помощью звуковых ориентиров (воспроизведение ритма шагов).</p> <p>3. Освоение удара кистью по мячу: удар по волейбольному мячу кистью, стоя на коленях на гимнастическом мате. Замах небольшой, в момент удара рука выпрямлена; удар по мячу, закрепленному на резиновых амортизаторах; серия ударов по мячу у тренировочной стенки.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Бросок теннисного мяча через сетку в прыжке с разбега.</p> <p>5. Нападающий удар по мячу, закрепленному на резиновых амортизаторах в прыжке: с места и с разбегу.</p> <p>6. Освоение удара по летящему мячу. Подбрасывание мяча на различную высоту и удар над головой: стоя на месте и в прыжке. То же в парах с передачи партнера.</p> <p>7. Нападающий удар через сетку по мячу, направленному с помощью приспособления, позволяющего посылать мяч по строго установленной траектории. Если такого устройства нет, мяч подбрасывает тренер или партнер.</p> <p>8. Нападающий удар с передачи.</p> <p>Обучение приему мяча снизу двумя руками</p> <p>Подводящие упражнения.</p> <p>1. Изучается положение рук, кистей рук (имитация). Затем отбивание волейбольного мяча, подвешенного на шнуре. Движение рук главным образом за счет разгибания ног, в плечевых суставах оно незначительное, в локтевых отсутствует. Основная задача - почувствовать положение рук в момент приема мяча, для этого можно держать в руках деревянный щит, прижав к нему предплечья. Вначале на месте, затем после перемещения вперед, вправо, влево и остановки.</p> <p>2. Прием мяча, брошенного партнером. Расстояние 2-3 м, затем постепенно увеличивается до 10-15 м.</p> <p>3. У стены: отбивание мяча снизу многократно, встречное движение рук незначительно и производится преимущественно за счет разгибания ног. Чередование: передача сверху, прием снизу, то же, сочетая с перемещениями.</p> <p>4. Прием снизу, мяч посылать в стену ударом одной рукой.</p> <p>5. Прием мяча в зоне 6, мяч через сетку набрасывает партнер. Систематическое применение подготовительных упражнений (для развития специальных качеств) и освоение подводящих упражнений создает прочную основу для овладения навыками приема подачи в совершенстве.</p>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p>Проведение обучающего занятия по заранее составленному плану-конспекту.</p> <p>Тактика игры и методика обучения тактическим действиям (баскетбол)</p> <p>1. Индивидуальные тактические действия при игре в нападении (без мяча; с мячом: выбор способа ловли, передачи, ведения, броска в зависимости от игровой ситуации). Методика обучения.</p> <p>2. Групповые действия при игре в нападении. Взаимодействие двух игроков: «передай мяч и выходи», «двойка». Взаимодействия трех игроков: с использованием разновидностей заслонов, наведения, пересечения: «тройка», «скрестный выход», «малая восьмерка». Методика обучения.</p> <p>3. Командные действия при в нападении. Распределение функций игроков при позиционном нападении. Стремительное нападение (нападение быстрым прорывом раннее нападение). Методика обучения.</p> <p>4. Индивидуальные тактические действия при игре в защите. Опекa игрока с мячом и без мяча («игровой защитный треугольник»). Противодействие передачам, ведению, броскам мяча в корзину. Методика обучения.</p> <p>5. Групповые тактические действия при игре в защите. Взаимодействие двух игроков: «подстраховка», «переключение», «проскальзывание». Методика обучения.</p> <p>6. Командные действия при игре в защите. Личная, зонная, смешанная система защиты. Методика обучения.</p> <p>Тактика игры и методика обучения тактическим действиям (волейбол)</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Индивидуальные и групповые тактические действия при игре в нападении (способы осуществления ударов, передач, подач, отвлекающих действий). Методика обучения.</li> <li>2. Индивидуальные и групповые действия при игре в защите. Методика обучения.</li> <li>3. Индивидуальные и групповые действия при блокировании. Методика обучения.</li> <li>4. Командные тактические действия (системы игры, игровых расстановок). Методика обучения.</li> </ol>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p>Практические нормативы по технике игры (баскетбол)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10 штрафных бросков любым изученным способом, мяч подает партнер. Оценка норматива – не менее 6 попаданий.</li> <li>2. Бросок в движении после ведения, с правой (левой) стороны от места пересечения средней и боковой линии, ведение мяча к кольцу с последующим броском движением – 5 повторений. Оценивается техника выполнения и количество попаданий. Оценка норматива – не менее 3 попаданий при правильном техническом выполнении. Норматив выполняется сильнейшей рукой.</li> <li>3. Сочетание приемов. Занимающийся с мячом в руках встает в точке пересечения трехочковой и лицевой линии лицом к противоположному щиту. Два партнера (помощники) занимают позицию под обоими щитами. Сдающий последовательно выполняет ведение мяча; остановку двумя шагами; сочетание поворотов вперед – назад (на 180 градусов); передачу мяча одной или двумя руками партнеру под щит; передвижение без мяча; бросок в движении с получением мяча от партнера; подбор мяча; ведение в обратном направлении; передачу в движении (без остановки) другому партнеру; передвижение без мяча; остановку прыжком с ловлей мяча, посланного партнером; бросок в прыжке (2-3 м от корзины). Оценка норматива – забросить мяч в обе корзины при правильном техническом выполнении, юноши в течение 17 секунд, девушки в течение 20 секунд. Норматив выполняется сильнейшей рукой. При неточном броске мяч следует подобрать и добить в корзину.</li> <li>4. Передачи на точность в стену. Расстояние от стены 3 метра для юношей и 2,5 м. для девушек. За 20 сек. Студенты должны выполнить передачи двумя руками от груди, в мячи нарисованные на высоте 180см. 18 передач — сдано.</li> <li>5. Броски с 5 точек. Игрок выполняет по два броска с каждой точки, всего 10 бросков. Фиксируются обязательные попадания с каждой точки.</li> </ol> <p>Практические нормативы по технике игры (волейбол)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. подача на точность: верхняя прямая или планирующая подача в зоны на точность (в правую и левую половину площадки). Из 5-ти попыток необходимо выполнить минимум 4 результативные подачи.</li> <li>2. Передача мяча на удар в зону 4 и 2 за голову не ниже 1 м. Мяч не должен выходить за боковые и трехметровую линию. Из 5-ти попыток допускается только одна ошибка.</li> <li>3. Нападающий удар после приема мяча снизу двумя руками на «связующего» игрока. Из 5-ти попыток выполнить 4 результативных атаки.</li> <li>4. Передача мяча двумя руками сверху над головой (не менее 20 передач).</li> <li>5. Передачи в парах (не менее 30 передач).</li> </ol> <p>6. Выполнение подач на точность в 3 зоны. Из 5 подач нужно выполнить 3 точно в зоны, которые называет</p>


Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		преподаватель.
Теория и методика подвижных игр		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Определение игры.</li> <li>2. Педагогические основы игры.</li> <li>3. Отличие подвижных игр от спортивных.</li> <li>4. Социальные функции игры в современном обществе.</li> <li>5. Теория происхождения и развития игр.</li> <li>6. Характеристика игр для дошкольников младшего возраста.</li> <li>7. Характеристика игр для дошкольников среднего возраста.</li> <li>8. Характеристика игр для дошкольников старшего возраста.</li> <li>9. Характеристика игр для школьников 1-4 классов.</li> <li>10. Характеристика игр для школьников 5-6 классов.</li> <li>11. Характеристика игр для школьников 7-9 классов.</li> <li>12. Характеристика игр для школьников 10-11 классов.</li> </ol>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p>Практические задания:</p> <p>Разработать карточки и провести игры с одноклассниками по подвижным играм по представленному на образовательном портале примеру с учетом возрастных особенностей обучающихся</p>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</p> <p>1. Игра - это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способ проведения упражнений, характеризующийся выполнением упражнений с одновременным продвижением в различных направлениях;</li> <li>- исторически сложившееся общественное явление, самостоятельный вид деятельности, свойственный человеку;</li> <li>- одиночные упражнения; упражнения, выполняемые вдвоем, втроем</li> </ul> <p>2. К строевым приемам при проведении подвижных игр относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- построения и перестроения;</li> <li>- команды и распоряжения;</li> <li>- повороты и передвижения.</li> </ul> <p>3. Подвижная игра это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вид деятельности, для которой характерны активные творческие двигательные действия, мотивированные ее сюжетом;</li> <li>- прямому, косому и круговому;</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>- прямому и круговому.</p> <p>4.С детьми, какого возраста не рекомендуется использовать командные подвижные игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1, 2 классах;</li> <li>- 3, 4 классах;</li> <li>- 5, 6 классах.</li> </ul> <p>5.В какой части урока для детей 1 - 4 классов рекомендуется проводить подвижные игры на развитие ловкости и быстроты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в подготовительной части;</li> <li>- в заключительной части;</li> <li>- в основной части.</li> </ul> <p>6. С каких классов подвижные игры на уроках используются в сочетании с гимнастикой, легкой атлетикой или лыжной подготовкой:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 - 4;</li> <li>- 5 - 6;</li> <li>- 7 - 9.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Игры типа салок.</li> <li>2. Игры типа эстафет.</li> <li>3. Игры на сообразительность и внимание.</li> <li>4. Игры с метаниями в неподвижную и подвижную цель.</li> <li>5. Игры с элементами прыжков.</li> <li>6. Игры с элементами силовой борьбы.</li> <li>7. Игры с речитативом</li> </ol>
Теория и методика лыжного спорта		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Способы передвижения на лыжах. Лыжный инвентарь и экипировка лыжника.</li> <li>2. Терминология и основные понятия технике передвижения на лыжах.</li> <li>3. Техника классических лыжных ходов</li> <li>4. Техника конькового хода. <ul style="list-style-type: none"> <li>5.Техника и методика обучения лыжным ходам.</li> <li>6.Методика обучения попеременному двухшажному ходу.</li> <li>7.Техника одновременных ходов.</li> <li>8.Методика обучения одновременному бесшажному ходу.</li> </ul> </li> </ol>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для	<p>Примерный перечень практических заданий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составьте комплекс упражнений для верхнего плечевого пояса.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Составьте комплекс упражнений для мышц туловища.</li> <li>3. Измерьте ЧСС в начале и после тренировочного занятия, проанализируйте полученные данные.</li> <li>4. Составьте комплекс упражнений для специальной медицинской группы.</li> <li>5. Составьте и обоснуйте индивидуальный комплекс физических упражнений и доступных средств физической культуры (с указанием примерной дозировки).</li> </ol>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Требования, предъявляемые к технике передвижения на лыжах.</li> <li>2. Классификация способов передвижения на лыжах.</li> <li>3. Определения, термины и понятия техники лыжного спорта.</li> <li>4. Силы, действующие на лыжника, и их характеристика.</li> <li>5. Основные элементы техники передвижения на лыжах.</li> <li>6. Основы техники спусков и поворотов в движении.</li> <li>7. Особенности анализа техники передвижения на лыжах.</li> </ol>
Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника туризма, ее основные элементы.</li> <li>2. Содержание, разделы и этапы туристской подготовки.</li> <li>3. Структура тренировочного процесса в туризме, цикличность и сезонность.</li> <li>4. Одно-трехдневный поход (поход выходного дня). Разновидности маршрутов походов выходного дня.</li> <li>5. Выбор района и составление плана похода.</li> <li>6. Подготовка походной документации. Маршрутный лист.</li> <li>7. Подготовка отчета о прохождении маршрута. Требования к отчету, порядок и сроки представления.</li> <li>8. Формирование тургруппы, распределение обязанностей.</li> <li>9. Финансовое обеспечение похода. Составление сметы.</li> <li>10. Карты местности, их классификация, топографические карты.</li> <li>11. Картографические проекции. Масштаб карт.</li> <li>12. Условные обозначения на топографических картах.</li> <li>13. Отображение рельефа на топографических картах.</li> <li>14. Картографическая генерализация. Туристские схемы.</li> <li>15. Ориентирование карты на местности. Определение точки стояния.</li> </ol>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности детского туризма.</li> <li>2. Особенности пешеходных походов.</li> <li>3. Особенности велопоходов.</li> <li>4. Особенности лыжных походов.</li> <li>5. Культура поведения туристов, их взаимоотношения с местными жителями.</li> <li>6. Оформление походной документации.</li> <li>7. Составление плана-графика движения.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		8. Виды и правила разведки на маршруте. 9. Очистка воды в полевых условиях. 10. Оценка физической подготовки в туризме и ориентировании. 11. Оценка технической и тактической подготовки в туризме и ориентировании.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	1. Судейство соревнований по туризму. 2. Судейство соревнований по спортивному ориентированию. 3. Проведение упрощенных соревнований по спортивному ориентированию - лабиринт. 4. Виды соревнований по спортивному ориентированию. 5. Особенности постановки дистанций для начального ориентирования. 6. Аварийный азимут. 7. Соревнования по туризму "дистанции-пешеходные" 8. Критерии отбора в туризме и спортивном ориентировании. 9. Ориентационное тестирование в спортивном ориентировании и туризме. 10. Система отбора в спортивном ориентировании и туризме
Элективные курсы по физической культуре и спорту		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	Тестовые вопросы: 1. Показателем хорошего самочувствия является? указание учителя желание заниматься спортом анкетирование учебная успеваемость 2. С возрастом максимальные показатели частоты сердечных сокращений: растут не меняются снижаются изменяются по временам года 3. Кто в футбольной команде может играть руками? бек форвард голкипер хавбек 4. Лыжные гонки – это: бег на лыжах по дистанции спуск с горы на лыжах бег на лыжах со стрельбой

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>катание на лыжах за буксиром</p> <p>5. Как определять пульс?  пальцами на артерии у лучезапястного сустава  глядя на себя в зеркало  положив руку на солнечное сплетение  сжав пальцы в замок</p> <p>6. Оздоровительная тренировка позволяет добиться:  Максимального расслабления  Улучшение физических качеств  Рекордных на мировом уровне спортивных результатов  Сокращения рабочего дня</p> <p>7. С какого расстояния пробивается пенальти в футболе?  От 3-х до 5-ти метров  7 метров  11 метров  от 15-ти до 20-ти метров</p> <p>8. В какие спортивные игры играют с мячом?  бильярд  большой теннис  бадминтон  керлинг</p> <p>9. Гиревой спорт – это вид спорта, направленный на развитие следующих качеств:  скоростные качества  силовые способности  координационные способности  гибкость</p> <p>10. Какие действия игрока разрешены правилами баскетбола?  бег с мячом в руках  передачи и броски мяча  столкновения, удары, захваты, толчки, подножки  разговоры с судьей во время игры</p> <p>11. Каковы отличительные черты соревновательной деятельности?  наличие телевизионной трансляции  выявление сильнейшего  предварительное информирование о соревнованиях в газетах  красивая форма на спортсменах</p>
УК-7.2	Планирует свое рабочее и	Примерный перечень практических заданий:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																																								
	свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	1. Составьте комплекс упражнений для верхнего плечевого пояса. 2. Составьте комплекс упражнений для мышц туловища. 3. Измерьте ЧСС в начале и после тренировочного занятия, проанализируйте полученные данные. 4. Составьте комплекс упражнений для специальной медицинской группы. 5. Составьте и обоснуйте индивидуальный комплекс физических упражнений и доступных средств физической культуры (с указанием примерной дозировки).																																																																																																																								
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Задания из профессиональной области: Нормативы VI степени ВФСК ГТО для мужчин <div style="text-align: center;">  <p><b>Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</b></p> <p><b>VI СТУПЕНЬ</b> (возрастная группа от 18 до 29 лет) <b>МУЖЧИНЫ</b></p> <table border="1" data-bbox="1120 774 1612 1236"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№ п/п</th> <th rowspan="2">Испытание (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Обязательные испытания (тесты)</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">1</td> <td>Бег на 100 м (с)</td> <td>4,8</td> <td>4,6</td> <td>4,5</td> <td>5,4</td> <td>5,0</td> <td>4,8</td> </tr> <tr> <td>Бег на 400 м (с)</td> <td>9,0</td> <td>8,6</td> <td>7,9</td> <td>9,5</td> <td>9,1</td> <td>8,2</td> </tr> <tr> <td>Бег на 1000 м (с)</td> <td>14,4</td> <td>14,1</td> <td>13,1</td> <td>15,5</td> <td>14,8</td> <td>13,8</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>Бег на 3000 м (мин. с)</td> <td>14:30</td> <td>13:42</td> <td>12:00</td> <td>15:00</td> <td>14:40</td> <td>12:50</td> </tr> <tr> <td>Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>15</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>Бег с препятствиями и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</td> <td>28</td> <td>32</td> <td>44</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td>Бег (завязи тере 16 кг (количество раз)</td> <td>21</td> <td>25</td> <td>45</td> <td>28</td> <td>23</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">4</td> <td>Максимальное количество прыжков в длину с места (руки в стороны) (см)</td> <td>+6</td> <td>+8</td> <td>+15</td> <td>+5</td> <td>+7</td> <td>+12</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5</td> <td>Челночный бег 3x10 м (с)</td> <td>8,0</td> <td>7,7</td> <td>7,1</td> <td>8,2</td> <td>7,9</td> <td>7,4</td> </tr> <tr> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td>170</td> <td>182</td> <td>432</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td>Бег в гору в долину с места (параллельно дну каньона) (с)</td> <td>210</td> <td>225</td> <td>340</td> <td>305</td> <td>230</td> <td>235</td> </tr> <tr> <td>Измерение среднего сердечного ритма (100 г (с)</td> <td>55</td> <td>55</td> <td>57</td> <td>58</td> <td>55</td> <td>57</td> </tr> </tbody> </table> </div> <p style="text-align: center;">Нормативы VI степени ВФСК ГТО для женщин</p>	№ п/п	Испытание (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет			<b>Обязательные испытания (тесты)</b>								1	Бег на 100 м (с)	4,8	4,6	4,5	5,4	5,0	4,8	Бег на 400 м (с)	9,0	8,6	7,9	9,5	9,1	8,2	Бег на 1000 м (с)	14,4	14,1	13,1	15,5	14,8	13,8	2	Бег на 3000 м (мин. с)	14:30	13:42	12:00	15:00	14:40	12:50	Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз)	10	12	15	7	8	11	3	Бег с препятствиями и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	28	32	44	23	25	38	Бег (завязи тере 16 кг (количество раз)	21	25	45	28	23	40	4	Максимальное количество прыжков в длину с места (руки в стороны) (см)	+6	+8	+15	+5	+7	+12	<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								5	Челночный бег 3x10 м (с)	8,0	7,7	7,1	8,2	7,9	7,4	Прыжок в длину с разбега (см)	170	182	432	—	—	—	6	Бег в гору в долину с места (параллельно дну каньона) (с)	210	225	340	305	230	235	Измерение среднего сердечного ритма (100 г (с)	55	55	57	58	55	57
№ п/п	Испытание (тесты)	Нормативы																																																																																																																								
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																																					
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>																																																																																																																										
1	Бег на 100 м (с)	4,8	4,6	4,5	5,4	5,0	4,8																																																																																																																			
	Бег на 400 м (с)	9,0	8,6	7,9	9,5	9,1	8,2																																																																																																																			
	Бег на 1000 м (с)	14,4	14,1	13,1	15,5	14,8	13,8																																																																																																																			
2	Бег на 3000 м (мин. с)	14:30	13:42	12:00	15:00	14:40	12:50																																																																																																																			
	Подтягивание на висе на высокой перекладине (количество раз)	10	12	15	7	8	11																																																																																																																			
3	Бег с препятствиями и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	28	32	44	23	25	38																																																																																																																			
	Бег (завязи тере 16 кг (количество раз)	21	25	45	28	23	40																																																																																																																			
4	Максимальное количество прыжков в длину с места (руки в стороны) (см)	+6	+8	+15	+5	+7	+12																																																																																																																			
	<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																																									
5	Челночный бег 3x10 м (с)	8,0	7,7	7,1	8,2	7,9	7,4																																																																																																																			
	Прыжок в длину с разбега (см)	170	182	432	—	—	—																																																																																																																			
6	Бег в гору в долину с места (параллельно дну каньона) (с)	210	225	340	305	230	235																																																																																																																			
	Измерение среднего сердечного ритма (100 г (с)	55	55	57	58	55	57																																																																																																																			

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																																																																							
		<div style="text-align: center;">  <p><b>Нормативы испытаний (тестов)</b> <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</b></p> <p><b>VI СТУПЕНЬ</b> <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет)*</b> <b>ЖЕНЩИНЫ</b></p> <table border="1" data-bbox="1108 510 1624 957"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№ п/п</th> <th rowspan="2">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Обязательные испытания (тесты)</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">1</td> <td>Бег на 50 м (с)</td> <td>5,9</td> <td>5,7</td> <td>5,1</td> <td>6,4</td> <td>6,1</td> <td>5,4</td> </tr> <tr> <td>или бег на 60 м (с)</td> <td>10,9</td> <td>10,5</td> <td>9,6</td> <td>11,2</td> <td>10,7</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>или бег на 100 м (с)</td> <td>17,8</td> <td>17,4</td> <td>16,4</td> <td>18,8</td> <td>18,2</td> <td>17,0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2</td> <td>Бег на 2000 м (мин.)</td> <td>13,10</td> <td>12,50</td> <td>10,50</td> <td>14,00</td> <td>13,10</td> <td>11,35</td> </tr> <tr> <td>Поднимание на одно колено перекладина 90 см (количество раз)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>18</td> <td>9</td> <td>11</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>или сгибание и разгибание рук в упоре лбом на полу (количество раз)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>17</td> <td>9</td> <td>11</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</td> <td>+8</td> <td>+11</td> <td>+16</td> <td>+7</td> <td>+9</td> <td>+14</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5</td> <td>Челночный бег 3х10 м (с)</td> <td>9,0</td> <td>8,8</td> <td>8,2</td> <td>9,3</td> <td>9,0</td> <td>8,7</td> </tr> <tr> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td>270</td> <td>290</td> <td>320</td> <td>–</td> <td>–</td> <td>–</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td>для прыжков в длину с места толчком двумя ногами (см)</td> <td>170</td> <td>180</td> <td>195</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>190</td> </tr> <tr> <td>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</td> <td>52</td> <td>55</td> <td>45</td> <td>24</td> <td>29</td> <td>57</td> </tr> </tbody> </table> </div> <p style="text-align: center;">Тесты промежуточного контроля физической подготовленности студентов 1-4 курсов специального медицинского отделения (юноши)</p> <table border="1" data-bbox="640 1061 1332 1342"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№п/п</th> <th rowspan="2">Контрольные упражнения</th> <th colspan="5">Оценка</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Бег 30 м (сек)</td> <td>5,5</td> <td>5,9</td> <td>6,3</td> <td>6,7</td> <td>7,1</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>12-минутный бег (м)</td> <td>2100</td> <td>1950</td> <td>1800</td> <td>1500</td> <td>1200</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3.</td> <td>Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов с опущением внутрь органов (кол-во раз)</td> <td>230</td> <td>220</td> <td>210</td> <td>200</td> <td>190</td> </tr> <tr> <td></td> <td>70</td> <td>6</td> <td>50</td> <td>40</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет			<b>Обязательные испытания (тесты)</b>								1	Бег на 50 м (с)	5,9	5,7	5,1	6,4	6,1	5,4	или бег на 60 м (с)	10,9	10,5	9,6	11,2	10,7	9,8	или бег на 100 м (с)	17,8	17,4	16,4	18,8	18,2	17,0	2	Бег на 2000 м (мин.)	13,10	12,50	10,50	14,00	13,10	11,35	Поднимание на одно колено перекладина 90 см (количество раз)	10	12	18	9	11	17	3	или сгибание и разгибание рук в упоре лбом на полу (количество раз)	10	12	17	9	11	16	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+8	+11	+16	+7	+9	+14	<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								5	Челночный бег 3х10 м (с)	9,0	8,8	8,2	9,3	9,0	8,7	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	–	–	–	6	для прыжков в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	52	55	45	24	29	57	№п/п	Контрольные упражнения	Оценка					5	4	3	2	1	1.	Бег 30 м (сек)	5,5	5,9	6,3	6,7	7,1	2.	12-минутный бег (м)	2100	1950	1800	1500	1200	3.	Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов с опущением внутрь органов (кол-во раз)	230	220	210	200	190		70	6	50	40	30
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																																																																							
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																																																																				
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>																																																																																																																																																									
1	Бег на 50 м (с)	5,9	5,7	5,1	6,4	6,1	5,4																																																																																																																																																		
	или бег на 60 м (с)	10,9	10,5	9,6	11,2	10,7	9,8																																																																																																																																																		
	или бег на 100 м (с)	17,8	17,4	16,4	18,8	18,2	17,0																																																																																																																																																		
2	Бег на 2000 м (мин.)	13,10	12,50	10,50	14,00	13,10	11,35																																																																																																																																																		
	Поднимание на одно колено перекладина 90 см (количество раз)	10	12	18	9	11	17																																																																																																																																																		
3	или сгибание и разгибание рук в упоре лбом на полу (количество раз)	10	12	17	9	11	16																																																																																																																																																		
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+8	+11	+16	+7	+9	+14																																																																																																																																																		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																																																																									
5	Челночный бег 3х10 м (с)	9,0	8,8	8,2	9,3	9,0	8,7																																																																																																																																																		
	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	–	–	–																																																																																																																																																		
6	для прыжков в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190																																																																																																																																																		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	52	55	45	24	29	57																																																																																																																																																		
№п/п	Контрольные упражнения	Оценка																																																																																																																																																							
		5	4	3	2	1																																																																																																																																																			
1.	Бег 30 м (сек)	5,5	5,9	6,3	6,7	7,1																																																																																																																																																			
2.	12-минутный бег (м)	2100	1950	1800	1500	1200																																																																																																																																																			
3.	Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов с опущением внутрь органов (кол-во раз)	230	220	210	200	190																																																																																																																																																			
		70	6	50	40	30																																																																																																																																																			





















Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																															
		4. Подтягивание в висе (кол-во раз)	8	6	4	2	1																																										
		5. Поднимать туловище из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (кол-во раз)	40	30	20	10	5																																										
		6. Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, ноги прямые на ширине ступни. Пальцы рук ниже или выше уровня скамейки (с )	5	0	+5	+10	+15																																										
		<p>Примечание: для студентов с черепно-мозговой травмой или миопией свыше – 8D упр. 5 исключается, прыжок в длину с места заменяется приседанием.</p> <p>Для студентов с пороком сердца упр. 1 исключается, а упр. 2 выполняется в объеме 70% от принятых норм.</p> <p>Тесты промежуточного контроля физической подготовленности студентов 1-4 курсов специального медицинского отделения (девушки)</p>																																															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="642 1098 678 1469">№п/п</th> <th data-bbox="685 1098 943 1158">Контрольные упражнения</th> <th colspan="5" data-bbox="949 1098 1335 1126">Оценка</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <th data-bbox="949 1131 1039 1158">5</th> <th data-bbox="1046 1131 1135 1158">4</th> <th data-bbox="1142 1131 1232 1158">3</th> <th data-bbox="1238 1131 1328 1158">2</th> <th data-bbox="1335 1131 1424 1158">1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="642 1163 678 1190">1.</td> <td data-bbox="685 1163 943 1190">Бег 30м (сек)</td> <td data-bbox="949 1163 1039 1190">6,4</td> <td data-bbox="1046 1163 1135 1190">7,0</td> <td data-bbox="1142 1163 1232 1190">7,4</td> <td data-bbox="1238 1163 1328 1190">7,8</td> <td data-bbox="1335 1163 1424 1190">8,3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="642 1195 678 1222">2.</td> <td data-bbox="685 1195 943 1222">12-минутный бег (м)</td> <td data-bbox="949 1195 1039 1222">1200</td> <td data-bbox="1046 1195 1135 1222">050</td> <td data-bbox="1142 1195 1232 1222">900</td> <td data-bbox="1238 1195 1328 1222">600</td> <td data-bbox="1335 1195 1424 1222">300</td> </tr> <tr> <td data-bbox="642 1227 678 1410">3.</td> <td data-bbox="685 1227 943 1410">Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов со спущением внутренних органов (кол-во раз)</td> <td data-bbox="949 1227 1039 1410">160</td> <td data-bbox="1046 1227 1135 1410">150</td> <td data-bbox="1142 1227 1232 1410">140</td> <td data-bbox="1238 1227 1328 1410">130</td> <td data-bbox="1335 1227 1424 1410">120</td> </tr> <tr> <td data-bbox="642 1415 678 1469">4.</td> <td data-bbox="685 1415 943 1469">Сгибание и разгибание рук в положении лежа</td> <td data-bbox="949 1415 1039 1469">50</td> <td data-bbox="1046 1415 1135 1469">40</td> <td data-bbox="1142 1415 1232 1469">30</td> <td data-bbox="1238 1415 1328 1469">20</td> <td data-bbox="1335 1415 1424 1469">10</td> </tr> </tbody> </table>	№п/п	Контрольные упражнения	Оценка							5	4	3	2	1	1.	Бег 30м (сек)	6,4	7,0	7,4	7,8	8,3	2.	12-минутный бег (м)	1200	050	900	600	300	3.	Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов со спущением внутренних органов (кол-во раз)	160	150	140	130	120	4.	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	50	40	30	20	10					
№п/п	Контрольные упражнения	Оценка																																															
		5	4	3	2	1																																											
1.	Бег 30м (сек)	6,4	7,0	7,4	7,8	8,3																																											
2.	12-минутный бег (м)	1200	050	900	600	300																																											
3.	Прыжок в длину с места (см) или приседания на 2-х ногах для студентов со спущением внутренних органов (кол-во раз)	160	150	140	130	120																																											
4.	Сгибание и разгибание рук в положении лежа	50	40	30	20	10																																											

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства													
		<p>аживоте(кол-во раз)</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="678 344 943 499">5. Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (кол-во раз)</td> <td data-bbox="949 344 1039 499">30</td> <td data-bbox="1046 344 1135 499">20</td> <td data-bbox="1142 344 1232 499">15</td> <td data-bbox="1238 344 1328 499">10</td> <td data-bbox="1335 344 1424 499">5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="678 504 943 683">6. Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, ноги прямые на ширине ступни. Пальцы рук ниже или выше уровня скамейки (см)</td> <td data-bbox="949 504 1039 683">10</td> <td data-bbox="1046 504 1135 683">5</td> <td data-bbox="1142 504 1232 683">0</td> <td data-bbox="1238 504 1328 683">+5</td> <td data-bbox="1335 504 1424 683">+10</td> </tr> </table>	5. Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (кол-во раз)	30	20	15	10	5	6. Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, ноги прямые на ширине ступни. Пальцы рук ниже или выше уровня скамейки (см)	10	5	0	+5	+10	<p>Примечание: для студентов с черепно-мозговой травмой или миопией свыше – 8D упр. 5 исключается, прыжок в длину с места заменяется приседанием.          Для студентов с пороком сердца упр. 1 исключается, а упр. 2 выполняется в объеме 70% от принятых норм.</p> <p>Примерная тематика рефератов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диагноз и краткая характеристика заболевания студента.</li> <li>2. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.</li> <li>3. Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применение других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе).</li> <li>4. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста.</li> <li>5. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.</li> <li>6. Основы здорового образа жизни.</li> <li>7. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.</li> <li>8. Основы оздоровительной физической культуры.</li> <li>9. Общие положения, организация и судейство соревнований.</li> <li>10. Допинг и антидопинговый контроль.</li> <li>11. Массаж, как средство реабилитации.</li> <li>12. Лечебная физическая культура: средства и методы.</li> <li>13. Подвижная игра, как средство и метод физического развития.</li> <li>14. Тестирование уровня физического развития студентов.</li> <li>15. Современные проблемы физической культуры и спорта.</li> </ol> <p>Комплекс ГТО: история и современность.</p>
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой (кол-во раз)	30	20	15	10	5										
6. Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке, ноги прямые на ширине ступни. Пальцы рук ниже или выше уровня скамейки (см)	10	5	0	+5	+10										
Адаптивные курсы по физической культуре и спорту															



















Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
УК-7.1	<p>Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p>	<p><i>Тестовые вопросы:</i></p> <p>1. Показателем хорошего самочувствия является?  указание учителя  желание заниматься спортом  анкетирование  учебная успеваемость</p> <p>2. С возрастом максимальные показатели частоты сердечных сокращений:  растут  не меняются  снижаются  изменяются по временам года</p> <p>3. Кто в футбольной команде может играть руками?  бек  форвард  голкипер  хавбек</p> <p>4. Лыжные гонки – это:  бег на лыжах по дистанции  спуск с горы на лыжах  бег на лыжах со стрельбой  катание на лыжах за буксиром</p> <p>5. Как определять пульс?  пальцами на артерии у лучезапястного сустава  глядя на себя в зеркало  положив руку на солнечное сплетение  сжав пальцы в замок</p> <p>6. Оздоровительная тренировка позволяет добиться:  Максимального расслабления  Улучшение физических качеств  Рекордных на мировом уровне спортивных результатов  Сокращения рабочего дня</p> <p>7. С какого расстояния пробивается пенальти в футболе?  От 3-х до 5-ти метров  7 метров  11 метров  от 15-ти до 20-ти метров</p> <p>8. В какие спортивные игры играют с мячом?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		бильярд большой теннис бадминтон керлинг 9. Гиревой спорт – это вид спорта, направленный на развитие следующих качеств: скоростные качества силовые способности координационные способности гибкость 10. Какие действия игрока разрешены правилами баскетбола? бег с мячом в руках передачи и броски мяча столкновения, удары, захваты, толчки, подножки разговоры с судьей во время игры 11. Каковы отличительные черты соревновательной деятельности? наличие телевизионной трансляции выявление сильнейшего предварительное информирование о соревнованиях в газетах красивая форма на спортсменах
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<i>Примерный перечень практических заданий:</i> – выполнение нормативов по общей физической подготовленности; – заполнение дневника самоконтроля; – составить комплекс физических упражнений (с указанием примерной дозировки), направленный на коррекцию и профилактику заболевания с учетом уровня физической подготовленности.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Нормативы VI ступени ВФСК ГТО

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																					
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с нарушением слуха</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">1</td> <td>Бег на 30 м (с)</td> <td style="text-align: center;">5,1</td> <td style="text-align: center;">5,0</td> <td style="text-align: center;">4,6</td> <td style="text-align: center;">5,7</td> <td style="text-align: center;">5,5</td> <td style="text-align: center;">4,9</td> </tr> <tr> <td>или бег на 60 м (с)</td> <td style="text-align: center;">9,0</td> <td style="text-align: center;">8,9</td> <td style="text-align: center;">8,4</td> <td style="text-align: center;">9,5</td> <td style="text-align: center;">9,2</td> <td style="text-align: center;">8,8</td> </tr> <tr> <td>или бег на 100 м (с)</td> <td style="text-align: center;">14,8</td> <td style="text-align: center;">14,4</td> <td style="text-align: center;">13,9</td> <td style="text-align: center;">15,7</td> <td style="text-align: center;">15,2</td> <td style="text-align: center;">14,4</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">2</td> <td>Бег на 3000 м (мин, с)</td> <td style="text-align: center;">15.00</td> <td style="text-align: center;">14.20</td> <td style="text-align: center;">13.10</td> <td style="text-align: center;">15.20</td> <td style="text-align: center;">14.30</td> <td style="text-align: center;">14.00</td> </tr> <tr> <td>или бег на лыжах на 5 км (мин, с)*</td> <td style="text-align: center;">27.20</td> <td style="text-align: center;">26.40</td> <td style="text-align: center;">24.15</td> <td style="text-align: center;">27.20</td> <td style="text-align: center;">26.10</td> <td style="text-align: center;">24.20</td> </tr> <tr> <td>или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td>или плавание без учета времени (м)</td> <td style="text-align: center;">40</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">75</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td style="text-align: center;">75</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">3</td> <td>Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">13</td> </tr> <tr> <td>или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">22</td> <td style="text-align: center;">27</td> <td style="text-align: center;">35</td> <td style="text-align: center;">22</td> <td style="text-align: center;">27</td> <td style="text-align: center;">32</td> </tr> <tr> <td>или рывок гири 16 кг (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">22</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								1	Бег на 30 м (с)	5,1	5,0	4,6	5,7	5,5	4,9	или бег на 60 м (с)	9,0	8,9	8,4	9,5	9,2	8,8	или бег на 100 м (с)	14,8	14,4	13,9	15,7	15,2	14,4	2	Бег на 3000 м (мин, с)	15.00	14.20	13.10	15.20	14.30	14.00	или бег на лыжах на 5 км (мин, с)*	27.20	26.40	24.15	27.20	26.10	24.20	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	3	4	5	3	4	5	или плавание без учета времени (м)	40	50	75	50	60	75	3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	7	9	13	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	22	27	35	22	27	32	или рывок гири 16 кг (количество раз)	14	18	30	12	16	22
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																		
																																																																																																							
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																							
1	Бег на 30 м (с)	5,1	5,0	4,6	5,7	5,5	4,9																																																																																																
	или бег на 60 м (с)	9,0	8,9	8,4	9,5	9,2	8,8																																																																																																
	или бег на 100 м (с)	14,8	14,4	13,9	15,7	15,2	14,4																																																																																																
2	Бег на 3000 м (мин, с)	15.00	14.20	13.10	15.20	14.30	14.00																																																																																																
	или бег на лыжах на 5 км (мин, с)*	27.20	26.40	24.15	27.20	26.10	24.20																																																																																																
	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	3	4	5	3	4	5																																																																																																
	или плавание без учета времени (м)	40	50	75	50	60	75																																																																																																
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8	10	13	7	9	13																																																																																																
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	22	27	35	22	27	32																																																																																																
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	14	18	30	12	16	22																																																																																																

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																						
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с нарушением слуха</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</td> <td style="text-align: center;">+6</td> <td style="text-align: center;">+8</td> <td style="text-align: center;">+12</td> <td style="text-align: center;">+5</td> <td style="text-align: center;">+7</td> <td style="text-align: center;">+8</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">5</td> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td style="text-align: center;">340</td> <td style="text-align: center;">350</td> <td style="text-align: center;">410</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</td> <td style="text-align: center;">200</td> <td style="text-align: center;">210</td> <td style="text-align: center;">220</td> <td style="text-align: center;">200</td> <td style="text-align: center;">210</td> <td style="text-align: center;">220</td> </tr> <tr> <td>или метание мяча весом 150 г (м)</td> <td style="text-align: center;">32</td> <td style="text-align: center;">36</td> <td style="text-align: center;">44</td> <td style="text-align: center;">26</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">40</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">6</td> <td>или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</td> <td style="text-align: center;">33</td> <td style="text-align: center;">37</td> <td style="text-align: center;">48</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">34</td> <td style="text-align: center;">44</td> </tr> <tr> <td>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">18</td> </tr> <tr> <td>или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">16</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td colspan="7">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.</p>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+6	+8	+12	+5	+7	+8	5	Прыжок в длину с разбега (см)	340	350	410	-	-	-	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	220	200	210	220	или метание мяча весом 150 г (м)	32	36	44	26	30	40	6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	25	34	44	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	12	15	16	13	15	18	или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25		Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	17	17	17	16	16	16		Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6	Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств						
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																						
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																			
																																																																																																								
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																								
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+6	+8	+12	+5	+7	+8																																																																																																	
5	Прыжок в длину с разбега (см)	340	350	410	-	-	-																																																																																																	
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	220	200	210	220																																																																																																	
	или метание мяча весом 150 г (м)	32	36	44	26	30	40																																																																																																	
6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	33	37	48	25	34	44																																																																																																	
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	12	15	16	13	15	18																																																																																																	
	или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25																																																																																																	
	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	17	17	17	16	16	16																																																																																																	
	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6																																																																																																	
Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств																																																																																																								

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																							
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с нарушением слуха</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="text-align: center;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="text-align: center;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">1</td> <td>Бег на 30 м (с)</td> <td style="text-align: center;">6,0</td> <td style="text-align: center;">5,9</td> <td style="text-align: center;">5,4</td> <td style="text-align: center;">6,5</td> <td style="text-align: center;">6,3</td> <td style="text-align: center;">5,7</td> </tr> <tr> <td>или бег на 60 м (с)</td> <td style="text-align: center;">10,9</td> <td style="text-align: center;">10,5</td> <td style="text-align: center;">9,9</td> <td style="text-align: center;">11,6</td> <td style="text-align: center;">11,2</td> <td style="text-align: center;">10,4</td> </tr> <tr> <td>или бег на 100 м (с)</td> <td style="text-align: center;">18,0</td> <td style="text-align: center;">17,8</td> <td style="text-align: center;">17,0</td> <td style="text-align: center;">19,0</td> <td style="text-align: center;">18,6</td> <td style="text-align: center;">17,2</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">2</td> <td>Бег на 2000 м (мин, с)</td> <td style="text-align: center;">13.25</td> <td style="text-align: center;">12.55</td> <td style="text-align: center;">11.55</td> <td style="text-align: center;">14.30</td> <td style="text-align: center;">13.30</td> <td style="text-align: center;">12.10</td> </tr> <tr> <td>или бег на лыжах на 3 км (мин, с)</td> <td style="text-align: center;">21.10</td> <td style="text-align: center;">20.15</td> <td style="text-align: center;">18.55</td> <td style="text-align: center;">22.00</td> <td style="text-align: center;">21.10</td> <td style="text-align: center;">19.00</td> </tr> <tr> <td>или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2,5</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2,5</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> <tr> <td>или плавание без учета времени (м)</td> <td style="text-align: center;">40</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">75</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td style="text-align: center;">75</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">13</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								1	Бег на 30 м (с)	6,0	5,9	5,4	6,5	6,3	5,7	или бег на 60 м (с)	10,9	10,5	9,9	11,6	11,2	10,4	или бег на 100 м (с)	18,0	17,8	17,0	19,0	18,6	17,2	2	Бег на 2000 м (мин, с)	13.25	12.55	11.55	14.30	13.30	12.10	или бег на лыжах на 3 км (мин, с)	21.10	20.15	18.55	22.00	21.10	19.00	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	2	2,5	3	2	2,5	3	или плавание без учета времени (м)	40	50	75	50	60	75	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17	8	10	13
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																							
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																				
																																																																																									
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																									
1	Бег на 30 м (с)	6,0	5,9	5,4	6,5	6,3	5,7																																																																																		
	или бег на 60 м (с)	10,9	10,5	9,9	11,6	11,2	10,4																																																																																		
	или бег на 100 м (с)	18,0	17,8	17,0	19,0	18,6	17,2																																																																																		
2	Бег на 2000 м (мин, с)	13.25	12.55	11.55	14.30	13.30	12.10																																																																																		
	или бег на лыжах на 3 км (мин, с)	21.10	20.15	18.55	22.00	21.10	19.00																																																																																		
	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	2	2,5	3	2	2,5	3																																																																																		
	или плавание без учета времени (м)	40	50	75	50	60	75																																																																																		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17	8	10	13																																																																																		













Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																								
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с нарушением слуха</b>  <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</td> <td style="text-align: center;">+8</td> <td style="text-align: center;">+10</td> <td style="text-align: center;">+15</td> <td style="text-align: center;">+6</td> <td style="text-align: center;">+8</td> <td style="text-align: center;">+12</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">5</td> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td style="text-align: center;">250</td> <td style="text-align: center;">270</td> <td style="text-align: center;">300</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</td> <td style="text-align: center;">160</td> <td style="text-align: center;">172</td> <td style="text-align: center;">190</td> <td style="text-align: center;">150</td> <td style="text-align: center;">165</td> <td style="text-align: center;">180</td> </tr> <tr> <td>или метание мяча весом 150 г (м)</td> <td style="text-align: center;">24</td> <td style="text-align: center;">28</td> <td style="text-align: center;">36</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">26</td> <td style="text-align: center;">30</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">6</td> <td>или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">34</td> <td style="text-align: center;">42</td> <td style="text-align: center;">24</td> <td style="text-align: center;">29</td> <td style="text-align: center;">35</td> </tr> <tr> <td>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">18</td> </tr> <tr> <td>или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">14</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.</p>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+8	+10	+15	+6	+8	+12	5	Прыжок в длину с разбега (см)	250	270	300	-	-	-	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	160	172	190	150	165	180	или метание мяча весом 150 г (м)	24	28	36	20	26	30	6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	34	42	24	29	35	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	12	14	15	13	15	18	или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25		Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	15	15	15	14	14	14		Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6	Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств							
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																								
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																					
																																																																																																										
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																										
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+8	+10	+15	+6	+8	+12																																																																																																			
5	Прыжок в длину с разбега (см)	250	270	300	-	-	-																																																																																																			
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	160	172	190	150	165	180																																																																																																			
	или метание мяча весом 150 г (м)	24	28	36	20	26	30																																																																																																			
6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	34	42	24	29	35																																																																																																			
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	12	14	15	13	15	18																																																																																																			
	или стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25																																																																																																			
	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	15	15	15	14	14	14																																																																																																			
	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6																																																																																																			
Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств																																																																																																										


















Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																				
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">1</td> <td>Бег на 30 м (с)</td> <td>5,4</td> <td>5,3</td> <td>5,0</td> <td>5,8</td> <td>5,6</td> <td>5,2</td> </tr> <tr> <td>или бег на 60 м (с)</td> <td>9,8</td> <td>9,6</td> <td>9,0</td> <td>10,0</td> <td>9,8</td> <td>9,4</td> </tr> <tr> <td>или бег на 100 м (с)</td> <td>16,0</td> <td>15,6</td> <td>15,2</td> <td>16,2</td> <td>15,8</td> <td>15,4</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">2</td> <td>Бег на лыжах (без учета времени, км)*</td> <td>2</td> <td>2,5</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2,5</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)</td> <td>1,5</td> <td>1,8</td> <td>2</td> <td>1,3</td> <td>1,5</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>или олимпийская ходьба (без учета времени, км)</td> <td>2</td> <td>2,8</td> <td>3</td> <td>2,5</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>или плавание без учета времени (м)</td> <td>30</td> <td>40</td> <td>50</td> <td>50</td> <td>60</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">3</td> <td>Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)</td> <td>7</td> <td>9</td> <td>12</td> <td>7</td> <td>9</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</td> <td>22</td> <td>27</td> <td>32</td> <td>21</td> <td>26</td> <td>31</td> </tr> <tr> <td>или рывок гири 16 кг (количество раз)</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>8</td> <td>14</td> <td>18</td> <td>24</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							1	Бег на 30 м (с)	5,4	5,3	5,0	5,8	5,6	5,2	или бег на 60 м (с)	9,8	9,6	9,0	10,0	9,8	9,4	или бег на 100 м (с)	16,0	15,6	15,2	16,2	15,8	15,4	2	Бег на лыжах (без учета времени, км)*	2	2,5	3	2	2,5	3	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	1,5	1,8	2	1,3	1,5	2	или олимпийская ходьба (без учета времени, км)	2	2,8	3	2,5	3	4	или плавание без учета времени (м)	30	40	50	50	60	75	3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	7	9	12	7	9	11	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	22	27	32	21	26	31	или рывок гири 16 кг (количество раз)	5	6	8	14	18	24
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																				
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																	
																																																																																																						
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																						
1	Бег на 30 м (с)	5,4	5,3	5,0	5,8	5,6	5,2																																																																																															
	или бег на 60 м (с)	9,8	9,6	9,0	10,0	9,8	9,4																																																																																															
	или бег на 100 м (с)	16,0	15,6	15,2	16,2	15,8	15,4																																																																																															
2	Бег на лыжах (без учета времени, км)*	2	2,5	3	2	2,5	3																																																																																															
	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	1,5	1,8	2	1,3	1,5	2																																																																																															
	или олимпийская ходьба (без учета времени, км)	2	2,8	3	2,5	3	4																																																																																															
	или плавание без учета времени (м)	30	40	50	50	60	75																																																																																															
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	7	9	12	7	9	11																																																																																															
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	22	27	32	21	26	31																																																																																															
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	5	6	8	14	18	24																																																																																															



















Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																																									
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</td> <td>+6</td> <td>+8</td> <td>+13</td> <td>+5</td> <td>+7</td> <td>+8</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">5</td> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td>340</td> <td>380</td> <td>400</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</td> <td>175</td> <td>190</td> <td>205</td> <td>170</td> <td>180</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>или метание мяча весом 150 г (м)</td> <td>25</td> <td>34</td> <td>40</td> <td>26</td> <td>32</td> <td>42</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td>или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</td> <td>30</td> <td>36</td> <td>42</td> <td>27</td> <td>32</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td>16</td> <td>16</td> <td>16</td> <td>15</td> <td>15</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="8">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</td> </tr> <tr> <td colspan="8">* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+6	+8	+13	+5	+7	+8	5	Прыжок в длину с разбега (см)	340	380	400	-	-	-	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	190	205	170	180	200	или метание мяча весом 150 г (м)	25	34	40	26	32	42	6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	42	27	32	40	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	10	12	14	10	12	14	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе		16	16	16	15	15	15	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	6	6	6	6	Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств								* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.							
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																																									
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																																						
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																																											
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+6	+8	+13	+5	+7	+8																																																																																																				
5	Прыжок в длину с разбега (см)	340	380	400	-	-	-																																																																																																				
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	190	205	170	180	200																																																																																																				
	или метание мяча весом 150 г (м)	25	34	40	26	32	42																																																																																																				
6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	30	36	42	27	32	40																																																																																																				
	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	10	12	14	10	12	14																																																																																																				
Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе		16	16	16	15	15	15																																																																																																				
Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	6	6	6	6																																																																																																				
Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств																																																																																																											
* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.																																																																																																											



















Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																							
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="text-align: center;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="text-align: center;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th colspan="8" style="text-align: center;">Испытания (тесты) по выбору</th> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">1</td> <td>Бег на 30 м (с)</td> <td style="text-align: center;">6,3</td> <td style="text-align: center;">6,0</td> <td style="text-align: center;">5,5</td> <td style="text-align: center;">6,7</td> <td style="text-align: center;">6,5</td> <td style="text-align: center;">5,8</td> </tr> <tr> <td>или бег на 60 м (с)</td> <td style="text-align: center;">10,9</td> <td style="text-align: center;">10,4</td> <td style="text-align: center;">10,0</td> <td style="text-align: center;">11,8</td> <td style="text-align: center;">11,0</td> <td style="text-align: center;">10,6</td> </tr> <tr> <td>или бег на 100 м (с)</td> <td style="text-align: center;">17,8</td> <td style="text-align: center;">17,4</td> <td style="text-align: center;">16,8</td> <td style="text-align: center;">18,6</td> <td style="text-align: center;">18,2</td> <td style="text-align: center;">17,4</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">2</td> <td>Бег на лыжах (без учета времени, км)*</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> <td style="text-align: center;">1,8</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1,2</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td>или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)</td> <td style="text-align: center;">0,8</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">1,2</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> </tr> <tr> <td>или скандинавская ходьба (без учета времени, км)</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> <td style="text-align: center;">1,8</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">1,5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> <tr> <td>или плавание без учета времени (м)</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">40</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">50</td> <td style="text-align: center;">60</td> <td style="text-align: center;">75</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">13</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									Испытания (тесты) по выбору								1	Бег на 30 м (с)	6,3	6,0	5,5	6,7	6,5	5,8	или бег на 60 м (с)	10,9	10,4	10,0	11,8	11,0	10,6	или бег на 100 м (с)	17,8	17,4	16,8	18,6	18,2	17,4	2	Бег на лыжах (без учета времени, км)*	1,5	1,8	2	1,2	1,5	2	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	0,8	1	1,5	1	1,2	1,5	или скандинавская ходьба (без учета времени, км)	1,5	1,8	2	1,5	2	3	или плавание без учета времени (м)	30	40	50	50	60	75	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17	8	11	13
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																							
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																				
																																																																																									
Испытания (тесты) по выбору																																																																																									
1	Бег на 30 м (с)	6,3	6,0	5,5	6,7	6,5	5,8																																																																																		
	или бег на 60 м (с)	10,9	10,4	10,0	11,8	11,0	10,6																																																																																		
	или бег на 100 м (с)	17,8	17,4	16,8	18,6	18,2	17,4																																																																																		
2	Бег на лыжах (без учета времени, км)*	1,5	1,8	2	1,2	1,5	2																																																																																		
	или кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени, км)	0,8	1	1,5	1	1,2	1,5																																																																																		
	или скандинавская ходьба (без учета времени, км)	1,5	1,8	2	1,5	2	3																																																																																		
	или плавание без учета времени (м)	30	40	50	50	60	75																																																																																		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17	8	11	13																																																																																		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																									
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением</b> </p> <p style="text-align: center;"> <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</td> <td>+8</td> <td>+10</td> <td>+15</td> <td>+6</td> <td>+8</td> <td>+12</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">5</td> <td>Прыжок в длину с разбега (см)</td> <td>315</td> <td>345</td> <td>365</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</td> <td>145</td> <td>160</td> <td>170</td> <td>140</td> <td>155</td> <td>165</td> </tr> <tr> <td>или метание мяча весом 150 г (м)</td> <td>20</td> <td>24</td> <td>32</td> <td>20</td> <td>26</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">6</td> <td>или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</td> <td>25</td> <td>30</td> <td>36</td> <td>24</td> <td>28</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>Метание теннисного мяча в обозначенную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</p> <p style="text-align: center;">* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.</p>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+8	+10	+15	+6	+8	+12	5	Прыжок в длину с разбега (см)	315	345	365	-	-	-	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	145	160	170	140	155	165	или метание мяча весом 150 г (м)	20	24	32	20	26	30	6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25	30	36	24	28	34	Метание теннисного мяча в обозначенную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	10	12	14	10	12	14	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе		14	14	14	13	13	13	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	6	6	6	6
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																									
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																						
																																																																																											
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																											
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+8	+10	+15	+6	+8	+12																																																																																				
5	Прыжок в длину с разбега (см)	315	345	365	-	-	-																																																																																				
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	145	160	170	140	155	165																																																																																				
	или метание мяча весом 150 г (м)	20	24	32	20	26	30																																																																																				
6	или поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25	30	36	24	28	34																																																																																				
	Метание теннисного мяча в обозначенную цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	10	12	14	10	12	14																																																																																				
Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе		14	14	14	13	13	13																																																																																				
Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		6	6	6	6	6	6																																																																																				

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																							
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>  <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц</b>  <b>с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</b>  <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">1</td> <td>Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)</td> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">13</td> </tr> <tr> <td>или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">1.1</td> <td style="text-align: center;">1.3</td> <td style="text-align: center;">0.9</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">1.2</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">2</td> <td>Удержание медицинского мяча 0.5 кг на вытянутых руках (с)</td> <td style="text-align: center;">23</td> <td style="text-align: center;">27</td> <td style="text-align: center;">30</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">29</td> <td style="text-align: center;">32</td> </tr> <tr> <td>или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)</td> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">23</td> <td style="text-align: center;">26</td> <td style="text-align: center;">21</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">28</td> </tr> <tr> <td>или передвижение в коляске (без учета времени, м)</td> <td style="text-align: center;">70</td> <td style="text-align: center;">100</td> <td style="text-align: center;">120</td> <td style="text-align: center;">76</td> <td style="text-align: center;">106</td> <td style="text-align: center;">126</td> </tr> <tr> <td>или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">20</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">3</td> <td>Вес на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">14</td> <td style="text-align: center;">16</td> <td style="text-align: center;">18</td> </tr> <tr> <td>или сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">11</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">16</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								1	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	11	12	14	10	11	13	или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)	1	1.1	1.3	0.9	1	1.2	2	Удержание медицинского мяча 0.5 кг на вытянутых руках (с)	23	27	30	25	29	32	или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)	17	23	26	21	25	28	или передвижение в коляске (без учета времени, м)	70	100	120	76	106	126	или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)	14	16	18	16	18	20	3	Вес на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)	12	14	16	14	16	18	или сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	10	12	15	11	13	16
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																							
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																				
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																									
1	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	11	12	14	10	11	13																																																																																		
	или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)	1	1.1	1.3	0.9	1	1.2																																																																																		
2	Удержание медицинского мяча 0.5 кг на вытянутых руках (с)	23	27	30	25	29	32																																																																																		
	или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)	17	23	26	21	25	28																																																																																		
	или передвижение в коляске (без учета времени, м)	70	100	120	76	106	126																																																																																		
	или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)	14	16	18	16	18	20																																																																																		
3	Вес на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)	12	14	16	14	16	18																																																																																		
	или сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	10	12	15	11	13	16																																																																																		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																										
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>  <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц</b>  <b>с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</b>  <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>МУЖЧИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="3" style="width: 5%;">№ п/п</th> <th rowspan="3" style="width: 35%;">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6" style="text-align: center;">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3" style="text-align: center;">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> <th style="text-align: center;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">4</td> <td>Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)</td> <td style="text-align: center;">105</td> <td style="text-align: center;">102</td> <td style="text-align: center;">98</td> <td style="text-align: center;">107</td> <td style="text-align: center;">104</td> <td style="text-align: center;">99</td> </tr> <tr> <td>или наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)</td> <td style="text-align: center;">+2</td> <td style="text-align: center;">+3</td> <td style="text-align: center;">+4</td> <td style="text-align: center;">+1</td> <td style="text-align: center;">+2</td> <td style="text-align: center;">+3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)</td> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">6</td> <td>Плавание без учета времени (м)</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td>или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">13</td> <td style="text-align: center;">13</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								4	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	105	102	98	107	104	99	или наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+2	+3	+4	+1	+2	+3	5	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	7	8	9	6	7	8	6	Плавание без учета времени (м)	8	10	12	8	10	12	или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	3	4	5	2	3	4		Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	13	13	13	13	13	13		Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6	Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств							
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																										
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																							
																																																																																												
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																												
4	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	105	102	98	107	104	99																																																																																					
	или наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см)	+2	+3	+4	+1	+2	+3																																																																																					
5	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	7	8	9	6	7	8																																																																																					
6	Плавание без учета времени (м)	8	10	12	8	10	12																																																																																					
	или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	3	4	5	2	3	4																																																																																					
	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	13	13	13	13	13	13																																																																																					
	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6																																																																																					
Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств																																																																																												

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																							
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>  <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц</b>  <b>с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</b>  <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th rowspan="3">№ п/п</th> <th rowspan="3">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8" style="text-align: center;"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">1</td> <td>Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)</td> <td>0,9</td> <td>1</td> <td>1,2</td> <td>0,8</td> <td>0,9</td> <td>1,1</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">2</td> <td>Удержание медицинского мяча 0,5 кг на вытянутых руках (с)</td> <td>18</td> <td>23</td> <td>27</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)</td> <td>14</td> <td>19</td> <td>24</td> <td>16</td> <td>21</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>или передвижение в коляске (без учета времени, м)</td> <td>60</td> <td>80</td> <td>100</td> <td>66</td> <td>86</td> <td>106</td> </tr> <tr> <td>или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>16</td> <td>14</td> <td>16</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">3</td> <td>Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>14</td> <td>11</td> <td>13</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>или спливание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)</td> <td>7</td> <td>9</td> <td>11</td> <td>8</td> <td>10</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								1	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	10	11	12	9	10	11	или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)	0,9	1	1,2	0,8	0,9	1,1	2	Удержание медицинского мяча 0,5 кг на вытянутых руках (с)	18	23	27	20	25	29	или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)	14	19	24	16	21	26	или передвижение в коляске (без учета времени, м)	60	80	100	66	86	106	или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)	12	14	16	14	16	18	3	Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)	10	12	14	11	13	15	или спливание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	7	9	11	8	10	12
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																							
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																				
																																																																																									
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																									
1	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	10	11	12	9	10	11																																																																																		
	или бросок теннисного мяча из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (м)	0,9	1	1,2	0,8	0,9	1,1																																																																																		
2	Удержание медицинского мяча 0,5 кг на вытянутых руках (с)	18	23	27	20	25	29																																																																																		
	или удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с)	14	19	24	16	21	26																																																																																		
	или передвижение в коляске (без учета времени, м)	60	80	100	66	86	106																																																																																		
	или передвижение в коляске при травме шейного отдела позвоночника (без учета времени, м)	12	14	16	14	16	18																																																																																		
3	Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с)	10	12	14	11	13	15																																																																																		
	или спливание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (количество раз)	7	9	11	8	10	12																																																																																		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																												
		<p style="text-align: center;"> <b>Нормативы испытаний (тестов)</b>  <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</b>  <b>«Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>  <b>Испытания (тесты) по выбору для лиц</b>  <b>с травмами позвоночника и поражением спинного мозга</b>  <b>ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ</b>  <b>(возрастная группа от 18 до 29 лет включительно)</b>  <b>ЖЕНЩИНЫ</b> </p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="3">№ п/п</th> <th rowspan="3">Испытания (тесты)</th> <th colspan="6">Нормативы</th> </tr> <tr> <th colspan="3">от 18 до 24 лет</th> <th colspan="3">от 25 до 29 лет</th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8"><b>Испытания (тесты) по выбору</b></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)</td> <td>103</td> <td>100</td> <td>95</td> <td>105</td> <td>102</td> <td>97</td> </tr> <tr> <td></td> <td>или наклон вперед из положения сидя на лопу с прямыми ногами (см)</td> <td>+4</td> <td>+5</td> <td>+6</td> <td>+3</td> <td>+4</td> <td>+5</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Плавание без учета времени (м)</td> <td>8</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>8</td> <td>10</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td></td> <td>или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>13</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="8">Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;"><u>Примерная тематика рефератов</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диагноз и краткая характеристика заболевания студента.</li> <li>2. Влияние заболевания на личную работоспособность и самочувствие.</li> <li>3. Медицинские противопоказания при занятиях физическими упражнениями и применение других средств физической культуры при данном заболевании (диагнозе).</li> <li>4. Составление и обоснование индивидуального комплекса физических упражнений и доступных средств физической культуры (с указанием примерной дозировки).</li> <li>5. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста.</li> <li>6. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.</li> <li>7. Основы здорового образа жизни.</li> <li>8. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.</li> <li>9. Основы оздоровительной физической культуры.</li> </ol>	№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы						от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет									<b>Испытания (тесты) по выбору</b>								4	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	103	100	95	105	102	97		или наклон вперед из положения сидя на лопу с прямыми ногами (см)	+4	+5	+6	+3	+4	+5	5	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	6	7	8	5	6	7	6	Плавание без учета времени (м)	8	10	12	8	10	12		или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	3	4	5	2	3	4		Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	13	13	13	13	13	13		Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6	Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств							
№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы																																																																																												
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет																																																																																									
																																																																																														
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>																																																																																														
4	Выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	103	100	95	105	102	97																																																																																							
	или наклон вперед из положения сидя на лопу с прямыми ногами (см)	+4	+5	+6	+3	+4	+5																																																																																							
5	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	6	7	8	5	6	7																																																																																							
6	Плавание без учета времени (м)	8	10	12	8	10	12																																																																																							
	или метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	3	4	5	2	3	4																																																																																							
	Количество испытаний (тестов) по выбору в возрастной группе	13	13	13	13	13	13																																																																																							
	Количество испытаний (тестов) по выбору, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса	6	6	6	6	6	6																																																																																							
Шесть испытаний (тестов) по выбору обеспечивают оценку шести физических качеств																																																																																														



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		10. Общие положения, организация и судейство соревнований. 11. Допинг и антидопинговый контроль. 12. Массаж, как средство реабилитации. 13. Лечебная физическая культура: средства и методы. 14. Подвижная игра, как средство и метод физического развития. 15. Тестирование уровня физического развития студентов. 16. Современные проблемы физической культуры и спорта. 17. Комплекс ГТО: история и современность
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности	<p style="text-align: center;"><i>Перечень теоретических вопросов по бадминтону</i></p> 1. Основные этапы развития бадминтона в России. 2. Основные этапы развития бадминтона в мире. 3. Правила игры в бадминтон. 4. Организация учебно-тренировочного процесса по бадминтону. 5. Организация и проведение соревнований по бадминтону. 6. Основные требования безопасности и гигиенические правила при подготовке мест занятий бадминтоном. 7. Врачебный контроль и самоконтроль на занятиях бадминтоном
УК-7.2	Планирует свое рабочее и	<p style="text-align: center;"><i>Перечень теоретических вопросов по борьбе</i></p> 1. Укажите основные особенности борьбы самбо. 2. Укажите основные особенности борьбы дзюдо. 3. Укажите основные особенности греко-римской борьбы. 4. Укажите основные особенности вольной борьбы.
		<p style="text-align: center;"><i>Перечень теоретических вопросов по н/теннису</i></p> 1. Основные этапы развития вида спорта в мире. России и Магнитогорске. 2. Особенности проведения соревнований. 3. Правила игры. 4. Проведение жеребьевки.
		<p style="text-align: center;"><i>Перечень теоретических вопросов по аэробике</i></p> 1. Содержание и форма проведения занятий по аэробике. 2. Укажите основные особенности занятий степ-аэробикой. 3. Укажите основные особенности занятий аква-аэробикой. Укажите основные особенности занятий кроссфитом.
		<p style="text-align: center;"><i>Тестовые вопросы по бадминтону:</i></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p>1. В бадминтоне при счете 11:11 в парной встрече подает игрок, который располагается:</p> <p>а) в левой зоне и подает в левую зону;  б) в правой зоне и подает в правую зону;  в) в левой зоне и подает в правую зону;  г) в правой зоне и подает в левую зону.</p> <p>2. Максимальное количество очков, которое может быть разыграно в бадминтоне в одном гейме:</p> <p>а) 21;  б) 30;  в) 59;  г) 42.</p> <p>3. В бадминтоне, кто из игроков начинает подавать волан в следующем гейме:</p> <p>а) выигравший предыдущий гейм;  б) проигравший предыдущий гейм;  в) согласно жребию перед матчем;  г) судья определяет с помощью жетона</p> <p>4. Сколько времени на перерыв дается игрокам между геймами:</p> <p>а) 120 сек.;  б) 90 сек.;  в) 60 сек.;</p> <p>г) 100 сек.</p> <p>5. При подаче в момент удара по волану ракеткой волан должен находиться:</p> <p>ниже талии подающего  выше талии подающего  значения не имеет</p> <p><i>Перечень теоретических вопросов по борьбе</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация индивидуальных особенностей борцов.</li> <li>2. Конституционные особенности борцов.</li> <li>3. Основные направления индивидуализации учебно-воспитательного процесса.</li> <li>4. Основы технической, тактической, психологической подготовки борцов.</li> </ol> <p><i>Тестовые вопросы по н/теннису:</i></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Тайм-аут в н\теннисе длится:  а) 120 сек.;  б) 90 сек.;  в) 60 сек.;</p> <p>2. В н/теннисе высота сетки составляет:  а) 15,25 см.;  б) 16 см.;  в) 15 см.</p> <p>3. В парной встрече игроки отбивают мяч по очереди:  а) верно;  б) не верно.</p> <p>4. Подавать над столом можно:  а) верно;  б) не верно.</p> <p>5. Мяч при подаче подбрасывается на высоту не менее:  а) высота подброса значение не имеет;  б) 16 см.;  в) 15 см.</p> <p><i>Тестовые вопросы по аэробике:</i></p> <p>1. Комплекс упражнений для растяжки мышц - это...  а) стретчинг;  б) черлидинг;  в) танец.</p> <p>2. Что такое стретчинг?  а) растягивание;  б) сила;  в) координация.</p> <p>3. Направление аэробики, в котором используется степ-платформа  а) фитнес-аэробика  б) аква-аэробика  в) степ-аэробика</p> <p>4. Аква-аэробика  а) аэробика с мячом  б) аэробика в высокой интенсивности  в) <u>аэробика в воде</u></p> <p>5. Кем был предложен термин «аэробика» в 1960г?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		а) американцем К.Купером б) германцем В. Штраузером в) бельгийцем П. Отле.
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p><i>Темы рефератов:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бадминтон как средство профилактики нарушения зрения.</li> <li>2. Бадминтон как средство ППФП студентов.</li> <li>3. Комплексный контроль в бадминтоне.</li> <li>4. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в бадминтоне.</li> <li>5. Психологическая устойчивость – основа современного бадминтона.</li> </ol> <p><i>Перечень теоретических вопросов по борьбе</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила соревнований по борьбе.</li> <li>2. Силовая подготовка борцов и оценки их возможностей.</li> <li>3. Содержание общефизической подготовки борцов.</li> <li>4. Средства и методы развития выносливости у борцов, ее оценка.</li> <li>5. Скоростная подготовки и оценка скоростных способностей борцов.</li> <li>6. Развитие координационных способностей у борцов.</li> <li>7. Развитие гибкости у борцов.</li> </ol> <p><i>Перечень теоретических вопросов по н/теннису</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Н/теннис как средство физического воспитания студентов.</li> <li>2. Средства и методы развития быстроты в настольном теннисе.</li> <li>3. Развитие специальных физических качеств у теннисистов.</li> </ol> <p><i>Перечень теоретических вопросов по аэробике</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Аэробика как средство физического воспитания девушек в ВУЗе.</li> <li>2. Средства и методы развития выносливости у людей, занимающихся аэробикой.</li> <li>3. Новое направление подготовки спортсменов – кроссфит.</li> </ol>
<i>Технологии физкультурно-спортивной деятельности</i>		
УК-7.1	Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и	<p><i>Перечень теоретических вопросов по гандболу:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. История развития гандбола в мире и России.</li> <li>2. Современное представление об игре.</li> <li>3. Т/б на занятиях гандболом.</li> <li>4. Спортивная площадка и ее размеры.</li> </ol> <p><i>Перечень теоретических вопросов по мини-футболу:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. История развития мини-футбола.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	условий реализации профессиональной деятельности	2. Основы законодательства в сфере ФК и С (правила игры мини-футбола, нормы и условия выполнения для присвоения спортивных разрядов). 3. Основы спортивной подготовки. 4. Гигиенические знания, умения и навыки. 5. Режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни. 6. Требования техники безопасности при занятиях мини-футболом.
УК-7.2	Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p style="text-align: center;"><i>Перечень теоретических вопросов по гандболу</i></p> 1. Размер ворот в гандболе? А – 2 х 2 м; Б – 2 х 3 м; В – 3 х 4 м. 2. Технический приём, завершающий атакующие действия в гандболе, называется: А – бросок; Б – передача; В – финт; Г – блок. 3. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле? А – 6; Б – 7; В – 5; Г – 8. 4. Штрафной бросок в гандболе выполняется с: А - 5 м; Б – 7 м; В – 11 м; Г – 8 м. 5. В гандболе после забитого мяча (гола) игра начинается с: А – передачи от ворот; Б – центра; В – передачи из-за лицевой линии. 6. До сколько очков играют в гандбол? А – до 15; Б – по времени; В – до бесконечности; Г – до 25. 7. Сколько шагов с мячом в руках допускается при игре в гандбол? А – 2; Б – сколько угодно; В – 3; Г – ни одного. 8. Сколько игроков команды, не считая вратаря, могут одновременно находиться во вратарской зоне? А – 2; Б – ни одного; В – 1; Г – сколько угодно.
		<p style="text-align: center;"><i>Перечень тестовых вопросов по мини-футболу:</i></p> 1. Сколько игроков в одной команде играет в мини-футбол? А) 7. Б) 6. В) 5.  2. Где обозначается отметка для пробития мини-футбольного пенальти? А) (в 6 м от ворот). Б) (в 7 м от ворот). В) (в 12м от ворот).  3. Проводятся ли чемпионаты Европы по мини-футболу? А) Нет.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Б) Да.</p> <p>4. Засчитывается ли гол, забитый в ворота непосредственно с углового удара?  А) Да.  Б) Нет</p> <p>5. Каков вес мини-футбольного мяча?  А) 300-350г.  Б) 400-440г.  В) 150-200г.</p> <p>6. Что означает желтая карточка, предъявленная судьей?  А) Замена игрока.  Б) Предупреждение.  В) Перерыв.</p> <p>7. Продолжительность футбольного матча?  А) 2 x25.  Б) 4 x10.  В) 2 x30.</p> <p>8. Что означает красная карточка, предъявленная судьей?  А) Тайм-аут.  Б) Предупреждение.  В) Удаление.</p> <p>9. Кто был чемпионом мира 2012г.  А) Сборная Бразилии.  Б) Сборная Италии.  В) Сборная Франции.</p> <p>10. Вратарь контролирует мяч руками в штрафной площади, а затем отдаёт передачу партнёру по команде, который, пытаясь отдать мяч назад вратарю, забивает гол. Вратарь при этом касается мяча руками. Какое решение должны принять судьи?  А) Судьи засчитывает гол.  Б) Судья не засчитывает гол.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>11. Если мяч попадает в ворота соперников прямо с начального удара, какое решение должны принять судьи?  А) Они не засчитывают гол и назначают бросок от ворот.  Б) Они засчитывают гол.</p> <p>12. Остаётся ли мяч в игре, если какая-либо его часть заходит за линию ворот или за боковую линию?  А) Да.  Б) Нет.</p> <p>13. Может ли быть засчитан гол, забитый в ворота после касания руки нападающего игрока?  А) Да, если, по мнению судей, это касание было неумышленным.  Б) Нет, при любых условиях.</p> <p>14. Как наказывается неправильная блокировка?  А) Свободным ударом.  Б) Штрафным ударом.  В) Жёлтой карточкой.</p> <p>15. Игрок в подкате правильно выбивает мяч ногой у соперника, который задевает о вытянутую ногу и падает. Будет ли это нарушением Правил?  А) Да.  Б) Нет.</p> <p>16. Как наказывается опасная игра?  А) Опасная игра наказывается свободным ударом.  Б) Штрафным ударом.  В) Желтой карточкой.</p> <p>17. Вратарь подкидывает мяч, чтобы ввести его в игру ударом ноги из собственной штрафной площади, но в этот момент соперник перехватывает мяч. Есть ли здесь нарушение Правил?  А) Да.  Б) Нет.</p> <p>18. Вратарь, стоящий за пределами своей штрафной площадью, играет в мяч рукой, находящийся в её пределах. Какое решение должны принять судьи?  А) Продолжить игру.  Б) Остановить игру, назначить свободный удар</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>19. Сразу несколько игроков снимают с себя майки, празднуя гол. Какое решение должны принять судьи?            А) Все эти игроки наказываются предупреждениями.            Б) Предупреждение выносится всей команде.            В) Судьи отмечают данный факт в протоколе матча.</p> <p>20. Всегда ли штрафной/свободный удар должен выполняться по свистку арбитра?            А) Да.            Б) Нет.</p>
УК-7.3	Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	<p><i>Перечень теоретических вопросов по гандболу</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация техники <i>игры</i> в гандбол и её характеристика.</li> <li>2. Средства и методы развития быстроты у игроков в гандболе.</li> <li>3. Соревновательная деятельность вратаря.</li> <li>4. Техника нападения.</li> <li>5. Техника игры в защите.</li> </ol> <p><i>Темы рефератов по мини-футболу:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Мини-футбол как средство ППФП студентов.</li> <li>7. Комплексный контроль в мини-футболе.</li> <li>8. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в мини-футболе.</li> <li>9. Психологическая устойчивость – основа современного мини-футбола.</li> <li>10. Средства и методы развития выносливости у футболистов, ее оценка.</li> <li>11. Скоростная подготовки и оценка скоростных способностей футболистов.</li> <li>12. Скоростная подготовка и оценка скоростных способностей футболистов.</li> <li>13. Развитие гибкости у футболистов.</li> </ol>
УК-8 – Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов		
Безопасность жизнедеятельности		
УК-8.1	Анализирует и идентифицирует факторы опасного и вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных	<p><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Название, цель, задачи изучения дисциплины. Теоретическая база БЖД.</li> <li>2. Принципы обеспечения безопасности. Методы и средства обеспечения безопасности.</li> <li>3. Характеристика нервной системы человека. Зрительный анализатор. Осязание, температурная чувствительность. Обоняние, восприятие вкуса, мышечное чувство. Болевая чувствительность, слуховой анализатор и вибрационная чувствительность.</li> <li>4. Формы трудовой деятельности.</li> <li>5. Микроклимат. Действие параметров микроклимата на человека. Нормирование параметров микроклимата. Нормирование теплового облучения. Способы нормализации микроклимата производственных помещений. Защита от теплового облучения.</li> <li>6. Промышленная вибрация. Количественные характеристики вибрации. Действие вибрации на организм</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	явлений)	<p>человека. Защита от вибрации</p> <p>7. Производственное освещение. Характеристики освещения. Виды производственного освещения. Нормирование производственного освещения. Устройство и обслуживание систем искусственного освещения.</p> <p>8. Риск как количественная оценка опасности. Основные положения теории риска. Концепция приемлемого риска.</p> <p>9. Характеристика ионизирующих излучений. Биологическое действие ионизирующих излучений. Защита от ионизирующих излучений.</p> <p>10. Электромагнитные поля промышленной частоты. Постоянные магнитные поля. Электромагнитные поля радиочастот. Защита от электромагнитных полей.</p> <p>11. Воздействие негативных (вредных и опасных) факторов на организм человека. Классификация. Причины и следствия.</p> <p>12. Перечислите характеристики опасностей природного происхождения</p> <p>13. Перечислите характеристики опасностей техногенного происхождения</p> <p>14. Перечислите характеристики опасностей социального происхождения</p> <p><b>Примерные практические задания:</b></p> <p>Задание № 1</p> <p>Пусть, число работающих в химической промышленности составляет 300 тыс. чел. Ежегодно на предприятиях химической промышленности в результате несчастных случаев погибает в среднем 150 чел. Определите величину индивидуального риска. Превышает ли расчетное значение величину приемлемого риска для развитых стран.</p> <p>Задание № 2</p> <p>Индивидуальный риск 3* относится к транспорту:</p> <p>а) автомобильному</p> <p>б) водному</p> <p>в) железнодорожному</p> <p>г) воздушному</p>
УК-8.2	Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций	<p><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</b></p> <p>1. Эргономические основы БЖД. Профессиональная пригодность человека. Причины ошибок и нарушений человека в процессе труда.</p> <p>2. Производственная среда и условия труда. Тяжесть и напряженность труда</p> <p>3. Молниезащита промышленных объектов.</p> <p>4. Статическое электричество. Средства защиты от статического электричества.</p> <p>5. Обучение работающих по безопасности труда. Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде. Ответственность за нарушения законодательства о труде.</p> <p>6. Основные причины поражения человека электрическим током. Действие тока на человека. Факторы, определяющие действие электрического тока на организм человека. Защитное заземление. Зануление. Защитное</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>отключение. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасную работу в электроустановках. 7. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. Анализ травматизма.</p> <p><b>Примерные практические задания:</b></p> <p>Задание № 1 Определите КЕО (%) если освещенность в данной точке помещения составляет 200лк, наружная освещенность - 10000лк.</p> <p>Задание № 2 На сколько классов подразделяются условия труда? А.3 Б.4 В.2 Г.1</p> <p>Задание № 3 Итоговый класс (подкласс) условий труда на рабочем месте устанавливают ..... А. по наиболее высокому классу (подклассу) вредности и (или) опасности одного из имеющихся на рабочем месте вредных и (или) опасных факторов Б. по самому низкому классу (подклассу) вредности и (или) опасности одного из имеющихся на рабочем месте вредных и (или) опасных факторов. В. по процентному соотношению Г. по обеспеченности СИЗ</p> <p>Задание № 4 Определите суммарный уровень звукового давления в помещении, в котором установлены четыре работающих источника со следующими уровнями звукового давления: 1 источник – 67дБ 2 источник – 78дБ 3 источник – 65дБ 4 источник – 65дБ.</p> <p>Задание № 5 Определите скорость движения воздуха на рабочем месте, используя термоанемометр (или чашечный анемометр), и установите соответствие фактического значения требуемым нормам.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства	
		<p><b>Задание № 6</b> На предприятии произошел пожар, обнаружен пострадавший. Он предъявляет жалобы на наличие раны в области правой руки, на сильную боль в области раны. Общее состояние удовлетворительное, на передней части поверхности руки отмечается рана размером 4 x 3 см. Какие средства индивидуальной медицинской защиты необходимо применить при оказании медицинской помощи пострадавшему?</p> <p><b>Задание № 7</b> В организме человека радиоактивный плутоний и лантан концентрируются в: а) в скелете б) в печени в) в мышцах г) в легких</p> <p><b>Задание № 8</b> Соотнесите вид излучения с коэффициентом относительной биологической эффективности: 1. Рентгеновское и у-излучение 2. Нейтроны с энергией меньше 20кЭв 3. Протоны с энергией меньше 10 мэВ 4. Тяжелые ядра отдачи а) 1 б) 3 в) 10 г) 20</p> <p><b>Комплексные задания:</b> <b>Задание № 1</b> В учреждении, где вы работаете, имеются легкие защитные костюмы Л-1, противогазы гражданские ГП-5 и пакеты индивидуальные перевязочные на каждого из сотрудников. По системе оповещение РСЧС получена информация о радиационном заражении территории и скорой эвакуации. Определите порядок ваших действий.</p> <p><b>Задание № 2</b> По каждому фактору установить класс условий труда на рабочем месте по представленным данным:</p>	
Химическое вещество и его фактическая концентрация, мг/м <sup>3</sup>	Кислота серная 2,4		
Энергозатраты, Вт	270		
Температура воздуха, °С	18		
Относительная влажность, %	40		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Скорость движения воздуха, м/с 0,3</p> <p>Шум (эквивалентный уровень звука), дБА 75</p> <p>Вибрация локальная, эквивалентный скорректированный уровень виброускорения, дБ -</p> <p>Вибрация общая, эквивалентный скорректированный уровень виброускорения, дБ, ось Z 90</p> <p>Освещенность, лк / разряд и подразряд зрительной работы (искусственное освещение) <math>\frac{100}{\sqrt{6}}</math></p> <p>Электрические поля промышленной частоты 50 Гц Время, ч / Напряженность, кВ/м 8/5</p> <p>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг (Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (мужчина) (более 2 раз в час) 7</p> <p>Напряженность трудового процесса (Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед) 6</p> <p>Установить общую оценку условий труда с учетом комплексного воздействия вредных и (или) опасных факторов, тяжести и напряженности труда.</p>
УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	<p><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чрезвычайная ситуация. Классификации ЧС. Ликвидация последствий ЧС. Управление ЧС.</li> <li>2. Огнетушащие вещества. Установки пожаротушения. Организация пожарной охраны на предприятии.</li> <li>3. Безопасность жизнедеятельности как наука. Понятия «опасность» и «безопасность», их роль и значение в жизнедеятельности человека и общества.</li> <li>4. Критерии и классификация чрезвычайных ситуаций.</li> <li>5. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера, причины и следствия</li> <li>6. Литосферные чрезвычайные ситуации. Причины их возникновения, следствия, меры безопасности</li> <li>7. Атмосферные чрезвычайные ситуации. Причины их возникновения, следствия, меры безопасности</li> <li>8. Атмосферные чрезвычайные ситуации. Причины их возникновения, следствия, меры безопасности</li> <li>9. Природные пожары. Опасности и порядок действий при угрозе, причины их возникновения, следствия, меры безопасности.</li> <li>10. Биологические чрезвычайные ситуации. Понятие эпидемии и пандемий.</li> <li>11. Военные чрезвычайные ситуации.</li> <li>12. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Правила поведения при угрозе или их возникновении.</li> <li>13. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Правила поведения и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном загрязнении местности.</li> <li>14. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ и их характеристика. Поражающие факторы. Правила поведения и действия населения.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>15. Транспорт и его опасности. Транспортные аварии и катастрофы.  16. Пожары и взрывы. Пожарная безопасность.  17. Чрезвычайные ситуации социального характера.  18. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них.  Общественная опасность экстремизма и терроризма.  Безопасность поведения в толпе и при массовой панике Психологические аспекты чрезвычайной ситуации.  19. Гражданская оборона, основные понятия, её задачи. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.  20. Первая доврачебная помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях мирного времени.  21. Что такое чрезвычайная ситуация?  22. Классификация ЧС  23. Опасные факторы различных ЧС  24. Что такое первая доврачебная помощь?  25. Основные приемы первой доврачебной помощи при различных случаях  26. Какова государственная политика в области подготовки и защиты населения в условиях ЧС?</p> <p><b>Примерные практические задания:</b></p> <p>Задание № 1  Из предложенного перечня ответов выбрать правильные. Комплекс сердечно-легочной реанимации включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) измерение артериального давления;</li> <li>2) наложение на раны стерильных повязок;</li> <li>3) наложение шин на поврежденные конечности;</li> <li>4) непрямой массаж сердца;</li> <li>5) искусственную вентиляцию легких.</li> </ol> <p>Задание № 2  Напишите эссе на тему «Террористические акты - преступления против человечности». При написании используйте примеры террористических актов, которые произошли в России и за рубежом.</p> <p>Задание № 3  Устройство, предназначенное для перевозки людей и (или) грузов – это ...</p> <p>Задание № 4  Необходимые действия населения при экологической катастрофе ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>а) отстаивание питьевой воды</li> <li>б) для снижения возможностей отравления следует дышать носом</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>в) проверка газоснабжения, водопровода, канализации  г) проветривать квартиру в городах следует только днём  д) нельзя применять продукты, имевшие контакт с водой  е) осторожное обращение с растворителями, ядохимикатами, моющими и чистящими средствами</p> <p><b>Комплексные задания:</b></p> <p><b>Задание № 1</b>  В 30 км от вашего постоянного места жительства произошла авария на химически опасном объекте. Возникла угроза заражения людей и местности АХОВ (хлором). Определите порядок действий.</p> <p><b>Задание № 2</b>  По системе оповещения РСЧС был получен сигнал об опасности обширного подтопления территории в районе вашего проживания. Из сообщения понятно, что ваш дом попадет в зону подтопления. Определите порядок действий в сложившейся ситуации.</p> <p><b>Задание № 3</b>  Авария на хладокомбинате города, в котором вы проживаете, привела к утечке аммиака. Управление по делам ГО ЧС города передало сообщение об эвакуации населения, проживающего вблизи хладокомбината. Определите порядок ваших действий и применение современных средств защиты.</p> <p><b>Задание № 4</b>  В результате аварии на очистном сооружении в городской водопровод попало значительное количество хлора. Возникла угроза массового поражения населения. Определите порядок ваших действий и применение современных средств защиты.</p> <p><b>Задание № 5</b>  Из-за взрыва бытового газа обрушилась часть соседнего жилого дома, погибли жильцы, многие были ранены, несколько человек оказались заблокированы в магазине подвального помещения. Ваш дом находится в зоне риска. Определите порядок ваших действий.</p> <p><b>Задание 6</b>  Произошел крупный пожар, который был вызван неосторожным применением пиротехники. По заключению следствия жертвы пожара погибли преимущественно из-за отравления угарным газом и продуктами горения, ожогов и давки. К какому виду ответственности должно быть привлечено руководство за нарушение правил пожарной безопасности? Укажите последовательность осуществления первой медицинской помощи при отравлении угарным газом. Как называется неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Задание 7 В результате схода лавины погибли четверо туристов. Двум участникам группы удалось спастись. Их попытки самостоятельно откопать пострадавших оказались безуспешными. По данным МЧС, ориентировочно в горном массиве сошло 2,1 тыс. м<sup>3</sup> снега: ширина лавины составила 7 метров, глубина – 3 метра и длина – 100 метров. Как называется удушье, обусловленное кислородным голоданием и избытком углекислоты в крови и тканях? Укажите последовательность осуществления первой медицинской помощи при сильном обморожении конечностей. Если скорость лавины составляет 200 км/ч, а дальность ее выброса – 1 км, то время (в секундах), за которое лавина сойдет с горного массива, составит ...?</p> <p>Задание 8 В районе аэропорта потерпел катастрофу пассажирский самолет. 44 человека погибло, 1 – пострадал. Официальное расследование катастрофы провел Межгосударственный авиационный комитет (МАК). Непосредственной причиной катастрофы названа ошибка пилотирования. Как называется уменьшение давления в салоне самолета? Укажите последовательность действий человека в случае возникновения аварийной ситуации в самолете. Если в 2011 году в России в авиакатастрофах погибло 120 человек, что составляет 24 % от общего количества всех погибших, то во всем мире за этот год в результате авиакатастроф погибло человек.</p>
Основы техники безопасности на занятиях физической культурой		
УК-8.1	Анализирует и идентифицирует факторы опасного и вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ответственность учителя по физической культуре за жизнь и здоровье обучающихся.</li> <li>2. Техника безопасности на уроках физической культуре.</li> <li>3. Нормативно-правовые акты, регламентирующие безопасность на уроках физической культуры.</li> <li>4. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев.</li> <li>5. Помощь. Страховка и самостраховка.</li> <li>6. Травматизм при занятиях гимнастикой, легкой атлетикой.</li> <li>7. Травмы и спорт.</li> </ol> <p>Примерные практические задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каковы признаки растяжения связок: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Припухлость около поврежденного сустава.</li> <li>2. Бледность около поврежденного сустава.</li> <li>3. Сильная боль.</li> <li>4. Выход суставной головки из суставной впадины.</li> <li>5. Могут быть кровоизлияния.</li> </ol> </li> <li>2. Каковы признаки вывиха сустава: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Припухлость около поврежденного сустава.</li> <li>2. Бледность около поврежденного сустава.</li> </ol> </li> <li>3. Сильная боль.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4.Выход суставной головки из суставной впадины. 5.Могут быть кровоизлияния.</p> <p>3. Какие меры первой помощи оказывают при растяжении связок: 1.Наложить шину. 2.Приложить холод. 3.Наложить давящую повязку, зафиксировать сустав. 4.Поможет горячий компресс.</p> <p>4. Какие меры первой помощи оказывают при вывихе сустава: 1.Обеспечить полный покой. 2.Приложить холод. 3.Резко дернуть, чтобы суставная головка вошла на место. 4.Поможет горячий компресс.</p> <p>5. Какие могут быть виды переломов? 1.Открытые. 2.Закрытые. 3.Опасные. 4.Внутренние.</p> <p>6. Какая помощь необходима при переломах костей конечностей? 1.Обработать рану йодом. 2.Наложить шину, чтобы она заходила за суставы выше и ниже перелома. 3.Поможет холод. 4.Поможет горячий компресс.</p> <p>7. Каковы меры первой помощи при переломах грудной клетки? 1.Сделать глубокий выдох и туго забинтовать грудную клетку. 2.Туго забинтовывать нельзя, грудную клетку освободить от одежды. 3.Наложить шину. 4.Дышать неглубоко. 5.Дыхание должно быть глубоким, но редким.</p> <p>8. Каковы меры первой помощи при переломах ключицы или лопатки? 1.Руку с поврежденной стороны подвешивают на косынку. 2.В подмышечную впадину подкладывают небольшой валик из ваты или любой ткани. 3.Наложить шину. 4.Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут валик из ткани.</p> <p>9. Каковы меры первой помощи при переломах костей черепа? 1.Пострадавшего укладывают на живот, голову поворачивают в сторону. 2.Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут матерчатый валик. 3.Пострадавшего укладывают на спину без подголовника, голову фиксируют валиком в форме подковы.</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>10. Каковы меры первой помощи при переломах костей позвоночника?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пострадавшего укладывают лицом вниз на твердую поверхность.</li> <li>2. Пострадавшего укладывают на спину, под голову кладут матерчатый валик.</li> <li>3. Пострадавшего укладывают на спину без подголовника, голову фиксируют валиком в форме подковы.</li> </ol>
УК-8.2	<p>Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Практические задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Требования безопасности перед проведением прогулки и туристического похода</li> <li>2. Основные причины травматизма детей в дошкольных образовательных учреждениях на физкультурных занятиях</li> <li>3. Основные причины травматизма</li> <li>4. Причины травматизма и способы его предупреждения</li> <li>5. Профилактика травматизма при занятиях спортом</li> <li>6. Меры предупреждения травматизма при самостоятельном занятии физической культурой</li> <li>7. Техника безопасности на уроках физической культуры по лыжной подготовке (средняя школа).</li> </ol> <p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Причины травматизма: организационные недостатки при проведении занятий и соревнований,</li> <li>2. Внешние признаки утомления.</li> <li>3. Возобновление занятий физической культурой после заболеваний и травматизма</li> <li>4. Требования к открытым спортивным сооружениям: игровые площадки, беговые дорожки, прыжковые ямы.</li> <li>5. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.</li> <li>6. Ответственность административного, педагогического и медицинского персонала.</li> <li>7. Инструктаж по безопасности.</li> <li>8. Оказание первой доврачебной помощи.</li> </ol>
УК-8.3	<p>Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ответственность учителя по физической культуре за жизнь и здоровье обучающихся.</li> <li>2. Техника безопасности на уроках физической культуре.</li> <li>3. Нормативно-правовые акты, регламентирующие безопасность на уроках физической культуры.</li> <li>4. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев.</li> <li>5. Помощь. Страховка и самостраховка.</li> <li>6. Травматизм при занятиях гимнастикой, легкой атлетикой.</li> <li>7. Травмы и спорт.</li> <li>8. Причины травматизма: организационные недостатки при проведении занятий и соревнований,</li> <li>9. Внешние признаки утомления.</li> <li>10. Возобновление занятий физической культурой после заболеваний и травматизма</li> <li>11. Требования к открытым спортивным сооружениям: игровые площадки, беговые дорожки, прыжковые ямы.</li> <li>12. Требования к спортивному инвентарю и оборудованию.</li> <li>13. Ответственность административного, педагогического и медицинского персонала.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>14. Инструктаж по безопасности.</p> <p>15. Оказание первой доврачебной помощи</p> <p>Примерные практические задания:</p> <p>Раздел - спортивные игры.</p> <p>В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношение спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.</p> <p>1. Всегда</p> <p>2. В редких случаях</p> <p>3. Иногда</p> <p>2. Обувь для занятий спортивными играми должна быть</p> <p>1. На кожаной подошве</p> <p>2. Удобные тапочки</p> <p>3. На нескользкой подошве</p> <p>3. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру нужно</p> <p>1. С разрешения руководителя</p> <p>2. Произвольно</p> <p>3. С окончанием интереса</p> <p>4. Нужно ли избегать столкновения с игроками, толкаться, бить по рукам и ногам</p> <p>1. Не всегда</p> <p>2. По ситуации</p> <p>3. Да всегда</p> <p>5. На занятиях спортивными играми</p> <p>1. Ногти на руках должны быть коротко острижены, украшения (кольца, браслеты, серьги) сняты, очки закреплены резинкой</p> <p>2. Разрешается ношение украшений только девушкам</p> <p>3. Разрешается ношение украшений в особых случаях (показательные, финальные выступления)</p> <p>6. Во время занятий все острые, выступающие предметы должны быть</p> <p>1. Открытыми</p> <p>2. Заставлены матами или огорожены</p> <p>3. Обозначены яркими знаками (лентами, флажками)</p> <p>7. Основное средство профилактики против травм и многих заболеваний (в особенности сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и др.)</p> <p>1. Зарядка</p> <p>2. Регулярные занятия физическими упражнениями</p> <p>3. Туристические прогулки</p> <p>8. Заниматься на неподготовленных площадках</p> <p>1. Можно со страховкой</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Можно, соблюдая осторожность 3. Нельзя</p> <p>9. Самостоятельные занятия физическими упражнениями необходимо начинать</p> <p>1. С разминки 2. Со сложных упражнений 3. С лёгких упражнений 10. Главная причина травматизма</p> <p>1. Не внимательность 2. Нарушение дисциплины 3. Нарушение формы одежды</p> <p>Практические задания:</p> <p>11. Техника безопасности на уроках футбола 12. Правила безопасности при занятиях физическими упражнениями. 13. Оказание первой помощи при различных травмах. 14. Техника безопасности по лыжной подготовке в школе 15. Требования безопасности при метании гранат. 16. Техника безопасности при прыжках на батуте 17. Требования техники безопасности во время подвижных игр</p>
Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования		
УК-8.1	Анализирует и идентифицирует факторы опасного и вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)	<p>1. Личная гигиена туриста. 2. Аптечка и назначение ее компонентов. 3. Первая медицинская помощь пострадавшему и его транспортировка. 4. Составление сметы похода. 5. Питание в походе. Составление пищевого рациона. 6. Костры и костровое хозяйство. 7. Общефизическая и специальная подготовка к походу. 8. Правила комплектования группы. 9. Требования к руководителю и участникам похода. 10. Распределение обязанностей в группе. 11. Маршрутная документация. 12. Узлы и их назначение.</p>
УК-8.2	Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия	<p>1. Требования к месту бивака: наличие питьевой воды, дров, изолированность от посторонних, безопасность при ухудшении погодных условий 2. Организация бивачных работ. 3. Приемы установки палатки в различных условиях. 4. Виды переправ и их наведение.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	по предотвращению чрезвычайных ситуаций	5. Грудная обвязка и страховочная система. 6. Подъем и спуск спортивным способом. 7. Составление плана похода. 8. Методика определения расстояния на карте и на местности 9. Особенности снаряжения для многодневных походов по малонаселенной местности. 10. Правила раскладки продуктов по рюкзакам. Хранение, экономия и учет расхода продуктов в пути. 11. Меры безопасности и гигиенические требования при приготовлении пищи на костре.
УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	1. Компас, разновидности и характеристика. Понятие азимута, движение по азимуту. 2. Методы определения сторон света и азимута без компаса. 3. Определение расстояний на местности и по карте. Масштаб карты. 4. Организация питания в походе, энергетическая ценность и ассортимент продуктов 5. Упаковка и хранение продуктов в походе 6. Режим питания в походе 7. Индивидуальное снаряжение туриста, основные требования 8. Спальные мешки. Разновидности, характеристика. 9. Методика проведения занятий по туризму. 10. Методика проведения занятий по спортивному ориентированию. 11. Виды спортивной подготовки в спортивном ориентировании и туризме. 12. Классификация, виды и формы туризма 13. Развитие детско-юношеского туризма 14. Содержание и формы спортивного туризма, особенности туризма как вида спорта.
Основы военной подготовки		
УК-8.1	Анализирует и идентифицирует факторы опасного и вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)	Вопросы к зачету 1. Основные положения Военной доктрины РФ и общевоинских уставов ВС РФ 2. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. 3. Правовое положение и порядок прохождения военной службы военнослужащими 3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. 4. Организация внутреннего порядка в подразделении 5. Устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат. 6. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. 7. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием 8. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. 9. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. 10. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи.

		<p>11. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ.</p> <p>12. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.</p> <p>13. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики.</p> <p>14. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища.</p> <p>15. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника в США и Германии.</p> <p>16. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие. Ядерное оружие. Средства их применения и поражающие факторы</p> <p>17. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты.</p> <p>18. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт</p> <p>19. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи.</p> <p>20. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации.</p> <p>21. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов</p> <p>22. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы.</p> <p>21. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.</p>
УК-8.2	<p>Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Использует средства индивидуальной защиты</p> <p>Выполняет подгонку и техническую проверку средств индивидуальной защиты.</p> <p>Оказание первой помощи при ранениях и травмах, первой помощи при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.</p> <p>Уметь точно выполнять положения общевойсковых уставов ВС РФ в профессиональной деятельности; соблюдать режим секретности в подразделении.</p>
УК-8.3	<p>Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p>1. Управление подразделением в движении: сигналы для управления строем.</p> <p>Строевые приемы и движение без оружия. Движение в составе взвода. Команды и порядок их подачи</p> <p>2. Сборка и разборка стрелкового оружия.</p> <p>3. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.</p> <p>4. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия.</p> <p>5. Подготовка к боевому применению ручных гранат.</p>
УК-9 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности		
Основы экономики в сфере физической культуры и спорта		

УК-9.1	Понимает экономические законы, категории и принципы, возможности их использования в различных областях жизнедеятельности	<p>Отметьте неверные утверждения</p> <p>1 Основы экономики и менеджмент не является самостоятельной наукой</p> <p>2 Результат в управлении определяется часто в зависимости от совокупности ряда труднопрогнозируемых стихийных обстоятельств</p> <p>3 Результат в управлении в большей степени связан с теорией управления, а не с искусством применения его на практике</p> <p>4 Менеджмент определяется только как функция (вид деятельности), то есть не интеграционный процесс</p> <p>5 Законы в теории управления нельзя абсолютизировать, это не догма, а принципы отбора необходимой информации для принятия решений менеджером</p>
--------	--	---

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
УК-9.2	Использует экономические знания для принятия обоснованных экономических решений в различных областях жизнедеятельности	<p>Отметьте неверные утверждения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Основы экономики и менеджмент не является самостоятельной наукой</li> <li>2 Результат в управлении определяется часто в зависимости от совокупности ряда труднопрогнозируемых стихийных обстоятельств</li> <li>3 Результат в управлении в большей степени связан с теорией управления, а не с искусством применения его на практике</li> <li>4 Менеджмент определяется только как функция (вид деятельности), то есть не интеграционный процесс</li> <li>5 Законы в теории управления нельзя абсолютизировать, это не догма, а принципы отбора необходимой информации для принятия решений менеджером</li> </ol> <p>Тест</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Спортивный менеджмент – это:       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) теория и практика эффективного управления физкультурно-спортивными организациями в рыночных условиях</li> <li>б) теория и практика эффективной деятельности по воспитанию спортсменов</li> <li>в) теория и практика эффективного описания физкультурно-спортивных организаций</li> </ol> </li> <li>2 К основным принципам менеджмента в физкультуре и спорте относятся       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) демократического централизма, научности, плановости, иерархичности, экономичности и эффективности, ответственности</li> <li>б) иерархичности, принятия решений, организованности, стимулирования</li> <li>в) ответственности, демократичности, экономичности, плановости, эффективности, контроля</li> </ol> </li> <li>3. Физкультурно-спортивная организация как юридическое лицо имеет учредительные документы       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) учредительный договор и устав</li> <li>б) учредительный договор и паспорт</li> <li>в) устав и учредительную карточку</li> </ol> </li> <li>4. Физкультурно-спортивные организации могут быть образованы в форме       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) коммерческой организации</li> <li>б) некоммерческой организации</li> <li>в) учредительно-воспитательной организации</li> <li>г) кооперативно-государственной организации</li> <li>д) кооперативно-функциональной организации</li> <li>е) функционально-целевой организации</li> <li>ж) государственно-коммерческой организации</li> <li>з) государственно-некоммерческой организации</li> </ol> </li> <li>5. Физкультурно-спортивная организация как открытая система характеризуется       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) наличием взаимосвязи с внешней средой</li> <li>б) отсутствием влияния на внешнюю среду со стороны организации</li> <li>в) отсутствием влияния внешней среды на организацию</li> </ol> </li> <li>6. Преимуществом функциональной структуры управления является:       <ol style="list-style-type: none"> <li>а) возможность углубленной деловой и профессиональной специализации персонала</li> </ol> </li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
УК-10 – Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению		
Правоведение		
УК-10.1	<p>Определяет круг коррупционных рисков в рамках поставленной цели и предлагает способы их устранения, оценивает с позиции антикоррупционного законодательства</p>	<p>Примерные практические задания: Проанализируйте статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, Трудового кодекса Российской Федерации и выявите содержащиеся в них антикоррупционные нормы.</p>
УК-10.2	<p>Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм антикоррупционного законодательства</p>	<p>Примерные практические задания: Используя ресурсы сети Интернет, найдите информацию о фактах коррупции в интересующей вас хозяйственной отрасли. Сделайте устное сообщение на практическом занятии.</p>
<b>ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>		
ОПК-1 – Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики		
Теория и методика гимнастики		
ОПК-1.1	<p>Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Место и значение гимнастики в системе физического воспитания(определение понятия “гимнастика”, задачи, которые решаются на занятиях по гимнастике).</li> <li>2. Значение, характеристика строевых упражнений и их классификация.</li> <li>3. Методы и методика обучения строевым упражнениям.</li> <li>4. Методические указания при проведении строевых упражнений.</li> <li>5. Требования, предъявляемые к терминологии.</li> <li>6. Правила сокращений в гимнастической терминологии.</li> <li>7. Способы образования терминов.</li> <li>8.Правила применения терминов (общие, конкретные и дополнительные термины).</li> <li>9. Формы записи гимнастических упражнений.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>10. Запись ОРУ.  11. Запись вольных упражнений.  12. Запись упражнений на гимнастических снарядах.  13. Правила применения терминов.  14. Определение, классификация и характеристика ОРУ.  15. Методика составления комплексов ОРУ.  16. Характеристика раздельного (обычного) способа проведения ОРУ.  17. Методические указания к проведению комплексов ОРУ.  18. Причины возникновения травм и меры их предупреждения на занятиях гимнастикой. Значение самоконтроля и врачебного контроля для предупреждения травматизма.  19. Обучение приемам помощи и страховки.  20. Виды травм, возможных при занятиях гимнастикой и первая помощь.  21. Раскрыть содержание понятий: страховка, помощь, само страховка. Разновидности приемов помощи.  22. Значение помощи, страховки при обучении гимнастическим упражнениям. Правила и приемы страховки в отдельных видах многоборья.  23. Методические особенности гимнастики (разностороннее воздействие на организм, разнообразие упражнений — средств гимнастики, избирательное воздействие упражнений, регламентация занятий и точное регулирование нагрузки и т.д.).  24. Определение и краткая характеристика средств гимнастики (строевых, вольных, прикладных, акробатических, прыжков, упражнений на снарядах, художественной гимнастики, подвижных игр и эстафет).  25. Виды гимнастики и их характеристика как специфических средств разностороннего педагогического воздействия на занимающихся.  26. Основы музыкальной грамоты (значение музыкального сопровождения, построение музыкального произведения, подача команд, музыкальный размер).  27. Термины строевых упражнений, ОРУ, акробатических упражнений и упражнений на гимнастических снарядах.</p>
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	<p>1. Составление положение соревнований по гимнастике. (цели и задачи, место и сроки, организаторы, участники, программа, подведение итогов, награждение, форма заявок).  2. Проведение соревнований.  3. Провести анализ занятия, проводимого однокурсником.  4. Проведение занятия 45 минут со студентами группы по гимнастике по программе общеобразовательной школы</p>
Методика проведения занятий с дошкольниками		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	<p style="text-align: center;">Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Духовно-нравственное воспитание дошкольников средствами физической культуры</li> <li>2. Воспитание физических качеств дошкольников в системе народных подвижных игр</li> <li>3. Интеграция экологического образования и физической культуры у дошкольников</li> <li>4. Совершенствование руководства физическим воспитанием в дошкольном образовательном учреждении</li> <li>5. Педагогическое управление физкультурным образованием детей дошкольного возраста</li> <li>6. Методика проведения физкультурных занятий (принципы подбора физических упражнений).</li> <li>7. Способы организации детей на занятии (фронтальный, групповой (посменный, поточный), индивидуальный).</li> <li>8. психологическая и физическая нагрузка и приемы ее регулирования при проведении физкультурного занятия.</li> <li>9. Физкультурные занятия на воздухе.</li> <li>10. Утренняя гимнастика: содержание, схема построения.</li> <li>11. Особенности планирования и проведения физкультминуток.</li> <li>12. Закаливающие мероприятия: воздушные, солнечные ванны, водные процедуры.</li> <li>13. Гимнастика. Ее виды и характеристика.</li> <li>14. Основная гимнастика: основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения.</li> <li>15. Основные движения: циклические и ациклические.</li> <li>16. Общеразвивающие упражнения, особенности составления комплексов (анатомический принцип)</li> <li>17. Особенности проведения строевых упражнений: построение, перестроение, повороты, размыкание, смыкание, передвижения в пространстве.</li> <li>18. Подвижные игры: ее определение и специфика.</li> <li>19. Классификация игр: сюжетные, несюжетные, спортивные.</li> <li>20. Методика подвижных игр в разных возрастных группах.</li> <li>21. особенности физического воспитания детей с отклонениями здоровья.</li> <li>22. Спортивные игры для дошкольников</li> <li>23. Темы курсовых работ</li> <li>24. Проблемы и перспективы инклюзивного физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях</li> <li>25. Значение физического воспитания в развитии детей дошкольного возраста.</li> <li>26. Зарубежные системы физического воспитания детей</li> <li>27. Отечественные системы физического воспитания детей дошкольного возраста.</li> <li>28. Нормативно-правовое регулирование физического воспитания детей дошкольного возраста</li> <li>29. Цели и задачи физического воспитания дошкольников (образовательные, оздоровительные, воспитательные).</li> <li>30. Общепедагогические принципы</li> <li>31. Специфические принципы физического воспитания</li> <li>32. Методы обучения (наглядные, словесные, практические).</li> <li>33. Двигательный навык и закономерности его формирования.</li> <li>34. Особенности организации физкультурных занятий дошкольников.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>35. Схема построения занятий и ее обоснование.  36. Особенности перспективного планирования.  37. Особенности блочного планирования.  38. Особенности оперативного планирования  39. 15. Федеральный образовательный стандарт дошкольного образования</p> <p>Практическая работа №3 Нормативно-правовое регулирование системы физического воспитания детей  Найти нормативно-правые акты на официальном сайте Министерства просвещения РФ и изучить основные требования, статьи по дошкольному образованию  1. Закон об образовании  2. Федеральные образовательные стандарты</p> <p>Практическая работа №8 Физкультурные занятия  1. Схема построения физкультурного занятия  2. Задачи и содержание занятия  3. Продолжительность каждой части занятия  4. Типы физкультурных занятий: гимнастика, подвижные игры, обучение спортивным упражнениям  5. Подбор физических упражнений на занятии (функциональный принцип, анатомический, физиологический)  6. Способы организации детей на занятии (фронтальный, групповой (посменный, поточный), индивидуальный способы).  7. Психологическая и физическая нагрузка и приемы ее регулирования  8. Физкультурные занятия на воздухе  Составить конспект занятия для каждой возрастной группы дошкольников (конспекты записываются от руки в отдельной тетради) и провести два из них, одно обязательно обучающего типа</p> <p>Практическая работа № 9 Утренняя гимнастика  1. Содержание и схема построения утренней гимнастики  2. Формирование самостоятельности при выполнении УГГ  Составить комплекс упражнений УГГ для каждой возрастной группы дошкольников (конспекты записываются от руки в отдельной тетради), провести два из них</p> <p>Практическая работа № 10 Подвижные и малоподвижные игры для дошкольников  1. Составить 5 карточек подвижных игр для дошкольников каждой возрастной группы  2. Составить 5 карточек малоподвижных игр для дошкольников каждой возрастной группы  Провести по две игры на практическом занятии</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства												
		<p>Практическая работа № 11 Малые формы физкультурных занятий</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкульту минутки</li> <li>2. Физкульту паузы</li> <li>3. Составить комплекс упражнений физкульту минутки для каждой возрастной группы дошкольников, разместить их на образовательном портале на странице курса</li> </ol> <p>1.</p> <p>Практическая работа № 13 Методика физического воспитания ребенка от 1 года до трех лет</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Массаж</li> <li>2. Гимнастика</li> <li>3. Физические упражнения</li> <li>4. Формирование основных движений : умение бросать, лазание, бег, ходьба, прыжки</li> <li>5. Особенности проведения физкультурных занятий , составление конспекта</li> </ol> <p>Составить таблицу и разместить ее на образовательном портале на странице курса</p> <table border="1" data-bbox="1061 746 1912 842"> <thead> <tr> <th data-bbox="1061 746 1487 810">Возраст ребенка (группа)</th> <th data-bbox="1491 746 1711 810">Задачи физического воспитания</th> <th data-bbox="1715 746 1912 810">Средства физического воспитания (упражнения)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 813 1487 842"></td> <td data-bbox="1491 813 1711 842"></td> <td data-bbox="1715 813 1912 842"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Практическая работа №14 Методика проведения физкультурных занятий с детьми младшего дошкольного возраста</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подвижные игры</li> <li>2. Пальчиковая, дыхательная гимнастика</li> <li>3. Общеразвивающие упражнения (ОРУ)</li> <li>4. Циклические и ациклические движения</li> <li>5. Составление конспектов занятий</li> <li>6. Запрещенные упражнения</li> </ol> <p>Особенности проведения физкультурных занятий , составление конспекта</p> <p>Составить таблицу и разместить ее на образовательном портале на странице курса</p> <table border="1" data-bbox="1061 1182 1912 1278"> <thead> <tr> <th data-bbox="1061 1182 1487 1246">Возраст ребенка (группа)</th> <th data-bbox="1491 1182 1711 1246">Задачи физического воспитания</th> <th data-bbox="1715 1182 1912 1246">Средства физического воспитания (упражнения)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1061 1249 1487 1278"></td> <td data-bbox="1491 1249 1711 1278"></td> <td data-bbox="1715 1249 1912 1278"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Практическая работа № 15 Методика проведения физкультурных занятий с детьми среднего дошкольного возраста</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подвижные, спортивные игры</li> <li>2. Гимнастика</li> </ol>	Возраст ребенка (группа)	Задачи физического воспитания	Средства физического воспитания (упражнения)				Возраст ребенка (группа)	Задачи физического воспитания	Средства физического воспитания (упражнения)			
Возраст ребенка (группа)	Задачи физического воспитания	Средства физического воспитания (упражнения)												
Возраст ребенка (группа)	Задачи физического воспитания	Средства физического воспитания (упражнения)												

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства												
		<p>3. Общеразвивающие упражнения (ОРУ)  4. Циклические и ациклические движения  5. Составление конспектов занятий  6. Запрещенные упражнения</p> <p>Особенности проведения физкультурные занятия , составление конспекта  Составить таблицу и разместить ее на образовательном портале на странице курса  Возраст ребенка (группа)</p> <table border="1" data-bbox="1061 528 1912 624"> <thead> <tr> <th data-bbox="1061 528 1487 592">Задачи физического воспитания</th> <th data-bbox="1491 528 1532 592">физического</th> <th data-bbox="1536 528 1912 592">Средства физического воспитания (упражнения)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Практическая работа № 16 Методика проведения физкультурных занятий с детьми старшего дошкольного возраста</p> <p>1. Подвижные, спортивные игры  2. Гимнастика  3. Общеразвивающие упражнения (ОРУ)  4. Циклические и ациклические движения  5. Составление конспектов занятий  6. Запрещенные упражнения</p> <p>Особенности проведения физкультурные занятия , составление конспекта  Составить таблицу и разместить ее на образовательном портале на странице курса  Возраст ребенка (группа)</p> <table border="1" data-bbox="1061 1023 1912 1118"> <thead> <tr> <th data-bbox="1061 1023 1487 1086">Задачи физического воспитания</th> <th data-bbox="1491 1023 1532 1086">физического</th> <th data-bbox="1536 1023 1912 1086">Средства физического воспитания (упражнения)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Задачи физического воспитания	физического	Средства физического воспитания (упражнения)				Задачи физического воспитания	физического	Средства физического воспитания (упражнения)			
Задачи физического воспитания	физического	Средства физического воспитания (упражнения)												
Задачи физического воспитания	физического	Средства физического воспитания (упражнения)												
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методика проведения физкультурных занятий (принципы подбора физических упражнений).</li> <li>2. Способы организации детей на занятии (фронтальный, групповой (посменный, поточный), индивидуальный).</li> <li>3. Психологическая и физическая нагрузка и приемы ее регулирования при проведении физкультурного занятия.</li> <li>4. Особенности планирования и проведения физкультминуток</li> <li>5. Методика подвижных игр в разных возрастных группах.</li> <li>6. Особенности физического воспитания детей с отклонениями здоровья.</li> <li>7. Спортивные игры для дошкольников</li> <li>8. Спортивные упражнения для дошкольников.</li> </ol>												

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>9. Особенности перспективного планирования.  10. Особенности блочного планирования.  11. Особенности оперативного планирования</p> <p>Темы курсовых работ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="#">Использование психомоторных игр в физическом воспитании дошкольников для профилактики гиперактивного поведения</a></li> <li>2. Нетрадиционные средства в физическом воспитании дошкольников</li> <li>3. Взаимодействие дошкольной образовательной организации и семьи по физическому воспитанию старших дошкольников</li> <li>4. Проектная деятельность в физическом воспитании старших дошкольников"</li> <li>5. Физическое воспитание дошкольников: история и современность</li> <li>6. Метод проблемного обучения в физическом воспитании дошкольников</li> <li>7. Педагогический контроль в физическом воспитании дошкольников</li> <li>8. Воспитание толерантности у дошкольников средствами физического воспитания</li> <li>9. Гуманистическое воспитание детей дошкольного возраста средствами физической культуры</li> <li>10. Умственное развитие дошкольников средствами физического воспитания</li> <li>11. Организация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях.</li> </ol> <p>Практическая работа №5 Двигательные умения и навыки: этапы обучения и закономерности формирования</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физиологические закономерности и стадии формирования двигательного навыка</li> <li>2. Этапы обучения двигательным навыкам</li> <li>3. Принципы обучения</li> <li>4. Методы и приемы обучения физическим упражнениям (наглядные, словесные, практические)</li> <li>5. Методика первоначального разучивания движений</li> <li>6. Методика углубленного разучивания движений</li> <li>7. Методика закрепления и совершенствования движений</li> </ol> <p>Практическая работа №6 Обучение основным и спортивным движениям  Составить конспект, в котором представлена последовательность действий по обучению движению, подводящие упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучение ходьбе и бегу</li> <li>2. обучение технике прыжка в длину с места, в высоту, в глубину, в длину с разбега, перепрыгиваю</li> <li>3. обучение технике лазания на гимнастической скамье, стенке, перелазания, подлезания, ползания</li> <li>4. обучению технике метания в цель</li> <li>5. обучение технике ведения, передаче, ловле мяча</li> <li>6. обучение технике ходьбы на лыжах, спуска и подъема</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>7. обучение технике выполнения акробатических упражнений: «ласточка», «стойка на лопатках», «мост», группировка, перекаты</p> <p>Практическая работа № 7 Методика развития физических качеств Составить конспект занятия, целью которого является воспитания одного из физических качеств, подобрав подходящие средства физического воспитания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие быстроты движений</li> <li>2. Развитие силы</li> <li>3. Воспитание выносливости</li> <li>4. Развитие гибкости</li> <li>5. Развитие координационных способностей</li> </ol>
Методика проведения занятий со школьниками		
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	<p>Примерный перечень вопросов к экзамену по всему курсу</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общая характеристика теории и методики обучения предмету «Физическая культура».</li> <li>2. Цели и задачи предмета «Физическая культура».</li> <li>3. Место и значение предмета «Физическая культура» в подготовке специалистов.</li> <li>4. Основные понятия предмета «Физическая культура».</li> <li>5. «Физическая культура» как учебный предмет в содержании общего и профессионального образования.</li> <li>6. Становление теории и методики преподавания предмета «Физическая культура».</li> <li>7. Современные теории и методики обучения предмету «Физическая культура».</li> <li>8. Место и значение предмета «Физическая культура» в содержании общего образования.</li> <li>9. Основные концепции учебного предмета «Физическая культура».</li> <li>10. Педагогическая система предмета «Физическая культура».</li> <li>11. Системный подход в построении учебного процесса по предмету «Физическая культура».</li> <li>12. Основные элементы и структура педагогической системы предмета «Физическая культура».</li> <li>13. Функции педагогической системы предмета «Физическая культура».</li> <li>14. Цели предмета «Физическая культура».</li> <li>15. Значение и формирование цели предмета «Физическая культура».</li> <li>16. Цели предмета «Физическая культура» в системе образования Российской Федерации.</li> <li>17. Содержание предмета «Физическая культура» в педагогической системе.</li> <li>18. Роль содержания предмета «Физическая культура» в педагогической системе.</li> <li>19. Государственный образовательный стандарт по предмету «Физическая культура».</li> <li>20. Структура содержания образования по предмету «Физическая культура».</li> </ol>
ОПК-1.2	Владеет способами и	1. Дидактические процессы в предмете «Физическая культура».

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Особенности дидактических процессов.</li> <li>3. Психолого-физиологические и педагогические основы дидактических процессов.</li> <li>4. Типовая структура и механизмы действия дидактических процессов в предмете «Физическая культура».</li> <li>5. Субъекты дидактического взаимодействия.</li> <li>6. Этапы дидактических процессов.</li> <li>7. Образование, развитие и воспитание в дидактических процессах.</li> <li>8. Функциональная единица, или «шаг», дидактических процессов в предмете «Физическая культура».</li> <li>9. Типовой «шаг» дидактических процессов.</li> <li>10. Развитие деятельности преподавания и учения.</li> <li>11. Цикличность дидактических процессов.</li> <li>12. Дидактические принципы предмета «Физическая культура».</li> <li>13. Значение дидактических принципов в учебно-воспитательном процессе.</li> <li>14. Изучение дидактических принципов. Характеристика дидактических принципов.</li> <li>15. Урок в дидактической системе предмета «Физическая культура».</li> </ol>
Правовые основы профессиональной деятельности		
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	<p><b>Теоретические вопросы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Понятие профессиональной этики, история ее становления</li> <li>– Предмет, задачи и содержание профессиональной этики</li> <li>– Виды профессиональной этики</li> <li>– Мораль как предмет этики, функции морали</li> <li>– Особенности педагогической этики.</li> <li>– Основные категории педагогической этики.</li> <li>– Нормы педагогической этики.</li> <li>– Принципы педагогической этики.</li> <li>– Права ребенка как особая категория прав человека.</li> <li>– Основные документы, обеспечивающие защиту прав детей на международном уровне.</li> <li>– Законы, регулирующие права детей в РФ.</li> <li>– Этика общения с инвалидами в условиях инклюзивного образования.</li> <li>– Культура речи педагога.</li> <li>– Этика руководителя образовательного учреждения.</li> <li>– Государственная образовательная политика РФ: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовая основа государственной образовательной политики.</li> <li>– Идеологическая основа государственной образовательной политики.</li> <li>– Организационная основа государственной образовательной политики.</li> </ul>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Образовательные правоотношения: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовой статус обучающихся: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовой статус инвалидов: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовой статус родителей: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовой статус педагога: понятие и общая характеристика.</li> <li>– Правовой статус образовательной организации: понятие и общая характеристика.</li> </ul> <p><b>Практические задания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Установите соотношение понятий «мораль», «нравы», «нравственность».</li> <li>– Примерное положение о нормах профессиональной этики педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»: определить назначение документа, выделить структуру, охарактеризовать основные положения.</li> <li>– «Положение о комиссии по профессиональной этике педагогических работников»: определить назначение документа, выделить структуру, охарактеризовать основные положения.</li> <li>– Федеральный закон-273 «Об образовании в Российской Федерации» о нормах, касающихся профессиональной этики педагогических работников.</li> <li>– Охарактеризовать юридические права детей, регламентируемые Конвенцией о правах ребенка.</li> <li>– Охарактеризовать права ребенка на образование, регламентируемые Конвенцией о правах ребенка.</li> <li>– Представить свод прав родителя ребенка дошкольного возраста; родителя ребенка, получающего общее образование; родителя студента; родителя инвалида (на выбор).</li> <li>– Выделить положения Федерального закона «Об образовании в РФ», касающиеся прав и обязанностей педагогов.</li> <li>– Выделить положения Трудового кодекса, касающиеся прав и обязанностей педагогов.</li> <li>– Охарактеризовать профессиональный стандарт педагога как документ, характеризующий требования к квалификации.</li> <li>– Раскрыть особенности управления образовательной организацией согласно Федеральному закону «Об образовании в РФ».</li> </ul>
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	<p><b>Тестовые задания:</b></p> <p><i>Исключите лишнее из перечня участников образовательных отношений:</i></p> <p>Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся;  Органы местного самоуправления;  Педагогические работники и их представители;  Организации, осуществляющие образовательную деятельность.</p> <p><i>Определите, в каком случае речь идет об институциональном субъекте образовательных отношений:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Обучающийся;</li> <li>2) Руководитель образовательной организации;</li> <li>3) Органы управления образованием;</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4) Педагогический работник.  <i>Определите, какой из указанных документов направлен на регулирование общественных отношений в сфере образования:</i>            Конституция Российской Федерации;            Государственная программа РФ «Развитие образования» (2018-2025 гг.);            Концепция долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года;            ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <p><i>Исключите лишнее из перечня объектов образовательных отношений:</i>            Структура основных образовательных программ и их объем;            Условия реализации основных образовательных программ, в том числе кадровые, финансовые, материально-технические и иные;            Образовательные организации, реализующие образовательные программы;            Результаты освоения основных образовательных программ.</p> <p><b>Практические задания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Составьте программу самосовершенствования по вопросам коммуникативной компетентности, культуры общения, культуры педагогического труда в целом.</li> <li>– На основании изученной литературы сформулируйте собственную систему принципов педагогической этики</li> <li>– Выделите факторы создания позитивного имиджа педагога; обозначьте наиболее значимые для вас</li> <li>– Почему демократический стиль руководства, ориентированный на человека, не всегда оказывается эффективным?</li> <li>– Почему один и тот же стиль руководства нельзя применить ко всем подразделениям организации?</li> <li>– Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «свобода выбора получения образования... предоставление педагогическим работникам свободы в выборе форм обучения, методов обучения и воспитания».</li> <li>– Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «обеспечение права на образование в течение всей жизни».</li> <li>– Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «автономия образовательных организаций, академические права и свободы педагогических работников и обучающихся, информационная открытость и публичная отчетность образовательных организаций».</li> <li>– Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «демократический характер управления образованием, обеспечение прав педагогических работников, обучающихся, родителей несовершеннолетних обучающихся на участие в управлении образовательными организациями».</li> <li>– Привести примеры реализации принципа государственной образовательной политики РФ «сочетание государственного и договорного регулирования отношений в сфере образования».</li> <li>– Дайте рекомендации для учителей по построению педагогического имиджа.</li> <li>– Дайте рекомендации конструктивного педагогического общения.</li> <li>– Проанализируйте собственный стиль общения с детьми. Отметьте позитивы и негативы данного общения.</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
Организация и судейство соревнований		
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	<p><b><i>Перечень теоретических вопросов к зачету:</i></b></p> <p>1. С какого приёма начинается игра в баскетбол?</p> <p>а) с подбрасывания мяча;  б) с вбрасывания мяча;  в) с набрасывания мяча;  г) с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.</p> <p>2. В каком случае назначается штрафной бросок?</p> <p>а) если команда потратила на атаку более 24 сек;  б) если нарушены правила в момент броска по кольцу;  в) если игроки защищающейся команды ведут себя некорректно по отношению к нападающим;  г) если игроки нападающей команды находятся в трёхсекундной зоне.</p> <p>3. За какое количество фолов по правилам ФИБА игрок удаляется из игры?</p> <p>а) 7;  б) 3;  в) 6;  г) 5 .</p> <p>4. Сколько четвертей и какой длительностью предусмотрено правилами игры?</p> <p>а) 6 по 10 мин;  б) 3 по 15 мин;  в) 4 по 10 мин;  г) 2 по 20 мин.</p> <p>5. Размеры баскетбольной площадки (м):</p> <p>а) 27×15;  б) 28×15;  в) 26×16.</p> <p>6. Сколько человек играют в волейбол на площадке?</p> <p>а) 5;  б) 2;  в) 6;  г) 8.</p> <p>7. Высота волейбольной сетки у мужчин:</p> <p>а) 2,43;  б) 2,40;  в) 2,24;</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>г) 2,35.</p> <p>8. Сколько тайм-аутов может взять тренер в партии:</p> <p>а) ни одного;</p> <p>б) 2;</p> <p>в) 3;</p> <p>г) 4.</p> <p>9. Высота сетки в настольном теннисе (см):</p> <p>а) 15;</p> <p>б) 15,25;</p> <p>в) 16;</p> <p>г) любая.</p> <p>10. В парной встрече игроки отбивают мяч:</p> <p>а) по очереди;</p> <p>б) произвольно.</p> <p>11. В настольном теннисе играют:</p> <p>а) на большинство из 3 партий;</p> <p>б) на большинство из 2 партий;</p> <p>в) на большинство из 7 партий.</p> <p>г) на большинство из нечетного количества партий;</p> <p>12. Высота сетки в бадминтоне:</p> <p>а) 1,55;</p> <p>б) 1,50;</p> <p>в) 1,60;</p> <p>г) 1,65.</p> <p>1. В общей структуре любого спортивного соревнования составными его частями являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- участники-соперники; предмет состязаний, судейство;</li> <li>- средства и службы обеспечения соревновательной деятельности; болельщики и зрители; иерархия мест участников состязаний;</li> <li>- всё вышеперечисленное.</li> </ul> <p>2. Какие из перечисленных видов соревнований относятся к внутренним соревнованиям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на первенство вузов;</li> <li>- районные;</li> <li>- городские.</li> </ul> <p>3. Командные соревнования это соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в которых результаты личных встреч засчитывают каждому участнику отдельно;</li> <li>- в которых результаты засчитывают одновременно каждому участнику отдельно и команде в целом;</li> <li>- в которых результаты личных встреч участников команды засчитывают команде в целом.</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Положение о соревнованиях это:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основной документ, регламентирующий все условия проведения данного соревнования;</li> <li>- основной документ, раскрывающий цели и задачи соревнований;</li> <li>- основной документ, раскрывающий сроки и место проведения соревнований и программу.</li> </ul> <p>5. Положение о соревнованиях составляется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- главным секретарем;</li> <li>- проводящей организацией;</li> <li>- тренерами команд;</li> <li>- главным судьей соревнований.</li> </ul> <p>6. Что необходимо иметь главному секретарю для составления жеребьевки :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- список участников и их заявки;</li> <li>- положение о соревнованиях;</li> <li>- рейтинг спортсменов и выполненные квалификационные результаты;</li> <li>- список участников и их текущий рейтинг.</li> </ul> <p>7. Положение о соревнованиях составляется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- главным секретарем;</li> <li>- проводящей организацией;</li> <li>- тренерами команд;</li> <li>- главным судьей соревнований.</li> </ul> <p>8. За проведение соревнований отвечает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- главный судья;</li> <li>- ГСК;</li> <li>- проводящая организация;</li> <li>- врач;</li> </ul> <p>9. Участник соревнований обязан:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила и регламент проведения соревнований;</li> <li>- вести честную борьбу;</li> <li>- все выше перечисленное.</li> </ul> <p>10. В положение указываются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- цели и задачи;</li> <li>- место, сроки, участники;</li> <li>- награждение, финансирование, программа;</li> <li>- все выше перечисленное.</li> </ul> <p>11. Как называется документ, определяющий программу соревнований по виду спорта и расписание?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- положение о соревнованиях;</li> <li>- устав соревнований;</li> <li>- правила соревнований;</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																																																																											
		- план соревнований. 12. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются: - одновременно отдельным участникам и команде в целом; - каждому отдельному участнику; - только командам; - командам и коллективам.																																																																																											
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	<p><b>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</b>            Составить положение (регламент) по любому виду спорта по следующим пунктам:            Название мероприятия</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Цели и задачи.</li> <li>2. Сроки и место.</li> <li>3. Руководство проведением соревнований.</li> <li>4. Требования к участникам.</li> <li>5. Программа.</li> <li>6. Определение победителей.</li> <li>7. Награждение.</li> <li>8. Обеспечение безопасности.</li> <li>9. Финансирование.</li> <li>10.10.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>ПОДСЧИТАЙТЕ ОЧКИ В ТАБЛИЦЕ И ОПРЕДЕЛИТЕ МЕСТО ИГРОКОВ</b></p> <table border="1" data-bbox="651 1013 1422 1450"> <thead> <tr> <th data-bbox="651 1013 701 1075">Т</th> <th data-bbox="705 1013 801 1075">АБЛИЦА</th> <th data-bbox="806 1013 869 1075"></th> <th data-bbox="873 1013 936 1075"></th> <th data-bbox="940 1013 1003 1075"></th> <th data-bbox="1008 1013 1070 1075"></th> <th data-bbox="1075 1013 1137 1075"></th> <th data-bbox="1142 1013 1205 1075"></th> <th data-bbox="1209 1013 1272 1075"></th> <th data-bbox="1276 1013 1339 1075"></th> <th data-bbox="1344 1013 1406 1075"></th> <th data-bbox="1411 1013 1473 1075"></th> <th data-bbox="1478 1013 1541 1075"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="651 1078 701 1141"></td> <td data-bbox="705 1078 801 1141">А</td> <td data-bbox="806 1078 869 1141"></td> <td data-bbox="873 1078 936 1141">-0</td> <td data-bbox="940 1078 1003 1141">-0</td> <td data-bbox="1008 1078 1070 1141">-2</td> <td data-bbox="1075 1078 1137 1141">-1</td> <td data-bbox="1142 1078 1205 1141">-0</td> <td data-bbox="1209 1078 1272 1141">-0</td> <td data-bbox="1276 1078 1339 1141">-3</td> <td data-bbox="1344 1078 1406 1141"></td> <td data-bbox="1411 1078 1473 1141"></td> <td data-bbox="1478 1078 1541 1141"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1144 701 1206"></td> <td data-bbox="705 1144 801 1206">В</td> <td data-bbox="806 1144 869 1206">-3</td> <td data-bbox="873 1144 936 1206"></td> <td data-bbox="940 1144 1003 1206">-3</td> <td data-bbox="1008 1144 1070 1206">-0</td> <td data-bbox="1075 1144 1137 1206">-2</td> <td data-bbox="1142 1144 1205 1206">-3</td> <td data-bbox="1209 1144 1272 1206">-1</td> <td data-bbox="1276 1144 1339 1206">-3</td> <td data-bbox="1344 1144 1406 1206"></td> <td data-bbox="1411 1144 1473 1206"></td> <td data-bbox="1478 1144 1541 1206"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1209 701 1272"></td> <td data-bbox="705 1209 801 1272">С</td> <td data-bbox="806 1209 869 1272">-3</td> <td data-bbox="873 1209 936 1272">-2</td> <td data-bbox="940 1209 1003 1272"></td> <td data-bbox="1008 1209 1070 1272">-2</td> <td data-bbox="1075 1209 1137 1272">-3</td> <td data-bbox="1142 1209 1205 1272">-3</td> <td data-bbox="1209 1209 1272 1272">-2</td> <td data-bbox="1276 1209 1339 1272">-0</td> <td data-bbox="1344 1209 1406 1272"></td> <td data-bbox="1411 1209 1473 1272"></td> <td data-bbox="1478 1209 1541 1272"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1275 701 1337"></td> <td data-bbox="705 1275 801 1337">D</td> <td data-bbox="806 1275 869 1337">-3</td> <td data-bbox="873 1275 936 1337">-3</td> <td data-bbox="940 1275 1003 1337">-3</td> <td data-bbox="1008 1275 1070 1337"></td> <td data-bbox="1075 1275 1137 1337">-0</td> <td data-bbox="1142 1275 1205 1337">-0</td> <td data-bbox="1209 1275 1272 1337">-2</td> <td data-bbox="1276 1275 1339 1337">-3</td> <td data-bbox="1344 1275 1406 1337"></td> <td data-bbox="1411 1275 1473 1337"></td> <td data-bbox="1478 1275 1541 1337"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1340 701 1402"></td> <td data-bbox="705 1340 801 1402">E</td> <td data-bbox="806 1340 869 1402">-3</td> <td data-bbox="873 1340 936 1402">-3</td> <td data-bbox="940 1340 1003 1402">-0</td> <td data-bbox="1008 1340 1070 1402">-3</td> <td data-bbox="1075 1340 1137 1402"></td> <td data-bbox="1142 1340 1205 1402">-0</td> <td data-bbox="1209 1340 1272 1402">-3</td> <td data-bbox="1276 1340 1339 1402">-1</td> <td data-bbox="1344 1340 1406 1402"></td> <td data-bbox="1411 1340 1473 1402"></td> <td data-bbox="1478 1340 1541 1402"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1406 701 1450"></td> <td data-bbox="705 1406 801 1450">F</td> <td data-bbox="806 1406 869 1450">-3</td> <td data-bbox="873 1406 936 1450">-0</td> <td data-bbox="940 1406 1003 1450">-0</td> <td data-bbox="1008 1406 1070 1450">-3</td> <td data-bbox="1075 1406 1137 1450">-3</td> <td data-bbox="1142 1406 1205 1450"></td> <td data-bbox="1209 1406 1272 1450">-3</td> <td data-bbox="1276 1406 1339 1450">-0</td> <td data-bbox="1344 1406 1406 1450"></td> <td data-bbox="1411 1406 1473 1450"></td> <td data-bbox="1478 1406 1541 1450"></td> </tr> </tbody> </table>	Т	АБЛИЦА													А		-0	-0	-2	-1	-0	-0	-3					В	-3		-3	-0	-2	-3	-1	-3					С	-3	-2		-2	-3	-3	-2	-0					D	-3	-3	-3		-0	-0	-2	-3					E	-3	-3	-0	-3		-0	-3	-1					F	-3	-0	-0	-3	-3		-3	-0			
Т	АБЛИЦА																																																																																												
	А		-0	-0	-2	-1	-0	-0	-3																																																																																				
	В	-3		-3	-0	-2	-3	-1	-3																																																																																				
	С	-3	-2		-2	-3	-3	-2	-0																																																																																				
	D	-3	-3	-3		-0	-0	-2	-3																																																																																				
	E	-3	-3	-0	-3		-0	-3	-1																																																																																				
	F	-3	-0	-0	-3	-3		-3	-0																																																																																				

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства										
			G									
			-3	-3	-3	-3	-2	-0		-0		
			H	-0	-2	-3	-2	-3	-3	-3		
Учебная - общественно-педагогическая практика												
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	Анализ нормативно-правовых документов, регламентирующих воспитательную работу в организации, представленных в отчете практики										
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	составление планов воспитательной работы, планирование мероприятий										
Производственная - педагогическая практика												
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	Составление планов-конспектов, положений спортивных мероприятий согласно планированию работы организации										
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп										

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	деятельности	
Производственная - воспитательная практика		
ОПК-1.1	Применяет нормативно-правовые акты и профессиональную этику в профессиональной деятельности в сфере образования	Составление планов-конспектов, положений спортивных мероприятий согласно планированию работы организации
ОПК-1.2	Владеет способами и приемами построения образовательных отношений в соответствии с правовыми и этическими нормами профессиональной деятельности	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп
ОПК-2 – Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)		
Проектирование образовательных программ		
ОПК-2.1	Участвует в разработке программ и их компонентов по основному и дополнительному образованию, согласно освоенному профилю подготовки	<p>Примерный перечень теоретических вопросов</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виды образования в Российской Федерации и их общая характеристика.</li> <li>2. Нормативно-правовая база проектирования образовательных программ.</li> <li>3. Системно-деятельностный подход как методологическая основа проектирования образовательных программ.</li> <li>4. Компетентностный подход как методологическая основа проектирования образовательных программ.</li> <li>5. Сущность и отличительные характеристики традиционного образовательного процесса и образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС, ФГОСЗ++.</li> <li>6. Примерная основная образовательная программа как комплексный документ.</li> <li>7. Основная образовательная программа как комплексный проект.</li> <li>8. Основные подходы и принципы проектирования основной образовательной программы образовательной организации.</li> <li>9. Дополнительная общеобразовательная программа как комплексный проект.</li> <li>10. Теоретические и практические аспекты проектирования рабочей программы по предмету.</li> <li>11. Теоретические и практические аспекты проектирования рабочей программы элективного курса.</li> <li>12. Теоретические и практические аспекты проектирования рабочей программы факультативного курса.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>13. Теоретические и практические аспекты проектирования рабочей программы курса внеурочной деятельности.</p> <p>14. Понятие образовательной программы и виды образовательных программ.</p> <p>15. Федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования и среднего (полного) общего образования как нормативно-правовая база проектирования основных образовательных программ.</p> <p>16. Отличия Федеральных государственных образовательных стандартов от государственных образовательных стандартов.</p> <p>17. Критерии готовности образовательной организации к переходу на ФГОС 3++.</p> <p>18. Сущность, основные положения, принципы системно-деятельностного подхода как методологической основы Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего (полного) общего образования.</p> <p>19. Отличительные характеристики традиционного образовательного процесса и образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС (по цели образования, характеру постановке цели и задач урока, ориентации, содержанию образования, используемым технологиям, формам и методам обучения, формам организации познавательной деятельности обучающихся, роли учителя, позиции обучающегося, отношению/взаимодействию педагога и обучающихся, завершению занятия, образовательным результатам).</p> <p>20. Понятие, структура, содержание и назначение примерных основных образовательных программ.</p> <p>21. Сущностные, целевые, содержательные характеристики основной образовательной программы.</p> <p>22. Принципы и основные подходы к проектированию основной образовательной программы.</p> <p>23. Общая характеристика планируемых результатов освоения обучающимися основной образовательной программы.</p> <p>24. Условия реализации основной образовательной программы.</p> <p>25. Этапы проектирования основной образовательной программы и их основное содержание.</p> <p>26. Понятие, цель, задачи, виды, примерная структура и назначение дополнительной общеобразовательной программы.</p> <p>27. Понятие, функции и структура рабочей программы по предмету</p> <p>28. Требования к разработке рабочей программы по предмету.</p> <p>29. Алгоритм проектирования рабочей программы по предмету.</p> <p>30. Понятие, цель, типологические черты и структура рабочей программы элективного курса.</p> <p>31. Понятие, цель, типологические черты и структура рабочей программы курса внеурочной деятельности.</p> <p>32. Независимая оценка качества образования.</p> <p>Тест</p> <p>1. В каком документе прописана совокупность требований, обязательных при реализации основной образовательной программы ООО и СОО?</p> <p>а) устав образовательного учреждения</p> <p>б) ФГОС</p> <p>в) примерные образовательные программы ООО и СОО</p> <p>г) профессиональный стандарт педагога</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>д) закон РФ ?Об образовании?</p> <p>2. ФГОС ООО представляет собой:</p> <p>а) документ, в который входит программа развития и устав образовательной организации</p> <p>б) документ, в котором раскрыты трудовые функции современного педагога</p> <p>в) основополагающий документ, определяющий политику государства в области образования</p> <p>г) совокупность требований, обязательных при реализации основной образовательной программы основного общего образования образовательными организациями, имеющими государственную аккредитацию</p> <p>3. Дата утверждения ФГОС ООО:</p> <p>а) 20 ноября 2015 г.</p> <p>б) 17 декабря 2010 г.</p> <p>в) 20 июня 2005 г.</p> <p>4. Дата утверждения ФГОС СОО:</p> <p>а) 20 августа 2015 г.</p> <p>б) 29 февраля 2010 г.</p> <p>в) 17 мая 2012 г.</p> <p>5. Сколько разделов включают в себя ФГОС ООО и ФГОС СОО?</p> <p>а) три</p> <p>б) четыре</p> <p>в) пять</p> <p>6. Структура ФГОС представляет:</p> <p>а) систему трёх ?Т? (требования к результатам освоения ООП, структуре ООП, условиям реализации ООП)</p> <p>б) общие положения, требования к результатам освоения ООП, структуре ООП, условиям реализации ООП</p> <p>в) общие положения, требования к ООП, требования к личностным профессиональным качествам педагога</p> <p>7. Методологической основой ФГОС ООО и ФГОС СОО является:</p> <p>а) личностный подход</p> <p>б) культурологический подход</p> <p>в) системно-деятельностный подход</p> <p>г) акмеологический подход</p> <p>8. Основными результатами освоения основной образовательной программы (ООП) основного общего образования согласно ФГОС ООО являются:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>а) универсальные, общепрофессиональные, профессиональные компетенции  б) личностные, метапредметные, предметные компетенции  в) ключевые компетенции</p> <p>9. Выберите правильную формулировку Универсальные учебные действия ? это ?  а) совокупность способов действий учащегося, обеспечивающих самостоятельное усвоение новых знаний, формирование умений, включая организацию этого процесса  б) умение самостоятельно учиться  в) совокупность ЗУНов и способностей к самоорганизации</p> <p>10. К универсальным учебным действиям относятся:  а) личностные  б) практикоориентированные  в) коммуникативные  г) познавательные  д) регулятивные</p> <p>11. Основную образовательную программу разрабатывает и утверждает  а) министерство науки и образования Российской Федерации  б) министерство науки и образования Республики Татарстан  в) организация, осуществляющая образовательную деятельность</p> <p>12. Примерную основную образовательную программу разрабатывает и утверждает  а) министерство науки и образования Российской Федерации  б) министерство науки и образования Республики Татарстан  в) организация, осуществляющая образовательную деятельность</p> <p>13. В структуру основной образовательной программы основного общего образования входят  а) три раздела  б) четыре раздела  в) пять разделов</p> <p>14. Компонентами целевого раздела ООП ООО являются:  а) пояснительная записка  б) учебный план  в) планируемые результаты  г) система оценки</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>д) программа учебных курсов</p> <p>15. Компонентами содержательного раздела ООП ООО являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) учебный план</li> <li>б) программа развития универсальных учебных действий</li> <li>в) программы отдельных учебных предметов, курсов</li> <li>г) программа воспитания и социализации</li> <li>д) программа коррекционной работы</li> </ul> <p>16. Компонентами организационного раздела ООП ООО являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) учебный план</li> <li>б) планируемые результаты</li> <li>в) система оценки</li> <li>г) система условий реализации</li> <li>д) программа коррекционной работы</li> </ul> <p>17. Этапами проектирования основной образовательной программы ООО являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) организационной, содержательный, технологический, рефлексивный</li> <li>б) мотивационный, целевой, содержательный, технологический, контрольно-оценочный, рефлексивный</li> <li>в) предпроектный этап, этап проектирования, рефлексивный этап</li> </ul> <p>18. Требования к условиям реализации ООП ООО и ООП СОО включают</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) требования к кадровым условиям</li> <li>б) требования к санитарно-эпидемиологическим нормам</li> <li>в) материально-технические условия</li> <li>г) финансовые условия</li> <li>д) учебно-методическое и информационное обеспечение</li> </ul> <p>19. Дополнительные образовательные программы подразделяются на</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) дополнительные краткосрочные образовательные программы, дополнительные долгосрочные образовательные программы</li> <li>б) дополнительные региональные образовательные программы, дополнительные федеральные образовательные программы</li> <li>в) дополнительные общеобразовательные программы, дополнительные профессиональные программы</li> </ul> <p>20. К рабочим программам, которые в совокупности определяют содержание деятельности образовательной организации в рамках реализации образовательной программы, относятся:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		а) программа формирования универсальных учебных действий б) программы по учебным предметам в) программы элективных курсов г) программы факультативных курсов д) программы курсов внеурочной деятельности
ОПК-2.2	Использует информационно-коммуникационные технологии при разработке образовательных программ	<p>Задания.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составьте банк нормативно-правовой базы проектирования образовательных программ.</li> <li>2. Составьте таблицу «Отличительные характеристики ФГОС 3++ от ФГОС от ГОС».</li> <li>3. Составьте таблицу «Системно-деятельности подход в образовании».</li> <li>4. Составьте таблицу «Компетентностный подход в образовании».</li> <li>5. Составьте таблицу «Отличительные характеристики традиционного образовательного процесса и образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС».</li> <li>6. Составьте таблицу «Отличительные характеристики традиционного образовательного процесса и образовательного процесса в условиях внедрения ФГОС3++».</li> <li>7. Разработайте отдельные компоненты одного из разделов основной образовательной программы (на выбор).</li> <li>8. Разработайте учебный план (на выбор).</li> <li>9. Разработайте рабочую программу по предмету.</li> <li>10. Составьте таблицу «Элективный курс», включающую следующие параметры: цель, типологические черты, структура рабочей программы элективного курса.</li> <li>11. Составьте таблицу «Факультативный курс», включающую следующие параметры: цель, типологические черты, структура рабочей программы факультативного курса.</li> <li>12. Составьте таблицу «Курс внеурочной деятельности», включающую в себя: цель, типологические черты, структура рабочей программы курса внеурочной деятельности.</li> </ol> <p style="text-align: center;">Задания для работы на практических занятиях.</p> <p>Тема. Образовательная программа как объект педагогического проектирования.</p> <p>Проведите сравнительный анализ структурных компонентов основной и дополнительной образовательных программ. Определите сходства и различия. Проведите анализ Примерной основной образовательной программы, отдельных ее компонентов. Выделите компоненты, которые готовы разрабатывать для конкретной образовательной организации.</p> <p>Тема. Проектирование образовательных программ в соответствии с требованиями ФГОС.</p> <p>Проведите обоснование возможностей доработки одного из ранее выделенного компонентов Примерной основной образовательной программы для конкретной образовательной организации. Предложите идеи разработки образовательных маршрутов с учетом индивидуальных особенностей, одаренности, обучающихся с ОВЗ. Определите их специфику.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Тема. Индивидуальная программа развития</p> <p>Разработайте программу индивидуального развития (ИПР) готовности к участию проектной деятельности, используя схему «Шаг развития». Методические рекомендации для разработки ИПР: Способность к проектной деятельности, позиция проектировщика требует развития определенных личностных характеристик, таких как: открытость сознания новому, неизведанному – проективное сознание; сочетание фантазии с умение вообразить объект проектирования на фоне сразу нескольких контекстов – проектное воображение; умение промышлять будущее – проектное мышление, требующее латеральности, критичности, креативности, методологичности, проблемности. Развитие данных личностных характеристик происходит как в ходе самостоятельных попыток осуществлять проектные разработки, так и за счет участия в работе проектных команд. И.А. Колесникова выделяет следующие критерии готовности к участию в проектной деятельности: - наличие проектного типа мышления; - способность работать «в команде»; - проектная дисциплина; - ангажированность (искреннее желание участвовать в проекте, внутренняя включенность, заинтересованность); - социальная активность; - открытость изменениям; - способность к коррекции своих действий.</p> <p>Проведите самодиагностику указанных личностных характеристик.</p> <p>Выделите наиболее актуальные для развития в настоящий период обучения. И разработайте ИПР. При разработке используйте схему «Шаг развития», предложенную Г.П. Щедровицким: В пространстве прошлого находятся существующие сейчас состояние личностной характеристики, которые нужно совершенствовать и развивать. В пространство будущего помещаются представления о состоянии личностной характеристики, которые считает желаемым и соответствующими запросу и требования. В пространстве настоящего, изображенного в верхней части схемы, нужно разместить те организационно-управленческие действия, которые позволят перейти в желаемое состояние. В ИПР нужно отразить следующие моменты: - сроки реализации программы; - концептуальный компонент – направленность на что?; - целевой компонент – развитие чего?; - ожидаемые результаты (конкретные достижения), индикаторы; - организационно-содержательные действия; - ресурсы.</p> <p>Тема. Проектная разработка</p> <p>Разработайте рабочую учебную программу по одному из предметов гуманитарного цикла как составляющую основной образовательной программы или дополнительную образовательную программу на материале гуманитарных предметов.</p> <p>Тема. Образовательный маршрут</p> <p>Разработайте индивидуальный образовательный маршрут.</p> <p>Он строится с учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Имеет следующую структуру: – целевой компонент (постановка целей получения образования, которые формулируются на основе государственного образовательного стандарта, мотивов и потребностей обучающегося); – содержательный компонент (обоснование структуры и отбор содержания учебных предметов, их систематизация и группировка, установление межцикловых, межпредметных и внутрипредметных связей); – технологический компонент (определение используемых</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>педагогических технологий, методов, методик, систем обучения и воспитания); – диагностический компонент (определение системы диагностического сопровождения); – организационно-педагогический компонент (условия и пути достижения педагогических целей); – результативный компонент (формулируются ожидаемые результаты).  Схема построения индивидуального образовательного маршрута: диагностика, определение целей и задач, определение продолжительности проекта, определение роли родителей (законных представителей) обучающегося в реализации маршрута, разработка учебно-тематического плана, определение содержания учебно-тематического плана, формы занятий, приемов и методов, формы определения итогов.</p> <p>Требования, предъявляемые к разработке индивидуального образовательного маршрута: Требования к свойствам, характеристикам маршрута Чем они обеспечиваются? 1. Актуальность маршрута, нацеленность на решение ключевых проблем данной школы Специальным проблемноориентированным анализом состояния дел 2. Прогностичность маршрута, ориентация на предвидение и удовлетворение «завтрашнего» социального заказа Осуществлением прогнозирования изменений внешней среды, социального заказа, внутреннего инновационного потенциала школы, последствий планируемых нововведений 3. Напряженность маршрута, нацеленность на максимально возможные результаты при рациональном использовании имеющихся ресурсов Оптимизационным мышлением авторов маршрута с его нацеленностью на выбор наиболее рационального и экономичного из имеющихся вариантов 4. Реалистичность и реализуемость маршрута, соответствие требуемых и имеющихся (в том числе - возникающих в процессе выполнения маршрута) возможностей Трезвостью мышления разработчиков, обязательным просчетом всех возможностей, включая - финансовые ресурсы, нацеленностью на реализацию программы, а не на использование ее в качестве декларации или формального документа, который «требует начальство» 5. Системность маршрута Опорой на стратегию системных изменений, системным характером планируемых нововведений 6. Целеустремленность маршрута Четким выбором областей и центров целеполагания в школе 7. Стратегичность маршрута, движение от общего и концептуального – к конкретике Отказом от преждевременной детализации программных решений, выработкой стратегий обновления школы 8. Полнота и целостность маршрута Наличием системного образа школы, полным отражением в программе основных частей школы и связей между ними 9. Проработанность маршрута Подробной и детальной проработкой планируемых нововведений 10. Ресурсная обеспеченность маршрута Расчетом необходимых ресурсов и планомерными действиями по их получению и использованию 11. Управляемость маршрута Постоянным управленческим сопровождением разработки и реализации маршрута 12. Контролируемость маршрута Максимально возможной точностью и операциональностью целей, задач, рубежей, ориентиров 13. Чувствительность программы к сбоям, гибкость, профилактическая направленность маршрута Введением в маршрут промежуточных и контрольных точек для внесения в случае необходимости оперативных коррективов 14. Открытость маршрута Информированием участников образовательного процесса и социальных партнеров школы, возможностью коррекции действий маршрута 15. Привлекательность маршрута Здоровой амбициозностью целей, ясностью 18 возможных последствий, участием значимых людей, умением руководителей мотивировать подчиненных, прямым стимулированием участия со стороны руководства школы 16. Интегрирующая, консолидирующая направленность маршрута (по отношению к школе и ее социальным партнерам) Вовлеченностью членов сообщества в разработку маршрута, принятием на себя части ответственности за выполнение программы, интенсификацией общения и коммуникации в коллективе в ходе творческой работы над маршрутом,</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>отказом от келейности в подготовке документа 17. Индивидуальность маршрута, его соответствие специфике школы, коллектива, авторский характер документа Нацеленностью на решение специфических (а не глобальных) проблем школы при максимальном учете и отражении особенностей школы, отказом от практики написания маршрута внешними специалистами без участия работников школы 18. Информативность маршрута Полнотой структуры маршрута и содержательностью описания нововведений 19. Логичность построения, обзорность, понятность для читателя Четкой логической структурой, наличием оглавления, связок, шрифтовых выделений, языковой культурой, корректностью терминологии 20. Культура оформления маршрута Вниманием к единству содержания и внешней формы маршрута, использованием современных технических средств</p> <p>Тема. Разработка учебно-методических материалов</p> <p>Выполните методическую разработку фрагмента учебного процесса по одному из предметов гуманитарного цикла (отдельного раздела, темы, состоящего из нескольких взаимосвязанных учебных занятий), направленного на достижение образовательного результата обучающегося (на учебном материале по выбору магистранта). В методической разработке необходимо отразить следующие моменты: - Целевая аудитория - Образовательная цель - Предполагаемый образовательный результат для обучающегося - Используемые методы, технологии обучения - Сценарий реализации фрагмента образовательного процесса (учебный материал, методика организации взаимодействия с обучающимися по его освоению). Для описания организации взаимодействия предлагается использовать следующую таблицу: Дидактическая задача Содержание учебного материала Действия участников педагога обучающегося.</p> <p>Разработайте методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся при освоении учебного материала.</p> <p>Подготовьте комплект контрольно-измерительных материалов по оценке результативности освоения обучающимися содержания разработанного фрагмента учебного процесса.</p> <p>Итоговое задание по дисциплине</p> <p>Зачет: разработка структуры ОП, описаний условий и средств ее реализации, пояснительная записка.</p> <p>Экзамен: разработка и презентация ОП (для ДОУ, школы (начальное, среднее, старшее звено), СПО, ВО) / дополнительной ОП.</p>
Основы математической обработки информации		
ОПК-2.1	Участует в разработке программ и их компонентов по основному и дополнительному образованию, согласно профилю	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание и редактирование документов в текстовых редакторах и процессорах</li> <li>2. Обработка числовой информации и элементы анализа данных в табличном процессоре.</li> <li>3. Выполнение вычислений в табличных процессорах.</li> <li>4. Абсолютная и относительная адресация в MS Excel.</li> <li>5. Формулы и функции в MS Excel.</li> <li>6. Построение графиков и диаграмм в табличном процессоре.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства				
	подготовки	7. Создание и редактирование презентаций с использованием MS PowerPoint 8. Оформление содержания презентаций, дизайн 9. Поисковые системы и браузеры 10. Поиск информации в сети интернет				
ОПК-2.2	Использует информационно-коммуникационные технологии при разработке образовательных программ	<p>Пример задания Microsoft Word: найдите в сети реферат по русскому языку или по литературе. Скопируйте его в свою папку. Оформите этот документ в соответствии с требованиями СМК МГТУ к студенческим работам. Создайте титульный лист, автоматическое оглавление (предварительно разбив документ на заголовки в тексте по уровню значимости), правильно оформите ссылки, добавьте в список литературы пять своих источников (оформите их по ГОСТу). Поработайте с текстом: измените тип и размер шрифта, выполните форматирование абзацев. Вставьте нумерацию страниц. Подпишите рисунки, таблицы и схемы. Готовый реферат отправьте на портал.</p> <p>Пример задания Microsoft Excel:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Внесите в таблицу данные о 10 продуктах, их ценах и количестве.</li> <li>Посчитайте с помощью формул значения в колонках «Стоимость в руб.» и «Стоимость в \$»</li> <li>Определите для столбцов «Стоимость в руб. в октябре» и «Стоимость в руб. в ноябре»: сумму, минимальное, максимальное и среднее значения</li> <li>Добавьте в конце таблицы две новые строки. Выполните следующие расчеты:           <ul style="list-style-type: none"> <li>Определите количество ячеек, содержащих значение 25.00 руб. (Воспользуйтесь помощью к функции СЧЁТ из раздела «статистические функции». Функция СЧЁТ используется для получения количества числовых значений в ячейках);</li> <li>Определите количество ячеек, содержащих числовые значения таблицы.</li> </ul> </li> <li>Добавьте два столбца в конец таблицы. Назовите их «Процент роста» и «Оценка роста». Вставьте в столбец «Оценка роста» логическую функцию ЕСЛИ, которая в зависимости от значения в колонке «Абсолютный прирост цен» выдает текст «спад» или «рост».</li> <li>В столбец «Процент роста» скопируйте значения из колонки «Относительный прирост цен» и примените к ним процентный формат.</li> <li>Отформатируйте готовую таблицу. Для изменения внешнего вида таблицы можно использовать команду автоформат, при этом выбрать готовые образцы, либо самостоятельно установить для таблицы параметры (заливку, границы, тип, положение и цвет шрифта, размеры ячеек и др.).</li> <li>Постройте круговую диаграмму по столбцу «Стоимость в руб. в ноябре».</li> </ol> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; text-align: center;">М</td> <td style="width: 100px; text-align: center;">Октябрь</td> <td style="width: 100px; text-align: center;">Ноябрь</td> <td style="width: 100px;"></td> </tr> </table> </div>	М	Октябрь	Ноябрь	
М	Октябрь	Ноябрь				

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства											
		Кол-во	Цена в руб.	Стоимость в руб. в октябре	Стоимость в \$ в октябре	Цена в руб.	Стоимость в руб. в ноябре	Стоимость в \$ в ноябре	Абсолютный прирост цен	Относительный прирост цен			
		П											
		есяц											
		продукты											
Производственная - педагогическая практика													
ОПК-2.1	Участует в разработке программ и их компонентов по основному и дополнительному образованию, согласно освоенному профилю подготовки	составление планов, программ, мероприятий											
ОПК-2.2	Использует информационно-коммуникационные технологии при разработке образовательных программ	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп											
Производственная - воспитательная практика													
ОПК-2.1	Участует в разработке программ и их компонентов по основному и дополнительному образованию, согласно освоенному профилю подготовки	Составление планов, программ, мероприятий											
ОПК-2.2	Использует информационно-	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп											

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	коммуникационные технологии при разработке образовательных программ	
ОПК-3 – Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов		
Педагогика		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов
Психология		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет психологии.</li> <li>2. Бихевиоризм как одно из основных направлений психологии начала 20-го века.</li> <li>3. Понятие о деятельности. Структура деятельности.</li> <li>4. Сущность мыслительной деятельности.</li> <li>5. Структура психического. Отрасли психологической науки.</li> <li>1. Принципы составления коррекционных программ и их типовая структура.</li> <li>2. Психокоррекция при задержке психического развития.</li> <li>3. Психокоррекция при умственной отсталости.</li> <li>4. Психокоррекция при поврежденном развитии.</li> <li>5. Психокоррекция при нарушениях речевого развития.</li> <li>6. Психокоррекция при искаженном развитии.</li> <li>7. Психокоррекция при дисгармоничном развитии.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	государственных образовательных стандартов	<p>8. Психокоррекция при РДА.  9. Психокоррекция при ДЦП.  10. Психокоррекционная работа с дошкольниками.  11. Психокоррекционная работа в младшем школьном возрасте.  12. Психокоррекционная работа в младшем школьном возрасте.  13. Психокоррекционная работа с подростками.</p> <p><b>Вставьте нужное основание.</b>  <i>Предметом психологической коррекции является ....</i>  1 ... психологическая проблема, вызываемая психологическими причинами и органическими причинами, и решаемая психологическими средствами.  2 ... психологическая проблема, вызываемая психологическими причинами, и решаемая медицинскими, психологическими, педагогическими средствами.  3 ... психологическая проблема, вызываемая психологическими причинами, и решаемая психологическими средствами.</p> <p><b>Установите нужную последовательность этапов психокоррекции.</b>  1 этап - ...  2 этап - ...  3 этап - ...  4 этап - ...</p> <p>А - Этап разработка и внедрения экспериментально-психологических методов.  Б - Этап создания концепции аномального развития и основных принципов коррекции.  В - Описательный этап.  Г - Психокоррекция как самостоятельная наука.и пр.</p> <p>Критерии оценивания уровня сформированности компетенции в процессе выполнения и защиты практических занятий, заданий для самостоятельной работы представлены в методических рекомендациях по подготовке к практическим занятиям, методических указаниях по организации самостоятельной работы студентов, методических указаниях по написанию контрольных работ.</p>
Теоретические основы подготовки водителя		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми	Разработать план-сетку мероприятий на смену с учетом возрастных и индивидуальных особенностей и потребностей детей.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	
Теория и методика плавания		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<p><b>Тесты проверки усвоения учебного материала</b></p> <p>1. методы обучения делятся на:  а) словесные, наглядные практические;  б) наказания, поощрения;  в) строго регламентированного упражнения.</p> <p>2. какие принципы не являются принципами обучения:  а) доступности, индивидуализации;  б) систематичности, сознательности и активности;  в) накоплении и реализации.</p> <p>3. Средства обучения в плавании:  а) игры и развлечения на воде, физические упражнения;  б) природные факторы;  в) тренажеры.</p> <p>4. Задачи обучения плаванию в дошкольных учреждениях:  а) ознакомление с водной средой;  б) спортивное совершенствование;  в) формирование прикладных навыков плавания.</p> <p>5. Задачи обучения плаванию в младшем школьном возрасте:  а) укрепление здоровья, начальное обучение спортивным способам плавания;  б) спортивное совершенствование;  в) формирование установок на рекордные достижения.</p> <p>6. Задачи обучения плаванию в среднем и старшем школьном возрасте:  а) укрепление здоровья, углубленное обучение и</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>спортивное совершенствование;</p> <p>б) привитие гигиенических навыков;</p> <p>в) адаптация к водной среде.</p> <p>7. Приемы искусственного дыхания пострадавшего на воде:</p> <p>а) «рот в рот», «рот в нос»;</p> <p>б) декомпрессия;</p> <p>в) пневмотахометрия.</p> <p>8. Каким способом не осуществляют транспортировку тонущего?</p> <p>а) за ноги;</p> <p>б) за волосы,</p> <p>в) за руки.</p> <p>9. К документам планирования работы по плаванию относятся:</p> <p>а) бизнес-план;</p> <p>б) технологический план;</p> <p>в) план-конспект урока.</p> <p>10. Главный судья соревнований, рефери имеет право:</p> <p>а) изменить положение о соревнованиях;</p> <p>б) отменить соревнования;</p> <p>в) опротестовать результаты работы мандатной комиссии.</p> <p>11. Что не входит в обязанности судьи при участниках:</p> <p>а) проверка готовности участников к заплыву;</p> <p>б) вывод участников соревнований на парад;</p> <p>в) фиксирование результатов заплыва.</p> <p>12. Что не является нарушением правил соревнований при прохождении дистанции участником:</p> <p>а) подтягивание за разделительную дорожку;</p> <p>б) финиширование не на своей дорожке;</p> <p>в) остановка у поворотной стенки.</p> <p>13. Что не входит в обязанности судьи – стартера?</p> <p>а) подача предварительной и исполнительной команд старта;</p> <p>б) определение фальстарта;</p> <p>в) определение порядка финиша участников заплыва.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>14. Кто контролирует расстояние прохождения дистанции под водой после старта и поворота участником заплыва?  а) судья хронометрист;  б) судья на финише;  в) судья на дистанции.</p> <p>15. Что является нарушением правил участником на соревновании при плавании способом брасс?  а) одновременная работа руками и ногами;  б) попеременная работа руками, ногами;  в) короткий гребок руками.</p> <p>16. Кто из судей фиксирует порядок прихода участников заплыва на финише?  а) судья хронометрист;  б) судья на финише;  в) судья на дистанции.</p> <p>17. Кто из судей выносит решение о дисквалификации пловца?  а) судья информатор;  б) главный судья, рефери;  в) главный секретарь.</p> <p>18. Какое расстояние после старта и поворота имеет право проплыть под водой участник при плавании способом брасс?  а) 15 метров;  б) 10 метров;  в) сколько сможет.</p> <p>19. Порядок прохождения отрезков дистанции в комплексной плавании:  а) баттерфляем, на спине, брассом, вольным стилем;  б) на спине, брассом, баттерфляем, вольным стилем;  в) вольным стилем, баттерфляем, брассом, на спине.</p> <p>20. Сроки подачи протеста:  а) не позднее 30 минут;  б) не позднее 1 часа;  в) не позднее 1,5 часа.</p> <p>21. Какой вид спортивного плавания не входит в</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>программу официальных соревнований:</p> <p>а) кроль на груди;  б) кроль на спине;  в) кроль на боку;  г) брасс;  д) баттерфляй.</p> <p>22. Кто является самым титулованным пловцом в мире?  а) Владимири Сальников;  б) Александр Попов;  в) Майкл Фелпс;  г) Джонни Вейсмюлер;</p> <p>23. Какое физическое качество воды больше всего влияет на плавучесть тела?  а) теплопроводность;  б) текучесть;  в) теплоемкость;  г) плотность.</p> <p>24. Почему в морской воде человеку легче удержаться на ее поверхности?  а) морская вода теплее речной;  б) в морской воде легче дышать;  в) морская вода менее плотная;  г) плотность морской воды выше пресной.</p> <p>25. Какое положение тела в воде считается обтекаемым?  а) лежа на груди ноги в стороны, руки вместе;  б) лежа на груди руки в стороны, ноги вместе;  в) лежа на груди руки и ноги вместе</p> <p>Практическое задание:</p> <p>1. Выполнить норматив по транспортировке утопающего. Оказать первую медицинскую помощь.</p> <p>2. Составить положение по проведению соревнований по плаванию (Чемпионат или Спартакиада МГТУ). Цели и задачи, место и сроки, организаторы, участники, программа, подведение итогов, награждение, форма заявок).</p> <p>3. Составить отчет о проведении соревнований по плаванию.</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		4. Составить конспект занятия по плаванию для студентов. 5. Провести урок 45 минут со студентами группы по плаванию, используя подготовительные, подводящие и основные упражнения по обучению технике плавания разными способами.
Основы техники безопасности на занятиях физической культурой		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	
Теория и методика легкой атлетики		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных	<i>Перечень теоретических вопросов к зачёту:</i> 1. Анализ техники бега на средние и длинные дистанции. 2. Особенности техники эстафетного бега. 3. Анализ техники прыжка с шестом. 4. Анализ техники толкания ядра. 5. Анализ техники метания копья. 6. Анализ техники метания диска. 7. Техника барьерного бега на 100 и 110 метров. 8. Техника бега на 400 метров с барьерами. 9. Общая характеристика семиборья. 10. Общая характеристика десятиборья.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	государственных образовательных стандартов	
Теория и методика спортивных игр		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Теоретико-методические основы спортивных игр.</li> <li>2. Базовые виды спортивных игр. История, техника, тактика, методика обучения.</li> <li>3. Спортивные игры в системе физического воспитания и спорта.</li> <li>4. Волейбол как вид спорта и средство физического воспитания.</li> <li>5. Характеристики спортивных игр их специфические признаки.</li> <li>6. Волейбол. Техника игры. Классификация.</li> <li>7. Основные понятия и термины в теории и методике спортивных игр.</li> <li>8. Волейбол. Техника игры в нападении, в защите.</li> <li>9. Процесс обучения и тренировки.</li> <li>10. Волейбол. Тактика игры в нападении: индивидуальные, командные действия.</li> <li>11. Методы обучения в учебно-тренировочном процессе.</li> <li>12. Волейбол. Тактика игры в защите: индивидуальные, групповые, командные.</li> <li>13. Особенности обучения детей и подростков: младшая возрастная группа.</li> <li>14. Волейбол. Обучение технике игры: стойки и перемещения; подачи мяча; атакующим ударам.</li> <li>15. Особенности обучения детей и подростков: средняя возрастная группа.</li> <li>16. Баскетбол. Основные правила игры. История развития баскетбола.</li> <li>17. Особенности обучения детей и подростков: старшая возрастная группа.</li> <li>18. Баскетбол. Классификация техники игры: нападение, защита.</li> <li>19. Формы организации занятий по спортивным играм.</li> <li>20. Баскетбол. Тактика игры: нападение, защита.</li> <li>21. Обучение игровой и соревновательной деятельности.</li> <li>22. Физическая подготовка в учебно-тренировочном процессе.</li> <li>23. Планирование учебно-тренировочной работы.</li> <li>24. Баскетбол. Индивидуальные и командные взаимодействия в защите.</li> <li>25. Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм.</li> <li>26. Баскетбол. Индивидуальные и командные взаимодействия в нападении.</li> <li>27. Способы проведения соревнований по спортивным играм (система розыгрыша)</li> <li>28. Волейбол. Обучение технике игры: передача мяча двумя руками сверху, прием мяча снизу двумя руками.</li> <li>29. Знание соревнований и их виды.</li> <li>30. Составление положение по спортивным играм. (цели и задачи, место и сроки, организаторы, участники, программа, подведение итогов, награждение, форма заявок).</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		31. Проведение соревнований. 32. Провести анализ игры на основании статистики матча. 33. Проведение урока 45 минут со студентами группы по спортивным играм по программе общеобразовательной школы.
Теория и методика подвижных игр		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	Перечень теоретических вопросов к зачету: 1. Техника безопасности при проведении подвижных игр. 2. Место подвижных игр в решении задач физического воспитания. 3. Педагогическая группировка подвижных игр. 4. Наблюдение и контроль за выполнением правил игры. 5. Критерий выбора игры на занятии. 6. Способы разделения игроков на команды. 7. Способы выбора водящих и их характеристика. 8. Выбор помощников и капитанов в игре. 9. Требование к рассказу и порядок объяснения игры. 10. Роль и место показа в игре. 11. Дозировка и судейство игры. 12. Организация соревнований по подвижным играм. 13. Подвижные игры в работе оздоровительных лагерей. 14. Организация и проведение соревнований «веселые старты». 15. Игры в урочное и внеурочное время. 16. Игры с элементами гимнастики. 17. Игры с элементами баскетбола. 18. Игры с элементами волейбола. 19. Игры с элементами футбола. Игры на воде.
Теория и методика лыжного спорта		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в	1. Способы передвижения на лыжах. Лыжный инвентарь и экипировка лыжника. 2. Терминология и основные понятия технике передвижения на лыжах. 3. Техника классических лыжных ходов 4. Техника конькового хода.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	
Методика проведения занятий с дошкольниками		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<p>Вопросы итогового контроля</p> <p>Возрастные особенности развития ребенка-дошкольника</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общепедагогические принципы</li> <li>2. Специфические принципы физического воспитания</li> <li>3. Методы обучения (наглядные, словесные, практические).</li> <li>4. Двигательный навык и закономерности его формирования.</li> <li>5. Этапы формирования двигательного навыка (разучивание двигательного действия, углубленное разучивание, закрепление и совершенствование двигательного действия).</li> <li>6. Особенности многоуровневой системы управления движениями (по Н.А. Бернштейну)</li> <li>7. Характеристика функциональных систем двигательных действий (по П.К. Анохину).</li> <li>8. Методика развития физических качеств.</li> <li>9. Особенности организации физкультурных занятий дошкольников.</li> <li>10. Схема построения занятий и ее обоснование.</li> <li>11. Типы физкультурных занятий по содержанию (гимнастика, подвижные игры. Обучение спортивным упражнениями элементам спортивных игр).</li> <li>12. Классификация физкультурных занятий (смешанный тип, игровой, сюжетный и контрольный)</li> <li>13. Методика проведения физкультурных занятий (принципы подбора физических упражнений).</li> <li>14. Способы организации детей на занятии (фронтальный, групповой (посменный, поточный), индивидуальный).</li> </ol> <p>Темы курсовых работ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическое воспитание как средство индивидуально-личностного аспекта оздоровления дошкольников</li> <li>2. Дифференцированный подход в физическом воспитании дошкольников в условиях дошкольных образовательных учреждений</li> <li>3. Формирование здорового образа жизни у старших дошкольников средствами компьютерных технологий</li> <li>4. Условия формирования целенаправленной двигательной активности в дошкольных образовательных учреждениях</li> <li>5. Физическое воспитание как средство формирования полоролевого поведения дошкольников 4-6 лет</li> <li>6. Использование метода круговой тренировки на занятиях по физическому воспитанию в дошкольных образовательных учреждениях</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>7. Физическое воспитание в формировании способностей старших дошкольников</p> <p>8. Национальные подвижные и спортивные игры в системе физического воспитания дошкольников</p> <p>9. Дополнительные программы по физическому воспитанию как одно из направлений целостного и</p> <p>разностороннего развития дошкольников</p> <p>10. Особенности физического воспитания детей дошкольного возраста с отклонениями в здоровье и развитии</p> <p>11. Использование физкультурно-оздоровительных технологий в физическом воспитании дошкольников</p> <p>12. Лечебная физическая культура как средство профилактики заболеваний у дошкольников</p> <p>13. Системы физического воспитания для коррекции общего недоразвития речи у дошкольников</p> <p>14. Адаптация детей младшего дошкольного возраста к детскому саду в процессе физического воспитания</p> <p>15. Программно-методическое обеспечение физического воспитания детей дошкольного возраста в отечественной педагогике.</p> <p>16. ВФСК «ГТО» в системе физического воспитания дошкольников</p> <p>17. Современные технологии физического развития и оздоровления детей в условиях дошкольного образовательного учреждения</p> <p>18. Сказкотерапия в физическом воспитании дошкольников</p> <p>19. Организация физкультурно-оздоровительной работы в условиях дошкольных образовательных учреждений</p> <p>20. Фитнес-технологии в физическом воспитании дошкольников</p> <p>21. Личностно-ориентированный подход в физическом воспитании дошкольников</p> <p>Практическая работа №1 Зарубежные системы физического воспитания детей</p> <p>Подготовить доклады (презентации) по представленным ниже вопросам</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спартанская и афинская система физического воспитания детей</li> <li>2. Система физического воспитания в Риме</li> <li>3. Физическое воспитание детей в эпоху Средневековья и эпоху Возрождения</li> <li>4. Физическое воспитание в эпоху капитализма: труды Т. Дезами, Э. Каабе, Ш.Фурье, Р. Оуэн.</li> <li>5. Немецкая система физического воспитания.</li> <li>6. Французская система физического воспитания Ж.Демени.</li> </ol> <p>Практическая работа №2 Отечественные системы физического воспитания детей</p> <p>Подготовить доклады (презентации) по представленным ниже вопросам</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическое воспитание в России в XVII в. (деятельность Ф.М. Ртищева)</li> <li>2. Роль Петра I в развитии физического воспитания в XVIII- XIX вв. (труды Н.И. Новикова, А.П.Протасова, А.Н. Радищева, Н.И. Пирогова, К.Д. Ушинского, Е.А. Покровского, П.Ф. Каптерова)</li> <li>3. Деятельность П.Ф. Лесгафта и В.В. Гориневского.</li> <li>4. Система физического воспитания ребенка в советский период (труды Е.А. Аркина, А.В. Кенемана, Д.В.Хухлаевой)</li> </ol> <p>Практическая работа №4 Возрастные особенности развития ребенка от рождения и до 7 лет</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства						
		<p>Подготовить доклады (презентации) по представленным ниже вопросам. На практическом занятии в ходе представления докладов составить таблицу</p> <table border="1" data-bbox="925 375 1915 593"> <thead> <tr> <th data-bbox="925 375 1420 437">Возраст ребенка</th> <th data-bbox="1424 375 1915 437">Анатомо-физиологические особенности</th> <th data-bbox="1424 375 1915 437">Психические особенности(умственное развитие)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="925 440 1420 593"></td> <td data-bbox="1424 440 1915 593">           Мышечная система            Дыхательная система            Костная система            Сердечно-сосудистая система         </td> <td data-bbox="1424 440 1915 593">           Память            Мышление         </td> </tr> </tbody> </table> <p>1. Особенности развития ребенка раннего возраста  2. Особенности психофизического развития детей 3-4 лет (младшая группа)  3. Особенности психофизического развития детей 4-5 лет (средняя группа)  4. Особенности психофизического развития детей 5-6 лет (старшая группа)  5. Особенности психофизического развития детей 6-7 лет (подготовительная группа)</p>	Возраст ребенка	Анатомо-физиологические особенности	Психические особенности(умственное развитие)		Мышечная система Дыхательная система Костная система Сердечно-сосудистая система	Память Мышление
Возраст ребенка	Анатомо-физиологические особенности	Психические особенности(умственное развитие)						
	Мышечная система Дыхательная система Костная система Сердечно-сосудистая система	Память Мышление						
Методика проведения занятий со школьниками								
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<p>1. Под двигательной активностью понимают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни;</li> <li>2) определенную меру влияния физических упражнений на организм занимающихся;</li> <li>3) определенную величину физической нагрузки, измеряемую параметрами объема и интенсивности;</li> <li>4) педагогический процесс, направленный на повышение спортивного мастерства.</li> </ol> <p>2. В период обучения в общеобразовательной школе двигательная активность учащихся при переходе из класса в класс:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) незначительно увеличивается;</li> <li>2) значительно увеличивается;</li> <li>3) остается без изменения;</li> <li>4) все более уменьшается.</li> </ol> <p>3. Укажите среди нижеперечисленных основную форму занятий физическими упражнениями в начальной школе (младшие классы):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;</li> <li>2) урок физической культуры;</li> <li>3) ежедневные физкультурные занятия в группах продленного дня (спортивный час);</li> </ol>						

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4) секции общей физической подготовки и секции по видам спорта.</p> <p>4. В младшем школьном возрасте упражнения на скорость выполняют:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 3-4 с;</li> <li>2) 6-8 с;</li> <li>3) 15 с;</li> <li>4) 20-25 с.</li> </ol> <p>5. В младшем школьном возрасте из методов упражнения преимущество отдается:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) расчлененному методу;</li> <li>2) целостному методу;</li> <li>3) сопряженному методу;</li> <li>4) методам стандартного упражнения.</li> </ol> <p>6. В процессе физического воспитания детей младшего школьного возраста по возможности надо исключать:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) упражнения на выносливость;</li> <li>2) упражнения на частоту движений;</li> <li>3) упражнения, статические напряжения;</li> <li>4) скоростно-силовые упражнения.</li> </ol> <p>7. Отличительной особенностью физкультурных занятий в начальной школе является акцент на решение:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) оздоровительных задач;</li> <li>2) образовательных задач;</li> <li>3) воспитательных задач;</li> <li>4) задач по формированию телосложения и регулирования массы тела средствами физического воспитания.</li> </ol> <p>8. В процессе физического воспитания детей старшего школьного возраста в первую очередь следует уделять внимание развитию:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) активной и пассивной гибкости;</li> <li>2) максимальной частоты движений;</li> <li>3) силовых, скоростно-силовых способностей и различных видов выносливости;</li> <li>4) простой и сложной двигательной реакции.</li> </ol> <p>9. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники распределяются на следующие медицинские группы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) а) слабую, б) среднюю, в) сильную;</li> <li>2) а) основную, б) подготовительную, в) специальную;</li> <li>3) а) без отклонений в состоянии здоровья; б) с отклонениями в состоянии здоровья;</li> <li>4) а) оздоровительную, б) физкультурную, в) спортивную.</li> </ol> <p>10. . Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) физкультурной группой;</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2) основной медицинской группой;  3) спортивной группой;  4) здоровой медицинской группой.</p> <p>11. Группа, которая формируется из учащихся, имеющих незначительные отклонения в физическом развитии и состоянии здоровья (без существенных функциональных нарушений), а также недостаточную физическую подготовленность, называется:  1) группой общей физической подготовки;  2) физкультурной группой;  3) средней медицинской группой;  4) подготовительной медицинской группой.</p> <p>12. . Группа, которая состоит из учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, при которых противопоказаны повышенные физические нагрузки, называется:  1) специальной медицинской группой;  2) оздоровительной медицинской группой;  3) группой лечебной физической культуры;  4) группой здоровья.</p> <p>13. . Укажите среди нижеприведенных основную форму организации занятий физическими упражнениями с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья:  1) физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня;  2) ежедневные физкультурные занятия в группах продленного дня («оздоровительный час на свежем воздухе»);  3) урок физической культуры;  4) индивидуальные занятия различными физическими упражнениями в домашних условиях (оздоровительная аэробика, шейпинг, стретчинг, атлетическая гимнастика и др.).</p> <p>14. . В физическом воспитании детей с ослабленным здоровьем полностью исключаются:  1) гимнастические упражнения;  2) легкоатлетические упражнения;  3) подвижные игры и лыжная подготовка;  4) акробатические упражнения и упражнения, связанные с натуживанием, продолжительными статическими напряжениями.</p> <p>15. . Хороший тренирующий эффект в физическом воспитании детей с ослабленным здоровьем дают двигательные режимы при ЧСС  1) 90-100 уд/мин;  2) 110-125 уд/мин;  3) 130—150 уд/мин;  4) 160—175 уд/мин.</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>16. В физическом воспитании детей с ослабленным здоровьем величина физической нагрузки на уроке физической культуре контролируется:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) по пульсу (по частоте сердечных сокращений);</li> <li>2) по частоте дыхания;</li> <li>3) по внешним признакам утомления детей;</li> <li>4) по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления детей.</li> </ol> <p>17. Уроки физической культуры в общеобразовательной школе проводятся, как правило:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 1 раз в неделю;</li> <li>2) 2 раза в неделю;</li> <li>3) 3 раза в неделю;</li> <li>4) 4 раза в неделю.</li> </ol> <p>18. Длительность урока физической культуры в общеобразовательной школе составляет:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 30—35 мин;</li> <li>2) 40—45 мин;</li> <li>3) 50—55 мин;</li> <li>4) 1 ч.</li> </ol> <p>19. В системе физического воспитания школьников физкультминутки и физкультпаузы проводятся:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) на общеобразовательных уроках при появлении первых признаков утомления у учащихся;</li> <li>2) на уроках физической культуры при переходе от одного физического упражнения к другому;</li> <li>3) в спортивных секциях и секциях ОФП, как средство активного отдыха;</li> <li>4) после окончания каждого урока (на переменах).</li> </ol> <p>20. Укажите среди нижеприведенных основную цель проведения физкультминуток и физкультпауз на общеобразовательных уроках в школе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) повышение уровня физической подготовленности;</li> <li>2) снятие утомления, повышение продуктивности умственной или физической работы, предупреждение нарушения осанки;</li> <li>3) укрепление здоровья и совершенствование культуры движений;</li> <li>4) содействие улучшению физического развития.</li> </ol> <p>Примерная тематика курсовых работ.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Круговая тренировка в подготовке баскетболиста как средство совершенствования физической и технической подготовки.</li> <li>2. Методика обучения технике броска одной рукой в прыжке в баскетболе.</li> <li>3. Методика обучения верхней передачи мяча двумя руками в волейболе.</li> <li>4. Методика обучения защитным действиям в волейболе.</li> <li>5. Методика и техника обучения нападающему удару в волейболе.</li> <li>6. Методика и техника одиночного и группового блокирования в волейболе.</li> <li>7. Методика и техника верхней прямой подачи в прыжке и ее эффективность в волейболе.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>8. Урок – основная форма организации секционных занятий по баскетболу.</p> <p>9. .Внеклассная работа по баскетболу в школе.</p> <p>10. Методика обучения технике броска одной рукой в прыжке.</p> <p>11. Формы и содержание занятий по баскетболу в оздоровительных лагерях со школьниками.</p> <p>12. Методика обучения техническим приемам игры в баскетбол на уроках 5-8 классов.</p> <p>13. .Методика совершенствования точности бросков мяча на занятиях с юными баскетболистами.</p> <p>14. Начальное обучение юных баскетболистов тактике игры.</p> <p>15. .Специальные упражнения для овладения индивидуальными, групповыми и командными тактическими действиями в нападении на занятиях по баскетболу в секциях.</p> <p>16. Методика подготовки центрового игрока на занятиях по баскетболу в секциях.</p> <p>17. Планирование и учет учебной и внеклассной работы по баскетболу в школе.</p> <p>18. Физическая подготовка на занятиях по баскетболу с детьми подготовительной, подростковой и младшей юношеских групп в ДЮСШ.</p> <p>19. .Построение учебно-тренировочного процесса в секциях по баскетболу.</p> <p>20. Воспитание скоростно-силовых качеств юных баскетболистов.</p> <p>21. Методика обучения применению прессинга на учебно-тренировочных занятиях в секциях по баскетболу.</p> <p>22. Содержание и анализ учебно-тренировочных занятий по баскетболу в подготовительном, соревновательном и переходных периодах.</p> <p>23. Методика применения подвижных игр как средства начального обучения детей волейболу в школе.</p> <p>24. Методика отбора на начальном этапе обучения в волейболе (мальчики, девочки 9-11 лет).</p> <p>25. .Развитие физических качеств юных волейболистов.</p> <p>26. Методика воспитания быстроты у юных волейболистов 12-13 лет.</p> <p>27. .Организация и методика внеклассной работы по спортивным играм в общеобразовательной школе.</p> <p>28. .Планирование и учет учебной и внеклассной работы по волейболу в школе.</p> <p>29. Методика развития прыгучести на уроках по волейболу.</p> <p>30. Анализ характерных ошибок в защите у юных волейболистов.</p> <p>31. .Экспериментальное обоснование подготовки связующего игрока в волейболе.</p> <p>32. .Экспериментальное обоснование методики обучения верхней прямой подаче в волейболе.</p> <p>33. .Особенности построения микроциклов подготовительного периода спортивной подготовки в секции по волейболу.</p> <p>34. Формы и содержание занятий по волейболу в оздоровительных лагерях со школьниками.</p> <p>35. Особенности учебно-тренировочной работы по волейболу со школьниками 6-7 лет..</p> <p>36. Развитие физических качеств юных волейболистов.</p> <p>37. .Влияние всесторонней физической подготовки на развитие прыгучести у юных вол Специальные упражнения для овладения индивидуальными тактическими действиями защиты на занятиях в секциях по футболу.</p> <p>38. .Игровой метод на занятиях в секциях по футболу.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		39. .Формы организации занятий по футболу со школьниками. 40. Методика планирования нагрузок в предсоревновательном периоде на занятиях по футболу. 41. .Методика совершенствования физической подготовки юных футболистов. 42. .Последовательность, преемственность и согласованность в обучении техническим приемам в футболе. 43. .Взаимосвязь технической и тактической подготовки на уроках по футболу. 44. Методика обучения остановкам мяча на уроках по футболу. 45. .Методика обучения финтам в футболе на уроках физкультуры. 46. .Методика обучения групповой тактике в футболе на уроках физкультуры. 47. Специальные упражнения для овладения групповыми тактическими действиями нападения на занятиях в секциях по футболу. 48. .Особенности технической подготовки девушек 15-16 лет по футболу. 49. Совершенствование тактических действий футболистов на учебно-тренировочных занятиях в секциях по футболу. 50. .Начальное обучение юных футболистов тактике игры. 51. .Совершенствование методики проведения уроков по футболу в общеобразовательной школе.
Методика физической культуры и спорта		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<p style="text-align: center;"><b>Перечень тем и заданий для подготовки к экзамену</b></p> 1. Взаимосвязь физического воспитания с нравственным воспитанием. 2. Взаимосвязь физического воспитания с умственным воспитанием. 3. Взаимосвязь физического воспитания с эстетическим воспитанием. 4. Взаимосвязь физического воспитания с трудовым воспитанием. Требования к личности учителя (преподавателя) физической культуры. 5. Контрольные упражнения и тесты для определения уровня развития двигательных способностей 6. Формы занятий физическими упражнениями и их характеристика. 7. Планирование в физическом воспитании. Требования, методическая последовательность). 8. Содержание основных документов планирования. 9. Контроль и самоконтроль в физическом воспитании. 10. Физическая культура в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста (значение, задачи, особенности средств и методов). 11. Физическая культура в системе воспитания детей школьного возраста (значение, задачи, средства и формы занятий). 12. Методические особенности физического воспитания детей младшего, среднего и старшего школьного возраста;

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>13. Организация и методические основы проведения урока физической культуры.</p> <p>14. Физическая культура в высших образовательных учреждениях (значение, задачи, основные формы занятий).</p> <p>15. Особенности физического воспитания студентов в подготовительном, специальном отделениях и в отделении спортивного совершенствования.</p> <p>16. Профессионально-прикладная физическая подготовка (задачи, средства, формы, методические особенности).</p> <p>17. Физическая культура в быту взрослого населения (значение, основные формы и их методические особенности).</p> <p>18. Особенности методики физкультурных занятий в пожилом и старшем возрасте.</p> <p>19. Контроль за здоровьем и физической подготовленностью.</p> <p>20. Определение понятий: «спорт», «соревновательная деятельность», «спортивная деятельность», «система подготовки спортсмена», «спортивное движение», «спортивные достижения», «спортивная тренировка». Соотношение понятий: «спорт» и «физическая культура».</p> <p>21. Спортивные достижения и определяющие их факторы.</p> <p>22. Социальные функции спорта (эталонно-спортивная, эстетическая, прикладная, экономическая и др.).</p> <p>23. Основные направления в развитии спортивного движения</p> <p>24. Общая характеристика подготовки спортсмена. Основные компоненты в системе подготовки спортсмена.</p> <p>25. Спортивная тренировка как основная форма подготовки спортсмена.</p> <p>26. Внутренировочные и внесоревновательные факторы, дополняющие и оптимизирующие спортивную тренировку и соревнование.</p> <p>27. Средства спортивной тренировки.</p> <p>28. Методы спортивной тренировки.</p> <p>29. Нагрузка и отдых как компоненты тренировочного процесса.</p> <p>30. Эффекты тренировочных воздействий.</p> <p>31. Специальные принципы построения подготовки спортсмена.</p> <p>32. Техническая подготовка спортсмена.</p> <p>33. Тактическая подготовка спортсмена.</p> <p>34. Физическая подготовка (общая и специальная).</p> <p>35. Психическая подготовка спортсмена (общая и специальная).</p> <p>36. Спортивная форма, ее критерии и динамика.</p> <p>37. Структура тренировочного занятия.</p> <p>38. Построение тренировки в микроциклах.</p> <p>39. Мезоциклы спортивной тренировки.</p> <p>40. Макроциклы спортивной тренировки.</p> <p>41. Спортивная тренировка как многолетний</p>
Учебная - общественно-педагогическая практика		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	Планирование и участие школьных и классных мероприятий
Производственная - воспитательная практика		
ОПК-3.1	Разрабатывает и применяет совместные и индивидуальные программы обучения и воспитания для обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	Представление отчета по практике, включающего индивидуальную работу студента, конспекты проведенных занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп
ОПК-4 – Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей		
Культурология		
ОПК-4.1	Демонстрирует знание	Перечень теоретических вопросов к зачету: 1. В чем состоит проблема определения культуры? Рассмотрите историю

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	духовно-нравственных ценностей и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности	<p>понятия «культура» и особенности его употребления в различные исторические периоды. 2. Почему только человек является творцом культуры? Назовите основные функции культуры. 3. Рассмотрите основные этапы возникновения и становления культурологии как науки. 4. Охарактеризуйте предмет, методы, задачи культурологии. 5. Представьте структуру культурологического знания. 6. Рассмотрите основные понятия культурологии: культура, цивилизация, менталитет, культурная картина мира. 7. Охарактеризуйте проблемы генезиса культуры в свете существующих теорий. 8. Назовите особенности первобытной культуры в контексте проблемы культурогенеза. В чем заключается синкретизм первобытной культуры? 9. Каково значение стабильности и нестабильности в культуре? Рассмотрите понятия «статика» и «динамика» культуры. Охарактеризуйте традиционную культуру. 10. Каковы основы и специфические черты традиционной индо-буддийской культуры? 11. Каковы особенности традиционной культуры древнего и средневекового Китая? 12. Каковы причины культурных изменений и механизмы культурной динамики? 13. Каковы подходы к определению внутреннего строения культуры? Охарактеризуйте материальную и духовную культуру. 14. Рассмотрите особенности развития материальной и духовной культуры на примере культуры Древнего Египта. 15. В чем заключается многомерность современной культуры? Каковы основные характеристики субкультуры, контркультуры, маргинальной культуры? 16. Каковы виды современной культуры, их соотношение и взаимосвязь? Охарактеризуйте массовую, элитарную, этническую, народную и национальную культуру; назовите сферы культуры. 17. Рассмотрите причины многомерности современной культуры – глобализацию и урбанизацию. 18. Охарактеризуйте феномены культуры: технику, науку, искусство и религию. 19. Что называют «языком культуры»? Какова классификация языков культуры? 20. Рассмотрите основные типы знаков и знаковых систем. Каковы символы культуры и культурные коды? 21. В чем заключаются проблемы межкультурной коммуникации? Охарактеризуйте процессы интеграции, ассимиляции или аккультурации. 22. Каков смысл понятий «тип культуры», «типология культуры», «типологизация культур»? Назовите подходы к построению типологии культуры, существующие в культурологии. 23. Проанализируйте существующие варианты типологии культур (цивилизаций) по историческому типу (концепции Н.Я. Данилевского, О. Шпенглера, А.Д. Тойнби, К. Ясперса, П.А. Сорокина). 24. Каковы основы типологии культур, представленные в работах А.Л. Кребера, И.Я. Бахофена, Л. Фробениуса, Ф. Ницше? 25. Дайте сравнительный анализ восточного и западного типа культур. 26. Рассмотрите особенности становления и исторического существования христианского вероучения как основы западного типа культуры. 27. Охарактеризуйте ислам как основу восточного типа культуры. Каковы причины возникновения, священные книги и основы вероучения в данной мировой религии? 28. Каковы исторические представления о культуре? Охарактеризуйте доклассический период развития культурологии (Античность и Средневековье). 29. В чем, на Ваш взгляд, заключаются основные достижения в области культуры Древней Греции? Приведите конкретные примеры. 30. Назовите основы и результаты существования культуры Древнего Рима? В чем проявилось межкультурное взаимодействие древних греков и древних римлян? 31. Каковы идеалы культуры европейского Средневековья? Приведите примеры художественных произведений, созданных в данную эпоху в различных стилях и раскрывающих специфику культуры данного культурно-исторического этапа. 32. Каковы исторические представления о культуре? В чем заключаются особенности представлений о культуре в эпоху Возрождения? 33. Каковы исторические представления о культуре? В чем заключаются особенности представлений о культуре в период Нового времени?</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>34. Охарактеризуйте неклассический этап становления культурологического знания (вторая половина XIX – начало XX вв.): философия жизни о культуре, эволюционизм, диффузионизм, натуралистическая и социологическая школы, функционализм. 35. Каково значение модернизма и постмодернизма в мировой культуре? 36. В чем заключаются принципиальные изменения в мировой культуре в эпоху глобализации? 37. Определите взаимосвязь развития культуры и возникновения глобальных проблем современности. В чем заключаются основы деятельности Римского клуба? Охарактеризуйте понятия: антиглобализация и антиглобалисты. 38. Рассмотрите постнеклассический период развития науки о культуре (вторая половина XX в.): этнопсихологическая школа, структурализм, культурный релятивизм и неэволюционизм в культурной антропологии, пассионарная теория культуры Л.Н. Гумилева. 39. Охарактеризуйте русскую культуру как особый тип. Каковы истоки ее формирования? 40. В чем заключается мессианская сущность русской культуры? Охарактеризуйте русскую культуру в период централизации русского государства. В чем смысл идеи «Москва – третий Рим»? 41. Рассмотрите русскую культуру XVII – первой трети XVIII века в контексте диалога с европейской культурой. 42. Охарактеризуйте особенности развития русской культуры в XVIII- XIX веках: влияние идей западноевропейского Просвещения и «золотой век» русской культуры. 43. Каковы результаты и значение «Серебряного века» русской культуры? 44. Объясните смысл понятий: «индивид», «индивидуальность», «личность». Рассмотрите инкультурацию и социализацию как процессы формирования личности. 45. Охарактеризуйте культурные нормы и ценности. Тест: 1. Передача от поколения к поколению знания, ритуала, артефактов: А) естественным процессом развития общества; Б) представлением каждого человека; В) функцией культуры; Г) обязанностью государства. 2. Функцией культуры является: А) руководство политическими институтами; Б) создание смыслов человеческой деятельности: управление законами природы; Г) развитие производительных сил. 3. Культура определяет: А) степень развитости общества; Б) ответственность общества перед будущим поколением; В) модели поведения человека в обществе; Г) уровень жизни людей. 4. Культура складывается из: А) ценностей, норм, средств деятельности, моделей поведения; Б) культурных традиций и новаций; В) творцов и потребителей культуры; Г) музыки, изобразительного и театрального искусства. 5. Культура представляет собой: А) эталон поведения; Б) проявление творческих сил человека; В) правила приличия; Г) эстетический эталон. 6. К основным формам культуры не относится культура А) элитарная; Б) народная; В) массовая; Г) охотников и собирателей. 7. Часть материальной и духовной культуры, созданная прошлыми поколениями, выдержавшая испытание временем и передающаяся следующим поколением как нечто ценное, называется культурным _____ А) компонентом; Б) универсалиями; В) наследием; Г) ареалом. 8. Разновидностью духовной культуры выступает _____ культура. А) художественная; Б) этническая; В) политическая; Г) экономическая. 9. Знание индивида о мире, в первую очередь, определяется: А) социальным положением индивида; Б) средствами массовой информации; В) актуальной культурой общества; Г) природной способностью индивида. 10. Система норм представляет собой: А) набор запретов, подавляющих волю человека; Б) типическое в поведении человека в разных жизненных ситуациях; В) поучение, направленное на закрепление в поведении человека образцов хорошего тона; Г) кодекс социального поведения, установленный обществом. 11. Культурная норма представляет собой: А) норму права, закрепленную законодательством; Б) правило, обязательное для исполнения социальных ролей; В) рефлекс, выработанный обществом; Г) кодекс строителя капитализма. 12. Ценности человека формируются: А) на основе законов добра и зла; Б) в процессе социализации; В) благодаря научному знанию; Г) вместе с молоком матери. 13. Под ценностями</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>понимается: А) предмет конкурентной борьбы в обществе, обладание которым позволяют человеку изменить свой социальный статус; Б) жизненный ориентир, побуждающий человека к действию и поступкам определенного рода; В) всё, что дорого стоит, привлекает внимание и является модным; Г) артефакт, демонстрирующий достижения человеческой практики в области искусства. 14. Одним из основоположников теории ценностей, в которой они представлены как феномены культуры, является... А) Э. Кассисер; Б) З. Фрейд; В) Р. Риккард; Г) К. Ясперс. 15. В основе восточной культуры лежит (-ат)... А) новации; Б) стремление к прогрессу; В) предпринимательство; Г) традиция. 16. Средствами организации человеческой деятельности, определяющими как она должна строиться, являются... А) ценности; Б) идеалы; В) правила; Г) регулятив. 17. Характер ожидаемого поведения человека, находящегося в заданной социальной позиции (руководитель, покупатель, отец и пр.) определяют нормы... А) ролевые; Б) индивидуальные; В) групповые; Г) общекультурные. 18. К числу финальных ценностей не относится (-ятся)... А) свобода; Б) деньги; В) счастье; Г) любовь. 19. Текстом культуры является: А) Интернет-форум; Б) выступление оратора на тему культуры; В) картина мира, свойственная данной культуре; Г) любой опубликованный в печати текст. 20. Символ позволяет: А) получить общественное признание; Б) повысить эффективность; В) понять достоинства своей культуры; Г) отличить своих от чужих.</p>
ОПК-4.2	<p>Организует и проводит мероприятия по духовно-нравственному воспитанию обучающихся в соответствии с принятыми нормами и правилами на основе базовых межкультурных и национальных ценностей</p>	<p>Практические задания: 1. Приведите примеры процессов ассимиляции и диверсификации. 2. Каково влияние субкультур на развитие культуры? Приведите примеры изменения норм поведения в связи с доступностью и тиражированием различных субкультур. 3. Определите, кому принадлежат следующие высказывания: • «... Каждой великой культуре присущ тайный язык мироощущения, вполне понятный лишь тому, чья душа вполне принадлежит этой культуре»; • «Начала цивилизации одного культурно-исторического типа не передаются народам другого типа. Каждый тип вырабатывает ее для себя при большем или меньшем влиянии чуждых, ему предшествовавших или современных цивилизаций»; • «Таким образом, Дьявол обречен на проигрыш не потому, что он сотворен Богом, а потому, что он просчитался. Он играл руками Божьими, испытывая злобную удовлетворенность от вмешательства божественных рук. Зная, что Господь не отвергнет или не сможет отвергнуть предложенного пари. Дьявол не ведает, что Бог молча и терпеливо ждет, что предложение будет сделано. Получив возможность уничтожить одного из избранных Бога, Дьявол в своем ликовании не замечает, что он тем самым дает Богу возможность совершить акт нового творения. И таким образом божественная цель достигается с помощью Дьявола, но без его ведома»; • «У каждой культуры своя собственная цивилизация»; • «Цивилизация есть неизбежная судьба культуры. Будущий Запад не есть безграничное движение вперед и вверх, по линии наших идеалов... Современность есть фаза цивилизации, а не культуры. В связи с этим отпадает ряд жизненных содержаний как невозможных... Как только цель достигнута и... вся полнота внутренних возможностей завершена и осуществлена вовне, культура внезапно коченеет, она отмирает, ее кровь свертывается, силы надламываются — она становится цивилизацией. И она, огромное засохшее дерево в первобытном лесу, еще многие столетия может топорщить свои гнилые сучья»; • «Неминуемость – и закономерное наступление, чередование этих стадий – делает периоды развития всех культур абсолютно тождественными, длительность фаз и срок существования самой культуры – отмеренными, нерушимыми»; • «Ход развития культурно-исторических типов всего ближе уподобляется тем многолетним одноплодным растениям, у которых период роста бывает неопределенно продолжителен, но период цветения и плодоношения – относительно короток и истощает раз и навсегда их жизненную силу»; • «Ни овладение чужой новейшей технологией, ни ревностное сохранение</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>традиционного образа жизни не может быть полным и окончательным Ответом на Вызов чуждой цивилизации». 4. Предшественник Н.Я. Данилевского немецкий профессор Г. Рюккерт впервые высказал мысль о замкнутых на себя исторических образованиях в работе «Учебник по мировой истории в органическом изложении» (1857). Вдумайтесь в название его работы и сформулируйте, исследования в области какой сферы науки повлияли на позиции обоих мыслителей. 5. Сопоставьте точки зрения О. Шпенглера и Н.Я. Данилевского по вопросу о стадиях развития культуры и их судьбах. Сформулируйте, что общего в их концепциях культуры, что различно. 6. Прочитайте цитату и сформулируйте, какую роль в современной культуре отводит О. Шпенглер крестьянству: «Крестьянство, связанное корнями своими с самой почвой, живущее вне стен больших городов, которые отныне – скептические, практические, искусственные – одни являются представителями цивилизации, это крестьянство теперь уже не идет в счет. «Народом» теперь считается городское население, неорганическая масса, нечто текучее. Крестьянин отнюдь не демократ – ведь это понятие также есть часть механического городского существования – следовательно, крестьянином пренебрегают, осмеивают, презирают и ненавидят его. После исчезновения старых сословий, дворянства и духовенства он является единственным органическим человеком, единственным сохранившимся пережитком культуры». Блок творческих заданий для выявления уровня креативного показателя личности: 1. Обсудите следующие темы: • Какую роль в современном мире играет процесс аккультурации? • Какой тип общественного устройства делает человека более счастливым? • Каково соотношение массовой и элитарной культуры в современном обществе? Сформулируйте свое мнение по вопросу о том, является ли массовая культура явлением положительным или негативным. • Согласны ли вы с тем, что кризис идентичности, идущий в обществах, переживающих системную деформацию, порождает национализм и экстремизм? • Верно ли убеждение некоторых культурологов в том, что религия является основанием любой культуры? • Можно согласиться (не согласиться) с мнением Л. Мамфорда, что в современном обществе гуманизм и социальная справедливость принесены в жертву техническому прогрессу; прогресс стал божеством, наука и техника – религией, ученые – сословием новых жрецов. • Как вы относитесь к выражению: «Хочешь овладеть миром – придумай ему религию»? • Современный человек должен быть похож на человека эпохи Возрождения – сложная личность, творец себя и культуры. • Я считаю (не считаю), что возможно достижение коммунизма на Земле. • «Золотое правило нравственности» – от Канта и до наших дней. • Я разделяю (не разделяю) мнение О. Шпенглера о том, что если культура – это «живое тело души», то цивилизация – ее мумия. • Как я понимаю афоризм А. Тойнби: «Самое оживленное движение часто наблюдается в тупиках истории». Правы ли были О. Шпенглер и Н.Я. Данилевский, пророча гибель западной культуры? • Можно ли заимствовать чужое без ущерба собственному культурному наследию и стоит ли оставаться на позициях традиционализма, рискуя тем самым оказаться в изоляции? • Человеческими поступками в большей мере движут его сознательные стремления, а не подсознательные влечения (или наоборот). • Взгляд на развитие русского народа с точки зрения теории пассионарности Л.Н. Гумилева. • Современная культура теряет (или увеличивает) игровой элемент в жизни человека. • Роль психоанализа в современной культуре. • Нет и не может быть единой общечеловеческой цивилизации. • Совершенную типологию культуры создать невозможно. • Определяющим для поведения человека является тип его ментальности. 2. Выскажите свое мнение по поводу того, насколько востребованы идеи Ф. Ницше или К. Маркса в современном мире. 3. Согласны ли вы с мнением З. Фрейда о целях человеческих стремлений, о невозможности достижения счастья? Напишите рассуждение на данную тему. 4. Назовите несколько произведений современной</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		литературы или кинофильмов, в которых используется психоаналитическая теория Фрейда; проанализируйте одно из них, с точки зрения теории психоанализа.
Теория и методика оздоровительного туризма и спортивного ориентирования		
ОПК-4.1	Демонстрирует знание духовно-нравственных ценностей и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях, головных болях, желудочных, простудных заболеваниях, порезах, ссадинах, укусах насекомых и пресмыкающихся, при растяжении связок.</li> <li>2. Ведение санитарного походного журнала, ежедневный санитарный контроль над соблюдением правил личной гигиены, за чистотой посуды.</li> <li>3. Опасность пищевых отравлений и отравлений грибами. Съедобные и несъедобные грибы и ягоды.</li> <li>4. Оказание доврачебной помощи подручными средствами</li> <li>5. Признаки приближения грозы.</li> <li>6. Предсказание погоды по местным признакам.</li> <li>7. Памятники природы, заказники, заповедники, национальные парки.</li> <li>8. Техника безопасности в туристском походе.</li> <li>9. Международный свод сигналов бедствия, способы подачи сигналов в различных ситуациях, наземные сигналы для самолета (вертолета), носимый аварийный запас (НАЗ), пиротехнические сигнальные средства, правила безопасности при обращении с ними, недопустимость ложных сигналов, действия при получении сигнала бедствия.</li> <li>10. Правила регистрации туристской группы в контрольно-спасательном отряде.</li> <li>11. Спортивный и массовый туризм в системе физического воспитания в школе.</li> </ol>
ОПК-4.2	Организует и проводит мероприятия по духовно-нравственному воспитанию обучающихся в соответствии с принятыми нормами и правилами на основе базовых межкультурных и национальных ценностей	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. История развития туризма.</li> <li>2. Туристские возможности Южного Урала.</li> <li>3. Классификация форм работы по сложности с учетом возраста и подготовки.</li> <li>4. Особенности проведения пеших походов.</li> <li>5. Особенности проведения горных походов.</li> <li>6. Особенности проведения водных походов.</li> <li>7. Личное снаряжение в зависимости от вида.</li> <li>8. Групповое снаряжение в зависимости от вида.</li> <li>9. Элементы топографии - карты, схемы, масштаб, чтение карты.</li> <li>10. Способы ориентирования.</li> </ol>
Учебная - общественно-педагогическая практика		
ОПК-4.1	Демонстрирует знание духовно-нравственных ценностей и моделей нравственного поведения в профессиональной	Составление планов воспитательных мероприятий, планирование классных часов

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	деятельности	
ОПК-4.2	Организует и проводит мероприятия по духовно-нравственному воспитанию обучающихся в соответствии с принятыми нормами и правилами на основе базовых межкультурных и национальных ценностей	Организация и проведение воспитательных мероприятий
Производственная - педагогическая практика		
ОПК-4.1	Демонстрирует знание духовно-нравственных ценностей и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности	Использование знаний об национальных играх, национальных видах спорта народов при планировании занятий
ОПК-4.2	Организует и проводит мероприятия по духовно-нравственному воспитанию обучающихся в соответствии с принятыми нормами и правилами на основе базовых межкультурных и национальных ценностей	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп с использованием национальных игр народов и национальных видов спорта
ОПК-5 – Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении		
Биохимия		
ОПК-5.1	Использует диагностические средства, формы контроля и оценки сформированности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатомия человека как наука, ее предмет, цели и задачи. Место анатомии человека в образовании педагога по физической культуре.</li> <li>2. Общие понятия о клетке, ее строение и функции.</li> <li>3. Понятие ткани. Принципы классификации тканей. Виды тканей.</li> <li>4. Строение и функция соединительной ткани.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	<p>результатов образования обучающихся, соответствия требованиям федеральных государственных образовательных стандартов</p>	<p>5. Хрящевые ткани. Хрящ как орган. Особенности строения и функции межклеточного вещества и клеток хрящевой ткани.</p> <p>6. Костная ткань. Клеточный состав и структура основного вещества. Характеристика компактного и губчатого вещества.</p> <p>7. Мышечные ткани. Общая морфофункциональная характеристика, классификация.</p> <p>8. Нервная ткань. Общая морфофункциональная характеристика нервных клеток и нейроглии.</p> <p>9. Нейрон, классификация по форме и функции.</p> <p>Формирование мотивации к учебным действиям по следующим направлениям:</p> <p>1. Общее понятие о внутренних органах. Классификация внутренних органов по строению и функции: полые и паренхиматозные.</p> <p>2. Отделы пищеварительного тракта и особенности строения стенки каждого отдела.</p> <p>3 Ротовая полость. Строение ее стенок. Органы ротовой полости. Глотка, ее стенки.</p> <p>4. Поджелудочная железа.</p> <p>5. Печень, ее микроскопическое строение. Желчный пузырь.</p> <p>6. Отделы толстого кишечника. Отличие толстого кишечника от тонкого по строению.</p> <p>7. Почки, их положение, фиксация, макро- и микроскопическое строение.</p> <p>8 Носовая полость и ее деление на обонятельную и дыхательную части.</p> <p>9. Строение, функции и проекция гортани.</p> <p>10. Строение легких. Топография, доли, поверхности, корень легкого, ворота легкого.</p> <p>11. Мужские половые органы. Яички.</p> <p>12. Семявыносящий проток, семенной канатик.</p> <p>13. Предстательная железа и семенные пузырьки. Мочеполовой канал и пещеристые тела.</p> <p>14. Женские половые органы.</p> <p>15. Возрастные и циклические особенности строения женской половой системы.</p> <p>16. Общая характеристика желез внутренней секреции.</p> <p>Особенности строения органов внутренней секреции.</p> <p>17. Щитовидная и околотитовидная железы, вилочковая железа. Эндокринные островки поджелудочной железы. Параганглии и надпочечники, их положение и строение.</p> <p>18. Половые железы как эндокринные органы.</p> <p>19. Эпифиз.</p> <p>20. Гипофиз.</p> <p>По следующим направлениям:</p> <p>Развитие анатомии в доисторические времена.</p> <p>Развитие отечественной анатомии в дореволюционный период.</p> <p>Развитие отечественной анатомии в советской России.</p> <p>Развитие анатомии на современном этапе.</p> <p>Уровни организации организма человека как целостной биологической системы.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>Этапы индивидуального развития человека. Телосложение человека. Анатомическая характеристика положений и движений тела человека Филогенез и эмбриогенез эндокринной системы. Возрастные особенности строения органов внутренней секреции. Влияние факторов среды и образа жизни на анатомическую изменчивость эндокринной системы. Общий план строения мужской и женской половой системы. Филогенез и эмбриогенез сердечнососудистой системы. Возрастные изменения строения кровеносной системы. Возрастные изменения строения лимфатической системы. Особенности кровообращения у плода. Филогенез и эмбриогенез нервной системы. Возрастные особенности строения нервной системы. Влияние факторов среды и образа жизни на анатомическую изменчивость нервной системы Регулярная формация. Головной мозг. Эмбриогенез и возрастные изменения. Возрастные особенности глаза. Близорукость и дальнозоркость. Влияние факторов среды и образа жизни на анатомическую изменчивость сердечнососудистой системы. Филогенез и эмбриогенез систем внутренних органов. Возрастные особенности строения органов пищеварительной системы. Возрастные особенности строения органов дыхательной системы. Возрастные особенности строения органов мочевыделительной системы. Влияние факторов среды и образа жизни на анатомическую изменчивость внутренних органов.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Капилляры, вены и артерии. Строение их стенок.</li> <li>2. Классификация сердечно-сосудистой системы.</li> <li>3. Строение аорты. Области кровоснабжения от ее частей (восходящей, дуги и нисходящей).</li> <li>4. Система верхней полой вены.</li> <li>5. Система воротной зоны.</li> <li>6. Внутреннее строение сердца.</li> <li>7. Круги кровообращения и их функциональное значение.</li> <li>8. Сосуды, отходящие от дуги аорты и области их кровоснабжения.</li> <li>9. Кровоснабжение и иннервация сердца.</li> <li>10. Лимфатические капилляры, сосуды, протоки. Строение лимфатических узлов.</li> <li>11. Селезенка, ее строение и функции.</li> <li>12. Центральные и периферические органы иммунной системы.</li> <li>13. Общее понятие о нервной системе.</li> <li>14. Классификация нейронов. Классификация рецепторов.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>15. Отделы головного мозга. Желудочки головного мозга и их топография.</p> <p>16. Строение спинного мозга и его функции.</p> <p>17. Проводящие пути ЦНС: их классификация и общая характеристика проекционных и чувствительных путей.</p> <p>18. Кожно-двигательный анализатор.</p> <p>19. Вкусовой и обонятельный анализаторы.</p> <p>20. Слуховой и вестибулярный анализаторы</p> <p>21. Зрительный анализатор.</p> <p>Объяснить и показать анатомическое строение:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строение кости как органа.</li> <li>2. Соединение костей – синартрозы и диартрозы.</li> <li>3. Отделы скелета</li> <li>4. Классификация соединений костей.</li> <li>5. Общий план строения сустава.</li> <li>6. Классификация суставов.</li> <li>7. Плечевой сустав. Строение костей, образующих сустав. Мышцы, участвующие в движении плеча.</li> <li>8. Локтевой сустав. Суставы, образующие локтевой сустав и мышцы, участвующие в движении предплечья.</li> <li>9. Лучезапястный сустав. Кости, образующие сустав. Мышцы, участвующие в движении кисти.</li> <li>10. Тазобедренный сустав. Строение костей, образующих сустав. Мышцы, участвующие в движении бедра.</li> <li>11. Коленный сустав. Строение костей, образующих сустав. Мышцы, участвующие в движении голени.</li> <li>12. Позвоночный столб. Строение и функциональное значение.</li> <li>13. Соединения позвоночного столба.</li> <li>14. Факторы, влияющие на подвижность в суставе.</li> <li>15. Виды равновесия тела человека. Условия равновесия. Понятие угла устойчивости. Примеры из спортивной практики.</li> <li>16. Общий центр тяжести тела человека. Половые и возрастные особенности его местоположения.</li> <li>17. Классификация мышц.</li> <li>18. Строение скелетной мышцы как органа.</li> <li>19. Мышцы, образующие брюшной пресс. Функциональное значение брюшного пресса.</li> </ol> <p>20. Строение и функции диафрагмы</p> <p>Выполнить тестовые задания</p> <p><b>Б. Тестовые задания</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кости скелета развиваются из: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эктодермы.</li> <li>2. Мезодермы.</li> <li>3. Энтодермы.</li> <li>4. Хориона.</li> </ol> </li> <li>2. В костях взрослого человека органические вещества составляют:</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. 12%</p> <p>2. 63%</p> <p>3. 90%</p> <p>4. 33%</p> <p>3. Зрелая костная клетка это:</p> <p>1. Остеобласт.</p> <p>1. Остеоцит.</p> <p>2. Остеон.</p> <p>3. Остеолит.</p> <p>4. Соотношение парных и непарных костей скелета близко к:</p> <p>1. 1/1.</p> <p>2. 2/1.</p> <p>3. 1/3.</p> <p>4. 5/1.</p> <p>5. Собственное название имеют позвонки:</p> <p>1. Грудного отдела.</p> <p>2. Крестцового отдела.</p> <p>3. Шейного отдела.</p> <p>4. Копчикового отдела.</p> <p>6. Грудина относится к:</p> <p>1. Трубчатым костям.</p> <p>2. Сесамовидным костям.</p> <p>3. Смешанным костям.</p> <p>4. Губчатым костям.</p> <p>7. К костям пояса верхней конечности относится.</p> <p>1. Лопатка.</p> <p>2. Верхние рёбра.</p> <p>3. Плечевая кость.</p> <p>4. Грудина.</p> <p>8. Гладкие мышцы входят в состав:</p> <p>1. Стенки кишечника.</p> <p>2. Стенки камер сердца.</p> <p>3. Языка.</p> <p>4. Глотки.</p> <p>9. Мышцы антогонисты – это мышцы:</p> <p>1. Расположенные на сгибательной поверхности.</p> <p>2. Производящие противоположные движения в суставах.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>3. Действующие на 2 – 3 сустава.</p> <p>4. Производящие синхронное движение конечностей.</p> <p>10. Проток желчного пузыря открывается в:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двенадцатиперстную кишку.</li> <li>2. Желудок.</li> <li>3. В правый печеночный проток.</li> <li>4. В общий печеночный проток.</li> </ol> <p>11.. Островки Лангерганса расположены в:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Печени.</li> <li>2. Стенке желудка.</li> <li>3. Поджелудочной железе.</li> <li>4. Малом сальнике.</li> </ol> <p>12. Из эластической хрящевой ткани состоит:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перстневидный хрящ.</li> <li>2. Щитовидный хрящ.</li> <li>3. Надгортанник.</li> <li>4. Черпаловидный хрящ.</li> </ol> <p>13. Правый главный бронх делится на:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Две ветви.</li> <li>2. Три ветви.</li> <li>3. Семь ветвей.</li> <li>4. Более 10 ветвей.</li> </ol> <p>14. Ворота лёгких находятся:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. На диафрагмальной поверхности.</li> <li>2. На медиальной поверхности.</li> <li>3. В области верхушки лёгкого.</li> <li>4. На боковой поверхности спереди.</li> </ol> <p>15. Почки расположены:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. На уровне средних грудных позвонков.</li> <li>2. На уровне 8 грудного – 1 поясничного позвонков.</li> <li>3. На уровне 12 грудного – 1-2 поясничных позвонков.</li> <li>4. Справа и слева от крестца.</li> </ol> <p>16. В почечную лоханку открываются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Извитые каналцы нефрона.</li> <li>2. Собирательные трубочки.</li> <li>3. Малые чашечки.</li> <li>4. Большие чашечки.</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>17. Длина мочеточника взрослого человека около:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10-15см.</li> <li>2. 16-20см.</li> <li>3. 25-30см.</li> <li>4. 50-60см.</li> </ol> <p>18. Яички в процессе эмбриогенеза закладываются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В мошонке.</li> <li>2. В паховом канале.</li> <li>3. В брюшной полости.</li> <li>4. В пещеристых телах полового члена.</li> </ol> <p>19. Яичко состоит из:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1-2 долек.</li> <li>2. 10-15 долек.</li> <li>3. более 1000 долек.</li> <li>4. 100-300 долек.</li> </ol> <p>20. К внутренним женским половым органам относится.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Влагалищная часть шейки матки.</li> <li>2. Малые половые губы.</li> <li>3. Клитор.</li> <li>4. Железы преддверия (Бартолиниевы).</li> </ol> <p>21. В состав стенки камер сердца НЕ входит.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эндокард.</li> <li>2. Перикард.</li> <li>3. Миокард.</li> <li>4. Эпикард.</li> </ol> <p>22. В правое предсердие открывается:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Верхняя полая вена.</li> <li>2. Средняя полая вена.</li> <li>3. Яремная вена.</li> <li>4. Легочная вена.</li> </ol> <p>23. В левое предсердие открываются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Легочные артерии.</li> <li>2. Легочные вены.</li> <li>3. Коронарные артерии.</li> <li>4. Сонные артерии.</li> </ol> <p>24. Стенка артерии включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Внутреннюю оболочку (эндотелий).</li> </ol>

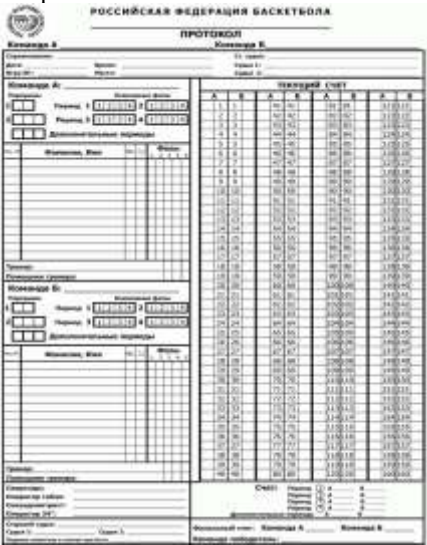
Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Среднюю оболочку (рыхлая соединительная ткань).</p> <p>3. Наружную оболочку (мышечная ткань).</p> <p>4. Промежуточную оболочку (эпителий</p> <p>25. Аорта относится к сосудам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мышечного типа.</li> <li>2. Смешанного типа.</li> <li>3. Эластического типа.</li> <li>4. Трубчатого типа.</li> </ol> <p>26. Воротная вена несёт кровь:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. От желудка в нижнюю полую вену.</li> <li>2. От ворот печени в нижнюю полую вену.</li> <li>3. От кишечника к воротам печени.</li> <li>4. От ворот почек в нижнюю полую вену</li> </ol> <p>27. Серое вещество спинного и головного мозга представлено:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Псевдоуниполярными нейронами.</li> <li>2. Биполярными нейронами.</li> <li>3. Мультиполярными нейронами.</li> <li>4. Униполярными нейронами.</li> </ol> <p>28. Шейный отдел спинного мозга имеет:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 6 сегментов.</li> <li>2. 7 сегментов.</li> <li>3. 10 сегментов.</li> <li>4. 8 сегментов.</li> </ol> <p>29. Таламус является высшим подкорковым:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двигательным центром.</li> <li>2. Чувствительным центром.</li> <li>3. Симпатическим центром.</li> <li>4. Парасимпатическим центром.</li> </ol> <p>30. Глазное яблоко имеет оболочки:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фиброзную.</li> <li>2. Мягкую.</li> <li>3. Поддерживающую.</li> <li>4. Твёрдую.</li> </ol> <p>31. В состав среднего уха входят:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Барабанная полость.</li> <li>2. Мочка уха.</li> <li>3. Полукружные каналы.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>4. Костный лабиринт.</p> <p>32. Слуховая (Евстахиева) труба соединяет:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Полость наружного слухового прохода с полостью носа.</li> <li>2. Полость среднего уха с носоглоткой.</li> <li>3. Полости полукружных каналов с барабанной полостью.</li> <li>4. Полость улитки с ячейками сосцевидного отростка.</li> </ol> <p>33. Скелетные мышцы прикрепляются к костям:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. сухожилиями</li> <li>2. фасциями</li> <li>3. брюшком</li> </ol> <p>34. Приносящими называют те лимфатические сосуды, по которым лимфа поступает в:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. лимфатические узлы</li> <li>2. лимфатические протоки</li> <li>3. артериальное кровеносное русло</li> <li>4. венозное кровеносное русло</li> </ol> <p>35. От головного мозга отходят черепно-мозговые нервы в количестве:</p> <p>1.5 пар 2. 7 пар 3. 10 пар 4.12 пар</p> <p>36. Производные кожи, имеющие в основном эпидермальное происхождение:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. сальные и потовые железы</li> <li>2. волосы и ногти</li> <li>3. молочные железы</li> </ol> <p>37. Железы внутренней секреции:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. имеют протоки, открывающиеся во внутреннюю среду организма</li> <li>2. не имеют протоков</li> <li>3. имеют протоки, открывающиеся в полости тела</li> </ol> <p>38. Аппендикс – это полый отросток кишки:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. двенадцатиперстной</li> <li>2. тощей</li> <li>3. слепой</li> <li>4. прямой</li> </ol> <p>39. Количество слюнных желез у человека:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. две пары</li> <li>2. три пары</li> <li>3. четыре пары</li> </ol> <p>40. В стенке пищевода имеются мышцы:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		1. только поперечно- полосатые 2. только гладкие 3. в верхней части – поперечно- полосатые, в нижней - гладкие 41. Орган, расположенный в малом тазу между мочевым пузырем спереди и прямой кишкой – сзади: 1.яичник 2.маточная труба 3. матка 42. Предстательная железа – это: 1. железа, где начинают формироваться сперматозоиды 2. место окончательного созревания сперматозоидов 3. железа, выделяющая секрет, активизирующий жизнедеятельность сперматозоидов 4. железа внутренней секреции, продуцирующая мужские гормоны
ОПК-5.2	Анализирует причины трудностей и корректирует пути достижения качественных результатов образования обучающихся	Оценка типа телосложения Анатомический анализ положения вертикальная стойка. Анатомический анализ положения вис на руках. Факторы, влияющие на силу мышц. Мышечный тонус. Положение общего центра тяжести человека при ходьбе. Положение общего центра тяжести человека при беге.
Комплексный контроль в физической культуре и спорте		
ОПК-5.1	Использует диагностические средства, формы контроля и оценки сформированности результатов образования обучающихся, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	<i>Практические задания:</i> 1. Оценить состояние сердца по пульсу, измеренному в положении сидя (в покое). 2. Определите возможности дыхательного аппарата с помощью жизненной емкости легких (ЖЕЛ). 3. С помощью функциональных проб определите состояние сердечно-сосудистой и дыхательной системы (проба Штанге, проба Генчи, проба Руфье, ортостатическая проба).  <i>Примерный перечень тем рефератов:</i> 1. Методы самоконтроля в спорте. 2. Анализ и самоконтроль. 3. Дневник самоконтроля. 4. Врачебный контроль на соревнованиях. 5. Антидопинговый контроль. 6. Допинг-контроль и здоровье спортсменов. 7. Контроль на половую принадлежность.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		8. Медицинский контроль за женщинами при занятиях физической культурой и спортом. 9. Понятие о физической работоспособности и факторы ее определяющие. 10. Классификация функциональных проб и тестов. 11. Методика проведения функциональных проб. 12. Методы исследования функционального состояния сердечно-сосудистой системы. 13. Дозирование физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями. 14. Управления тренировочным процессом на основе комплексной оценки состояния спортсменов. 15. Методы психодиагностики и психометрии. 16. Контроль за факторами внешней среды.
ОПК-5.2	Анализирует причины трудностей и корректирует пути достижения качественных результатов образования обучающихся	<i>Практические задания:</i> 1. С помощью методики Л.И. Белозеровой определите ваш биологический возраст. 2. Определите ваш тип телосложения и осанки. 3. Составить батарею тестов для определения физической подготовленности спортсменов (на примере избранного вида спорта). 4. Определить уровень технического мастерства спортсмена по следующим критериям: объем, разносторонность, эффективность. 5. Оценить тактическую подготовленность спортсмена. 6. Оцените состояние тренированности и функциональной готовности спортсмена в избранном виде спорта. 7. Оцените функциональное состояние ЦНС: состояние сна, стабильность настроения, настойчивость в овладении спортивными навыками, отношение к спортивным неудачам, наличие или отсутствие головной боли, коммуникабельность, состояние координации движений.
Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль		
ОПК-5.1	Использует диагностические средства, формы контроля и оценки сформированности результатов образования обучающихся, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	Перечень теоретических вопросов к экзамену: 1. Сущность и предмет планирования. 2. Виды планирования. 3. Перспективное планирование. 4. Отличие текущего от оперативного планирования. 5. Значение и виды контроля. 6. Оперативный контроль. 7. Текущий контроль. 8. Этапный контроль. 9. Комплексный контроль. 10. Педагогический контроль. 11. Медико-биологический контроль. 12. Психологический контроль. 13. Значение и виды самоконтроля.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>14. Основные формы и организация самоконтроля.</p> <p>15. Субъективные показатели самоконтроля.</p> <p>16. Объективные показатели самоконтроля.</p> <p>17. Профилактический самоконтроль.</p> <p>18. Коррекционный самоконтроль.</p> <p>19. Констатирующий самоконтроль.</p> <p>20. Дневник самоконтроля.</p> <p>21. Пульс и его значение для самоконтроля.</p> <p>22. Методология современных подходов в организации тренировки.</p> <p>23. Этапы тренировочного процесса.</p> <p>24. Многолетнее (перспективное) планирование тренировки.</p> <p>25. Документы планирования.</p> <p>26. Учебный план.</p> <p>27. Учебная программа.</p> <p>28. Многолетний план подготовки команды.</p> <p>29. Многолетний индивидуальный план подготовки спортсменов.</p> <p>30. Документы перспективного планирования. Структуры и формы планов.</p> <p>31. Годовой план, его содержание и методика составления.</p> <p>32. Месячное (мезоцикловое) планирование.</p> <p>33. Недельное (микроцикловое) планирование.</p> <p>34. Принципы планирования многолетнего плана. Разделы перспективного плана.</p> <p>35. Планирование спортивно-технических показателей.</p> <p>36. Мезоциклы и микроциклы.</p> <p>37. Разделы годового плана.</p> <p>38. План-график годичного цикла спортивной тренировки.</p> <p>39. Рабочий (тематический) план.</p> <p>40. План-конспект тренировочного занятия.</p> <p>Значение учета, его виды.</p>
ОПК-5.2	Анализирует причины трудностей и корректирует пути достижения качественных результатов образования обучающихся	<p>Примерный перечень практических заданий:</p> <p>1. Составить план-график на 1 год (46 недель) для этапа начальной подготовки (НП-1), специализация – бег на короткие дистанции.</p> <p>2. На основании годового плана-графика (НП-1) составить план-график на 1 месяц (программа предпрофессиональной подготовки).</p> <p>3. Написать план тренировок на неделю для баскетболистов (соревновательный период).</p> <p>4. Оценить реакцию сердечно-сосудистой системы на дозированную физическую нагрузку.</p> <p>5. Составить план-график на 1 год (52 недели) для тренировочного этапа (ТГ-1), специализация – бег на короткие дистанции (спортивная подготовка).</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		На основании годового плана-графика (ТГ-1) составить план-график на 1 месяц (программа предпрофессиональной подготовки).
Организация и судейство соревнований		
ОПК-5.1	Использует диагностические средства, формы контроля и оценки сформированности результатов образования обучающихся, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов с	Подготовить презентацию (правила) по избранному виду спорта
ОПК-5.2	Анализирует причины трудностей и корректирует пути достижения качественных результатов образования обучающихся	<p>Заполните протокол баскетбольного матча</p> 

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-6 – Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями		
Педагогика		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<p>Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся</p> <p>Тестовое задание по теории воспитания</p> <p>1. Из перечисленных утверждений выберите то, которое отражает особенность воспитательного процесса: а) целенаправленность; б) сложность; в) объектность</p> <p>2. Что является движущей силой воспитания? а) противоречие между уровнем знаний личности и методами их реализации; б) противоречие между потребностями личности и ее возможностями; в) противоречия между правилами поведения и правилами общения.</p> <p>3. Какая схема правильно отражает взаимосвязь закономерностей, принципов и правил воспитания? а) закономерности - правила - принципы; б) принципы - закономерности - правила; в) закономерности - принципы - правила.</p> <p>4. Среди перечисленных понятий укажите принцип воспитания: а) единство требований и уважения к личности б) нравственное воспитание и формирование личности в) воспитание и развитие личности</p> <p>5. Укажите составную часть воспитания: а) интеллектуальное развитие; б) нравственное воспитание; в) политехническая подготовка.</p> <p>6. Что понимают под методом воспитания? а) совокупность приемов обучения; б) способ воздействия учителя на учащихся с целью достижения определенной воспитательной задачи; в) это способ совместной деятельности воспитателя и воспитуемых, направленный на решение воспитательных задач</p> <p>7. Из перечисленных понятий выберите то, которое обозначает метод формирования сознания личности: а) поручения; б) внушение; в) гласность</p> <p>8. Выделите метод, относящийся к группе методов организации деятельности и формирования опыта общественного поведения: а) беседа; б) контроль; в) соревнование.</p> <p>10. Из перечисленных понятий выделите то, которое обозначает специфический признак коллектива: а) общественно и лично значимая цель; б) наличие плана; а) упражнения; б) поощрение; в) дискуссия.</p> <p>9. Укажите метод стимулирования в) наличие результатов деятельности.</p> <p>11. Из перечисленных функций классного руководителя выберите ту, которую он выполняет на этапе осуществления</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>воспитательного дела:</p> <p>а) следит за соблюдением дисциплины;</p> <p>б) осуществляет контроль и корректировку деятельности;</p> <p>в) исправляет неверные действия школьников.</p> <p>12. Укажите задачу школы в работе с родителями:</p> <p>а) контроль со стороны школы за воспитанием детей в семье;</p> <p>б) организация воспитания детей родителями;</p> <p>в) педагогическое просвещение родителей.</p> <p>13. Из предложенных альтернатив укажите тот, который характеризует коллектив на второй стадии его развития?</p> <p>а) дети плохо знают друг друга;</p> <p>б) уже выделяется актив;</p> <p>в) дети предъявляют требования каждый себе сам;</p> <p>14. <i>Исключите лишнее.</i> Коллектив – это средство воспитания личности, так как он:</p> <p>а) служит моделью общества;</p> <p>б) является носителем норм жизни;</p> <p>в) является источником социальных ролей;</p> <p>г) обеспечивает ей свободу и безнаказанность;</p> <p>15. <i>Выберите один вариант ответа.</i> Важнейшими асоциальными причинами, вызывающими дисфункцию семейных отношений, являются ...</p> <p>а) нарушение связи между поколениями, отсутствие одного из родителей, конфликты между родителями</p> <p>б) алкоголизм родителей, наркомания, проституция, детская безнадзорность</p> <p>в) жесткость, агрессивность, психические и сексуальные отклонения</p> <p>16. <i>Выберите правильный ответ.</i> Методологической основой нравственного воспитания являются:</p> <p>а) философия; б) психология; в) этика; г) эстетика; д) педагогика</p> <p>17. <i>Выберите правильный ответ.</i> Моральная норма есть выражение:</p> <p>а) взглядов; б) ценностей; в) знаний; г) умений.</p> <p>18. <i>Выберите правильный ответ.</i> Эстетическое воспитание – это ...</p> <p>а) целенаправленный процесс формирования эстетической культуры личности;</p> <p>б) целенаправленный процесс формирования творческого отношения человека к действительности;</p> <p>в) целенаправленный процесс формирования потребности человека в красоте и деятельности по законам красоты;</p> <p><b>Перечень вопросов к зачету:</b></p> <p>1. Общая характеристика педагогической профессии, её особенности и функции</p> <p>2. Виды профессиональной деятельности педагога и их характеристика</p> <p>3. Характеристика профессиональных знаний и учений учителя</p> <p>4. Особенности профессиональной деятельности учителя на современном этапе</p> <p>5. Требования к личности учителя и его профессиональной компетентности</p> <p>6. Профессионально-личностное самоопределение, саморазвитие профессионально-личностное становление педагога</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>7. Педагогика как наука и искусство  8. Предмет, задачи педагогики и связь с другими науками.</p> <p>9. Личность, индивидуальность и индивид как категории  10. Факторы развития личности и их характеристика  11. Категориальный аппарат педагогики и характеристика связей категорий и понятий  12. Воспитание как общественное явление, философские концепции воспитания  13. Воспитание как основная категория педагогики, её характеристика  14. Закономерности учебно-воспитательного процесса как категория педагогики  15. Принципы учебно-воспитательного процесса как категория педагогики  16. Обучение как категория педагогики и её характеристика  17. Образование как основная категория педагогики и её характеристика  18. Структура педагогики и система педагогических наук  19. Методология и методология научно-педагогического исследования, функции и задачи  20. Характеристика теоретических методов исследования  21. Характеристика экспериментальных методов исследования  22. Характеристика методов обработки результатов научно-педагогического исследования  23. Методологическая культура учителя  24. Составьте и прокомментируйте список «Мои педагогические возможности»  25. Составьте и прокомментируйте список «Мои педагогические возможности»  26. Сравните и покажите связь понятий «личностный рост учителя», « профессиональный рост учителя», «успешность учителя»  27. Прокомментируйте, каковы основные факторы развития личности подростка  28. Прокомментируйте, каковы основные факторы развития личности старшеклассника  29. Дайте сравнение деятельности классного руководителя и преподавательской деятельности учителя  30. Составьте и прокомментируйте карту профессионально-личностного саморазвития  31. Составьте собственную карту освоенного и неосвоенного педагогического потенциала  32. Дайте сравнение деятельности классного руководителя и методической деятельности учителя  33. Определите алгоритм эффективного использования метода наблюдения в педагогическом исследовании  34. Изобразите графически связь педагоги с другими науками  35. Изобразите графически связь педагогический категорий  36. Дайте сравнение деятельности руководите школы и преподавательской деятельности учителя  37. Дайте сравнение метода тестирования и анкетирования</p> <p><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену</b></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Предмет педагогики. Категории, отрасли педагогики. Связь педагогики с другими науками.</p> <p>2. Образовательный процесс: структура, движущие силы.</p> <p>3. Понятие личности в педагогике. Развитие личности. Факторы социализации личности.</p> <p>4. Понятие, предмет, задачи дидактики.. Основные категории дидактики.</p> <p>5. Содержание образования в современной школе.</p> <p>6. Закономерности, принципы и правила процесса обучения. Связь закономерностей и принципов обучения.</p> <p>7. Понятие метода обучения. Классификация методов обучения.</p> <p>8. Понятие форм организации учебного процесса. Современные формы организации учебного процесса.</p> <p>9. Дать характеристику урока как основной формы обучения в школе.</p> <p>10. Учёт знаний, умений, навыков учащихся. Функции учёта. Формы учёта знаний, умений, навыков школьников.</p> <p>11. Процесс воспитания; понятия, особенности процесса воспитания. Понятие цели воспитания. Виды воспитания.</p> <p>12. Характеристика принципов воспитания Система принципов воспитания в педагогике. Дать характеристику и правила реализации одного из принципов воспитания.</p> <p>13. Понятие метода воспитания. Характеристика методов формирования сознания.</p> <p>14. Понятие метода воспитания. Характеристика методов стимулирования и торможения поведения.</p> <p>15. Понятие метода воспитания. Характеристика методов организации деятельности и формирования опыта общественного поведения.</p> <p>16. Понятие коллектива. Этапы формирования коллектива.</p> <p>17. Педагогические технологии. Дать характеристику одной технологии.</p> <p>18. Сущность социализации. Факторы, механизмы социализации.</p> <p>19. Социальное воспитание: виды, особенности.</p> <p>20. Семья как институт социализации: функции, воспитательный потенциал.</p> <p>21. Управление педагогическими системами. Государственный и общественный характер управления.</p> <p>22. Основные принципы и функции внутришкольного управления.</p> <p>23. Характеристика личности современного учителя. Педагогическое мастерство. Педагогический такт.</p> <p>24. Повышение квалификации и аттестация педагогических работников</p> <p>25. Нормативно-правовые и организационные основы деятельности образовательных учреждений.</p> <p>26. Воспитание в Древней Греции.</p> <p>27. Воспитание, образование и педагогическая мысль в истории культуры Средневековья</p> <p>28. Классические педагогические концепции XIX в. (И. Гербарт, А. Дистервег, Г. Спенсер).</p> <p>29. Представители педагогической мысли эпохи Просвещения (Ж.Ж. Руссо, И. Песталоцци)</p> <p>История педагогики и образования в России XIX – начале XXв</p> <p>Анализ воспитательных технологий и оценивание их действия с точки зрения планируемых результатов личностного развития школьника.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Волшебный стул  2. Презентация мира  3. Приглашение к чаю  4. Корзина грецких орехов  5. Театр-экспромт</p> <p>6. Турнир знатоков этикета  7. Интеллектуальный аукцион  8. День добрых сюрпризов  9. Конверт дружеских вопросов  10. Лукошко  11. Ассоциации  12. Странные отгадки  13. Иностранец  14. Слепое слушание  15. Река с аллигаторами  16. Групповая дискуссия «Два сердца»</p> <p>Анализ опросных методик:  1. Опрос по цепочке  2. Программируемый опрос.  3. Взаимоопрос  4. Опрос Пресс-конференция  5. Шапка вопросов  6. Опрос Трафарет  7. Опрос Брейн-ринг.  8. Опрос Хлопни в ладоши  9. Опрос "Угадай-ка".  10. Опрос Все наоборот.  11. Опрос Тысяча примеров.  12. Опрос Буквенный диктант.  13. Опрос Азбука.  14. Опрос Узнай слово  15. Опрос Островки.  16. Щадящий опрос</p> <p>1. Конспект работы Ф.Е. Василюка «Психология переживаний».</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>2. Конспект работ М.М. Решетникова «Психическая травма», «Психофизиологические аспекты состояния, поведения и деятельности пострадавших в очаге стихийного бедствия», «Уфимская катастрофа: особенности состояния, поведения и деятельности людей».</p> <p>3. Конспект работы Ю. Александровского «Психогении в экстремальных ситуациях».</p> <p>4. Провести психодиагностическое обследование 5 человек с помощью следующих методик: 1. Методика «Доминирующие психические состояния» Л.В. Куликова. 2. Методика определения индивидуальных копинг-стратегий Э.Хайма. 3. Методика на определение нервно-психической устойчивости «Прогноз». 4. Личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклакова и С.В. Чермянинова (1986). По результатам диагностики на каждого человека представить результаты исследования в виде таблицы, сделать выводы, прогноз особенностей социально-психологической адаптации личности в экстремальной ситуации.</p> <p>и пр.</p> <p>1. Разработать коррекционную программу в виде социально-психологического тренинга личностного роста по преодолению кризиса жизни, связанного с пережитой экстремальной ситуацией (ситуация по выбору студентов). По результатам работы студенты рассказывают о своей программе, самые интересные упражнения, этапы тренинговой работы проводятся в ходе учебного занятия в качестве обучающего тренинга.</p> <p>2. Разработать программу психологического дебрифинга, направленного на преодоление пережитой экстремальной ситуации (по выбору студента). По результатам работы студенты проводят наиболее интересные этапы программы в ходе учебного занятия.</p> <p>3. Разработать коррекционную программу в виде социально-психологического тренинга для военнослужащих, направленную на снятие ПТСР. По результатам работы студенты рассказывают о своей программе, самые интересные упражнения, этапы тренинговой работы проводятся в ходе учебного занятия в качестве обучающего тренинга.</p> <p>и пр.</p>
Психология		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<p>1. Методы психодиагностики уровня психической адаптации и степени выраженности дезадаптивных процессов: ПТСР, психосоматических и невротических расстройств и т.д. 2. Экстренная психологическая помощь. Понятие, цель, условия в которых оказывается помощь, содержание. 3. Правила оказания экстренной психологической помощи. Помощь родственникам пострадавших. 4. Психологический дебрифинг. Цель, задачи, основные приемы проведения. 5. Методика проведения дебрифинга. 6. Общение психолога с человеком в экстремальной ситуации. Модели взаимодействия психолога и клиента. Техники консультирования. 7. Групповая помощь в экстремальной ситуации. Социально-психологический тренинг. Требования к организации группы. Группы личностного роста. 8. Методы психокоррекционного воздействия на личность, пережившую экстремальную ситуацию. 9. Понятие психологического сопровождения. Основные принципы, компоненты, стадии психологического сопровождения. Диагностические и психотерапевтические приемы (методики «Я и мой жизненный путь», «Рамки, через которые мы смотрим на мир», авторская сказка и др.). 10. Психологическая помощь военнослужащим, уволенным в запас и отставку в период кризиса адаптации к жизни. Психотехники для реконструкции образа мира. и пр.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
Анатомия		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<p>1. Анатомия человека как наука, ее предмет, цели и задачи. Место анатомии человека в образовании педагога по физической культуре.</p> <p>2. Общие понятия о клетке, ее строение и функции.</p> <p>3. Понятие ткани. Принципы классификации тканей. Виды тканей.</p> <p>4. Строение и функция соединительной ткани.</p> <p>5. Хрящевые ткани. Хрящ как орган. Особенности строения и функции межклеточного вещества и клеток хрящевой ткани.</p> <p>6. Костная ткань. Клеточный состав и структура основного вещества. Характеристика компактного и губчатого вещества.</p> <p>7. Мышечные ткани. Общая морфофункциональная характеристика, классификация.</p> <p>8. Нервная ткань. Общая морфофункциональная характеристика нервных клеток и нейроглии.</p> <p>9. Нейрон, классификация по форме и функции.</p>
Планирование индивидуального графика тренировок и самоконтроль		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<p>Комплексные задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составить комплекс упражнений для верхнего плечевого пояса.</li> <li>2. Составить комплекс упражнений для мышц туловища.</li> <li>3. Написать тренировочный план для подготовки к сдаче ВФСК «ГТО» VI ступени.</li> <li>4. Измерить ЧСС в начале и после тренировочного занятия, проанализировать полученные данные.</li> <li>5. Написать план занятий на месяц для специальной медицинской группы.</li> </ol> <p>Составить комплекс упражнений для специальной медицинской группы.</p>
Психология физического воспитания и спорта		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<p style="text-align: center;"><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет изучения психологии физического воспитания и спорта?</li> <li>2. В чем сущность задач психология физического воспитания и спорта?</li> <li>3. Какие мероприятия относятся к глобальной задаче психологии физического воспитания и спорта?</li> <li>4. Каково оздоровительное значение физической культуры и спорта?</li> <li>5. Какие теории, объясняющие происхождение спорта вы знаете?</li> <li>6. Что послужило возникновению психологии спорта как отрасли психологии?</li> <li>7. Назовите причины, способствующие популяризации и развития психологии спорта.</li> <li>8. Сравнительная характеристика спортсменов и лиц, не занимающихся спортом.</li> <li>9. Чем определяются психологические особенности спортивной деятельности?</li> <li>10. Возможности спортивного психолога.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p align="center"><b>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Сравните задачи, стоящие перед психологией спорта и психологией физвоспитания.</li> <li>Какое свойство внимания помогает футболистам поочередно следить за действиями игроков своей команды и команды соперников, фиксировать действия судьи и участвовать в атаке?</li> <li>Какой вид памяти описан в примере? Чтобы лучше запомнить движение, спортсмен старается отработать его на практике, воспроизводя много раз.</li> <li>К числу специфических предстартовых состояний относят? (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</li> <li>Какой тип темперамента свойственен спортсменке? Ее трудно рассмешить или рассердить. Когда другие члены команды смеются, она лишь немного улыбается. После неудачно выполненного упражнения не расстраивается, продолжает спокойно работать.</li> <li>Механизмы возникновения предстартового возбуждения, апатии, «боевой готовности» (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</li> <li>Что образует основу психических механизмов идеомоторной тренировки? (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</li> <li>Что является первым признаком возникновения утомления при физической работе (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</li> </ol>
Адаптивная физическая культура		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	<ol style="list-style-type: none"> <li>История адаптивной физической культуры (в России, странах СНГ и дальнего зарубежья)</li> <li>Организация адаптивной физической культуры (в России, странах СНГ и дальнего зарубежья).</li> <li>Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социализации инвалидов.</li> <li>Воспитание личности средствами и методами адаптивной физической культуры.</li> <li>Адаптивное физическое воспитание как вид адаптивной физической культуры.</li> <li>Адаптивный спорт как вид адаптивной физической культуры.</li> <li>Адаптивная двигательная рекреация как вид адаптивной физической культуры.</li> <li>Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды адаптивной физической культуры.</li> </ol> <p>Возможности и перспективы.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Основные положения методологии адаптивной физической культуры.</li> <li>Функции адаптивной физической культуры.</li> <li>Принципы адаптивной физической культуры.</li> <li>Задачи адаптивной физической культуры.</li> <li>Средства и методы адаптивной физической культуры.</li> </ol> <p>Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре.</p>
Физическая культура и спорт для людей с ОВЗ		
ОПК-6.1	Осуществляет отбор и	История ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья (в России, странах СНГ и дальнего зарубежья)

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	применение психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития и воспитания обучающихся	2. Организация ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья (в России, странах СНГ и дальнего зарубежья). 3. ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья в комплексной реабилитации и социализации инвалидов. 4. Воспитание личности средствами и методами ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 5. Двигательная рекреация как вид ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 6. Креативные (художественно-музыкальные) и экстремальные виды ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . Возможности и перспективы. 7. Основные положения методологии ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 8. Функции ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 9. Принципы ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 10. Задачи ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . 11. Средства и методы ФКиС для людей с ограниченными возможностями здоровья . Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре.
ОПК-7 – Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ		
Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений		
ОПК- 7.1.	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ	1. Понятие и виды межличностного взаимодействия. 2. Структурные компоненты межличностного взаимодействия: формирование отношений, межличностное воздействие, восприятие и понимание субъектов образования. 3. Функции межличностного взаимодействия в образовании. 4. Барьеры взаимодействия педагогов и родителей учащихся. 5. Непосредственное взаимодействие педагогов и родителей учеников. 6. Опосредованное взаимодействие педагогов и родителей учеников. 7. Конгруэнтная коммуникация: техники Я-высказывания, Ты-сообщений в активном слушании, 8. Конгруэнтная коммуникация: техники продуктивной похвалы, техника разрешения конфликтных ситуаций. 9. Средства установления контакта. 10. Навыки активного слушания, рекомендации по активному слушанию. Этапы применения техники активного слушания. 11. Использование вопросов. Открытые, закрытые и альтернативные вопросы. 12. Публичное выступление и презентация – сходства и отличия. Классическая схема публичного выступления. 13. Основы успешной презентации: определение, характеристика аудитории. 14. Роль этикета в образовательном процессе. 15. Поведенческий и речевой этикет. 16. Эффекты восприятия.



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		17. Имидж и его влияние на эффективность взаимодействия учителя. 18. Причины разногласий педагога и родителей. 19. Этапы взаимодействия педагога и родителей при разногласиях. 20. Подготовка к взаимодействию с конфликтными родителями. Переговоры как форма взаимодействия при разногласиях. 21. Определение задач, сбор информации, определение состава участников, определение предмета переговоров и позиций сторон, определение места проведения переговоров подготовка документов и повестки. 22. Проведение переговоров: структура и фазы. 23. Технические приемы ведения переговоров. 24. Виды и возможные причины проблем возникающих в образовательном процессе. 25. Психолого-педагогический консилиум основная форма взаимодействия субъектов образования.
Методика физической культуры и спорта		
ОПК- 7.1.	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ	<p style="text-align: center;"><b>Перечень тем и заданий для подготовки к зачету</b></p> 1. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Система физической культуры», «Физическое воспитание», «Физическая культура», «Спорт». 2. Дать определение понятию «Физическое развитие», охарактеризовать факторы, влияющие на физическое развитие. 3. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Физическое образование», «Физическая подготовка», «Физическое совершенство». 4. Организационные, правовые, научно-методические основы отечественной системы физической культуры. 5. Цель, задачи и принципы отечественной системы физической культуры. 6. Средства физической культуры. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Движение», «Двигательное действие», «Физическое упражнение». 7. Факторы, влияющие на эффективность воздействия физических упражнений. 8. Техника физических упражнений. Определение понятий: «Техника физического упражнения», «Стандартная техника». Фазы физического упражнения. 9. Критерии оценки эффективности техники. <p style="text-align: center;"><b>Перечень тем и заданий для подготовки к зачету</b></p> 1. Совокупность методологических и организационно-методических установок, определяющих подбор, компоновку и порядок задействования воспитательного инструментария, называется: 1) воспитанием; 2) техникой воспитания; 3) технологией воспитательной деятельности; 4) воспитательными приемами. 2. Определенные способы педагогического воздействия на занимающихся физической культурой и спортом или взаимодействия с ними в целях формирования и развития у них качеств, необходимых для успешного выполнения

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>социальных ролей и достижения лично значимых целей, называются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) средствами воспитания;</li> <li>2) приемами воспитания;</li> <li>3) правилами воспитания;</li> <li>4) методами воспитания.</li> </ol> <p><b>3.</b> Совокупность приемов, операций и других действий педагога по физической культуре и спорту по использованию воспитательного инструментария в профессиональной деятельности характеризует:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) стратегию воспитания;</li> <li>2) технику воспитания;</li> <li>3) тактику воспитания;</li> <li>4) методы воспитания.</li> </ol> <p>4. Основу методов воспитания составляют:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) средства и приемы воспитания;</li> <li>2) убеждение и наглядный пример;</li> <li>3) тактика и техника воспитания;</li> <li>4) правила воспитания.</li> </ol> <p><b>5.</b> В отечественной педагогике главным методом воспитания является:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) метод убеждения;</li> <li>2) метод упражнения;</li> <li>3) метод поощрения;</li> <li>4) наглядный пример.</li> </ol> <p><b>6.</b> В процессе воспитания при убеждении «делом» наиболее часто используются следующие приемы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) показ занимающемуся ценности и значимости его действий и поступков; личный пример преподавателя (тренера);</li> <li>2) разъяснение, доказательство;</li> <li>3) сравнение, сопоставление;</li> <li>4) моральное и материальное стимулирование.</li> </ol>
Психология физического воспитания и спорта		
ОПК- 7.1.	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках	<p><b>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Какие профессиональные задачи выполняет тренер и психолог? В чем сходства и различия?</li> <li>2. Личность идеального тренера.</li> <li>3. Назовите психологические особенности, которые определяют быстроту как физическое качество.</li> <li>4. Дайте психологическую характеристику такому физическому качеству, как ловкость.</li> <li>5. Определите закономерности формирования двигательных навыков.</li> <li>6. Какова роль двигательных ощущений в выполнении двигательных действий?</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	реализации образовательных программ	<p>7. Каково значение знаний о конкретных проявлениях психического перенапряжения для оптимизации тренировочного процесса?</p> <p>8. Классифицируйте экстремальные ситуации соревновательного характера.</p> <p>9. Что находится в основе специализированного восприятия?</p> <p>10. Что такое двигательная память?</p> <p>11. Что такое тактическое мышление спортсмена?</p> <p>12. Какие типы лидеров в спортивных командах вам известны?</p> <p>13. Какие личностные свойства характерны для деловых и эмоциональных лидеров?</p> <p>14. Чем отличается формальная структура спортивной команды от неформальной? Что такое совместимость членов спортивной команды?</p> <p>15. Какие характерные особенности общения в спорте вам известны? Какова связь особенностей личности спортсмена с успешной спортивной деятельностью?</p> <p>16. Что такое состояние психической готовности спортсмена к соревнованию?</p> <p>17. Понятия спортивного отбора и спортивной ориентации.</p> <p>18. Отбор и ориентация спортсменов в процессе многолетней тренировки.</p> <p>19. Какова структура психологического обеспечения тренировки?</p> <p>20. Какова структура психологического обеспечения соревнования?</p> <p>21. Каковы внешние признаки предсоревновательных эмоциональных состояний?</p> <p>22. По каким внешним признакам можно определить оптимальное предсоревновательное состояние?</p> <p>23. Состояния соревновательной готовности спортсмена.</p> <p>24. Рациональная подготовка к стартам.</p> <p>25. Влияние стресса на успешность спортсменов.</p> <p>26. Симптомы дистресса у спортсменов.</p> <p>27. Нервно-психическое напряжение и его признаки.</p> <p>28. Стадии развития утомления.</p> <p>29. Понятие «мотивация» в психологии спорта.</p> <p>30. Что влияет на предсоревновательное психическое состояние спортсмена?</p> <p>31. Что такое психогигиена спорта?</p> <p>32. Агрессивность спортсменов.</p> <p><b>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</b></p> <p>33. Почему антиципация является одним из ведущих факторов технико-тактического мастерства спортсменов? Перечислите виды антиципации.</p> <p>34. Какие виды общения используются в спортивной деятельности? (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</p> <p>35. Какие наиболее тренируемыми физическими качествами является (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>36. характеризуйте стадии психического перенапряжения в спорте (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</p> <p>37. Что необходимо использовать, прежде всего для обеспечения результативности спортивной тренировки и формирования положительного отношения к различным сторонам тренировочного процесса (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</p> <p>38. В условиях монотонной длительной тренировочной деятельности какие спортсмены более продуктивны? Разработайте про-грамму тренировочного процесса нивелирующую монотонность тренировочного процесса.</p> <p>39. Составьте общий план психологической подготовки спортсменов к соревнованиям (на примере отдельного выбранного вами вида спорта).</p> <p>40. В работе, с каким типом темперамента необходимо обратить внимание на повышенную ответственность, поощрять проявления самостоятельности, опираться на предрасположенность к спокойным и расчетливым действиям.</p> <p>41. Какому типу темперамента свойственна уравновешенность, устойчивость, постоянство, терпеливость, медлительность, не коммуникативность?</p> <p>42. Что является результатом резкого снижения функционального состояния организма, вызванное нарушением процессов нервной и гуморальной регуляции различных функций, обменных процессов и гомеостаза?</p>
Организация и управление физической культурой и спортом		
ОПК- 7.1.	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ	<p>Вопросы итогового контроля</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности организации спортивной деятельности в РФ</li> <li>2. Организационно-управленческие аспекты развития профессионального коммерческого спорта: основные понятия, особенности и социальные функции профессионального коммерческого спорта</li> <li>3. Роль СМИ в организации физической культуры и спорта: периодическая печать, радио, телевидение, глобальные сети, выставки и конкурсы</li> <li>4. Организация и развитие студенческого спорта в РФ: ГТО, универсиады, спартакиады и т.д.</li> <li>5. Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий</li> <li>6. Организация физической культуры и спорта в системе образования, в системе федеральных органов исполнительной власти, по месту работы и месту жительства.</li> <li>7. Организационная структура подготовки спортивных резервов страны: учреждения, программы подготовки, материальное и техническое обеспечение</li> <li>8. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных школах</li> <li>9. Организация международных взаимоотношений в сфере физической культуры и спорта.</li> <li>10. Формирование отечественной системы подготовки физкультурно-спортивных кадров</li> </ol> <p>4. Технология создания физкультурно-спортивной документации</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выбор организационно-правовой формы</li> <li>2. Институционализация</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		3. Лицензирование деятельности представить технологию образования организаций как систематизированный процесс, составить алгоритм действий
ОПК-8 – Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний		
Методология научного исследования		
ОПК-8.1	Планирует и проводит научные исследования в области педагогической деятельности	<p><b>Тест для зачета</b></p> <p>1 Область знания, занимающаяся изучением методов познания, называется ... (выберите один правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) эксперимент</li> <li>2) методология</li> <li>3) моделирование</li> <li>4) математика</li> </ol> <p>2 К эмпирическим методам научного познания относятся ... (выберите все правильные ответы)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) наблюдение</li> <li>2) анализ</li> <li>3) индукция</li> <li>4) эксперимент</li> </ol> <p>3 От обычного, обыденного наблюдения эксперимент отличается активным воздействием исследователя на изучаемое явление (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) верно</li> <li>2) неверно</li> </ol> <p>4 Непосредственное исследование реально существующих, чувственно воспринимаемых объектов осуществляется на уровне научного познания ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) теоретическом</li> <li>2) эмпирическом</li> <li>3) математическом</li> <li>4) историческом</li> </ol> <p>5 В теории познания выделяют следующие уровни исследований (выбрать правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) долгосрочные, краткосрочные и экспресс-исследования</li> <li>2) теоретические исследования</li> <li>3) мини-исследования</li> <li>4) эмпирические исследования</li> </ol> <p>6 Гипотезу можно считать научной, если она удовлетворяет требованиям (выберите все правильные ответы)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) релеванности ( , англ. <i>Relevance</i> – актуальность, уместность)</li> <li>2) несовместимости с существующими научными знаниями</li> <li>3) проверяемости опытным путем</li> <li>4) приложимостью к широкому классу исследуемых объектов</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>7 Для индуктивного метода исследования характерно движение знания от отдельного, особенного к всеобщему ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) неверно</li> <li>2) верно</li> </ol> <p>8 Метод исследования, предполагающий мысленное соединение составных частей или элементов изучаемого объекта, его изучение как единого целого – это ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) синтез</li> <li>2) анализ</li> <li>3) индукция</li> <li>4) дедукция</li> </ol> <p>9 Процедура, устанавливающая тождество (сходство) или различие исследуемых пар объектов, явлений и т. п. – это ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) обобщение</li> <li>2) аналогия</li> <li>3) сравнение</li> <li>4) анализ</li> </ol> <p>10 Методология педагогической науки может быть определена как ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) учение о методах исследования педагогических явлений</li> <li>2) совокупность эмпирических методов для исследования экономических процессов и явлений</li> <li>3) учение о принципах, методах, формах и процессах познания и преобразования педагогической действительности</li> </ol> <p>11 Наблюдение – это ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) эмпирический метод, в котором можно осуществлять изменения объекта исследования;</li> <li>2) метод изучения объектов, процессов, явлений без вмешательства в них</li> <li>3) теоретический метод анализа объектов, явлений, процессов окружающей действительности</li> <li>4) метод фиксации результатов исследования</li> </ol> <p>12 Объектом научного исследования является ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) структура материальной или идеальной системы</li> <li>2) материальная или идеальная система</li> <li>3) отдельные элементы материальной или идеальной системы</li> <li>4) взаимодействие элементов материальной или идеальной системы</li> </ol> <p>13 Определение численного значения некоторой величины путем сопоставления ее с эталоном – это ... (выберите правильный ответ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) измерение</li> <li>2) сравнение</li> <li>3) анализ</li> <li>4) обобщение</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>14 Основной целью педагогического эксперимента является ... (выберите правильный ответ)</p> <p>1) проверка теоретических положений исследования с целью подтверждения или опровержения рабочей гипотезы</p> <p>2) определение количественных соотношений объектов исследования или параметров, путем наблюдения или измерения.</p> <p>3) изучение педагогической действительности</p> <p>15 Достоверность научного знания определяется ... (выберите правильный ответ)</p> <p>1) обязательной проверкой его на практике</p> <p>2) простым наблюдением объектов, процессов, явлений</p> <p>3) элементарной логикой рассуждений</p> <p>4) комплексом умозаключений</p> <p>16 Цель реализуется через задачи исследования. Это верно... (выберите правильный ответ)</p> <p>1) верно</p> <p>2) не всегда</p> <p>3) не верно</p> <p>17 Структурными компонентами теоретического познания являются ... (выберите правильные ответы)</p> <p>1) наблюдение</p> <p>2) проблема</p> <p>3) эксперимент</p> <p>4) гипотеза</p> <p>18 Сущность формализации состоит в установлении общих свойств и отношений предметов и явлений, в определении общего понятия, в котором отражены существенные признаки предметов и явлений данного класса ... (выберите правильный ответ)</p> <p>1) верно</p> <p>2) неверно</p> <p>19 Целью констатирующего эксперимента является ... (выберите правильный ответ)</p> <p>1) сбор данных фактов</p> <p>2) подтверждение существования проблемы на практике</p> <p>3) реализация педагогических условий</p> <p>20 При цитировании в научной работе обязательно нужно указывать (выберите правильный ответ)</p> <p>1) фамилию автора и номер источника</p> <p>2) фамилию автора</p> <p>3) номер источника и страницу</p> <p>4) номер страницы, номер источника, фамилию автора</p>
ОПК-8.2	Использует специальные научные знания для повышения	<p><b>Задание 6. Подготовить рецензию на научную статью по предложенной форме.</b></p> <p>Рецензия на статью по теме <u>  Название  </u></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	эффективности педагогической деятельности	<p><b>автор:</b> _____</p> <p><b>1. Насколько статья соответствует научному профилю журнала / сборника (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>полностью соответствует;</u></li> <li>• требует уточнения,</li> <li>• требует коренной переработки;</li> <li>• не соответствует</li> </ul> <p><b>2. Название статьи (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>соответствует ее содержанию;</u></li> <li>• требует уточнения;</li> <li>• неудачно сформулировано;</li> <li>• не соответствует содержанию статьи.</li> </ul> <p><b>3. Тип статьи (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обзорная;</li> <li>• критическая</li> <li>• описание частного феномена;</li> <li>• проблемно-теоретическая</li> </ul> <p><b>4. Наличие структуры: введение, цель, методика исследования, результаты исследования</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• отсутствуют _____</li> <li>• <u>структура статьи соответствует требованиям, предъявляемым к научным текстам этого типа</u></li> </ul> <p><b>5. Степень новизны (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• совершенно новая;</li> <li>• существенное дополнение известных фактов, что дает новую интерпретацию;</li> <li>• <u>дополнение известного, но на других примерах;</u></li> <li>• повтор известных фактов; новизна полностью отсутствует.</li> </ul> <p><b>6. Проблематика работы (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• постановка новой проблемы;</li> <li>• <u>обсуждение дискуссионной проблемы;</u></li> <li>• вопрос дополняется новыми фактами;</li> <li>• результаты известны и дублируют существующие в литературе данные.</li> </ul> <p><b>ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ в п. 1. или пп. 5 и 6 отмечены последние варианты ответа, то далее рецензия не составляется, а в п. 12 «Резюме» отмечается строчка «Статью следует отклонить» и п.13 дается комментарий.</b></p> <p><b>7. Методика (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оригинальная;</li> </ul>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>традиционная;</u></li> <li>• современная;</li> <li>• сомнительная</li> </ul> <p><b>8. Таблицы и рисунки (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дополняют и раскрывают суть работы;</li> <li>• иллюстрируют текст;</li> <li>• недостаточны;</li> <li>• лишние</li> <li>• отсутствуют</li> </ul> <p><b>9. Литература (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• цитируются актуальные источники;</li> <li>• цитируются основные источники;</li> <li>• цитируются второстепенные источники;</li> <li>• цитирование источников можно сократить;</li> <li>• <u>недостаточное цитирование и самоцитирование;</u></li> <li>• цитирование отсутствует.</li> </ul> <p><b>10. Стилистическое оформление (изложение): (оценка в баллах 1-5) _4</b></p> <p><b>11. Рекомендации по доработке статьи (при необходимости):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• _1) выделить в тексте структурные компоненты</li> <li>• 2) при цитировании указать не только ссылки, но и фамилии авторов</li> <li>• 3) добавить список литературы</li> </ul> <p><b>12. Резюме (подчеркнуть правильный вариант):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>статью следует публиковать;</u></li> <li>• статью следует повторно отправить на рецензирование после доработки;</li> <li>• статью следует дополнительно рецензировать узким специалистом;</li> <li>• статью следует отклонить.</li> </ul> <p><b>13. Комментарий (обязательный для заполнения: общая характеристика актуальности, новизны, практической и/или теоретической значимости)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Актуальность статьи:</u> <i>Пример:</i> Статья посвящена актуальной проблеме по научной специальности 13.00.08 – теория и методика профессионального обрезания В статье поднята актуальная проблема становления цифровой дидактики в вузе на основе обзора цифровых образовательных ресурсов, аргументации современных задач развития современной экономики, подготовки конкурентных кадров, анализа вопросов профессионального сообщества в эпоху цифровизации по исследованию цифровой образовательной среды и основных тенденций развития цифрового образования в высшей школе.</li> <li>• <u>Научная новизна статьи:</u> <i>пример:</i> определены предпосылки наступления новой эпохи, заключающейся в</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>интеграции системы цифрового образования с традиционной формой обучения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Теоретическая значимость:</u> <i>пример:</i> определены социально-экономические, организационные, технические и технологические характеристики, влияющие на эффективность цифрового образования; выявлены преимущества и недостатки цифрового образования и особенности применения инструментов цифрового образования в мировом масштабе,</li> <li>• <u>Практическая значимость:</u> <i>пример:</i> проанализированы с применением математических методов проблемы использования цифровых технологий в образовании в период пандемии</li> </ul> <p>Рецензент: ФИО Сведения о рецензенте: группа</p>
Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		
ОПК-8.1	Планирует и проводит научные исследования в области педагогической деятельности	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Этапы экспериментальной работы</li> <li>2. Структура выпускной квалификационной работы</li> <li>3. Структура научной статьи</li> <li>4. Источники научной информации</li> <li>5. Классификация научных журналов</li> <li>6. Основные этапы организации исследовательской работы</li> </ol> <p>Список использованных источников с краткой аннотацией по изучаемой проблеме</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В процессе самостоятельной работы обучающиеся знакомятся с электронными ресурсами, электронными библиотеками и официальными сайтами научной литературы. На этих сайтах осуществляют поиск необходимой информации, ее анализа по проблеме исследования.</li> </ol> <p>Представить этапы исследовательской работы и структуру выпускной квалификационной работы</p>
ОПК-8.2	Использует специальные научные знания для повышения эффективности педагогической деятельности	<p>Вопросы к экзамену</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные проблемы научно-методических исследований в сфере физической культуры и спорта</li> <li>2. Актуальность исследования: сущность и признаки</li> <li>3. Актуальные проблемы в сфере оздоровительной физической культуры</li> <li>4. Актуальные проблемы использования средств и методов физического воспитания в образовательном процессе</li> <li>5. Актуальные вопросы организации и методики проведения занятий по физической культуре в дошкольных и средних общеобразовательных учреждениях</li> </ol> <p>Выявить актуальные проблемы исследования, сформулировать тему своей работы</p> <p>Представить план научной работы, определить структуру работы</p>
Основы экономики в сфере физической культуры и спорта		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-8.1	Планирует и проводит научные исследования в области педагогической деятельности	<p><i>Перечень теоретических вопросов к зачету:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Экономика в спорте: определение понятия, содержание.</li> <li>2. Экономика в сфере физической культуры: определение понятия, содержание.</li> <li>3. Физическая культура и спорт в системе рыночных отношений: особенности функционирования, виды физкультурно-спортивных услуг.</li> <li>4. Функциональные разновидности экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта.</li> <li>5. Типы физкультурно-спортивных организаций и их смысл</li> <li>6. Организационно-правовые формы физкультурно-спортивных организаций.</li> <li>7. Учреждение новой физкультурно-спортивной организации, его этапы.</li> <li>8. Сущность спортивного менеджмента, показатель его эффективности.</li> <li>9. Основные вехи в развитии управления физической культурой в России. Периоды эволюции экономического России.</li> <li>10. Современные принципы экономики и менеджмента в сфере ФКиС</li> <li>11. Цели экономики и менеджмента в спорте.</li> <li>12. Функции экономики и менеджмента в спорте.</li> </ol>
ОПК-8.2	Использует специальные научные знания для повышения эффективности педагогической деятельности	<p>Отметьте неверные утверждения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Основы экономики и менеджмент не является самостоятельной наукой</li> <li>2 Результат в управлении определяется часто в зависимости от совокупности ряда труднопрогнозируемых стихийных обстоятельств</li> <li>3 Результат в управлении в большей степени связан с теорией управления, а не с искусством применения его на практике</li> <li>4 Менеджмент определяется только как функция (вид деятельности), то есть не интеграционный процесс</li> <li>5 Законы в теории управления нельзя абсолютизировать, это не догма, а принципы отбора необходимой информации для принятия решений менеджером</li> </ol>
ОПК-9 – Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности		
Информационные технологии в образовании		
ОПК-9.1	Осуществляет поиск, анализ и синтез информации с использованием информационных технологий	<p>Перечень вопросов для подготовки к зачету:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Что такое информатизация общества? Назовите исторические предпосылки информатизации общества.</li> <li>. Перечислите признаки информационного общества. Чем определяется информационный потенциал общества?</li> <li>. Как влияет информатизация общества на сферу образования?</li> <li>. Что представляет собой информатизация образования? Какие процессы привели к необходимости информатизации образования?</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства		
		<p>. Чем различаются информационные технологии и информационные технологии обучения? Совпадают ли понятия “информационные технологии” и “компьютерные технологии”?</p> <p>. Приведите классификацию информационных технологий.</p> <p>. Каковы особенности информационно-коммуникационных технологий обучения? Что входит в структуру ИКТ?</p> <p>. Опишите историю использования информационных технологий в образовании.</p> <p>. Как влияет медиаобразование на современную культуру?</p> <p>0. Каковы основные направления медиаобразования?</p> <p>Примерное практическое задание к зачету.</p> <p>Используя сайт «Единое окно» - <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>, составьте список ссылок на ресурсы <a href="http://www.fcior.edu.ru">www.fcior.edu.ru</a> (разделы СПО), имеющих непосредственное отношение к подготовке по вашей будущей профессии (табл. 1).</p>		
		Адреса Web-страниц	Заголовок сайта	Назначение или пояснение об их содержании
		<a href="http://www.edu.ru/abitur/act.11/index.php">http://www.edu.ru/abitur/act.11/index.php</a>		<p>Специальной системы профессионального образования (СПО). Этот раздел поможет вам узнать из действующих стандартов СПО о требованиях к выпускникам по выбранной специальности, совокупности приобретённых в процессе обучения знаний, умений и навыков.</p>
		<p>Примерный перечень для контрольных работ:</p> <p>1. Информационные технологии для качественного и доступного образования</p>		

Таблица 1

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		2. Классификация и характеристика программных средств информационной технологии обучения (ИТО) 3. Возможности ИТО по развитию творческого мышления Психологические аспекты информатизации образовательной системы
ОПК-9.2	Применяет технологии обработки данных, выбора данных по критериям; строит типичные модели решения предметных задач по изученным образцам	<p>Примерный перечень теоретических вопросов к зачету</p> <p>1. В чем сущность управления качеством образовательного процесса? Какие задачи решает система менеджмента качества общеобразовательных учреждениях? 2. Какие стандарты управления качеством образовательного процесса получили наибольшее распространение? В чем их преимущества? 3. Что входит в систему педагогического мониторинга? Какие характеристики образовательного процесса исследует мониторинг? 4. Что такое контрольно-измерительные материалы? Какие требования предъявляются к контрольно-измерительным материалам? 5. Какие формы и методы педагогического контроля вы знаете? Что исследуется с помощью каждого из них? 6. В чем сущность рейтинговой системы оценки качества учебной деятельности? Что определяет рейтинг? Какие виды рейтинга вы знаете? 7. Что такое педагогический тест? Приведите классификации по разным основаниям. 8. Какие существуют формы тестовых заданий? Какие формы тестовых заданий удобнее использовать в компьютерном варианте тестирования? 9. Какие критерии предъявляют к качеству тестов?</p> <p>11. Какие способы использования ИКТ в тестовой системе контроля знаний вы знаете? 11. Охарактеризуйте понятие «информационная безопасность». 12. Перечислите основные цели и задачи информационной безопасности. 13. Какие угрозы информационной безопасности наиболее известны? Примерные практические задания</p> <p>Лабораторная работа. Визуализация взаимосвязи информационных технологий, используемых в профессиональной деятельности педагога</p> <p>Задание 1. Проведите мини-исследование: Классификация и типология ЦОР</p> <p>Ответ представьте в виде ментальной карты.</p> <p>Задание 2. Установите причинно-следственные связи между следующими терминами: интеллектуальные информационные системы, базы данных, информационные системы, экспертные системы, системы управления БД, базы знаний, автоматизированные системы управления, геоинформационные технологии.</p> <p>Ответ представьте в виде ментальной карты.</p> <p>Примерный перечень тем для зачетных работ:</p> <p>1. Модель электронного учебного курса</p> <p>2. Спроектировать и обосновать Модель интеграции ИТО в учебно-воспитательный процесс</p> <p>3. Построить модель формирование мотивации обучающихся к применению ИТО</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ОПК-9.3	Использует современные информационные технологии для решения задач профессиональной деятельности	<p>Примерный перечень теоретических вопросов к зачету 1. Каковы психолого-педагогические особенности активизации познавательной деятельности средствами ИКТ? 2. Как влияет медиаобразование на современную культуру? 3. Каковы основные направления медиаобразования? 4. Как можно трактовать понятие «мультимедиа» с точки зрения технологий, аппаратных и программных средств? 5. Какие предпосылки привели к усилению использования мультимедийных технологий в образовании? 6. Перечислите достоинства и недостатки мультимедийных технологий в обучении. 7. Как мультимедийные технологии реализуются при обучении с использованием метода проектов?</p> <p>8. Какие требования предъявляются к мультимедийным проектам? 9. С помощью каких интернет-технологий может быть создан учебный контент и получен доступ к современному лабораторному и виртуальному оборудованию? 10. Опишите особенности работы с универсальной интернет-энциклопедией «Википедия». 11. Каковы возможности технологии Moodle в учебном процессе? 12. Каким образом игровая деятельность способствует активизации познавательной деятельности учащихся?</p> <p>Примерное практическое задание к зачету.</p> <p>Загрузите <u>текстовый редактор</u> и создайте кроссворд на выбранную тему.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<div data-bbox="728 312 1429 877" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="640 906 2000 970">Кроссворд должен реагировать на ответы учеников, т.е. в случае неудачного ответа учащийся может с помощью гиперссылки получить консультацию.</p> <ol data-bbox="683 1002 2000 1182" style="list-style-type: none"> <li>2) Проанализируйте возможности web 3.0 для создания тестов в режиме on-line и разработайте на одной из площадок свой тест.</li> <li>3) Примерный перечень тем для зачетных работ: 1. Описать возможности гипертекстовой технологии по созданию ЭУК 2. Формы реализации ЭУК и его место в учебно-воспитательном процессе 3. Пример создания и применения образовательного сайта</li> </ol>
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ</b>		
ПК-1 – Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования		
Физиология физического воспитания и спорта		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с	<p data-bbox="640 1348 2000 1380"><u>Теоретические вопросы</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="640 1383 2000 1415">– Условия выработки двигательных навыков. Возрастные особенности развития двигательных навыков.</li> <li data-bbox="640 1418 2000 1450">– Особенности обучения движениям детей и подростков</li> <li data-bbox="640 1453 2000 1473">– Особенности развития и функционирования центральной нервной системы и желез внутренней секреции у детей и</li> </ul>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	<p>требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>	<p>подростков, занимающихся спортом</p> <p>Особенности развития и функционирования высшей нервной деятельности у детей и подростков, занимающихся спортом</p> <p>Особенности развития и функционирования обмен веществ и энергии у детей и подростков, занимающихся спортом</p> <p>Особенности развития и функционирования кровеносной и дыхательной системы у детей и подростков, занимающихся спортом</p> <p>Физиологическая характеристика спортсменов школьного возраста</p> <p>Возрастные особенности физического развития детей младшего школьного возраста</p> <p>Возрастные особенности физического развития детей среднего школьного возраста</p> <p>Возрастные особенности физического развития детей старшего школьного возраста</p> <p>Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем.</p> <p>Физиологическое обоснование нормирования физических нагрузок для детей школьного возраста.</p> <p>Дозирование физических нагрузок на уроке. Признаки утомления</p> <p>Роль физической культуры в жизнедеятельности современного человека. Гиподинамия, гипокинезия и их отрицательное влияние на организм человека. Оздоровительная роль физической активности.</p> <p>Особенности функциональных изменений у юных спортсменов при выполнении различных физических упражнениях. Аэробные и анаэробные возможности юных спортсменов.</p> <p>Физиологическое обоснование спортивной ориентации и отбора и их физиологические критерии.</p> <p>Функциональные изменения в организме детей на уроке физической культуры.</p> <p>Функциональный контроль за величиной нагрузки на уроках физической культуры.</p>
ПК-1.2	<p>решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;</p>	<p><u>Примерные практические задания</u></p> <p>Дать общую характеристику уровней управления движением.</p> <p>Описать возрастные особенности формирования двигательных навыков и техники движения.</p> <p>Раскрыть особенности моторного развития ребенка.</p> <p>Описать особенности начального обучения двигательным действиям.</p> <p>Определить роль ранее закрепленных двигательных навыков в формировании новых движений.</p> <p>Дать определение понятию «двигательный (динамический) стереотип».</p> <p>Оценить возможность приспособления сердечно-сосудистой системы к различным внешним факторам окружающей среды с помощью метода пульсометрии</p> <p>Методика оценки состояния сердечно-сосудистой системы спортсмена по частоте сердечных сокращений и артериальному давлению</p> <p>Методика оценки динамики частоты сердечных сокращений после физических нагрузок</p> <p>Методика оценки скорости восстановления сердечно-сосудистой системы после мышечной нагрузки</p> <p>Методика оценки показателей, характеризующих состояние сердечно-сосудистой системы после физических</p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>нагрузок</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Метод оценки интенсивности нагрузки, физической работоспособности и функционального состояния организма спортсменов (индекс Рюффе)</li> <li>– Методика оценки уровня физической работоспособности спортсмена по Гарвардскому степ-тесту</li> <li>– Методика оценки функционирования системы кровообращения (коэффициент экономизации кровообращения)</li> <li>– Методика определения ударного и минутного объема крови (формула Старра)</li> <li>– Методика измерения артериального давления, определение систолического и минутного объемов крови расчетным методом (формула Старра)</li> <li>– Методика определения индекса Тиффно для оценки вентиляционных возможностей легких.</li> <li>– Методики для определения энерготрат организма (по формулам Рида и Брейтмана)</li> <li>– Привести пример механизма образования условных рефлексов у спортсменов. Объяснить механизмы выработки данных рефлексов.</li> </ul> <p>На основе знаний физиологии выполнить моделирование учебной деятельности в образовательном процессе. Приемы контроля состояния организма в процессе занятий физической культурой и спортом (велоэргометрия, динамометрия, пульсометрия, газоанализ выдыхаемого воздуха, миорефлексометрия, максимальные функциональные пробы).</p>
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p>Методика оценки физической работоспособности учащихся</p> <p>Методика подбора тестов для изучения двигательных функций детей разного возраста на занятиях физической культурой и спортом и их оценка</p>
Спортивная метрология		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>21. Предмет, задачи, значение спортивной метрологии.</li> <li>22. Содержание спортивной метрологии.</li> <li>23. Значение цифры при проведении расчетов и представлении результатов.</li> <li>24. Физическая величина, единица физической величины.</li> <li>25. Статистические характеристики, оценивающие центральную тенденцию.</li> <li>26. Статистические характеристики, оценивающие вариацию результатов измерений.</li> <li>27. Понятие вероятности.</li> <li>28. Случайные величины.</li> <li>29. Распределение Гаусса.</li> <li>30. Генеральная дисперсия. Стандартное отклонение.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		31. Выбор и обоснование критериев оценки результатов. 32. Корреляция, корреляционный анализ. Методика выполнения корреляционного анализа. 33. Статистические гипотезы. Расчет статистических гипотез. 34. Параметрические и непараметрические критерии. 35. Виды измерений. 36. Международная система единиц измерений. 37. Точность измерений. 38. Шкалы измерений. 39. Погрешности измерений. Систематическая и случайная погрешность. 40. Классификация двигательных тестов. 41. Организация тестирования в школе. 42. Надежность тестов. Виды надежности. 43. Информативность тестов. Виды информативности. 44. Понятие об оценке. Виды оценок. 45. Шкалы оценок. 46. Критерии оценок. 47. Таблицы очков по видам спорта. 48. Разновидность норм. Пригодность норм.
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	Практические задания: 1. С помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена оценить взаимосвязь между результатами, показанными юными футболистами, в челночном беге 3x10 м (9,7; 9,9; 10,5; 10,1; 10,3; 9,8; 10,0; 10,2; 10,1; 10,0) и результатами в беге на 60 м (10,3; 10,5; 10,1; 9,8; 10,0; 9,6; 10,1; 9,9; 10,0; 9,5) 2. До и после тренировки группой баскетболисток в серии из 10 бросков со штрафной линии показаны следующие результаты: до – 9, 10, 9, 8, 10, 10, 9, 9; после – 7, 10, 9, 7, 9, 9, 9, 9. Стабильны ли показатели попаданий со штрафной линии? (Критерий Фишера). 3. Выявите взаимосвязь у юношей 11 лет между результатами в беге на 60 м (10,3; 10,5; 10,1; 9,8; 10,0; 9,6; 10,1; 9,9; 10,0; 9,5) и 1000 м (305, 324, 295, 296, 310, 320, 304, 310, 295, 303). 4. Используя данные тестирования студентов группы в показателях $x_i$ – результаты бега на 30 м, с: 4,8; 4,9; 4,3; 5,1; 5,0; 5,3; 4,7; 5,5; 5,1; 4,9. $y_i$ – результаты подтягивания, кол: 18, 11, 14, 26, 25, 13, 19, 12, 17, 16, определить личный результат в баллах по каждому из предлагаемых тестов, применив следующие шкалы оценок: 1 – перцентильная шкала; 2 – шкала выбранных точек; 3 – стандартная Т-шкала; 4 – шкала ГЦОЛИФК. Сделать вывод о том, какая из этих шкал более объективна в оценивании результатов проведенных тестов.
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на	Практические задания: 1. Соответствует ли выборка нормальному закону распределения: 200, 220, 195, 215, 200, 198, 210, 225, 205, 220. 2. Группой школьников были показаны следующие результаты в метании гранаты: 22, 27, 20, 23, 25, 21, 24, 28, 24,

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p>21. Однородна ли группа по своим результатам.</p> <p>3. Сравните результаты в беге на 1000 м школьников контрольной (284, 290, 308, 320, 298, 290, 310, 299, 294, 291) и экспериментальной групп (290, 310, 279, 290, 297, 317, 295, 295, 287, 286). Эффективен ли эксперимент?</p> <p>Определить эффективность учебно-тренировочного сбора футболистов 11 лет, если до сбора в тесте «Прыжок в длину с места» были показаны следующие результаты: 169, 174, 172, 170, 172, 171, 169, 176, 173, 174. После сбора – 172, 175, 174, 173, 175, 174, 172, 176, 173, 177.</p>
Теория физической культуры и спорта		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p><i>Перечень тем и заданий для подготовки к зачету:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методическая последовательность планирования.</li> <li>2. Характеристика основных документов планирования.</li> <li>3. Виды педагогического контроля их содержание и функциональное назначение.</li> </ol>
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совокупность методологических и организационно-методических установок, определяющих подбор, компоновку и порядок задействования воспитательного инструментария, называется: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) воспитанием;</li> <li>2) техникой воспитания;</li> <li>3) технологией воспитательной деятельности;</li> <li>4) воспитательными приемами.</li> </ol> </li> <li>2. Определенные способы педагогического воздействия на занимающихся физической культурой и спортом или взаимодействия с ними в целях формирования и развития у них качеств, необходимых для успешного выполнения социальных ролей и достижения лично значимых целей, называются: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) средствами воспитания;</li> <li>2) приемами воспитания;</li> <li>3) правилами воспитания;</li> <li>4) методами воспитания.</li> </ol> </li> <li>3. Совокупность приемов, операций и других действий педагога по физической культуре и спорту по использованию воспитательного инструментария в профессиональной деятельности характеризует: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) стратегию воспитания;</li> <li>2) технику воспитания;</li> <li>3) тактику воспитания;</li> <li>4) методы воспитания.</li> </ol> </li> <li>4. Основу методов воспитания составляют:</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1) средства и приемы воспитания;  2) убеждение и наглядный пример;  3) тактика и техника воспитания;  4) правила воспитания.  <b>5.</b> В отечественной педагогике главным методом воспитания является:  1) метод убеждения;  2) метод упражнения;  3) метод поощрения;  4) наглядный пример.  <b>6.</b>В процессе воспитания при убеждении «делом» наиболее часто используются следующие приемы:  1) показ занимающемуся ценности и значимости его действий и поступков; личный пример преподавателя (тренера);  2) разъяснение, доказательство;  3) сравнение, сопоставление;  4) моральное и материальное стимулирование.</p>
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p><b>1.</b> Планирование в физическом воспитании -это:  1) заранее намеченная система деятельности, предусматривающая порядок, последовательность и сроки выполнения работ;  2) предварительная разработка и определение на предстоящую деятельность целевых установок и задач, содержания, методики, форм организации и методов учебно-воспитательного процесса с конкретным контингентом занимающихся;  3) упорядоченная деятельность преподавателя (тренера) по реализации цели обучения (образовательных, воспитательных, оздоровительных задач), обеспечение информирования, воспитания, осознания и практического применения знаний, двигательных умений и навыков;  4) упорядочение дидактического процесса по определенным критериям, придание ему необходимой формы для наилучшей реализации поставленной цели.  <b>2.</b> Педагогический контроль в физическом воспитании - это:  1) система мероприятий, обеспечивающих проверку запланированных показателей физического воспитания для оценки применяемых средств, методов и нагрузок;  2) выяснение всех обстоятельств протекания дидактического процесса, точное определение его результатов;  3) правильное (по установленным критериям) оценивание знаний, двигательных умений и навыков;  4) целенаправленное, одинаковое для всех занимающихся обследование, проводимое в строго контролируемых условиях, позволяющее объективно измерять изучаемые характеристики педагогического процесса.  <b>3.</b> Учебные планы и программы по физическому воспитанию для общеобразовательных школ разрабатываются:</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1) директором школы;  2) зам. директора школы по учебной работе;  3) учителем физической культуры;  4) государственными органами (министерствами, комитетами).</p> <p><b>4.</b> Основным (исходным) документом, на основе которого осуществляется вся многогранная работа по физическому воспитанию в государственных учебных заведениях всех уровней, является:</p> <p>1) учебная программа по физическому воспитанию;  2) учебный план;  3) поурочный рабочий (тематический) план;  4) план педагогического контроля и учета.</p> <p><b>5.</b> Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку окончания урока (занятия) определяется с помощью ... контроля.</p> <p>Вставка-ответ:</p> <p>1) оперативного;  2) текущего;  3) итогового;  4) рубежного.</p>
Биомеханика		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p><i>Теоретические вопросы</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о двигательных качествах.</li> <li>2. Биомеханическая характеристика силовых качеств.</li> <li>3. Сила действия человека.</li> <li>4. Понятие о силовых качествах.</li> <li>5. Сила действия человека и сила мышц.</li> <li>6. Зависимость силы действия от параметров двигательных заданий.</li> <li>7. Положение тела и сила действия человека.</li> <li>8. Выбор положения тела при тренировке силы.</li> <li>9. Топография силы.</li> <li>10. Биомеханические требования к специальным упражнениям.</li> <li>11. Метод сопряженного воздействия.</li> <li>12. Биомеханическая характеристика скоростных качеств.</li> <li>13. Понятие о скоростных качествах Динамика скорости.</li> <li>14. Скорость изменения силы (градиент) силы.</li> <li>15. Особенности спортивной техники в упражнениях, требующих выносливости.</li> <li>16. Биомеханическая характеристика гибкости.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		17. Равновесие тела человека. Условие равновесия тела и системы тел. 18. Силы, уравнивающиеся при сохранении положения. 19. Условия уравнивания действия сил. 20. Виды равновесия тела и его устойчивость. 21. Сохранение и восстановление положения тела человека. 22. Условия неустойчивости тела человека. 23. Управления сохранением положения. 24. Биодинамика осанки. 25. Движения на месте. Изменение центра масс системы. 26. Изменение количества движения системы. 27. Виды локомоций. 28. Биодинамика прыжка. Разбег. 29. Отталкивание. Полет. Биодинамика бега. 30. Полет. Взаимодействие с опорой. 31. Бег на разные дистанции. 32. Биодинамика ходьбы. 33. Одиночная опора. Двойная опора. Биодинамика лыжного хода.
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<i>Практические задания</i> Приводятся результаты определения темпа и ритма выполнения отдельных фаз бегового шага 1. Определить координаты суставов и центра масс сегментов тела человека в положениях: 1. Лежа на спине – руки вверх. 2. Вис углом на гимнастической стенке. 2. Определить координаты общего центра масс тела человека в положениях: 1. Лежа на спине – руки вверх. 2. Вис углом на гимнастической стенке.
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<i>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания</i> Составить таблицу координат. Построить сетку координат. Построить промер и определить скорости и ускорения отдельных точек тела спортсмена. Определить координаты ОЦМ тела человека в различных положениях
Лечебная физическая культура и массаж		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам	<i>Перечень вопросов для подготовки к зачету:</i> 1. Методы оценки показателей физического развития лиц различного возраста.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Медицинские группы здоровья и их характеристика.</li> <li>3. Понятие об оптимальном двигательном режиме.</li> <li>4. Показания и противопоказания к тренирующим физическим нагрузкам.</li> <li>5. Стадии формирования долговременной адаптации к физической нагрузке.</li> <li>6. Классификация функциональных проб и тестов.</li> <li>7. Типы реакции сердечно – сосудистой системы на физическую нагрузку.</li> <li>8. Определение зоны ЧСС для аэробных физических нагрузок.</li> <li>9. Организация медицинского наблюдения за занимающимися ЛФК.</li> <li>10. Временные противопоказания для занятий физкультурой и спортом.</li> <li>11. Абсолютные противопоказания для занятий спортом.</li> <li>12. Основные разделы работы спортивного врача.</li> <li>13. Методика и режим спортивных тренировок.</li> <li>14. Профилактика нарушений состояния здоровья.</li> <li>15. Понятие о перетренированности и перенапряжении.</li> <li>16. Особенности врачебного наблюдения за спортсменками.</li> <li>17. Гигиенические требования к занятиям физкультурой и спортом.</li> <li>18. Медицинское обеспечение тренировок и соревнований.</li> <li>19. Роль ЛФК в процессе реабилитации.</li> <li>20. Общие правила назначения дозированных физических нагрузок.</li> <li>21. Средства ЛФК.</li> <li>22. Классификации гимнастических упражнений.</li> <li>23. Определение и характеристики двигательных режимов.</li> <li>24. Формы применения ЛФК.</li> <li>25. Принципы построения процедуры лечебной гимнастики.</li> <li>26. Дополнительные средства ЛФК: массаж, механотерапия.</li> <li>27. Принципы подбора упражнений и дозировки физической нагрузки</li> <li>28. Понятие о лечебной физкультуре и её значение.</li> <li>29. Особенности методики ЛФК при инфаркте миокарда.</li> <li>30. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</li> <li>31. Особенности методики ЛФК и массажа при гипертонической болезни.</li> <li>32. Формы занятий ЛФК.</li> <li>33. Особенности методики ЛФК и массажа при гипотонической болезни.</li> <li>34. Принципы дозировки нагрузки при лечебном использовании физических упражнений.</li> <li>35. Особенности методики ЛФК и массажа при бронхите.</li> <li>36. Классификация гимнастических упражнений и их действие на организм.</li> <li>37. Особенности методики ЛФК и массажа при воспалении легких.</li> <li>38. Общие требования к методике лечебного применения физических упражнений.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>39. Особенности методики ЛФК и массажа при ЖКТ.</p> <p>40. Учет эффективности ЛФК.</p> <p>41. Лечебная гимнастика – основная форма занятий.</p> <p>42. Понятие о лечебной физкультуре и её значение.</p> <p>43. Особенности методики ЛФК и массажа при нарушении ЦНС.</p> <p>44. Дозированная ходьба в двигательном режиме и её действие и значение.</p> <p>45. Причины травм при занятиях спортом.</p> <p>46. Организация занятий в специальных медицинских группах и особенность методики.</p> <p>47. Особенности методики ЛФК и массажа при нарушении ССС.</p> <p>48. Режимы двигательной активности, их характеристика.</p> <p>49. Методика ЛФК при нарушении обмена веществ.</p> <p>50. Раскройте три периода ЛФК при травматических повреждениях.</p> <p>51. Особенности методики ЛФК при травмах</p> <p>52. Особенности методики ЛФК и массажа при нарушении осанки.</p> <p>53. Механизмы лечебного действия физических упражнений.</p> <p>54. Классификация спортивно-прикладных упражнений и их действие на организм.</p> <p>55. Особенности методики ЛФК и массажа при заболеваниях дыхательной системы</p> <p>56. Характеристика периодов в ЛФК.</p> <p>57. Режимы двигательной активности в ЛФК.</p> <p>58. Особенности методики ЛФК при заболевании ЖКТ.</p> <p>59. Общие основы ЛФК</p> <p>60. Виды массажа</p> <p>61. Основные приемы массажа и их разновидности.</p> <p>62. Самомассаж</p> <p>63. История возникновения и развития спортивного массажа</p>
ПК-1.2	<p>решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;</p>	<p><i>Тематика практических заданий:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что Вы понимаете под понятием «массажные единицы»?</li> <li>2. Какие Вы знаете массажные приемы?</li> <li>3. Как выполняется прием поглаживания.</li> <li>4. Как выполняется прием растирания.</li> <li>5. Как выполняется прием смещение.</li> <li>6. Как выполняется прием выжимания.</li> <li>7. Как выполняется прием разминания.</li> <li>8. Как выполняется прием надавливания.</li> <li>9. Как выполняется ударные и вибрационные приемы.</li> <li>10. Формы кинезотерапии</li> </ol>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>11. Механизм лечебного действия средств кинезотерапии обеспечивается за счет чего?</p> <p>12. Этиология сколиоза позвоночника</p> <p>13. Какие виды разминаний вы знаете?</p> <p>14. В чем особенность выполнения выжимания?</p> <p>15. Какой частью руки выполняется выжимание?</p> <p>16. В чем особенность массажного приема надавливание?</p> <p>17. Какие задачи можно решить с помощью надавливаний?</p> <p>18. В чем различие ударных и вибрационных приемов?</p> <p>19. В каких случаях выполняются вибрационные, в какие – ударные?</p> <p>20. Какая роль ЛФК в процессе реабилитации?</p> <p>21. Какие общие правила назначения дозированных физических нагрузок?</p> <p>22. Что относится к травматическим повреждениям опорно-двигательного аппарата?</p> <p>23. Что представляет собой травматическая болезнь?</p> <p>24. В процессе лечения методами кинезотерапии какие подключаются функциональные уровни ЦНС?</p> <p>25. -Какие основные характеристики физического упражнения влияют на дозу физической нагрузки?</p> <p>26. -Перечислите периоды курса кинезотерапии</p> <p>27. - Особенности методики ЛФК при сколиозах.</p> <p>28. - Особенность методики ЛФК при дефектах осанки.</p> <p>29. - Особенность методики ЛФК при плоскостопии</p> <p>30. - Особенности использования методов ЛФК для оздоровления организма.</p> <p>31. - Методика ЛФК и массажа для детей</p> <p>Задания</p> <p>1. ЛФК и массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (комплексы упражнений).</p> <p>2. ЛФК и массаж при заболеваниях органов дыхания (комплексы упражнений).</p> <p>3. ЛФК и массаж при заболеваниях органов пищеварения (комплексы упражнений).</p> <p>6. ЛФК и массаж при заболеваниях обмена веществ (комплекс упражнений).</p> <p>7. ЛФК и массаж в травматологии и ортопедии (комплекс упражнений).</p> <p>8. ЛФК и массаж в травмах (комплекс упражнений).</p> <p>9. ЛФК и массаж в системе реабилитации больных с профессиональными заболеваниями.</p> <p>10. Особенности занятий физическими упражнениями со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.</p> <p>11. История возникновения и развития ЛФК.</p> <p>12. Гигиенические основы массажа.</p> <p>13. Массаж отдельных частей тела.</p> <p>14. Виды массажа. Техника их выполнения.</p> <p>15. Техника выполнения самомассажа.</p> <p>16. Виды спортивного массажа. Техника их выполнения.</p> <p>17. Массаж в различных видах спорта</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																												
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p style="text-align: center;"><i>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Опишите за счет чего происходит восстановление и возмещение утраченной функции в процессе компенсации .</li> <li>2). Опишите средства ЛФК</li> <li>3). Какие бывают противопоказания к назначению средств кинезотерапии?</li> <li>4). Опишите средства кинезотерапии:</li> <li>5). Что влияет на дозу физической нагрузки в кинезотерапии?</li> <li>6) Традиционные и нетрадиционные виды и формы массажа.</li> <li>7) Особенность выполнения поглаживание и растирание</li> </ol> <p>Практические задания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовить план выполнения основных приемов массажа</li> <li>- Заполните таблицу:</li> </ul> <table border="1" data-bbox="651 683 1912 1002"> <thead> <tr> <th data-bbox="651 683 1005 778">Прием массажа</th> <th data-bbox="1010 683 1301 778">Физиологическое действие</th> <th data-bbox="1305 683 1637 778">Какой частью руки выполняется</th> <th data-bbox="1641 683 1912 778">Направление движений</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="651 782 1005 810">Поглаживание</td> <td data-bbox="1010 782 1301 810"></td> <td data-bbox="1305 782 1637 810"></td> <td data-bbox="1641 782 1912 810"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 813 1005 842">Разминание</td> <td data-bbox="1010 813 1301 842"></td> <td data-bbox="1305 813 1637 842"></td> <td data-bbox="1641 813 1912 842"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 845 1005 874">Растирание</td> <td data-bbox="1010 845 1301 874"></td> <td data-bbox="1305 845 1637 874"></td> <td data-bbox="1641 845 1912 874"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 877 1005 906">Смещение и выжимания</td> <td data-bbox="1010 877 1301 906"></td> <td data-bbox="1305 877 1637 906"></td> <td data-bbox="1641 877 1912 906"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 909 1005 938">Надавливания</td> <td data-bbox="1010 909 1301 938"></td> <td data-bbox="1305 909 1637 938"></td> <td data-bbox="1641 909 1912 938"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 941 1005 1002">Ударные и вибрационные приемы</td> <td data-bbox="1010 941 1301 1002"></td> <td data-bbox="1305 941 1637 1002"></td> <td data-bbox="1641 941 1912 1002"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Составлять комплексы упражнений направленных на восстановление и реабилитацию</p> <p>Составить комплекс упражнений с использованием нетрадиционных методов реабилитации в ЛФК (на физиороллах)</p> <p>Составить комплекс упражнений с использованием нетрадиционных методов реабилитации в воде</p> <p>Составить комплекс упражнений с использованием нетрадиционных методов реабилитации в ЛФК с использованием элементов антикравитационной йоги</p> <p>Составить комплекс упражнений с использованием нетрадиционных методов реабилитации в ЛФК (Актойоги)</p> <p>Выполнить приемы массажа (поглаживание)</p> <p>Выполнить приемы массажа (разминание)</p> <p>Выполнить приемы массажа (выжимание)</p> <p>Выполнить приемы массажа (растирание)</p> <p>Провести занятие с использованием нетрадиционных методов при занятиях ЛФК (на физиороллах)</p> <p>Провести занятие с использованием нетрадиционных методов при занятиях ЛФК на воде</p> <p>Провести занятие с использованием нетрадиционных методов при занятиях ЛФК с использованием элементов антикравитационной йоги</p>	Прием массажа	Физиологическое действие	Какой частью руки выполняется	Направление движений	Поглаживание				Разминание				Растирание				Смещение и выжимания				Надавливания				Ударные и вибрационные приемы			
Прием массажа	Физиологическое действие	Какой частью руки выполняется	Направление движений																											
Поглаживание																														
Разминание																														
Растирание																														
Смещение и выжимания																														
Надавливания																														
Ударные и вибрационные приемы																														

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																														
		Провести занятие с использованием нетрадиционных методов при занятиях ЛФК (Актойги)																														
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование																																
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p><i>Примерный перечень практических заданий по бадминтон</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполните планирование тренировочного процесса по бадминтону.</li> <li>2. Подберите упражнения для проведения основной части занятия по бадминтону.</li> <li>3. Составьте комплекс упражнений для укрепления мышц кисти и лучезапястного сустава.</li> </ol> <p><i>Примерный перечень практических заданий по борьбе</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные методы тренировки учи-коми и рандори.</li> <li>2. Тактические действия в соревновательных и контрольных схватках.</li> <li>3. Защитные действия от бросков вероятных противников.</li> <li>4. Выполнение бросков в стойке.</li> <li>5. Выполнение удержаний.</li> <li>6. Применение болевых приемов и удушающих захватов.</li> </ol> <p><i>Примерный перечень практических заданий по н/теннису</i></p> <p><b>Примерная таблица последовательности изучения технических приемов настольного тенниса</b></p> <table border="1" data-bbox="672 906 1917 1442"> <tbody> <tr><td>1</td><td>Упражнения с ракеткой и шариком</td></tr> <tr><td>2</td><td>Техника подачи толчком</td></tr> <tr><td>3</td><td>Игра толчком справа и слева</td></tr> <tr><td>4</td><td>Атакующие удары по диагонали</td></tr> <tr><td>5</td><td>Атакующие удары по линии</td></tr> <tr><td>6</td><td>Игра в защите</td></tr> <tr><td>7</td><td>Отработка ударов накатом</td></tr> <tr><td>8</td><td>Отработка ударов срезкой</td></tr> <tr><td>9</td><td>Поочередные удары левой и правой стороной ракетки</td></tr> <tr><td>0</td><td>Атакующие удары справа разной силы и направления</td></tr> <tr><td>1</td><td>Атакующие удары слева разной силы и направления</td></tr> <tr><td>1</td><td>Удары подставкой</td></tr> <tr><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>Чередование ударов различных стилей</td></tr> <tr><td>3</td><td></td></tr> </tbody> </table>	1	Упражнения с ракеткой и шариком	2	Техника подачи толчком	3	Игра толчком справа и слева	4	Атакующие удары по диагонали	5	Атакующие удары по линии	6	Игра в защите	7	Отработка ударов накатом	8	Отработка ударов срезкой	9	Поочередные удары левой и правой стороной ракетки	0	Атакующие удары справа разной силы и направления	1	Атакующие удары слева разной силы и направления	1	Удары подставкой	2		1	Чередование ударов различных стилей	3	
1	Упражнения с ракеткой и шариком																															
2	Техника подачи толчком																															
3	Игра толчком справа и слева																															
4	Атакующие удары по диагонали																															
5	Атакующие удары по линии																															
6	Игра в защите																															
7	Отработка ударов накатом																															
8	Отработка ударов срезкой																															
9	Поочередные удары левой и правой стороной ракетки																															
0	Атакующие удары справа разной силы и направления																															
1	Атакующие удары слева разной силы и направления																															
1	Удары подставкой																															
2																																
1	Чередование ударов различных стилей																															
3																																

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																	
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">1</td> <td>Передвижение</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Комбинации</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Прием подачи</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Игра топ- спином</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Упражнения в парной игре</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Отработка игры в защите</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Переход от защиты к атаке</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Игра с тренером</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Подача боковым вращением</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Техника приема подач разных видов</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">24</td> <td></td> <td>Техника выполнения ударов по высокому мячу</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><i>Примерный перечень практических заданий по аэробике</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполните планирование тренировочного процесса по аэробике с учетом возрастных и физических способностей занимающихся.</li> <li>2. Разучивание и применение базовых шагов в аэробике.</li> </ol>	4	1	Передвижение	5	1	Комбинации	6	1	Прием подачи	7	1	Игра топ- спином	8	1	Упражнения в парной игре	9	1	Отработка игры в защите	0	2	Переход от защиты к атаке	1	2	Игра с тренером	2	2	Подача боковым вращением	3	2	Техника приема подач разных видов	24		Техника выполнения ударов по высокому мячу
4	1	Передвижение																																	
5	1	Комбинации																																	
6	1	Прием подачи																																	
7	1	Игра топ- спином																																	
8	1	Упражнения в парной игре																																	
9	1	Отработка игры в защите																																	
0	2	Переход от защиты к атаке																																	
1	2	Игра с тренером																																	
2	2	Подача боковым вращением																																	
3	2	Техника приема подач разных видов																																	
24		Техника выполнения ударов по высокому мячу																																	
ПК-1.2	<p>решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;</p>	<p style="text-align: center;"><i>Практические задания по бадминтону:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техническая подготовка бадминтониста (способы держания ракетки, стойки, передвижения по площадке, подачи, удары).</li> <li>2. Тактическая подготовка бадминтониста (тактика одиночной игры, тактика парной игры, тактика игры смешанных пар).</li> </ol> <p style="text-align: center;"><i>Примерный перечень практических заданий по борьбе</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнить технические приемы борьбы в стойке (броски, переводы, сваливания).</li> <li>2. Выполнить технические приемы борьбы в партере (броски, перевороты, удержания, выпады наверх).</li> </ol> <p style="text-align: center;"><i>Практические задания по н/теннису:</i></p>																																	

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>1. Техническая подготовка теннисистов (способы держания ракетки, стойки, передвижения у стола, подачи, виды подрезки и накатов).</p> <p>2. Тактическая подготовка теннисистов (тактика одиночной игры, тактика парной игры, тактика игры в смешанном парном разряде).</p> <p style="text-align: center;"><i>Практические задания по аэробике</i></p> <p>1. Выполнение упражнений на растяжку.</p> <p>2. Выполнение упражнений на фитболах.</p> <p>3. Выполнение упражнений с бодибаром и гантелями.</p> <p>4. Выполнение упражнений на степ платформах.</p>
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p style="text-align: center;"><i>Комплексные задания по бадминтону:</i></p> <p>1. Подготовьте подвижные игры с элементами бадминтона.</p> <p>2. Подберите упражнения для развития реакции бадминтониста.</p> <p>3. Охарактеризуйте современные технологии восстановления бадминтонистов.</p> <p>4. Составьте комплекс восстановительных мероприятий для профилактики травм в процессе занятий бадминтоном.</p> <p style="text-align: center;"><i>Комплексные задания по борьбе</i></p> <p>1. Составить и выполнить комплексы упражнений для укрепления мышц, связок и суставов шейного отдела позвоночника.</p> <p>2. Составить и выполнить комплексы упражнений с партнером</p> <p>3. Составить и выполнить упражнения с набивным мячом для развития и укрепления мышц рук.</p> <p>4. Составить и выполнить упражнения с мячом (специальные для борцов).</p> <p>5. Составить и выполнить упражнения для развития силы</p> <p>6. Подобрать и провести игры, развивающие координационные способности борцов.</p> <p style="text-align: center;"><i>Комплексные задания по н/теннису</i></p> <p>1. Подобрать комплекс упражнений на «координационной лесенке».</p> <p>2. Подобрать и провести эстафеты на владение ракеткой и мячом.</p> <p>3. Составить и провести разминку для теннисистов.</p> <p>4. Составить комплексы упражнений на работу ног.</p> <p style="text-align: center;"><i>Комплексные задания по аэробике</i></p> <p>1. Составить и провести комплекс упражнений на разучивание базовых шагов в аэробике.</p> <p>2. Провести занятия по любому направлению аэробики (2).</p> <p>3. Подготовить презентацию по одному из направлений аэробики.</p>
Технологии физкультурно-спортивной деятельности		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p><i>Примерный перечень практических заданий по гандболу</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация технических элементов игры в защите.</li> <li>2. Классификация технических элементов игры в нападении.</li> <li>3. Техника выполнения бросков в гандболе.</li> <li>4. Техника игры вратаря.</li> <li>5. Тактика игры в защите.</li> <li>6. Тактика игры в защите.</li> <li>7. Тактика игры в нападении.</li> </ol> <p><i>Перечень теоретических вопросов по мини-футболу</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Классификация технических элементов игры в защите.</li> <li>9. Классификация техники передвижений полевого игрока (вратаря) в мини-футболе и методика обучения.</li> <li>10. Классификация и техника выполнения остановок мяча в мини-футболе. Методика обучения игровым приемам и способам остановок мяча.</li> <li>11. Классификация и техника выполнения передач мяча в мини-футболе. Методика обучения этим игровым приемам и способам передач мяча.</li> <li>12. Классификация и техника ведения мяча в мини-футболе. Методика обучения игровым приемам и способам ведения мяча.</li> <li>13. Классификация и техника выполнения ударов по мячу в мини-футболе. Методика обучения игровым приемам и способам ударов по мячу.</li> <li>14. Классификация, техника и методика обучения обманным движениям (финтам) в мини-футболе.</li> <li>15. Классификация, техника и методика обучения отбору мяча в мини-футболе.</li> <li>16. Классификация тактики игры в нападении (индивидуальная, групповая и командная тактика), методика обучения тактическим действиям игроков в нападении в мини-футболе.</li> </ol> <p>Классификация тактики игры в защите (индивидуальная, групповая и командная тактика), методика обучения тактическим действиям игроков в защите в мини-футболе.</p>
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<p><i>Примерный перечень практических заданий по гандболу</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подобрать комплекс упражнений для разминки.</li> <li>2. Подготовить план-конспект на обучение техники бросков.</li> <li>3. Подготовить план-конспект на совершенствование техники бросков.</li> <li>4. Составить комплекс упражнений на совершенствование физических качеств необходимых гандболистам.</li> </ol> <p><i>Практические задания по мини-футболу:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполните планирование тренировочного процесса по мини-футболу.</li> <li>2. Подберите упражнения для проведения основной части занятия по мини-футболу.</li> <li>3. Составьте комплекс упражнений для укрепления мышц и сухожилий тазобедренного, коленного и голеностопного сустава.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p><i>Комплексные задания по гандболу</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести подвижные игры с элементами гандбола в подготовительной части занятия.</li> <li>2. Подобрать упражнения на развитие реакции у вратаря.</li> <li>3. Подобрать упражнения на обучение индивидуальным, групповым и командным действиям.</li> </ol> <p><i>Комплексные задания по мини-футболу:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Подготовьте подвижные игры с элементами мини-футбола.</li> <li>6. Подберите упражнения для развития реакции футболиста.</li> <li>7. Охарактеризуйте современные технологии восстановления футболистов.</li> <li>8. Составьте комплекс восстановительных мероприятий для профилактики травм в процессе занятий мини-футболом.</li> </ol>
Производственная - летняя педагогическая практика		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Составление плана-сетки мероприятий
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	Реализация мероприятий, проведение занятий
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	Анализ проведенных мероприятий с представлением отчета
Учебная - лыжные сборы		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Попеременный двухшажный ход.</li> <li>2. Попеременный четырёхшажный ход.</li> <li>3. Одновременный бесшажный ход.</li> <li>4. Одновременный одношажный ход.</li> <li>5. Одновременный двухшажный ход.</li> <li>6. Комбинированные ходы.</li> <li>7. Полуконьковый ход.</li> <li>8. Одновременно одношажный коньковый ход.</li> <li>9. Одновременно двухшажный коньковый ход.</li> <li>10. Попеременно двухшажного конькового хода.</li> <li>11. Коньковый ход без отталкивание палок.</li> </ol>
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техника спусков на лыжах.</li> <li>2. Техника торможения на лыжах.</li> <li>3. Техника поворотов в движении на лыжах.</li> </ol>
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	<p>Продемонстрировать двигательные умения и навыки в передвижении на лыжах: - выполнение одновременных ходов - бесшажный, одношажный, двушажный, четырёхшажный; - выполнение попеременного двухшажного хода; - выполнение упражнения «коньковым» ходом; - выполнение упражнения «спуск с горы»; - выполнение упражнения «подъём в гору» «лесенкой», «ёлочкой»; - выполнение упражнения «повороты» «переступанием», «полу-плугом»; - выполнение упражнения «торможение», «плугом», «полу-плугом».</p>
Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего	Планирование занятий согласно планированию, утвержденному в организации



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	образования	
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	Разработка комплексов упражнений, программ в рамках педагогического эксперимента
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	Проведение контрольных испытаний и их анализ
Производственная – преддипломная практика		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Планирование занятий согласно планированию, утвержденному в организации
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	Разработка комплексов упражнений, программ в рамках педагогического эксперимента

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	Проведение контрольных испытаний и их анализ
Формирование здорового образа жизни у детей и подростков		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Влияние физической нагрузки на организм детей и подростков.</li> <li>2. Определения «здоровье» и «болезнь».</li> <li>3. Показатели здоровья: медико-демографические, показатели заболеваемости и распространения болезней (болезненность), инвалидности и физического развития населения.</li> <li>4. Факторы, обуславливающие здоровье: биологические (наследственность, тип высшей нервной деятельности, конституция, темперамент и т. п.); природные (климат, ландшафт, флора, фауна и т. д.); состояние окружающей среды; социально-экономические; уровень развития здравоохранения.</li> <li>5. Здоровье физическое, душевное (психоэмоциональное) и социальное.</li> <li>6. ЗОЖ: понятие, компоненты, принципы, сущность, элементы ЗОЖ.</li> <li>7. Процесс формирования ЗОЖ: задачи, цель, подходы.</li> <li>8. Факторы, определяющие здоровый образ жизни.</li> <li>9. Физкультурно-оздоровительная система К. Купера.</li> <li>10. Негативные тенденции современного школьного образования.</li> <li>11. Принципы мотивации к организации ЗОЖ.</li> <li>12. Пропаганда ЗОЖ.</li> <li>13. Мода на здоровье.</li> <li>14. Принципы формирования ЗОЖ у подростков.</li> <li>15. Установка на ЗОЖ: факторы.</li> </ol>
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<p>Примерный перечень практических заданий:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Подготовить комплекс упражнений оздоровительной направленности и провести занятие с учебной группой.</li> <li>7. Подготовить и провести спортивный праздник.</li> </ol>
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на	<p>Комплексные задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составить распорядок дня для учащихся начальной школы.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	2. Составить рацион питания на неделю для учащихся 6 классов. 3. Аргументированно обосновать, как с помощью оздоровительной системы П.К. Иванова повысить иммунитет, избавиться от тяги к курению.
Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования		
1.1	ПК- планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Разработать и провести спортивное мероприятие, праздник, соревнование в соответствии с нормативно-правовой документацией в области организации физкультурно-массовой работы в системе образования. Разработать календарь спортивных мероприятий в образовательном учреждении.
1.2	ПК- решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий	Написать сценарий спортивного мероприятия или праздника. Принять участие в качестве организатора физкультурно-массового мероприятия, спортивного праздника или соревнования.
1.3	ПК- осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов	Подведение итогов соревнований на спортивном стенде
ПК-2 – Способен проводить занятия по общей физической подготовке обучающихся		
Фармакология и спортивное питание		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	<i>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</i> 1. Назовите фазы восстановительного периода и основные направления применения средств восстановления. 2. Назовите основные положения применения восстановительных средств. 3. От каких внутренних факторов зависит работоспособность? Перечислите факторы и дайте краткую характеристику. 4. Какими наследственными факторами определяется особенности работоспособности и как влияют на нее возраст

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>и здоровье?</p> <p>5. Какую роль играют мотивации и установки в работоспособности?</p> <p>6. Как отражаются биоритмы на дневной и недельной динамике работоспособности?</p> <p>7. Назовите взаимосвязанные и взаимообусловленные слагаемые деятельности целостного организма в ходе выполнения тренировочных и соревновательных упражнений.</p> <p>8. Фармакологические средства восстановления работоспособности спортсмена.</p> <p>9. Восстановительные средства в программе годичной подготовки.</p> <p>10. Факторы, ухудшающие работоспособность спортсменов.</p> <p>11. Дайте определение понятия «адаптация» и раскройте особенности физической подготовки в адаптационном процессе организма.</p> <p>Охарактеризуйте три стадии адаптации.</p>
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	<p><i>Примерные практические задания:</i></p> <p>1. Составить план тренировок на восстановительный микроцикл по избранному виду спорта.</p> <p>2. Составить план тренировок на мезоцикл для подготовки к соревнованиям по избранному виду спорта.</p> <p>3. Провести аутогенную психомышечную тренировку.</p> <p>4. Выполнить массаж плечевого сустава.</p>
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	<p><i>Практические задания:</i></p> <p>1. Составить план тренировок на восстановительный микроцикл по избранному виду спорта.</p> <p>2. Составить план тренировок на мезоцикл для подготовки к соревнованиям по избранному виду спорта.</p> <p>3. Провести аутогенную психомышечную тренировку.</p> <p>4. Выполнить массаж плечевого сустава.</p>
Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	<p style="text-align: center;"><b>Примерные практические задания (аэробика):</b></p> <p>1. Выполнение базовых шагов и упражнений.</p> <p>2. Выполнение упражнений на развитие физических качеств.</p> <p>3. Выполнение занятий по разным видам аэробики и фитнеса.</p> <p>4. Выполнение комплексов упражнений по разным направлениям аэробики.</p> <p style="text-align: center;"><b>Примерные практические задания (н/теннис):</b></p> <p>1. Выполнение технических приемов при игре в защите в настольном теннисе.</p> <p>2. Выполнение технических приемов при игре в нападении в настольном теннисе.</p> <p>3. Прием мяча.</p> <p>4. Выполнение разных подач мяча в настольном теннисе.</p> <p>5. Выполнение технических приемов игры слева.</p> <p>6. Подача мяча в игровые зоны по требованию преподавателя.</p> <p>7. Выполнение технических приемов игры справа.</p> <p>8. Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства																																
		<p>9. Выполнение контрольных нормативов по технической подготовке.</p> <p><b>Примерная таблица последовательности изучения тактических приемов настольного тенниса</b></p> <table border="1" data-bbox="710 373 1646 1118"> <tr><td>0</td><td>Тактические схемы</td></tr> <tr><td>1</td><td>Игра с тренером</td></tr> <tr><td>2</td><td>Выполнение подач разными ударами</td></tr> <tr><td>3</td><td>Игра в разных направлениях</td></tr> <tr><td>4</td><td>Игра на счет разученными ударами</td></tr> <tr><td>5</td><td>Игра с коротких и длинных мячей</td></tr> <tr><td>6</td><td>Групповые игры</td></tr> <tr><td></td><td>Тактика быстрой атаки после подачи</td></tr> <tr><td></td><td>Тактика атаки после толчка</td></tr> <tr><td></td><td>Тактика атаки после подрезки</td></tr> <tr><td></td><td>Тактика атаки после наката</td></tr> <tr><td></td><td>Контроль игры срезками</td></tr> <tr><td></td><td>Топ-спин справа</td></tr> <tr><td></td><td>Топ-спин слева</td></tr> <tr><td></td><td>Стиль игры топ-спин + атакующий удар</td></tr> <tr><td></td><td>Стиль игры быстрый атакующий удар + топ-спин</td></tr> </table> <p><b>Примерные практические задания (бадминтон):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Набивание (жонглирование) волана, попеременно, открытой и закрытой стороной ракетки.</li> <li>2. Передвижение в четыре точки из центра площадки (приставным, скрестным и простым шагом), переноса рукой, воланы из центра в каждый угол площадки.</li> <li>3. Выполнение короткой подачи закрытой стороной ракетки, по 5 ударов из двух квадратов площадки по диагонали.</li> <li>4. Выполнение высоко-далекой подачи на заднюю линию из двух квадратов площадки, по 5 ударов по диагонали.</li> <li>5. Выполнение короткой подачи открытой стороной ракетки, по 5 ударов из двух квадратов площадки по диагонали.</li> <li>6. Выполнение высоко-далекого удара (стоя в задней зоне площадки) по прямой линии на противоположную</li> </ol>	0	Тактические схемы	1	Игра с тренером	2	Выполнение подач разными ударами	3	Игра в разных направлениях	4	Игра на счет разученными ударами	5	Игра с коротких и длинных мячей	6	Групповые игры		Тактика быстрой атаки после подачи		Тактика атаки после толчка		Тактика атаки после подрезки		Тактика атаки после наката		Контроль игры срезками		Топ-спин справа		Топ-спин слева		Стиль игры топ-спин + атакующий удар		Стиль игры быстрый атакующий удар + топ-спин
0	Тактические схемы																																	
1	Игра с тренером																																	
2	Выполнение подач разными ударами																																	
3	Игра в разных направлениях																																	
4	Игра на счет разученными ударами																																	
5	Игра с коротких и длинных мячей																																	
6	Групповые игры																																	
	Тактика быстрой атаки после подачи																																	
	Тактика атаки после толчка																																	
	Тактика атаки после подрезки																																	
	Тактика атаки после наката																																	
	Контроль игры срезками																																	
	Топ-спин справа																																	
	Топ-спин слева																																	
	Стиль игры топ-спин + атакующий удар																																	
	Стиль игры быстрый атакующий удар + топ-спин																																	

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>заднюю зону площадки из 20 ударов.</p> <p>7. Выполнение атакующего удара «смеш» со средней зоны площадки по прямой линии в противоположную среднюю зону из 10 ударов.</p> <p>8. Выполнение приема атакующего удара «смеш».</p> <p>9. Выполнение чередования высоких атакующих ударов на заднюю линию площадки и перевод волана на сетку.</p> <p>10. Выполнение специальных упражнений для развития физических качеств в бадминтоне.</p> <p><u>Практические задания по борьбе</u></p> <p>1. Выполнить комплексы борьбы: в стойке (броски).</p> <p>2. Выполнить комплексы борьбы: в стойке (переводы).</p> <p>Выполнить комплексы борьбы: в стойке (сваливания).</p>
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	<p style="text-align: center;"><i>Основные элементы степ-аэробики</i></p> <p>1. Базовый шаг.</p> <p>2. Шаг ноги врозь, ноги вместе.</p> <p>3. Приставной шаг с касанием на платформе или на полу.</p> <p>4. Шаги с подъёмом на платформу и сгибанием ноги вперёд (различные варианты).</p> <p>5. Касание платформы носком свободной ноги.</p> <p>6. Шаг через платформу.</p> <p>7. Выпады в сторону и назад.</p> <p>8. Приставные шаги вправо, влево, вперёд, назад, с поворотами.</p> <p>9. Шаги на угол.</p> <p>10. В – степ.</p> <p>11. А – степ.</p> <p>12. Подскоки (наскок на платформу на одну ногу).</p> <p>13. Прыжки.</p> <p>14. Верхняя часть мышц спины. Лёжа на животе, на степ-платформе, голени лежат на полу, руки согнуты, предплечья вверх. Отвести руки назад, вернуться в и.п.</p> <p>15. «Лодочка» на животе.</p> <p>16. Приводящие мышцы бедра. Лежа на боку, положить «верхнюю» ногу на платформу. Работает (подъёмы вверх) «нижняя» нога.</p> <p>17. Отжимание в упоре лёжа усложняется, если стопы фиксированы на платформе.</p> <p>18. Упор сзади, используйте край платформы, является хорошим упражнением для трицепса.</p> <p>19. Ряд упражнений для мышц живота целесообразно выполнять лёжа на спине, на платформе.</p> <p>20. Шасси – боковой галоп в сторону, небольшими шажками.</p> <p><b>Практические задания для бадминтона:</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Комбинации № 1</i></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<div data-bbox="974 323 1727 608" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="638 624 1288 711"> 1 – игрок выполняет высоко-далекую подачу;  2, 4 – игрок выполняет «полусмеш» в полполя по линии;  3, 5 – игрок отбрасывает по линии площадки </p> <p data-bbox="1218 715 1420 740" style="text-align: center;"><i>Комбинации № 2</i></p> <div data-bbox="947 754 1686 1090" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="638 1114 1346 1233"> 1 – игрок выполняет высоко-далекую подачу;  2, 6 – игрок выполняет высоко-далёкий удар по диагонали;  3, 7 – игрок выполняет укороченный удар на сетку;  4 – игрок отбрасывает на заднюю линию площадки по прямой </p> <p data-bbox="730 1236 1099 1262" style="text-align: center;">Комбинация повторяется 10 раз.</p> <p data-bbox="1263 1297 1464 1323" style="text-align: center;"><b>Комбинации № 3</b></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<div data-bbox="958 325 1697 651" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="640 671 1288 823"> 1 – игрок выполняет высоко-далекую подачу;  2 – игрок выполняет высоко-далёкий удар по линии;  3 – игрок выполняет высоко-далёкий удар по диагонали;  4 – игрок выполняет высоко-далёкий удар по линии  Комбинация повторяется 10 раз. </p> <div data-bbox="1263 858 1473 884" data-label="Section-Header"> <p><b>Комбинации № 4</b></p> </div> <div data-bbox="913 900 1711 1254" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="640 1278 1236 1457"> 1 – игрок выполняет высоко-далекую подачу;  2, 6 – игрок выполняет укороченный удар под сетку;  3, 7 – игрок выполняет подставку на сетке;  4 – игрок выполняет подставку на сетке;  5 – игрок выполняет отброс на заднюю линию  Комбинация повторяется 10 раз. </p>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p align="center"><u>Практические задания по борьбе</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнить комплексы борьбы в партере (броски).</li> <li>2. Выполнить комплексы борьбы в партере (перевороты).</li> <li>3. Выполнить комплексы борьбы в партере (удержания).</li> <li>4. Выполнить комплексы борьбы в партере (выходы наверх).</li> </ol> <p>Выполнить болевые и удушающие приемы в борьбе.</p>
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление положения о проведении соревнований по видам спорта (цели и задачи, место и сроки, организаторы, участники, программа, подведение итогов, награждение, форма заявок).</li> <li>2. Проведение соревнований и занятий по видам спорта.</li> <li>3. Проведение занятий с использованием современных отечественных и зарубежных средств обучения.</li> <li>4. Конспект учебного занятия по видам спорта.</li> <li>5. Проведение разминки.</li> <li>6. Использование подводящих упражнений при обучении техническим приемам игры.</li> </ol>
Технологии физкультурно-спортивной деятельности		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	<p align="center"><i>Перечень теоретических вопросов к зачету:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Структура соревновательной деятельности в спортивных играх.</li> <li>2. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в спорте.</li> <li>3. Специфика определения результатов соревнований по видам спорта.</li> <li>4. Принципы организации, построения и способы проведения соревнований.</li> <li>5. Принципы построения занятий по видам спорта.</li> <li>6. Подбор упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> <li>7. Подбор упражнений для проведения основной части занятия.</li> <li>8. Подбор упражнений для проведения заключительной части занятия.</li> </ol> <p align="center"><b>ГАНДБОЛ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дать определение и классификацию тактики в гандболе.</li> <li>2. Описать методику обучения тактическим действиям. Последовательность обучения тактике бросков в гандболе.</li> <li>3. Изобразить графически групповые тактические действия в нападении и защите (заслон с сопровождением и переключение).</li> <li>4. Раскрыть функциональные обязанности игроков различного амплуа.</li> <li>5. Перечислить системы игры в нападении, показать сильные и слабые стороны, изобразить графически.</li> <li>6. Перечислить системы зонной игры в защите, сильные и слабые стороны, изобразить графически.</li> <li>7. Перечислить методы тактической подготовки и их применение по возрастам.</li> </ol> <p align="center"><b>МИНИ-ФУТБОЛ</b></p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		1. Формы и методы организации занимающихся мини-футболом. Структура и последовательность процесса обучения двигательным действиям в мини-футболе. 2. Структура разучивания технического элемента (приема) в мини-футболе. 3. Техника игры в мини-футбол (термины и понятия). Классификация технических элементов игры в нападении. 4. Методика отбора детей для занятий мини-футболом. Особенности методики обучения, тренировки детей разного школьного возраста.
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	<p style="text-align: center;"><i>Примерный перечень практических заданий:</i></p> 1. Выполнение технических приемов при игре в защите в избранном виде спорта. 2. Выполнение технических приемов при игре в нападении в избранном виде спорта. 3. Выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП. 4. Выполнение контрольных нормативов по технической подготовке. 5. Описать 2 подвижные игры для обучения групповых действий в гандболе. 6. Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по гандболу с задачей обучения какому-либо тактическому действию. 7. Провести наблюдение за игрой по гандболу и составить отчет по следующим параметрам: состав команды (по игровым амплуа), системы игры, применяемые в защите и нападении, тактические приемы, применяемые вратарем, целесообразность взятых тайм-аутов, количество ошибок в нападении и защите (потери, результативность и т.д.). 8. Составить план-конспект учебно-тренировочного занятия по мини-футболу с задачей обучения какому-либо тактическому действию. 9. Провести анализ игры по мини-футболу.
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	<p><i>Практические задания:</i></p> 1. Составление положения о проведении соревнований по видам спорта (цели и задачи, место и сроки, организаторы, участники, программа, подведение итогов, награждение, форма заявок). 2. Проведение соревнований и занятий по видам спорта. 3. Проведение занятий с использованием современных отечественных и зарубежных средств обучения. <p style="text-align: center;"><b>ГАНДБОЛ</b></p> <p>Контрольные нормативы по общей физической подготовке:</p> 1. Бег 30 метров с высокого старта. Проводится на дорожке стадиона или легкоатлетического манежа в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу. После 10-15 минутной разминки дается старт. 2. Бег 500 метров. Проводится на дорожке стадиона в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиями, при которых бегущие не мешают друг другу. Учитывают время выполнения задания. 3. Челночный бег 3 x 10 метров. Тест проводят в спортивном зале на ровной дорожке длиной не менее 12-13 метров. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см. с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут деревянный кубик (5см <sup>3</sup> ). Спортсмен становится за ближней чертой на линии и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая её. Учитывают время выполнения задания от команды «марш» и до пересечения линии финиша.</p> <p>4. Прыжки в длину с места (см) – выполняют толчком двух ног от линии и края доски на покрытие, исключая жесткое приземление. Измерение дальности прыжка осуществляют стальной рулеткой.</p> <p>5. Сгибание и разгибание рук на опоре 50 см. Выполняется из упора рук на гимнастической скамейке (положение кистей рук произвольно), туловище удерживать прямое. Руки сгибать в локтевом суставе до 90°.</p> <p>6. Бросок набивного мяча 1 кг, двумя руками из-за головы (1 кг.) вперед из-за головы, (см.). Выполняют из положения сидя ноги врозь, мяч в вытянутых руках над головой. Перед броском спортсмен занимает у линии старта положение, при котором тазовый угол, образуемый при разведении ног, не выходит за стартовую линию. Дальность броска измеряют рулеткой.</p> <p>Контрольные нормативы по специальной физической подготовке:</p> <p>1. Прыжок вверх с места. На полу чертится квадрат 50х50. Занимающийся становится внутрь квадрата, не касаясь пятками линии, на которой укреплен прибор, закрепляет пояс и прыгает вверх. Приземление обязательно в пределах квадрата. Вытянутая им лента составляет высоту прыжка.</p> <p>2. Передача мяча в парах. В течении 30 сек. передаётся мяч одной рукой, с последующей ловлей двумя руками. Расстояние между занимающимися 10 м.</p> <p>3. Ведение мяча 30 м. По сигналу гандболист выполняет ведение мяча до финиша. Необходимо сделать не менее 5 ударов мячом в площадку.</p> <p>4. Бросок набивного мяча (1 кг) одной рукой на дальность. Бросок производится с разбега в 3 шага в коридор 5 м. шириной.</p> <p style="text-align: center;"><b>МИНИ-ФУТБОЛ</b></p> <p>Контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке:</p> <p>1. Бег на 60 м с высокого старта. 2. Челночный бег 3х10. 3. Прыжок в длину с места. 4. Тройной прыжок. 5. Прыжок в высоту с места со взмахом рук. 6. Бег на 1000 м.</p> <p>Контрольные нормативы по технической подготовке:</p> <p>1. Удары по воздуху в ворота верхней частью подъема (с 6 м 5 попыток). 2. Бег 30 м с ведением мяча.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		3. Жонглирование мячом в кругу (R-3 м). 4. Введение мяча 10 м, обвод стоек 12 м (4 шт.), удар по воротам в заданный угол с 6 м. 5. Передача мяча на расстоянии 10 м в коридор 1 м 5 попыток. 6. Передача мяча в парах подошвой на расстоянии 2 м.
Производственная - летняя педагогическая практика		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	Составление планов-конспектов, положений спортивных мероприятий согласно планированию работы организации
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	Представление отчета о проведенных мероприятиях
Учебная - лыжные сборы		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	1. Составить комплекс ОРУ (бег предмета, с предметом, с гимнастической палкой, с мячом, в парах). 2. Провести ОРУ (метод слова, показа, слова и показа, распоряжений и показа, распоряжения без показа). 3. Составить комплекс Специально беговых упражнений. 4. Провести СБУ.
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	1. Кросс на дистанцию 1 км. 2. Кросс на дистанцию 3 км. 3. Передвижение классическими лыжными ходами на дистанции 5 км. 4. Передвижение классическими лыжными ходами на дистанции 5 км.
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	1. Составление анкеты: Отношения учащихся к занятиям (интерес, активность, дисциплинированность, самостоятельность и др.). 2. Проведение исследования физической подготовленности учащихся. 3. Составления паспорта здоровья.
Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		
ПК-2.1	выполняет с	Составление планов-конспектов, положений спортивных мероприятий согласно планированию работы

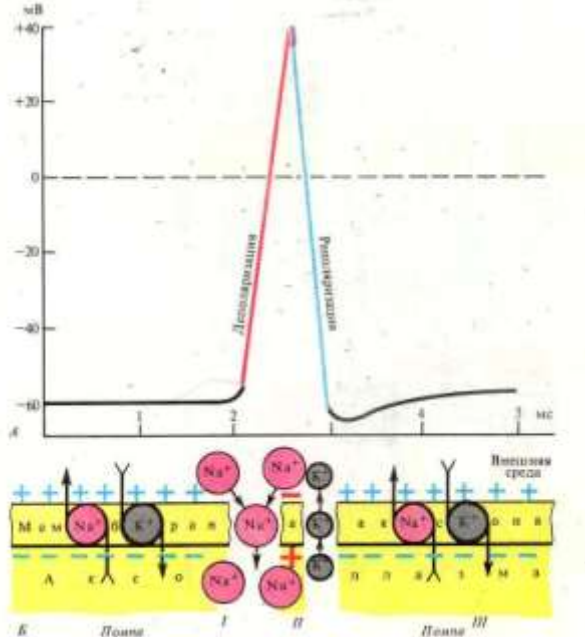
Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	организации
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	Проведение контрольных испытаний среди занимающихся, анализ и интерпретация полученных данных
Производственная – преддипломная практика		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	Составление планов-конспектов, положений спортивных мероприятий согласно планированию работы организации
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	Проведение занятий и спортивных мероприятий с детьми разных возрастных групп
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	Проведение контрольных испытаний среди занимающихся, анализ и интерпретация полученных данных
Формирование здорового образа жизни у детей и подростков		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	Перечень теоретических вопросов к зачету: 1. Режим труда и отдыха. Режим сна. 2. Распорядок дня. 3. Закаливание, его физиологическая сущность. Виды закаливания. 4. Здоровое питание. 5. Биоритмы подростка: биологическое значение, функции. 6. Влияние факторов окружающей среды на здоровье детей и подростков. 7. Иммуитет и здоровье. 8. Наркомания – её причины, сущность, последствия и профилактика.

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		9. Алкоголизм – его причины, влияние алкоголя на различные органы и системы организма. Профилактика. 10. Влияние курения на организм. Курение и дети. 11. Роль педагога в сохранении и укреплении здоровья детей.
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	Практические задания: Организовать занятия с применением современных физкультурно-оздоровительных технологий (аэробика, кроссфит, упражнения с бодибаром, сайкл-тренировка, пилатес, суставная гимнастика, скандинавская ходьба).
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	Практические задания: 1. С помощью полуторамильного теста бега и ходьбы К. Купера определить состояние сердечно-сосудистой системы у занимающихся. 2. Определить физическую работоспособность занимающихся с помощью пробы Руфье. 3. Оценить состояние дыхательной системы с помощью пробы Штанге и пробы Генчи.
Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в системе образования		
ПК-2.1	выполняет с занимающимися комплексы упражнений по общефизической и специальной подготовке	Разработать сюжетные и подвижные игры для детей разного возраста. Подготовить детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО
ПК-2.2	организует занятия по общей физической и специальной подготовке обучающихся;	Разработать и провести спортивное соревнование, мероприятие, праздник в школе
ПК-2.3	осуществляет контроль за результатами обучающихся	Оформить стенды по ЗОЖ. Разработать совместное мероприятие с родителями
ПК-3 – Способен осуществлять проектирование образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования		
Физиология физического воспитания и спорта		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с	<u>Теоретические вопросы</u> – Сущность и значение процесса возбуждения в тканях. Значение механизма активного трансмембранного транспорта ионов натрия и ионов калия – Сущность понятий «потенциал покоя» и «потенциал действия». Общая характеристика и причина формирования. Механизм формирования потенциала покоя – Передача нервного импульса через синапс. Классификация синапсов. Механизм функционирования химического

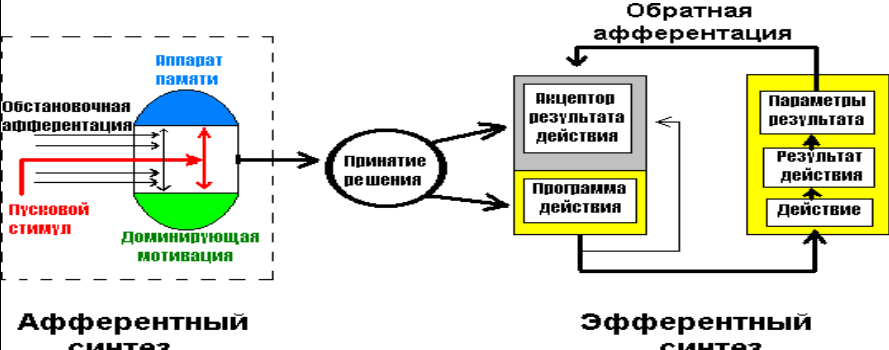
Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	<p>требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им</p>	<p>синапса</p> <p>Нервный механизм регуляции. Рефлекс как основная форма нервной деятельности.</p> <p>Физиологический механизм стресса по концепции Г. Селье. Общий адаптационный синдром</p> <p>Современная концепция о физиологических механизмах стресса. Психофизиологические механизмы защиты от сильного стресса</p> <p>Физиологическая адаптация и ее значение в спорте. Цена адаптации.</p> <p>Физиологические особенности адаптации к физическим нагрузкам. Срочная и долговременная адаптация к физическим нагрузкам.</p> <p>Функциональная система адаптации. Механизмы адаптации (приспособления) организма к физическим нагрузкам. Экономичность и ограничение стресс-реакции.</p> <p>Адаптационные резервы организма</p> <p>Физиологические механизмы, лежащие в основе условного рефлекса. Условия для выработки классического условного рефлекса.</p> <p>Безусловные двигательные рефлексы и управление ими. Классификация безусловных рефлексов</p> <p>Механизмы формирования и совершенствования двигательных навыков.</p> <p>Двигательная память и автоматизация движений.</p> <p>Компоненты двигательного навыка.</p> <p>Программирование и экстраполяция, стереотипичность и изменчивость двигательного навыка.</p> <p>Торможение условных рефлексов. Виды торможения. Значение торможения в двигательных навыках</p> <p>Типы высшей нервной деятельности, I и II сигнальная система и учет их в спорте</p> <p>Гетерохронность развития движений у детей. Роль физических упражнений в развитии двигательной функции у детей разного школьного возраста</p> <p>Управление силовыми, пространственными и временными параметрами движений</p> <p>Управление произвольными движениями.</p> <p>Классификация физических упражнений, предложенная В. С. Фарфелем</p> <p>Основные физические качества (сила, выносливость, быстрота, ловкость, координация, гибкость). Способы их развития.</p> <p>Особенности системных механизмов управления движениями. Позы и статическое напряжение. Принцип сенсорной коррекции в управлении движениями.</p> <p>Механизмы координации движений. Физиологическая сущность координации</p> <p>Особенности соревновательной деятельности. Возникновение эмоций при спортивной деятельности и их влияние на ее результаты</p> <p>Физиологическая характеристика предстартовых состояний. Характеристика вработывания. Характеристика разминки. Характеристика устойчивого состояния. Характеристика «мертвой точки» и «второго дыхания».</p> <p>Утомление и восстановление. Определение и основные признаки утомления. Центральные и периферические механизмы утомления. Утомление при разных видах мышечной деятельности. Восстановительные процессы</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Принципы тренировки. Принципы систематичности занятий, постепенного увеличения нагрузки, адекватности физической тренировки, комплексность тренировки.</li> <li>– Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональные изменения в опорно-двигательной системе. Изменение мышц и скелета под влиянием физической нагрузки</li> <li>– Влияние физических упражнений на кровь и кровообращение</li> <li>– Изменения показателей дыхательной системы при физических нагрузках</li> <li>– Влияние физических нагрузок на иммунную систему и процессы терморегуляции</li> <li>– Влияние физических нагрузок на обмен веществ в мышцах</li> <li>– Центральная нервная система и нервно-мышечный аппарат в условиях физической нагрузки</li> <li>– Предмет физиологии физического воспитания и спорта, ее цели, задачи и содержание. Связь с другими дисциплинами.</li> <li>– Значение знаний по физиологии для научно-обоснованного планирования и проведения физического воспитания в общеобразовательных и профессиональных школах.</li> <li>– Основные понятия и термины физиологии спорта.</li> <li>– Показатели тренированности организма. Характеристика процесса тренировки и состояния тренированности.</li> <li>– <u>Примерные практические задания</u></li> <li>– На основе представленного рисунка дать разъяснения о сущности потенциала действия в возбудимых тканях.</li> </ul>



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		 <p>The figure consists of two parts. The top part is a graph showing the membrane potential (mV) over time (ms). The y-axis ranges from -60 to +40 mV, and the x-axis ranges from 0 to 5 ms. A black line shows the resting potential at -60 mV. At approximately 2 ms, a red line labeled 'Деполаризация' (depolarization) rises sharply to a peak of +40 mV. A blue line labeled 'Реполаризация' (repolarization) then falls sharply back to -60 mV. The bottom part is a diagram of a chemical synapse showing the mechanism of action potential propagation. It is divided into three phases: Phase I (depolarization), Phase II (repolarization), and Phase III (hyperpolarization). The diagram shows the movement of Na<sup>+</sup> ions (pink circles) and K<sup>+</sup> ions (grey circles) across the cell membrane (yellow) and the synaptic cleft (green). The presynaptic terminal (left) contains vesicles (M, O, P, C, D, B, X) and the postsynaptic terminal (right) contains receptors (A, E, S, O). The diagram illustrates how the opening of Na<sup>+</sup> channels during Phase I leads to depolarization, and the opening of K<sup>+</sup> channels during Phase II leads to repolarization. Phase III shows a slight hyperpolarization below the resting potential.</p> <p>Используя рисунок, разъясните механизм передачи возбуждения в химическом синапсе</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<div data-bbox="683 327 1288 885" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="683 901 1825 965">Используя схему, разъясните суть иерархического управления в двигательных системах на примере целенаправленной ходьбы</p> <div data-bbox="683 973 1478 1388" data-label="Diagram"> </div> <p data-bbox="683 1396 1915 1460">Методика оценки состояния сердечно-сосудистой системы спортсмена по частоте сердечных сокращений и артериальному давлению</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<ul style="list-style-type: none"> <li>— Методика оценки вегетативного баланса с помощью вычисления индекса Кердо</li> <li>— Методика оценки динамики частоты сердечных сокращений после физических нагрузок</li> <li>— Методика оценки скорости восстановления сердечно-сосудистой системы после мышечной нагрузки</li> <li>— Методика оценки показателей, характеризующих состояние сердечно-сосудистой системы после физических нагрузок</li> <li>— Метод оценки интенсивности нагрузки, физической работоспособности и функционального состояния организма спортсменов (индекс Рюффе)</li> <li>— Методика оценки уровня физической работоспособности спортсмена по Гарвардскому степ-тесту</li> <li>— Методика оценки функционирования системы кровообращения (коэффициент экономизации кровообращения)</li> <li>— Методика определения ударного и минутного объема крови (формула Старра)</li> <li>— Методика измерения артериального давления, определение систолического и минутного объемов крови расчетным методом (формула Старра)</li> <li>— Методика определения индекса Тиффно для оценки вентиляционных возможностей легких.</li> <li>— Методики для определения энерготрат организма (по формулам Рида и Брейтмана)</li> <li>— Привести пример механизма образования условных рефлексов у спортсменов на основе безусловного рефлекса. Объяснить механизмы выработки данных рефлексов.</li> <li>— Привести пример механизма образования условных рефлексов у спортсменов на основе условного рефлекса. Объяснить механизмы выработки данных рефлексов.</li> <li>— Используя рисунок, разъясните принцип работы функциональной системы поведения по П.К. Анохину</li> </ul> <div style="text-align: center;">  <p><b>Афферентный синтез</b></p> <p><b>Эфферентный синтез</b></p> </div> <p>Провести оценку энерготрат организма.</p>
Спортивная метрология		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им	<p>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Управление: основные термины и понятия.</li> <li>2. Управление в спортивной тренировке.</li> <li>3. Методы количественной оценки качественных показателей.</li> <li>4. Метрологические основы контроля скоростных качеств.</li> <li>5. Метрологические основы контроля скоростно-силовых качеств</li> <li>6. Метрологические основы контроля силовых качеств.</li> <li>7. Метрологические основы контроля выносливости.</li> <li>8. Метрологические основы контроля ловкости и гибкости.</li> <li>9. Метрологические основы контроля координационных способностей.</li> <li>10. Прогнозирование результатов в спорте.</li> <li>11. Метрологические основы отбора в спорте.</li> </ol> <p>Отбор и комплектование сборных команд.</p> <p>Примерный перечень тем рефератов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Виды тестов в спортивной деятельности и их значение.</li> <li>5. Метрологические требования к тестам в спорте.</li> <li>6. Государственная служба стандартизации и их роль в физкультурно-спортивной деятельности.</li> <li>7. Измерительная информация. Ее применение в физической культуре и спорте.</li> <li>8. Спортивный отбор. Модельные характеристики спортсменов.</li> <li>9. Спортивная статистика. Методы статистических исследований.</li> <li>10. Основы управления спортивной тренировкой.</li> <li>11. Разновидности шкал измерений, их особенности.</li> <li>12. Анкетирование в спорте и физическом воспитании.</li> <li>13. Структура измерительных систем в спорте.</li> <li>14. Метрологическая обоснованность разрядных норм и требований.</li> <li>15. Методы контроля скоростно-силовых качеств.</li> <li>16. Задачи и методы измерений оперативного, текущего и этапного состояний спортсмена.</li> <li>17. Методы измерения выносливости.</li> <li>18. Контроль точности двигательных действий.</li> <li>19. Метрологические требования к контролю за тренировочными и соревновательными нагрузками.</li> </ol> <p>Метрологические основы прогнозирования и отбора в спорте.</p>
Теория физической культуры и спорта		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и	<p><b>1. Педагогическая технология — это:</b></p> <p>1) основанное на общих принципах описание педагогической деятельности в определенных условиях для достижения определенной цели;</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им	<p>2) систематичное и последовательное воплощение на практике заранее спроектированного учебно-воспитательного процесса;</p> <p>3) упорядоченная деятельность педагога и учащихся, направленная на достижение цели;</p> <p>4) процесс, в ходе которого на основе познания, упражнения и приобретенного опыта возникают новые формы поведения и деятельности, изменяются ранее приобретенные.</p> <p><b>2.</b> В сфере физического воспитания преподавателями разрабатывается вся рабочая документация по планированию, исходя из отправных, официальных документов:</p> <p>1) общего плана работы по физическому воспитанию и годового плана-графика учебного процесса;</p> <p>2) учебного плана образовательного учреждения и государственной программы по физическому воспитанию;</p> <p>3) поурочного рабочего (тематического) плана и плана-конспекта урока;</p> <p>4) плана физкультурно-массовых мероприятий в режиме учебного дня и плана физкультурно-массовой и спортивной работ во внеучебное время.</p> <p><b>3.</b> Укажите правильную последовательность разработки <i>основных документов</i> планирования по физическому воспитанию в общеобразовательной школе:</p> <p>1) план-конспект урока — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — годовой план-график учебного процесса;</p> <p>2) годовой план-график учебного процесса — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — план-конспект урока;</p> <p>3) план-конспект урока — план физкультурно-массовой и спортивной работ во внеучебное время — план физкультурно - оздоровительных мероприятий;</p> <p>4) годовой план-график учебного процесса — план физкультурно-оздоровительных мероприятий — план педагогического контроля и учета.</p>
Биомеханика		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса	<p><i>Теоретические вопросы</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Период скольжения лыжи.</li> <li>2. Период стояния лыжи. Биодинамика плавания брассом.</li> <li>3. Основные действия. Подготовительные действия.</li> <li>4. Биодинамика передвижения с механическими преобразователями.</li> <li>5. Передача усилий при педалировании.</li> <li>6. Передача усилий при академической гребле.</li> <li>7. Полет спортивных снарядов.</li> <li>8. Сила действия в перемещающих движениях.</li> <li>9. Скорость в перемещающих движениях.</li> <li>10. Точность в перемещающих движениях.</li> <li>11. Ударные действия. Основные теории удара.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	по избранному виду спорта и управление им	<p>12. Биомеханика ударных действий.</p> <p>13. Телосложение и моторика человека.</p> <p>14. Онтогенез моторики.</p> <p>15. Роль созревания и научения в онтогенезе моторики.</p> <p>16. Двигательный возраст.</p> <p>17. Прогноз развития моторики.</p> <p>18. Онтогенез моторики в отдельные возрастные периоды.</p> <p>19. Влияние возраста на эффект обучения и тренировки. Особенности моторики женщин. Двигательные предпочтения.</p> <p>20. Показатели технического мастерства. Объем технической подготовленности. Разносторонность технической подготовленности. Рациональность техники. Эффективность владения спортивной техникой. Абсолютная эффективность. Сравнительная эффективность. Реализационная эффективность (эффективность реализации). Освоенность техники. Стабильность техники. Устойчивость техники. Сохранение двигательного умения при перерыве в тренировках. Автоматизированность.</p> <p><i>Практические задания</i></p> <p>1. Определить высоту прыжка с отталкивание двумя ногами. Группа респондентов выполняет прыжок с места вверх с закрепленной на поясе мерной лентой, проходящей через устройство безынерционного перемещения. Высота прыжка определяется разностью отсчетов по ленте до прыжка и после его выполнения.</p> <p>Результаты привести в виде таблицы с результатами группы и значениями вычисленных статистических характеристик выборок.</p> <p><i>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания</i></p> <p>Рассчитать значение критерия Стьюдента для сопоставляемых выборок и указать его в отчете после таблицы статистических характеристик</p>
Производственная - летняя педагогическая практика		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса	составление планов, программ, мероприятий, представление отчетной документации

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	по избранному виду спорта и управление им	
Учебная - лыжные сборы		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработать план – конспект по лыжному спорту.</li> <li>2. Разработать рабочую программу по лыжному спорту.</li> </ol> Разработать план по внеурочной работе по лыжному спорту.
Производственная – преддипломная практика		
ПК- 3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им	составление планов, программ, мероприятий, представление отчетной документации, планирование педагогического эксперимента
ПК-4 – Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе		
Спортивные сооружения		

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-4.1	планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта	Тесты проверки усвоения учебного материала 1. Конструктивная длина прямой беговой дорожки. а) 100 м; б) 120 м; в) 130 м. 2. Ширина одной беговой полосы. а) 1,15 м; б) 1,25 м; в) 1,10 м. 3. Радиус виража прямоугольной замкнутой беговой дорожки. а) 20 м; б) 15 м; в) 10 м. 4. Какой длины бывает спортивный бассейн. а) 10 м и 25 м; б) 25 м и 50 м; в) 50 м и 100 м. 5. Размеры баскетбольной площадки а) 26*14 м; б) 20*10 м; г) 24*18 м. 6. Размеры футбольного поля а) от 100*64 до 110*75 м; б) от 90*60 до 100*70 м; в) от 120* 70 до 130*80 м 7. Ширина лыжной трассы (беговые лыжи) а) 3 м; б) 5 м; в) 6 м. 8. Размер спортивной площадки для хоккея с шайбой а) 60-61*29-30 м; б) 55-56*27-28 м; в) 65-66*35-36 м. 9. Размер площадки для фигурного катания а)50*25 м; б)40*20 м; в) 60*30 м. 10. Размеры чаши бассейна для проведения Олимпийских игр а) 50*25 м; б) 25*25 м; в) 50*20 м.
ПК-4.2	осуществляет педагогическое наблюдение за занимающимися во время занятий	Составить глоссарий (словарь специализированных терминов). Рассчитывать необходимое количество спортивных сооружений на любой населенный пункт. Определить единовременную пропускную способность одного (на выбор) спортивного сооружения в городе. Выполнить чертеж спортивной площадки (вид спорта на выбор), учитывая масштаб.
ПК-4.3	осуществляет систематический учет, анализ, обобщение результатов тренировочного процесса занимающихся	Тесты проверки усвоения учебного материала 1. Что такое спортивное сооружение? а. помещение для организации тренировочного процесса б. помещение для проведения соревнований в. помещение для изучения двигательных действий г. помещение для организации спортивной деятельности 2. Каким спортивным инвентарем пользовались в первобытном веке? а. абсолютно никаким б. деревянными копьями в. каменными гантелями г. лианами. .... на самых ранних этапах эволюции. 3. Что такое гимнасий? а. это неправильно написанное слово «гимназия» б. это сооружение для занятий гимнастикой древней Греции в. это античный атлет, который изобрел гимнастику на спортивном сооружении г. это учебное помещение для теоретических занятий 4. Для какой игры в средние века применяли рыболовные сети? а. подводный спорт б. гладиаторские бои в. футбол г. большой теннис 5. Почему в средние века футболистов сажали в тюрьму? а. футбол не нравился королю б. не было судей, желтых и красных карточек, все игроки дрались на поле в. зрители выбегали на поле и играли вместо игроков г. футболисты играли на улицах и громили все на своем пути б. Что такое пешеходная доступность? а. это расстояние, которое может пройти человек пешком б. это радиус доступности спортивного сооружения в. это функция спортивного сооружения для спортивной ходьбы г. это максимальная величина дистанции спортивной ходьбы на дорожках стадиона 7. Зачем нужно «спортивное ядро»? а. чтобы его толкать б. чтобы бегать и играть в футбол в. чтобы играть в боулинг г. это тренажер для воспитания силы кисти руки а. Почему освещенность спортивных площадок в различных видах спорта разная? б. благодаря историческому происхождению вида спорта; в. в зависимости от деятельности зрительного анализатора спортсмена; г. освещение устанавливают исходя из особенностей спортивной площадки; д. освещенность зависит от финансирования тренировочного процесса и соревнований 9. Что такое основное спортивное сооружение? а. каркас здания СС б. подвал здания СС в. кабинет директора СС г. место занятий СС 10. Укажите основные факторы износа спортивных сооружений (2 ответа) а. экономический; б. физический; в. природно-климатический; г. моральный; д. материальный; е. эксплуатационный. 11. Какие функции имеет спортивное сооружение? а. зрелищная, воспитательная, образовательная б. учебная, собирательная, соревновательная в. служебно-административная, оздоровительная,



Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		<p>просветительская г. учебная, учебно-тренировочная, зрелищно-демонстрационная 12. Какие виды работ предусматривает реконструкция (дайте 4 ответа) а. Модернизация спортивных сооружений; б. Перепланировка спортивных сооружений; в. Пристройка к спортивному сооружению дополнительных площадей; г. Косметический ремонт спортивных сооружений; д. Комплексная реконструкция; 13. Иметь небольшую стоимость, малые габариты и вес должны: а. спортивные залы б. спортивный инвентарь в. спортивные тренажеры г. экипировка спортсмена 14. Реконструкция относится к: а. оперативному ремонту; б. косметическому; в. комплексному; г. частичному; д. текущему. 15. Назовите разновидность бассейна на естественном водоеме а. бассейн с проточной водой б. бассейн с застоявшейся водой в. бассейн с испорченной водой г. бассейн – «плотина» 16. Какой вид метания входил только в программу Древних Олимпийских игр? а. метание копья б. метание молота в. метание диска г. метание камня 17. Вентиляция спортивных сооружений подразделяется на: а. приточную, вытяжную б. затяжную, оттапливающую, засасывающую в. приточно-вытяжную, вытяжную, приточную г. естественную и механическую 18. Определите документ, который не входит в перечень необходимых документов для эксплуатации спортивного сооружения: а. акт государственной комиссии о приёмке сооружения в эксплуатацию; б. акт технического обследования спортивного сооружения о пригодности к эксплуатации; в. инструкция по соблюдению техники безопасности для всех видов служб; г. инструкция по противопожарной безопасности; д. инструкция о медицинском обеспечении; е. должностные инструкции для сотрудников, ответственных за соблюдение правил технической эксплуатации; ж. протоколы служебных совещаний сотрудников спортивного сооружения. 19. Меры по предотвращению износа спортивных сооружений (выберите 4 варианта ответа) а. Проектирование и строительство спортивных сооружений; б. Использование в проектных решениях и расчетах стойких и долговечных строительных материалов; в. Грамотное и своевременное применение и проведение всех видов ремонта спортивных сооружений; г. Реконструкция спортивных сооружений д. Бережное отношение со стороны занимающихся; е. Выделение средств на материально-техническое обеспечение спортивного сооружения. 20. Сколько процентов от общей стоимости теряет спортивное сооружение в год? а. 5% б. 1% в. 3% г. 4% 21. Назовите все виды ремонта, предусмотренные классификацией СС (2 варианта ответа) а. капитальный; б. текущий; в. лицевой; г. косметический; д. полный; е. низко бюджетный.</p>
Фармакология и спортивное питание		
ПК-4.1	планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта	<p><i>Перечень теоретических вопросов к экзамену:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значение применения средств восстановления в структуре системы спортивной подготовки.</li> <li>2. Перечислите и кратко охарактеризуйте современные средства восстановления работоспособности спортсмена.</li> <li>3. Характеристика педагогических средств восстановления.</li> <li>4. Характеристика гигиенических средств восстановления.</li> <li>5. Характеристика психологических средств восстановления.</li> <li>6. Характеристика медико-биологических средств восстановления.</li> <li>7. Обоснование приоритета педагогических средств восстановления по отношению к медико-биологическим и психологическим средствам.</li> <li>8. Технология применения восстановительного плавания</li> <li>9. Технология применения восстановительного бега.</li> </ol>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
		10. Технология применения сауны и русской бани.
ПК-4.2	осуществляет педагогическое наблюдение за занимающимися во время занятий	<i>Примерные практические задания:</i> 1. Провести функциональные пробы по определению перспективности спортсменов в индивидуальном виде спорта. 2. Выбрать и провести педагогические тесты для определения уровня развития физических качеств. 3. Лечение и профилактика перетренированности. 4. Провести восстановительные мероприятия при подвывихе и вывихе суставов. 5. Разработать комплекс дыхательных упражнений для снятия выраженного стрессового состояния.
ПК-4.3	осуществляет систематический учет, анализ обобщение результатов тренировочного процесса занимающихся	<i>Практические задания:</i> 1. Составить комплекс восстановительных мероприятий в избранном виде спорта. 2. Определить переносимость нагрузок в тренировочном занятии. 3. Разработать план тренировки на макро-, мезо-, микроциклы и отдельное тренировочное занятие с учётом общих закономерностей и частных методик тренировки, используя собственный тренировочный опыт.
Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		
ПК-4.1	планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта	составление планов, программ, мероприятий, представление отчетной документации, планирование педагогического эксперимента
ПК-4.2	осуществляет педагогическое наблюдение за занимающимися во время занятий	Проведение занятий и контрольных испытаний среди занимающихся согласно разработанному плану
ПК-4.3	осуществляет систематический учет, анализ обобщение результатов тренировочного процесса занимающихся	Проведение контрольных испытаний среди занимающихся, анализ и интерпретация полученных данных, использование этих данных для проведения педагогического эксперимента
Производственная – преддипломная практика		
ПК-4.1	планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта	составление планов, программ, мероприятий, представление отчетной документации, планирование педагогического эксперимента

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
ПК-4.2	осуществляет педагогическое наблюдение за занимающимися во время занятий	Проведение занятий и контрольных испытаний среди занимающихся согласно разработанному плану

ПК  
 4.3  
 ос  
 у ров  
 щ еде  
 ес ние  
 - тв кон  
 4.3 ля тро  
 ет льн  
 си ых  
 ст исп  
 е ьта  
 м ний  
 ат сре  
 ич ди  
 ес зан  
 ки има  
 й ющ  
 тр ихс  
 ен я,  
 ир ана  
 ов лиз  
 оч и  
 но инт  
 го ерп  
 пр рет  
 оц аци  
 ес я  
 са пол  
 за уче  
 н нны  
 и х  
 м дан  
 а ных  
 ю ,  
 щ пре  
 их дст

ся авл  
ени  
е их  
в  
отч  
ете  
по  
пра  
кти  
ке