



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

НЕЙРОЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ

Направление подготовки (специальность)
37.05.02 Психология служебной деятельности

Направленность (профиль/специализация) программы
37.05.02 Психология безопасности

Уровень высшего образования - специалитет

Форма обучения
очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	4
Семестр	8

Магнитогорск
2022 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - специалитет по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности (приказ Минобрнауки России от 31.08.2020 г. № 1137)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии
19.01.2022, протокол № 5

Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО
01.02.2022 г. протокол № 6

Председатель _____ Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:

доцент. каф. Психологии, канд. психол. наук _____ О.П. Степанова

Рецензент:

Директор ООО «Линия жизни»



Бочкарева И.Ю.

Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ О.П. Степанова

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

1. способность разрабатывать и использовать средства воздействия нейролингвистического программирования на межличностные и межгрупповые отношения и на отношения субъекта с реальным миром

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Нейролингвистическое программирование входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Психология конфликта

Психология манипуляций

Психология лжи и скрываемых обстоятельств

Социальная перцепция

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Политическая психология

Психология общения и переговоров

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Нейролингвистическое программирование» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен разрабатывать и реализовывать коррекционные, развивающие и реабилитационные программы, основанные на принципах психологической безопасности
ПК-2.1	Владеет теоретическими основами коррекционной, развивающей и реабилитационной работы с разными категориями населения в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений
ПК-2.2	Осуществляет разработку и реализацию коррекционно-развивающих и реабилитационных программ, основанных на принципах психологической безопасности
ПК-3	Способен осуществлять психологическое консультирование, направленное на оказание психологической помощи и обеспечение психологической безопасности
ПК-3.1	Использует эффективные консультативные методы и приемы для оказания психологической помощи и обеспечения психологической безопасности

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц 108 академических часов, в том числе:

- контактная работа – 56,1 академических часов;
- аудиторная – 56 академических часов;
- внеаудиторная – 0,1 академических часов;
- самостоятельная работа – 51,9 академических часов;
- в форме практической подготовки – 0 академических часов;

Форма аттестации - зачет

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в академических часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Методология Основные принципы и положения НЛП	НЛП.							
1.1 История возникновения и развития нейролингвистического программирования	8		6/6И		10	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Конспектирование первоисточников. Создание глоссария (минимум 20 понятий).	Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2
1.2 Репрезентативные системы			6/6И		10	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Создание глоссария (минимум 20 понятий). Определить свою ведущую РС и у респондентов не менее 10 человек	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2

1.3 Рапорт и калибровка			6/6И		10	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Отработка этапов коммуникации в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу			18/18И		30			
2. Техники НЛП в профессиональной деятельности психолога								
2.1 Техники «Якорение», «Паттерн взмаха», «Круг совершенства»	8		8		6	Отработка техники в количестве не менее 10 человек. Разработка презентации по теме.	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-3.1
2.2 Техника рефрейминга			8		6	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-3.1
2.3 Субмодальностное редактирование			10		6	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-3.1
2.4 Искусство речи в НЛП Мета-Модели			12		3,9	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест	ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-3.1
Итого по разделу			38		21,9			
Итого за семестр			56/18И		51,9		зачёт	
Итого по дисциплине			56/18И		51,9		зачет	

5 Образовательные технологии

В ходе изучения дисциплины «Нейролингвистическое программирование» для решения поставленных задач используются пассивные, активные и интерактивные формы обучения. В частности, проводятся круглые столы, анализ конкретных ситуаций, решение ситуационных задач, ролевые игры, отработка методик технологий НЛП.

1. Лабораторная работа – организация учебной работы с реальными материальными и информационными объектами, экспериментальная работа с аналоговыми моделями реальных объектов.

2. Технологии проблемного обучения – организация образовательного процесса, которая предполагает постановку проблемных вопросов, создание учебных проблемных ситуаций для стимулирование активной познавательной деятельности студентов.

3. Игровые технологии – организация образовательного процесса, основанная на реконструкции моделей поведения в рамках предложенных сценарных условий.

4. Технологии проектного обучения – организация образовательного процесса в соответствии с алгоритмом поэтапного решения проблемной задачи или выполнения учебного задания.

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Барышников, Н.В. Основы профессиональной межкультурной коммуникации: [Электронный ресурс] Н.В. Барышников. — Москва : Вузовский учебник; ИНФРА-М, 2014. — 368 с. Режим доступа: <https://new.znaniium.com/catalog/document?id=83082>

2. Степанова, О. П. Практикум по нейролингвистическому программированию : О. П. Степанова, В. В. Чурилов ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3010.pdf&show=dcatalogues/1/1134959/3010.pdf&view=true> (дата обращения: 04.10.2019). - Макрообъект. - Текст : электронный.

б) Дополнительная литература:

1. Гребнева, В.В. Теория и технология решения психологических проблем : [Электронный ресурс]: В.В. Гребнева. – Москва : ИНФРА-М, 2014. – 192 с. - Режим доступа: <https://new.znaniium.com/read?id=59308>.

2. Крысько В.Г. Социальная психология. Курс лекций : В.Г. Крысько. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Вузовский учебник, НИЦ ИНФРА-М, 2017. – 256 с. - С. 231- 252. - Режим доступа: <https://new.znaniium.com/catalog/product/671426>

3. Хрусталева, Н.С. Психология кризисных и экстремальных ситуаций: [Электронный ресурс]: Хрусталева Н.С. - СПб:СПбГУ, 2018. - 748 с.: ISBN 978-5-288-05830-1 - режим доступа: <https://new.znaniium.com/catalog/product/1000448>

в) Методические указания:

1. Самостоятельная работа студентов вуза : составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им.

Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3816.pdf&show=dcatalogues/1/1530261/3816.pdf&view=true> (дата обращения: 18.10.2019). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно	бессрочно
FAR Manager	свободно	бессрочно
Браузер Yandex	свободно	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: https://scholar.google.ru/
Информационная система - Единое окно доступа к информационным	URL: http://window.edu.ru/
Российская Государственная библиотека. Каталоги	https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru
Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база	http://scopus.com
Международная база полнотекстовых журналов Springer Journals	http://link.springer.com/
Международная коллекция научных протоколов по различным отраслям	http://www.springerprotocols.com/
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Springer	https://www.nature.com/siteindex

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебная (тренинговая) аудитория для проведения лабораторных занятий-Мультимедийное оборудование для презентаций и демонстраций учебного материала (проектор, экран, DVD-плеер, телевизор).

Комплекс тестовых заданий для проведения промежуточного и рубежного контроля.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся-Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования-Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

1. Работа со словарем. Составить словарь основных рабочих
2. терминов НЛП.
3. Сделать аннотацию на одну из статей из периодической печати о
4. проблемах НЛП.
5. Провести самостоятельную НЛП.-сессию и представить ее на DVD
6. или флешке.
7. Составить перечень упражнений в рамках одной из НЛП.-техник.
8. Описать клиентский случай.
9. Подготовить сообщение на одну из предложенных тем.
10. Созидающая визуализация
11. Составить тренинг на любую тему в рамках НЛП..
12. Работа с этическим кодексом гештальт-психолога
13. Гештальт подход в работе с организациями
14. Заключение договора с клиентом. Вопросы ответственности.
15. Работа по тема: Модификация убеждений.
16. Работа по тема: Работа с навязчивыми состояниями
17. Работа по тема: Психокоррекция зависимостей

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Формы контроля
Раздел 1. Методология НЛП. Основные принципы и положения НЛП		
1.1. История возникновения и развития нейролингвистического программирования. Базовые пресуппозиции НЛП.	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Конспектирование первоисточников. Создание глоссария (минимум 20 понятий).	Оценочный тест
1.2. Репрезентативные системы	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Создание глоссария (минимум 20 понятий). Определить свою ведущую РС и у респондентов не менее 10 человек	Отчет по работе. Оценочный тест
1.3. Раппорт и калибровка	Составление теста по теме занятия. Разработка презентации по теме. Отработка этапов коммуникации в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест
Раздел 2. Техники НЛП в профессиональной деятельности педагога-психолога		
2.1. Техники «Якорение», «Паттерн взмаха», «Круг совершенства»	Отработка техники в количестве не менее 10 человек. Разработка презентации по теме.	Отчет по работе. Оценочный тест

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы	Формы контроля
2.2. Техника рефрейминга	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест
2.3. Субмодальностное редактирование	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест
2.4. Искусство речи в НЛП Мета-Модели	Отработка техники в количестве не менее 10 человек.	Отчет по работе. Оценочный тест

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
ПК-3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию		
Знать	инновационные технологии НЛП, направленные на оказание помощи социальным группам и отдельным лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию	<p>Перечень теоретических вопросов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сущность методов НЛП. 2. Инструментарий НЛП. 3. Базовые пресуппозиции НЛП. 4. Проблема различения «карты» и «территории». 5. Язык как средство перепрограммирования мозга. 6. Туннель реальности. 7. Стратегичность нейролингвистического программирования. 8. Экологичные и неэкологичные программы поведения. 9. Раппорт как условие индивидуальной эффективности энэлпера. 10. Формы и виды раппорта. 11. Калибровка и сенсорная чувствительность. 12. Отзеркаливание. 13. Репрезентативные системы и НЛП-коммуникации. 14. Ключи доступа к репрезентативным системам. 15. Использование паттернов использования глаз. 16. Модели изменений в нейролингвистическом программировании. 17. Формирование подсознательной установки к достижению цели. 18. Создание образа желаемого будущего. 19. Символическое представление результата. 20. Преодоление комплексной эквивалентности. 21. Переформулирование проблемы с помощью рефрейминга. 22. Саморефрейминг внешних и внутренних проблем. 23. Техника якорения. 24. Расширенное описание теории якорения. 25. Техника постановки ресурсных якорей.
Уметь	применять инновационные технологии НЛП, направленные на оказание помощи социальным группам и отдельным	<p>Перечень практических вопросов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В какой технике (или техниках) НЛП используется двойная диссоциация? И почему? 1. «Быстрое лечение фобий» 2. «Взмах» 3. «Визуально-кинестетическая диссоциация» 4. «Генератор нового поведения» 5. «Изменение личностной истории болезни» 2. Прочитайте первый раздел лекционного материала и выберите 3 пресуппозиции и проинтерпретируйте их.

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства																																								
	лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию	<p>3. Ознакомьтесь с темой «Репрезентативные системы» и заполните таблицу</p> <table border="1" data-bbox="630 331 1535 640"> <thead> <tr> <th>Паттерны</th> <th>«Визуал»</th> <th>«Кинестетик»</th> <th>«Аудиал»</th> <th>«Дискрет»</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Жесты</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Употребляемые слова</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Описание самочувствия</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>4. Нарисуйте схематично, как будут направлены движение глаз при живом ответе</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>5. Представьте схематично «Уровни здоровья»</p> <p>6. Прочитайте тему «Язык и неврологические уровни» и заполните таблицу с примером, на каком логическом уровне говорите Вы.</p> <table border="1" data-bbox="600 1688 1535 1861"> <thead> <tr> <th>№п.п.</th> <th>Идентичность</th> <th>Убеждение</th> <th>Способность</th> <th>Поведение</th> <th>Окружение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>7. Заполните таблицу, списком наиболее распространенных субмодальных различий</p> <table border="1" data-bbox="671 1973 1469 2040"> <thead> <tr> <th>№п.п.</th> <th>«Визуальные»</th> <th>«Кинестетические»</th> <th>«Аудиальные»</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Паттерны	«Визуал»	«Кинестетик»	«Аудиал»	«Дискрет»	Жесты					Употребляемые слова					Описание самочувствия					№п.п.	Идентичность	Убеждение	Способность	Поведение	Окружение							№п.п.	«Визуальные»	«Кинестетические»	«Аудиальные»				
Паттерны	«Визуал»	«Кинестетик»	«Аудиал»	«Дискрет»																																						
Жесты																																										
Употребляемые слова																																										
Описание самочувствия																																										
№п.п.	Идентичность	Убеждение	Способность	Поведение	Окружение																																					
№п.п.	«Визуальные»	«Кинестетические»	«Аудиальные»																																							
Владеть	навыками	<p>Примеры заданий:</p> <p>1. Ознакомьтесь с представленными техниками</p>																																								

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
	<p>проведения техник НЛП содействующие помощи социальным группам и отдельным лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию</p>	<p>2. Проработайте их на себе 3. Проведите данные техники с 2-5 клиентами 4. Представьте видеоотчет проведенной с клиентом, одной из техник:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Условия эффективного якорения. – Создание цепочки положительных якорей. – Техника взмаха. – Понятие триггера. – Создание Сильного Я. – Субмодальности как субклассификация внутренних и внешних репрезентаций. – Калибровка субмодальностей. – Субмодальностное редактирование. – Работа с психотравматическим опытом. – Повторное переживание психологических травм. – Избавление от навязчивых состояний и тревог. – Перепрограммирование болезни. – Метанавык. – Работа с мета-программами, ценностями, критериями и убеждениями. – Техника изменения мета-программ. – Техника Стратегия прерывания беспокойства – Техника работа с болью – Техника работы с аллергией – Техника избавления от стрессовой ситуации