



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ИГО
Г.Е. Абрамзон

01.02.2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Направление подготовки (специальность)
44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль/специализация) программы
Психолого-педагогическое консультирование и медиации в образовании

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения
очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Социальной работы и психолого-педагогического образования
Курс	4
Семестр	7

Магнитогорск
2022 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 122)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического образования

26.01.2022, протокол № 7

Зав. кафедрой  Е.В. Олейник

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО

01.02.2022 г. протокол № 6

Председатель  Т.Е. Абрамзон


Согласовано:

Зав. кафедрой Психологии

 О.П. Степанова


Рабочая программа составлена:

доцент кафедры СРиППО, канд. пед. наук

 И.В. Гурьянова

Рецензент:

Зам. директора по социальным вопросам МУ "Комплексный центр социального обслуживания населения" Правобережного района г. Магнитогорска Челябинской области, канд. пед. наук

 Н.Ю. Андрусyak



Лист актуализации рабочей программы

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Е.В. Олейник

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Е.В. Олейник

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Е.В. Олейник

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Социальной работы и психолого-педагогического

Протокол от _____ 20__ г. № ____
Зав. кафедрой _____ Е.В. Олейник

1 Цели освоения дисциплины (модуля)

является ознакомление студентов с представлениями о современном состоянии проблемы агрессии и насилия в психологии. Изучаются основные теории, концепции и подходы к пониманию психологических механизмов агрессии. Формируется целостное представление об основных теоретических и практических подходах к проблеме криминальной агрессии в современной психологии, о видах и особенностях агрессивного поведения, о путях контролирования агрессии. Студенты знакомятся с основными принципами психологического исследования и психодиагностики агрессии и агрессивности.

2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Профилактика агрессивного поведения входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Социокультурные конфликты в молодежной среде

Теории и технологии взаимодействия участников образовательных отношений

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Практикум по конфликтологии

3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Профилактика агрессивного поведения» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ
ОПК-7.1	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ

4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц 72 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 41,1 акад. часов;
- аудиторная – 40 акад. часов;
- внеаудиторная – 1,1 акад. часов;
- самостоятельная работа – 30,9 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет с оценкой

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Теоретико-методологические основы изучения проблемы агрессив-								
1.1 Природа агрессии и агрессивности	7	2	4	4/4И	2	Самостоятельное изучение учебной и научно литературы, составление глоссария.	Устный опрос	ОПК-7.1
1.2 Содержание и понятие агрессии в современной психологической науке		2	2	4/2И	2	Самостоятельное изучение учебной и научной литературы, составление глоссария.	Письменный опрос	ОПК-7.1
1.3 Характеристика видов и форм агрессии, психологический смысл мотивации агрессивного поведения		2	4/4И	2	4	Самостоятельное изучение учебной и научной литературы	Конспект семинара	ОПК-7.1
Итого по разделу		6	10/4И	10/6И	8			
2. Социально-психологические детерминанты формирования агрессивного поведения.								
2.1 Агрессия и агрессивность в процессе развития личности	7	2	2	4/2И	4	Работа с литературой, конспект семинара	Устный опрос	ОПК-7.1
2.2 Семейное лидерство и агрессивность детей		2		4/2И	5	Работа с литературой	Опрос	ОПК-7.1
2.3 Агрессивность как черта личности		2	4	4/4И	5	Работа с литературными источниками	Опрос	ОПК-7.1
2.4 Жертва агрессии и ее мечь			4	4/4И	5	Работа с литературой, конспект семинара	Опрос	ОПК-7.1

2.5 Власть, лидерство, агрессия			4/4И	10	Работа с литературой, конспект, презентация	Опрос	ОПК-7.1
2.6 Типология агрессивных людей		2	4	10	Работа с литературой, конспект	Письменный опрос	ОПК-7.1
Итого по разделу		8	10	24/16И	39		
3. Основные направления профилактики агрессивных форм поведения							
3.1 Профилактика агрессивного поведения детей и подростков в деятельности специалиста	7		4	5	Работа с литературой, конспект	Опрос	ОПК-7.1
3.2 Пути и формы вовлечения агрессивных детей и подростков в систему социально одобряемой деятельности			2	5,3	Работа с литературой, реферирование статей по теме, конспект семинара	Опрос	ОПК-7.1
Итого по разделу			6	10,3			
4. Диагностика агрессии							
4.1 Hand-тест (детский вариант) Вагнера	7		4		Проведение исследования на подростковой группе	Систематизированане результатов	ОПК-7.1
4.2 Опросник Басса-Дарки			2		Проведение опросника	Систематизирование результатов	ОПК-7.1
4.3 Графическая методика «Кактус»			2	2	Проведение исследования	Систематизирование результатов	ОПК-7.1
Итого по разделу			8	2	35,7		
Итого за семестр		14	28/4И	42/22И	57,3	зао	
Итого по дисциплине		14	28/4И	42/22И	93	зачет с оценкой	

5 Образовательные технологии

В ходе освоения курса предусмотрено использование следующих форм обучения, а.и. коммуникативно-информационные технологии (использование мультимедиа на лекционных занятиях), диалоговые технологии (использование диспутов и дискуссий на практических занятиях), технологии учебно-поисковой деятельности (поиск информации с последующей презентацией результатов в виде докладов, рефератов, сообщений), кейс-метод (анализ конкретных ситуаций по результатам диагностики в группе).

6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Трифонов, А. Л. Психология агрессивности [Электронный ресурс] / А. Л. Трифонов. - Москва : Лаборатория книги, 2012. - 151 с. - ISBN 978-5- 504-00494-5 - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142232> .

2. Мандель, Б. Р. Коррекционная психология: модульный курс в соответствии с ФГОС-III+ [Электронный ресурс] : иллюстрированное учебное пособие / Б. Р. Мандель. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 468 с. : ил. - Библиогр.: с. 428-432. - ISBN 978-5-4475-4021-0 - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275614>

б) Дополнительная литература:

1. Крыжановская, Л. М. Методы психологической коррекции личности [Элек-тронный ресурс] : учебник для вузов / Л. М. Крыжановская. – М. : ВЛАДОС, 2015. – 239 с. – (Коррекционная педагогика). – ISBN 978-5-691- 02207-4. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429674>

2. Психология девиантности: Дети. Общество. Закон : монография / под ред. А.А. Реан. - М. : Юнити-Дана, 2016. - 479 с. : схем., табл. - (Magister). - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-238-02807-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=446432>

в) Методические указания:

1. Профилактика аддиктивного поведения (практикум) : [метод. пособие] / МаГУ ; [сост. Н. А. Кобзева]. - Магнитогорск : Изд-во МаГУ, 2007. - 70 с.

2. Методические указания для студентов по подготовке к учебной и научно-исследовательской работе. Сост. Е.В. Олейник, С.Н. Испулова, С.А. Бурилкина. Магнитогорск: Изд-во Магнитогорск. гос. техн.ун-та им. Носова, 2019. 46с.

г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое ПО	бессрочно

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Электронная база периодических изданий East View Information Services, ООО «ИВИС»	https://dlib.eastview.com/
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования (РИНЦ)	URL: https://elibrary.ru/project_risc.asp
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: https://scholar.google.ru/
Информационная система - Единое окно доступа к информационным ресурсам	URL: http://window.edu.ru/

9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

- Учебные аудитории для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (доска, мультимедийный проектор, экран);
- Помещения для самостоятельной работы обучающихся (персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета).

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Перечень тем для подготовки к семинарским занятиям

Тема 1. Агрессивное поведение как форма девиантного поведения

Сущность и содержание агрессивного поведения. Теоретический анализ подходов отечественных и зарубежных исследователей по проблеме агрессивного поведения. Этиология агрессивного поведения. Агрессивное поведение как одна из форм девиантного поведения. Понятие девиантного поведения с позиции нормы. Междисциплинарный характер проблемы агрессивного поведения как формы девиантного поведения. Отклоняющееся поведение как социально-психологический статус личности на оси "социализация - дезадаптация - изоляция". Дифференциация понятий «агрессия» «агрессивность» и «агрессивные действия». Агрессия как мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе. Агрессивность как определенное психическое состояние. Механизм человеческой агрессивности по Фромму. Агрессивное действие как проявление агрессивности в ситуативной реакции.

Тема 2. Детерминация агрессивного поведения детей и подростков

Современные подходы к проблеме детерминации агрессивного поведения в отечественной и зарубежной психологии. Социально-природные детерминанты агрессивного поведения как формы девиантного поведения личности. Детерминирующие факторы в системе «общество – личность». Основные теоретические подходы к пониманию причин агрессивного поведения. Классификация факторов, детерминирующих агрессивное поведение личности. Дифференциация патологических и непатологических девиаций. Специфика поведенческих реакций подростков. Признаки патологических реакций (по Личко Л.Е.). Индивидуально-психологические причины агрессивного поведения. Психологическая типология несовершеннолетних с различным уровнем агрессивности. Гендерный подход к классификации агрессивности детей и подростков.

Методики психологической диагностики агрессивного поведения и компонентов его регуляции.

Тема 3. Методы исследования агрессивного поведения несовершеннолетних

Современные методы оценки риска агрессивного поведения несовершеннолетних. Агрессивность как детерминанта девиантного поведения подростков. Психодиагностиче-

ское исследование агрессивности. характера как фактор риска развития агрессивного поведения подростков. Методы исследования акцентуации характера. Проективные методики в диагностике агрессивного поведения несовершеннолетних. Деадаптация как фактор риска развития агрессивного поведения подростков. Методы исследования деадаптации детей и подростков. Психологическая характеристика и диагностика социально-коммуникативной компетентности подростков. Методики психологической диагностики агрессивного поведения и компонентов его регуляции.

Тема 4. Профилактика агрессивного поведения.

Понятие профилактики агрессивного поведения. Виды профилактики. Профилактика агрессивного поведения в дошкольном и младшем школьном возрасте. Социальная деадаптация ребенка как фактор риска развития агрессивного поведения. Профилактика социальной деадаптации. Методы регуляции эмоционально-волевой сферы ребенка. Профилактика агрессивного поведения подростков. Агрессивность подростков как форма протеста. Насилие как основа для формирования агрессивных склонностей у подростков. Профилактика домашнего и школьного насилия. Система психолого-педагогической профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних. Модули психолого-педагогической системы профилактики агрессивного поведения. Программы профилактики агрессивного поведения. Психосоциальные технологии по предупреждению жестокости среди подростков. Профилактика агрессивного поведения подростков посредством системы педагогического взаимодействия. Организация безопасной образовательной среды.

Тема 5. Психолого-педагогическая коррекция как форма превенции агрессивного поведения.

Методы психокоррекционной работы с агрессивными детьми и подростками. Виды психокоррекционной работы: индивидуальная, семейная, групповая. Современные методы коррекции агрессивного поведения среди детей и подростков. Поведенческая коррекция агрессивного поведения. Принципы поведенческой коррекции. Методы активного социального обучения адаптивным поведенческим реакциям. Игровые методы психокоррекции агрессивного поведения. Коррекция через изъятие из привычного окружения и помещение в корректирующую среду или группу. Коррекция агрессивного поведения через творческое самовыражение.

Сборник задач и упражнений для самостоятельной работы

1. По итогам изучения каждой темы учебной дисциплины подготовьте структурно-логические схемы и предоставьте для проверки преподавателю.
2. Осветите вопрос о вкладе отечественных и зарубежных психологов в исследование методов профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних.
3. Выскажите и попытайтесь обосновать свою точку зрения на этиологию агрессивного поведения несовершеннолетних.
4. Назовите и охарактеризуйте основные методы исследования агрессивного поведения несовершеннолетних.
5. Что представляет собой аутоагрессивное поведение как фактор риска развития отклоняющегося поведения несовершеннолетних?
6. Расскажите о методах первичной профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних.
7. Назовите социальные и психологические факторы риска развития агрессивного поведения. Какими методами профилактики его можно предупредить.
- 10
8. Расскажите о видах профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних .
9. Охарактеризуйте методы диагностики, оценки, прогнозирования и профилактики агрессивного поведения детей и подростков.
10. Сформулируйте и изложите письменно практические рекомендации родителям по профилактике агрессивного поведения дошкольников.

11. Подготовьте и представьте для проверки преподавателю банк методик по оценке рисков развития агрессивного поведения несовершеннолетних.

12. Составьте и заполните таблицы:

а) «Основные направления профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних».

б) «Современные методы профилактики агрессивного поведения подростков».

с) «Факторы риска развития агрессивного поведения детей, подростков и молодежи».

13. Составьте кроссворды по следующим темам:

а) «Детерминация агрессивного поведения подростков».

б) «Методы профилактики агрессивного поведения младших школьников».

Перечень заданий студентам по созданию моделей изучаемых явлений

1. Выполнить модели отдельных ситуаций агрессивного поведения подростков в определенном месте и времени. Дать необходимые пояснения к ней.

2. Разработать модель агрессивного поведения подростков в определенном месте и времени, в которой используется внушение референтной асоциальной группы как способ влияния. Дать необходимые пояснения к ней, оценив степень риска для психического и личностного развития подростков.

3. Выполнить модель ситуации взаимодействия подростков в определенном месте и времени, в которой используется физическая сила как способ убеждения. Дать необходимые пояснения к ней.

4. Разработать модель буллинга в образовательной среде. Дать необходимые пояснения к ней, оценив степень риска для психического и личностного развития несовершеннолетних.

5. Выполнить модель подражания младшего подростка поведению агрессивного сверстника в общении и деятельности. Дать необходимые пояснения к ней, оценив степень риска для формирования личности подростка.

6. Выполнить модель функционирования психики ребенка в период подражания действиям отца-агрессора в семье. Прокомментировать модель, оценив степень риска развития агрессивного поведения ребенка.

7. Разработать модель функционирования психики подростка, ведущей к образованию убеждения пользы физической и вербальной агрессии. Дать необходимые пояснения к ней, оценить степень риска для психического и личностного развития подростка и предложить план психокоррекционных и профилактических мероприятий.

11

8. Выполнить модель социально-психологической идентификации личности подростка с референтной асоциальной группой лиц с агрессивным поведением. Прокомментировать модель, оценив степень риска для психического и личностного развития подростка.

9. Провести социометрическое исследование в 7-8 классах и по его результатам построить модели лидерства в организованных группах. Прокомментировать модели, оценив позитивные и негативные условия для психического и личностного развития учащихся.

10. Разработать модель наличия вербальной и физической агрессии в семье и их влияния на личность ребенка. Дать необходимые пояснения к модели, оценить степень риска для психического и личностного развития, разработать план психокоррекционных и профилактических мероприятий.

Перечень тем докладов и сообщений студентов на семинарских и других занятиях

1. Проблема профилактики агрессивного поведения детей и подростков в отечественной и зарубежной психологии.

2. Современные методы профилактики агрессивного поведения детей, подростков и молодежи.

3. Теоретические подходы к исследованию детерминации агрессивного поведения несовершеннолетних в психологической науке.
4. Влияние семейных факторов на развитие агрессивного поведения. Методы их оценки, прогнозирования, профилактики и коррекции.
5. Профилактика домашнего насилия как фактор превенции развития агрессивного поведения несовершеннолетних.
6. Психологические аспекты и современные методы профилактики развития преступности, агрессивности, моргинальности.
7. Методы профилактики школьного насилия как фактора развития агрессивного поведения несовершеннолетних.
8. Роль личностных аномалий в риске развития агрессивного поведения. Методы их оценки, прогнозирования, профилактики.
9. Основные направления профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних.
10. Современные методы коррекции агрессивного поведения среди детей и подростков.

Лабораторные работы по предмету «Профилактика агрессивного поведения»

1. Упражнение «Интервью»
2. Анкета для детей на тему: «Я и телевизор» (разработка В.Д. Пурина)
3. Структурированное наблюдение, проводимое педагогом (методика диагностики агрессивного поведения детей, разработанная Лаврентьевой Г.П.)
4. Методика «Рисунок несуществующего животного» (автор Колосова С.Л.)
5. Анкета «Признаки агрессивности»
6. Рисование на тему «Наша дружная группа».
7. Проективная методика А.Романова по диагностике агрессивности у детей: «Кто есть кто, когда сердится? Почему и как часто кто бывает?»
8. Упражнение «Комплементы»
9. Занятие «Мы друзья»
10. Анкета на тему «Стрессоустойчивость»
11. Упражнения на развитие устойчивости к стрессу
12. Тест «Диагностика агрессивности»
13. Методика «Кактус» (автор – М.А.Панфилова)
14. Методика А.Романова

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Код индикатора	Индикатор достижения компетенций	Оценочные средства
ОПК-7:	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	

ОПК-7.1	Применяет технологии взаимодействия участников образовательных отношений в образовательной деятельности в рамках реализации образовательных программ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятия «агрессия», «агрессивность», «агрессивное поведение». Подходы к определению и соотношению понятий в отечественной и зарубежной психологии. 2. Проблема агрессии в психологии девиантного поведения. 3. Классификации агрессии и агрессивного поведения. 4. Формы агрессивных проявлений в теории А.Бассса и А.Дарки. 5. Сущность доброкачественной и злокачественной агрессии в концепции Э.Фромма. 6. Виды агрессивности по О.Хухлаевой. 7. Классификация агрессии А.А.Романова. 8. Классификация агрессии по Амону. 9. Роль индивидуальных, внешних и социальных факторов, влияющих на агрессивное поведение. 10. Эволюция агрессивного поведения человека в течение жизни. 11. Агрессия при расстройствах личности. 12. Портрет агрессивного ребенка дошкольного возраста. 13. Факторы, провоцирующие агрессивность ребенка. 14. Медико-психолого-педагогическое сопровождение агрессивного ребенка в ДОУ. 15. Особенности агрессивного поведения детей на разных возрастных этапах 16. Психолого-педагогическая диагностика агрессивных форм поведения у детей. 17. Методы изучения агрессии у детей дошкольного и младшего школьного возраста. 18. Диагностика агрессивного поведения подростков. 19. Анкетирование как метод изучения агрессии. Виды анкет. 20. Применение метода опроса для изучения агрессивности личности. 21. Тестирование как один из способов диагностики агрессии. 22. Диагностика агрессивного поведения детей дошкольного возраста. 23. Критерии агрессивности ребенка. 24. Проективные методики в диагностике агрессивного поведения детей. 25. Психолого-педагогическое изучение агрессивных форм поведения у детей и подростков с нарушениями развития.
---------	--	--