



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИГО  
Т.Е. Абрамзон

01.02.2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ***

Направление подготовки (специальность)  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль/специализация) программы  
Дошкольное образование и дополнительное образование

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения  
очная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Дошкольного и специального образования
Курс	1
Семестр	1

Магнитогорск  
2022 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125)

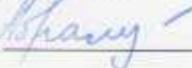
Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

27.01.2022, протокол № 5

Зав. кафедрой  В.А. Чернобровкина

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО

01.02.2022 г. протокол № 6

Председатель  Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры ДиСО, канд. пед. наук  Г.В. Ильина

Рецензент:

зав. кафедрой ПОиД, канд. пед. наук  С.С. Великанова

## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2023 - 2024 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Дошкольного и специального образования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.А. Чернобровкин

### **1 Цели освоения дисциплины (модуля)**

Повышение исходного уровня владения психолого-педагогическими знаниями, достигнутого на предыдущей ступени образования и овладение студентами необходимым и достаточным уровнем физического развития детей дошкольного возраста; уровнем владения технологиями физического развития дошкольников; уровнем осуществления профессиональных задач в педагогической деятельности, а также осуществлению профессионального самообразования и саморазвития.

### **2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Основные движения и подвижные игры входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Используют знания, умения и компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия и физиология»

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста

Физкультурная деятельность детей в аспекте непрерывного образования

Организация деятельности детей раннего возраста в дошкольном и дополнительном образовании

Организация досуговой деятельности в дошкольном и дополнительном образовании

### **3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины (модуля) «Основные движения и подвижные игры» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-4	Способен организовывать образовательный процесс на основе непосредственного общения с каждым ребенком, создавать безопасную, психологически комфортную образовательную среду и позитивный психологический климат в группе
ПК-4.1	Участствует в создании безопасной и психологически комфортной образовательной среды образовательной организации через обеспечение безопасности жизни детей, поддержание эмоционального благополучия ребенка в период пребывания в образовательной организации
ПК-4.2	Создаёт позитивный психологический климат в группе и условия для доброжелательных отношений между детьми
ПК-4.3	Организует образовательный процесс на основе непосредственного общения с каждым ребенком с учетом его особых образовательных потребностей

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетных единиц 36 академических часов, в том числе:

- контактная работа – 19 академических часов;
- аудиторная – 18 академических часов;
- внеаудиторная – 1 академический час;
- самостоятельная работа – 17 академических часов;
- в форме практической подготовки – 0 академических часов;

Форма аттестации - зачет

Раздел/ тема дисциплины	Семестр	Аудиторная контактная работа (в академических часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Контроль физического развития детей дошкольного возраста с учётом овладения техникой основных движений								
1.1 Физическая готовность детей к обучению в школе с учётом овладения техникой основных движений	1	3			3	Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных мониторингу физической готовности детей к обучению в школе.	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4.1, ПК-4.3
1.2 Влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений.		3			3	Дать характеристику подготовительных и подводящих упражнений. Обозначить влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений в ходе физкультурного занятия.	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4.3, ПК-4.1, ПК-4.2
Итого по разделу		6			6			

2. Последовательность обучения технике основных движений детей дошкольного возраста с использованием подвижных игр.								
2.1 Этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.	1	4			3	Раскрыть этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4.3, ПК-4.2
2.2 Использование подвижных игр разной интенсивности в двигательной деятельности детей дошкольного возраста.						Подготовка 3 карточки с подвижными играми (большой, средней, малой интенсивности) для детей 5-7 лет	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	
Итого по разделу		4			3			
3. Использование игр-эстафет на активизацию двигательной деятельности детей дошкольного возраста.								
3.1 Характеристика игр-эстафет используемых в двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста.	1	5			6	Разработка комплекса игр-эстафет для детей 5-7 лет по блоку "Легкая атлетика"	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4.1, ПК-4.2, ПК-4.3
3.2 Особенности описания игр-эстафет с учетом блочного планирования физкультурной деятельности дошкольников		3			2	Составить перечень подвижных игр (5) для детей 6-7 лет на развитие физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость).	Проверка индивидуальных заданий на образовательном портале	ПК-4.1, ПК-4.3
Итого по разделу		8			8			
Итого за семестр		18			17		зачёт	
Итого по дисциплине		18			17		зачет	

## 5 Образовательные технологии

В рамках дисциплины «Основные движения и подвижные игры» планируется использование в учебном процессе видеоматериалов на лекционных занятиях; самостоятельное ознакомление студентов с источниками информации по дисциплине.

## 6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Представлено в приложении 1.

## 7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Представлены в приложении 2.

## 8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

### а) Основная литература:

1. [Ильина, Г. В. Практикум по образовательной области "Физическое развитие" : учебное пособие \[для вузов\] / Г. В. Ильина ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2020. - 1 CD-ROM. - ISBN 978-5-9967-1989-1. - Загл. с титул. экрана. - URL : <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=4272.pdf&show=dcatalogues/1/1539926/4272.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=4272.pdf&show=dcatalogues/1/1539926/4272.pdf&view=true)
2. [Ильина, Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск \(CD-ROM\). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&view=true)
3. [Ильина, Г. В. Физкультурная деятельность детей в аспекте непрерывного образования : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2018. - 1 электрон. опт. диск \(CD-ROM\). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3769.pdf&show=dcatalogues/1/1527865/3769.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3769.pdf&show=dcatalogues/1/1527865/3769.pdf&view=true)

### б) Дополнительная литература:

1. [Ильина, Г. В. Физическое развитие дошкольников : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск \(CD-ROM\). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1308.pdf&show=dcatalogues/1/1123530/1308.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1308.pdf&show=dcatalogues/1/1123530/1308.pdf&view=true)
2. [Ильина, Г. В. Практикум по здоровьесберегающим технологиям : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск \(CD-ROM\). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2691.pdf&show=dcatalogues/1/1131653/2691.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=2691.pdf&show=dcatalogues/1/1131653/2691.pdf&view=true)
3. [Ильина, Г. В. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина, Л. Н. Санникова ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2017. - 1 электрон. опт. диск \(CD-ROM\). - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3360.pdf&show=dcatalogues/1/1139105/3360.pdf&view=true> \(дата обращения: 17.01.2022\). - Макрообъект. - Текст : электронный. - ISBN 978-5-9967-0997-7. - Сведения доступны также на CD-ROM.](https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3360.pdf&show=dcatalogues/1/1139105/3360.pdf&view=true)

### в) Методические указания:

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов

представлено в приложении 1 к рабочей программе.

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации студентов представлены в приложении 2 к рабочей программе.

#### г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

##### Программное обеспечение

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно	бессрочно
FAR Manager	свободно	бессрочно
Браузер Yandex	свободно	бессрочно

##### Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Название курса	Ссылка
Информационная система - Единое окно доступа к информационным	URL: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Электронная база периодических изданий East View Information Services,	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: <a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru">https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>

#### 9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

- Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа - Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.
- Помещения для самостоятельной работы обучающихся - Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета
- Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования - Шкафы для хранения учебно-методической документации, учебного оборудования и учебно-наглядных пособий.

#### Приложение 1

##### Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы
Раздел 1. Контроль физического развития детей дошкольного	

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы
возраста с учётом овладения техникой основных движений	
<p>Тема 1.1. Физическая готовность детей к обучению в школе с учётом овладения техникой основных движений</p> <p><i>Литература:</i></p> <p>Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:<a href="https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	<p>Подбор материалов, опубликованных в периодических изданиях, посвященных мониторингу физической готовности детей к обучению в школе.</p>
<p>Тема 1.2. Влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений.</p> <p><i>Литература:</i></p> <p>Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:<a href="https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	<p>Дать характеристику подготовительных и подводящих упражнений. Обозначить влияние ОРУ, подготовительных и подводящих упражнений на степень овладения детьми ДВ техникой основных движений в ходе физкультурного занятия.</p>
<p>Раздел 2. Последовательность обучения технике основных движений детей дошкольного возраста с использованием подвижных игр.</p>	
<p>Тема 2.1. Этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.</p> <p><i>Литература:</i></p> <p>Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:<a href="https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	<p>Раскрыть этапы обучения технике основных движений детей дошкольного возраста.</p>
<p>Тема 2.2. Использование подвижных игр разной интенсивности в двигательной деятельности детей дошкольного возраста.</p> <p><i>Литература:</i></p> <p>Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим</p>	<p>Подготовить 3 карточки с подвижными играми (большой, средней, малой интенсивности) для детей 5-7 лет.</p>

Раздел/ тема дисциплины	Вид самостоятельной работы
<p>доступа:<a href="https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	
<p>Раздел 3. Использование игр-эстафет на активизацию двигательной деятельности детей дошкольного возраста</p>	
<p>Тема 3.1. Особенности описания игр-эстафет с учетом блочного планирования физкультурной деятельности дошкольников</p> <p><i>Литература:</i> Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:<a href="https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	<p>Разработка комплекса игр-эстафет для детей 5-7 лет по блоку «Легкая атлетика», «Гимнастика»</p>
<p>Тема 3.2. Характеристика игр-эстафет используемых в двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста.</p> <p><i>Литература:</i> Ильина Г. В. Теории и технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г. В. Ильина ; МГТУ. - Магнитогорск : МГТУ, 2015. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Режим доступа:<a href="https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true">https://magtu.informsistema.ru/uploader/fileUpload?name=1307.pdf&amp;show=dcatalogues/1/1123527/1307.pdf&amp;view=true</a>. - Макрообъект.</p>	<p>оставить перечень подвижных игр (5) для детей 6-7 лет на развитие физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость).</p> <p>Подготовка к контрольной работе.</p>

приложение 2

### Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

#### а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	ПК-4: Способен организовывать образовательный процесс на основе непосредственного общения с каждым ребенком, создавать безопасную, психологически комфортную образовательную среду и позитивный психологический климат в группе	
	ПК-4.1: Участвует в создании безопасной и психологически комфортной образовательной среды образовательной организации через обеспечение безопасности жизни детей, поддержание эмоционального благополучия ребенка в период пребывания в образовательной	<p>Дать характеристику этапов обучения технике ОД ДДВ.</p> <p>Провести диагностику овладения детьми 5-7 лет техникой прыжка в длину с места.</p> <p>Описать этапы обучения техники прыжка в длину с места детьми ДВ и провести в группе.</p>

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства
	организации	
	ПК-4.2: Создаёт позитивный психологический климат в группе и условия для доброжелательных отношений между детьми	<p>Представить алгоритм организации и проведения подвижной игры с детьми ДВ</p> <p>Разработать 3 подвижных игр для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности.</p> <p>1.Провести 3 подвижных игры для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности.</p>
	ПК-4.3: Организует образовательный процесс на основе непосредственного общения с каждым ребенком с учетом его особых образовательных потребностей	<p>Провести 3 подвижных игр для ДДВ (возраст на выбор) большой, средней, малой интенсивности.</p> <p>Провести 3-4 игры эстафеты для детей старшего дошкольного возраста с учетом их индивидуальных особенностей</p> <p>Разработать консультацию для родителей (законных представителей) по использованию подвижных игр в условиях семейного воспитания</p>

Перечень вопросов к зачету по всему курсу:

1.Характеристика подвижных игр как средство и метод физического воспитания и общего развития ребёнка.

2.Классификация подвижных игр.

1. Влияние подвижных игр на организм.
2. Самостоятельность детей в выборе способов достижения поставленной в игре задачи.
3. Совершенствование двигательных навыков в подвижной игре.
4. Подвижная игра как средство развития физических качеств.
5. Развитие ловкости в подвижной игре.
6. Развитие быстроты в подвижной игре.
7. Развитие выносливости в подвижной игре.
8. Развитие гибкости в подвижной игре.
9. Значение правил игры как фактора, определяющего ход игры и регулирующего деятельность детей.
10. Воспитание внимания, восприятия, представления, памяти, активности мысли, творческого воображения в подвижной игре.
11. Развитие пространственно-временных ориентировок.
12. Воспитание морально-волевых качеств в подвижной игре.
13. Воспитание эстетических чувств в игровой деятельности.
14. Влияние музыки на повышение положительных эмоций, красоту, выразительность и ритмичность движений у детей в игровой деятельности.

15. Отбор подвижных игр в соответствии с педагогическими задачами особенностями развития детей разных возрастных групп.

16. Значение элементов соревнования в играх детей старшего дошкольного возраста.

17. Усложнение и вариативность подвижных игр.

#### **б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Основные движения и подвижные игры» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачета.

**Зачёт** проводится в письменной форме. Зачёт может выставляться по итогам рейтинга, определенных по СМКОД кафедры

Задание к зачёту:

Разработать комплекс физических упражнений на развитие силы и ловкости у детей 5-6 лет.

#### **Показатели и критерии оценивания зачета:**

«**Зачтено**» – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания.

«**Не зачтено**» - обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения практических задач.

приложение 3

#### **Методические рекомендации для студентов по освоению дисциплины**

Предусматриваются следующие формы учебной работы: лекции и самостоятельная работа студентов.

На самостоятельное изучение выносятся вопросы, которые составляют содержание практической деятельности и по которым у студентов имеются знания, полученные в процессе изучения психолого-педагогических дисциплин.

Необходимо помнить, что на лекции обычно рассматривается не весь материал, а только его часть. Остальная его часть восполняется в процессе самостоятельной работы. Самостоятельная работа является обязательной формой организации учебного процесса в вузе.

Выполнение заданий к самостоятельной работе должно носить систематический характер и осуществляться параллельно изучаемой теме курса.

В связи с этим работа с рекомендованной литературой и интернет-источниками обязательна. Особое внимание при этом необходимо обратить на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов.

В процессе этой работы студент должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его.

Заканчивать подготовку следует составлением плана (конспекта) по изучаемому материалу (вопросу). Это позволяет составить концентрированное, сжатое представление по изучаемым вопросам.

При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю. На консультации, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения.

Записи имеют первостепенное значение для самостоятельной работы студентов. Они помогают понять построение изучаемого материала, выделить основные положения, проследить их логику и тем самым проникнуть в творческую лабораторию автора.

Особенно важны и полезны записи тогда, когда в них находят отражение мысли, возникшие при самостоятельной работе.

Проведение практических занятий по дисциплине зависит от успешности подготовки самостоятельной работы. Выполняя самостоятельную работу, внимательно изучите требования к ее оформлению и критерии оценки заданий.

***Требования к оформлению материалов самостоятельной работы:***

1. Указать тему, номер и формулировку выполняемого задания.
2. Изложить материал в соответствии с требованиями, указанными в формулировке задания.
3. Сделать выводы и указать литературные источники, которые использовались при выполнении задания.
4. Материалы самостоятельной работы оформляются в тонкой тетради, при компьютерном наборе – на листах формата А4 (файл, скоросшиватель). Основные и дополнительные задания программы оформляются отдельно.

***Критерии оценки выполнения программы самостоятельной работы:***

**5 баллов** – качественное выполнение всех заданий: соответствие формулировке задания, изучение большинства литературных источников, подбор дополнительной литературы, наличие выводов, аналитической основы;

**4 балла** – выполнение всех заданий, но не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

**3 балла** – не выполнено одно из заданий или материалы отдельных заданий не соответствуют формулировке, не всегда сделаны выводы, нет достаточной аналитической основы;

**2 балла** – не выполнены одно-два задания, литературные источники рассмотрены по минимуму, задания представлены на описательном уровне;

**1 балл** – программа выполнена формально, не в полном объеме;

**0 баллов** – программа не выполнена.