



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ТЕХНОЛОГИИ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ***

Направление подготовки (специальность)  
37.03.01 Психология

Направленность (профиль/специализация) программы  
Практическая психология

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения  
очно-заочная

Институт/ факультет	Институт гуманитарного образования
Кафедра	Психологии
Курс	5

Магнитогорск  
2023 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология (приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 г. № 839)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Психологии  
17.01.2023, протокол № 5

Зав. кафедрой  О.П. Степанова

Рабочая программа одобрена методической комиссией ИГО  
14.02.2023 г. протокол № 6

Председатель  Т.Е. Абрамзон

Рабочая программа составлена:

доцент кафедры Психологии, канд. психол. наук  Е.Р. Тумбасова

Рецензент:

Директор ООО «Линия жизни»



Бочкарева И.Ю.

## Лист актуализации рабочей программы

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

---

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Психологии

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ О.П. Степанова

### **1 Цели освоения дисциплины (модуля)**

Целями освоения дисциплины (модуля) «Технологии личностного развития» являются: овладение студентами необходимым и достаточным уровнем профессиональных компетенций, способствующих применению психологических методик и технологий, ориентированных на личностный рост, охрану здоровья индивидов и групп, и способствующих осуществлению консультирования в области интерперсональных отношений, профориентации, планирования карьеры, профессионального и личностного роста.

### **2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Технологии личностного развития входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Психология общения. Тренинг коммуникативных навыков

Арт-методы в психологии

Кинезиология

Методы развития креативности

Наркология

Нейролингвистическое программирование

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Производственная – преддипломная практика

Разработка коррекционно-развивающих программ

### **3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины (модуля) «Технологии личностного развития» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-2	Способен планировать и выполнять коррекционно-развивающую работу, направленную на улучшение состояния и динамики психологического здоровья
ПК-2.1	Разрабатывает программы коррекционно-развивающей работы на основе анализа и обобщения данных о состоянии и динамике психологического здоровья
ПК-2.2	Использует современные методы и технологии для решения коррекционно-развивающих задач

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц 144 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 10,5 акад. часов;
- аудиторная – 10 акад. часов;
- внеаудиторная – 0,5 акад. часов;
- самостоятельная работа – 129,6 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет с оценкой

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Общие основы психологии развития личности								
1.1 Понятие личности и ее структура	5	0,2	0,2		16	Поиск дополнительной информации - работа с библиографическим материалами, словарями, энциклопедиями	Устный опрос	ПК-2.1, ПК-2.2
1.2 Общие представления о развитии личности		0,2	0,2		18	Подготовка к практическому занятию	Коллоквиум	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		0,4	0,4		34			
2. Личностный рост и личностное развитие: определение, подходы, критерии								
2.1 Основные предпосылки и движущие силы развития	5	0,2	1		16	Подготовка к практическому занятию	Практическое занятие	ПК-2.1, ПК-2.2
2.2 Закономерности периодизации развития личности		0,2	1		18	Составление таблицы обобщений	Коллоквиум	ПК-2.1, ПК-2.2
2.3 Онтогенез и жизненный путь как определяющие развития личности		0,2	1		17	Подготовка дополнительного материала в форме докладов и презентаций	Практическое занятие	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		0,6	3		51			
3. Технологии личностного развития								

3.1 Основы психологической диагностики, помощи и воздействия в сфере личностного развития	5	1	1		18	Подготовка индивидуальных и групповых методов развития личности	Практическое занятие Тренинговая работа.	ПК-2.1, ПК-2.2
3.2 Тренинг личностного роста как форма работы практического психолога: область применения, цели, задачи, технологии		2	1,6		26,6	Экспертная оценка представленных заключений психологических исследований	Коллоквиум. Тренинговая работа.	ПК-2.1, ПК-2.2
Итого по разделу		3	2,6		44,6			
Итого за семестр		4	6		129,6		зао	
Итого по дисциплине		4	6		129,6		зачет с оценкой	

## **5 Образовательные технологии**

Самый оптимальный вариант планирования и организации студентом времени, необходимого для изучения дисциплины – распределить учебную нагрузку равномерно, т.е. каждую неделю знакомиться с необходимым теоретическим материалом самостоятельно и закреплять полученные знания на лабораторных занятиях, прочитывая рекомендуемую литературу.

Овладение дисциплиной предполагает использование следующих образовательных технологий (методов):

- лекция (вводная, обзорная, репродуктивно-информационная, заключительная) – целесообразность традиционной лекции состоит в решении следующих образовательных и развивающих задач дисциплины: показать значимость дисциплины для профессионального становления будущего психолога; сформировать мотивацию студентов на освоение учебного материала; связать теоретический материал с практикой будущей профессиональной деятельности;

- лекция-беседа – позволяет учитывать отношение студентов к изучаемым вопросам, выявлять проблемы в процессе их осмысления, корректировать допускаемые ошибки и так далее;

- лекция с разбором конкретных ситуаций – предполагает включение конкретных ситуаций, отражающих проблемы профессиональной деятельности; создается ситуация, позволяющая «перевод» познавательного интереса на уровень профессионального; активизируется возможность занять профессиональную позицию, развить умения анализа, сравнения и обобщения.

В работе предполагаются как элементы традиционной формы работы, так и формы работы с использованием игровых технологий и проблемных технологий, а именно:

Формы учебных занятий с использованием традиционных технологий:

Игровые технологии – организация образовательного процесса, основанная на реконструкции моделей поведения в рамках предложенных сценарных условий.

Формы учебных занятий с использованием игровых технологий:

Учебная игра – форма воссоздания предметного и социального содержания будущей профессиональной деятельности специалиста, моделирования таких систем отношений, которые характерны для этой деятельности как целого.

Деловая игра – моделирование различных ситуаций, связанных с выработкой и принятием совместных решений, обсуждением вопросов в режиме «мозгового штурма», реконструкцией функционального взаимодействия в коллективе и т.п.

Ролевая игра – имитация или реконструкция моделей ролевого поведения в предложенных сценарных условиях.

Допуск к зачету по дисциплине предполагает активное участие в лабораторных занятиях, а также своевременное выполнение домашних и самостоятельных заданий.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **а) Основная литература:**

1. Сериков, В. В. Развитие личности в образовательном процессе : монография / В. В. Сериков. - Москва : Логос, 2012. - 448 с. - ISBN 978-5-98704-612-8. - Текст :

электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/469028> – Режим доступа: по подписке.

2. Уманская, Е. Г. Развитие личности в условиях депривации: Монография/Уманская Е.Г. - Москва : Прометей, 2013. - 148 с. ISBN 978-5-7042-2421-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/536526> – Режим доступа: по подписке.

3. Эксакусто, Т. В. Психотехнологии развития интеллектуального и личностного ресурса : учебник / Т. В. Эксакусто, И. А. Кибальченко ; Южный федеральный университет. - Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2019. - 193 с. - ISBN 978-5-9275-3209-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1088173> – Режим доступа: по подписке.

#### **б) Дополнительная литература:**

1. Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 132 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12444-6. – URL : <https://urait.ru/bcode/447487>

2. Гуревич, П. С. Психология личности : учебник / П.С. Гуревич. – 2-е изд. – Москва : ИНФРА-М, 2020. – 479 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – DOI 10.12737/5245. - ISBN 978-5-16-009672-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1063688> – Режим доступа: по подписке.

3. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 173 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-08187-9. – URL : <https://urait.ru/bcode/454068>

#### **в) Методические указания:**

1. Самостоятельная работа студентов вуза : практикум / составители: Т. Г. Неретина, Н. Р. Уразаева, Е. М. Разумова, Т. Ф. Орехова ; Магнитогорский гос. технический ун-т им. Г. И. Носова. - Магнитогорск : МГТУ им. Г. И. Носова, 2019. - 1 CD-ROM. - Загл. с титул. экрана. - URL: <https://magtu.informsystema.ru/uploader/fileUpload?name=3816.pdf&show=dcatalogues/1/1530261/3816.pdf&view=true> - Макрообъект. - Текст : электрон-ный. - Сведения доступны также

#### **г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

##### **Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно распространяемое	бессрочно
FAR Manager	свободно распространяемое	бессрочно

##### **Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Архив научных журналов «Национальный электронно-информационный консорциум» (НПНЭИКОН)	<a href="https://archive.neicon.ru/xmlui/">https://archive.neicon.ru/xmlui/</a>
Международная реферативная и полнотекстовая справочная база данных научных изданий «Springer Nature»	<a href="https://www.nature.com/siteindex">https://www.nature.com/siteindex</a>



Международная база полнотекстовых журналов Springer	<a href="http://link.springer.com/">http://link.springer.com/</a>
Университетская информационная система РОССИЯ	<a href="https://uisrussia.msu.ru">https://uisrussia.msu.ru</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru">https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru</a>
Российская Государственная библиотека. Каталоги	<a href="https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/">https://www.rsl.ru/ru/4readers/catalogues/</a>
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: <a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>
Информационная система - Единое окно доступа к информационным	URL: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного цитирования	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Электронная база периодических изданий East View Information	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>

### **9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа: Доска, мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации

Учебные аудитории для проведения лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Доска, мультимедийный проектор, экран.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся: персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования: стеллажи для хранения учебно-наглядных пособий и учебно-методической документации.

## **Приложение 1**

### **Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

По дисциплине «Технологии личностного развития» предусмотрена аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Аудиторная самостоятельная работа студентов предполагает решение контрольных задач на практических занятиях.

По Теме 1.1. Понятие личности и ее структура:

1. Найти дополнительную информацию по составлению глоссария по теме: использовать справочники и психологические словари.
2. Ознакомиться с психологическими теориями, изучающими личность и ее структуру. Рассмотреть отечественных и зарубежных авторов.

3. Представить на практическом занятии доклад по вопросам:

- Общие представления о личности.
- Структура личности.
- Основные подходы к изучению личности.
- Взаимосвязь личности с другими компонентами психологической структуры человека.

По Теме 1.2. Общие представления о развитии личности

1. Подготовить доклад по любой концепции развития личности (З. Фрейд, Л.С. Выготский, А. Маслоу, Э. Эриксон, и др.)

2. Подготовиться к участию в коллоквиуме по вопросам:

- Многообразие подходов к рассмотрению понятия формирования и развития личности.
- Основные положения и уровни развития личности.
- Сознание как основа развития личности. Особенности развития личности в историогенезе.

По Теме 2.1. Основные предпосылки и движущие силы развития личности

1. В психологических словарях найти определение и составить ментальную карту по понятиям «филогенез», «онтогенез».

2. Расшифровать биогенетический закон: «Онтогенез есть быстрое и краткое повторение филогенеза»

3. Подготовиться к выступлению на семинарском занятии по вопросам:

- Основные факторы развития личности: среда, наследственность и развитие личности.
- Представление о развитии в различных направлениях психологии. Натуральный и культурный ряды развития личности в онтогенезе (Л.С.Выготский). Концепция двойной детерминации развития личности и ее методологические предпосылки.
- Образ жизни, индивидуальные свойства человека, совместная деятельность как "безличные" предпосылки и основания развития личности.
- Движущие силы развития личности в представлениях отечественных и зарубежных психологов (З.Фрейд, Э.Фромм.: Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев С.Л. Рубинштейн, Д.Н.Узнадзе и др.).
- Положения о психосоциальной идентичности личности как критерия ее зрелости, роль конфликта в развитии личности, этапы развития личности.

## По Теме 2.2. Закономерности периодизации развития личности

1. Заполнить таблицу, проанализировав материала по теме:

Возрастной период	Психологические особенности возраста	Психологические проблемы	Возможная психологическая работа
0-1 лет			
Кризис 1 года			
1-3 лет			
Кризис 3-х лет			
...			

3. Принять участие в коллоквиуме по вопросам:
- Психологические принципы и основания периодизации развития личности человека.
  - Кризисы развития и их роль в становлении личности.

## По Теме 2.3. Онтогенез и жизненный путь как определяющие развития 1.

Проанализировать основные жизненные события, способствующие личностному развитию.

2. Подготовить презентацию по материалу темы.

3. Представить материал на семинарском занятии по вопросам:

- Жизненный путь человека как история развития личности и индивидуальности. Влияние жизненного пути человека на его онтогенетическую эволюцию.
- Психологический возраст. Проблема периодизации развития личности в зрелом возрасте. Проблем развития личности в старости.

## По Теме 3.1. Основы психологической диагностики, помощи и воздействия в сфере личностного развития

1. Подготовить набор методов и методик для диагностики текущего состояния развития личности.

2. Подготовить и провести коррекционные методы для развития личности на различных возрастных этапах.

3. Составить программу комплексного воздействия на личность с целью ее развития. Продемонстрировать упражнения развития личности.

4. Представить материал на семинарском занятии по вопросам:

- Диагностические методы и методики, их применение в проблемах развития личности
- Приемы психологической коррекции и консультирования человека по проблемам психического развития
- Приемы эффективного психологического воздействия на человека

По Теме 3.2. Тренинг личностного роста как форма работы практического психолога: область применения, цели, задачи, технологии

1. Подготовить технологии и методы групповой работы по различным темам психического развития личности: Тренинг личностного роста, Тренинг уверенного поведения, Тренинг асертивности, и пр.
2. Провести тренинг.
3. Провести экспертную оценку проведенных тренингов.

## Приложение 2

### 7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

#### а) Планируемые результаты обучения и оценочные средства для проведения промежуточной аттестации:

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
<b>ПК-2: Способен планировать и выполнять коррекционно-развивающую работу, направленную на улучшение состояния и динамики психологического здоровья</b>		
ПК-2.1:	Разрабатывает программы коррекционно-развивающей работы на основе анализа и обобщения данных о состоянии и динамике психологического здоровья	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Феномен поколений, роль поколений в истории личности</li><li>2. Исторические эффекты индивидуализации, стремление к индивидуальности</li><li>3. Исторический невроз</li><li>4. Историческая продуктивность личности</li><li>5. Личность в неблагоприятной исторической ситуации</li><li>6. Факторы, определяющие развитие личности: условия развития (исторически-обусловленные реальности существования личности)</li><li>7. Факторы, определяющие развитие личности: предпосылки развития личности</li><li>8. Факторы, определяющие развитие личности: внутренняя позиция личности</li><li>9. Развитие познавательной сферы личности: ощущение, восприятие</li><li>10. Развитие познавательной сферы личности: внимание, память</li><li>11. Развитие познавательной сферы личности: воображение, мышление</li><li>12. Развитие познавательной сферы личности: мышление, речь</li><li>13. Понятие самосознание и «Я – концепция» личности</li></ol> <p>Примерные практические задания:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Подберите упражнения для развития речи детей младшего школьного возраста.</li><li>2. Подберите упражнения для коррекции внимания дошкольника.</li><li>3. Составьте программу саморазвития тревожной личности.</li><li>4. Спрогнозируйте дальнейшее развитие личности при психологическом диагнозе «гиперсензитивность».</li></ol>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>5. Спрогнозируйте дальнейшее развитие личности при психологическом диагнозе «чувство вины»</p> <p>6. Составьте ментальную карту на тему «Факторы психического развития личности»</p> <p><i>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составить презентацию по теме комплексного психологического воздействия на развитие личности</li> <li>2. Подготовить ментальную карту по следующим темам: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитие ребенка до 1 года.</li> <li>2. Развитие ребенка от 1 года до 3-х лет.</li> <li>3. Психологическая готовность ребенка к школе.</li> <li>4. Развитие ребенка в младшем и старшем дошкольном возрасте.</li> <li>5. Факторы развития личности в подростковом возрасте.</li> <li>6. Психологическое развитие и самоопределение в юношеском возрасте</li> </ol> </li> </ol>
ПК-2.2:	Использует современные методы и технологии для решения коррекционно-развивающих задач	<p>Перечень теоретических вопросов к зачету:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Структура жизненного пути личности</li> <li>2. Периодизация жизненного пути личности</li> <li>3. Механизмы формирования исторического своеобразия личности: интериоризация – экстериоризация</li> <li>4. Механизмы характерообразования: социальная ситуация развития, научение, самореализация, уровень притязаний личности</li> <li>5. Идентификация как механизм социализации и индивидуализации личности</li> <li>6. Обособление как механизм социализации и индивидуализации личности</li> <li>7. Взаимодействие «идентификация-обособление» и типы личностей</li> <li>8. Индивидуальные свойства личности: возрастно-половые свойства</li> <li>9. Индивидуально-типические свойства индивида - темперамент и задатки</li> <li>10. Характерологические особенности личности: черты характера, типы характера</li> </ol>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>11. Акцентуации характер</p> <p>12. Индивидуальность и ее проявления</p> <p>Примерные практические задания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Назовите и охарактеризуйте методики для измерения черт и акцентуаций характера.</li> <li>2. В каком кризисном периоде ребенка находится семья: мать безуспешно пытается отлучить ребенка от нежелательных сверстников? Дайте рекомендации матери.</li> <li>3. Назовите и охарактеризуйте методики, измеряющие интеллектуальные особенности.</li> <li>4. Аргументируйте ответ на вопрос: в каком соотношении находятся понятия «индивид», «личность», «индивидуальность», «индивидуализация».</li> <li>5. В группе детей детского сада один ребенок постоянно ломает чужие игрушки, дерется, не слушает воспитателя. Предположите и аргументируйте, какой стиль воспитания в его семье?</li> <li>6. Определите тип темперамента по следующему описанию: продуктивный деятель тогда, когда это интересно, эмоционально-лабильный, легко приспосабливается к новым обстоятельствам, имеет широкий круг знакомств, быстро переключает внимание.</li> <li>7. Назовите автора, цель и дайте характеристику 16-ти факторному опроснику личности</li> <li>8. Человек, сосредоточенный на собственном внутреннем мире, малообщительный, тщательно продумывающий весь ход предполагаемых действий – это человек с каким типом темперамента? Назовите достоинства и недостатки этого типа.</li> <li>9. Аргументируйте ответ на вопрос: «Что является ведущим: биологическое или социальное в развитии личности?»</li> <li>10. Какой защитный механизм используется: «Человек занимается общественной работой, воспитывает чужих детей, занимается волонтерской деятельностью, но при этом у него отсутствует личная жизнь?»</li> <li>11. Определите кризис развития: ребенок демонстрирует непослушание, настаивает на своем мнении, делает все наперекор. Дайте рекомендации родителям.</li> <li>12. Определите кризис развития: взросление человека, сопровождается</li> </ol>

Структурный элемент компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценочные средства
		<p>самоопределением, формированием самоотношений и локус контроля.</p> <p>13. Какой защитный механизм используется: После произошедшего травмирующего события, человек не может вспомнить детали и последовательность происходящего с ним. Он смутно только помнит то, что было до.. и после..»?</p> <p>14. Какой процесс формирования личности описан: сын начинает вести себя так же, как и его отец во взаимоотношениях с матерью, и окружающими? ... и пр.</p> <p><i>Задания на решение задач из профессиональной области, комплексные задания</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформите психологическую листовку – по профилактическим мероприятиям нежелательных психологических проявлений в любом возрасте (на выбор)</li> <li>2. Составить и провести тренинговые встречи по темам: личностного роста, уверенного поведения, лидерских качеств, ассертивности, коммуникативных навыков.</li> <li>3. Подобрать и провести упражнения для индивидуальной работы с детьми, подростками и их родителями, юношами, зрелым человеком, пожилым человеком по любой психологической проблематике.</li> </ol>



## **б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине «Технологии личностного развития» включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в устной форме зачета с оценкой.

Зачет по данной дисциплине включает в себя:

- 1) Контроль выполнения студентами заданий для самостоятельной работы;
- 2) Зачет сдается в устной форме и предполагает ответ на один теоретический вопрос и практическое задание

### **Показатели и критерии оценивания «зачета с оценкой»**

– на оценку «**зачтено**» (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку «**зачтено**» (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку «**зачтено**» (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку «**незачтено**» (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку «**незачтено**» (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.