



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И.  
Носова»



УТВЕРЖДАЮ  
Декан ФФКиСМ  
Р.А. Козлов

06.02.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

***ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА***

Направление подготовки (специальность)  
44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль/специализация) программы  
Физическая культура

Уровень высшего образования - бакалавриат

Форма обучения  
заочная

Институт/ факультет	Факультет физической культуры и спортивного мастерства
Кафедра	Спортивного совершенствования
Курс	3

Магнитогорск  
2023 год

Рабочая программа составлена на основе ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Спортивного совершенствования  
31.01.2023, протокол № 5

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

Рабочая программа одобрена методической комиссией ФФКиСМ  
06.02.2023 г. протокол № 4

Председатель \_\_\_\_\_ Р.А. Козлов

Рабочая программа составлена:  
ст. преподаватель кафедры СС, \_\_\_\_\_ Т.Ф. Глухова

Рецензент:  
зав. кафедрой ФК, канд. пед. наук \_\_\_\_\_ Р.Р. Вахитов

## Лист актуализации рабочей программы

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2024 - 2025 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2025 - 2026 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2026 - 2027 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2027 - 2028 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

---

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для реализации в 2028 - 2029 учебном году на заседании кафедры Спортивного совершенствования

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_  
Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ В.В. Алонцев

### 1 Цели освоения дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины (модуля) «Теория физической культуры и спорта» является: изучить глубокие теоретические основы физического воспитания и спорта, а также научить студентов практически реализовать его основные положения в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях, по месту будущей профессиональной деятельности выпускников высших физкультурных учебных заведений и факультетов физической культуры педагогических вузов.

### 2 Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Теория физической культуры и спорта входит в часть учебного плана формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы.

Для изучения дисциплины необходимы знания (умения, владения), сформированные в результате изучения дисциплин/ практик:

Физиология физического воспитания и спорта

Биомеханика

Знания (умения, владения), полученные при изучении данной дисциплины будут необходимы для изучения дисциплин/практик:

Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование

Производственная - практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Производственная – преддипломная практика

Производственная - педагогическая практика

### 3 Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) и планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины (модуля) «Теория физической культуры и спорта» обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код индикатора	Индикатор достижения компетенции
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;
ПК-1.3	осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов
ПК-3	Способен осуществлять проектирование образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-3.1	разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего

	общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им
--	---

#### 4. Структура, объём и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц 72 акад. часов, в том числе:

- контактная работа – 8,7 акад. часов;
- аудиторная – 8 акад. часов;
- внеаудиторная – 0,7 акад. часов;
- самостоятельная работа – 59,4 акад. часов;
- в форме практической подготовки – 0 акад. час;

Форма аттестации - зачет с оценкой

Раздел/ тема дисциплины	Курс	Аудиторная контактная работа (в акад. часах)			Самостоятельная работа студента	Вид самостоятельной работы	Форма текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	Код компетенции
		Лек.	лаб. зан.	практ. зан.				
1. Общая характеристика теории физического воспитания								
1.1 Сущность и причина возникновения физического воспитания в обществе	3	1		2		Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-3.1
1.2 Теория физического воспитания как учебная дисциплина, ее основные понятия					4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
1.3 Цель и задачи физического воспитания					4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3

1.4	Общие социально-педагогические принципы системы физического воспитания, Формирование личности в процессе физического воспитания.				4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
1.5	Связь различных видов воспитания в процессе физического воспитания				4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы. Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу		1		2	16			
2. Средства и методы физического воспитания								
2.1	Средства физического воспитания	1			4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы.	Опрос, обсуждение.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-3.1
2.2	Методы физического воспитания	3		2/2И		Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы. Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу		1		2/2И	4			
3. Общеметодические и специфические принципы физического воспитания								
3.1	Общеметодические принципы физического воспитания	3	1		4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение;	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3, ПК-3.1

3.2 Специфические принципы физического воспитания		1			4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы. Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу		2			8			
4. Основы теории обучения двигательным действиям								
4.1 Двигательные умения и навыки как предмет обучения в физическом воспитании					4	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
4.2 Основы формирования двигательного навыка	3				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
4.3 Структура процесса обучения и особенности его этапов					2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы. Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу					8			
5. Основы развития физических качеств								
5.1 Сила и основы методики ее воспитания	3				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3

5.2 Скоростные способности и основы методики их воспитания				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
5.3 Выносливость и основы методики ее воспитания				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
5.4 Гибкость и основы методики ее воспитания				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
5.5 Координационные способности и основы их воспитания				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение. Проверка изучения основной и дополнительной литературы. Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу				10			
6. Общая характеристика спорта							
6.1 Основные понятия, относящиеся к спорту. Классификация видов спорта. Социальные функции спорта. Основные направления в развитии спортивного движения	3			2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3

6.2 Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки. Спортивные достижения и тенденции их развития				2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу				4			
7. Основы спортивной тренировки							
7.1 Цель и задачи спортивной тренировки Средство, методы и принципы спортивной тренировки	3			2	Поиск дополнительной информации по заданной теме. Самостоятельное изучение учебной литературы. Работа с электронными библиотеками.	Опрос, обсуждение.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
7.2 Основные стороны спортивной тренировки				7,4		Проверка изучения основной и дополнительной литературы Проверка индивидуальных заданий. Тестирование на образовательном портале.	ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
Итого по разделу				9,4			
Итого за семестр		4		4/2И	59,4	зао	
Итого по дисциплине		4		4/2И	59,4	зачет с оценкой	

## **5 Образовательные технологии**

Дисциплина «Теория физической культуры и спорта» реализуется в форме лекционных и практических занятий.

В ходе изучения дисциплины используются образовательные и информационные технологии:

1. Традиционные технологии обучения, предполагающие передачу информации в готовом виде, формирование учебных умений по образцу: лекция-изложение, лекция-объяснение, практические занятия.

Использование традиционных технологий обеспечивает ориентирование студента в потоке информации, связанной с различными подходами к определению сущности, содержания, методов, форм развития и саморазвития личности; самоопределение в выборе оптимального пути и способов личностно-профессионального развития; систематизацию знаний, полученных студентами в процессе аудиторной и самостоятельной работы. Лекционные занятия проводятся с использованием мультимедийных средств. Практические занятия обеспечивают развитие и закрепление умений и навыков определения целей, и задач саморазвития, а также принятия наиболее эффективных решений по их реализации.

2. Интерактивные формы обучения, предполагающие организацию обучения как продуктивной творческой деятельности в режиме взаимодействия студентов друг с другом и с преподавателем

Использование интерактивных образовательных технологий способствует повышению интереса и мотивации учащихся, активизации мыслительной деятельности и творческого потенциала студентов, делает более эффективным усвоение материала, позволяет индивидуализировать обучение и ввести экстренную коррекцию знаний.

В рамках дисциплины «Теория физической культуры и спорта» предусматривается 14 часов аудиторных занятий, проводимых в интерактивной форме.

При проведении практических занятий используются групповая работа, технология коллективной творческой деятельности, технология сотрудничества, обсуждение проблемы в форме дискуссии, дебаты, круглый стол. Данные технологии обеспечивают высокий уровень усвоения студентами знаний, эффективное и успешное овладение умениями и навыками в предметной области, формируют познавательную потребность и необходимость дальнейшего самообразования, позволяют активизировать исследовательскую деятельность, обеспечивают эффективный контроль усвоения знаний.

3. Возможности образовательного портала ФГБОУ ВО «МГТУ» для предоставления студентам графика самостоятельной работы, расписания консультаций, заданий для самостоятельного выполнения и рекомендуемых тем для самостоятельного изучения.

Методика, предлагаемая для изучения дисциплины «Теория физической культуры и спорта» ориентирована на лекции проблемно-информационного характера, практические занятия исследовательского типа и подготовку рефератов.

Используемые образовательные технологии позволяют активно применять в учебном процессе интерактивные формы проведения занятий (разбор конкретных ситуаций, дискуссии, круглые столы), что способствует формированию и развитию профессиональных навыков обучающихся. Применяемые в процессе изучения дисциплины поисковый и исследовательский методы в полной мере соответствуют требованиям ФГОС по реализации компетентностного подхода.

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся**

Представлено в приложении 1.

## **7 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

Представлены в приложении 2.

## **8 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **а) Основная литература:**

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для вузов / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04714-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515146> (дата обращения: 12.05.2023).

2. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/431427> (дата обращения: 12.05.2023).

### **б) Дополнительная литература:**

1. Алхасов, Д. С. Организация и проведение внеурочной деятельности по физической культуре : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 177 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16290-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/530743> (дата обращения: 12.05.2023).

2. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06290-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/437594> (дата обращения: 12.05.2023).

3. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514804> (дата обращения: 12.05.2023).

4. Иванков, Ч. Т. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях / Ч. Т. Иванков, С. А. Литвинов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11441-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495692> (дата обращения: 12.05.2023).

5. Литвинов, С. А. Методика обучения физической культуре. Календарно-тематическое планирование : учебное пособие для вузов / С. А. Литвинов. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11125-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516923> (дата обращения: 12.05.2023).

6. Семёнова, Г. И. Спортивная ориентация и отбор : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. И. Семёнова ; под научной редакцией И. В. Ермакмайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 106 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11146-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518235> (дата обращения: 12.05.2023).

**в) Методические указания:**

Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510794> (дата обращения: 12.05.2023).

**г) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

**Программное обеспечение**

Наименование ПО	№ договора	Срок действия лицензии
MS Office 2007 Professional	№ 135 от 17.09.2007	бессрочно
7Zip	свободно	бессрочно
FAR Manager	свободно	бессрочно

**Профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Название курса	Ссылка
Информационная система - Единое окно доступа к информационным	URL: <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>
Поисковая система Академия Google (Google Scholar)	URL: <a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>
Национальная информационно-аналитическая система – Российский индекс научного	URL: <a href="https://elibrary.ru/project_risc.asp">https://elibrary.ru/project_risc.asp</a>
Электронная база периодических изданий East View Information Services,	<a href="https://dlib.eastview.com/">https://dlib.eastview.com/</a>
Электронные ресурсы библиотеки МГТУ им. Г.И. Носова	<a href="https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru">https://magtu.informsystema.ru/Marc.html?locale=ru</a>

**9 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:

Учебные аудитории и спортивный зал для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации.

Спортивный инвентарь и оборудование

Помещения для самостоятельной работы обучающихся Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования Стеллажи и контейнеры для хранения спортивного инвентаря и оборудования

По дисциплине «Теория физической культуры и спорта» предусмотрена аудиторная и внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся.

Аудиторная самостоятельная работа студентов предполагает письменные ответы на контрольные вопросы и выполнение тестовых заданий.

### Перечень тем и заданий для практических занятий

1. Задачи системы физической культуры.
2. Принципы системы физической культуры.
3. Мировоззренческие, правовые, научно-методические, программно-нормативные и организационные основы отечественной системы физической культуры.
4. Физические упражнения как основное средство физического воспитания.
5. Факторы, определяющие эффективность воздействия физических упражнений.
6. . Техника физических упражнений.
7. Классификация методов.
8. Методы, направленные на приобретение знаний.
9. Методы, направленные на овладение двигательными умениями и навыками.
10. Методы, направленные на совершенствование двигательных навыков и развитие двигательных способностей.
11. Принцип сознательности и активности.
12. Принцип наглядности.
13. Принцип доступности и индивидуализации
14. Принципы систематичности, непрерывности, прогрессирующего воздействия.
15. Методическая последовательность планирования.
16. Характеристика основных документов планирования.
17. Виды педагогического контроля их содержание и функциональное назначение.
18. Цели и задачи спортивной тренировки.
19. Средства и методы спортивной тренировки.
20. Принципы спортивной тренировки.
21. Тренировочные и соревновательные нагрузки.

### Контрольные тесты

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

1. Вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях, называется:

- 1) физической культурой;
- 2) физической подготовкой;
- 3) физическим воспитанием;
- 4) физическим образованием.

2. Результатом физической подготовки является:

- 1) физическое развитие индивидуума;
- 2) физическое воспитание;
- 3) физическая подготовленность;
- 4) физическое совершенство.

3. Специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющий специализированные требования к двигательным способностям человека, называется:

- 1) спортивной тренировкой;
- 2) специальной физической подготовкой;
- 3) физическим совершенством;
- 4) профессионально-прикладной физической подготовкой.

4. Укажите, какое понятие (термин) подчеркивает прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной Деятельности:

- 1) физическая подготовка;
- 2) физическое совершенство;
- 3) физическая культура;
- 4) физическое состояние.

5. К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся:

- 1) показатели телосложения, здоровья и развития физических качеств;
- 2) показатели уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- 3) уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков;
- 4) уровень и качество сформированных спортивных двигательных умений и навыков.

6. Укажите, что послужило основой (источником) возникновения физического воспитания в обществе:

- 1) результаты научных исследований;
- 2) прогрессивные идеи о содержании и путях воспитания гармонически развитой личности;
- 3) осознанное понимание людьми явления упражняемости (повторяемости действий), важности так называемой предварительной подготовки человека к жизни и установление связи между ними;
- 4) желание заниматься физическими упражнениями.

7. На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат:

- 1) показатели телосложения;
- 2) показатели здоровья;
- 3) уровень и качество сформированных двигательных умений и навыков;
- 4) нормативы и требования государственных программ по физическому воспитанию в сочетании с нормативами единой спортивной классификации.

## НАПРАВЛЕННОЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

1. Совокупность методологических и организационно-методических установок, определяющих подбор, компоновку и порядок задействования воспитательного инструментария, называется:

- 1) воспитанием;
- 2) техникой воспитания;

- 3) технологией воспитательной деятельности;
  - 4) воспитательными приемами.
2. Определенные способы педагогического воздействия на занимающихся физической культурой и спортом или взаимодействия с ними в целях формирования и развития у них качеств, необходимых для успешного выполнения социальных ролей и достижения лично значимых целей, называются:
- 1) средствами воспитания;
  - 2) приемами воспитания;
  - 3) правилами воспитания;
  - 4) методами воспитания.
3. Совокупность приемов, операций и других действий педагога по физической культуре и спорту по использованию воспитательного инструментария в профессиональной деятельности характеризует:
- 1) стратегию воспитания;
  - 2) технику воспитания;
  - 3) тактику воспитания;
  - 4) методы воспитания.
4. Основу методов воспитания составляют:
- 1) средства и приемы воспитания;
  - 2) убеждение и наглядный пример;
  - 3) тактика и техника воспитания;
  - 4) правила воспитания.
5. В отечественной педагогике главным методом воспитания является:
- 1) метод убеждения;
  - 2) метод упражнения;
  - 3) метод поощрения;
  - 4) наглядный пример.
6. В процессе воспитания при убеждении «делом» наиболее часто используются следующие приемы:
- 1) показ занимающемуся ценности и значимости его действий и поступков; личный пример преподавателя (тренера);
  - 2) разъяснение, доказательство;
  - 3) сравнение, сопоставление;
  - 4) моральное и материальное стимулирование.

### СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

1. Основным *специфическим средством* физического воспитания являются:
  - 1) физические упражнения;
  - 2) оздоровительные силы природы;
  - 3) гигиенические факторы;
  - 4) тренажеры и тренажерные устройства, гири, гантели, штанга, резиновые амортизаторы, эспандеры.
2. Физические упражнения - это:
  - 1) такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
  - 2) виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
  - 3) такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
  - 4) виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
3. Под техникой физических упражнений понимают:

- 1) способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается целесообразно с относительно большой эффективностью;
  - 2) способы выполнения двигательного действия, оставляющие эстетически благоприятное впечатление;
  - 3) определенную упорядоченность и согласованность как процессов, так и элементов содержания данного упражнения;
  - 4) видимую форму, которая характеризуется соотношением пространственных, временных и динамических (силовых) параметров движения.
- 4. Ритм как комплексная характеристика техники физических Упражнений отражает:**
- 1) закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
  - 2) частоту движений в единицу времени;
  - 3) взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
  - 4) точность двигательного действия и его конечный результат.
- 5. Эффект физических упражнений определяется прежде всего:**
- 1) их формой;
  - 2) их содержанием;
  - 3) темпом движения;
  - 4) длительностью их выполнения.

## МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- 1. Под методами физического воспитания понимаются:**
- 1) основные положения, определяющие содержание, организационные формы учебного процесса в соответствии с его общими целями и закономерностями;
  - 2) те руководящие положения, которые раскрывают отдельные стороны применения того или иного принципа обучения;
  - 3) конкретные побуждения, причины, заставляющие личность действовать, выполнять двигательные действия;
  - 4) способы применения физических упражнений.
- 2. К *специфическим* методам физического воспитания относятся:**
- 1) словесные методы (распоряжения, команды, указания) и методы наглядного воздействия;
  - 2) методы строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный методы;
  - 3) методы срочной информации;
  - 4) практический метод, видеометод, методы самостоятельной работы, методы контроля и самоконтроля.
- 3. Какой из нижеперечисленных методов представляет собой последовательное выполнение специально подобранных упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы?**
- 1) метод сопряженного воздействия;
  - 2) игровой метод;
  - 3) метод переменного-непрерывного упражнения;
  - 4) круговой метод (метод круговой тренировки).
- 4. Методы строго регламентированного упражнения подразделяются на:**
- 1) методы обучения двигательным действиям и методы воспитания физических качеств;
  - 2) методы общей и специальной физической подготовки;
  - 3) игровой и соревновательный методы;
  - 4) специфические и общепедагогические методы.
- 5. Сущность методов строго регламентированного упражнения заключается в том, что:**
- 1) каждое упражнение направлено одновременно на совершенствование техники движения и на развитие физических способностей;
  - 2) они являются связующим звеном между запроюзированной целью и конечным результатом физического воспитания;

- 3) они определяют строгую организацию занятий физическими упражнениями;
- 4) каждое упражнение выполняется в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой.

6. Сущность метода сопряженного воздействия состоит в том, что техника двигательного действия:

- 1) разучивается в условиях, требующих уменьшения физических усилий;
- 2) совершенствуется в условиях, требующих увеличения физических усилий;
- 3) закрепляется в условиях внешних и внутренних сбивающих факторов (помехоустойчивость);
- 4) выполняется в строго заданной форме и с точно обусловленной нагрузкой.

## ОБЩЕМЕТОДИЧЕСКИЕ И СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

1. Укажите, какие принципы используются в системе физического воспитания в качестве руководящих положений:

- 1) общесоциальные и общепедагогические принципы;
- 2) общеметодические принципы;
- 3) специфические принципы;
- 4) общесоциальные, общепедагогические, общеметодические и специфические принципы.

2. Укажите, какие из перечисленных принципов являются общеметодическими:

- 1) принцип сознательности и активности, принцип наглядности, принцип доступности и индивидуализации;
- 2) принцип непрерывности, принцип системного чередования нагрузок и отдыха;
- 3) принцип адаптированного сбалансирования динамики нагрузок, принцип циклического построения занятий;
- 4) принцип постепенного наращивания развивающе-тренирующих воздействий, принцип возрастной адекватности направлений физического воспитания.

3. Какой принцип предусматривает оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся?

- 1) принцип сознательности и активности;
- 2) принцип доступности и индивидуализации;
- 3) принцип научности;
- 4) принцип связи теории с практикой.

4. Какой принцип предусматривает планомерное увеличение объема и интенсивности физической нагрузки по мере роста функциональных возможностей организма?

- 1) принцип научности;
- 2) принцип доступности и индивидуализации;
- 3) принцип непрерывности;
- 4) принцип постепенного наращивания развивающе-тренирующих воздействий.

5. Укажите, какой принцип обязывает последовательно изменять направленность физического воспитания в соответствии с возрастными этапами и стадиями человека, т. е. применительно к Меняющимся периодам онтогенеза и особенно периодам возрастного физического развития организма:

- 1) принцип научности;
- 2) принцип возрастной адекватности направлений физического воспитания;
- 3) принцип систематичности и последовательности;
- 4) принцип всестороннего развития личности.

## ФОРМЫ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

1. Под **формами занятий** в физическом воспитании понимают:

- 1) способы организации учебно-воспитательного процесса каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий;

- 2) упорядоченные виды деятельности преподавателя (тренера) и учащихся, направленные на достижение заданной цели обучения;
  - 3) совокупность путей, способов достижения целей, решения задач образования;
  - 4) виды учебных занятий с целью совершенствования двигательных умений, навыков и развития физических качеств.
- 2.** По особенностям организации занимающихся и способам руководства ими занятия по физическому воспитанию подразделяются на две группы:
- 1) уроки физической культуры и спортивно-тренировочные занятия;
  - 2) урочные и неурочные формы занятий физическими упражнениями;
  - 3) занятия, проводимые преподавателем (тренером) и самими занимающимися (самостоятельно);
  - 5) образовательные и оздоровительные формы занятий физическими упражнениями.
- 3.** Выберите из перечисленных ниже основную форму организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе:
- 1) урок физической культуры;
  - 2) физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня;
  - 3) массовые спортивные и туристские мероприятия;
  - 4) тренировочное занятие в спортивной секции.
- 4.** В физическом воспитании широкое использование словесных и наглядных методов, невысокая «моторная» плотность характерны для:
- 1) уроков закрепления и совершенствования учебного материала;
  - 2) контрольных уроков;
  - 3) уроков общей физической подготовки;
  - 4) уроков освоения нового материала.

## . ПЛАНИРОВАНИЕ И КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

- 1.** Планирование в физическом воспитании -это:
- 1) заранее намеченная система деятельности, предусматривающая порядок, последовательность и сроки выполнения работ;
  - 2) предварительная разработка и определение на предстоящую деятельность целевых установок и задач, содержания, методики, форм организации и методов учебно-воспитательного процесса с конкретным контингентом занимающихся;
  - 3) упорядоченная деятельность преподавателя (тренера) по реализации цели обучения (образовательных, воспитательных, оздоровительных задач), обеспечение информирования, воспитания, осознания и практического применения знаний, двигательных умений и навыков;
  - 4) упорядочение дидактического процесса по определенным критериям, придание ему необходимой формы для наилучшей реализации поставленной цели.
- 2.** Педагогический контроль в физическом воспитании - это:
- 1) система мероприятий, обеспечивающих проверку запланированных показателей физического воспитания для оценки применяемых средств, методов и нагрузок;
  - 2) прояснение всех обстоятельств протекания дидактического процесса, точное определение его результатов;
  - 3) правильное (по установленным критериям) оценивание знаний, двигательных умений и навыков;
  - 4) целенаправленное, одинаковое для всех занимающихся обследование, проводимое в строго контролируемых условиях, позволяющее объективно измерять изучаемые характеристики педагогического процесса.
- 3.** Учебные планы и программы по физическому воспитанию для общеобразовательных школ разрабатываются:
- 1) директором школы;
  - 2) зам. директора школы по учебной работе;
  - 3) учителем физической культуры;
  - 4) государственными органами (министерствами, комитетами).

**4.** Основным (исходным) документом, на основе которого осуществляется вся многогранная работа по физическому воспитанию в государственных учебных заведениях всех уровней, является:

- 1) учебная программа по физическому воспитанию;
- 2) учебный план;
- 3) поурочный рабочий (тематический) план;
- 4) план педагогического контроля и учета.

**5.** Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку окончания урока (занятия) определяется с помощью ... контроля.

Вставка-ответ:

- 1) оперативного;
- 2) текущего;
- 3) итогового;
- 4) рубежного.

## ТЕХНОЛОГИЯ РАЗРАБОТКИ ДОКУМЕНТОВ ПЛАНИРОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

**1.** Педагогическая технология — это:

- 1) основанное на общих принципах описание педагогической деятельности в определенных условиях для достижения определенной цели;
- 2) систематичное и последовательное воплощение на практике заранее спроектированного учебно-воспитательного процесса;
- 3) упорядоченная деятельность педагога и учащихся, направленная на достижение цели;
- 4) процесс, в ходе которого на основе познания, упражнения и приобретенного опыта возникают новые формы поведения и деятельности, изменяются ранее приобретенные.

**2.** В сфере физического воспитания преподавателями разрабатывается вся рабочая документация по планированию, исходя из отправных, официальных документов:

- 1) общего плана работы по физическому воспитанию и годового плана-графика учебного процесса;
- 2) учебного плана образовательного учреждения и государственной программы по физическому воспитанию;
- 3) поурочного рабочего (тематического) плана и плана-конспекта урока;
- 4) плана физкультурно-массовых мероприятий в режиме учебного дня и плана физкультурно-массовой и спортивной работ во внеучебное время.

**3.** Укажите правильную последовательность разработки *основных документов* планирования по физическому воспитанию в общеобразовательной школе:

- 1) план-конспект урока — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — годовой план-график учебного процесса;
- 2) годовой план-график учебного процесса — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — план-конспект урока;
- 3) план-конспект урока — план физкультурно-массовой и спортивной работы во внеучебное время — план физкультурно - оздоровительных мероприятий;
- 4) годовой план-график учебного процесса — план физкультурно-оздоровительных мероприятий — план педагогическое контроля и учета.

### *Теория спорта*

**1.** Спорт (в широком понимании) - это:

- 1) вид социальной деятельности, направленной на оздоровление человека и развитие его физических способностей;
- 2) собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в сфере этой деятельности;

- 3) специализированный педагогический процесс, построенный на системе физических упражнений и направленный на участие в спортивных соревнованиях;
  - 4) педагогический процесс, направленный на морфологическое и функциональное совершенствование организма человека.
2. Укажите конечную цель спорта:
- 1) физическое совершенствование человека, реализуемое в условиях соревновательной деятельности;
  - 2) совершенствование двигательных умений и навыков занимающихся;
  - 3) выявление, сравнение и сопоставление человеческих возможностей;
  - 4) развитие физических (двигательных) способностей в соответствии с индивидуальными возможностями занимающихся.
3. Спортивная тренировка - это:
- 1) повторное выполнение спортивного упражнения с целью достижения наиболее высокого результата;
  - 2) планируемый педагогический процесс, включающий обучение спортсмена спортивной технике и тактике и развитие его физических способностей;
  - 3) собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также специфические отношения, нормы и достижения в сфере этой деятельности;
  - 4) упорядоченная организация деятельности по обеспечению совершенствования человека в сфере спорта.
4. В спортивной тренировке под термином *метод* следует понимать:
- 1) наиболее важные педагогические правила рационального построения тренировочного процесса;
  - 2) способ применения основных средств тренировки и совокупность приемов и правил деятельности спортсмена, и тренера;
  - 3) исходные закономерности, которые определяют организацию учебно-тренировочного процесса;
  - 4) конкретные указания тренеру о том, как нужно поступить в типичной педагогической ситуации.
- 5.. Принципы спортивной тренировки представляют собой:
- 1) наиболее важные педагогические правила рационального построения тренировочного процесса, в которых синтезированы научные данные и передовой практический опыт тренерской работы;
  - 2) способы применения основных средств тренировки и совокупность приемов и правил деятельности спортсмена, и тренера;
  - 3) внешнее выражение согласованной деятельности тренера и спортсменов, осуществляемой в определенном порядке режима;
  - 4) путь достижения (реализации) цели и задач спортивной тренировки.
6. Средствами технической подготовки спортсмена являются:
- 1) общеподготовительные упражнения;
  - 2) специально подготовительные упражнения;
  - 3) соревновательные упражнения;
  - 4) общеподготовительные, специально подготовительные и соревновательные упражнения.
7. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:
- 1) втягивающий, базовый, восстановительный;
  - 2) подготовительный, соревновательный, переходный;
  - 3) тренировочный и соревновательный;
  - 4) осенний, зимний, весенний, летний.
8. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:
- 1) максимальный фонд двигательных умений и навыков;
  - 2) наивысший уровень развития физических качеств;
  - 3) здоровье спортсмена;

- 4) наивысший спортивный результат, достигнутый в оптимальных возрастных границах для данного вида спорта.
9. Возрастной период, наиболее чувствительный для воздействий, характеризующийся оптимальными возможностями для ускоренного развития какой-либо стороны психики или психомоторики (памяти, мышления, двигательных навыков, физических качеств и др.), а также обучения и воспитания, называется:
1. дошкольным;
  2. школьным;
  3. сенситивным;
  4. базовым.
10. Укажите, как называются тренировочные циклы (в зависимости от масштаба времени), на основе которых строится процесс спортивной подготовки:
- 1) тренировочные, соревновательные, восстановительные;
  - 2) микроциклы, мезоциклы, макроциклы;
  - 3) оперативные, текущие, этапные циклы;
  - 4) подготовительные, основные, соревновательные.
11. В спорте при проведении комплексного контроля (в подготовке спортсмена) регистрируются показатели:
- 1) тренировочных и соревновательных воздействий;
  - 2) функционального состояния и подготовленности спортсмена, зарегистрированные в стандартных условиях;
  - 3) состояния внешней среды;
  - 4) тренировочных и соревновательных воздействий, функционального состояния и подготовленности спортсмена и состояния внешней среды.

## Вопросы к зачету

1. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Система физической культуры», «Физическое воспитание», «Физическая культура», «Спорт».
2. Дать определение понятию «Физическое развитие», охарактеризовать факторы, влияющие на физическое развитие.
3. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Физическое образование», «Физическая подготовка», «Физическое совершенство».
4. Организационные, правовые, научно-методические основы отечественной системы физической культуры.
5. Цель, задачи и принципы отечественной системы физической культуры.
6. Средства физической культуры. Дать определение и раскрыть содержание понятий: «Движение», «Двигательное действие», «Физическое упражнение».
7. Факторы, влияющие на эффективность воздействия физических упражнений.
8. Техника физических упражнений. Определение понятий: «Техника физического упражнения», «Стандартная техника». Фазы физического упражнения.
9. Критерии оценки эффективности техники.
10. Биомеханические характеристики движений (пространственные, временные, пространственно-временные, динамические, ритмические).
11. Динамика восстановления оперативной работоспособности организма после физической нагрузки. Интервалы отдыха.
12. Физическая нагрузка в процессе выполнения физических упражнений. Определение понятия «Физическая нагрузка». «Внешняя» и «Внутренняя» стороны физической нагрузки.
13. Классификации физических упражнений.
14. Методические принципы физического воспитания: доступности и индивидуализации.
15. Методические принципы физического воспитания: сознательности и активности.

16. Методический принцип наглядности в физическом воспитании.
17. Методический принцип систематичности.
18. Методический принцип
19. Естественные силы природы и гигиенические факторы, как средства физического воспитания.
20. Дать определение понятиям «Метод обучения», «Методический прием», «Методика обучения». Классификация методов физического воспитания.
21. Методы, направленные на приобретение знаний.
22. Методы обеспечения наглядности в процессе физического воспитания.
23. Методы обучения двигательным действиям. Методы целостного разучивания и разучивания по частям.
24. Методы, применяемые для развития двигательных способностей.  
Методы стандартного упражнения, переменного упражнения, круговой метод.
25. Игровой и соревновательный методы физического воспитания.

Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

Структурный элемент компетенции		Оценочные средства
ПК-1: Способен осуществлять педагогическую деятельность по реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования		
ПК-1.1	планирует и организует занятия по программам учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p><i>Перечень тем и заданий для подготовки к зачету:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методическая последовательность планирования.</li> <li>2. Характеристика основных документов планирования.</li> <li>3. Виды педагогического контроля их содержание и функциональное назначение.</li> </ol>
ПК-1.2	решает профессиональные задачи по формированию мотивации, учебных действий и навыков у обучающихся при проведении занятий;	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совокупность методологических и организационно-методических установок, определяющих подбор, компоновку и порядок задействования воспитательного инструментария, называется:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) воспитанием;</li> <li>2) техникой воспитания;</li> <li>3) технологией воспитательной деятельности;</li> <li>4) воспитательными приемами.</li> </ol> </li> <li>2. Определенные способы педагогического воздействия на занимающихся физической культурой и спортом или взаимодействия с ними в целях формирования и развития у них качеств, необходимых для успешного выполнения социальных ролей и достижения лично значимых целей, называются:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) средствами воспитания;</li> <li>2) приемами воспитания;</li> <li>3) правилами воспитания;</li> <li>4) методами воспитания.</li> </ol> </li> <li>3. Совокупность приемов, операций и других действий педагога по физической культуре и спорту по использованию воспитательного инструментария в профессиональной деятельности характеризует:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) стратегию воспитания;</li> <li>2) технику воспитания;</li> <li>3) тактику воспитания;</li> <li>4) методы воспитания.</li> </ol> </li> <li>4. Основу методов воспитания составляют:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) средства и приемы воспитания;</li> <li>2) убеждение и наглядный пример;</li> </ol> </li> </ol>

Структурный элемент компетенции		Оценочные средства
		<p>3) тактика и техника воспитания;</p> <p>4) правила воспитания.</p> <p>5. В отечественной педагогике главным методом воспитания является:</p> <p>1) метод убеждения;</p> <p>2) метод упражнения;</p> <p>3) метод поощрения;</p> <p>4) наглядный пример.</p> <p>6. В процессе воспитания при убеждении «делом» наиболее часто используются следующие приемы:</p> <p>1) показ занимающемуся ценности и значимости его действий и поступков; личный пример преподавателя (тренера);</p> <p>2) разъяснение, доказательство;</p> <p>3) сравнение, сопоставление;</p> <p>4) моральное и материальное стимулирование.</p>
ПК-1.3	<p>осуществляет контроль и оценку достижений, знаний обучающихся на основе систематического анализа текущих и итоговых результатов</p>	<p>1. Планирование в физическом воспитании - это:</p> <p>1) заранее намеченная система деятельности, предусматривающая порядок, последовательность и сроки выполнения работ;</p> <p>2) предварительная разработка и определение на предстоящую деятельность целевых установок и задач, содержания, методики, форм организации и методов учебно-воспитательного процесса с конкретным контингентом занимающихся;</p> <p>3) упорядоченная деятельность преподавателя (тренера) по реализации цели обучения (образовательных, воспитательных, оздоровительных задач), обеспечение информирования, воспитания, осознания и практического применения знаний, двигательных умений и навыков;</p> <p>4) упорядочение дидактического процесса по определенным критериям, придание ему необходимой формы для наилучшей реализации поставленной цели.</p> <p>2. Педагогический контроль в физическом воспитании - это:</p> <p>1) система мероприятий, обеспечивающих проверку запланированных показателей физического воспитания для оценки применяемых средств, методов и нагрузок;</p> <p>2) прояснение всех обстоятельств протекания дидактического процесса, точное определение его результатов;</p> <p>3) правильное (по установленным критериям) оценивание знаний, двигательных умений и навыков;</p> <p>4) целенаправленное, одинаковое для всех занимающихся обследование, проводимое в строго</p>

Структурный элемент компетенции		Оценочные средства
		<p>контролируемых условиях, позволяющее объективно измерять изучаемые характеристики педагогического процесса.</p> <p><b>3.</b> Учебные планы и программы по физическому воспитанию для общеобразовательных школ разрабатываются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) директором школы;</li> <li>2) зам. директора школы по учебной работе;</li> <li>3) учителем физической культуры;</li> <li>4) государственными органами (министерствами, комитетами).</li> </ol> <p><b>4.</b> Основным (исходным) документом, на основе которого осуществляется вся многогранная работа по физическому воспитанию в государственных учебных заведениях всех уровней, является:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) учебная программа по физическому воспитанию;</li> <li>2) учебный план;</li> <li>3) поурочный рабочий (тематический) план;</li> <li>4) план педагогического контроля и учета.</li> </ol> <p><b>5.</b> Реакция организма занимающихся на физическую нагрузку окончания урока (занятия) определяется с помощью ... контроля.</p> <p>Вставка-ответ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) оперативного;</li> <li>2) текущего;</li> <li>3) итогового;</li> <li>4) рубежного.</li> </ol>
<p>ПК-3: Способен осуществлять проектирование образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>		
ПК-3.1:	<p>ПК-3.1: разрабатывает (осуществляет планирование и разработку) программ учебных дисциплин в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, тренировочного процесса по избранному виду спорта и управление им</p>	<p><b>1.</b> Педагогическая технология — это:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) основанное на общих принципах описание педагогической деятельности в определенных условиях для достижения определенной цели;</li> <li>2) систематичное и последовательное воплощение на практике заранее спроектированного учебно-воспитательного процесса;</li> <li>3) упорядоченная деятельность педагога и учащихся, направленная на достижение цели;</li> <li>4) процесс, в ходе которого на основе познания, упражнения и приобретенного опыта возникают новые формы поведения и деятельности, изменяются ранее приобретенные.</li> </ol> <p><b>2.</b> В сфере физического воспитания преподавателями разрабатывается вся рабочая документация по планированию, исходя из отправных, официальных</p>

Структурный элемент компетенции		Оценочные средства
		<p>документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) общего плана работы по физическому воспитанию и годового плана-графика учебного процесса;</li> <li>2) учебного плана образовательного учреждения и государственной программы по физическому воспитанию;</li> <li>3) поурочного рабочего (тематического) плана и плана-конспекта урока;</li> <li>4) плана физкультурно-массовых мероприятий в режиме учебного дня и плана физкультурно-массовой и спортивной работ во внеучебное время.</li> </ol> <p><b>3.</b> Укажите правильную последовательность разработки <i>основных документов</i> планирования по физическому воспитанию в общеобразовательной школе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) план-конспект урока — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — годовой план-график учебного процесса;</li> <li>2) годовой план-график учебного процесса — поурочный рабочий (тематический) план на четверть — план-конспект урока;</li> <li>3) план-конспект урока — план физкультурно-массовой и спортивной работы во внеучебное время — план физкультурно-оздоровительных мероприятий;</li> <li>4) годовой план-график учебного процесса — план физкультурно-оздоровительных мероприятий — план педагогическое контроля и учета.</li> </ol>

**б) Порядок проведения промежуточной аттестации, показатели и критерии оценивания:**

Промежуточная аттестация по дисциплине включает теоретические вопросы, позволяющие оценить уровень усвоения обучающимися знаний, и практические задания, выявляющие степень сформированности умений и владений, проводится в форме зачёта с оценкой. Зачёт с оценкой по данной дисциплине проводится в устной форме по вопросам.

**Показатели и критерии оценивания зачета с оценкой:**

– на оценку «отлично» (5 баллов) – обучающийся демонстрирует высокий уровень сформированности компетенций, всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, свободно выполняет практические задания, свободно оперирует знаниями, умениями, применяет их в ситуациях повышенной сложности.

– на оценку «хорошо» (4 балла) – обучающийся демонстрирует средний уровень сформированности компетенций: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.

– на оценку «удовлетворительно» (3 балла) – обучающийся демонстрирует пороговый уровень сформированности компетенций: в ходе контрольных мероприятий допускаются ошибки, проявляется отсутствие отдельных знаний, умений, навыков, обучающийся

испытывает значительные затруднения при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.

– на оценку «неудовлетворительно» (2 балла) – обучающийся демонстрирует знания не более 20% теоретического материала, допускает существенные ошибки, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.

– на оценку «неудовлетворительно» (1 балл) – обучающийся не может показать знания на уровне воспроизведения и объяснения информации, не может показать интеллектуальные навыки решения простых задач.