

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Магнитогорский государственный технический университет  
им. Г. И. Носова»  
Многопрофильный колледж



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
/С. А. Махновский  
26 марта 2015г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«профессиональный цикл»  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений  
базовой подготовки**

Магнитогорск, 2015

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» актуализирована на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «11» августа 2014г. №965

**Организация-разработчик:** Многопрофильный колледж ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова»

**Разработчик:**

преподаватель МпК ФГБОУ ВПО «МГТУ»  Елена Александровна Киреева

### **ОДОБРЕНО**

Предметной комиссией «Физической культуры и БЖ»

Председатель  Е.А. Киреева

Протокол № 7 от 18 03 .2015 г.

Методической комиссией МпК

Протокол № 4 от 26.03.2015 г.

### **РЕКОМЕНДОВАНО**

**Экспертной комиссией**

Заключение экспертной комиссии от «23» 03 2015 г.

Рабочая программа разработана в соответствии с Разъяснениями по формированию примерных программ профессиональных модулей начального профессионального и среднего профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденными директором Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки Российской Федерации 27 августа 2009 года.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
5. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	17

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, входящей в состав укрупненной группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ повышения квалификации, переподготовки кадров в учреждениях СПО.

Рабочая программа составлена для заочной формы обучения.

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен уметь*:

У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4. применять первичные средства пожаротушения;

У5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8. оказывать первую помощь пострадавшим;

У01.5. собирать портфолио работ и достижений;

У02.1. распознавать и анализировать профессиональную задачу и/или проблему;

У03.1. принимать решения в стандартной профессиональной ситуации и определять необходимые ресурсы;

У04.1. определять необходимые источники информации;

У05.1. использовать средства информационно-коммуникационных технологий для решения профессиональных задач;

У06.1. работать в коллективе и команде;

У07.1. распределять обязанности в команде;

У08.3. осознанно планировать повышение квалификации;

У09.1. находить и анализировать информацию в области инноваций в профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен знать*:

31. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33. основы военной службы и обороны государства;

34. задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
  35. способы защиты населения от оружия массового поражения;
  36. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
  37. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  38. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
  39. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  310. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;
  - 304.2. приемы структурирования информации;
  - 306.3. способы разрешения конфликтов в профессиональной деятельности;
- Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей программы подготовки специалистов среднего звена по специальности и овладению профессиональными компетенциями:
- ПК 1.4. Участвовать в разработке проекта производства работ с применением информационных технологий.
- ПК 2.1. Организовывать и выполнять подготовительные работы на строительной площадке.
- ПК 2.2. Организовывать и выполнять строительные-монтажные, ремонтные и работы по реконструкции строительных объектов.

**В процессе освоения дисциплины у обучающихся должны формироваться общие компетенции:**

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 120 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 112 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	120
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	8
в том числе:	
- обзорные, установочные занятия	4
- лабораторные занятия	<i>не предусмотрено</i>
- практические занятия	4
- курсовая работа (проект)	<i>не предусмотрено</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	112
в том числе:	
- домашняя контрольная работа №1	<i>не предусмотрено</i>
- самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	<i>не предусмотрено</i>
- внеаудиторная самостоятельная работа	112
<b>Домашняя контрольная работа (количество)</b>	<i>Не предусмотрено</i>
Форма промежуточной аттестации - <i>экзамен</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Всего (максим. нагрузка)	В т.ч. аудитор. занятий		Самост. работа	Форма контроля
		Обзорные лекции	Практ. занятия		
1	2	3	4	5	6
<b>Введение</b>	<b>4</b>	-	1	<b>3</b>	Вопросы для самоконтроля
<b>Раздел 1 Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	-	<b>13</b>	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 1.1..</b> Классификация негативных факторов	4	-	1	4	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 1.2.</b> Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	10	1	-	9	Вопросы для самоконтроля
<b>Раздел 2. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	11	1	-	10	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 2.2.</b> Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	14	-	1	13	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 2.3.</b> Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	5	-	-	5	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Раздел 3. Законодательные и</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	-	<b>9</b>	

<b>нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности</b>					
<b>Тема 3.1.</b> Правовые и нормативно –технические основы безопасности жизнедеятельности	6	1	-	5	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 3.2.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	4	-	-	4	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Раздел 4. Основы военной службы (юноши)</b>	<b>62</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>59</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Основы обороны государства	9	-	-	9	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.2.</b> Защита населения от оружия массового поражения	14	1	-	13	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.3.</b> Гражданская оборона на объектах экономики	8	-	-	8	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.4.</b> Вооруженные Силы России на современном этапе	8	-	-	8	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.5.</b> Прохождение военной службы	12	-	-	12	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.6.</b> Медико-санитарная подготовка	11	-	2	11	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний (для девушек)</b>	<b>62</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>59</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Виды медицинской помощи и основные принципы её оказания	11	-	-	11	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений



<b>Тема 4.2.</b> Защита населения от оружия массового поражения	16	1	-	15	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.3.</b> Гражданская оборона на объектах экономики	10	-	2	8	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.4.</b> Десмургия	8	-	-	8	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Тема 4.5.</b> Первая медицинская помощь при несчастных случаях	17	-	-	17	Вопросы для самоконтроля, выполнение упражнений
<b>Промежуточная аттестация</b>					экзамен
<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>112</b>	

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Введение</b>	Система «человек – среда обитания». Подсистема «человек – техносфера». Производственная, городская, бытовая среда обитания. Основные понятия и определения: опасность, потенциальная опасность, риск
<b>Раздел 1 Идентификация и воздействие на человека и среду обитания вредных и опасных факторов</b>	
<b>Тема 1.1</b> Классификация негативных факторов	<b>Содержание учебного материала</b>
	Система «человек - среда обитания». Подсистема «человек - техносфера». Производственная, городская, бытовая среда обитания. Основные понятия и определения: опасность, потенциальная опасность, риск. Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов антропогенного и техногенного происхождения.
	<b>Практические занятия</b>
	№ 1 Планирование мероприятий для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту; №2 Исследование и анализ параметров микроклимата рабочей зоны
<b>Тема 1.2.</b> Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	<b>Содержание учебного материала</b>
	Микроклимат помещений. Нормирование параметров микроклимата в производственных помещениях. Мероприятия по обеспечению комфортных климатических условий.
<b>Раздел II. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях</b>	

<b>Тема 2.1.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях природного характера. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, сходе лавин, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, ураганах, бурях, смерчах, метели, вьюге, грозах. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Массовые заболевания: эпидемия, пандемия</p>
<b>Тема 2.2.</b> Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Защита при авариях на химически опасных объектах (ХОО). Защита при авариях на радиационно-опасных объектах (РОО). Защита при авариях на гидродинамически опасных объектах (ХОО). Защита при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО). Аварии в системах коммунального хозяйства</p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>№3 Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Оценка радиационной обстановки. №4 Правила безопасного поведения при пожарах, использование первичных средств пожаротушения</p>
<b>Тема 2.3.</b> Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Факторы, определяющие устойчивость. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности правления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p>
<b>Раздел III. Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности</b>	
<b>Тема 3.1.</b> Правовые и нормативно – технические основы безопасности жизнедеятельности	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Законодательные акты и нормативно-техническая документация по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Федеральные Законы « О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности», «О безопасности дорожного движения».</p>
<b>Тема 3.2.</b> Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Основная цель создания, задачи, структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС.</p>
<b>Раздел IV Основы военной службы (юноши)</b>	
<b>Тема 4.1</b> Основы обороны	<b>Содержание учебного материала</b>

государства	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ.
<b>Тема 4.2.</b> Защита населения от оружия массового поражения	<b>Содержание учебного материала</b>
	Оружия массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Современные боеприпасы. Новые виды оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического (биологического) заражения.
<b>Тема 4.3.</b> Гражданская оборона на объектах экономики	<b>Содержание учебного материала</b>
	Задачи системы гражданской обороны промышленного объекта. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов. Функции и задачи <i>нештатных аварийно-спасательных формирований</i> (НАСФ) в условиях чрезвычайных ситуаций на производственном объекте. Службы оповещения и связи. Медицинская, транспортная, противорадиационная и противохимическая служба защиты. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Обеззараживание территории: дегазация, дезактивация, дезинфекция. Санитарная обработка людей. Особенности проведения АСДНР на территории, загрязненной радиоактивными и отравляющими (аварийно-химическими опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.
<b>Тема 4.4.</b> Вооруженные Силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала</b>
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Современные виды вооружения и военной техники.
<b>Тема 4.5.</b> Прохождение военной службы	Содержание учебного материала
	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Порядок присвоения воинского звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Анализ перечня военно-учетных специальностей, связанных с применением полученных профессиональных знаний.
<b>Тема 4.6.</b> Медико-санитарная подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>
	Совершенствование навыков оказания первой мед. помощи при кровотечениях, при травмах опорно-двигательного аппарата (переломы). Первая (доврачебная) помощь при утоплении, отравлении
	<b>Практические занятия</b> №5 Военно-медицинская подготовка
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний (для девушек)</b>	
<b>Тема 4.1.</b> Виды	<b>Содержание учебного материала</b>

<p>медицинской помощи и основные принципы её оказания</p>	<p>Понятие первой (доврачебной) помощи. Общие правила оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».</p> <p>Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Совершенствование навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.</p> <p>Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.</p>
<p><b>Тема 4.2.</b> Защита населения от оружия массового поражения</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка приемов пользования СИЗ органов дыхания и ОЗК. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p>
<p><b>Тема 4.3.</b> Гражданская оборона на объектах экономики</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Доврачебная помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыков оказания первой помощи при клинической смерти. . Оказание первой медицинской помощи при укусах змей, насекомых и животных. Основы стрельбы из огнестрельного оружия. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Меры безопасности при стрельбе</p> <p><b>Практическое занятие</b> №5 Оповещение о ЧС. Изучение алгоритма действий при эвакуации из здания</p>
<p><b>Тема 4.4.</b> Десмургия</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности</p>
<p><b>Тема 4.5.</b> Первая медицинская помощь при несчастных случаях</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавления.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при утоплении.</p> <p>Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.</p>

	<p>Первая (доврачебная) помощь при отравлении. Доврачебная помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыков оказания первой помощи при клинической смерти. Оказание первой медицинской помощи при укусах змей, насекомых и животных.</p>
--	---

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда;

Оборудование учебного кабинета: рабочее место преподавателя ученические столы стулья

классная доска

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7

Гопкалитовый патрон ДП-5В

Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном Респиратор Р-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-10, 11)

Ватно-марлевая повязка

Противопыльная тканевая маска

Медицинская сумка в комплекте

Носилки санитарные

Аптечка индивидуальная (АИ-2)

Бинты марлевые

Бинты эластичные

Жгуты кровоостанавливающие резиновые Индивидуальные перевязочные пакеты Косынки перевязочные

Ножницы для перевязочного материала прямые Шинный

материал (металлические, Дитерихса) Огнетушители

порошковые (учебные) Огнетушители пенные (учебные)

Огнетушители углекислотные (учебные) Комплект учебно-наглядных пособий: Цветные плакаты

- комплект № 1. Действия населения при авариях и катастрофах (10 плакатов размером 30x41 см) 2 экз.
- комплект № 2. Действия населения при стихийных бедствиях (10 плакатов размером 30x41 см) 1 экз.
- комплект № 3. Средства защиты органов дыхания - противогазы, респираторы (10 плакатов размером 30x41 см) 2 экз.
- комплект № 4. Умей действовать при пожаре. 1 экз.
- комплект № 5. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях (10 плакатов размером 30x41 см) 3 экз.
- уголок гражданской защиты (10 плакатов размером 30x41 см) 1 экз.
- великие полководцы и флотоводцы России. 1 экз.
- «ордена и медали России» (28 плакатов размером 29,5x21 см) 1 экз.
- Комплект плакатов по Гражданской обороне Комплект плакатов по Основам военной службы.

Модели, макеты

- автомат Калашникова ММГ - АК-74
- винтовка пневматическая ИЖ - 38С
- штык-нож
- пистолет пневматический ИЖ - 53М
- жгуты кровоостанавливающие резиновые
- аптечка индивидуальная (АИ-2)
- гражданские противогазы (ГП-7)

Технические средства обучения:

1. Телевизор
2. Макеты, модели:
3. Автомат Калашникова ММГ – АК-74
4. Винтовка пневматическая ИЖ – 38С
5. Штык-нож
6. Пистолет пневматический ИЖ – 53М

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов]. – 10-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 176 с. – ISBN 978-5-7695-7595-2
2. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник для НПО и СПО / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 5-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2012 – 320 с. – ISBN 978-5-7695-8611-8

##### **Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2010. - 349 с.-  
Режим доступа: <http://znanium.com/bookread.php?book=224703> -. Загл.с экрана.-ISBN 978-5-16-004171-1
2. Первая медицинская помощь [Текст]: учеб. пособие для студ. учреждений сред. мед. проф. образования / [П.В. Глыбочко и др]. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 240 с. – ISBN 978-5-7695-8929-4

##### **Нормативно-правовые источники**

3. Конституция РФ (действующая редакция)
4. Уголовный кодекс РФ (действующая редакция)
5. ФЗ РФ «О гражданской обороне» 22.08.2004г. №122 – ФЗ
6. ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
7. ФЗ РФ «О противодействии терроризму» 26.02.06.
8. ФЗ РФ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21 июля 1997 г. №116-ФЗ
9. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» (принят 12 марта 1998) с изм. от 6.07.2006г.
10. ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе» (принят 25. 07. 2002)
11. Постановление Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера».

##### **Периодические издания:**







1. журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
2. газета «Спасатель»


#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**


Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, проведения тестирования и устного опроса.  
Промежуточная аттестация в форме экзамена.



## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

№ п/п	Раздел рабочей программы	Краткое содержание изменения/дополнения	Дата, № протокола заседания ПК	Подпись председателя ПК
		Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» актуализирована. В рабочую программу внесены следующие изменения:		
1	Титульный лист, предисловие	Вместо: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение Высшего профессионального образования «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова» /ФГБОУ ВПО «МГТУ» читать: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова»/ ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова»	Протокол №10 от 21.06.2016	
2	Титульный лист	На основании приказа ректора ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова» № 10-30/465 от 17.07.2018 г. текст «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить на текст «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации»	12.09.2018 г. Протокол № 1	
3	3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	Раздел 3.1 Рабочей программы дополнить следующим: Комплект учебный лабораторного оборудования «Защитное заземление и зануление» ЭЛБ-240.003.02	12.09.2018 г. Протокол № 1	
4	3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	Раздел 3.1 Рабочей программы дополнить следующим: Комплект шин транспортных лестничных, Носилки бескаркасные с чехлом, Огнетушитель (учебный макет ОУ-3), Пакет противохимический индивид ИПП, Самоспасатель изолирующий пр/пожарный, Сумка санитарная (укладка по пр 61н)	11.09.2019 г. Протокол № 1	
5	3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	Раздел 3.1 Рабочей программы дополнить следующим: Интерактивный лазерный тир "Рубин" ИЛТ-110 "Кадет" №Д-1244-18 от 10.10.2018	12.09.2018 г. Протокол № 1	
6	3.2 Информационное обеспечение обучения	В связи с заключением контрактов со сторонними электронными библиотечными системами «Юрайт» (Контракт Юрайт ЭБС www.biblio-online.ru №К-55-19 от 05.08.2019), «BOOK.RU» (Контракт КноРус медиа ЭБС BOOK.ru № К-52-19 от 05.08.2019), «Консультант студента» (Контракт Политехресурс Консультант студента ЭБС К 50-19 от 05.08.2019) и обновлением платформы электронной библиотечной системы «Знаниум» раздел 3.2 Рабочей программы читать в новой редакции: <b>Основная литература</b> 1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Под ред. В.М. Масловой. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. – 240 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znanium.com/read?id=12458">https://new.znanium.com/read?id=12458</a> – Загл. с экрана. 2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс] : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Режим доступа: <a href="https://biblio-online.ru/bcode/434608">https://biblio-online.ru/bcode/434608</a>	11.09.2019 г. Протокол № 1	

		<p>3. Бондаренко, В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова и др. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - Режим доступа: <a href="https://new.znaniy.com/read?id=329620">https://new.znaniy.com/read?id=329620</a></p> <p>4. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — Режим доступа: <a href="https://book.ru/book/930413">https://book.ru/book/930413</a></p> <p>5. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс] : учебник / В. Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2018. – 384 с. - Режим доступа: <a href="https://new.znaniy.com/read?id=309431">https://new.znaniy.com/read?id=309431</a> – Загл. с экрана.</p> <p style="text-align: center;"><b>Дополнительная литература</b></p> <p>1. Артюнина, Г. П., Иванова, Н. В. Основы социальной медицины [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г. П. Артюнина, Н. В. Иванова. – Москва : ФОРУМ; ИНФРА-М, 2016. – 360 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znaniy.com/read?id=76481">https://new.znaniy.com/read?id=76481</a> - Загл. с экрана.</p> <p>2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва : Кнорус, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-06531-0</p> <p>3. Полиевский, С. А. Комплекс практических занятий по гигиене, БЖД и экологии физической культуры, спорта и туризма [Электронный ресурс] / С. А. Полиевский, А. А. Иванов, О. В. Григорьева. – М.: ИНФРА-М: Znaniy.com, 2015. – 227 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znaniy.com/read?id=232045">https://new.znaniy.com/read?id=232045</a> - Загл. с экрана.</p>		
7	3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	<p>В связи с обновлением материально-технического обеспечения п. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению читать в новой редакции:</p> <p><b>Спортивный комплекс Стрелковый тир</b> (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы</p> <p>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель;</p> <p>Тир лазерный интерактивный "Рубин" ИЛТ-110 "Кадет"(Лазерная камера «Рубин»</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227-18 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (<a href="https://www.calculate-linux.org/ru/">https://www.calculate-linux.org/ru/</a>), срок действия: бессрочно</p> <p>MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-593-16 от 20.05.2016, срок действия: 20.05.2017</p> <p>MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-1421-15 от 13.07.2015, срок действия: 13.07.2016</p> <p>MS Office №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно</p> <p>MS Access 2007(подписка Imagine Premium) договор Д-1227-18 от 8.10.2018, срок действия:11.10.2021</p> <p>MS Access 2007(подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018</p> <p>7 Zip свободно распространяемое (<a href="https://www.7-zip.org/">https://www.7-zip.org/</a>), срок действия: бессрочно</p> <p>Программное обеспечение «Рубин» договор Д-12144-18 от 10.10.2018г.срок действия: бессрочно</p> <p>Управляющая программа «Laser Ruby»</p> <p>Программа «Спортивная стрельба»</p> <p>Обучающая программа «НВП Пистолет»</p> <p>Обучающая программа «НВП Автомат»</p> <p>Сборник программ «Рубин-Старт»</p> <p><b>Лаборатория Безопасности жизнедеятельности</b></p> <p>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер,</p>	16.09.2020 г. Протокол № 1	

		<p>проектор, экран, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель;  Аптечка индивидуальная;  Комплект шин транспортных лестничных;  Носилки бескаркасные с чехлом;  Огнетушители (учебный макет ОУ-3);  Пакет противохимический индивидуальный ИПП;  Самоспасатель изолирующий противопожарный;  Сумка санитарная (укладка по пр 61н);  Костюм защитный ОЗК Л-1;  Комплект типового учебного оборудования "Измерение сопротивления заземления методом" БЖД-12;  Комплект типового учебного оборудования "Исследование сопротивления тела человека" БЖД-04;  Комплект типового учебного оборудования "Электробезопасность в трехфазных сетях переменного тока" БЖД-01/02;  Комплект учебный лабораторного оборудования «Защитное заземление и зануление» ЭЛБ-240.003.02  MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227-18 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021  MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (<a href="https://www.calculate-linux.org/ru/">https://www.calculate-linux.org/ru/</a>), срок действия: бессрочно  MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-593-16 от 20.05.2016, срок действия: 20.05.2017  MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-1421-15 от 13.07.2015, срок действия: 13.07.2016  MS Office №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно  7 Zip свободно распространяемое (<a href="https://www.7-zip.org/">https://www.7-zip.org/</a>), срок действия: бессрочно</p> <p><b>Кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда</b>  Рабочее место преподавателя: переносной мультимедийный комплекс: ноутбук, экран, проектор, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель  Анемометры AR816;  Дозиметры"SOEKS" 01м;  Люксметры цифровые AR 813 А;  Шумомеры Testo-815  MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227-18 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021  MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (<a href="https://www.calculate-linux.org/ru/">https://www.calculate-linux.org/ru/</a>), срок действия: бессрочно  MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-593-16 от 20.05.2016, срок действия: 20.05.2017  MS Windows 7 (подписка Imagine Premium) договор Д-1421-15 от 13.07.2015, срок действия: 13.07.2016  MS Office №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно  7 Zip свободно распространяемое (<a href="https://www.7-zip.org/">https://www.7-zip.org/</a>), срок действия: бессрочно</p>		
8	3.2 Информационное обеспечение обучения	<p>В связи с заключением контрактов со сторонними электронными библиотечными системами ЭБС ЗНАНИУМ (Контракт № К-60-20 от 13.08.2020 г. ООО «ЗНАНИУМ», 01.09.2020 г. по 31.08.2021 г.) раздел 3.2 Рабочей программы читать в новой редакции:</p> <p><b>Основные источники:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Под ред. В.М. Масловой. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. – 240 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znaniium.com/read?id=12458">https://new.znaniium.com/read?id=12458</a> – Загл. с экрана.</li> <li>2. Каменская, Е. Н. Безопасность жизнедеятельности и</li> </ol>	16.09.2020 г. Протокол № 1	

		<p>управление рисками [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. Н. Каменская. – Москва: РИОР: ИНФРА – М, 2016.- 251 с. - Режим доступа: <a href="https://new.znanium.com/read?id=263064">https://new.znanium.com/read?id=263064</a> – Загл. с экрана.</p> <p>3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебник / В. Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2018. – 384 с. - Режим доступа: <a href="https://new.znanium.com/read?id=309431">https://new.znanium.com/read?id=309431</a> – Загл. с экрана.</p> <p style="text-align: center;"><b>Дополнительные источники:</b></p> <p>1. Артюнина, Г. П., Иванова, Н. В. Основы социальной медицины [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. П. Артюнина, Н. В. Иванова. – Москва: ФОРУМ; ИНФРА-М, 2016. – 360 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znanium.com/read?id=76481">https://new.znanium.com/read?id=76481</a> – Загл. с экрана.</p> <p>2. Поливский, С. А. Комплекс практических занятий по гигиене, БЖД и экологии физической культуры, спорта и туризма [Электронный ресурс] / С. А. Поливский, А. А. Иванов, О. В. Григорьева. – М.: ИНФРА-М: Znanium.com, 2015. – 227 с. – Режим доступа: <a href="https://new.znanium.com/read?id=232045">https://new.znanium.com/read?id=232045</a> – Загл. с экрана.</p>		