

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Магнитогорский государственный технический университет
им. Г. И. Носова»
Многопрофильный колледж



УТВЕРЖДАЮ
Директор
С.А. Махновский
«27» февраля 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОПЦ.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«общепрофессиональный цикл»
программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Квалификация: Специалист по поварскому и кондитерскому делу

Форма обучения



очная

Магнитогорск, 2019

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе: ФГОС по специальности среднего профессионального образования 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «09» декабря 2016 г. № 1565; Примерной основной образовательной программы по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело, зарегистрированной в федеральном реестре примерных основных образовательных программ (регистрационный номер 43.02.15-170519), и примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности (Приложение № П.13 к ПООП СПО).

Организация-разработчик: Многопрофильный колледж ФГБОУ ВО «Магнитогорский государственный технический университет им. Г. И. Носова»


Разработчики:

преподаватель МпК ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова»  /Мадина Тахировна Гайсина
преподаватель МпК ФГБОУ ВО «МГТУ им. Г.И. Носова»  /Марина Михайловна Буркарт

ОДОБРЕНО

Предметной комиссией
«Физической культуры и БЖ»
Председатель  /Е.А. Киреева
Протокол № 6 от 20.02.2019

Методической комиссией МпК
Протокол № 5 от 21.02.2019

Рецензент: преподаватель ОБЖ высшей квалификационной категории ГАПОУ ЧО «Политехнический колледж» /  / А.Г. Ноздрачев
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3 УСЛОВИЯ РАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	20
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	23
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	25
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	27
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ	28

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 43.02.15 Поварское и кондитерское дело. Рабочая программа составлена для очной формы обучения.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному учебному циклу.

Освоению учебной дисциплины предшествует изучение учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является предшествующей для изучения следующих учебных дисциплин, профессиональных модулей:

- ОПЦ.08 Охрана труда;
- ЕН.02 Экологические основы природопользования;
- ПМ.01 Организация и ведение процессов приготовления и подготовки к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий сложного ассортимента.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку обучающихся к освоению профессиональных модулей программы подготовки специалистов среднего звена по специальности и овладению следующими общими и профессиональными компетенциями:

ПК 1.1. Организовывать подготовку рабочих мест, оборудования, сырья, материалов для приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.

ПК 2.1. Организовывать подготовку рабочих мест, оборудования, сырья, материалов для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок сложного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.

ОК.06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК.07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

<i>Код ПК/ ОК</i>	<i>Умения</i>	<i>Знания</i>
ПК 1.1.	У ₁ . организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У ₂ . предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У ₇ . применять первичные средства пожаротушения; У ₈ . оказывать первую помощь.	З ₂ . меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; З ₆ . основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; З ₈ . порядок и правила оказания первой помощи; З ₉ . принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,

		<p>прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>З₁₀. способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>
ПК 2.1.	<p>У₁. организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У₂. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У₇. применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У₈. оказывать первую помощь.</p>	<p>З₂. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>З₆. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>З₈. порядок и правила оказания первой помощи;</p> <p>З₉. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>З₁₀. способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>
ОК 06	<p>У_{06.1}. отстаивать активную гражданско-патриотическую позицию;</p> <p>У_{06.3}. проявлять базовые общечеловеческие, культурные и национальные ценности российского государства в современном сообществе.</p>	<p>З_{06.1}. сущность гражданско-патриотической позиции, традиционных общечеловеческих ценностей;</p> <p>З_{06.6}. стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения.</p>
ОК 07	<p>У_{07.4}. оценивать чрезвычайную ситуацию;</p> <p>У_{07.5}. составлять алгоритм действий при чрезвычайной ситуации и определять необходимые ресурсы для её устранения.</p>	<p>З_{07.2}. документацию и правила по охране труда и технике безопасности в профессиональной деятельности;</p> <p>З_{07.5}. основные виды чрезвычайных событий природного и техногенного происхождения, опасные явления, порождаемые их действием.</p>
ОК 08		<p>З_{08.2}. основы здорового образа жизни;</p>

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	72
в том числе:	
лекции, уроки	20
практические занятия	48
лабораторные занятия	не предусмотрено
курсовая работа (проект)	не предусмотрено
консультации	не предусмотрено
Самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций/осваиваемых элементов компетенций
1	2	3	4
Введение	Входной контроль. Инструктивный обзор программы учебной дисциплины и знакомство студентов с основными условиями и требованиями к освоению общих и профессиональных компетенций. Безопасность жизнедеятельности: основные понятия и определения. Опасность, потенциальная опасность, риск	1	З ₆ , З _{07.2} , З _{07.5}
РАЗДЕЛ 1 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ И ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		23	ОК 06, 07, 09 ПК 1.1. ПК 2.1.
Тема 1.1 Правовые и нормативно – технические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала: Законодательные акты и нормативно-техническая документация по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Федеральные Законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности», «О безопасности», «О безопасности дорожного движения». Основы законодательства об охране труда	1	З ₆ , З _{07.2} , З _{09.3}
Тема 1.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона на объектах экономики	Содержание учебного материала: Основная цель создания, задачи, структура Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов экономики. Функции и задачи нештатных аварийно-спасательных формирований (НАСФ) в условиях чрезвычайных ситуаций на производственном объекте. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС. Медицинская, транспортная, противорадиационная и противохимическая служба защиты. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Обеззараживание территории: дегазация, дезактивация, дезинфекция. Санитарная обработка людей. Особенности проведения АСДНР на территории, загрязненной радиоактивными и отравляющими (аварийно-	4	З ₆ , З ₉ , З _{07.5}

	химическими опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях		
	в том числе практических работ:	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{07.4} , У _{07.5}
	1. Оповещение о ЧС. Изучение алгоритма действий при эвакуации из здания		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала:	1	З ₆ , З ₉ , З _{07.5} .
	Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях природного характера. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, сходе лавин, селях, оползнях. Защита при снежных заносах, ураганах, бурях, смерчах, метели, вьюге, грозах. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Массовые заболевания: эпидемия, эпизоотия, эпифитотия. Обеспечение безопасности при эпидемии		
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	У _{07.4} .
	Заполнить таблицу «Чрезвычайные ситуации природного характера»		З ₆ , З _{07.5}
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Содержание учебного материала:	5	З ₆ , З ₉ , З _{07.5}
	Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Защита при авариях на химически опасных объектах (ХОО). Защита при авариях на радиационно-опасных объектах (РОО). Защита при авариях на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах (ПВОО). Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС		
	в том числе практических работ:	4	У ₁ , У ₂ , У _{07.4} , У _{07.5}
	2. Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Оценка радиационной обстановки	2	
	3. Правила безопасного поведения при пожарах, использование первичных средств пожаротушения	2	У ₂ , У ₇ , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂
Тема 1.5 Классификация негативных факторов	Содержание учебного материала:	4	З ₆ , З ₉
	Источники и характеристики основных негативных факторов и особенности их действия на человека. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов антропогенного и техногенного происхождения. Формирование опасностей в производственной среде. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения.		

	<p>Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Технические методы и средства защиты человека на производстве. Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током</p>		
	в том числе практических работ:	4	
	4. Планирование мероприятий для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{07.4} , У _{07.5}
	5. Исследование и анализ параметров микроклимата рабочей зоны	2	У ₁ , У ₂ , У _{07.4}
	Самостоятельная работа обучающихся:	2	У _{07.4} З ₆ , З ₉
	Определить опасные и вредные негативные факторы в выбранной вами профессии. Подготовьте сообщения на темы: «Психология безопасности труда»; «Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении чрезвычайной ситуации»; «Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации»; «Прогнозирование чрезвычайных ситуаций и мероприятия по защите, в том числе в сфере будущей профессиональной деятельности»		
Тема 1.6 Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала:	4	З ₆ , З ₉ , З _{06.6} , З _{07.5}
	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Факторы, определяющие устойчивость. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства		
	в том числе практических работ:	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3}
	6. Терроризм – как угроза национальной безопасности России		
РАЗДЕЛ 2 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		48	ОК 06, 07, 08 ПК 1.1. ПК 2.1.

Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала:	2	З ₆ , З _{06.1} .
	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ		
Тема 2.2 Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях военного времени	Содержание учебного материала:	4	З ₁₀ , З _{06.1} .
	Оружия массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Современные боеприпасы. Новые виды оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического и бактериологического (биологического) заражения		
Тема 2.3 Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала:	2	З ₆ , З _{06.1} .
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Современные виды вооружения и военной техники		
Тема 2.4 Прохождение военной службы	Содержание учебного материала:	4	З ₆ , З _{06.1} .
	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Порядок присвоения воинского звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Анализ перечня военно-учетных специальностей, связанных с применением полученных профессиональных знаний		
Тема 2.5 Практическая подготовка по основам военной службы (для юношей)	Содержание учебного материала:	36	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} З ₈ , З ₁₀ , З _{08.2} .
	Уставы Вооруженных Сил России. Строй и управление ими. Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Тактическая подготовка. Современный общевойсковой бой и его характеристика. Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки. Обязанности солдата в бою. Действия личного состава в наступательном бою. Способы ведения разведки. Наблюдатель и его обязанности		
	В том числе практических работ	36	
	7. Размещение и быт военнослужащих.	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3} .
	8. Организация внутренней службы	4	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3} .
	9. Строевая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	10. Огневая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	11. Тактическая подготовка	6	У ₁ , У ₂

	12. Физическая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	13. Радиационная, химическая и биологическая защита	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{07.4} , З ₈ , З ₁₀
	14. Военно-медицинская подготовка	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2} .
Тема 2.5 Основы медицинских знаний (для девушек)	В том числе практических работ	36	У ₁ , У ₂ , У _{07.4} , У ₈ З ₈ , З ₁₀ , З _{08.2}
	7. Понятие первой (доврачебной) помощи. Общие правила оказания первой помощи	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2}
	8. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Совершенствование навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	9. Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	10. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	11. Первая (доврачебная) помощь при ожогах	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	12. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	13. Первая (доврачебная) помощь при утоплении	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	14. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	15. Первая (доврачебная) помощь при отравлении	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2}
	16. Доврачебная помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыков оказания первой помощи при клинической смерти	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
17. Оказание первой медицинской помощи при укусах змей, насекомых и	2	У ₁ , У ₂ , У ₈	

	животных		З ₈
	18. Радиационная, химическая и биологическая защита	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{07.4} З ₈ , З ₁₀
	19. Основы стрельбы из огнестрельного оружия	2	У ₁ , У ₂
	20. Практическая стрельба	2	У ₁ , У ₂
ИТОГО		72	

3 УСЛОВИЯ РАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения и оснащение:

Тип и наименование специального помещения	Оснащение специального помещения
кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда	Мультимедийные средства хранения, передачи и представления информации. Учебно-методическая документация, дидактические средства. Комплект типового учебного оборудования "Исследование сопротивления тела человека" БЖД-04; Комплект типового учебного оборудования "Электробезопасность в трехфазных сетях переменного тока..." БЖД-01/02; Комплект типового учебного оборудования "Измерение сопротивления заземления методом..." БЖД-12; Учебный комплект лабораторного оборудования "Защитное заземление и зануление" ЭЛБ-240.003.02; Массогабаритный макет 7,62-мм автомата Калашникова; Бытовой дозиметр; Общевойсковые противогазы; Компасы; Визирная линейка; Аптечка АИ; Пакеты перевязочные ППИ; Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11; Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи; перевязочный материал; Шина проволочная для ног; Шина проволочная для рук; Жгут кровоостанавливающий эластичный; Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей; Общевойсковой защитный комплект; Респираторы; Носилки санитарные; Лямка медицинская носилочная, Анемометры AR816; Дозиметры "SOEKS" 01м; Люксметры цифровой AR 813А; Шумомеры Testo-815.
Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Персональные компьютеры с пакетом MS Office, выходом в Интернет и с доступом в электронную информационно-образовательную среду университета

3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Под ред. В.М. Масловой. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. – 240 с. – Режим доступа: <https://new.znanium.com/read?id=12458>– Загл. с экрана.
2. Каменская, Е. Н. Безопасность жизнедеятельности и управление рисками [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Н. Каменская. – Москва : РИОР: ИНФРА – М, 2016.- 251 с. - Режим доступа: <https://new.znanium.com/read?id=263064>– Загл. с экрана.
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс] : учебник / В. Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2018. – 384 с. - Режим доступа: <https://new.znanium.com/read?id=309431>– Загл. с экрана.

Дополнительные источники:

1. Артюнина, Г.П., Иванова, Н.В. Основы социальной медицины [Электронный ресурс]: учебное пособие / Г. П. Артюнина, Н. В. Иванова. – Москва : ФОРУМ; ИНФРА-М, 2016. – 360 с. – Режим доступа: <https://new.znanium.com/read?id=76481>- Загл. с экрана.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для СПО/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – М: Кронус, 2019. – 192с.- (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-06531-0

3. Полиевский, С. А. Комплекс практических занятий по гигиене, БЖД и экологии физической культуры, спорта и туризма [Электронный ресурс] / С. А. Полиевский, А. А. Иванов, О. В. Григорьева. – М.: ИНФРА-М: Znanium.com, 2015. – 227 с. – Режим доступа: <https://new.znanium.com/read?id=232045>- Загл. с экрана.

Интернет-источники:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] - URL: <https://www.mchs.gov.ru>, свободный.– Загл. с экрана. Яз. рус.

2. Министерство внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] - URL: <https://www.mvd.ru>, свободный.– Загл. с экрана. Яз. рус.

3. Министерство обороны Российской Федерации [Электронный ресурс] - URL: <https://www.mil.ru>, свободный.– Загл. с экрана. Яз. рус.

4. Федеральная служба безопасности Российской Федерации [Электронный ресурс] - URL: <https://fsb.ru>, свободный.– Загл. с экрана. Яз. рус.

5. Национальный проект "Победители: Солдаты Великой Отечественной войны" [Электронный ресурс] - URL: <https://www.pobediteli.ru/>, свободный.– Загл. с экрана. Яз. рус.

6. Государственные символы России: Открытая цифровая коллекция [Электронный ресурс] - URL: <http://simvolika.rsl.ru/>- Загл.с экрана.

Периодические издания

1. Безопасность жизнедеятельности: научно-практический и учебно-методический журнал.- ISSN 1684-6435

Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Наименование ПО	№ Договора	Срок действия лицензии
MS Windows 7 (подписка Imagine Premium)	Д-1227 от 08.10.2018 Д-757-17 от 27.06.2017 Д-593-16 от 20.05.2016 Д-1421-15 от 13.07.2015	11.10.2021 27.07.2018 20.05.2017 13.07.2016
MS Office 2007	№135 от 17.09.2017	бессрочно
KasperskyEndpointSecurity для бизнеса-Стандартный	Д-300-18 от 21.03.2018 Д-1347-17 от 20.12.2017 Д-1481-16 от 25.11.2016 Д-2026-15 от 11.12.2015	28.01.2020 21.03.2018 25.12.2017 11.12.2016
7 Zip	свободно распространяемое	бессрочно

Интернет-ресурсы:

1. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов – ФЦИОР [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.fcior.edu.ru, свободный. – Загл. с экрана. Яз.рус.

2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.school-collection.edu.ru, свободный. – Загл. с экрана. Яз.рус.

3.3 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся.

Самостоятельная работа является обязательной для каждого обучающегося. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений обучающихся.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы осуществляется в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия и внеаудиторную самостоятельную работу обучающихся по учебной дисциплине, проходит как в письменной, так и устной или смешанной форме, с представлением изделия или продукта самостоятельной деятельности.

В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы используются: проверка выполненной работы преподавателем, семинарские занятия, тестирование, самоотчеты, контрольные работы, защита творческих работ и др.

№	Наименование раздела/темы	Оценочные средства (задания) для самостоятельной внеаудиторной работы																																																								
1	Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	<p>Текст задания: Заполнить таблицу «ЧС природного характера», охарактеризуйте стихийные бедствия в различных группах возникновения.</p> <p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> – систематизация материала; – кодировка материала при помощи таблиц; – активизация познавательной деятельности. <p>Рекомендации по выполнению задания: При работе с информационным текстом можно использовать метод составления таблиц. Таблица помогает систематизировать информацию, проводить параллели между явлениями, событиями или фактами. Данные таблицы помогают увидеть не только отличительные признаки объектов, но и позволяют быстрее и прочнее запоминать информацию.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. При составлении таблицы необходимо выделить главное в теме. 2. Четко и кратко заполнить таблицу. 3. Сделать вывод. <table border="1" data-bbox="443 1115 1444 2080"> <thead> <tr> <th data-bbox="443 1115 711 1261">Группы ЧС</th> <th data-bbox="711 1115 914 1261">ЧС</th> <th data-bbox="914 1115 1098 1261">Определен ие</th> <th data-bbox="1098 1115 1289 1261">Поражающ ие факторы</th> <th data-bbox="1289 1115 1444 1261">Модель поведен ия человека</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="443 1261 711 1709" rowspan="6">Геологические</td> <td data-bbox="711 1261 914 1339">Землетрясен ия</td> <td data-bbox="914 1261 1098 1339"></td> <td data-bbox="1098 1261 1289 1339"></td> <td data-bbox="1289 1261 1444 1339"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1339 914 1413">Вулканы</td> <td data-bbox="914 1339 1098 1413"></td> <td data-bbox="1098 1339 1289 1413"></td> <td data-bbox="1289 1339 1444 1413"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1413 914 1487">Сели</td> <td data-bbox="914 1413 1098 1487"></td> <td data-bbox="1098 1413 1289 1487"></td> <td data-bbox="1289 1413 1444 1487"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1487 914 1561">Оползни</td> <td data-bbox="914 1487 1098 1561"></td> <td data-bbox="1098 1487 1289 1561"></td> <td data-bbox="1289 1487 1444 1561"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1561 914 1635">Обвалы</td> <td data-bbox="914 1561 1098 1635"></td> <td data-bbox="1098 1561 1289 1635"></td> <td data-bbox="1289 1561 1444 1635"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1635 914 1709">Снежные лавины</td> <td data-bbox="914 1635 1098 1709"></td> <td data-bbox="1098 1635 1289 1709"></td> <td data-bbox="1289 1635 1444 1709"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1709 711 1933" rowspan="3">Метеорологичес кие</td> <td data-bbox="711 1709 914 1783">Ураган</td> <td data-bbox="914 1709 1098 1783"></td> <td data-bbox="1098 1709 1289 1783"></td> <td data-bbox="1289 1709 1444 1783"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1783 914 1856">Буря</td> <td data-bbox="914 1783 1098 1856"></td> <td data-bbox="1098 1783 1289 1856"></td> <td data-bbox="1289 1783 1444 1856"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 1856 914 1933">Смерч</td> <td data-bbox="914 1856 1098 1933"></td> <td data-bbox="1098 1856 1289 1933"></td> <td data-bbox="1289 1856 1444 1933"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1933 711 2080" rowspan="2">Гидрологически е</td> <td data-bbox="711 1933 914 2007">Наводнение</td> <td data-bbox="914 1933 1098 2007"></td> <td data-bbox="1098 1933 1289 2007"></td> <td data-bbox="1289 1933 1444 2007"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="711 2007 914 2080">Цунами</td> <td data-bbox="914 2007 1098 2080"></td> <td data-bbox="1098 2007 1289 2080"></td> <td data-bbox="1289 2007 1444 2080"></td> </tr> </tbody> </table>					Группы ЧС	ЧС	Определен ие	Поражающ ие факторы	Модель поведен ия человека	Геологические	Землетрясен ия				Вулканы				Сели				Оползни				Обвалы				Снежные лавины				Метеорологичес кие	Ураган				Буря				Смерч				Гидрологически е	Наводнение				Цунами			
Группы ЧС	ЧС	Определен ие	Поражающ ие факторы	Модель поведен ия человека																																																						
Геологические	Землетрясен ия																																																									
	Вулканы																																																									
	Сели																																																									
	Оползни																																																									
	Обвалы																																																									
	Снежные лавины																																																									
Метеорологичес кие	Ураган																																																									
	Буря																																																									
	Смерч																																																									
Гидрологически е	Наводнение																																																									
	Цунами																																																									

		Природные пожары	Лесные, степные, торфяные пожары			
		Биологические	Эпидемии			
			Эпизоотии			
			Эпифитотии			
		<p>Критерии оценки:</p> <p>Оценка «5» выставляется студенту, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематика работы соответствует заданной, студент показывает системные и полные знания и умения по данному вопросу; - работа оформлена в соответствии с рекомендациями преподавателя; - объем работы соответствует заданному; - работа выполнена точно в сроки, указанные преподавателем. <p>Оценка «4» выставляется студенту, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематика работы соответствует заданной, - студент допускает небольшие неточности или некоторые ошибки в данном вопросе; - работа оформлена с неточностями в оформлении; - объем работы соответствует заданному или чуть меньше; - работа сдана в сроки, указанные преподавателем, или позже, но не более чем на 1-2 дня. <p>Оценка «3» выставляется студенту, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематика работы соответствует заданной, но в работе отсутствуют значительные элементы по содержанию работы или тематика изложена нелогично, не четко представлено основное содержание вопроса; - работа оформлена с ошибками в оформлении; - объем работы значительно меньше заданного; - работа сдана с опозданием в сроках на 5-6 дней. <p>Оценка «2» выставляется студенту, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - не раскрыта основная тема работы; - работа оформлена не в соответствии с требованиями преподавателя; - объем работы не соответствует заданному; - работа сдана с опозданием в сроках больше 7 дней. 				
2	Тема 1.5 Классификация негативных факторов	<p>Текст задания:</p> <p>Изучив страницы 23-27 основного источника 1 Безопасность жизнедеятельности: Учеб. Пособие/Под ред. В.М. Масловой, - 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015 – 240 с - Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=12458 – Загл. с экрана, выписать все опасные и вредные негативные факторы в своей будущей профессии, дать подробную характеристику любому фактору (влияние на организм, профилактика).</p> <p><i>Цель:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - систематизация материала - активизация познавательной деятельности. <p>Рекомендации по выполнению задания:</p> <p>Выписать все вредные и опасные факторы в выбранной профессии. Дать подробную характеристику любым трем опасным (вредным) факторам –</p>				

негативное влияние на организм, меры профилактики.

Текст задания

Подготовьте сообщения на темы:

Психология безопасности труда.

Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении чрезвычайной ситуации.

Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций и мероприятия по защите, в том числе в сфере будущей профессиональной деятельности.

Цель:

- систематизация материала

- активизация познавательной деятельности.

Рекомендации по выполнению задания:

В сообщении выделяются три основные части:

- 1) Вступительная часть, в которой определяется тема, структура и содержание, показывается, как она отражена в трудах ученых.
- 2) Основная часть содержит изложение изучаемой темы / вопроса / проблемы (желательно в проблемном плане).
- 3) Обобщающая – заключение, выводы.

Критерии оценки:

Оценка «5» выставляется студенту, если:

- тематика работы соответствует заданной, студент показывает системные и полные знания и умения по данному вопросу;
- работа оформлена в соответствии с рекомендациями преподавателя;
- объем работы соответствует заданному;
- работа выполнена точно в сроки, указанные преподавателем.

Оценка «4» выставляется студенту, если:

- тематика работы соответствует заданной,
- студент допускает небольшие неточности или некоторые ошибки в данном вопросе;
- работа оформлена с неточностями в оформлении;
- объем работы соответствует заданному или чуть меньше;
- работа сдана в сроки, указанные преподавателем, или позже, но не более чем на 1-2 дня.

Оценка «3» выставляется студенту, если:

- тематика работы соответствует заданной, но в работе отсутствуют значительные элементы по содержанию работы или тематика изложена нелогично, не четко представлено основное содержание вопроса;
- работа оформлена с ошибками в оформлении;
- объем работы значительно меньше заданного;
- работа сдана с опозданием в сроках на 5-6 дней.

Оценка «2» выставляется студенту, если:

- не раскрыта основная тема работы;
- работа оформлена не в соответствии с требованиями преподавателя;
- объем работы не соответствует заданному;
- работа сдана с опозданием в сроках больше 7 дней.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

4.1 Текущий контроль

№	Контролируемые разделы учебной дисциплины	Контролируемые результаты (умения, знания)	Наименование оценочного средства
1	Раздел 1 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂ , З ₆ , З ₉ , З _{06.6} , З _{07.2} , З _{07.5} , З _{09.3}	Тест Кейс-задача / ситуационная задача Практическая работа (практическое задание) Контрольная работа
2	Раздел 2 Основы военной службы	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} З ₆ , З ₈ , З ₁₀ , З _{06.1} , З _{08.2}	Тест Кейс-задача / ситуационная задача Практическая работа (практическое задание) Контрольная работа

4.2 Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по завершении изучения дисциплины и позволяет определить качество и уровень ее освоения.

Форма промежуточной аттестации по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» - дифференцированный зачет.

Результаты обучения	Оценочные средства для промежуточной аттестации
ПК1.1. - У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , З ₂ , З ₆ , З ₈ , З ₉ , З ₁₀ ПК 2.1.-У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , З ₂ , З ₆ , З ₈ , З ₉ , З ₁₀ ОК 06 - У _{06.1} , У _{06.3} , З _{06.1} , З _{06.6} ОК 07 - У _{07.4} , У _{07.5} , З _{07.2} , З _{07.5} ОК 08 -З _{08.2} ОК 09 - З _{09.3}	<p style="text-align: center;">Задание 1</p> <p>Дайте развернутый ответ на вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Гражданская оборона, ее предназначение и задачи. Силы и средства, обеспечивающие безопасность объектов. Военная обязанность, ее определение и содержание. Комплектование2. Военная обязанность, ее определение и содержание. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. <p style="text-align: center;">Задание 2</p> <p style="text-align: center;">Решите кейс-задачи:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Вы находитесь в квартире и неожиданно почувствовали острое жжение и боль во рту, горле и глазах, сильное слезотечение, кашель, резкий запах нашатыря. Вы услышали завывание сирен, включили телевизор. Там шли передачи только центрального телевидения, а приёмника местного вещания у вас нет. Вы быстро закрыли балконную дверь и форточки. Определить: а) какое отравляющее вещество проникло в вашу квартиру; б) какие срочные меры защиты необходимо принять всем членам семьи, поражённым этим веществом.2. Из здания горящего цеха выбежал человек и упал на снег. Он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа со множеством влажных трещин и пузырей. Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности выполнения: 1. снять с пострадавшего рубашку; 2. положить его на спину; 3. перевернуть на живот; 4. набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину; 5. удалить остатки одежды и промыть кожу чистой водой; 6. обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой; 7. удалить остатки одежды и пузыри; 8. наложить на места ожогов стерильные повязки; 9. накрыть спину чистой простыней;

- | | |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ol style="list-style-type: none">10. предложить пострадавшему 2-3 таблетки анальгина;11. оросить ожог растительным маслом;12. густо посыпать место ожога мукой;13. присыпать обожженную поверхность содой;14. предложить пострадавшему обильное теплое питье. |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Критерии оценки дифференцированного зачета:

–«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.

–«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.

–«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.

–«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.

АКТИВНЫЕ И ИНТЕРАКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

1. Активные и интерактивные методы используются при проведении теоретических и практических занятий:

Раздел/тема	Применяемые активные и интерактивные методы	Краткая характеристика
Раздел 1 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Анализ конкретной ситуации по природным чрезвычайным ситуациям	Ситуации (отрывки) из художественных произведений, по которым надо определить о каком стихийном бедствии идет речь, признаки (предвестники) возникновения, способы защиты
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Анализ конкретной ситуации по техногенным чрезвычайным ситуациям	Аварии с выбросом АХОВ; Радиационно опасные объекты; Пожаро- и взрывоопасные объекты; Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.
Тема 1.5 Классификация негативных факторов	Ролевая игра по классификации негативных факторов на рабочем месте в выбранной профессии	1. На первом этапе каждая группа работает с раздаточным материалом, заполняя таблицу: опасные и вредные негативные факторы в выбранной вами профессии 2. На втором этапе проводится коллективное обсуждение

		имеющихся вредных и опасных факторов специфичных для конкретного оборудования
Раздел 2 Основы военной службы		
Тема 2.5 Основы медицинских знаний (для девушек)	Анализ конкретной ситуации по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим	Первая помощь при кровотечениях, травмах, ранах.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ


Разделы/темы	Темы практических занятий	Кол-во часов	Требования ФГОС СПО (уметь)
РАЗДЕЛ 1 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ И ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ		12	
Тема 1.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона на объектах экономики	1. Оповещение о ЧС. Изучение алгоритма действий при эвакуации из здания	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{07.4} , У _{07.5}
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	2. Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Оценка радиационной обстановки	2	У ₁ , У ₂ , У _{07.4} , У _{07.5}
	3. Правила безопасного поведения при пожарах, использование первичных средств пожаротушения	2	У ₂ , У ₇ , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂
Тема 1.5 Классификация негативных факторов	4. Планирование мероприятий для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{07.4} , У _{07.5}
	5. Исследование и анализ параметров микроклимата рабочей зоны	2	У ₁ , У ₂ , У _{07.4}
Тема 1.6 Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	6. Терроризм – как угроза национальной безопасности России	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3}
РАЗДЕЛ 2 ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		36	
Тема 2.5 Практическая подготовка по освоению военной службы	7. Размещение и быт военнослужащих.	2	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3} .
	8. Организация внутренней службы	4	У ₁ , У ₂ , У _{06.1} , У _{06.3} .
	9. Строевая подготовка.	6	У ₁ , У ₂
	10. Огневая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	11. Тактическая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	12. Физическая подготовка	6	У ₁ , У ₂
	13. Радиационная, химическая и биологическая защита.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{07.4} , З ₈ , З ₁₀
	14. Военно-медицинская подготовка	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2} .
МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА		36	
Тема 2.5 Основы медицинских знаний (для	7. Понятие первой (доврачебной) помощи. Общие правила оказания первой помощи.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2}


девушек)	8. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечений и обработки ран. Совершенствование навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	9. Понятие о десмургии. Правила наложения повязок при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Совершенствование навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	10. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	11. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	12. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	13. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	14. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	15. Первая (доврачебная) помощь при отравлении.	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈ , З _{08.2}
	16. Доврачебная помощь при клинической смерти. Совершенствование на тренажере навыковоказания первой помощи при клинической смерти.	4	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	17. Оказание первой медицинской помощи при укусах змей, насекомых и животных.	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ З ₈
	18. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка приемов пользования СИЗ органов дыхания и ОЗК. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Радиационная, химическая и биологическая защита	2	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{07.4} З ₈ , З ₁₀
	19. Основы стрельбы из огнестрельного оружия.	2	У ₁ , У ₂
	20. Практическая стрельба	2	У ₁ , У ₂
	ИТОГО	48	


ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ

Контрольная точка	Контролируемые разделы (темы) учебной дисциплины	Контролируемые результаты	Оценочные средства	
№1	Раздел 1 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂ , З ₆ , З ₉ , З _{06.6} , З _{07.2} , З _{07.5} , З _{09.3}	Контрольная работа №1	1. Тест 2. Практическое задание
№2	Раздел 2 Основы военной службы	У ₁ , У ₂ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} З ₆ , З ₈ , З ₁₀ , З _{06.1} , З _{08.2}	Контрольная работа №2	1. Тест 2. Кейс-задача
№3	Допуск к зачету	У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂ , З ₆ , З ₈ , З ₉ , З ₁₀ , З _{06.1} , З _{06.6} , З _{07.2} , З _{07.5} , З _{08.2} , З _{09.3}	Портфолио	1. Презентация доклада/сообщения 2. Практические работы
Промежуточная аттестация	Зачет	У ₁ , У ₂ , У ₇ , У ₈ , У _{06.1} , У _{06.3} , У _{07.4} , У _{07.5} З ₂ , З ₆ , З ₈ , З ₉ , З ₁₀ , З _{06.1} , З _{06.6} , З _{07.2} , З _{07.5} , З _{08.2} , З _{09.3}	Итоговая Контрольная работа	1 Тест (ФЭПО) 2. Типовые практические задания

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

№ п/п	Раздел рабочей программы	Краткое содержание изменения/дополнения	Дата, № протокола заседания ПК	Подпись председателя ПК
		Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» актуализирована. В рабочую программу внесены следующие изменения:		
1	3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы	<p>В связи с заключением контрактов со сторонними электронными библиотечными системами “Юрайт” (Контракт Юрайт ЭБС www.biblio-online.ru №К-55-19 от 05.08.2019), “BOOK.RU” (Контракт КноРус медиа ЭБС BOOK.ru № К-52-19 от 05.08.2019), “Консультант студента” (Контракт Политехресурс Консультант студента ЭБС К 50-19 от 05.08.2019) и обновлением платформы электронной библиотечной системы “Знаниум” раздел 3.2 Рабочей программы читать в новой редакции:</p> <p style="text-align: center;">Основная литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа : https://biblio-online.ru/bcode/433376 2. Графкина, М. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / М. В. Графкина, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. – Москва : Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2018. - 416 с. - Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=346325 3. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Режим доступа: https://biblio-online.ru/bcode/436500 4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Под ред. В.М. Масловой. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2015. – 240 с. – Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=12458 –Загл. с экрана. <p style="text-align: center;">Дополнительная литература</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс] : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Режим доступа: https://biblio-online.ru/bcode/434608 2. Бондаренко, В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова и др. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=329620 3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — Режим доступа: https://book.ru/book/930413 	11.09.2019 г. Протокол № 1	

		<p>4. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс] : учебник / В. Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2018. – 384 с. - Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=309431 –Загл. с экрана.</p> <p>5. Артюнина, Г. П., Иванова, Н. В. Основы социальной медицины [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г. П. Артюнина, Н. В. Иванова. – Москва : ФОРУМ; ИНФРА-М, 2016. – 360 с. – Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=76481 -Загл. с экрана.</p> <p>6. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва :Кнорус, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-06531-0</p> <p>7. Полиевский, С. А. Комплекс практических занятий по гигиене, БЖД и экологии физической культуры, спорта и туризма [Электронный ресурс] / С. А. Полиевский, А. А. Иванов, О. В. Григорьева. – М.: ИНФРА-М: Znanium.com, 2015. – 227 с. – Режим доступа: https://new.znanium.com/read?id=232045 -Загл. с экрана.</p>		
2	Условия реализации дисциплины	<p>В связи с обновлением материально технического обеспечения п. материально-техническое обеспечение читать в новой редакции</p> <p>Спортивный комплекс. Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы</p> <p>Учебная аудитория для проведения учебных, практических занятий, для самостоятельной работы, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель;</p> <p>Тир лазерный интерактивный "Рубин" ИЛТ-110 "Кадет" (Лазерная камера «Рубин», Программное обеспечение «Рубин», Лазерные винтовки ЛТ-512С (к) на базе МР-512С, Лазерные пистолеты Макарова ЛТ-110ПМ, Лазерные автоматы Калашникова ЛТ-110АК, Ноутбук, Проектор, Проекционный экран, Электронная мишень ЭМ1)</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (https://www.calculate-linux.org/ru/), срок действия: бессрочно</p> <p>MS Office договор №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно</p> <p>7 Zip свободно распространяемое (https://www.7-zip.org/), срок действия: бессрочно</p> <p>Программное обеспечение «Рубин» договор Д-12144-18 от 10.10. 2018, срок действия: бессрочно</p> <p>Управляющая программа «Laser Ruby»</p> <p>Программа «Спортивная стрельба»</p> <p>Обучающая программа «НВП Пистолет»</p> <p>Обучающая программа «НВП Автомат»</p> <p>Сборник программ «Рубин-Старт»</p> <p>Лаборатория Безопасности жизнедеятельности и охраны труда</p> <p>Учебная аудитория для проведения учебных, практических занятий, для групповых и индивидуальных консультаций, для самостоятельной работы, для текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>Рабочее место преподавателя: персональный компьютер, проектор, экран, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель;</p> <p>Аптечка индивидуальная;</p>	16.09.2020 г. Протокол № 1	

		<p>Комплект шин транспортных лестничных; Носилки бескаркасные с чехлом; Огнетушители (учебный макет ОУ-3); Пакет противохимический индивидуальный ИПП; Самоспасатель изолирующий противопожарный; Сумка санитарная (укладка по пр 61н); Костюм защитный ОЗК Л-1; Анемометры AR816; Дозиметры "SOEKS" 01м; Люксметры цифровые AR 813 А; Шумомеры Testo-815</p> <p>Комплект типового учебного оборудования "Измерение сопротивления заземления методом" БЖД-12; Комплект типового учебного оборудования "Исследование сопротивления тела человека" БЖД-04; Комплект типового учебного оборудования "Электробезопасность в трехфазных сетях переменного тока" БЖД-01/02; Комплект учебный лабораторного оборудования «Защитное заземление и зануление» ЭЛБ-240.003.02</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021 MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (https://www.calculate-linux.org/ru/), срок действия: бессрочно MS Office договор №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно 7 Zip свободно распространяемое (https://www.7-zip.org/), срок действия: бессрочно</p> <p>Кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда Учебная аудитория для проведения учебных, практических занятий, для групповых и индивидуальных консультаций, для самостоятельной работы, для текущего контроля и промежуточной аттестации. Рабочее место преподавателя: переносной мультимедийный комплекс: ноутбук, экран, проектор, рабочие места обучающихся, доска учебная, учебная мебель</p> <p>MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-1227 от 08.10.2018, срок действия:11.10.2021 MS Windows (подписка Imagine Premium) договор Д-757-17 от 27.06.2017, срок действия:27.07.2018, Calculate Linux Desktop свободно распространяемое ПО (https://www.calculate-linux.org/ru/), срок действия: бессрочно MS Office договор №135 от 17.09.2007, срок действия: бессрочно 7 Zip свободно распространяемое (https://www.7-zip.org/), срок действия: бессрочно</p>		
3	3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы	<p>В связи с заключением контрактов со сторонними электронными библиотечными системами "Юрайт" (Контракт № К-55-20 от 25.08.2020 г. ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ», 01.09.2020 г. по 31.08.2021 г.), "BOOK.RU" (Контракт № К-56-20 от 25.08.2020 г. ООО «КноРус медиа», 01.09.2020 г. по 31.08.2021 г.), «ООО «ЗНАНИУМ», 01.09.2020 г. по 31.08.2021 г.) раздел 3.2 Рабочей программы читать в новой редакции:</p> <p style="text-align: center;">Основная литература</p> <p>1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа https://urait.ru/bcode/433376</p>	16.09.2020 г. Протокол № 1	

2. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/436500>

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс] : учебное пособие для среднего профессионального образования / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общей редакцией Я. Д. Вишнякова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/434608>

2. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: Учебник / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А., - 2-е изд. - Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 224 с. (СПО) ISBN 978-5-369-01784-5. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniium.com/read?id=329620>

3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2019. — 192 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06531-0. — Режим доступа: <https://book.ru/book/930413>

4. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы : учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2018. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-00091-532-5. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniium.com/read?id=309431>

5. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — 9-е изд., стер. — Москва :Кнорус, 2019. — 192 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-406-06531-0 — Текст : непосредственный

6. Полиевский, С. А. Комплекс практических занятий по гигиене, БЖД и экологии физической культуры, спорта и туризма / С.А. Полиевский, А.А. Иванов, О.В. Григорьева - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2015. - 227 с. ISBN 978-5-16-103421-7 (online). - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniium.com/read?id=232045>