

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова



**УТВЕРЖДАЮ:**

Декан

Козлов Р.А.

20/18 г.

**ПРОГРАММА**

вступительного испытания (междисциплинарного экзамена)

для поступающих в магистратуру по направлению

**44.04.01 Педагогическое образование (Физкультурно-оздоровительные технологии)**

Магнитогорск – 2018 г.

Программа содержит перечень тем (вопросов) по дисциплинам базовой части и/или дисциплинам, относящимся к ее вариативной части соответствующего направления подготовки

**44.04.01 Педагогическое образование (Физкультурно-оздоровительные технологии)**

---

Составители: к.п.н доцент кафедры спортивного совершенствования Алонцев В.В.

Программа рассмотрена и рекомендована к изданию методической комиссией факультета физической культуры и спортивного мастерства

---

«28» сентября 2018 г., протокол № 1.

Председатель  /Р.А. Козлов/

Согласовано:

Руководитель ООП  /Л.И. Савва/

Заведующий кафедрой спортивного совершенствования

 /В.В. Алонцев/



### Демо-версия теста

Клетка – это ... (2 балла)

безъядерный элемент живой природы.

структурно-функциональная единица живого организма, несущая генетическую информацию.

структурно-функциональная единица не несущая генетической информации.

система бесструктурного биологического вещества, объединённого общим происхождением, строением и выполняемыми функциями.

Кости скелета развиваются из ... (2 балла)

эктодермы

мезодермы

энтодермы

хориона

Мышечный слой сердца называется... (2 балла)

миокард

эндокард

эпикард

перикард

Оболочка глаза, содержащая пигмент меланин, называется... (2 балла)

собственно сосудистая

хрусталик

склера

радужка

Антогонистами называются мышцы .... (2 балла)

расположенные на сгибательной поверхности

производящие противоположные движения в суставах

действующие одновременно на 2-3 сустава

производящие синхронное движение в суставах

Правый главный бронх делится на: (2 балла)

два долевых бронха

три долевых бронха

пять долевых бронхов

семь долевых бронхов

К психическим свойствам личности относится ... (2 балла)

внимание

темперамент

апатия

воображение



Внешними проявлениями психической деятельности человека являются: (2 балла)  
поза, мимика, интонация  
установки  
ощущения  
ожидания

С каким направлением были связаны первые попытки практического использования психологии в обучении и воспитании детей в России? (2 балла)  
гештальтпсихология  
бихевиоризм  
педология  
психотехника

В обыденном сознании бытует представление, что люди, действительно любящие друг друга, никогда не ссорятся. Это представление является: (2 балла)  
верным  
неверным  
теоретическим  
идеалистическим

Получение субъектом данных о собственных психических процессах и состояниях в момент их протекания или вслед за ним - это: (2 балла)  
наблюдение  
эксперимент  
тестирование  
самонаблюдение

Аффекты не отличает: (2 балла)  
большая сила переживаний  
бурное, но относительно кратковременное протекание  
выраженные вегетативные реакции  
произвольная регуляция субъектом

Показатели, которые необходимо учитывать для реализации оздоровительного воздействия ходьбы (2 балла)  
время ходьбы  
скорость ходьбы  
пройденное расстояние  
время ходьбы, ее скорость и расстояние



Выносливость по отношению к определенной двигательной деятельности называется

...

- аэробной выносливостью
- анаэробной выносливостью
- анаэробно-аэробной выносливостью
- специальной выносливостью

На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат: (2 балла)

- показатели телосложения
- показатели здоровья
- уровень и качество сформированных двигательных умений и навыков
- нормативы и требования государственных программ по физическому воспитанию в сочетании с нормативами единой спортивной классификации

Физическое образование-это (2 балла)

- исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни
- процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении жизни индивидуума морфо-функциональных свойств его организма и основанных на них физических качеств и способностей
- собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а также межчеловеческие отношения и нормы, ей присущие
- процесс формирования у человека двигательных умений и навыков, а также передачи специальных физкультурных знаний

Оптимальная степень владения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным (т. е. при минимальном контроле со стороны сознания) управлением движениями, высокой прочностью и надежностью исполнения, называется: (2 балла)

- двигательным умением
- мастерством
- двигательной одаренностью
- двигательным навыком


Основным отличительным признаком *двигательного навыка* является: (2 балла)

- нестабильность в выполнении двигательного действия
- постоянная сосредоточенность внимания на технике выполнения двигательного действия
- автоматизированность управления двигательными действиями
- неустойчивость к действию сбивающих факторов (встречный ветер, дождь, плохое освещение мест занятий, шум в зале, на стадионе и т. п.)



### Ключ к тесту

№ вопроса	Номер ответа
1	2
2	2
3	1
4	4
5	2
6	2
7	2
8	1
9	3
10	2
11	4
12	4
13	4
14	4
15	4
16	4
17	4
18	3

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова»	
	Лист	7
	Всего листов	14

Программу вступительных испытаний магистратуры по направлению подготовки  
44.04.01- Педагогическое образование (профиль «Физкультурно-оздоровительные  
технологии»)

Разработали:

Зав. кафедрой  
спортивного совершенствования



В.В. Алонцев