**Диетическое меню столовой по адресу: ул. Грязнова, 38/1**

**Меню № № 1,2,3,4,5**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| Лапша удон с овощами | 150 |
| Цветная капуста в сухарях | 150 |
| Сложный гарнир | 75/75 |
| Рис с овощами Мозаика | 150 |
| Витаминный овощной | 100 |
| Напитки | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| Хлеб | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |