**Меню столовой по адресу: ул. Грязнова, 38/1**

**Меню № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| Холодные закуски | |
| Морковь по- корейски | 100 |
| Яйцо с зеленым горошком | 50/20 |
| Салаты | |
| Витаминный со св. огурцом | 100 |
| Рыжик с сыром и морковью | 100 |
| Нежный с крабовым мясом | 100 |
| Грузинский с п/к колбасой | 100 |
| Курочка ряба с цыпленком | 100 |
| Первые блюда | |
| Щи со свежей капустой и смет. | 250 |
| Суп картофельный с горохом | 250 |
| Горячие блюда | |
| Голубцы ленивые | 1/75 |
| Шницель из куриной грудки | 1/100 |
| Курица с овощами в слойке | 1/200 |
| Котлеты домашние | 1/100 |
| Свинина в льезоне | 1/100 |
| Котлеты куриные с соусом | 1/75 |
| Вареники с картофелем см. | 200/20 |
| Рыба в слойке с овощами | 1/180 |
| Гарниры | |
| Каша гречневая с маслом | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Рагу овощное | 150 |
| Чай, кофе | |
| Чай черный заварной с сахаром | 200 мл |
| Чай черный с лимоном | 200/10 мл |
| Чай зеленый пакетированный с сахаром | 20 0мл |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Кофе 3 в1 пакетированный | 200 мл |
| Кофе черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Лимон свежий | 1/20 мл |
| Сливки порционные | 1/10 мл |
| Молоко 3.25 пастериз. 02 л | 1/200 мл |
| Напитки | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| Хлеб | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |

**Меню № 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| ***Холодные закуски*** | |
| Морковь по- корейски | 100 |
| Яйцо с зеленым горошком | 50/20 |
| ***Салаты*** | |
| Винегрет овощной | 100 |
| Быстрый с крабовым мясом | 100 |
| Ветчина с капустой | 100 |
| У Семеновны с п/к колбасой | 100 |
| ***Курочка ряба с цыпленком*** | 100 |
| ***Первые блюда*** | |
| Рассольник Ленинградский | 250 |
| Суп лапша домашняя с цыпленком | 250 |
| ***Горячие блюда*** | |
| Тефтели свмнмна/говядина | 1/117 |
| Шницель из куриной грудки | 1/100 |
| Фила грудки с помидором | 1/100 |
| Котлеты домашние | 1/100 |
| Свинина в льезоне | 1/100 |
| Котлеты куриные с соусом | 1/75 |
| Плов со свининой | 1/200 |
| Минтай жареный | 1/100 |
| ***Гарниры*** | |
| Каша гречневая с маслом | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофель жареный | 150 |
| Капуста тушеная | 150 |
| ***Чай, кофе*** | |
| Чай черный заварной с сахаром | 200 мл |
| Чай черный с лимоном | 200/10 мл |
| Чай зеленый пакетированный с сахаром | 20 0мл |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Кофе 3 в1 пакетированный | 200 мл |
| Кофе черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Лимон свежий | 1/20 мл |
| Сливки порционные | 1/10 мл |
| Молоко 3.25 пастериз. 02 л | 1/200 мл |
| ***Напитки*** | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| ***Хлеб*** | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |

**Меню № 3**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| ***Холодные закуски*** | |
| Морковь по- корейски | 100 |
| Яйцо с зеленым горошком | 50/20 |
| ***Салаты*** | |
| Винегрет овощной | 100 |
| Оливье с вареной колбасой | 100 |
| Не дорогой с фасолью | 100 |
| Костер с п/к колбасой | 100 |
| Сытный с ветчиной | 100 |
| ***Первые блюда*** | |
| Суп Груздянка со сметаной | 250 |
| Суп куриный с вермишелью | 250 |
| ***Горячие блюда*** | |
| Зразы рубленый с яйцом | 1/117 |
| Шницель из куриной грудки | 1/100 |
| Фила грудки с помидором | 1/100 |
| Котлеты домашние | 1/100 |
| Свинина в льезоне | 1/100 |
| Котлеты куриные с соусом | 1/75 |
| Жаркое по- домашнему со свининой | 1/200 |
| Филе горбуши под овощами | 50/50 |
| ***Гарниры*** | |
| Каша гречневая с маслом | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофель жареный | 150 |
| Капуста тушеная | 150 |
| ***Чай, кофе*** | |
| Чай черный заварной с сахаром | 200 мл |
| Чай черный с лимоном | 200/10 мл |
| Чай зеленый пакетированный с сахаром | 20 0мл |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Кофе 3 в1 пакетированный | 200 мл |
| Кофе черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Лимон свежий | 1/20 мл |
| Сливки порционные | 1/10 мл |
| Молоко 3.25 пастериз. 02 л | 1/200 мл |
| ***Напитки*** | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| ***Хлеб*** | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |

**Меню № 4**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| ***Холодные закуски*** | |
| Морковь по- корейски | 100 |
| Яйцо с зеленым горошком | 50/20 |
| ***Салаты*** | |
| Свекольный с яйцом | 100 |
| Подсолнух с ветчиной | 100 |
| Мимоза с сайрой | 100 |
| Весенний с редисом | 100 |
| Витаминный с болгарским перцем | 100 |
| ***Первые блюда*** | |
| Суп солянка домашняя | 250 |
| Похлебка рыбацкая | 250 |
| ***Горячие блюда*** | |
| Печень куриная с луком | 50/10 |
| Шницель из куриной грудки | 1/100 |
| Фила грудки с помидором | 1/100 |
| Котлеты домашние | 1/100 |
| Свинина в льезоне | 1/100 |
| Котлеты куриные с соусом | 1/75 |
| Азу со свининой | 1/250 |
| Филе горбуши под овощами | 50/50 |
| ***Гарниры*** | |
| Каша гречневая с маслом | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Гороховое пюро | 150 |
| ***Чай, кофе*** | |
| Чай черный заварной с сахаром | 200 мл |
| Чай черный с лимоном | 200/10 мл |
| Чай зеленый пакетированный с сахаром | 20 0мл |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Кофе 3 в1 пакетированный | 200 мл |
| Кофе черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Лимон свежий | 1/20 мл |
| Сливки порционные | 1/10 мл |
| Молоко 3.25 пастериз. 02 л | 1/200 мл |
| ***Напитки*** | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| ***Хлеб*** | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |

**Меню № 5**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход, гр |
| ***Холодные закуски*** | |
| Морковь по- корейски | 100 |
| Яйцо с зеленым горошком | 50/20 |
| ***Салаты*** | |
| Простой с п/к колбасой | 100 |
| Сельдь под шубой | 100 |
| Колбаса с гренками | 100 |
| Смак с п/к колбасой | 100 |
| Витаминный с болгарским перцем | 100 |
| ***Первые блюда*** | |
| Суп солянка домашняя | 250 |
| Суп лапша с цыпленком | 250 |
| ***Горячие блюда*** | |
| Голубцы ленивые с соусом | 1/100 |
| Шницель из куриной грудки | 1/100 |
| Фила грудки с помидором | 1/100 |
| Котлеты домашние | 1/100 |
| Свинина в льезоне | 1/100 |
| Котлеты куриные с соусом | 1/75 |
| Тефтели мясные с соусом | 117/50 |
| Минтай жареный | 50/50 |
| ***Гарниры*** | |
| Каша гречневая с маслом | 150 |
| Макароны отварные с маслом | 150 |
| Картофель жареный | 150 |
| Капуста тушеная | 1/100 |
| ***Чай, кофе*** | |
| Чай черный заварной с сахаром | 200 мл |
| Чай черный с лимоном | 200/10 мл |
| Чай зеленый пакетированный с сахаром | 20 0мл |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Кофе 3 в1 пакетированный | 200 мл |
| Кофе черный пакетированный с сахаром | 200 мл |
| Лимон свежий | 1/20 мл |
| Сливки порционные | 1/10 мл |
| Молоко 3.25 пастериз. 02 л | 1/200 мл |
| ***Напитки*** | |
| Компот из свежих фруктов | 200 мл |
| Морс из свежих ягод | 200 мл |
| Лимонад натуральный | 200 мл |
| Напиток из шиповника | 200 мл |
| Сок в ассортименте | 200 мл |
| Кисель плодово-ягодный | 200 мл200/10 |
| ***Хлеб*** | |
| Хлеб домашний | 25 |
| Хлеб солодовый | 25 |
| Булочка с кунжутом | 50 |
| Булочка с чесноком | 50 |